Barcelona Salut als Barris

Memòria 2025



BSaB Barcelona Salut als Barris

#BSaB

Barcelona

CSB Consorci Sanitari de Barcelona

ASPB Agència de Salut Pública

Barcelona Salut als Barris. Memòria 2025

Marta Villanueva
Presidenta de l'Agència de Salut Pública i
Regidora de Salut, Persones amb Discapacitat i Estratègia contra la Soledat de l'Ajuntament de Barcelona

Gerent de l'Agència de Salut Pública de Barcelona
Joan Ramon Villalbí

Directora de la Direcció de Vigilància i Promoció de la Salut
Maribel Pasarín

Cap del Departament de Promoció de la Salut
Catherine Perez

Coordinació general de l'informe
Ferran Daban. Cap de servei de Salut i Barris
Anna Pérez. Cap del Servei Salut, Escoles i Comunitat

Responsable de l'Informe
Ana Fernández[1,2,3]

Autoria i redacció
Marta Caballé[1], Ferran Daban[1,2], Ana Fernández[1,2,3], Raquel Gallardo[1], Irene Garcia-Subirats[1], Sonia Gil[1], Inma Gonzalez[1], Sandra González[1], Núria López-Vilardell[1], Silvia Martín[1], Mar Oriol[1], Vanessa Puig-Barrachina[1,2], Pilar Ramos[1], Cristina Rey[1], Isabel Sala[1], Natàlia Sagarra[1], Nabila Sánchez[1], Anna Terraza[1] Teresa Tolo[1], Sonia Tortajada[1], Noelia Vázquez[1].

1 Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), Barcelona
2 Institut de Recerca Sant Pau (IR SANT PAU), Barcelona.
3 Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Madrid

Agraïments
Barcelona Salut als Barris és el resultat d'un procés de co-creació entre persones que viuen als barris i/o treballen en les seves institucions, equipaments i entitats. Sense cadascuna d'elles aquest programa no seria possible. Moltes gràcies.

Citació Recomanada-Agència de Salut Pública de Barcelona, 2025. Barcelona Salut als Barris. Memòria 2025. Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona.

© 2026 Agència de Salut Pública de Barcelona.



Resum executiu 6

Introducció 10

Objectiu i estructura d'aquesta memòria 16

El Raval 18
El Barri Gòtic 30
La Barceloneta 38
Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera 44
El Poble-sec 50
La Marina del Port i La Marina del Prat Vermell 56
Can Baró 64
El Carmel 70
Sant Genís dels Agudells 78
La Teixonera 84
Vilapicina i la Torre Llobeta 88
El Turó de la Peira i Can Peguera 94
La Guineueta i Canyelles 102
Les Roquetes 108
Verdum 116
La Prosperitat 124
La Trinitat Nova 130
Zona Nord: Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona 136
Bon Pastor i Baró de Viver 146
La Trinitat Vella 154
El Besòs i el Maresme 160
La Verneda i la Pau 168

Docència i Recerca 176
Conclusions 180

El programa Barcelona Salut als Barris reflecteix el compromís de la ciutat amb la reducció de les desigualtats en salut i amb la construcció de barris més saludables, cohesionats i amb més oportunitats per a tothom.

La salut depèn tant del codi genètic com del codi postal, per això, a Barcelona, treballem perquè les diferències socioeconòmiques entre territoris no es tradueixin en desigualtats en salut.

En un context urbà cada vegada més complex, marcat per reptes com el malestar emocional, el canvi climàtic o les dificultats en les condicions de vida, reforçar l'acció comunitària en salut és més necessari que mai. Barcelona aposta per un model que situa la salut allà on es construeix: als barris, en el dia a dia de les persones.

Barcelona Salut als Barris continua creixent, consolidant-se, ampliant-se a nous barris de la ciutat i reforçant la seva presència territorial. Durant el 2025, es va iniciar el programa als barris de Can Baró, Vilapicina i Torre Llobeta. L'any 2026, la implantació va continuar a Porta, el Clot i Camp de l'Arpa. Aquest creixement es tradueix en una activitat intensa, amb centenars d'intervencions i la participació de milers de persones i agents del territori, fruit d'un treball comunitari i intersectorial sostingut.

El 2025 va ser també un any de consolidació de línies estratègiques que posen la qualitat de vida de les persones al centre: la promoció de la salut emocional, la lluita contra la soledat no desitjada, el foment de les cures i la resposta a nous reptes socials i ambientals.

Alhora, s'han impulsat iniciatives innovadores que enforteixen els vincles comunitaris a través de l'art, la cultura i les relacions intergeneracionals, contribuint a generar benestar i cohesió social.

Barcelona Salut als Barris és avui una política pública consolidada que demostra que la salut es construeix col·lectivament. El treball conjunt de serveis públics, entitats i veïnat és clau per avançar cap a una ciutat que cuida, que redueix desigualtats i que garanteix oportunitats de salut per a tothom.

Vull expressar un reconeixement especial a totes les persones, professionals i entitats que, des dels territoris, fan realitat aquest programa. La seva implicació i coneixement són imprescindibles per entendre les necessitats dels barris i per impulsar respostes col·lectives que milloren la salut i el benestar de la població. Sense aquest treball compartit, sostingut en el temps i arrelat al territori, Barcelona Salut als Barris no seria possible. Gràcies pel vostre compromís.

Marta Villanueva

Regidora de Salut, Persones amb Discapacitat i Estratègia contra la Soledat de l'Ajuntament de Barcelona,
Presidenta de l'Agència de Salut Pública de Barcelona

Resum executiu

Aquesta memòria presenta l'activitat realitzada durant l'any 2025 des de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) a través de l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" (BSaB).

BSaB es duu a terme des del 2007 en els barris més desfavorits de la ciutat i s'adreça a millorar la salut i la qualitat de vida, reduint les desigualtats entre aquests barris i la resta de la ciutat. L'any 2016, l'Ajuntament de Barcelona va ampliar el programa passant de 13 barris el 2015 a 26 el 2021: el Raval, el Barri Gòtic, la Barceloneta, Sant Pere, Santa Catalina i la Rivera, el Poble Sec, la Marina del Prat Vermell, la Marina del Port, el Carmel, la Teixonera, Sant Genís dels Agudells, el Turó de la Peira, Can Peguera, la Guineueta, Canyelles, les Roquetes, Verdum, la Trinitat Nova, Torre Baró, Ciutat Meridiana, Vallbona, la Trinitat Vella, Baró de Viver, el Bon Pastor, el Besòs i el Maresme i la Verneda i la Pau. Al Maig del 2021 s'incorpora un nou barri, La Prosperitat, del districte de Nou Barris. Durant l'any 2025, i com a part de la Mesura de Govern sobre salut comunitària atenció primària, s'incorporen 2 barris més: Can Baró i Vilapicina i La Torre Llobeta. Alguns d'aquests barris han estat agrupats en zones més grans, en ser àrees petites que comparteixen espais i equipaments, com la Marina del Port i la Marina del Prat Vermell; la Teixonera i Sant Genís dels Agudells; Guineueta i Canyelles; El Turó de la Peira i Can Peguera; el Bon Pastor i Baró de Viver; i Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona (Zona Nord). En conseqüència, els 28 barris de BSaB al 2025 estan agrupats en 21 territoris, on viuen 496.976 persones.

Per a cadascun d'aquests territoris es presenta una fitxa amb tres parts: 1) breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament, agents d'acció comunitària al territori i breu resum de l'impacte a nivell comunitari de la pandèmia; 2) taules i grups de treball amb participació de l'ASPB, la mitjana de participants en la taula o grup, i els agents convocats; i 3) intervencions on l'ASPB ha proporcionat suport tècnic, econòmic o com prestador de serveis. Es presenta el nombre de participants i la satisfacció de les persones que hi participen.

Així, durant el 2025, l'equip de salut comunitària de l'ASPB ha participat en més de 1100 reunions de 200 espais/ taules/grups de treball amb més de 700 agents dels diferents territoris (entre serveis públics, entitats, equipaments de proximitat i ciutadania). S'ha treballat conjuntament per detectar les necessitats en salut del posant el focus en la salut emocional, però també en els reptes globals que presenta la ciutat com el canvi climàtic i les cures. Així, de manera conjunta

s’han implementat i avaluat 278 intervencions. En aquestes intervencions hi han participat directament 19.129 persones, més del 3,8% de la població que viu en aquests barris: 511 famílies a través del programa d’habilitats familiars i altres intervencions realitzades per a famílies, 8441 nois i noies en els programes de promoció de la salut a les escoles, 899 nens i nenes i 3.543 joves en els programes de lleure saludable i de promoció de la salut afectiva i sexual, 2.863 adults (població general) en intervencions dirigides a millorar la seva qualitat de vida, tant física com mental, destacant aquí més de 500 dones que participen en intervencions no mixtes, 2.533 persones grans en el programa d’activitat física Activa’t als Parcs de Barcelona, Baixem al Carrer, tallers de memòria, activitats de caminades per evitar l’aïllament i fomentar la mobilitat, o en les escoles de salut per a les persones grans i 339 persones en intervencions Inter generacionals, on persones grans i joves comparteixin les seves inquietuds. La satisfacció de les persones participants en aquests programes és molt alta.

Quant a la recerca, durant el 2025 s’ha continuat amb la difusió de BSaB en l’àmbit científic a través d’articles en revistes especialitzades i presentacions a congressos. Pel que fa a la docència, s’ha continuat oferint la formació del programa d’habilitats familiars i, per primer any, s’ha realitzat la 1a trobada d’intercanvi d’experiències i coneixements entre Escoles i Espais de Salut de persones Grans,que es va realitzar el dia 11 de Novembre a Cotxeres de Sants i on van participar més de 70 professionals del territori.

Introducció

La salut comunitària

La salut comunitària és un projecte col·laboratiu, intersectorial i multidisciplinari que usa abordatges de salut pública, desenvolupament comunitari i intervencions basades en l'evidència per implicar i treballar amb les comunitats de manera adequada als seus valors culturals per optimitzar la salut i la qualitat de vida de les persones (Goodman et al. 2014).

L'impacte de les intervencions de salut comunitària es produeix a diferents nivells, des dels canvis en els entorns i les dinàmiques comunitàries, als que es produeixen en les conductes o finalment en la salut (Tsai Roussos & Fawcett 2000). Les modificacions dels entorns són un pas intermedi per aconseguir canvis a llarg termini en la salut. Es refereixen a la posada en marxa de nous programes, estratègies de comunicació, serveis o recursos que faciliten les conductes saludables o milloren les condicions de vida i s'implanten a les escoles, els barris, els llocs de treball. Determinats canvis polítics contribueixen positivament a fer més fàcils les conductes més saludables o millorar les condicions de vida i de treball. Per exemple, s'ha documentat que el disseny dels parcs urbans s'associa al seu ús i, per tant, al suport social en la comunitat, així com a la pràctica d'activitat física (Doak et al. 2006).

La salut comunitària és particularment adequada per al canvi de conductes, ja que es necessiten abordatges multicomponent i intersectorials. S'ha documentat l'efectivitat d'intervencions comunitàries a nivell poblacional per a la prevenció del tabaquisme (Biglan et al. 2000), el consum abusiu d'alcohol (Holder 2000), el sobrepès (Doak et al. 2006), la pràctica d'activitat física (Heath et al. 2012) i les infeccions de transmissió sexual (Manhart & Holmes 2005).

Tot i que els resultats sobre la salut triguen anys a veure's reflectits, un estudi realitzat a Barcelona avaluant l'impacte de la salut comunitària a Barcelona, mostra resultats que recolzen que la salut comunitària aconsegueix impacte positiu en la salut de la comunitat. Comparant els resultats de l'Enquesta de Salut de Barcelona dels anys 2001 i 2011, en l'estat percebut en les dones i en el consum de drogues en homes, en el conjunt de barris amb menor nivell socioeconòmic, es va observar una millor evolució en aquells amb forta implantació d'activitats de salut comunitària que en els que no en tenien (Palència et al. 2018). Un altre estudi ha presentat resultats positius del programa en la disminució d'actes delictius (Domínguez M i Montolio D, 2019).

A més, pel que fa a l'evolució de les desigualtats per classe social, en l'indicador d'estat de salut percebut, en les dones s'identifica una disminució de les desigualtats en els barris amb una clara presència d'accions i programes de salut comunitària, disminuint les diferències entre classes manual i no manuals en el període 2001 - 2011. Altres estudis també han documentat una millora de la salut als barris que es van beneficiar de la Llei de Barris en comparació amb altres de nivell socioeconòmic similar en els què no es va implantar (Mehdipanah et al. 2013; Mehdipanah et al. 2014) o més recentment en Pla de Barris (Bartoll et al. 2023).

Les ciutats

La major part dels problemes de salut de les ciutats són atribuïbles a les condicions de vida i de treball de les persones. Els determinants de la salut a nivell urbà inclouen aspectes de governança urbana, context físic, context socioeconòmic i entorns. L'entorn natural i els espais edificats, influeixen en la salut de la ciutadania a través de la planificació urbana, la qualitat de l'habitatge, la qualitat de l'aigua i de l'aire, el transport i les infraestructures. L'entorn social i econòmic, incloent-hi l'accés a l'educació, a un treball digne, a l'habitatge, la seguretat i el suport social, tenen també un impacte important en la salut de la ciutadania. L'accés a una alimentació adequada i a diversos serveis són altres elements fonamentals per a la salut i el benestar de les persones. Finalment, la gestió i planificació dels espais de la ciutat està estretament lligada a la salut a través de la seva capacitat de proporcionar a la ciutadania les oportunitats per desenvolupar el seu potencial per millorar les seves condicions socials i econòmiques (World Health Organization 2010). La influència de tots aquests factors en la salut pot variar segons els diversos eixos desigualtat: classe social, gènere, edat, ètnia i estatus migratori (Borrell et al. 2013)

Més enllà de les millores en els sistemes de salut, la principal "causa de les causes" del benestar humà particularment a les ciutats, s'ha d'abordar principalment a través de les intervencions dirigides a l'entorn urbà. Això exigeix transformar les condicions de vida i de treball en aquests entorns , així com els processos socials i els coneixements que poden conduir a una millora sostenible de la salut urbana (World Health Organization 2010). Els Ajuntaments tenen un paper central per coordinar esforços amb altres institucions i amb la comunitat per a la millora de la salut.

Barcelona Salut als Barris

Des del 2007 es porta a terme l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" (BSaB) en els barris més desfavorits de la ciutat d'acord amb paràmetres de desigualtat social en salut (Diez et al. 2012; Daban et al. 2021). Actualment BSaB es duu a terme en 26 barris de Barcelona en diferents fases de desenvolupament. L'estratègia s'inscriu en les iniciatives de governança i lideratge en salut de l'Ajuntament de Barcelona tot promovent la col·laboració i les aliances estratègiques entre els diversos sectors municipals, la societat civil, les entitats i els agents socials. El lideratge compartit de districtes, salut pública, atenció primària de salut, serveis socials i altres serveis a les persones, així com de les entitats i associacions de cada barri és clau. Per facilitar aquesta coordinació i treball cooperatiu es reforcen o generen espais de treball conjunt (taules de salut, taules de gent gran, grups motor...) que afavoreixen la implementació i el seguiment de les intervencions.

El programa BSaB es realitza esglaonadament en cinc fases:

- **Fase 1. Cerca d'aliances:** : Cerca d'aliances a nivell polític i amb els agents que poden tenir una influència sobre la salut i els seus determinants, establint un grup motor en el territori.
- **Fase 2. Coneixement de la situació:** Anàlisi quantitativa i qualitativa de les necessitats en salut i els seus determinants així com dels actius de salut del territori.
- **Fase 3. Pla d'acció (priorització, disseny i implantació de les intervencions):** Priorització participativa de les necessitats en salut, cerca bibliogràfica de les intervencions efectives i disseny i implantació de les intervencions.e les intervencions efectives i disseny i implantació de les intervencions.
- **Fase 4. Avaluació:** : Es fa un seguiment, avaluació de procés i de resultats de totes les intervencions.
- **Fase 5. Sostenibilitat:** A partir d'aquesta fase l'objectiu és mantenir-les actuacions i dinàmiques endegades, preferentment amb els recursos propis del territori. Es continua amb la detecció continuada de noves necessitats. En aquesta fase l'apoderament de la ciutadania és fonamental per arribar a la fase de sostenibilitat.

Altres programes d'acció comunitària a Barcelona

A més del programa BSaB, des de l'ASPB s'impulsen programes de promoció de la salut a l'escola i un programa d'habilitats familiars. Aquest dos programes es prioritzen i s'impulsen particularment a les escoles i barris on BSaB està present, però també es duen a terme en altres barris de Barcelona.

D'altra banda, a la ciutat es realitzen actuacions de salut comunitària impulsades pels Equips d'Atenció Primària de Salut (EAPs). De fet promoure una visió salutogènica, comunitària i participativa és una de les línies estratègiques del Pla de Salut 2021-25, respecte a l'atenció primària i comunitària.

A més de les pròpies del sector Salut, hi ha altres importants estratègies d'acció comunitària com els Plans de Desenvolupament Comunitari, els Plans de Barri, el projecte Treball als Barris o altres iniciatives amb les què BSaB es coordina per crear sinèrgies i ser més eficient.

Per últim, els equips de Salut Comunitària de l'ASPB participen d'altres espais de treball intersectorials a nivell de ciutat, com les taules de salut mental constituïdes en diferents districtes.

Referències

Bartoll-Roca, X., López, M. J., Pérez, K., Artazcoz, L., & Borrell, C. (2024). Short-term health effects of an urban regeneration programme in deprived neighbourhoods of Barcelona. *Plos one,* 19(4), e0300470.

Biglan, A. et al., 2000. A randomised controlled trial of a community intervention to prevent adolescent tobacco use. *Tobacco control,* 9(1), pp.24–32.

Borrell, C. et al., 2013. Factors and processes influencing health inequalities in urban areas. *Journal of epidemiology and community health*, 67, pp.389–91.

Daban, F. et al., 2021. Barcelona Salut als Barris: Twelve years' experience of tackling social health inequalities through community-based interventions. Gac sanit. 2021; 35 (3): 282-288.

Diez, E, Pasarin, M, Daban, F, Calzada, N, Fuertes, C, Artazcoz, L, Borrell, C., 2012. "Salut als barris" en Barcelona, una intervención comunitaria para reducir las desigualdades sociales en salud. *Comunidad*, 14, pp.121–126.

Doak, C. et al., 2006. The prevention of overweight and obesity in children and adolescents: a review of interventions and programmes. *Obesity reviews : an official journal of the International Association for the Study of Obesity*, 7(1), pp.111–136.

Domínguez M, Montolio D. Bolstering communty ties as a means of reducing crimes. IEB Working Paper 2019/06. http://hdl.handle.net/2445/140469

Goodman, R., Bunnell, R. & Posner, S., 2014. What is "community health"? Examining the meaning of an evolving field in public health. *Preventive medicine*, 67 Suppl 1, pp.S58–61.

Grupo de Trabajo en Salud Comunitaria. 2020. Salud comunitaria confinada: reflexiones desde la salud pública local. *Rev Esp Salud Publica*. Oct 30;94:e202010131. Spanish. PMID: 33124619.

Heath, G. et al., 2012. Evidence-based intervention in physical activity: Lessons from around the world. *The Lancet*, 380(9838), pp.272–281.

Holder, H.D., 2000. Community prevention of alcohol problems. *Addictive Behaviors*, 25(6), pp.843–859.

Manhart, L.E. & Holmes, K.K., 2005. Randomized Controlled Trials of Individual-Level, Population-Level, and Multilevel Interventions for Preventing Sexually Transmitted Infections : What Has Worked ? Author (s): Lisa E . Manhart and King K . Holmes Source : The Journal of Infectious Dis. *The Journal of Infectious Diseases*, 191(Suppl 1), pp.S7–S24.

Mehdipanah, R. et al., 2013. An evaluation of an urban renewal program and its effects on neighborhood resident's overall wellbeing using concept mapping. *Health and Place*, 23, pp.9–17.

Mehdipanah, R. et al., 2014. The effects of an urban renewal project on health and health inequalities: a quasi-experimental study in Barcelona. *Journal of epidemiology and community health*, 68, pp.811–7.

Palència L., Rodríguez-Sanz M., Lopez M.J., Calzada N., Gallego R., Morales E. Bartroli M, Pasarín MI. Community action for health in socioeconomically deprived neighbourhoods in Barcelona: Evaluating its effects on health and social class health inequalities. Health Policy. 2018;122(12):1384-1391.

Tsai Roussos, S. & Fawcett, S., 2000. A review of collaborative partnerships as a strategy for improving community health. *Annual review of public health,* 21, pp.369–402.

World Health Organization, 2010. *Unmasking and Overcoming Health Inequities in Urban Settings*, Geneva: World Health Organization.

Objectiu i estructura d'aquesta memòria

L'objectiu d'aquesta memòria és recollir l'activitat realitzada per BSaB en la què ha participat d'alguna manera l'ASPB durant l'any 2025.

Es presenta una fitxa per a cada barri, estructurada en tres parts:

1) Breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament i agents d'acció comunitària al territori. Les dades sobre la població del barri són les publicades pel Departament d'Estadística de l'Ajuntament de Barcelona, a data 1 de Gener de 2025.

2) Taules i grups de treball on BSaB ha participat durant l'any 2025, en qualitat d'entitat impulsora o de participant

En aquesta secció es recullen les següents dades:

i. Nom de la taula o grup de treball
ii. Objectiu de la taula
iii. Nombre de reunions on les tècniques de BSaB han participat des del gener a desembre del 2025 (tant presencials com virtuals). Es poden haver convocat més reunions, però només reflectim en les que hem participat.
iv. Mitjana de participants calculada com la ràtio entre el nombre d'assistents per reunió i el nombre de reunions realitzades (s'ha arrodonit a l'alça)
v. Agents que participen en la taula, ordenats per ordre alfabètic

3) Intervencions on l'ASPB ha participat proporcionant suport tècnic, econòmic o com a prestador. Aquestes intervencions poden haver estat impulsades per BSaB o per altres agents del territori. Es descriuen totes les intervencions realitzades entre gener i desembre del 2025, excepte en el cas dels programes de promoció de la salut a l'escola i pels que s'inclouen les dades referents al curs 2024-25.

En aquesta secció es recullen les següents dades:

i. Nom de la intervenció
ii. Descripció breu
iii. Nombre de participants segons sexe, sempre que sigui possible
iv. Satisfacció amb el programa en una escala de 0 a 10. En alguns casos no es disposa d'aquest informació, o la informació s'ha recollit de manera qualitativa. Quan ha estat possible, les dades qualitatives s'han transformat numèricament.

Finalment, es presenten dades sobre la recerca i la docència realitzada en el context de BSaB.

El Raval



El Raval és un barri del districte de **Ciutat Vella** amb **49.917 habitants.** El Pla d'Acció Comunitària en Salut es va actualitzar l'any **2021** amb la d'identificació de necessitats emergents i la priorització de les necessitats del barri. Les línies i eixos estratègics, acordats conjuntament entre tots els agents implicats per implementar el Pla d'Acció Comunitària en Salut 2021-2026, són:

- **Línia 1 transversal: Diversitat i interseccionalitat**
- **Línia 2 transversal: Comunicació inclusiva.**
- **Eix 1: Reducció de les situacions d'aïllament i soledat no volguda.**
- **Eix 2: Promoció dels estils de vida saludables.**
- **Eix 3: Promoció de la salut mental.**
- **Eix 4: Accesibilitat als serveis i recursos amb mirada interseccional.**

Aquests eixos i línies permeten fomentar la implicació, relació i participació dels tres protagonistes de l'acció comunitària en salut (administració, recursos tècnics i ciutadania), fent èmfasis en la participació de la ciutadania, tenint en compte la seva diversitat en un sentit ampli (cultural, de gènere, d'edat, funcional, etc.)

BSaB dona suport i col·labora amb l'estratègia d'Intervenció Comunitària Intercultural al Raval (ICI) gestionada per l'entitat Tot Raval, amb Pla de Barris, gestionat per Foment de Ciutat, SA. i amb nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Comissió de Salut Comunitària (Plenària de Salut)	Espai de reflexió, coneixement i intercanvi d'informacions i sabers, de formació, de propostes d'actuació, de presa de decisions i d'articulació de propostes.	6	42	Agència de Salut Pública de Barcelona, Artegere, Associació Esportiva Ciutat Vella (AECV), Associació Retorna, Biblioteca de Sant Pau - Santa Creu, Casal dels Infants, Casal Municipal de Gent Gran Josep Tarradellas, Casal Municipal de Gent Gran Trueta, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluis Sayé), Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre d'Estudis Africans i Interculturals, CEM Can Ricart, Centre Cívic Drassanes, Centre de Dia El Mil·lenari, Centre de Serveis Socials Raval Nord, Centre de Serveis Socials Raval Sud, Colectic, Creación positiva, Cross Cultural Action, Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ), Districte de Ciutat Vella (referent salut), EAMISS, Foment de Ciutat (Pla de Barris), Fundació Babel Punt de Trobada, Fundació Escó, Fundació Surt, Gimnàs Social Sant Pau, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de Ciutat Vella, Kn60, Metzineres, Parròquia del Carmen, PIAD, Programa de Prevenció Acompanyament a la Solitud (PAPS), Salut Mental Catalunya, SATMI, Servei de Rehabilitació Comunitària de Ciutat Vella (CSMA), Sida Studi, Sonrisas de Bombay, Unitat Pediàtrica de Drassanes, Vincles BCN, Unitat Funcional de Recuperació i projecte de Vida (Parc Sanitari Sant Joan de Déu), Fundació Tot Raval.
Grup de Seguiment Salut Comunitària	Vetllar per la realització de les accions del barri afavorint sinergies i oportunitats en el territori.	12	8	Districte de Ciutat Vella, Direcció de Serveis de Salut del Ajuntament de Barcelona, Consorci Sanitari de Barcelona, Agència de Salut Pública de Barcelona, Institut Municipal de Serveis Socials de Ciutat Vella, Foment de Ciutat (Pla de Barris), Institut Català de la Salut, Fundació Tot Raval.
Grup Motor Parlem en família	Impulsar, coordinar fer seguiment les activitats i el funcionament del projecte Parlem en Família.	6	11	Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), Biblioteca de Sant Pau i Santa Creu, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayé), Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes) Unitat Pediàtrica de Drassanes, Fundació Tot Raval, Escola Castella, Escola Milà i Fontanals, IE Milà i Fontanals, IE Elisabets, Escola Pia Sant Antoni, Escola Vedruna Àngels, Fundació Tot Raval.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup Motor Escola de Salut de la Gent Gran	Impulsar, coordinar les activitats i el funcionament de l'escola d'Envelliment Actiu del Raval.	6	18	Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal Municipal del Gent Gran Tarradellas, Casal Municipal del Gent Gran Trueta, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluis Sayé), Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre de Serveis Socials Raval Nord, Centre de Dia El Mil·lenari, Districte de Ciutat Vella, Foment de Ciutat (Pla de Barris), Fundació Tot Raval,Projecte d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud (PAPS), Servei de salut neurocognitiva, Vincles. Col·laboracions: Institut Escola Elisabets, Casal de Barri del Raval, Escola Collaso i Gil, Hotel Barceló, Museu Marítim.
Grup Motor Gent Gran Culturalment diversa	Impulsar i coordinar accions que promoguin l'envelliment saludable de la gent gran de contextos culturals diversos que viu al Raval.	5	16	Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal Municipal del Gent Gran Tarradellas, Casal Municipal del Gent Gran Trueta, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluis Sayé), Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre d'Estudis Africans i Interculturals, Centre de Serveis Socials Raval Sud, Centre de Dia El Mil·lenari, Cross Cultural Action, Districte de Ciutat Vella, Foment de Ciutat (Pla de Barris),Fundació Tot Raval Projecte d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud (PAPS), Servei de Mediació Districte CV, Servei de salut neurocognitiva Llar la Mercè, Vincles.
Comissió d'alumnes de l'Escola de Salut (ciutadania no associada)	Apoderar a les persones grans potenciant la seva implicació en la seva escola de salut com a membres actius afavorint la sostenibilitat de l'escola de Salut.	2	7	Agència de Salut Pública de Barcelona, Centre de Dia El Mil·lenari Districte de Ciutat Vella, Foment de Ciutat (Pla de Barris), Foment de Ciutat (Pla de Barris), Fundació Tot Raval, Programa d'Atenció i Prevenció de la Solitud (PAPS) i Veïnatge.
Grup Motor Caminades Movem el Raval	Impulsar i fer seguiment dels programes de caminades per promoure la salut mental i l'activitat física a través de caminades grupals.	4	17	Agència de Salut Púbica de Barcelona, Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Associació Esportiva Ciutat Vella , Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluis Sayé), Districte de Ciutat Vella, Foment de Ciutat (Pla de Barris), Gimnàs Social Sant Pau, Tallers Sant Jordi, Centre Esportiu Municipal Can Ricart. Col·laboracions: CureCan, Museu Marítim, Servei de Rehabilitació Comunitària de Ciutat Vella (CSMA), Programa de Foment de les relacions de proximitat i bon veïnatge (mediadors espai públic),Surt, Diàlegs de Dona, Mercat de la Boqueria.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup Motor Mou-te 6 potes millor que dues!	Impulsar i fer seguiment del programa Mou-te! 6 potes millor que dues! Per promoure la salut mental i l'activitat física a través de caminades grupals.	4	8	Agència de Salut Púbica de Barcelona, Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluis Sayé), Curecan , Districte de Ciutat Vella, Fundació Tot Raval, Gimnàs Social Sant Pau, Tallers Sant Jordi.
Grup Motor de Patrulla Canina	Impulsar i fer seguiment dels programes de caminades per promoure la salut mental i l'activitat física a través de caminades grupal amb joves.	5	5	Agència de Salut Púbica de Barcelona, Fundació Tot Raval, Curecan, Institut Milà i Fontanals, Institut Miquel Tarradell.
Grup Motor Hort Comunitari	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut de persones diverses (funcional i culturalment), a la vegada que es promouen les relacions intergeneracionals i es fomenta els hàbits d'alimentació saludable i l'enfortiment de les xarxes socials i comunitàries.	4	9	Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Casal Municipal de Gent Gran Trueta, Foment de Ciutat (Pla de Barris), Servei de Rehabilitació Comunitària de Ciutat Vella (CSMA), Unitat Pediàtrica de Drassanes, INS. Milà i Fontanals. Col·laboracions: Districte de Ciutat Vella (Referent salut i Aula ambiental), Agència de Salut Púbica de Barcelona. Programa de Prevenció Acompanyament a la Solitud (PAPS).
Grup Motor Parlem de Salut: Espai intercultural de diàleg	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa intercultural, adreçat a dones d'origen estranger. Les accions són definides per les dones participants i es promou la realització de xerrades de salut	4	8	Implicats: Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Escola Collaso i Gil, Escola Pia Sant Antoni, Escola Rubén Darío. Col·laboracions: PASSIR, Agència de Salut Púbica de Barcelona, Serveis Socials, Centre d'Atenció Primària Raval Sud :Unitat Pediàtrica de Drassanes.
Grup de treball del programa Rumba & SexualitatS	Coordinar i fer seguiment de les accions del programa de salut sexual i reproductiva adreçat a joves.	3	6	Agència de Salut Pública de Barcelona, Districte de Ciutat Vella, La Federación de Entidades Latinoamericanas de Cataluña (Fedelatina) i Sida Studi.
Grup Motor Intervencions intergeneracionals	Impulsar i coordinar espais de relació i intercanvi intergeneracional i coneixement mutu. Es potencien accions amb diversos col·lectius, ja sigui en el marc de l'Escola de Salut de Gent Gran, o en iniciatives amb escoles i altres agents.	8	8	Agència de Salut Pública de Barcelona, Fundació Tot Raval, Programa de Prevenció Acompanyament a la Solitud (PAPS), Institut-Escola Elisabets, Institut Miquel Tarradell, Institut Milà i Fontanals. Col·laboracions: Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre de Dia El Mil·lenari i MACBA.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup Motor Grans Teatrerus	Mantenir i coordinar espais de relació i intercanvi intergeneracional i coneixement mutu, generant parelles intergeneracionals que gaudeixen d'espectacles de teatre.	2	7	Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal Municipal del Gent Gran Tarradellas, Casal Municipal del Gent Gran Trueta, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluis Sayé), Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre de Serveis Socials Raval Nord, Centre de Serveis Socials Raval Sud, Centre de Dia El Mil·lenari, Districte Ciutat Vella, Fundació Tot Raval, Projecte d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud (PAPS).
Grup Motor Art i Benestar: Link-Art	Coordinar i fer seguiment de les accions del programa que fomenta el benestar emocional i enfortiment dels vincles comunitaris utilitzant com a eines l'art i la cultura.	7	13	Agència de Salut Pública de Barcelona, Artegere, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluis Sayé), Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre Cívic Drassanes, Districte de Ciutat Vella, Fundació Tot Raval, Fundació Babel.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	**Objectiu:** promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el reforç de competències emocionals. **Població diana:** Escolars d'Educació Infantil (I-3, I-4 i I-5 (3 –5 anys). **Contingut:** El programa es porta a terme a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	**2** Centres **214** Escolars	–
Bon dia, Somriu!	**Objectiu:** Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. **Població diana:** Escolars de 1er de primària (6 anys). **Contingut:** El programa es realitza a l'aula per part del mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	**4** Centres **173** Escolars	8
Ens fem grans	**Objectiu:** Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** Escolars de P-4 (4 –5 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	**1** Centre **24** Escolars	–
Creixem sans	**Objectiu:** Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	**1** Centre **24** Escolars	–
Creixem més sans	**Objectiu:** Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). **Contingut:** És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa s'aplica a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	**1** Centre **24** Escolars	7
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Contracorrent Itinerari 1	**Objectiu:** Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. **Població diana:** Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys) **Contingut:** El programa el porta a terme el professorat a l'aula , prèvia formació . Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	**3** Centres **213** Escolars	7

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Canvis	**Objectiu:** Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. **Població diana:** Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys) **Contingut:** El programa l'aplica a l'aula el mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	**4** Centres **267** Escolars	9
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Contracorrent Itinerari 2	**Objectiu:** Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. **Població diana:** Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). **Contingut:** El programa es realitza a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 7 unitats. Entre 7 i 10 hores de durada.	**5** Centres **223** Escolars	6
Parlem-ne; no et tallis	**Objectiu:** Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	**4** Centres **253** Escolars	7
Reptes	**Objectiu:** Prevenir selectivament el consum d'alcohol i cànnabis. **Població diana:** alumnat de Programes de Formació i Inserció (PFI) dels centres educatius i a joves de l'àmbit comunitari que participen en activitats ofertes per les entitats comunitàries i centres de Serveis socials que treballen "A partir del Carrer" i que tenen dificultats dins del sistema educatiu, que fan consums experimentals o bé joves de famílies en situació de risc. **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions	**1** Centre **34** Escolars	–

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Rumba & SexualitatS (Projecte compartit amb la resta de barris del Districte de Ciutat Vella: El Raval, El Gòtic, Sant Pere, Santa Caterina i La Ribera, i La Barceloneta)	**Objectiu:** Promoure estratègies de promoció de la salut sexual i de reducció de riscos associats a les pràctiques sexuals de la població jove en espais d'oci nocturn. **Població diana:** Joves entre 18 i 35 anys de diferents orígens culturals que acudeixen a espais d'oci nocturn. **Contingut:** Informar i sensibilitzar sobre salut afectiva, sexual i reproductiva. Es fa formació a un grup de joves voluntaris i voluntàries en temes relacionats amb la promoció de la salut sexual. Els i les joves formades fan accions amb iguals en espais d'oci freqüentat pels joves per sensibilitzar, fer difusió de material de de salut sexual.	Participants de la formació: **16** **11** dones **3** homes **2** no binari Accions en espais d'oci: **8** Activitats sensibilització: **1.585** joves **790** dones **771** homes **24** no binaris	9
Cicle d'activitat física i Benestar Emocional per a les Persones Grans del Raval	**Objectiu:** Millorar la qualitat de vida i el suport social. **Població diana:** Persones majors de 60 anys. **Contingut:** Sessions setmanals durant els mesos de novembre a desembre per millorar el benestar emocional.	**38** persones **31** dones **7** homes 15% diversitat cultural 3% Filipines 3% Marroc 8% Amèrica Llatina 13% diversitat funcional	9,5
Escola de Salut de les Persones Grans	**Objectiu:** Millorar la qualitat de vida i el suport social. **Població diana:** Persones majors de 60 anys. **Contingut:** Sessions setmanals on professionals del barri parlen de temes escollits per les persones grans que tracten diferents temes, des de la salut, passant per temes socials, lúdics i culturals.	**41** persones **34** dones **7** homes 32% diversitat cultural 5% Filipines 2% Marroc 15% Pakistan 10% Amèrica Llatina 22% diversitat funcional	9

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Cos i Dolor	**Objectiu:** Millorar la salut mental i la qualitat de vida a través d'atenció terapèutica personalitzada i grupal, i enxarxament amb serveis i recursos socials que atenen les realitats d'exclusió i discriminació. **Població:** dones immigrades extracomunitàries. **Contingut:** ▪ 1 sessió individual d'una hora per generar un primer vincle i conèixer millor la simptomatologia física i psíquica de les participants i les seves necessitats. ▪ 25 Sessions de teràpia individual d'1h. ▪ 15 Sessions de teràpia grupal de 2h amb metodologies psico-corporals. ▪ 2 Sessions d'enxarxament comunitari. Es treballa des d'una perspectiva feminista i antiracista amb doble mediació a l'Urdú i a l'àrab.	**18** dones Països d'origen: 40% Marroc 20% Perú 7% Pakistan 7% Sàhara 7% Filipines 14% Amèrica Llatina 5% Altres	–
Intervencions intergenera-cionals	**Objectiu:** Fomentar espais de relació i intercanvi intergeneracional, de relacions interpersonals de convivència i coneixement mutu. **Població diana:** persones grans en situació d'aïllament i gent adulta i joves dels centres educatius del barri. **Contingut:** Es potencien espais compartits amb diversos col·lectius dins del marc de les intervencions que es duen a terme en el territori (l'Escola de Salut de Persones Grans, iniciatives amb Aprenentatge i Serveis a les escoles, l'Hort Comunitari, i Mou-te Sis potes millor que dues).	**"L'art en les nostres vides".** 3 trobades **41** Participants de l'Escola de Salut de Gent Gran i **24** joves, Institut Escola Elisabets	9
		Hort comunitari **8** joves de l'Institut Milà i Fontanals	9,5
		Mou-te! Sis potes millor que dues **6** joves de l'Institut Miquel Tarradell i **6** de l'Institut Milà i Fontanals	–
Projecte Grans Teatrerus	**Objectiu:** Fomentar espais de relació i intercanvi intergeneracional, de relacions interpersonals per combatre la soledat no desitjada de gent gran que viu sola, connectant-los amb gent jove perquè puguin anar al teatre junts. **Població diana:** persones grans en situació d'aïllament i joves entre 18 i 30 anys. **Contingut:** Es generen parelles intergeneracionals que es coordinen entre elles per assistir com a espectadors a obres de teatre. A través del vincle generat, comparteixen les seves experiències aportant els seus diferents bagatges culturals i vitals.	**10** persones grans **8** dones **2** homes	9

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Caminades Ens Movem al Raval	**Objectiu:** Promoure l'activitat física en persones sedentàries i millorar la seva salut mental. Es vol promoure la salut de la població del barri des d'un abordatge comunitari promoure la interrelació entre els diferents programes de caminades que es fan al districte. **Població diana:** Persones adultes sedentàries. **Contingut:** Es realitzen caminades setmanals amb monitoratge d'una hora i mitja de durada que es complementen amb sortides culturals als equipaments del barri.	27 persones 18 dones 9 homes	9,5
Mou-te! Sis potes millor que dues.	**Objectiu:** Millorar el benestar emocional i fomentar l'activitat física. **Població diana:** Persones adultes, posant especial atenció amb aquelles que presenten situacions d'aïllament, soledat, diagnòstic de salut mental, diversitat funcional o malestar emocional. Continguts: Es realitzen caminades en grup amb gossos d'activitat assistida guiades per monitores- Les passejades es fan un cop per setmana també amb la participació dels gossos dels mateixos participants.	12 persones 7 dones 5 homes	9
Patrulla Canina	**Objectiu:** Promoure la salut física, social i mental del jovent en situació de vulnerabilitat mitjançant sessions d'aprenentatge de tècniques d'educació canina amb gossos d'activitats assistides. **Població diana:** Joves en situació de vulnerabilitat. **Continguts:** Es fan 10 sessions grupals assistides per gossos a l'espai públic. L'objectiu és millorar les habilitats socioemocionals del jovent participant a través de l'aprenentatge de tècniques d'educació canina.	12 persones 5 dones 7 homes	8
Parlem en Família (Raval Nord)	**Objectiu:** Promoure espais de diàleg i participació, adreçats a les famílies de les escoles primàries del Raval Nord. A partir dels tallers d'habilitats familiars que s'implementen al barri, es facilita que les persones inscrites continuïn participant en trobades i sessions participatives on es treballen temes de salut, d'interès per les famílies participants. **Població diana:** Famílies d'infants i joves d'entre 2 i 16 anys del Raval Nord vinculades als centres educatius del barri. **Descripció:** S'han realitzat 16 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança i temes salut	18 persones 15 dones 3 homes 18 persones d'origen divers	9

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Hort comunitari	**Objectiu:** Promoure la salut mental i els hàbits saludables de persones diverses del barri, fomentant les relacions, l'enfortiment de les xarxes socials i l'oci inclusiu. **Població diana:** Persones en situació de vulnerabilitat social o de salut vinculades als recursos i equipaments del barri. Principalment persones majors de 65 anys. **Contingut:** Creació i manteniment d'un hort comunitari com a eina de millora i de promoció de la salut mental amb la participació d'entitats, recursos i persones del barri.	24 persones 10 dones 14 homes 50% diversitat cultural 25% Amèrica Llatina 12% Marroc 4% Pakistan 4% Bangladesh 8% Altres 33% diversitat funcional 50% joves	9,5
Link-Art	**Objectiu:** Promoure el benestar emocional sostingut en el temps, a través de l'autocura de la població adulta del barri del Raval, mitjançant l'art, la cultura i l'enfortiment dels vincles comunitaris. **Població diana:** Persones entre els 25 i els 65 amb malestar emocional. **Contingut:** Treballar l'expressió de les emocions mitjançant diverses disciplines artístiques (dibuix, pintura, fang...) i, per altra banda, recollir les necessitats d'activitats i de desenvolupament personal per enxarxar-les a entitats del territori.	16 persones 15 dones 1 home 25% diversitat cultural 12% Amèrica Llatina 12% Altres (Unió Europea)	–
Parlem de Salut	**Objectiu:** Promoure la salut de dones d'origen divers a través de l'establiment de relacions de confiança i coneixement mutu entre els recursos de barri i la ciutadania culturalment diversa. **Població diana:** Dones d'origen culturalment divers **Contingut:** Grups de diàleg conduïts per professionals sanitàries on s'aborden temes de salut que siguin d'interès per a les dones. Es donen eines perquè puguin tenir més control sobre els factors que poden afectar la seva salut (determinants de salut).	35 dones 100% diversitat cultural 40% Bangladesh 32% Pakistan 14% Marroc 14% Àsia Meridional	9
Baixem al Carrer	**Objectiu:** reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. **Població diana:** majors de 65 anys. **Contingut:** Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	18 persones 16 dones 2 homes	–

El Barri Gòtic



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Barris i nombrosos agents i entitats del barri.

El Barri Gòtic pertany al districte de **Ciutat Vella** que té **27.878 habitants.** BSaB es va posar en marxa el mes desembre de **2015**. A l'any 2023, amb la Taula de Salut del Gòtic, es va actualitzar la identificació de necessitats i es va realitzar una priorització participativa amb els/les professionals i el veïnat on es van prioritzar els següents aspectes:

- **Increment dels problemes de salut mental/Malestar emocional** sobretot en gent gran i joves.
- **Massificació turística.** Genera desig de marxar per la desaparició de la xarxa veïnal, pel soroll, pels pisos turístics i per no poder afrontar els preus.
- **Espai públic.** Sobre ocupació turística dels carrers i places. Dificultats per recuperar la vida social i desenvolupar accions quotidianes. Manca de mobiliari urbà que faciliti la socialització. Dificultats per a la mobilitat (patinets, bicis...). Delinqüència i baralles a l'espai públic. Ocupació de les places i terrasses per establiments de restauració. Manca d'espais verds, de parcs infantils i d'espais de relació veïnal.
- **Grups en situació de vulnerabilitat.** Percepció d'augment del sensellarisme, aïllament i solitud en dones migrades, persones pre-envelliment i grans, aïllament de persones amb mobilitat reduïda per barreres arquitectòniques als seus habitatges.
- **Discriminació i violències.** Dificultats per gestionar la diversitat, Preocupació davant la concentració de persones migrades al barri, Conflictes racistes vinculats a actes incívics, Violències masclistes vers les dones.
- **Hàbits en salut:** Sobrepès i augment de l'obesitat infantil, Dietes pobres. Poca diversitat nutricional als menjadors socials, Mala qualitat del son per l'ús abusiu de pantalles, Augment de les ITS.
- **Condicions d'habitatge precàries** (habitatges antics, sense calefacció central, sense ascensor, insectes etc.). Especulació urbanística i d'habitatge, encariment dels preus, Ocupació il·legal dels habitatges.
- **Precarietat econòmica.** "Turistificació" de l'economia, Augment de l'economia submergida (hostaleria), Manca de contractes i poca diversificació de sectors econòmics, Manca d'economia de proximitat que generi ocupació al barri.
- **Equipaments/ Especialitats.** Manca de suport a les xarxes formals (entitats) i informals, Manca d'espais de joc i d'equipaments, Manca de refugis climàtics, Manquen especialitats a l'Equip d'Atenció Primària i millores a l'edifici.
- **Famílies amb necessitats de suport a la criança.**, Necessitat de les mares primerenques de rebre assessorament al llarg dels primers anys de criança.

Aquest 2025 s'ha seguit mantenint l'activitat comunitària amb normalitat i s'han pogut desenvolupar tots els diferents projectes i accions programades. S'ha donat continuïtat a totes les propostes ja iniciades: el Cicle de Benestar del Gòtic, les caminades i el Mou-te! 6 potes millor que dues, així com la cobertura dels programes escolars i les activitats intergeneracionals.

Com a novetat, el projecte Tardor Verda s'ha celebrat aquest any durant la primavera, i ha passat a anomenar-se Primavera Veïnal del Gòtic, omplint places del barri d'activitats i molta participació durant els quatre dijous de maig. També com a destacat, aquest 2025 s'ha creat un nou grup de treball: FamiGòtic, amb l'objectiu d'impulsar accions al barri per promoure una criança positiva que es començaran a implementar l'any vinent.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut/ Grup motor de Salut	Fer seguiment de les accions relacionades amb salut amb una mirada global i estratègica, que assegura l'aplicació i avaluació de la metodologia comunitària, i on es valida la posada en marxa de projectes i intervencions.	5	28	Agència de Salut Pública de Barcelona, Associació de veïns/es, Fem Gòtic, Associació Gabella, Associació Retorna, Biblioteca Andreu Nin, Casal de Gent Gran Casal infantil i Franja Gòtic Pati Llimona, CEM Frontó Colom, Centre Cívic Pati Llimona,Centre Serveis Socials Gòtic, CSMA, CSMIJ,Cuines Comunitàries/ cuinant cultures, Dit i fet, Districte Ciutat Vella, Equip d'Atenció Pedagògica Ciutat Vella, Equip d'Atenció Primària Gòtic, Escola Baixeres,Escola Drassanes, Escola Sagrada Família (Avinyó), Fundació Arrels, Fundació Esperança, IE St. Felip Neri, Línia pediàtrica Drassanes,Llar la Mercè FIBS,Pla de Barris,Radio Nikosa/Xarxa sense gravetat,Yoga Sin Fronteras.
Taula d'envelliment Actiu del Gòtic	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions relacionades amb la promoció per un envelliment saludable, amb una mirada global i estratègica, que assegura l'aplicació i avaluació de la metodologia comunitària, i on es valida la posada en marxa de projectes i intervencions.	7	15	Agència de Salut Pública de Barcelona, Àpats en companyia, Biblioteca Andreu Nin, Casal de Gent Gran Pati Llimona, Comunitat Sant Egidi, Dit i Fet, Districte Ciutat Vella, Equip Atenció Primària Gòtic, Fundació Arrels, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Pla de Barris, Programa d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud per la Gent Gran (PAPS), SAD Gòtic Suara, Serveis Socials Gòtic, Servei Vincles BCN, SUARA, Tècnica Tunstall Televida (Teleassitència).
Grup de treball Cicle de Benestar al Gòtic	Impulsar i coordinar les activitats i funcionament relacionades amb l'Escola d'Envelliment Saludable del Gòtic.	7	8	Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal de Gent Gran Pati Llimona, Districte Ciutat Vella, Equip Atenció Primària Gòtic, Programa d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud per la Gent Gran (PAPS), Serveis Socials Gòtic, Veïnatge.
Grup de treball Activitat Física "Movem el Gòtic"	Impulsar, coordinar i fer seguiment del programa "Movem el Gòtic" per una bona execució de les caminades en el Gòtic.	4	7	Agència de Salut Pública de Barcelona, CEM Colom, Districte Ciutat Vella, Dit i Fet, Equip d'Atenció Primària Gòtic, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Serveis Socials Gòtic.
Grup de treball Mou-te! Sis potes millor que dues	Impulsar i coordinar les accions que promoguin el benestar físic, psicològic i social mitjançant caminades en companyia de gossos de teràpia assistida.	4	8	Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal de Gent Gran Pati Llimona, Districte Ciutat Vella, Dit i Fet, Equip d'Atenció Primària Gòtic, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Residència Llar la Mercè, Serveis Socials Gòtic.
Grans Teatrerus	Impulsar i coordinar espais de relació i intercanvi intergeneracional i coneixement mutu, generant parelles intergeneracionals que gaudeixen d'espectacles de teatre.	3	8	Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal de Gent Gran Pati Llimona, Districte Ciutat Vella, Dit i Fet, Equip d'Atenció Primària Gòtic, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Residència Llar la Mercè, Sant Egidi, Serveis Socials Gòtic.
Grup de treball Primavera Veïnal al Gòtic	Impulsar i coordinar accions que promoguin el sentit de pertinença del barri i sensibilització sobre la crisi climàtica.	6	22	Agència de Salut Pública de Barcelona, Aula Ambiental de Ciutat Vella, Biblioteca El Gòtic - Andreu Nin, Casal Infantil Pati Llimona, Districte de Ciutat Vella, Espai Municipal de Persones Grans Pati Llimona, FiBS Llar la Mercè, Fundació Arrels, Ludoteca Placeta del Pi. Col·laboradors: Àrea Metropolitana de Barcelona, Cuines Comunitàries/cuinant cultures, Entitat Jardí del Pop, Floristeria Navarrete i Pizarro, Fruiteria Tito Fresh, Institut de Salut Global de Barcelona - ISGlobal, Ioga Sense Fronteres, Norai, Servei de Documentació d'Educació Ambiental, veïns i veïnes del barri.
Grup de Treball FamiGòtic	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions que promoguin una criança positiva, espais de relació entre les famílies i afavorir la vinculació al territori.	3	16	Agència de salut Pública de Barcelona (ASPB) , Biblioteca Gòtic Andreu Nin, Casal Infantil i Franja Gòtic Pati Llimona, Centre de Serveis Socials Gòtic, Consorci d'Educació, Districte Ciutat Vella, EAP Ciutat Vella, Escola Baixeres, Escola Drassanes, Escola Sagrada Família, Equip d'Atenció Primària Gòtic, Equip d'Atenció Primària Pediatria Drassanes, Fundació Esperanza, Institut Escola Sant Felip Neri, Ludoteca Placeta del Pi, Pla de Barris.
Grup de treball Intervencions Intergeneracio-nals	Impulsar i coordinar espais de relació i intercanvi intergeneracional i coneixement mutu. Es potencien accions amb diversos col·lectius, ja sigui en el marc del Cicle de Benestar al Gòtic,i en el Mou-te Sis potes millor que dues!	4	8	Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal Gent Gran Pati Llimona, Curecan, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Institut Miquel Tarradell, Institut Milà i Fontanals, Institut-Escola St. Felip Neri. Col.laboradors: Centre Cívic Drassanes, La Negreta.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Bon dia, Somriu!	**Objectiu:** Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. **Població diana:** Escolars de 1er de primària (6 anys). **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	**2** centres **70** escolars	–
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Contracorrent Itinerari 1	**Objectiu:** Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. **Població diana:** Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada	**1** centre **30** escolars	–
Canvis	**Objectiu:** Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. **Població diana:** Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	**1** centre **28** escolars	–
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Contracorrent Itinerari 2	**Objectiu:** Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. **Població diana:** Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys) **Contingut:** El programa es realitza a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 7 unitats. Entre 7 i 10 hores de durada.	**1** centre **31** escolars	8
Parlem-ne; no et tallis	**Objectiu:** Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	**1** centre **33** escolars	–

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Caminades "Movem el Gòtic"	**Objectiu:** Promoure l'activitat física en persones sedentàries. **Població diana:** Persones adultes sedentàries. **Contingut:** Inclou una activitat setmanal consistent en l'execució de caminades pel barri amb proposta d'itineraris diferents. El punt de sortida i d'arribada de les caminades és el Centre d'Atenció Primària – Gòtic. Les caminades es combinen amb la realització d'activitat física suau.	**20** persones **16** dones **4** homes	8
Mou-te! 6 potes millor que dues	**Objectiu:** Incrementar l'activitat física i el suport social. **Població diana:** Persones adultes posant especial atenció amb aquelles que presenten situacions d'aïllament, soledat, diagnòstic de salut mental, diversitat funcional o malestar emocional. **Continguts:** Es realitzen caminades un cop per setmana acompanyades per gossos de teràpia assistida, i amb els gossos dels mateixos caminants.	**12** persones **6** dones **6** homes	9,5
Cicle de Benestar al Gòtic	**Objectiu:** Millorar la qualitat de vida i el suport social. **Població diana:** Persones majors de 60 anys. **Contingut:** Sessions setmanals on professionals del barri parlen de temes escollits per les persones grans que tracten diferents temes, des de la salut, passant per temes socials, lúdics i culturals.	**36** persones **31** dones **5** homes	9,5
Primavera Veïnal al Gòtic	**Objectiu:** Recuperar el protagonisme del veïnat a l'espai públic del barri Gòtic i promoure la consciència pública sobre la importància dels nostres estils de vida i comportaments per poder tenir un paper actiu en les solucions als reptes ambientals. **Població diana:** Veïns i veïnes del barri Gòtic i del districte de Ciutat Vella principalment. **Contingut:** Es vol apropar la sostenibilitat a mitjançant jornades amb activitats, espectacles i berenars a les places del barri del Gòtic.	**400** persones	–
ActivaMent	**Objectiu:** Promoció de la salut neurocognitiva, d'un envelliment saludable i prevenció de la soledat no desitjada. **Població diana:** Persones residents al districte de 60 anys o més, sense deteriorament cognitiu i motivades per exercitar la memòria i altres s funcions cognitives. **Contingut:** Sessions d'activació cognitiva i d'activitats que promouen un envelliment saludable en format en línia i grupal. Es proporcionen eines per promoure l'autonomia i la vinculació a activitats comunitàries.	**27** persones **23** dones **4** homes	9,5

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Baixem al carrer	**Objectiu:** reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. **Població diana:** majors de 65 anys. **Contingut:** Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	**8** persones **6** dones **2** homes	–
Intervencions Intergeneracionals	**Objectiu:** Fomentar espais de relació i intercanvi intergeneracional, de relacions interpersonals de convivència i coneixement mutu. **Població diana:** persones grans en situació d'aïllament i gent adulta i joves dels centres educatius del barri. **Contingut:** Es potencien espais compartits amb diversos col·lectius dins del marc de les intervencions que es duen a terme en el territori (Cicle de Benestar al Gòtic i Mou-te Sis potes millor que dues).	**"Compartint Històries..."** **2** trobades **36** Participants del Cicle de Benestar i **24** joves, IE Sant Felip Neri **Mou-te! Sis potes millor que dues amb el grup de Patrulla Canina** **12** participants del Grup del Mou-te! Sis potes i **6** joves de l'Institut Miquel Tarradell i **6** de l'Institut Milà i Fontanals	–
Grans Teatrerus	**Objectiu:** Fomentar espais de relació i intercanvi intergeneracional, de relacions interpersonals per combatre la soledat no desitjada de gent gran que viu sola, connectant-los amb gent jove perquè puguin anar al teatre junts. **Població diana:** persones grans en situació d'aïllament i joves entre 18 i 30 anys. **Contingut:** Es generen parelles intergeneracionals que es coordinen entre elles per assistir com a espectadors a obres de teatre. A través del vincle generat, comparteixen les seves experiències aportant els seus diferents bagatges culturals i vitals.	**4** persones grans **4** dones	9

La Barceloneta



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Barris i nombrosos agents i entitats del barri.

La Barceloneta és un barri del districte de **Ciutat Vella** que té **14.749 habitants.** BSaB es va posar en marxa a l'any **2010**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al mes de juliol del 2010 es va a dur a terme una jornada pública de priorització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies addictives.**
- **Aïllament de la gent gran.**
- **Brutícia.**
- **Excés de soroll.**
- **Violència (delinqüència, parella violència masclista i vandalisme).**
- **Inseguretat al carrer.**
- **Absentisme escolar.**
- **Problemes de salut mental.**
- **Mals hàbits alimentaris.**
- **Mals hàbits de pràctica sexual.**
- **Ludopaties.**

Durant el 2025, un cop més, s'ha dut a terme l'Escola de Salut de la Barceloneta, un projecte comunitari que funciona al barri des de l'any 2008 i que es defineix com una eina educativa per a la promoció de la salut, orientada a potenciar l'autonomia personal i fomentar l'adquisició d'hàbits saludables.

D'altra banda, la Taula d'Infants ha continuat sent l'espai de trobada dels agents i entitats que treballen amb la infància al territori, incrementant enguany el nombre de participants.

També s'ha mantingut l'aposta per la millora de la salut emocional dels joves mitjançant tècniques d'art urbà, amb una nova edició de *Persianes Vives*. Aquest projecte contribueix a reforçar el vincle i el sentiment de pertinença dels joves amb el barri, especialment aquells de famílies nouvingudes, en col·laboració amb els comerços de la zona. A més a més, aquest any el projecte Persianes Vives ha participat a les jornades *Healing Arts Barcelona*.

Finalment, aquest any s'ha iniciat un projecte d'educació sexoafectiva i esport, adreçat a l'alumnat de tercer d'ESO de l'institut públic del barri, amb l'objectiu de donar resposta a una demanda llargament expressada pels professionals que treballen amb adolescents al territori.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Persianes Vives	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte que té per objectiu millorar la salut i benestar emocional dels joves mitjançant l'art urbà, millorant les competències per a facilitar la incorporació al món laboral.	9	7	Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC), Tècnic de Barri, Tècnic de comerç, Associació de Comerciants Barceloneta ,ASPB.
Taula Jove/ Infància	Impulsar i coordinar totes les accions i activitats relacionades amb els infants i joves del territori.	3	20	Districte, Casal Infantil, Centres Educatiu (Escola Mediterrània, Alexandre Galí, EB La Mar, IES Joan Salvat Papasseit), Equip Assessorament Psicopedagògic, Serveis Socials, APCs, AMPAs, Casal Joves, Centre Cívic, ASPB.
Grup Motor Escola Salut Barceloneta	Impulsar i coordinar de forma conjunta les activitats i el funcionament de l'escola de Salut de Barceloneta.	7	11	Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC), CAP Barceloneta, Casal Cívic, Casal Gent Gran, PAPS, Tècnica de Salut, Biblioteca, veïnes del barri, centre obert Glamparetes, ASPB.
GM projecte d'educacio sexoafectiva Institut Joan Salvat i Papasseit	Impulsar i coordinar el projecte mitjançant sessions de pràctica esportiva i part teòrica per facilitar l'adquisició de relacions afectives sanes: respecte, comunicació, empatia consentiment, la no violència, igualtat de gènere i la diversitat.	12	6	Agència de Salut Pública de Barcelona, Associació Esportiva Ciutat Vella (AECV), IES Joan Salvat Papasseit , Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC).

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Bon dia Somriu!	**Objectiu:** Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. **Població diana:** Escolars de 1er de primària (6 anys). **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	2 centres 74 escolars	–
Creixem sans	**Objectiu:** Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys) **Contingut:** El programa es realitza a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 25 escolars	–
Persianes Vives	**Objectiu:** Millorar la salut i benestar emocional dels joves mitjançant l'art urbà, millorant les competències per a facilitar la incorporació al món laboral. **Població diana:** Joves de 16 a 25 anys en situació de vulnerabilitat i amb poca experiència laboral del barri de la Barceloneta. **Contingut:** El projecte consta de 20 tallers i cada sessió té una durada de 3 h. Es fan 3 sessions per setmana, 2 d'aprenentatge artístic i una de capacitació laboral. Per finalitzar el projecte, es realitza el disseny i pintada de les persianes de 5 comerços escollits d'entre els més antics del barri. Per tancar l'activitat, es fa la valoració de l'activitat i s'organitza un acte de cloenda amb tots els agents implicats on s'entreguen uns diplomes als participants.	14 persones 7 noies 7 nois	9,2
Baixem al carrer	**Objectiu:** Reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. **Població diana:** Majors de 65 anys. **Contingut:** Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	6 persones 5 dones 1 home	–

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Escola Salut Barceloneta	**Objectiu:** Millorar la qualitat de vida i el suport social. **Població diana:** Persones majors de 60 anys. **Contingut:** Sessions setmanals on professionals del barri parlen de temes escollits per les persones grans que tracten diferents temes, des de la salut, passant per temes socials, lúdics i culturals.	15 persones 15 dones	8,8
Projecte d'educacio sexoafectiva Institut Joan Salvat i Papasseit	**Objectiu:** facilitar l'adquisició de relacions afectives sanes: respecte, comunicació, empatia consentiment, la no violència, igualtat de gènere, la diversitat mitjançant sessions de pràctica esportiva i part teòrica. **Població diana:** Alumnat 3r ESO. **Contingut:** 9 sessions on cada setmana participa professionals de diverses entitats combinades amb sessions de pràctica esportiva.	12 participants 7 dones 5 homes	7,5

Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Barris i nombrosos agents i entitats del barri.

Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera és un barri del districte de **Ciutat Vella** que té **22.767 habitants.** BSaB es va posar en marxa en aquest territori l'any **2009**. Després de dur a terme una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, l'any 2010 es va a dur a terme una jornada pública de priorització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Higiene ambiental: el barri està molt brut.**
- **Soledat i aïllament de la gent gran.**
- **Manca de seguretat al barri.**
- **Manca d'educació sanitària entre els veïns i veïnes.**
- **Soroll durant la nit.**
- **Manca d'espais per a la gent jove.**
- **Consum de drogues en l'adolescència.**
- **Salut mental: depressió en persones adultes.**
- **Alguns infants estan pel carrer fins tard, no van a l'escola o estan mal atesos.**
- **Concepte diferent de salut en els nouvinguts: Difícil comunicació.**
- **Violència masclista.**
- **Poblacions marginals: Persones toxicòmanes i treballadores sexuals.**
- **Alimentació no saludable en infants, adolescents i gent gran.**
- **Embarassos adolescents.**

Durant el 2025 s'ha seguit duent a terme l'escola d'envelliment actiu que ofereix activitats per les persones grans del barri, treballat l'aïllament i la solitud no volguda així com la salut emocional, aquest any s'ha fet la segona edició de l'escola de tardor que ha estat molt ben valorada per les persones que hi han participat. Pel que fa als joves s'ha seguit impulsant el lleure saludable especialment a l'esport femení des de l'activitat del Dona-li la Volta a La Plaça on ha seguit augmentant la participació de noies a les diferents activitats. A més s'han creat més sinergies amb altres territoris amb noves entitats que treballen al barri. La taula d'infància i la de joves han seguit funcionant com espai de coordinació enfortint el treball en xarxa de les entitats que treballant pel benestar dels infants i joves. La taula de persones grans ha funcionat un cop més com l'espai on totes les entitats que treballen per les persones grans del barri es poden trobar i sumar sinergies aquest any a més fomentant les activitats intergeneracionals amb les escoles de primària del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball Dona-li la volta a la plaça	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els joves i el programa de lleure saludable divendres al Pou. Potenciant especialment l'esport femení.	8	6	Fundació Adsis, JAC – Joves Acció Convent, Casal de Joves Palau Alòs, ASPB, ATE Ciutat Vella i Casal de Barri Pou de la Figuera.
Grup Motor de l'Escola d'Envelliment Actiu de Casc Antic	Impulsar i coordinar les activitats i el funcionament de l'escola d'envelliment actiu de Casc Antic.	7	9	Casal de Gent Gran, Fundació Roure, Serveis Socials, ASPB, Equip d'atenció Primària, Programa d'atenció i prevenció a la solitud (PAPS).
Taula de Gent Gran de Casc Antic	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran de Casc Antic.	5	17	Casal de Gent Gran, Fundació Roure, Serveis Socials, CAP Casc Antic , Habitatges Santa Caterina i Lluis Companys, PAPS, Residències de Gent Gran, Creu Roja, AAVV, Radars, Parròquia Santa Maria del Mar, Amics de la Gent Gran, Avismon, Vincles, BornLab. Museu Picaso, Fundació Riborquesta, Vincles, Candela, Rai, Districte, ASPB.
Infància-XICA	Xarxa d'Infància que impulsa de forma conjunta el treball de tots els agents implicats i orientats a la petita infància de Casc Antic.	4	23	Districte, IMPD, Serveis Socials, Casal de Barri Pou de la Figuera, Fundació Adsis, Esquitx, EICA, Palau Alos, SDIA-Convent de Sant Agusti, Joves en Acció-Convent de Sant Agusti, ACAM, Sarau, Fundació Comtal, Xarxa laboral Casc Antic, Bayt-al-thaqaf, Rai, Mescladís, ASPB, CAP Casc Antic, Fundació Albert.
GM Patrulla Canina, Casc Antic	Impulsar i fer seguiment dels programes de caminades per promoure la salut mental i l'activitat física a través de caminades grupals.	3	6	Somequilibri, Ies Verdaguer, Ies Pau Clarís, Cap Casc Antic, ASPB.
GM activitat Consum Conscient	Dissenyar, fer seguiment i avaluar les sessions de l'activitat per tal que a través de tallers vivencials i teòrics a l'alumnat de 1er de l'ESO perquè obtinguin informació sobre consum conscient en alimentació i ús de pantalles, recopilen informació que els servirà per fer de "mentors" de l'alumnat de 6è de primària de les escoles públiques de Casc Antic.	7	11	Institut Verdaguer, Recolzem, Fundació Adsis, EAP CRP Ciutat Vella, Joves de Ciutat Vella,Serveis Socials del Gòtic i de Casc Antic, ASPB.
Taula jove Casc Antic	Impulsar i coordinar totes les accions i activitats relacionades amb els infants i joves del territori.	5	23	Bayt ,SS Casc Antic, Recolzem-Adsis, F, Comtal, JAC Convent, Marina RAI, Districte, F. Esperança, Maria Freixa, F. Albert. Recolzem Adsis, Fundació la Roda, ASPB, Candela, Joves Esquitx fundació Joan Brossa, Fundació APIP-ACAM.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Contracorrent Itinerari 1	**Objectiu:** Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. **Població diana:** Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	**1** centre **99** escolars	7
Canvis	**Objectiu:** Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. **Població diana:** Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	**3** centres **186** escolars	–
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Contracorrent Itinerari 2	**Objectiu:** Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. **Població diana:** Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys) **Contingut:** El programa es realitza a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 7 unitats. Entre 7 i 10 hores de durada.	**1** centre **54** escolars	–
Parlem-ne; no et tallis	**Objectiu:** Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	**3** centres **213** escolars	–
Dona-li la volta a la plaça	**Objectiu:** Prevenir el consum de substàncies mitjançant activitats i espais participatius en temps de lleure i afavorir la transformació de les dinàmiques del Pou de la Figuera. **Població diana:** Joves entre 12 i 25 anys. **Contingut:** Es duen a terme activitats lúdiques per a grups oberts relacionats amb l'esport i el lleure saludable. S'han fet un total de 126 sessions.	**Activitats** **955** persones **496** dones **459** homes	9,8

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Escola de Tardor	**Objectiu:** Millorar la qualitat de vida i el suport social mitjançant sessions lúdiques. **Població diana:** Persones majors de 60 anys. **Contingut:** Sessions setmanals participatives i de caràcter lúdic al Casal de persones grans d'octubre a desembre	**26** persones	–
Escola d'envelliment actiu del Casc Antic	**Objectiu:** Millorar la qualitat de vida i el suport social mitjançant sessions lúdiques i divulgatives. **Població diana:** Persones majors de 60 anys. **Contingut:** 22 sessions setmanals amb xerrades i intervencions, que tracten diferents temes, des de la salut, passant per temes socials, lúdics i culturals.	**71** persones **60** dones **11** homes	9,6
Activitat Consum Conscient	**Objectiu:** incrementar la informació per conscienciar sobre els riscos de l'abús d'alimentació poc saludable i temps de pantalles. **Població diana:** Alumnat de 1r d'ESO de l'Institut Verdaguer i alumnat de 6è de primària de les escoles Cervantes, Parc de la Ciutadella, Pere Vila i Baixeras. **Contingut:** 10 tallers vivencials i teòrics a l'alumnat de 1er de l'ESO perquè obtinguin informació sobre consum conscient, recopilen informació que els servirà per fer de "mentors" de l'alumnat de 6è de primària de les escoles públiques de Casc Antic.	**148** alumnes **100** de 6è de primària **48** de 1er ESO	–
Baixem al carrer	**Objectiu:** Reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. **Població diana:** Majors de 65 anys. **Contingut:** Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	**12** persones **7** dones **5** homes	–
Activa't – Parc de la Ciutadella	**Objectiu:** Promoure el benestar de les persones majors de 40 anys, oferint la possibilitat de fer exercici físic en els espais verds urbans **Població diana:** Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. **Contingut:** Programa, realitzat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB. Es fan dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	**164** persones **124** dones **14** homes **26** sense dades	9

El Poble-sec



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per la Coordinadora d'entitats del Poble-sec, el projecte de Barcelona Activa "Treball als Barris" i nombrosos agents i entitats del barri.

El **Poble-sec** és un barri del districte de **Sants Montjuïc** que té **40.300 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009** amb una anàlisi de les necessitats en salut que es va actualitzar al 2017 amb un procés de re-diagnòstic comunitari. Els problemes prioritzats al 2017 van ser::

- **Gran augment de la pressió immobiliària i fort encariment del lloguer.**
- **Problemes de salut mental (ansietat, depressió…) relacionats amb l'atur, la precarietat laboral i l'emergència habitacional.**
- **Efectes negatius de la turistificació (canvis espai, pisos turístics, soroll, problemes de convivència…)**
- **Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques.**
- **Dificultats per part d'algunes famílies amb pocs recursos, especialment famílies joves amb fills i/o filles.**

Durant el 2025, el climateri i la menopausa es desplega com a línia de treball amb el projecte Sense Regles, impulsat des de la Taula de Salut Comunitària del barri al 2024 i gestionada per un grup motor orientat a la co-creació d'un espai col·lectiu al barri per reflexionar, compartir i visibilitzar aquesta etapa vital des d'una mirada comunitària, feminista interseccional i accessible.

Al 2025, *Sense Regles* ofereix 2 cicles d'activitats que promouen l'autocura i l'enfortiment comunitari des de diferents dimensions. Dins del marc d'aquest projecte, també es genera un grup d'investigació escènica comunitària dirigit per VULNUS-Arts Vives i acompanyat per un grup motor plural del Poble-sec, amb la direcció de Alicia Reyero que explora la menopausa i els imaginaris que envolten aquesta etapa vital sovint silenciada i medicalitzada, transformant-la en matèria artística compartida. Aquest procés conclou amb una mostra artística *"Una dona vella és sense regles"* al centre cívic El Sortidor. Es pot consultar aquí: https://www.youtube.com/watch?v=Qv3_mqas1ws

Al 2025, el projecte Sense Regles fa sinèrgia amb el MNAC amb la proposta *"Sense Regles ni silenci. Cossos que tornen al museu"*, que va consistir en un cicle de 3 recorreguts per les sales del museu per reinterpretar obres d'art a partir dels sabers i vivències de les dones en aquesta etapa vital. Les 3 visites van estar acompanyades per una educadora del museu i una llevadora obrint espais de diàleg i reflexió sobre desig, plaer i sexualitats com a formes d'autocura i coneixement compartit. Es pot consultar aquí: https://www.youtube.com/watch?v=cwMfIA3XGMg

Una segona línia de treball rellevant al barri és l'habitatge. Al 2025 es consolida la Xarxa d'Acompanyament a Infants i Adolescents del barri que viuen processos de Desnonament (XAIAD), impulsada des de la Taula d'Infància del Poble-sec, atesa a la situació d'emergència habitacional generada per processos creixents de turistificació i gentrificació al barri. L'objectiu de la xarxa és millorar l'acompanyament enfortint la coordinació i el treball en xarxa entre serveis sociosanitaris i, entitats socioeducatives del barri posant al focus en el benestar integral dels infants i adolescents.

Paral·lelament, l'Escola Popular de Salut es consolida i evoluciona en la 4a edició, generant un espai veïnal de connexió, gaudi i benestar compartit adreçat a persones amb sentiment de soledat no volguda. Aquesta proposta destaca per l'enfocament en l'enxarxament comunitari, el plaer compartit i la mirada en *Arts en Salut*, generant un procés creatiu grupal de retorn al barri, amb l'acompanyament de Lo Relacional.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Comissió de salut	Impulsar, coorganitzar i realitzar el seguiment de les intervencions en salut comunitària al barri.	11	26	Equip tècnic PDC, ASPB, districte Sants-Montjuïc, CAP Hortes, CAP Manso, assoc. Psicòlegs sense fronteres, SAIF Anna Ravell, IMSS, Taller Artesà, Metges del Món, projecte BaC, assoc. Més que cures, projecte Cos-Dolor, assoc. Asperger New Life, Pere Claver Grup, MNAC, SAPPIR, programa Neurofitness, St Joan de Déu - Serveis Socials, Biblioteca Francesc Boix, CC Sortidor, CC Albareda, Direcció de Serveis d'Acció Comunitària, projecte Ocell de Foc.
Taula cultura comunitària	Impulsar i cocrear iniciatives de cultura comunitària al barri. Vetllar per facilitar l'accés als canals tradicionals i, incorporar a les produccions culturals temàtiques socialment rellevants al barri.	10	17	Equip tècnic PDC, CERHISEC, CC Sortidor, CC Albareda, ecosistemamas, Arnau Itinerant, Espai Annibal15, Bibliomusicineteca, Cocota, Cooperasec, Dau al sec, Teatre LLiure, PDC districte Cultural, Salvadiscos, L'Estranger, Museu Etnològic, Espai Piluso, Castell de Montjuïc, Cristalizo, Palacio de la Magia, ASPB.
Comissió tècnica jove	Millorar el treball en xarxa i generar sinèrgies a l'àmbit socioeducatiu-jove al barri.	11	21	Equip tècnic PDC, ASPB, Espai infància, Districte, Espai 12@16, CC. Albareda, centre socioeducatiu Poble-sec, coordinadora d'entitats, assoc. Nexes, servei Joves SM, APS-IMSS, Direcció de Serveis d'Acció Comunitària, Escola Maristes-Anna Ravell, CRAE Coda, CRAE Kairós.
Taula d'infància	Millorar el treball en xarxa i generar sinèrgies a l'àmbit socioeducatiu-infància al barri.	8	15	Equip tècnic PDC, coordinadora d'entitats del Poble-sec, ASPB, Districte, Direccions centres educatius primària, CC ASPACE, CSS Poble-sec, C.C Sortidor, SAIF Anna Ravell.
Comissió técnica de seguiment del PDC	Definir i valorar línies d'acció del PDC. Realitzar el seguiment dels diferents espais i projectes des del PDC.	6	15	Equip tècnic comunitari PDC, Cooperasec, CAP Hortes, ASPB, districte, Serveis Socials, Direcció Serveis AC, GENCAT (servei coord. i avaluacio plans).
Grup Motor Escola Popular de Salut per a les Persones Grans	Impulsar, coorganitzar i fer el seguiment del funcionament de l'Escola Popular de Salut del barri.	7	9	ASPB, CAP Manso, CAP Les Hortes, equip tècnic PDC, Transductores, Lo Relacional, cc. Sortidor.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup Motor Climateri	Cocrear un espai col·lectiu per reflexionar, compartir i visibilitzar el climateri i la menopausa des d'una mirada comunitària, feminista interseccional i accessible al barri.	6	12	Equip tècnic PDC, ASPB, CAP Les Hortes, CAP Manso, districte, equip ASSIR-esquerra, Metges del Món, cc.Sortidor, cc.Albareda, La Raposa, biblioteca Francesc Boix, MNAC.
Grup Motor: *"Una dona vella és Sense Regles"* i, *"Sense Regles ni silenci. Cossos que tornen al museu"*	Cocrear 2 espais col·lectius per explorar, compartir i visibilitzar el climateri i la menopausa des d'una mirada creativa, artística i comunitària.	14	11	Equip tècnic PDC, ASPB, Transductores, Vulnus arts vives, cc. Sortidor, MNAC.
Xarxa d'Atenció a la Infància i Adolescència en situacions de Desnonament (XAIAD)	Millorar l'acompanyament als infants i adolescents que viuen situacions de desnonament.	11	21	Espai Infància- Coordinadora d'entitats, Centre de Serveis Socials Poble-sec, equip tècnic PDC, ASPB, Centre Socioeducatiu Poble-Sec, Escola Jesuïtes- Sant Pere Claver, SAIF Anna Ravell, Escola Poble-sec, Escola M. Jacint Verdaguer, AFA M.J. Verdaguer, Servei d'Acció Comunitària, EAP-SM, CSMIJ-SM, CAP Manso.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 Emoció!	**Objectiu:** promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. **Població diana:** Escolars d'Educació Infantil: I-3, I-4 i I-5 (3–5 anys). **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	**2** centres **87** escolars	6
Creixem sans	**Objectiu:** Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys) **Contingut:** El programa es porta a terme a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	**1** centre **26**escolars	–
Creixem més sans!	**Objectiu:** Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** Escolars de 6è de Primària (11-12 anys) **Contingut:** És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	**1** centre **52** escolars	–
Bon dia, Somriu!	**Objectiu:** Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. **Població diana:** Escolars de 1er de primària (6 anys). **Contingut:** El programa es realitza a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	**2** centres **80** escolars	–
Escola Popular de Salut per a persones grans	**Objectiu:** Generar benestar i augmentar la salut percebuda, a través d'activitats plaents i creatives facilitant l'enxarxament comunitari. **Població diana:** Persones +65 anys amb poc enxarxament social i comunitari. **Contingut:** sessions setmanals de 1,30h al C.C Sortidor	**22** persones **20** dones **2** homes	9

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
SENSE REGLES: 2 cicles de tallers i xerrades al voltant del climateri i la menopausa *(HIVERN SR. I PRIMAVERA SR.)*	**Objectiu:** generar un espai de trobada on compartir experiències i explorar diferents maneres d'entendre i viure aquest procés, des de perspectives diverses i amb enfocaments complementaris que n'abordin tant els aspectes físics com emocionals, socials i culturals. Explorar quins canvis succeeixen en els diferents cossos menstruants en aquesta etapa vital, quins significats donem al desig, al plaer, a les sexualitats, i com poden ser grans aliats en la nostra autocura, des de diferents cultures, identitats sexuals i de gènere. Viure Sense Regles (imposades) per generar una altra realitat, plena de vida, desig i plaers. **Població diana:** persones que menstruen o han menstruat (dones i dissidències de gènere). **Contingut:** 2 cicles d'activitats (hivern i primavera 2025) que promouen l'autocura i l'enfortiment comunitari des de diferents dimensions.	**143** dones **7** no binàries	9,3
SENSE REGLES: Mostra artística al cc. Sortidor *"Una dona vella és Sense Regles"*	**Objectiu:** explorar la menopausa i els imaginaris que envolten aquesta etapa vital transformant-los en matèria artística compartida. **Població diana:** dones cis, persones intersexuals i identitats dissidents. **Contingut:** grup d'investigació escènica comunitària dirigit per VULNUS-Arts Vives amb la direcció de Alicia Reyero. 13 sessions de 2h.	**13** dones	9,5
SENSE REGLES: *"Sense Regles ni silenci. Cossos que tornen al museu"*	**Objectiu:** reinterpretar obres d'art del MNAC a partir dels sabers i vivències de les dones al voltant del climateri i la menopausa. **Població diana:** dones cis, persones intersexuals i identitats dissidents **Contingut:** cicle de 3 recorreguts per les sales del MNAC acompanyades per una educadora del museu i una llevadora obrint espais de diàleg i reflexió sobre desig, plaer i sexualitats com a formes d'autocura i coneixement compartit.	**55** dones **2** no binàries	9,5

CSB Consorci Sanitari de Barcelona

Agència de Salut Pública



Connectem

www.aspb.cat