

Memòria ArtGran 2025



- ArtGran és una **intervenció grupal** dirigida a **persones majors de 65 anys**, d'un mateix barri, que consisteix en participar en **10 sessions** setmanals en **museus o centres culturals** de la ciutat amb l'objectiu de **reduir la soledat no desitjada i millorar el benestar emocional**.

Turó de la Peira	Sant Antoni	La Verneda i la Pau	Bon Pastor i Baró de Viver
 Participants: 14 (12 dones/2 homes)	 Participants: 12 (11 dones/1 homes)	 Participants: 13 (10 dones/3 homes)	 Participants: 10 (7 dones/3 homes)
 Edat: 61-84	 Edat: 62-97	 Edat: 69-87	 Edat: 66-83
 Satisfacció: 9,7	 Satisfacció: 7,5	 Satisfacció: 9,6	 Satisfacció: 9,5
 Recinte Modernista de Sant Pau	 Museu d'Art Contemporani de Barcelona	 CaixaForum	 Centre de Cultura Contemporània de Barcelona

Milliores percebudes per les persones participants:



 Ampliació de la xarxa de suport	 Relacions positives dins del grup	 Alleujament, calma i millor estat d'ànim	 Millora de la salut i l'equilibri emocional
 Sentir-se capaç i orgullosa d'una mateixa	 Recuperar la iniciativa i la participació	 Formar part d'un col·lectiu	 Parlar de sentiments en un espai segur
 Més implicació en la vida comunitària			



Per a més informació:
<https://dades.aspb.cat/obsip/avaluacions/avaluacio-del-programa-artgran>

CSB Consorci Sanitari de Barcelona

Agència de Salut Pública