
Els terres de cautxú reciclat



CSB Consorci Sanitari
de Barcelona



Agència
de Salut Pública



Salut ambiental



Els terres de cautxú reciclat en espais de joc infantil s'han popularitzat durant els últims anys per la seva capacitat de **reduir l'impacte de les caigudes** i, així, minimitzar el risc de lesions en els infants.

Com a inconvenients, aquests terres retenen la calor i no són permeables a l'aigua. A més, els terres de cautxú reciclat contenen **compostos químics potencialment tòxics** (metalls, hidrocarburs aromàtics policíclics i ftalats, entre d'altres).



no permeables
a l'aigua



Retenen la calor

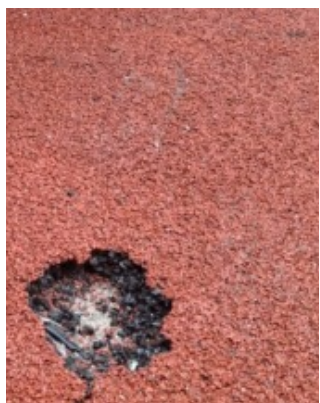


Compostos químics
tòxics

Els infants poden entrar en contacte amb aquests compostos principalment per la **ingesta accidental** del material, si el terra està en mal estat i es descompon en petits grànuls. En menys mesura, l'exposició a aquests tòxics es pot produir per la **inhalació** de compostos volàtils i partícules en espais interiors amb una ventilació inadequada.

El grau d'exposició dels infants depèn de diversos factors:

- **l'estat de conservació** del terra (hi ha més risc si està degradat i allibera grànuls),
- la ubicació (hi ha més exposició en **espais interiors** que en exteriors) i
- **l'edat dels infants** (hi ha més contacte i risc d'ingestió en nadons que en infants més grans).



Ús de terres de cautxú reciclat en escoles bressol

En el cas dels terres de cautxú instal·lats en escoles bressol, el risc d'ingesta accidental pot ser més elevat, ja que els fan servir els nadons i els infants de menys de 3 anys.



Per aquest motiu, a les escoles bressol es recomana:



- **Revisar periòdicament l'estat dels terres de cautxú** per assegurar que es mantenen en bones condicions (sense descomposició en grànuls de cautxú ni fragments que es puguin ingerir) i retirar o substituir els que estiguin deteriorats.
-



- **Eliminar els terres de cautxú que estiguin en espais interiors**, atès que els compostos volàtils potencialment tòxics es poden acumular a l'aire.
-



- **Evitar-ne l'ús en els espais habituals dels infants més petits** (nadons no caminants) que hi poden tenir més contacte.
-



- **Garantir les mesures higièniques bàsiques després de l'ús**, com rentar-se les mans per eliminar les possibles restes del material.

Ús de terres de cautxú reciclat en parcs infantils

En parcs infantils de la via pública, l'ús de terres de cautxú reciclat comporta menys risc per a la salut, ja que estan en espais exteriors i, principalment, es destinen a infants més grans.

Tot i així, als parcs infantils de la via pública amb terres de cautxú es recomana:



- **Revisar periòdicament l'estat dels terres** per assegurar que es mantenen en bon estat (sense descomposició en grànuls de cautxú ni fragments que es puguin ingerir) i retirar o substituir els terres que estiguin deteriorats.



- **Garantir les mesures higièniques bàsiques** després de l'ús, com rentar-se les mans.



C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Salut ambiental

Connectem



www.aspb.cat