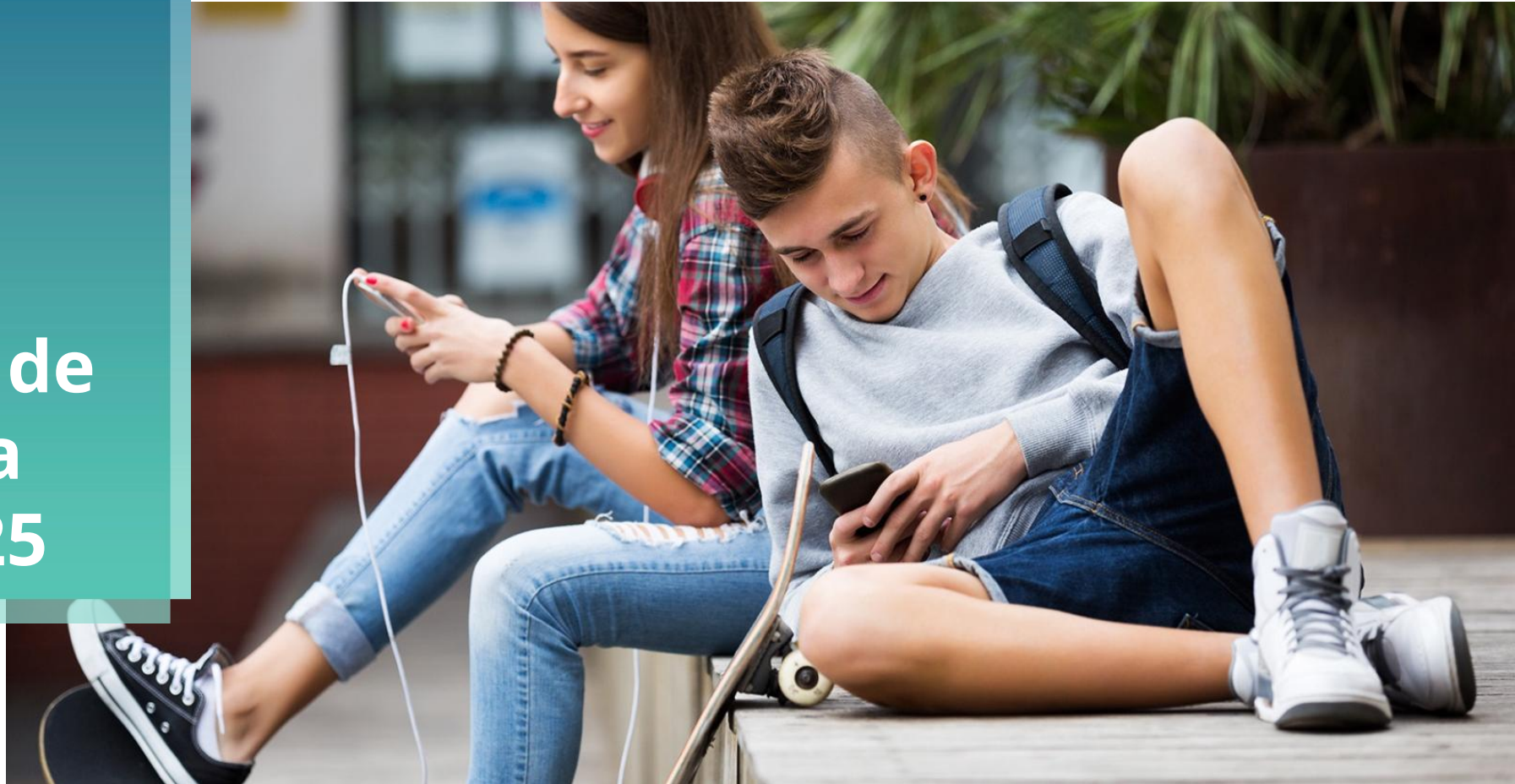


# Resultats de l'Enquesta FRESC 2025



# Enquesta FRESC



## Enquesta de salut poblacional:

Des de 1987, l'Agència de Salut Pública de Barcelona realitza l'Enquesta Factors de Risc en Estudiants de Secundària (FRESC) als centres educatius de la ciutat, amb una periodicitat aproximada de 4 anys.

S'inclou al Programa Anual d'Actuació Estadística (PAAE) de la Generalitat de Catalunya com a estadística d'interès.



## Població d'estudi:



2n d'ESO  
(13-14 anys)



4t d'ESO  
(15-16 anys)



2n de Batxillerat  
i 2n de CFGM  
(17-19 anys)

de la ciutat de Barcelona, amb una grandària mostral aproximada de 4.000 estudiants. (N 2025 ≈3.690)



## Objectiu:

Conèixer els determinants, comportaments i actituds relacionades amb la salut de la població adolescent escolaritzada de la ciutat, així com les desigualtats socials en salut, per orientar i avaluar polítiques i intervencions adreçades a aquesta població.



## Administració:

A partir d'una entrevista online autoadministrada a l'aula, amb el suport d'un equip de camp presencial per garantir-ne la seva complimentació



# Descripció de la mostra

Principals característiques de la mostra per nivell educatiu



Mostra



948

2n d'ESO



955

4t d'ESO



959

2n Batxillerat



827

2n CFGM



Taxa de resposta

93%

93%

98%

90%

alumnat enquestat/  
alumnat matriculat



Titularitat del centre



34,5%  
Públic

65,5%  
Concertats/privats



42,9%  
Públic

57,1%  
Concertats/privats



42,9%  
Públic

57,1%  
Concertats/privats



57,1%  
Públic

46,6%  
Concertats/privats



Índex de Renda Familiar Disponible del barri del centre escolar



48,2%  
Desfavorit

51,8%  
Afavorit



53,4%  
Desfavorit

46,6%  
Afavorit



53,4%  
Desfavorit

46,6%  
Afavorit

46,6%  
Afavorit



ESO: Educació Secundària Obligatòria  
CFGM: Cicles Formatius de Grau Mig

# Salut percebuda



Augmenta la salut percebuda com a excel·lent/molt bona, tant en noies com en nois.

La salut percebuda regular/dolenta augmenta amb l'edat i és més freqüent entre les noies i en barris desfavorits.

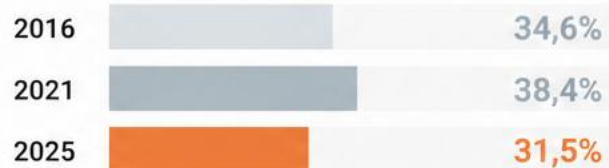


## Noies

### Excel·lent/molt bona



### Bona



### Regular/dolenta

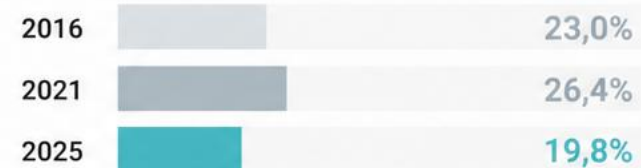


## Nois

### Excel·lent/molt bona



### Bona



### Regular/dolenta



Font: Enquesta FRESC 2016-25

# Benestar emocional

Percentatge d'alumnat que declara un bon benestar emocional



El benestar emocional millora respecte a 2021, sobretot en noies, però és més baix que en 2016.

Tot i així, les noies presenten nivells de benestar emocional inferiors als nois en tots els anys analitzats.

## Noies



## Nois



Font: Enquesta FRESC 2016-25

# Insatisfacció corporal

Percentatge d'alumnat que no està satisfet amb la seva imatge corporal



La insatisfacció corporal augmenta amb el temps en noies i en nois.

Les noies presenten nivells d'insatisfacció corporal més elevats que els nois en tots els anys analitzats.



## Noies



## Nois



Font: Enquesta FRESC 2016-25

# Inseguretat en caminar pel barri

Percentatge d'alumnat que se sent insegur/a en caminar sol/a pel seu barri de nit.



Disminueix el percentatge de **noies** que se senten insegures caminant pel barri de nit.

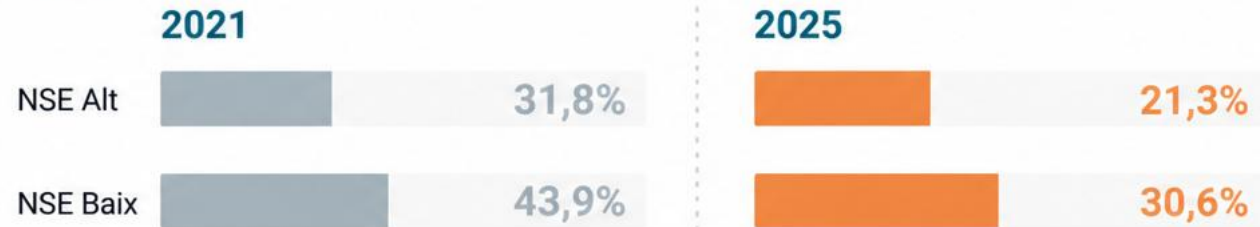
Entre els **nois** es manté estable.

La percepció d'inseguretat continua sent més alta als barris desfavorits i no s'observen diferències per edat.

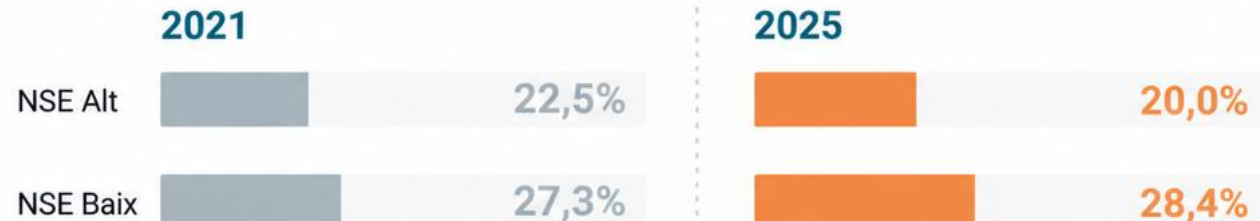
**i** Font: Enquesta FRESC 2021-25



## Noies

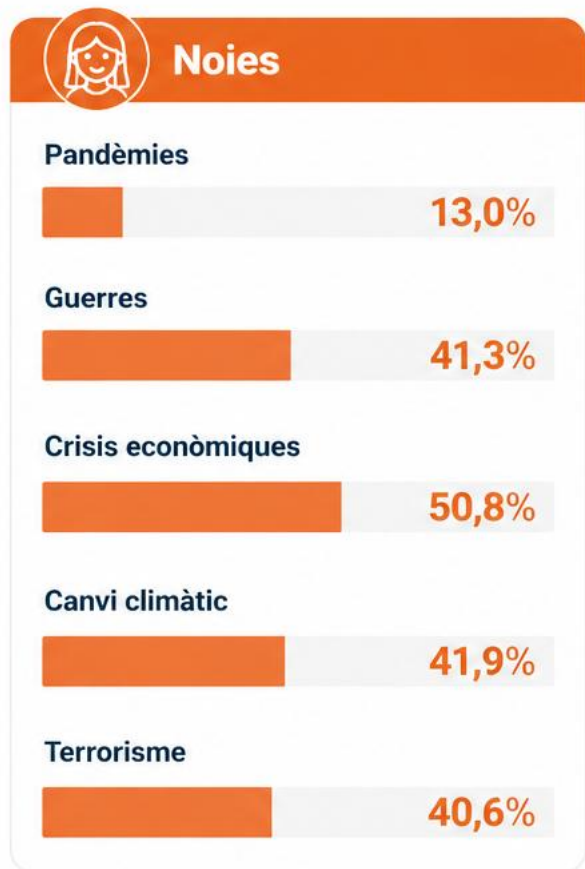


## Nois




# Preocupació per crisis o problemes globals

► Les **noies** adolescents es mostren més preocupades per problemes globals que els nois. Les principals preocupacions són: **les crisis econòmiques, el canvi climàtic i les guerres.**



► Als barris socioeconòmicament **afavorits** preocupa més el **canvi climàtic**, sobretot entre les noies, i aquesta preocupació **augmenta amb l'edat.**

► Als barris **desfavorits** preocupen sobretot les **crisis econòmiques i les guerres**, sense un patró clar per sexe ni per edat.

 Font: Enquesta FRESC 2025

# Soledat

Percentatge d'alumnat que afirma sentir-se sol sovint o sempre.



Noies



Nois

Nivell socioeconòmic afavorit



Nivell socioeconòmic desfavorit



**i** Font: Enquesta FRESC 2021-25

# Atracció sexual



Respecte al 2021, **augmenta l'atracció exclusiva cap a persones de l'altre sexe**, especialment entre les **noies**. La preferència per **persones del mateix sexe, o del mateix sexe i l'altre**, continua sent **més elevada en les noies i augmenta amb l'edat**. No s'observen diferències segons nivell socioeconòmic.

Percentatge d'alumnat sobre l'atracció sexual, segons sexe. Barcelona 2016-25

Atracció sexual	Noies			Nois		
	2016	2021	2025	2016	2021	2025
Només persones del meu sexe	6,8%	9,8%	10,1%	4,8%	9,7%	8,2%
Habitualment persones del meu sexe, però alguna vegada també de l'altre	2,8%	7,5%	4,8%	1,0%	2,9%	1,5%
Indistintament, persones del meu sexe i de l'altre	2,7%	11,4%	8,3%	1,0%	2,1%	2,0%
Habitualment persones de l'altre sexe, però alguna vegada també del meu sexe	6,1%	15,8%	9,0%	1,7%	3,7%	2,2%
Només persones de l'altre sexe	47,9%	48,5%	62,2%	57,2%	77,7%	82,7%
NS/NC	33,7%	7,0%	5,6%	34,3%	3,8%	3,4%



Font: Enquesta FRESC 2016-25



# Identitat de gènere

Resultats de l'enquesta sobre sexe assignat en néixer i identitat de gènere de l'alumnat.

## Sexe assignat en néixer de l'alumnat enquestat

### Noies

47,9%

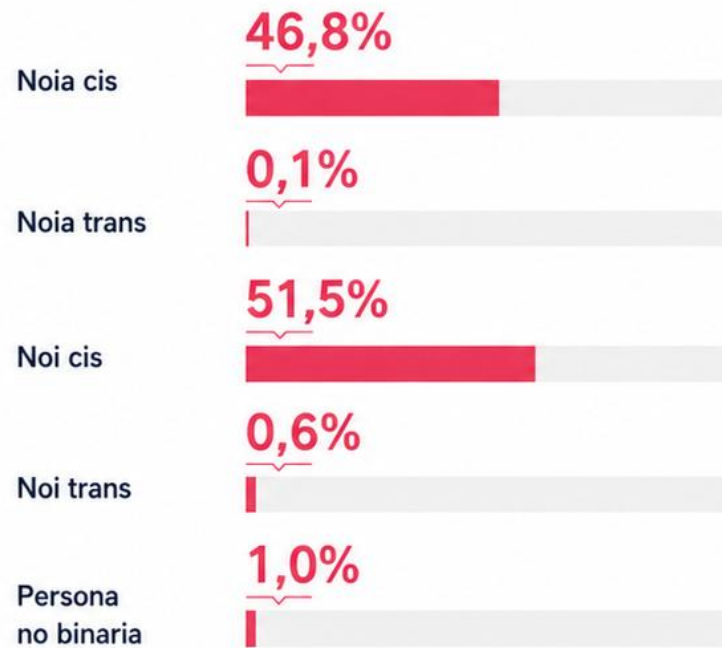


### Nois

52,1%



## Identitat de gènere de l'alumnat enquestat



**i** Dels assignats en néixer nois, un 0,21% s'identifiquen com noies trans i un 0,78% com persones no binàries. De les assignades en néixer noies, un 1,19% s'identifiquen com nois trans i un 1,30% com persones no binàries.

**i** Font: Enquesta FRESC, 2025

# Més de 4 hores diàries davant d'una pantalla

Percentatge d'alumnat que passa més de 4 hores diàries davant d'una pantalla en el seu temps d'oci.



El percentatge d'alumnat que passa més de 4 hores diàries davant d'una pantalla en el seu temps d'oci es manté estable en noies i augmenta lleugerament en nois.

Les noies continuen presentant percentatges més alts que els nois en tots els anys analitzats.



## Noies



## Nois



**i** Font: Enquesta FRESC, 2016-25

# Discriminacions

Percentatge d'alumnat que afirma haver estat discriminat en els darrers 12 mesos.



Noies



Aspecte físic



Edat



Nois



Aspecte físic



Edat



Font: Enquesta FRESC, 2016-25



Noies



Nois



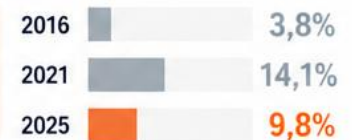
Gènere



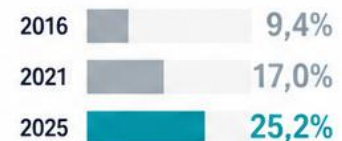
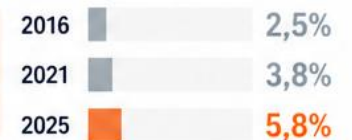
Origen



Orientació sexual

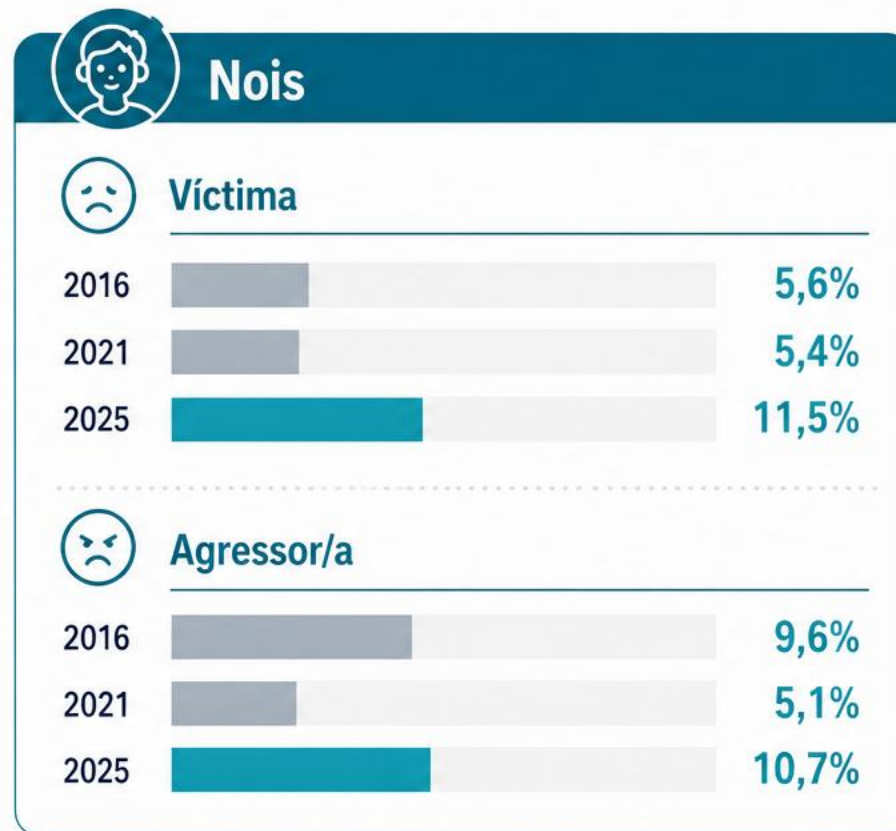
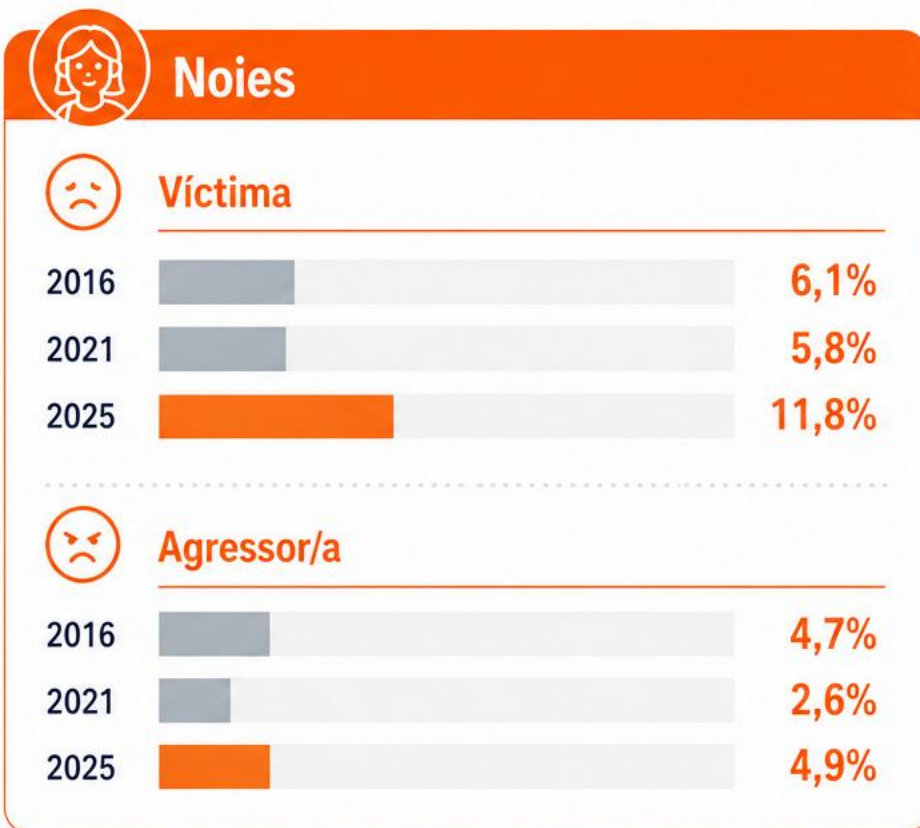


Discapacitat



# Maltractament a l'escola (*bullying*)

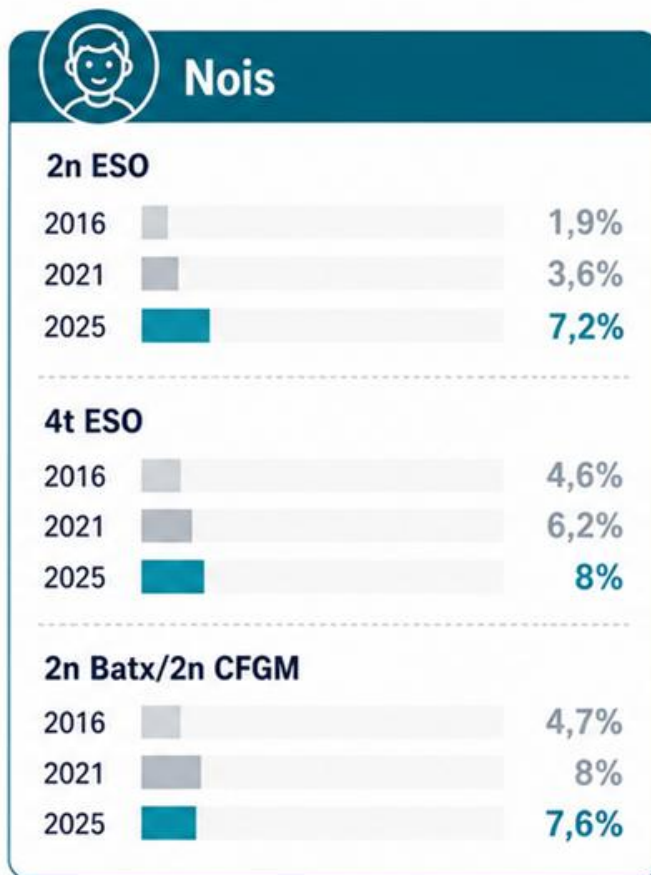
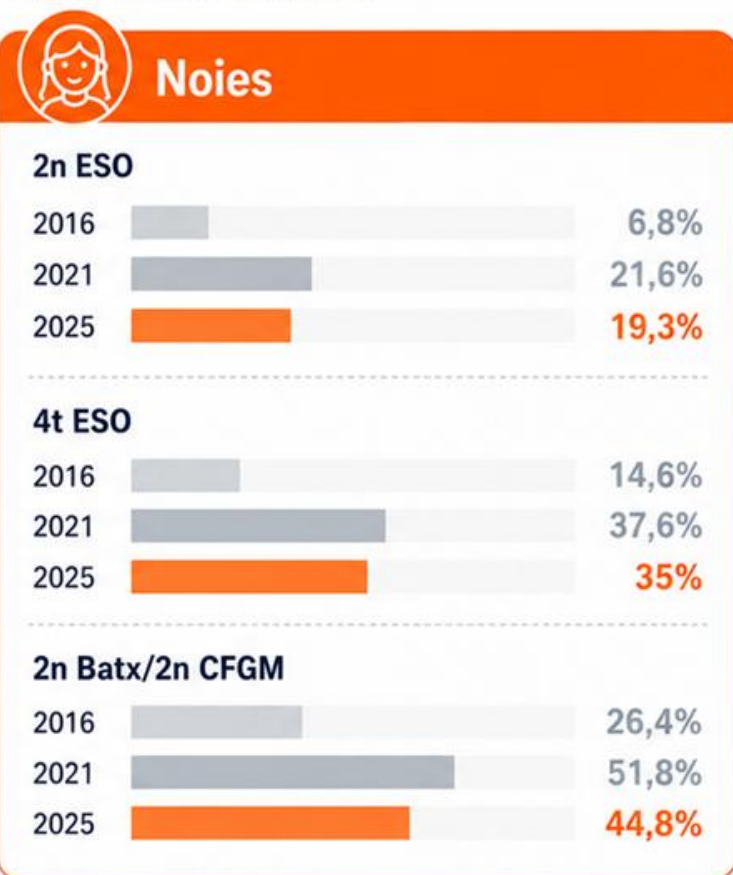
Percentatge d'alumnat que declara haver estat víctima o agressor/a de maltractament (*bullying*) a l'escola en els darrers 12 mesos.



Font: Enquesta FRESC, 2016-25

# Assetjament sexual

Percentatge d'alumnat que declara haver patit assetjament sexual en els darrers 12 mesos.



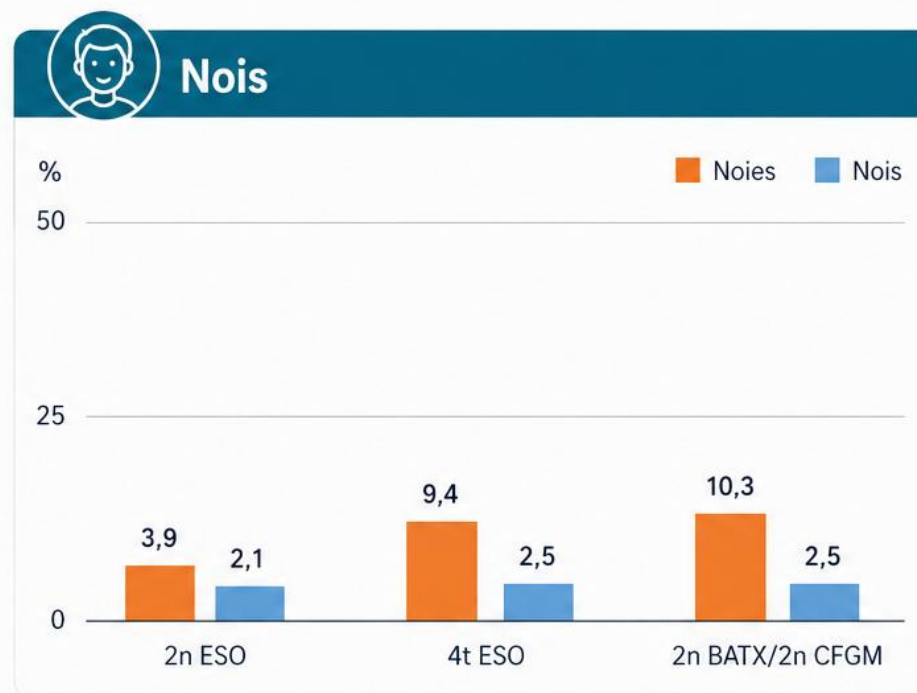
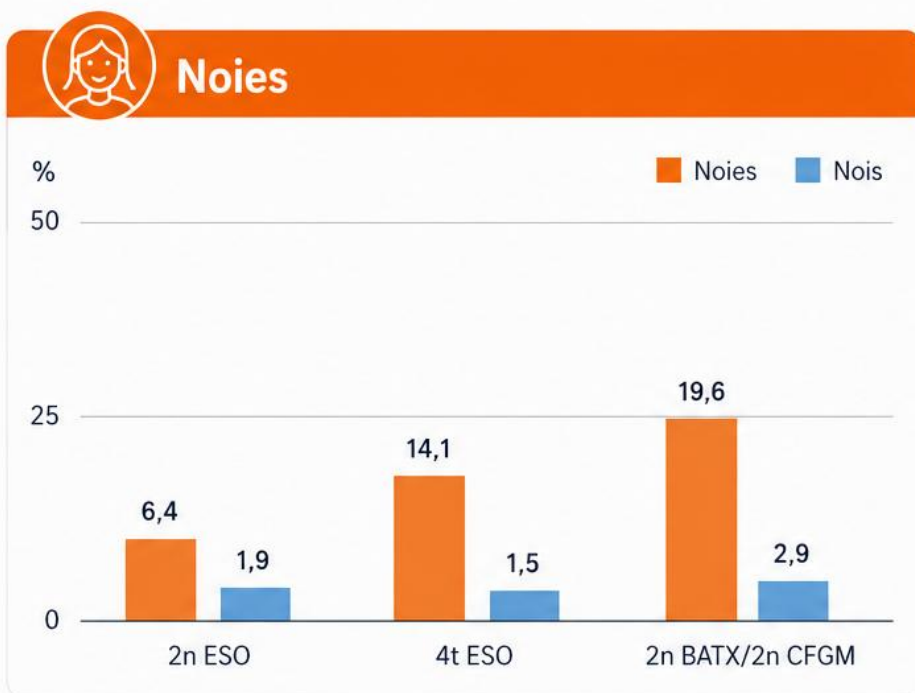
Entenem per assetjament sexual les conductes de naturalesa sexual que incomoden, molesten o humilien una persona, o bé que podrien fer-ho. Pots marcar més d'una resposta.



Font: Enquesta FRESC, 2016-25

# Assetjament sexual a les xarxes

Percentatge d'alumnat que declara haver patit assetjament sexual a través d'internet o de les xarxes socials en els darrers 12 mesos.



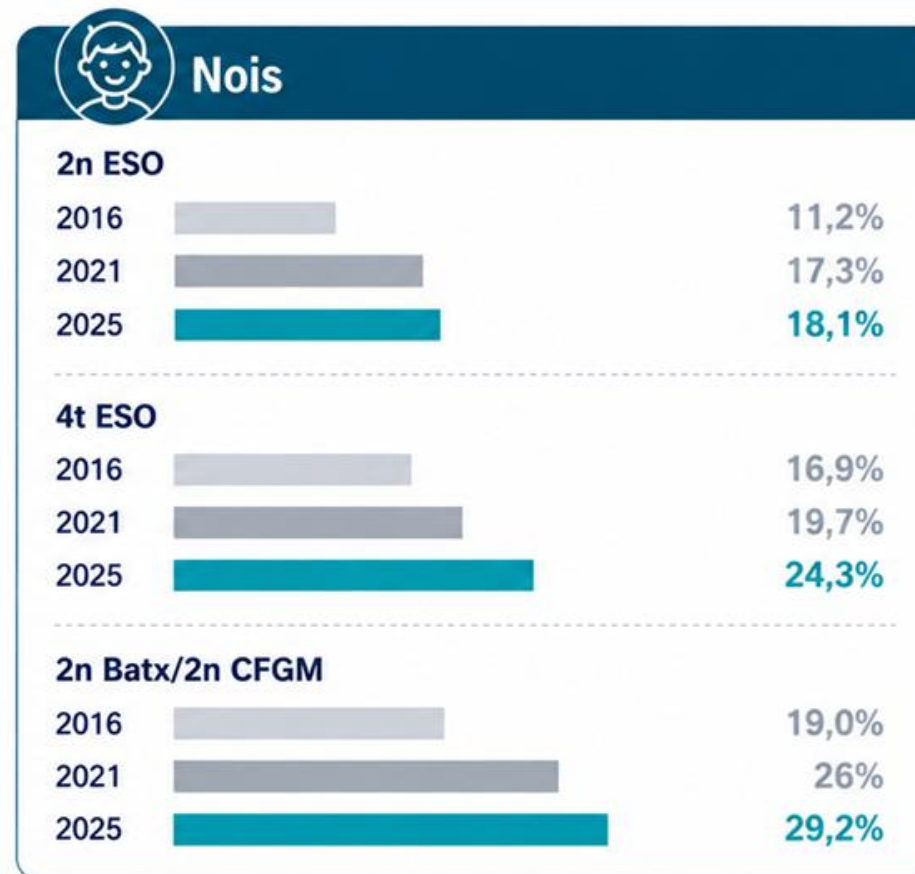
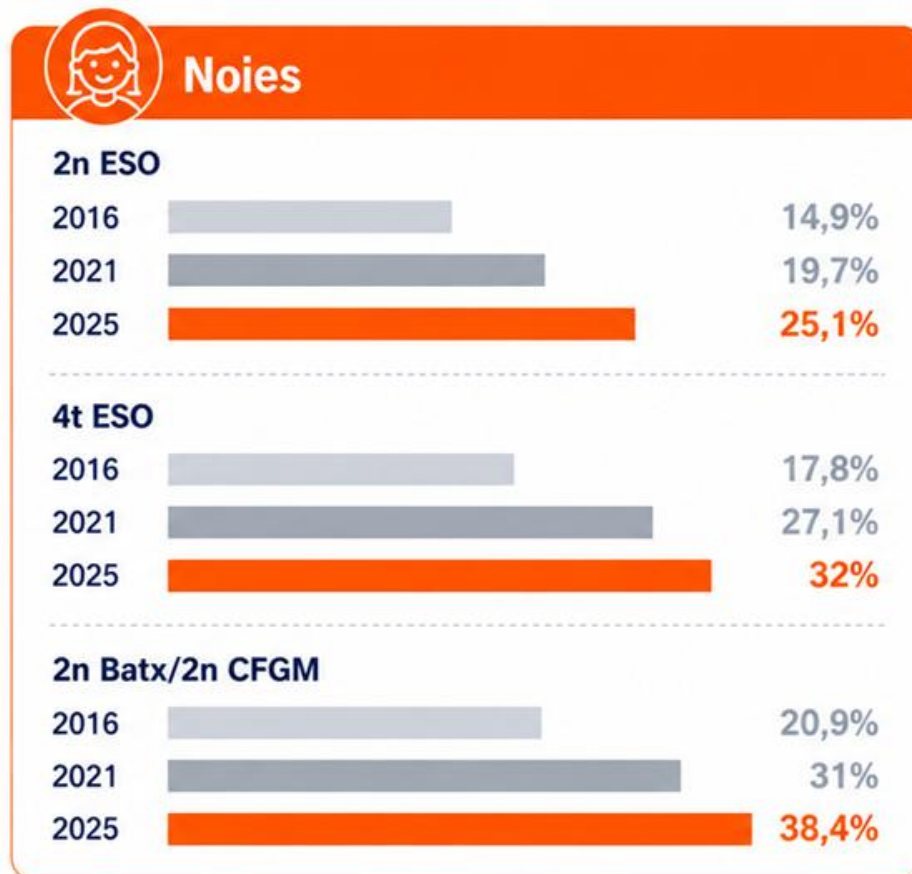
Entenem per assetjament sexual les conductes de naturalesa sexual que incomoden, molesten o humilien una persona, o bé que podrien fer-ho. Pots marcar més d'una resposta.

Font: Enquesta FRESC 2025



# No esmorzar

Percentatge d'alumnat que declara no haver esmorzat el dia de l'enquesta, segons etapa educativa.



Font: Enquesta FRESC, 2016-25

# Sedentarisme

Percentatge d'alumnat que declara fer menys d'1 hora d'activitat física al dia en el seu temps lliure.



## Noies

### 2n ESO



### 4t ESO



### 2n Batx/2n CFGM



## Nois

### 2n ESO



### 4t ESO



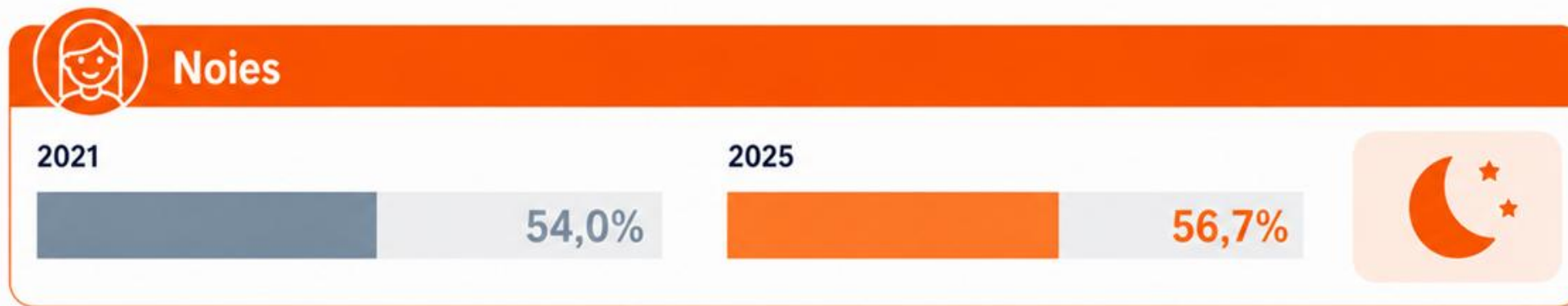
### 2n Batx/2n CFGM



Font: Enquesta FRESC, 2016-25

# Hores de son

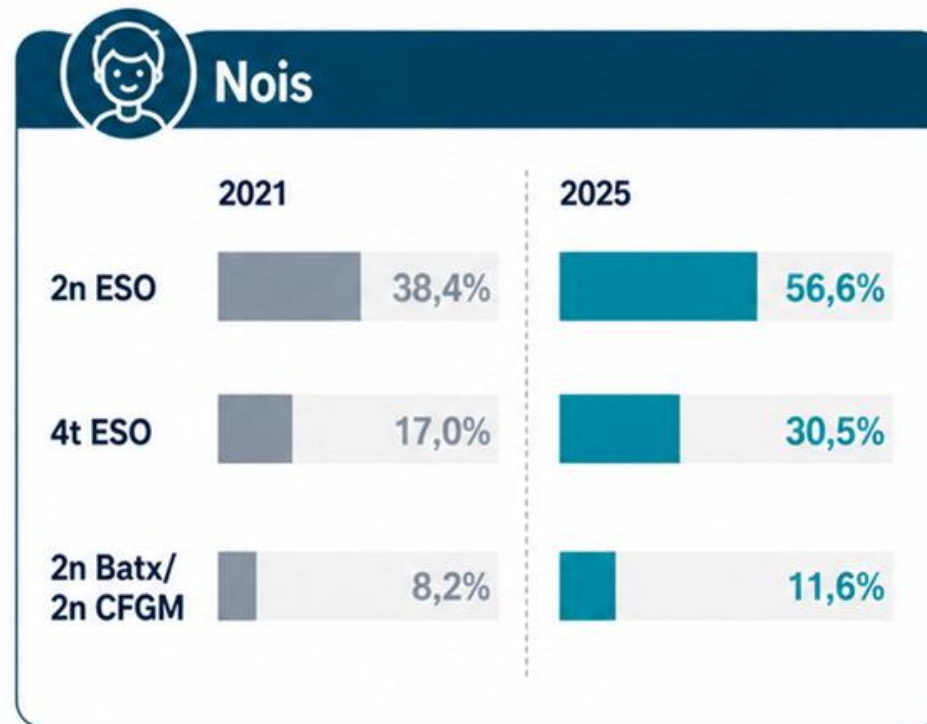
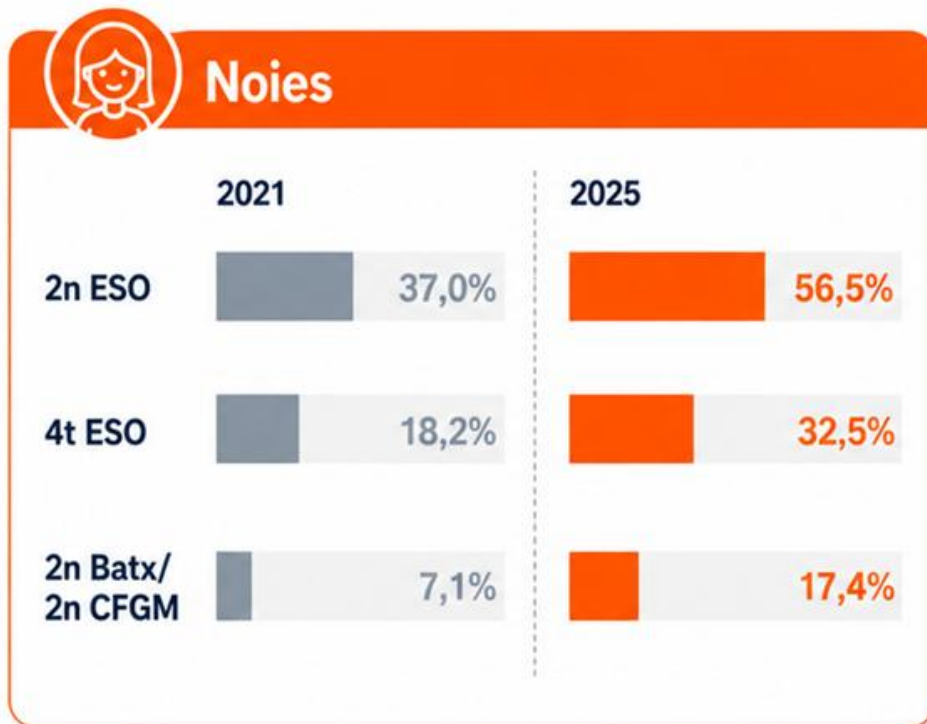
Percentatge d'alumnat que declara dormir 8 hores o més cada nit (entre setmana).



Font: Enquesta FRESC, 2021-25

# Límits de temps d'ús del mòbil

Percentatge d'alumnat que declara tenir límits de temps establerts per a l'ús del mòbil, segons etapa educativa.

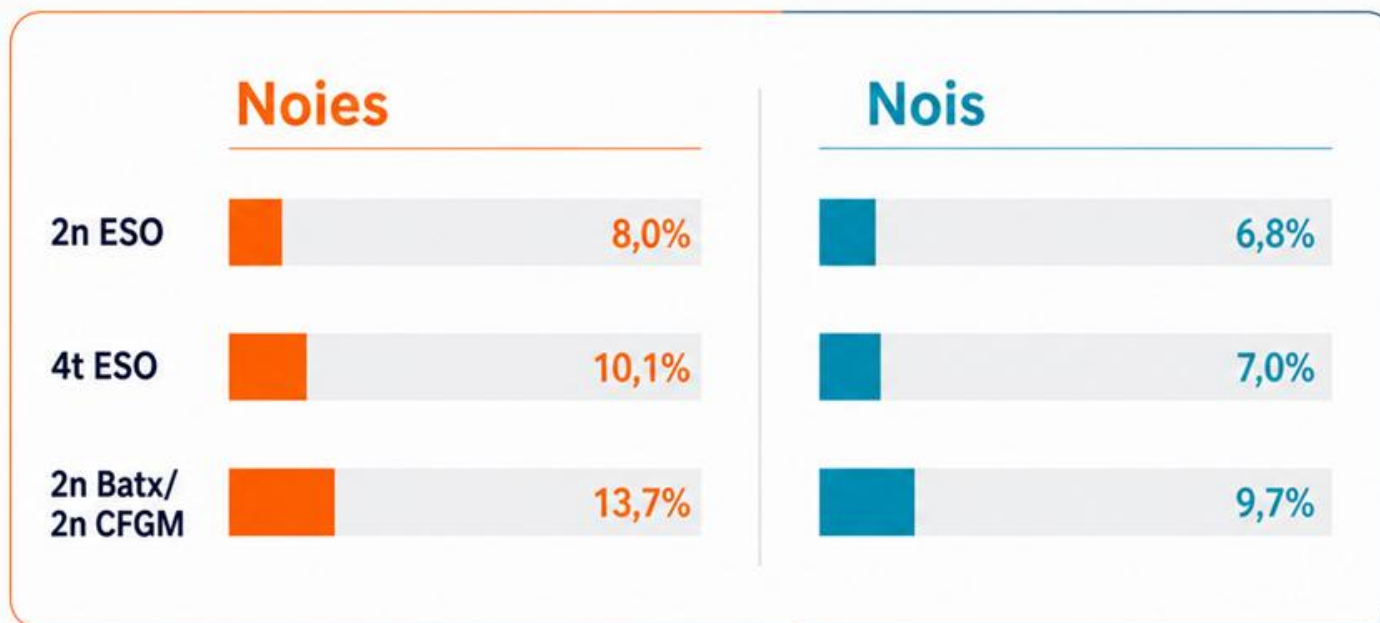


Font: Enquesta FRESC, 2021-25



# Ús problemàtic de xarxes socials

Percentatge d'alumnat que presenta un ús problemàtic de xarxes socials, segons etapa educativa (2025).



Es considera ús problemàtic de les xarxes socials quan s'obté una puntuació igual o superior a 19, en l'escala *Bergen Social Media Addiction Scale*, amb un rang de 6 a 30 punts.

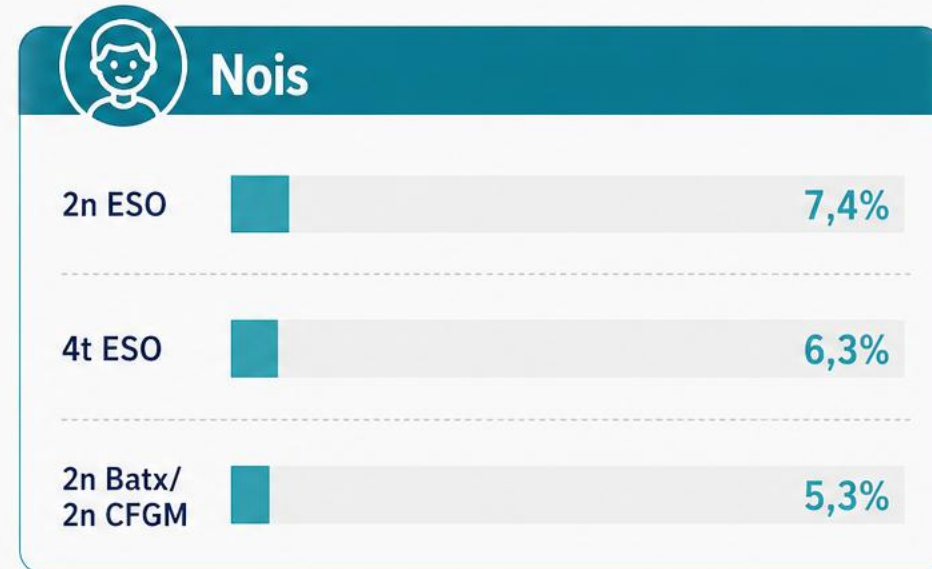
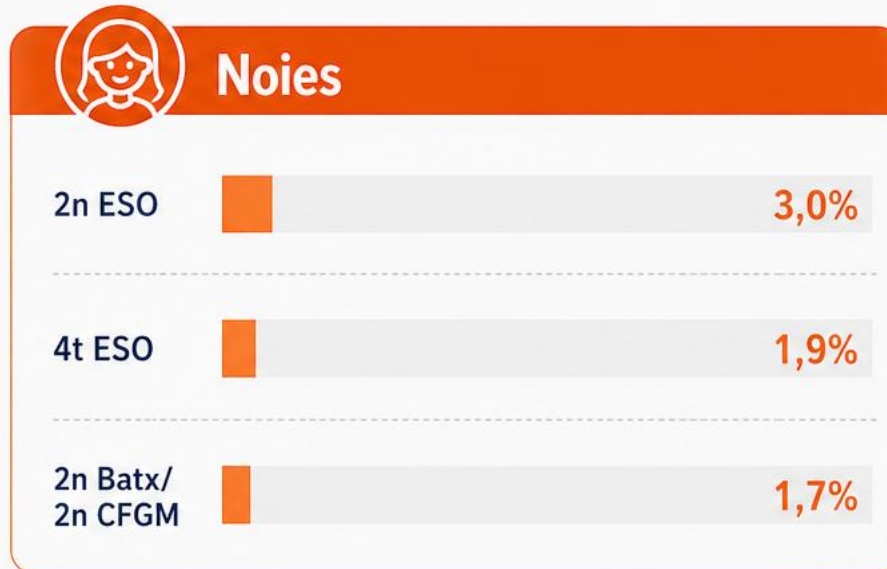


Font: Enquesta FRESC, 2025

# Ús problemàtic de videojocs



Percentatge d'alumnat que presenta un ús problemàtic de videojocs, segons etapa educativa i sexe.



L'ús problemàtic de videojocs es defineix com la presència de quatre o més símptomes de l'escala *Game Addiction Scale* de set ítems, puntuats amb una freqüència d'"a vegades" o superior.



**Font:** Enquesta FRESC 2025

# Joc d'apostes problemàtic

Percentatge d'alumnat que presenta un joc d'apostes problemàtic, segons sexe i any de l'enquesta.



## Noies

2021



1,1%

2025



1,4%



## Nois

2021



5,9%

2025



9,2%



## Què és el joc d'apostes problemàtic?

El possible joc problemàtic es defineix per la necessitat de:

- ✓ mentir per continuar jugant
- ✓ o bé d'apostar més i més diners en el joc.



Les dades mostren l'evolució del percentatge d'alumnat amb joc d'apostes problemàtic entre 2021 i 2025.

Font: Enquesta FRESC, 2021-25

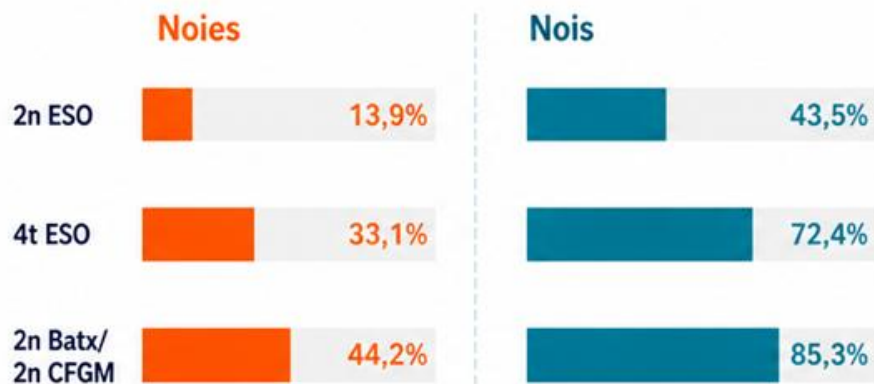
# Pornografia



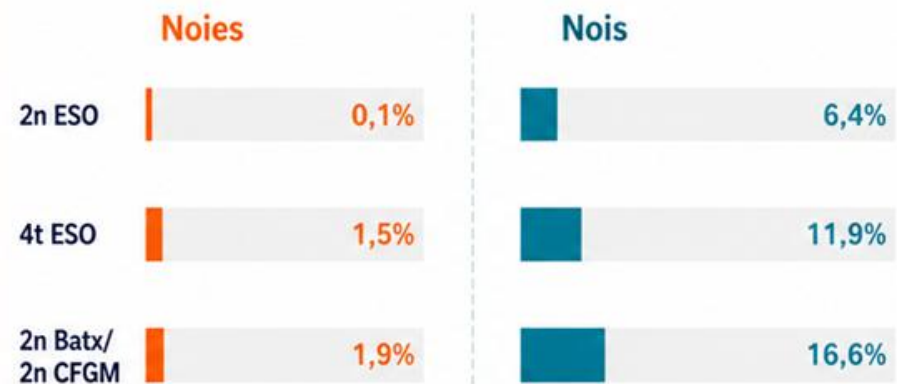
Es presenta el percentatge d'alumnat que ha vist pornografia almenys una vegada en la vida i el que ho ha fet en els darrers 12 mesos, segons sexe i etapa educativa.



## Ha vist pornografia almenys una vegada en la vida



## Ha vist pornografia en els darrers 12 mesos

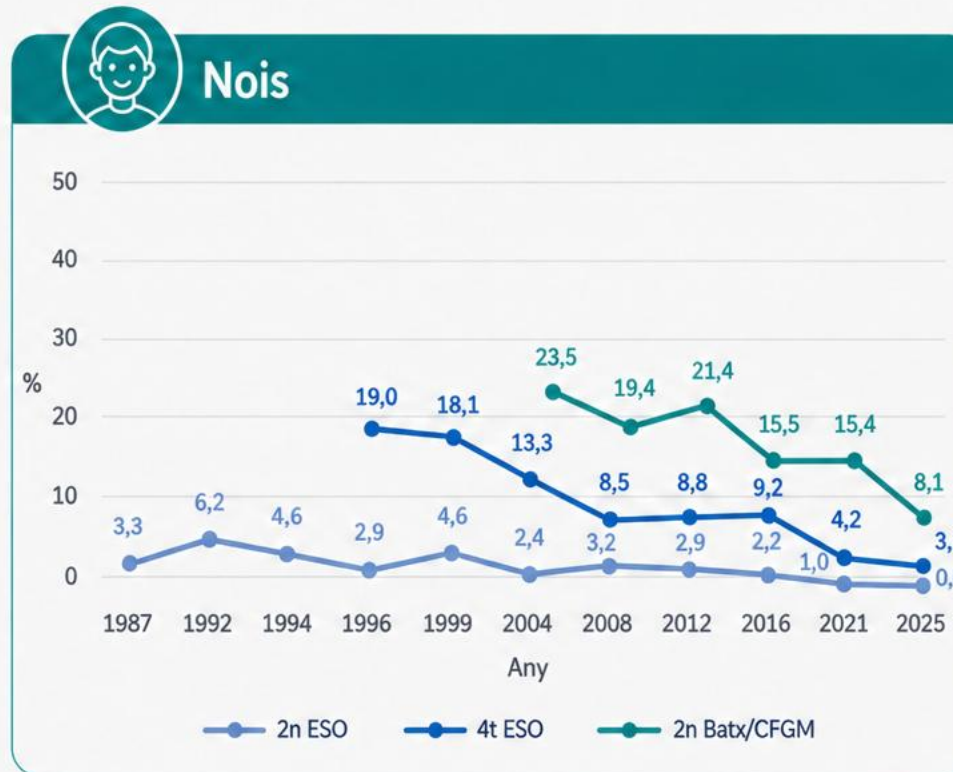
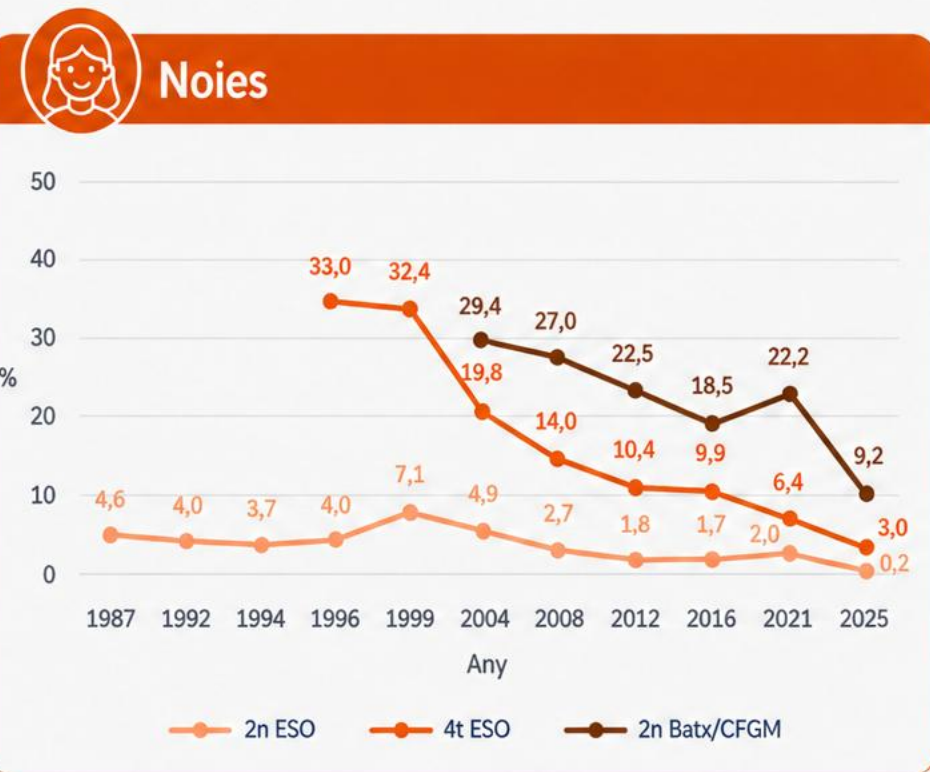


Font: Enquesta FRESC, 2025



# Consum diari de tabac

Evolució del percentatge d'alumnat que declara fumar cada dia, segons etapa educativa i sexe.

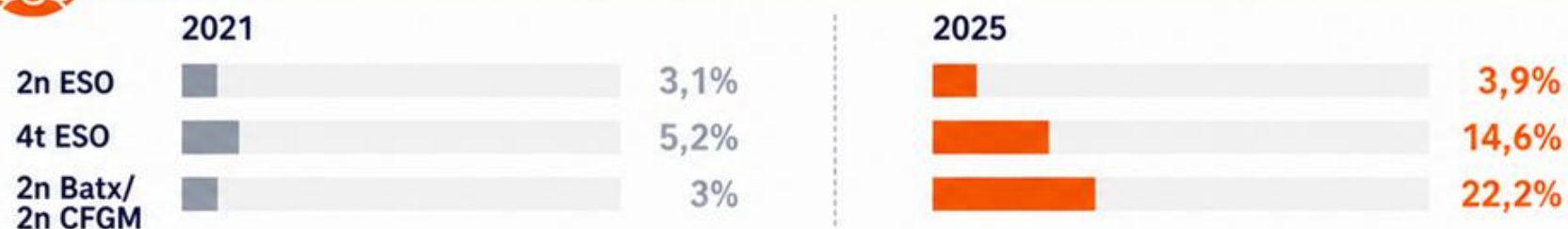


Font: Enquesta FRESC, 1987-2025

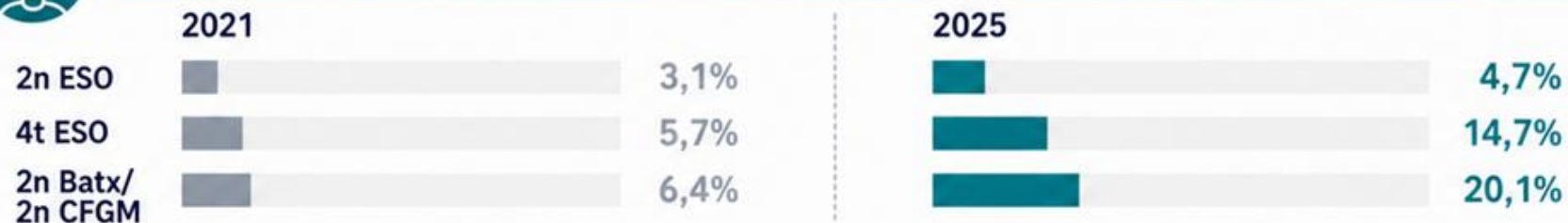
# Consum de cigarretes electròniques els últims 30 dies



## Noies



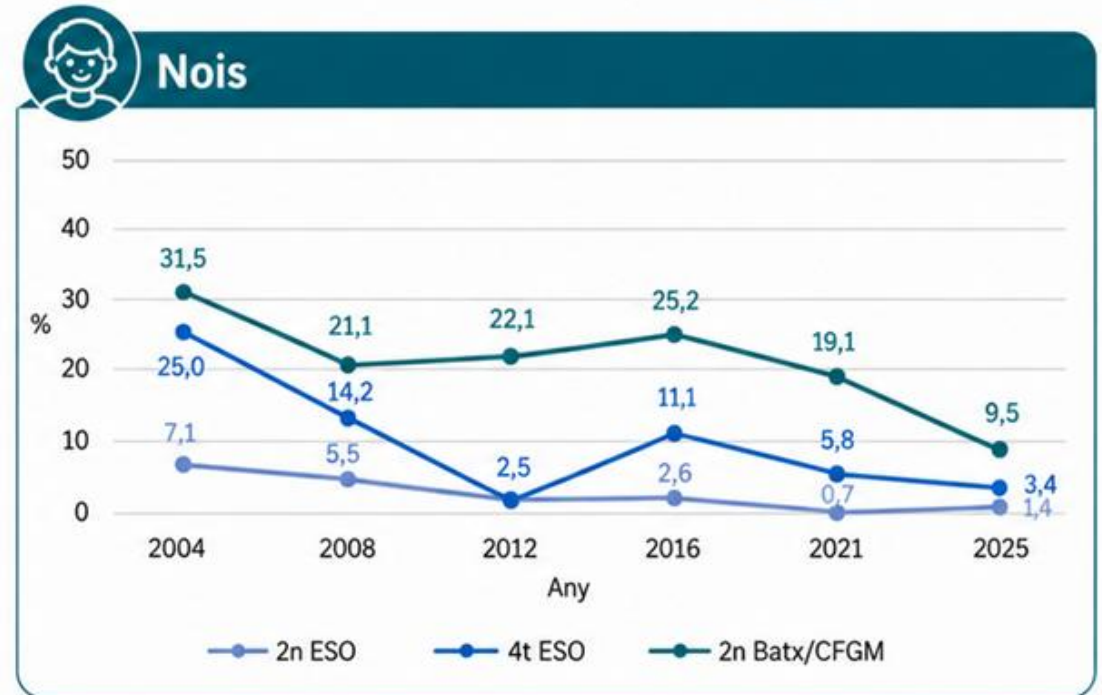
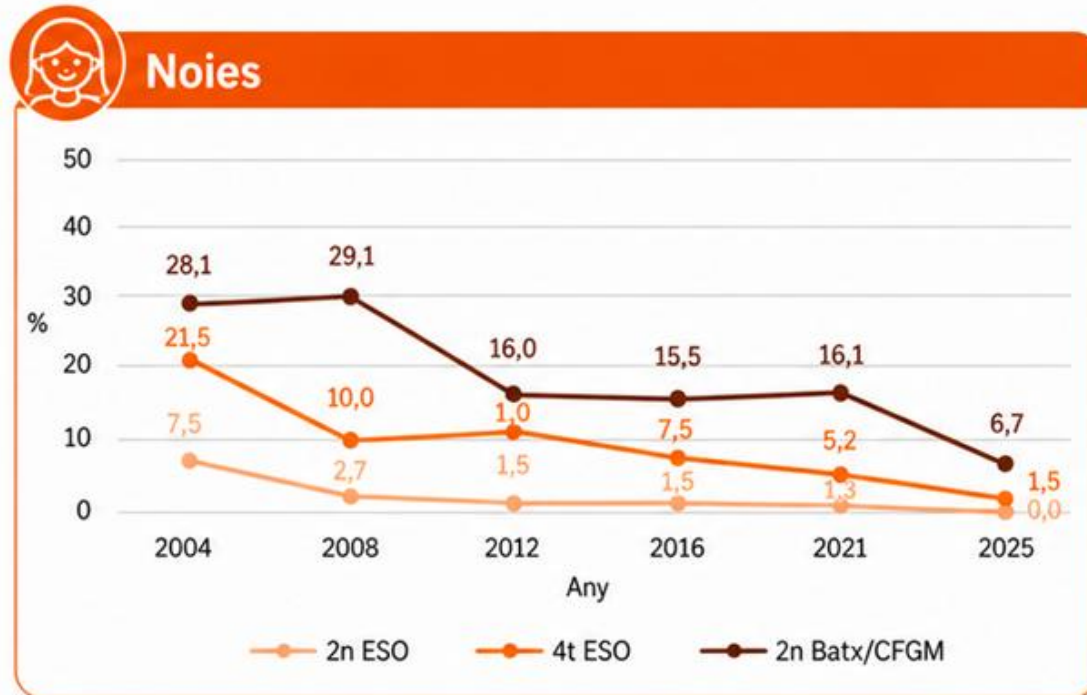
## Nois



Les dades mostren l'evolució del percentatge d'alumnat que ha consumit cigarretes electròniques almenys un cop en els últims 30 dies entre 2021 i 2025.

Font: Enquesta FRESC, 2021-25

# Consum de cànnabis els últims 30 dies



Les dades mostren l'evolució del percentatge d'alumnat que ha consumit cànnabis almenys un cop en els últims 30 dies entre 2004 i 2025.

Font: Enquesta FRESC, 2004-2025

# Borratxeres els últims 6 mesos



## Noies

### 2n ESO

2016		6,3%
2021		8,8%
2025		4,8%

### 4t ESO

2016		29,9%
2021		40,7%
2025		31,3%

### 2n Batx/2n CFGM

2016		56,8%
2021		54,5%
2025		58,2%



## Nois

### 2n ESO

2016		5,1%
2021		6,4%
2025		5,8%

### 4t ESO

2016		28%
2021		25,4%
2025		21,9%

### 2n Batx/2n CFGM


2016		56,1%
2021		51,2%
2025		45,3%




Font: Enquesta FRESC, 2016-25


# Idees clau





**1**  La **salut** de les persones adolescents de Barcelona és globalment bona i augmenta el percentatge amb **salut** excel·lent o molt bona. Persisteixen desigualtats de gènere i nivell socioeconòmic.


**2**  Augmenta la **insatisfacció corporal**, que continua sent superior en noies.


**3**  Millora la **percepció de seguretat** en caminar pel barri de nit, sobretot entre les noies, tot i que continua sent més baixa que en els nois. Segueix sent més alta als barris desfavorits.


**4**  Augmenta la proporció d'adolescents que senten **atracció exclusivament per persones de l'altre sexe**, sobretot en noies. Les persones no binàries i trans són més freqüents entre les de sexe assignat en néixer noies.

**5**  L'aspecte físic és la primera causa de **discriminació** en els dos sexes; en els nois la segona és per origen i en les noies per gènere.

**6**  Creix el **maltractament escolar**, mentre que l'**assetjament sexual** es manté estable, amb més impacte en noies; disminueix el ciberassetjament sexual.

**7**  Quant als hàbits relacionats amb l'**alimentació**, l'**activitat física** i el **descans** es redueix el sedentarisme, però al voltant de la meitat de l'alumnat adolescent dorm menys de 8 hores, sobretot les noies, i augmenta la proporció que no esmorza mai abans de sortir de casa.

**8**  En relació amb les **pantalles** creix el percentatge d'adolescents que declaren tenir límits d'ús del mòbil a casa, sobretot a l'ESO i en famílies de barris més afavorits; l'ús problemàtic de xarxes socials augmenta amb l'edat i afecta més les noies; l'ús problemàtic de videojocs és més freqüent entre els nois, però tendeix a reduir-se amb l'edat; augmenta el joc d'apostes problemàtic, sobretot en nois; el consum de pornografia és molt més freqüent en nois.

**9**  S'observen millores rellevants en **hàbits relacionats amb la salut**, com i del consum de tabac tradicional, les borratxeres i el consum de cànnabis però hi ha un alt ús de cigarrets electrònics.



# Resultats de l'Enquesta FRESC 2025

