

---

# Garrapatas, ¿qué hay que saber?

---



**CSB** Consorci Sanitari  
de Barcelona



**Agència  
de Salut Pública**



**Plagues urbanes**

©2025 Agència de Salut Pública de Barcelona

Todos los derechos reservados.

<https://www.aspb.cat/>

Edita: Agència de Salut Pública de Barcelona.

Esta publicación está bajo una licencia Creative Commons

Reconocimiento – No Comercial – No Derivadas (BY-NC-ND)

<https://creativecommons.org/>



---

# **Garrapatas**

## **¿qué hay que saber?**

---



---

# Índice

---

<b>¿Por qué hay garrapatas en las ciudades?</b>	<b>6</b>
<b>Qué sabemos de las garrapatas</b>	<b>7</b>
Ciclo vital	9
Dónde se encuentran	10
Qué enfermedades pueden transmitir	11
<b>Cómo prevenir su picadura</b>	<b>12</b>
<b>Qué hacer y no hacer si me pica una garrapata</b>	<b>14</b>





---

# Qué sabemos de las garrapatas

---

En España hay una gran diversidad de especies (aproximadamente 40), que se distribuyen de manera desigual dependiendo de factores ambientales, como el clima, y la presencia de huéspedes para completar su ciclo vital.

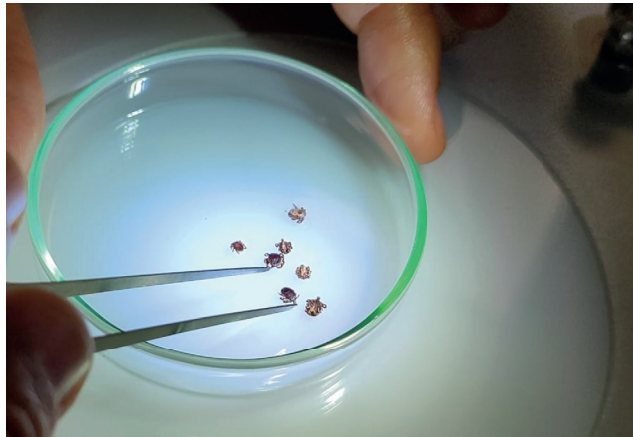
Tienen el cuerpo aplanado o globoso (según el grado de alimentación), sin segmentos, y de este tan solo sobresale en su parte anterior el aparato bucal y las patas, situadas en los laterales.

Son hematófagas, es decir, se alimentan de la sangre de sus huéspedes.

Aunque son capaces de sobrevivir meses sin alimentarse si las condiciones no son favorables.

Se reproducen de manera muy eficaz: una sola hembra puede poner más de 3.000 huevos, lo

que las convierte en especies muy resilientes y con gran capacidad de expandirse por el territorio.



La longevidad varía según la especie, y depende de las condiciones ambientales y la disponibilidad de alimento. En general, podemos clasificarlas en dos grandes grupos: las duras y las blandas. Las garrapatas duras normalmente pueden vivir entre dos y tres años, y las blandas entre ocho y diez. De esta manera, las duras son las más comunes y las principales transmisoras de enfermedades tanto a los animales como a las personas.

**Estas son algunas de las garrapatas duras más extendidas en nuestro territorio:**

*Hyalomma spp*



*Rhipicephalus sanguineus*



*Ixodes ricinus*

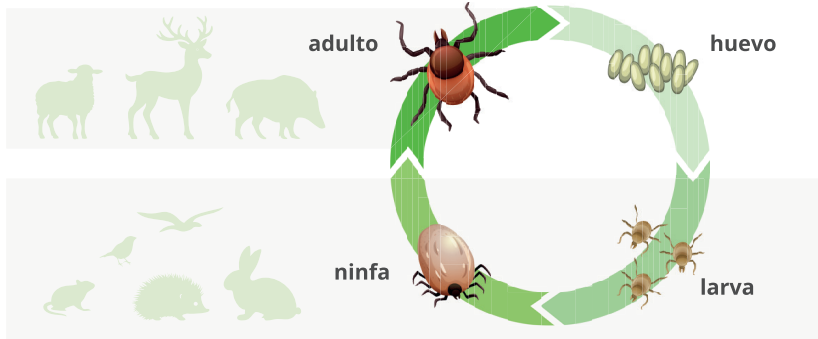


*Dermacentor marginatus*



## Ciclo vital

El ciclo vital de las garrapatas tiene una fase embrionaria (huevo) y tres estadios (larva, ninfa y adulto). Su tamaño varía desde la cabeza de un alfiler (larva) hasta los 2 centímetros (adulto).



Estos ciclos son complejos y los diferentes estadios incluyen distintos huéspedes. La duración del ciclo, la necesidad de alimentarse de sangre para los diferentes estadios y la época de mayor actividad para cada uno de ellos varían entre las diferentes especies de garrapatas.

Los estadios adultos suelen alimentarse en animales grandes (normalmente ungulados o carnívoros, domésticos o silvestres). Por lo general, los inmaduros se alimentan sobre huéspedes pequeños como roedores, lagomorfos, aves o incluso reptiles.

Las hembras, después de alimentarse y copular, caen al suelo y ponen los huevos. Los huevos se abren y salen las larvas, que buscan un huésped para alimentarse y pasar al siguiente estadio de ninfas que volverán a buscar un nuevo huésped para mudar y pasar a adulto. Este ciclo puede durar entre uno y cuatro años.

## Dónde se encuentran

Las garrapatas están ampliamente distribuidas por entornos rurales en zonas donde abunda la vegetación (como bosques, matorrales, zonas de pasto), pero también en entornos urbanos como parques y jardines.

Todo el ciclo se desarrolla entre la vegetación, excepto los periodos de alimentación, cuando su presencia y distribución obedece a la existencia de huéspedes que permitan completar su ciclo biológico.

Hay dos estrategias básicas en la búsqueda del huésped dependiendo de la especie. Las *Ixodes*, realizan una espera pasiva en una zona elevada entre la vegetación (hierbas, arbustos, zonas de pasto), en cambio las *Hyalomma* llevan a cabo una búsqueda activa del huésped, hacia el que se desplazan.

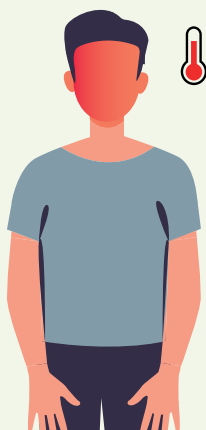
Aunque en zonas cálidas pueden picar durante todo el año, son más activas en primavera, verano y otoño.



## Qué enfermedades pueden transmitir

En los últimos años, debido al aumento de las temperaturas por el cambio climático, se ha observado un aumento de la actividad y proliferación de las garrapatas. Aunque muchas picaduras no tienen consecuencias graves, en algunos casos pueden transmitir enfermedades como la fiebre botonosa mediterránea, la enfermedad de Lyme o, incluso, la fiebre hemorrágica de Crimea-Congo, entre otras.

- 
- ▶ Es fundamental conocer estos riesgos para **prevenir, detectar y tratar** a tiempo posibles complicaciones infecciosas de las picaduras de garrapata.
- 



---

# Cómo prevenir su picadura

---

La picadura no suele provocar dolor y lo más habitual es que no tenga ninguna consecuencia más allá de una pequeña lesión en la piel, pero algunas garrapatas pueden estar infectadas y transmitir enfermedades.

Si vas a practicar una actividad al aire libre en contacto con la naturaleza, no olvides los siguientes pasos:

## Prepárate antes de salir de casa:

- Ponte camiseta y pantalón de manga larga, preferiblemente de color claro, para poder identificar mejor las posibles garrapatas.
- Protégete la cabeza con una gorra.
- Lleva calzado cerrado y ponte el calcetín por encima del pantalón, así evitarás que un ejemplar pueda colarse por debajo mientras caminas.
- Puedes utilizar repelentes (preferiblemente sobre la ropa), que ayudarán a disminuir el riesgo de picadura.
- Si te acompaña tu mascota, puedes aplicarle algún antiparasitario externo autorizado.



## Durante la actividad:

- Evita entrar y moverte entre arbustos, matorrales o hierbas altas. Ve por el centro del camino siempre que sea posible.

---

- Intenta no sentarte sobre zonas con vegetación.

---

- Evita el contacto físico con animales silvestres y ganado.

---

## Al finalizar la jornada:

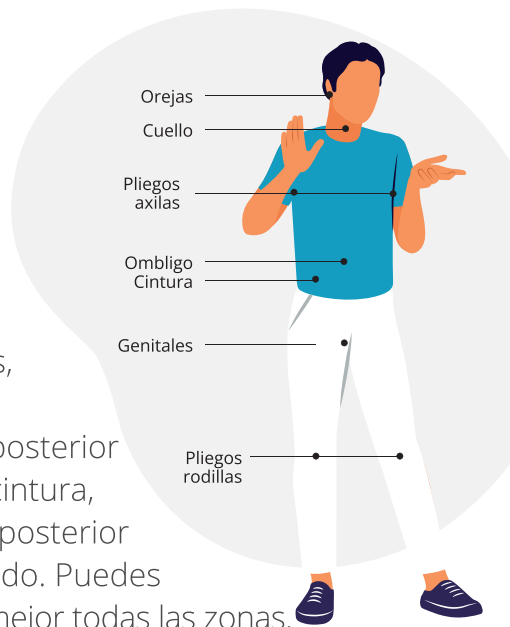
- Las picaduras suelen pasar desapercibidas, por lo que es imprescindible examinar cuidadosamente todo el cuerpo en busca de alguna garrapata. Tienen preferencia por zonas calientes y húmedas, por lo que no olvides revisar pliegues de las axilas, la zona posterior de las rodillas, el ombligo y la cintura, los genitales, el cuello, la parte posterior de las orejas y el cuero cabelludo. Puedes utilizar espejos para visualizar mejor todas las zonas.

---

- Revisa también a niños y mascotas, así como el material que hayas empleado (mochilas, bolsas, chaquetas, correas y otros accesorios de animales, etcétera).

---

- Cámbiate de ropa al llegar a casa y lávala junto con el resto del equipo, siempre con agua caliente.

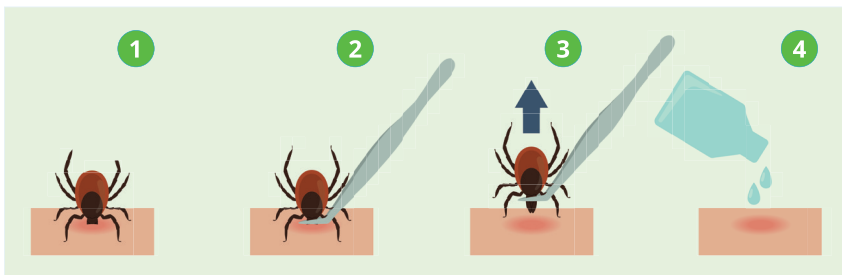


---

# Qué hacer y no hacer si me pica una garrapata

---

- **Mantén la calma**, recuerda que, hoy en día, la mayoría de las garrapatas de nuestro territorio no transmiten ninguna enfermedad. Sin embargo, hay que actuar rápidamente: para minimizar las opciones de contraer una infección por su picadura, es importante retirarla lo antes posible. Si no cuentas con el material necesario o no puedes hacerlo tú mismo, acude al centro sanitario más cercano.
- **Utiliza unas pinzas, preferiblemente de punta fina y plana.** Sujeta firmemente la garrapata lo más cerca posible de la piel, y evita agarrarla por la parte del abdomen hinchado. Tira hacia arriba lentamente, aplicando una fuerza continua, sin tirones bruscos. Evita retorcer la garrapata durante la extracción.
- **Una vez extraída, lava la herida con agua y jabón y aplica después algún antiséptico** (como clorhexidina, alcohol, povidona yodada...). No manipules ni rasques la herida.



- **Si una pequeña parte de la cabeza de la garrapata se queda dentro de la piel, probablemente se caerá sola en unos días.** Sin embargo, si la lesión no comienza a resolverse en un par de días, deberías acudir a un centro sanitario para descartar una infección de la piel.
- **Evita manipular la garrapata antes de extraerla.** Durante el procedimiento, procura no retorcer ni presionar el cuerpo de la garrapata. No utilices remedios populares como aplicar aceite, alcohol, esmalte de uñas, gasolina, hielo... No intentes quemar la garrapata mientras esté adherida. Todo esto alteraría a la garrapata, lo que facilitaría el intercambio de sustancias y podría provocar la transmisión de posibles patógenos.
- **Guarda el ejemplar en un bote cerrado** al menos durante un mes (así será posible identificar a la garrapata, en caso de presentar algún síntoma, y los especialistas en salud pública la podrán analizar).
- **Al terminar, lávate bien las manos.**



### Recuerda:

Si durante el mes siguiente a la picadura aparecen síntomas como fiebre, erupción cutánea (es característica la lesión en forma de diana o de color negro), dolor de cabeza o de articulaciones, o bien alguna otra molestia, acude a un centro sanitario para informar de la picadura de la garrapata y aportar el ejemplar si aún lo conservas.

En ocasiones, tras la picadura, la garrapata puede desprenderse sola sin dejar rastro. Por ese motivo, si presentas alguno de los síntomas descritos semanas después de una salida a una zona de riesgo, deberías comunicárselo al personal sanitario.

**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona



Plagues urbanes

[www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)