

Programa de resposta coordinada al fenomen del *chemsex* a Barcelona 2025-2028



Barcelona



CSB Consorci Sanitari
de Barcelona



Agència
de Salut Pública



Drogodependències

©2026 Agència de Salut Pública de Barcelona

Tots els drets reservats.

<https://www.aspb.cat/>

Edita: Agència de Salut Pública de Barcelona, 30 de gener de 2026

Aquesta publicació està sota una llicència Creative Commons

Reconeixement – No Comercial – No Derivades (BY-NC-ND)

<https://creativecommons.org/>



Taula de ciutat sobre *chemsex*. Programa de resposta coordinada al fenomen del *chemsex* a Barcelona 2025-2028

Presidenta de l'Agència de Salut Pública de Barcelona i Regidora de Salut, Persones amb Discapacitat i Estratègia contra la Soledat

Marta Villanueva Cendán

Gerent de l'Agència de Salut Pública de Barcelona

Joan Ramon Villalbí Hereter

Responsables de l'informe

Montse Bartroli, Elisa M. Puigdomènech, M. Gabriela Barbaglia (Agència de Salut Pública de Barcelona)

Raúl Soriano (assessor expert en *chemsex*)

Membres de la Taula de ciutat sobre *chemsex*

Agència de Salut Pública de Barcelona

Maribel Pasarín

Montse Bartroli

Elisa M. Puigdomènech

M. Gabriela Barbaglia

Cristina Rius

Carles Pericas

Pablo Notti

Ajuntament de Barcelona

Departament de Salut

Míriam Jiménez

Direcció de Feminismes, Transversalitat de Gènere i LGTBI

María Rengel

Georgina Monge

Direcció d'Acció Social Territorial i Comunitària

Rosa Rubio

Serveis Socials d'Atenció al Sensellarisme

Marina Mañas

Astrid González

Meritxell Sàez

Guàrdia Urbana de Barcelona

Inspector Agustín Méndez

Caporal Víctor Argelaguet

Recursos sanitaris i/o socials públics

CAS Hospital Clínic

Laia Miquel

CAS Sants

Pedro Sanz

CAS Baluard

Aldana Menéndez

Carolina Ruiz

Ester Aranda

CAS Lluís Companys

Tamara Mesas

Penélope Aguilera

CAS Fòrum

Alba Llimona

CRI Galena

Luca Brunetti

CRD Robador

Xènia Ortiz

Eusebio Espòsito

Hospital Clínic, Unitat de VIH-Servei d'Infeccions

Maria Martínez

Hospital Clínic, Institut Clínic d'Especialitats Mèdiques i Quirúrgiques
Cristal Martínez

Hospital Clínic, Programa TEPT-AGRESX
Laura Blanco

Hospital del Mar
Robert Güerri
M.^a José Fernández

Hospital de Bellvitge
Silvina Magnani

Unitat ITS Drassanes – Hospital Vall d'Hebron
Jorge Néstor García

Altres institucions i administracions

Centre d'Estudis Epidemiològics sobre les Infeccions de Transmissió Sexual i Sida de Catalunya (CEEISCAT)
Cinta Folch

Consorti Sanitari de Barcelona (CSB)
Esther Colell

Institut de Medicina Legal i Ciències Forenses de Catalunya, Departament de Justícia i Qualitat Democràtica
Alexandre Xifró

Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques de l'Agència de Salut Pública de Catalunya
Elena Adán
Laia Gasulla
Ana Isabel Ibar
Miguel Moya
Oriol Segovia

Mossos d'Esquadra de la Generalitat de Catalunya
Sotsinspector Raül Rodríguez
Agent Manuel Peinado

Entitats comunitàries

ONG Stop
Luis Villegas
Gerard Funés
Sandro Bedini

Gais Positius

Quim Roqueta

Javier Sotomayor

Joan Francesc Mir

BCN Checkpoint

Antonio Gata

Chem-Safe

Jordi Garo

Fernando Marqués

Grup de Treball sobre Tractaments del VIH

Juan Sebastián Hernández

Fundació Salut i Comunitat

Silvina Magnani

Energy Control

Marta Escolano

Cita recomanada

Agència de Salut Pública de Barcelona. Ajuntament de Barcelona. Programa de resposta coordinada al fenomen del *chemsex* a Barcelona 2025-2028. Barcelona, 2026.

Índex

Índex.....	6
Resum executiu	8
El fenomen del <i>chemsex</i>	11
Justificació de la necessitat de millorar la coordinació de la resposta	14
Presentació de la Taula de ciutat	17
Programa de resposta coordinada al fenomen del <i>chemsex</i> a Barcelona 2025-2028	19
1. Objectius del programa	22
2. Eixos, necessitats i activitats.....	22
3. Rols d'actuació dels diferents recursos de la ciutat	24
4. Necessitats detectades i activitats proposades en els eixos d'actuació	28
5. Calendari d'activitats	60
Acrònims	66
Bibliografia	68

Taula de ciutat sobre *chemsex*

Programa de resposta coordinada al fenomen del *chemsex* a Barcelona 2025-2028

Resum executiu

El *chemsex* ha estat definit com “un tipus particular de pràctica de consum sexualitzat de substàncies, entre homes gais i bisexuals, altres homes que tenen sexe entre homes i persones trans i no binàries que fan sexe casual o sense compromís gai”. (1) Entre les substàncies més utilitzades en aquests entorns hi ha la metamfetamina, el GHB / GBL, la mefedrona i altres catinones sintètiques, la ketamina, el popper i la cocaïna, entre d'altres. (2) Una part dels consums es produeixen per via intravenosa, pràctica coneguda com a *slam*. (3)

Les pràctiques de *chemsex* poden registrar patrons molt diversos; no totes les persones tenen el mateix tipus de comportaments sexuals i de consum, ni totes perceben la seva situació com a problemàtica. (4, 5) Malgrat tot, cada cop es disposa de més evidències sobre el fet que les pràctiques de *chemsex* poden tenir implicacions complexes per a la salut física, mental i social, de manera que cal una resposta coordinada i integral per part dels serveis públics i comunitaris. (6, 7)

Durant els darrers anys, la preocupació és creixent, ateses les evidències que confirmen un increment d'aquestes pràctiques (8) i també del volum de persones que requereixen atenció professional com a conseqüència d'aquest fet. (9, 10)

A partir d'aquests antecedents, es fa evident la necessitat de disposar d'un espai formal de coordinació i governança compartida que permeti articular la resposta de ciutat davant el *chemsex*. A finals del 2024, el Departament de Prevenció i Atenció a les Drogodependències (DEPAD) de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) va rebre, per part de la Segona Tinència i la Regidoria de Salut, l'encàrrec de liderar la creació de la Taula de ciutat per abordar el *chemsex* a la ciutat de Barcelona. La Taula tindrà una durada de quatre anys (2025-2028), amb els objectius generals següents:

- Facilitar la coordinació entre institucions i la participació dels agents clau en l'abordatge del *chemsex*, amb la col·laboració del teixit comunitari.

- Detectar i analitzar les necessitats de salut i socials relacionades amb el *chemsex* a la ciutat.
- Valorar, definir i promoure accions concretes per donar resposta a aquestes necessitats, amb l'objectiu final de millorar la salut i el benestar de les persones usuàries de *chemsex*.

Durant l'any 2025, i per tal d'avançar en la concreció dels objectius esmentats, s'ha dissenyat el Programa de resposta coordinada al fenomen del *chemsex* a Barcelona en el qual, mitjançant un procés intersectorial i col·laboratiu, s'han proposat i consensuat diverses accions que s'haurien d'implementar durant el període 2025-2028. Els objectius específics d'aquest programa són els següents:

- Establir i consensuar els eixos d'actuació que orientin l'abordatge integral del *chemsex* a la ciutat.
- Identificar, a partir de la participació dels diferents actors, les necessitats de salut, socials i comunitàries associades a cadascun dels eixos.
- Identificar i consensuar el rol i les responsabilitats de cada servei, recurs i entitat que s'implica en el desenvolupament de les activitats.
- Valorar i proposar activitats específiques per donar resposta a les necessitats detectades, alhora que es garanteix la coherència amb els objectius generals de la Taula.
- Establir mecanismes de seguiment i avaluació compartits, amb indicadors que permetin mesurar l'impacte i orientar la presa de decisions.

L'elaboració del programa s'ha liderat des del DEPAD (ASPB), amb la participació d'actors clau de diferents àmbits, així com amb l'assessorament d'una persona experta en la matèria.

El treball s'ha estructurat en cinc reunions, celebrades al llarg de l'any 2025, cadascuna amb una agenda específica. Alhora, s'han fet reunions específiques amb actors seleccionats, incloent-hi persones usuàries de *chemsex*, entitats comunitàries, la Direcció de Feminismes, Transversalitat de Gènere i LGTBI i el Departament de Salut de l'Ajuntament de Barcelona, el Consorci Sanitari de Barcelona i la Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques, amb l'objectiu de validar i complementar les propostes.

Aquest document inclou una anàlisi de la situació per actualitzar el coneixement disponible sobre *chemsex* a la ciutat, la identificació dels dotze eixos d'actuació i de dos eixos transversals, les necessitats percebudes en relació amb cada eix i

41 activitats proposades per al període 2025-2028, amb els agents responsables del seu desenvolupament i una proposta d'indicadors associats.

El contingut d'aquest document és, per tant, el resultat del treball col·laboratiu entre professionals d'un ampli ventall de serveis i la veu directa de les persones usuàries de *chemsex*. D'aquesta manera, aquest programa no només recull una diagnosi compartida, sinó també un compromís col·lectiu per avançar cap a una resposta pública coordinada, sensible i inclusiva.

El fenomen del *chemsex*

El consum de drogues en contextos sexuals —o ús sexualitzat de drogues— és una categoria de comportaments que engloba manifestacions molt diverses. Per exemple, inclou consums que duen a terme persones que exerceixen el treball sexual, persones que van a clubs de *swingers* o trobades d'intercanvi de parelles, persones que consumeixen drogues durant el visionat de pornografia o persones que practiquen *chemsex*, entre d'altres. (7)

L'ús sexualitzat de drogues és un àmbit particularment singular que, en general, requereix més atenció per part de les polítiques públiques. Si es revisa la bibliografia científica, s'evidencia un desconeixement sobre com s'han desenvolupat històricament els usos sexualitzats de les drogues en general. Per això es considera que cal millorar el coneixement en general sobre tots els usos de drogues en conjunt, incloent-hi la prevalença, els possibles impactes sobre la salut, així com els possibles elements culturals que s'hi associen, entre altres aspectes.

Els equips de diferents serveis públics i organitzacions comunitàries han informat de noves situacions i necessitats de salut relacionades amb el *chemsex*. (10) Per respondre a aquest nou escenari, s'han adoptat mesures des de diferents àmbits, motiu pel qual s'ha constatat la necessitat de crear un programa que doni una resposta organitzada a aquest fenomen des d'una perspectiva integrada que harmonitzi les actuacions dels diferents agents que tenen un paper en aquest àmbit.

El fenomen conegut com a *chemsex* s'ha desenvolupat com una cultura sexual i de consum pròpia, la idiosincràsia de la qual afecta exclusivament la comunitat LGTBI. (1, 11) L'etimologia d'aquest terme fa referència a *chemicals* (drogues) i sexe, i sorgeix en el context de la cultura gai britànica. (12) El *chemsex* ha estat definit com “un tipus particular de pràctica de consum sexualitzat de substàncies, entre homes gais i bisexuals, altres homes que tenen sexe entre homes i persones trans i no binàries que participen en la cultura de sexe casual o sense compromís gai”. (1)

Les evidències científiques indiquen que es tracta d'una pràctica de caràcter intencional, que es caracteritza per donar lloc a llargues sessions de consum sexualitzat, que poden durar diverses hores, fins i tot dies, i en què és habitual el policonsum. (2) La majoria d'aquestes sessions tenen lloc en cases particulars, però també en saunes i clubs de sexe, hotels i zones de *cruising* (pràctica de buscar i mantenir trobades sexuals anònimes i casuals en espais públics, com ara lavabos, aparcaments, parcs, platges, etcètera). (2, 13)

Entre les substàncies més utilitzades en aquests entorns hi ha la metamfetamina, el GHB / GBL, la mefedrona i altres catinones sintètiques, la ketamina, el popper i la cocaïna, entre d'altres. (2) Una part dels consums es produeixen per via intravenosa, pràctica coneguda com a *slam*. (3)

No totes les persones usuàries desenvolupen problemes associats amb aquestes pràctiques. A més, les pràctiques de *chemsex* poden registrar patrons molt diversos: no totes les persones tenen el mateix tipus de comportaments sexuals i de consum, ni totes perceben la seva situació com a problemàtica. (4, 5) Hi ha una variabilitat important al voltant de les substàncies d'elecció, les quantitats utilitzades, la freqüència i la durada de les sessions, la via d'administració, el tipus de pràctiques sexuals mantingudes, etcètera. Per tant, els possibles riscos associats també poden ser molt diferents entre unes persones i unes altres. És més probable que els impactes negatius sobre la salut es produeixin quan les pràctiques s'intensifiquen i es mantenen al llarg del temps. (14)

Aquestes conseqüències negatives poden afectar diferents facetes de la salut. Són freqüents els impactes sobre la salut sexual, incloent-hi, entre d'altres, els relacionats amb la transmissió d'ITS. (2, 3) També s'hi registren addiccions i altres problemàtiques de salut mental greus, que poden comprometre seriosament el benestar de la persona. (14, 15) Altres possibles àrees afectades són les relacionades amb l'esfera social, laboral i econòmica. (7) Segons les evidències disponibles, les agressions sexuals en contextos de *chemsex* són molt freqüents. (16, 17) Les problemàtiques legals són també una font creixent de preocupació, en transcendir que hi ha usuaris immersos en causes penals, i fins i tot complint penes en centres penitenciaris.

Malgrat que actualment no és possible determinar el nombre de persones que practiquen *chemsex* ni els morts associats a aquest fenomen, les dades clíniques

(3) i epidemiològiques informen sobre un augment de les pràctiques de *chemsex* a Catalunya i a la ciutat de Barcelona. Segons dades preliminars de l'enquesta EMIS-2024 (8), les prevalences d'haver practicat *chemsex* al llarg de la vida, en l'últim any i en l'últim mes han augmentat entre 2 i 4 punts percentuals entre el 2017 i el 2024. Aquestes dades permeten dimensionar la tendència, però no expliquen per si soles els contextos, significats i necessitats associades al fenomen.

Per tal que tant l'anàlisi com la definició de prioritats parteixin d'una visió integral, cal incorporar al llarg de tot el procés la participació i l'acompanyament actiu de les persones que practiquen *chemsex*. El fet de limitar el focus als possibles impactes sobre la salut i al seu abordatge impedeix comprendre les motivacions i els factors culturals i estructurals que contribueixen a la complexitat d'aquest fenomen.

Justificació de la necessitat de millorar la coordinació de la resposta

El fenomen del *chemsex* s'ha consolidat en els darrers anys com una pràctica amb implicacions complexes per a la salut física, mental i social, que requereix una resposta coordinada i integral per part dels serveis públics i comunitaris.

A escala estatal i autonòmica, ja s'han fet avenços per millorar la comprensió i l'abordatge del fenomen. L'any 2020, la Secretaria del Pla Nacional sobre la SIDA va publicar un document tècnic adreçat als professionals implicats en la prevenció i l'atenció del *chemsex* amb l'objectiu de facilitar-ne un abordatge integral i coordinat. (7) Aquest document promou la prevenció del VIH, les hepatitis víriques i altres ITS; l'abordatge centrat en les necessitats de les persones —ja que integra tant l'abstinència com la reducció de riscos i danys— i la col·laboració entre equips sanitaris, socials i comunitaris, especialment els vinculats al col·lectiu LGTBI.

Al Pla de Drogues i Addiccions Comportamentals 2019-2023 de Catalunya ja es van incloure objectius i accions relacionats amb els problemes que deriven de la pràctica de *chemsex*. (18) En aquest marc, l'any 2021 la Subdirecció General de Drogodependències, VIH, ITS i Hepatitis Víriques de l'Agència de Salut Pública de Catalunya va publicar el document *Chemsex: prevenció, detecció i abordatge a Catalunya*, que reforça la necessitat d'una resposta estructurada i transversal per millorar la prevenció, la detecció i l'atenció a les persones implicades. (6)

En l'àmbit municipal, el Pla d'Acció sobre Drogues i Addiccions de Barcelona 2025-2028 (PADAB) constitueix el marc estratègic de referència. Aquest Pla aposta per una visió integral i col·laborativa, basada en l'evidència científica i en la participació de múltiples agents: administracions, professionals, entitats comunitàries i

ciutadania. (19) Durant l'elaboració, es van fer processos participatius amb més de 250 persones, incloent-hi persones practicants de *chemsex*, que van identificar dues mancances rellevants: el desconeixement del fenomen per part d'alguns serveis sanitaris i la manca d'informació sobre els recursos disponibles a la ciutat. En coherència amb aquestes aportacions, el PADAB 2025-2028 incorpora diversos objectius directament vinculats al *chemsex*, com ara:

1. Mapar i difondre els recursos preventius i assistencials de consum de drogues i addiccions, amb especial atenció als que s'adrecen a dones, persones joves, famílies, persones migrades i/o refugiades, així com persones usuàries de *chemsex* (eix 1).
2. Elaborar una estratègia de ciutat per a l'abordatge integral del fenomen i impulsar la prevenció selectiva mitjançant accions comunicatives adaptades a les persones exposades (eix 2).
3. Enfortir la intervenció comunitària i la reducció de danys (eix 3).
4. Reduir l'estigma associat a les persones usuàries de *chemsex* (eix 4).

En paral·lel al desenvolupament d'aquest marc estratègic, l'evolució del fenomen a la ciutat també s'ha fet visible per mitjà de situacions concretes detectades al territori, que han requerit respostes operatives coordinades. Per exemple, pel que fa a l'espai públic, a Barcelona, a partir de l'any 2022, el dispositiu d'atenció a persones sense llar Civitas de la Guàrdia Urbana va començar a detectar diversos assentaments al parc de Montjuïc formats per persones usuàries de *chemsex* que atribuïen la seva situació de sensellarisme a l'addicció vinculada a aquest fenomen. A partir d'aquest moment, tant els serveis públics que operen al territori com diverses entitats comunitàries van impulsar accions específiques amb l'objectiu de vincular aquestes persones als recursos d'atenció disponibles.

Amb el temps, es van establir seguiments continuats al parc per part de diferents serveis municipals, entre d'altres, Guàrdia Urbana, Servei d'Atenció Social al Sensellarisme a l'Espai Públic (SASSEP) i equips comunitaris de l'ASPB, així com diverses entitats comunitàries. En els darrers dos anys s'han dut a terme diferents prospeccions específiques. Per exemple, la prospecció que va dur a terme BCN Checkpoint el setembre del 2024 va incloure diferents accions, principalment la vinculació de recursos sanitaris i socials i la distribució de material de reducció de danys. Posteriorment, entre el gener i el febrer del 2025, el Servei de Gestió de

Conflictes de l'Ajuntament de Barcelona va dur a terme una nova prospecció, en la qual va destacar la intersecció entre el consum de drogues, les pràctiques sexuals en espais públics i el sensellarisme. Finalment, l'agost del 2025, l'equip comunitari de l'ASPB, gestionat pel Grup ABD, va fer una intervenció sociosanitària específica al mateix entorn. Els resultats d'aquesta darrera actuació estan actualment en fase d'anàlisi interna a l'ASPB.

Aquestes actuacions han anat configurant, de manera progressiva, una base d'experiència compartida entre serveis i entitats que ha evidenciat tant la capacitat de resposta del territori com la necessitat de reforçar els mecanismes de coordinació. En aquest context, i en paral·lel, un espai de coordinació pioner va ser impulsat per l'associació Stop, que va organitzar trobades mensuals per compartir informació, necessitats i experiències entre diversos serveis que treballen en l'àmbit del *chemsex*.

Tot i que Barcelona disposa d'una xarxa sanitària i social àmplia i diversa, la complexitat del *chemsex* —que combina aspectes de salut sexual, salut mental, addiccions i vulnerabilitat social— exigeix una resposta intersectorial estructurada. A més, la incorporació de diferents actors clau, entre ells els cossos de seguretat, posa de manifest que l'abordatge del fenomen també requereix integrar la perspectiva de reducció de l'oferta i de seguretat ciutadana, en coherència amb les estratègies que estableix el Pla Nacional sobre Drogues (PND). (20)

A partir d'aquests antecedents —experiència acumulada al territori, espais de coordinació emergents i reconeixement de la complexitat del fenomen— es fa evident la necessitat de disposar d'un espai formal de coordinació i governança compartida que permeti articular la resposta de ciutat davant el *chemsex*. La Taula de ciutat sobre *chemsex* neix amb aquesta finalitat: crear un espai estable de treball intersectorial per facilitar la cooperació entre serveis sanitaris, socials i comunitaris; establir objectius comuns, i assegurar una atenció més coherent, eficaç i respectuosa amb els drets de les persones que practiquen *chemsex*.

Presentació de la Taula de ciutat

A finals del 2024, el DEPAD va rebre per part de la Regidoria de Salut i la Regidoria de Feminismes, TG i LGTBI l'encàrrec de liderar la creació de la Taula de ciutat per a l'abordatge del *chemsex* a la ciutat de Barcelona. Els objectius de la Taula de ciutat es presenten a continuació.

Coordinació interinstitucional i participació

Facilitar la coordinació entre institucions i la participació dels agents clau en l'abordatge del *chemsex* a Barcelona, amb la col·laboració del teixit comunitari.

Identificació de necessitats de salut i socials

Detectar i analitzar les necessitats de salut i socials relacionades amb el *chemsex*, tenint en compte la visió interdisciplinària i intersectorial dels agents implicats.

Disseny i implementació de mesures

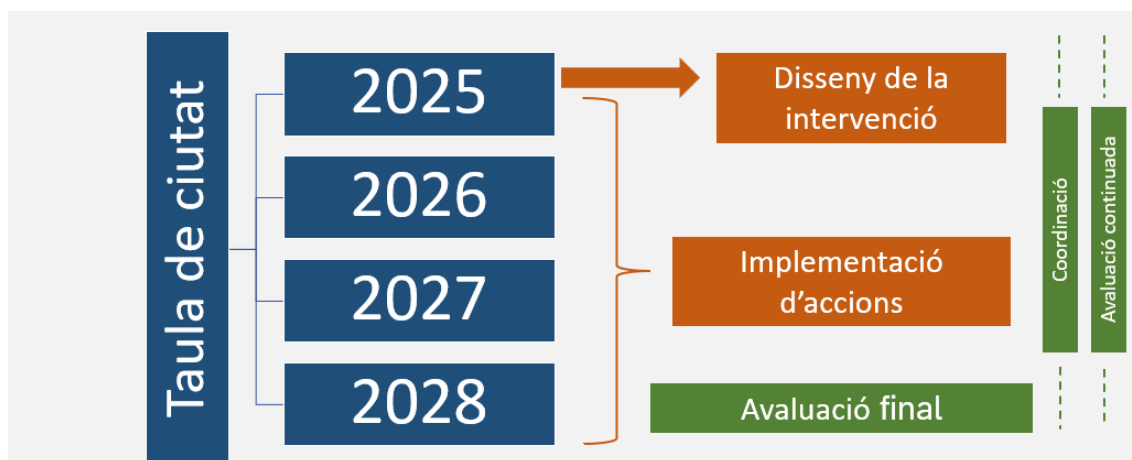
Valorar, definir i promoure accions concretes per donar resposta a les necessitats identificades, fet que assegura un abordatge integral i efectiu.

Avaluació continuada

Garantir una avaluació sistemàtica i participativa de totes les accions desenvolupades en el marc de la Taula, amb l'objectiu de valorar-ne la implementació, la qualitat i l'impacte, i orientar la millora contínua.

La Taula de ciutat té una durada prevista de quatre anys (2025-2028). Durant l'any 2025 s'ha fet el disseny del programa, en el qual, mitjançant un procés intersectorial i col·laboratiu, s'han proposat i consensuat diverses accions que s'haurien d'implementar durant el període 2025-2028. A la figura 1 es mostren les tasques generals de la Taula de ciutat (2025-2028).

Figura 1. Cronograma de la Taula de ciutat sobre chemsex (2025-2028)

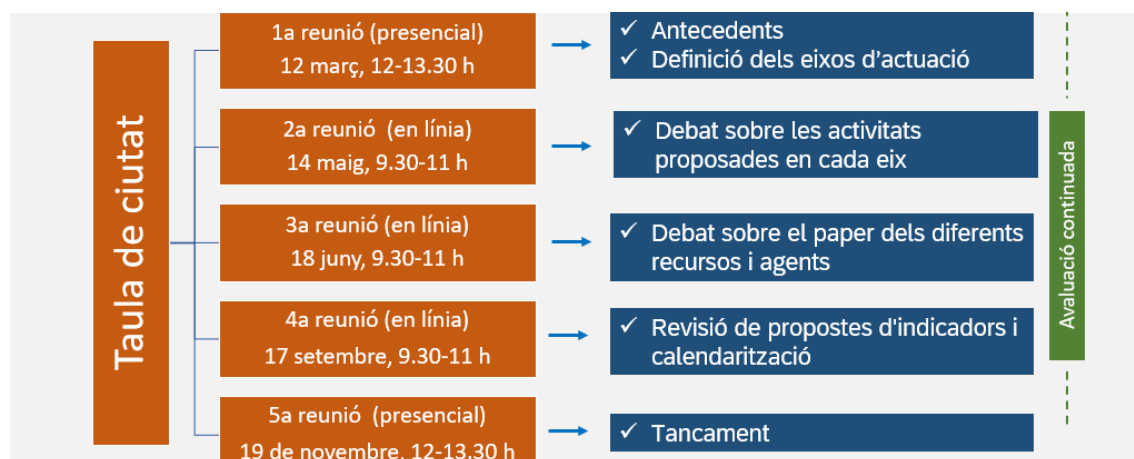


Programa de resposta coordinada al fenomen del *chemsex* a Barcelona 2025-2028

El Programa de resposta coordinada al fenomen del *chemsex* a Barcelona 2025-2028 és el resultat d'un procés de reflexió i participació intersectorial que s'ha dut a terme en el primer any de la Taula de ciutat sobre *chemsex*. Al procés d'elaboració del programa hi han participat diferents actors clau i ha estat liderat pel DEPAD de l'ASPB.

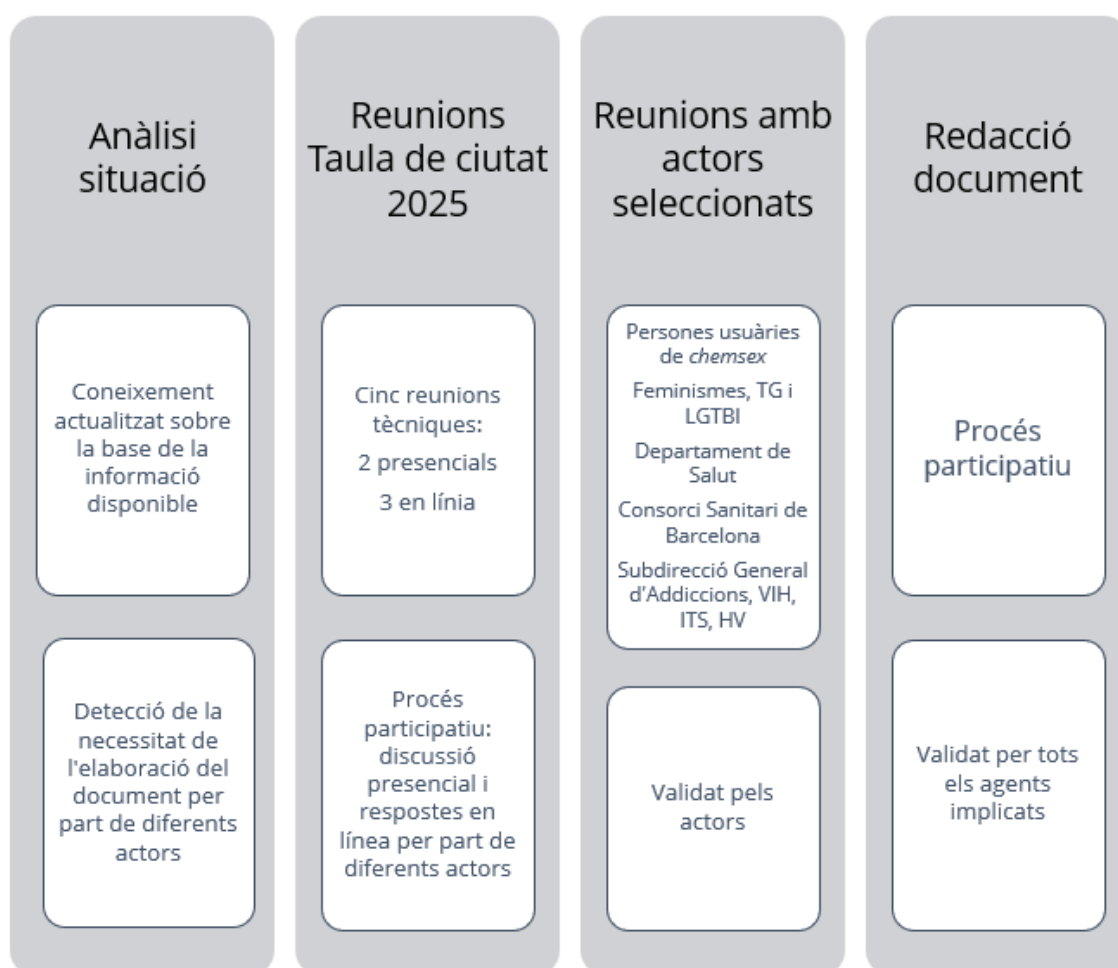
Primer es va dur a terme una anàlisi de la situació per actualitzar el coneixement disponible sobre *chemsex* a la ciutat. El treball s'ha estructurat en cinc reunions que s'han dut a terme al llarg de l'any 2025, cadascuna amb un ordre del dia específic (figura 2).

Figura 2. Cronograma de la Taula de ciutat sobre *chemsex* (2025-2028)



D'aquesta manera, es va desenvolupar un procés participatiu per definir els eixos d'actuació i recollir aportacions mitjançant debats tècnics i respostes en línia. Paral·lelament, es van celebrar reunions específiques amb actors seleccionats, incloent-hi persones usuàries de *chemsex*, entitats comunitàries, la Direcció de Feminismes, TG i LGTBI i el Departament de Salut de l'Ajuntament de Barcelona, el Consorci Sanitari de Barcelona i la Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques, amb l'objectiu de validar i complementar les propostes (figura 3).

Figura 3. Disseny del procés d'elaboració del Programa de resposta coordinada al fenomen del *chemsex* a Barcelona.



L'elaboració ha tingut l'acompanyament d'una persona experta en la matèria, i un dels aspectes més destacats del procés ha estat la identificació i implicació dels agents clau que poden tenir un paper rellevant en l'abordatge integral del fenomen

a la ciutat. Finalment, cal destacar la incorporació activa d'organitzacions comunitàries vinculades al col·lectiu LGTBI, així com la creació d'un espai *ad hoc* destinat específicament a recollir les necessitats, vivències i experiències en primera persona de les persones que practiquen *chemsex*, cosa que garanteix que les seves veus formin part del procés de definició i millora de les accions.

El contingut d'aquest document és, per tant, el resultat del treball col·laboratiu entre professionals d'un ampli ventall de serveis i la veu directa de les persones usuàries de *chemsex*. D'aquesta manera, aquest programa no només recull una diagnosi compartida, sinó també un compromís col·lectiu per avançar cap a una resposta pública més coordinada, sensible i inclusiva. La participació de persones usuàries de *chemsex* es va canalitzar a través de les entitats comunitàries. Les entitats representades a la Taula tenen programes específics d'abordatge del *chemsex* i, per tant, poden obrir canals de participació que permetin a aquestes persones tenir veu i assumir un paper actiu en la planificació de la resposta institucional i comunitària.

En aquest marc, i durant el procés de disseny del programa, a les reunions de la Taula hi van participar representants de la Comissió ChemSex Support, integrada per persones usuàries en actiu i exusuàries, amb perfils diversos. Així mateix, els esborranys del programa es van compartir amb la Comissió i es van dur a terme dues reunions, els mesos de juliol i desembre, en què es van presentar els avenços i es van recollir aportacions que s'han incorporat al document final.

Finalment, cal destacar que el desplegament d'aquest programa s'emmarca en el compromís explícit de les administracions públiques de prioritzar l'abordatge del *chemsex* dins els seus instruments de planificació estratègica i operativa. En aquest sentit, l'Agència de Salut Pública de Barcelona, la Subdirecció General d'Addiccions, VIH, ITS i Hepatitis Víriques de l'Agència de Salut Pública de Catalunya, el Consorci Sanitari de Barcelona i l'Ajuntament de Barcelona —a través de les seves diferents direccions i serveis implicats— exerceixen un paper clau en la definició de prioritats, la planificació de recursos, el finançament i la coordinació i impuls de les accions que s'hi preveuen. Aquest lideratge institucional és essencial per garantir una resposta sostinguda, coherent i intersectorial davant d'un fenomen complex que travessa l'àmbit sanitari, social i comunitari.

1. Objectius del programa

El Programa de resposta coordinada al fenomen del *chemsex* a Barcelona és el fruit del primer any de funcionament de la Taula de ciutat sobre *chemsex*. Els seus objectius específics són els següents:

- Establir i consensuar els eixos d'actuació que orientin l'abordatge integral del *chemsex* a la ciutat.
- Identificar, a partir de la participació dels diferents actors, les necessitats de salut, socials i comunitàries associades a cadascun dels eixos.
- Identificar i consensuar el rol i les responsabilitats de cada servei, recurs i entitat implicada en el desenvolupament de les activitats.
- Valorar i proposar activitats específiques per donar resposta a les necessitats detectades, alhora que es garanteix la coherència amb els objectius generals de la Taula.
- Establir mecanismes de seguiment i avaluació compartits, amb indicadors que permetin mesurar l'impacte i orientar la presa de decisions.

2. Eixos, necessitats i activitats

A la primera reunió de la Taula de ciutat sobre *chemsex* es van definir i consensuar diversos eixos estratègics amb l'objectiu d'identificar necessitats i, posteriorment, proposar intervencions per donar-hi resposta. En total, es van identificar dotze eixos.

Els cinc primers eixos constitueixen el contínuum de cures, ja que aborden les diferents etapes d'atenció a les persones: prevenció selectiva, prevenció indicada, detecció, atenció ordinària de salut i social i atenció urgent de salut i social.

Els set eixos restants aborden altres àrees clau igualment necessàries per avançar cap a una resposta integral: informació, recerca, formació especialitzada en *chemsex*, vigilància epidemiològica, seguretat pública, àmbit legal i coordinació en la resposta.

Adicionalment, es van definir dos eixos transversals, l'equitat i la participació de les persones usuàries, que tot i que no constitueixen un àmbit d'actuació específic,

es tenen en compte de manera sistemàtica tant en la identificació de necessitats com en el desenvolupament de la resta d'eixos. Aquests eixos transversals exerceixen una funció de suport i influència sobre la resta d'eixos. Tots els eixos identificats es presenten a la taula següent.

Taula 1. Eixos estratègics i transversals d'actuació del Programa

Eixos relacionats amb la prevenció i l'assistència (contínuum de cures)	Eixos de resposta institucional i/o comunitària
Prevenció selectiva	Informació
Prevenció indicada	Recerca
Detecció	Formació especialitzada en <i>chemsex</i>
Atenció ordinària de salut i social	Vigilància epidemiològica
Atenció urgent de salut i social	Seguretat pública
	Àmbit legal
	Coordinació de la resposta
Eixos transversals	
Equitat	
Participació de les persones usuàries	

Les persones participants a les reunions van identificar necessitats percebudes i van proposar activitats o intervencions per a cadascun dels dotze eixos establerts. Cal dir que les persones que han participat en aquest procés han gaudit de plena llibertat per expressar la seva pròpia visió sobre les necessitats existents que perceben en l'àmbit del *chemsex*, així com per proposar activitats que segons ells caldria dur a terme per donar-los resposta. En conseqüència, els textos que s'han inclòs a la descripció de necessitats a cada eix reflecteixen la seva pròpia visió i no representen necessàriament la postura institucional de l'Ajuntament de Barcelona. Les activitats finalment incloses i numerades a cada eix d'acció per continuar avançant cap als objectius proposats s'inspiren i es basen en l'essència d'aquest procés de participació.

3. Rols d'actuació dels diferents recursos de la ciutat

La definició dels rols dels diferents serveis i recursos que formen part de la Taula de ciutat sobre *chemsex* és un element clau per garantir una resposta coordinada, coherent i eficient. Disposar d'un mapa compartit de funcions permet optimitzar esforços, evitar solapaments i assegurar que cada dispositiu pugui actuar d'acord amb les seves competències, capacitats i àmbit d'intervenció.

Aquest procés d'identificació s'ha dut a terme de manera participada, combinant diferents metodologies per afavorir el consens i el compromís dels agents implicats. Concretament, s'ha recollit informació mitjançant un formulari en línia, reunions bilaterals amb representants dels serveis i intercanvis per correu electrònic. Aquest treball ha permès contrastar percepcions, aclarir funcions i delimitar rols dins dels cinc eixos del contínuum de cures (prevenció selectiva, prevenció indicada, detecció, assistència ordinària i assistència urgent).

Els rols es classifiquen en tres nivells —clau, complementari o puntual— segons el grau d'implicació i la funció que exerceix cada servei dins de cada eix. Aquesta categorització facilita la identificació dels diferents graus de responsabilitat en l'execució de les activitats proposades (taula 2).

Taula 2. Identificació dels rols d'actuació dels diferents recursos i serveis de la ciutat

Centres / serveis / recursos	Prevenió selectiva	Detecció	Prevenió indicada	Atenció ordinària	Atenció urgent
Agència de Salut Pública de Barcelona					
Equips d'intervenció de carrer: Robador (àmbit)		clau	clau	clau ¹ / complementari	clau
Equip d'Intervenció Comunitària de REDAN, CAS Baluard		clau	clau	clau ¹ / complementari	
Programa de proves ràpides (SEPID)	complementari	clau	complementari		
Departament de Prevenció i Atenció a les Drogodependències (DEPAD)	complementari				
Centre Residencial Integral (CRI) Galena		clau	clau	complementari	clau ²
Direcció de Salut i Cures, Àrea de Drets Socials					
Departament de Salut de l'Ajuntament de Barcelona	complementari		complementari		
Serveis socials de l'Ajuntament de Barcelona		complementari			
Serveis socials bàsics de territori		complementari			
Serveis d'Orientació i Atenció Social al Sensellarisme (SOAS)		complementari			

Centres / serveis / recursos	Prevenió selectiva	Detecció	Prevenió indicada	Atenció ordinària	Atenció urgent
Servei de Gestió de Conflictes d'àmbit social a l'espai públic		complementari			
Servei d'Atenció Social al Sensellarisme a l'Espai Públic (SASSEP)		complementari			
Servei de Detecció i Intervenció als joves migrats sols (SDI)		complementari			
Servei d'Atenció a Immigrants, Emigrants i Refugiats (SAIER)		ocasional			
Centre d'Urgències i Emergències Socials de Barcelona (CUESB)		ocasional			ocasional ²
Servei d'Atenció, Recuperació i Acollida (SARA)		ocasional			
Direcció de Feminismes, TG i LGTBI					
Centre Municipal LGTBI	complementari	complementari		complementari	
Servei d'Atenció Socioeducativa municipal per a persones en situació de prostitució (SAS)		ocasional			
Cossos de seguretat					
Guàrdia Urbana		complementari			clau ³
Mossos d'Esquadra (àrea de Barcelona)		complementari			clau ³

Centres / serveis / recursos	Prevenió selectiva	Detecció	Prevenió indicada	Atenció ordinària	Atenció urgent
Serveis de salut					
Equip de Salut Mental Sense Sostre (ESMESS)		clau		complementari	
Clíniques o unitats d'ITS	clau	clau	clau	clau	complementari
Unitats hospitalàries de VIH	clau	clau	clau	complementari	complementari
Centres d'Atenció Primària (CAP)		complementari ⁴			
Centres d'Urgències d'Atenció Primària (CUAP)					ocasional
Recursos d'atenció primària especialitzada (CAS i REDAN)		clau	clau	clau	
Centres d'Atenció a la Salut Mental (CSMA)				clau	
Unitat d'Addiccions Comportamentals				clau ⁵	
Urgències hospitalàries		clau			clau
Unitats de desintoxicació hospitalària i patologia dual				clau	
Servei d'Emergències Mèdiques (extrahospitalàries)					clau
Entitats comunitàries	clau	clau	clau	clau	

¹ Actuen amb un rol clau davant de persones sancionades o casos molt complexos en què no puguin ser vinculats als serveis de REDAN / CAS. ² En casos d'agressions sexuals i altres violències de persones sense llar que requereixen una plaça residencial d'urgència. ³ Els cossos de seguretat sovint fan atenció urgent dins de les seves competències en seguretat ciutadana. ⁴ Especialment als CAP de les àrees bàsiques on hi ha més concentració de població diana (Esquerra de l'Eixample, Ciutat Vella i Sants-Montjuïc). ⁵ Atenció a trastorns per l'ús d'apps de contactes, xarxes socials, etcètera.

4. Necessitats detectades i activitats proposades en els eixos d'actuació

Eix 1. Prevenció selectiva

Definició

Correspon a les accions de prevenció adreçades a persones amb una exposició més alta davant de les pràctiques de *chemsex* (homes gais, bisexuals i altres homes que tenen sexe amb homes, així com persones trans i no binàries) que no han iniciat aquest tipus de pràctiques.

Necessitats percebudes¹

- Desconeixement dels efectes i riscos sobre la salut física i mental que pot tenir aquesta pràctica.
- Manca d'educació sexual i afectivo emocional en col·lectius amb més risc d'iniciar pràctiques de *chemsex*, especialment en contextos de vulnerabilitat social.
- Manca de formació i d'experiència sobre com s'orienta la prevenció selectiva, amb risc que un enfocament inadequat inclogui informacions punitives o estigmatitzants.

Objectiu

Millorar el grau de coneixement de les persones que no han iniciat pràctiques de *chemsex*, però que estan en risc de fer-ho, sobre els possibles impactes que aquestes pràctiques poden tenir sobre la salut, per facilitar un millor ajustament de la percepció de risc.

¹ Les necessitats i activitats que s'enumeren a continuació són les que es portaran a terme en el període 2025-2028. La selecció s'ha fet sobre la base de criteris de factibilitat i en àrees en les quals la ciutat té competència. Malgrat que no s'especifica a la resta de document, aquesta nota s'aplica a tots els eixos.

Activitats que cal executar

Núm.	Activitat	Responsable	Indicador
1	Inclusió de la prevenció selectiva en <i>chemsex</i> a les línies de subvenció de l'àmbit de salut sexual i reproductiva de l'Àrea de Feminismes, TG i LGTBI ¹ i al Departament de Salut de l'Ajuntament	Feminismes, TG i LGTBI Departament de Salut de l'Ajuntament	Línia de subvenció inclosa (sí / no) Nombre de subvencions atorgades en aquesta línia
2	Elaboració de missatges de prevenció selectiva, amb èmfasi en l'autoeficàcia de les persones, i difusió a les aplicacions de contactes de la comunitat LGTBI ²	ASPB	Missatges elaborats (sí / no) Prova pilot feta (sí / no) Difusió efectuada (sí / no)
3	Recopilació i difusió d'activitats de lleure programades per les organitzacions comunitàries del Centre Municipal LGTBI adreçades a públic LGTBI en general	Feminismes, TG i LGTBI	Activitats de lleure recopilades (sí / no) Difusió feta (sí / no)

¹ Ja se subvencionen projectes de prevenció (vegeu l'eix de prevenció indicada).

² Amb la col·laboració o la participació en l'execució d'entitats comunitàries que treballen amb usuaris de *chemsex*.

Agents que tenen un rol en aquest eix

Centres / serveis / recursos	Rol
Clíniques o Unitats d'ITS	clau
Unitats hospitalàries de VIH	clau
Entitats comunitàries	clau
Programes de proves ràpides (SEPID, ASPB)	complementari
Departament de Prevenció i Atenció a les Drogodependències (DEPAD)	complementari
Centre Municipal LGTBI	complementari
Departament de Salut de l'Ajuntament de Barcelona	complementari

Observacions

Cal incorporar la participació activa de persones LGTBI usuàries, exusuàries i no usuàries en el desenvolupament de les activitats proposades. És important que totes les persones participants, independentment de la seva relació amb la pràctica, disposin de suport professional i una valoració prèvia per evitar exposar qüestions personals que puguin comprometre'n la seguretat o augmentar-ne la vulnerabilitat.

Dins del procés de disseny de les accions preventives, és important garantir que la difusió s'efectua pels canals més adequats per arribar de manera directa a la població diana d'aquestes accions, i no a altres grups de població.

Eix 2. Detecció

Definició

Es tracta del procés sistemàtic de detecció de pràctiques de *chemsex* amb l'objectiu de facilitar una intervenció preventiva o terapèutica oportuna.

Necessitats percebudes

- Cal una implicació més gran dels recursos sociosanitaris en la realització de la detecció de les persones que practiquen *chemsex*. No tots els recursos que ho podrien fer ho han implementat.
- Cal estudiar quines són les barreres que frenen una implantació més gran. No tots els professionals que podrien fer detecció disposen de la formació adequada ni utilitzen preguntes estandarditzades, o bé no disposen de coneixements o criteris contrastats per valorar de manera adequada la situació de la persona usuària o a quin tipus de recurs es podria derivar.
- Una part dels professionals necessiten indicacions més clares sobre quins recursos sociosanitaris hi ha a la ciutat per atendre les necessitats que poden presentar aquest perfil d'usuaris.

Objectiu

Millorar el procediment per a la detecció de les pràctiques de *chemsex*, de manera que la persona usuària pugui rebre assessorament i atenció personalitzada, així com, en cas que ho demani, derivació als serveis que corresponguin.

Activitats que cal executar

Núm.	Activitat	Responsable	Indicador
4	Implementació de l'algoritme existent ¹ de detecció de persones usuàries de <i>chemsex</i> en els diferents serveis d'atenció ²	Feminismes, TG i LGTBI Serveis socials ESMESS ASPB i els seus proveïdors	Algoritme implementat (sí / no) Percentatge d'implementació de l'algoritme en els serveis identificats com a clau

		CSB i els seus proveïdors	
		SGAVIHV	
5	Desenvolupament d'un protocol de derivació de les persones que han estat detectades com a usuàries de <i>chemsex</i>	CSB i proveïdors de salut	Protocol desenvolupat (sí / no)
		SGAVIHV	Nombre de derivacions registrades
		L'ASPB hi dona suport	

¹ Cal validació prèvia de l'algoritme proposat per la Subdirecció General d'Addiccions (ASPCAT, 2021).

² Perquè aquesta activitat es dugui a terme, primer s'hauria de fer formació específica a totes les persones treballadores dels diferents serveis assistencials que ho requereixin.

Agents que tenen un rol en aquest eix

Centres / serveis / recursos	Rol
Equips d'intervenció de carrer: Robador (Àmbit)	clau
Equip d'Intervenció Comunitària de REDAN (CAS Baluard)	clau
Centre Residencial Integral Galena	clau
Programes de proves ràpides (SEPID, ASPB)	clau
Equip de Salut Mental Sense Sostre (ESMESS)	complementari
Clíniques o unitats d'ITS	complementari
Unitats hospitalàries de VIH	complementari
Urgències hospitalàries	clau
Entitats comunitàries	clau
Guàrdia Urbana	complementari
Mossos d'Esquadra	complementari
Serveis socials bàsics de territori	complementari
Serveis d'Orientació i Atenció Social al Sensellarisme (SOAS)	complementari
Servei de Gestió de Conflictes d'àmbit social a l'espai públic (SGC)	complementari
Servei d'Atenció Social al Sensellarisme a l'Espai Públic (SASSEP)	complementari

Centres / serveis / recursos	Rol
Servei de Detecció i Intervenció amb joves migrats sols (SDI)	complementari
Centre Municipal LGTBI	complementari
Centres d'atenció primària (CAP)	complementari ¹
Recursos d'atenció primària especialitzada (CAS i REDAN)	clau
Servei d'Atenció a Immigrants, Emigrants i Refugiats (SAIER)	ocasional
Centre d'Urgències i Emergències Socials de BCN (CUESB)	ocasional
Servei d'Atenció, Recuperació i Acollida (SARA)	ocasional
Servei d'Atenció Socioeducativa municipal per a persones en situació de prostitució (SAS)	ocasional

¹ Especialment als CAP de les àrees bàsiques on hi ha més concentració de població diana (Esquerra de l'Eixample, Ciutat Vella i Sants-Montjuïc).

Eix 3. Prevenció indicada

Definició

S'adreça a les persones que ja tenen pràctiques de *chemsex*, amb l'objectiu de reduir els riscos associats.

Necessitats percebudes

- Tot i que s'han publicat diferents materials preventius sobre *chemsex* i reducció de riscos, es continua percebent una manca de coneixement sobre pràctiques de risc i altres temes relacionats, com interaccions entre drogues i tractaments, barreges perilloses, la importància dels descansos, límits personals.
- Manca d'accés a parafernàlia específica per a l'ús de substàncies.
- Manca d'educació sexual i afectivo emocional entre les persones usuàries de *chemsex*.
- Manca de personal a les unitats d'ITS per atendre la demanda de PrEP i altres aspectes relacionats amb la reducció de riscos i la salut sexual.
- Manca d'un servei específic presencial per a la contenció de les crisis i reduir així el risc que la situació escali i tingui conseqüències més greus.
- Manca de serveis per a persones en situació de sensellarisme a Montjuïc per facilitar la cobertura de necessitats bàsiques com descans, higiene personal, alimentació. Els usuaris qui viuen i dormen allà s'exposen a riscos més grans i presenten graus més alts de vulnerabilitat.
- Manca de necessitats bàsiques cobertes en persones usuàries de *chemsex* en situació de vulnerabilitat elevada (per exemple, educació sobre higiene bucodental, alimentació, autocura, entre d'altres).

Objectiu

Promoure intervencions centrades en les persones basades en la reducció de riscos i danys, com també orientades a l'abstinència, adreçades a les persones que ja practiquen *chemsex*, amb l'objectiu de reforçar la seva capacitat d'autocura i preservar-ne la salut.

Activitats que cal executar

Núm.	Activitat	Responsable	Indicador
6	Inclusió de la reducció de riscos i danys en <i>chemsex</i> dins les línies de subvenció de l'àmbit de salut sexual i reproductiva de la Direcció de Feminismes, TG i LGTBI i a l'Àrea de Salut	Feminismes, TG i LGTBI Departament de Salut de l'Ajuntament de Barcelona	Reducció de riscos i danys inclosos a les línies de subvenció (sí / no)
7	Recopilació dels materials existents sobre reducció de riscos en <i>chemsex</i> al web de la Direcció de Feminismes, TG i LGTBI, de manera que resultin més fàcilment accessibles Inclusió de l'actualització de les substàncies i les seves interaccions potencials amb fàrmacs (antidepressius, medicació antiretroviral, etcètera)	Feminismes, TG i LGTBI Departament de Salut de l'Ajuntament de Barcelona CSB i els seus proveïdors clau SGAVIHV L'ASPB hi dona suport	Recopilació efectuada (sí / no) Actualització de substàncies i les seves interaccions farmacològiques potencials incloses als materials (sí / no)
8	Incorporació de la prescripció social als CAS de la ciutat que atenen persones que practiquen <i>chemsex</i> , incloent-hi la difusió de les activitats de lleure programades per les organitzacions comunitàries del Centre Municipal LGTBI	SGAVIHV Feminismes, TG i LGTBI CSB i els seus proveïdors	Programa de prescripció social incorporat als CAS (sí / no)
9	Distribució de kits que incloguin parafernàlia específica per a les pràctiques de <i>chemsex</i> , altres productes preventius i d'higiene personal	SGAVIHV ASPB i els seus proveïdors clau	Nombre de kits distribuïts
10	Foment d'un millor accés als serveis d'anàlisi de substàncies	SGAVIHV	Foment efectuat (sí / no)

		L'ASPB i els seus proveïdors clau hi donen suport	Nombre de mostres analitzades
--	--	---	-------------------------------

Agents que tenen un rol en aquest eix

Centres / serveis / recursos	Rol
Equips d'intervenció de carrer: Robador (Àmbit)	clau
Equip d'Intervenció Comunitària de REDAN (CAS Baluard)	clau
Centre Residencial Integral Galena	clau
Clíniques o unitats d'ITS	clau
Unitats hospitalàries de VIH	clau
Recursos d'atenció primària especialitzada (CAS i REDAN)	clau
Entitats comunitàries	clau
Programes de proves ràpides (SEPID, ASPB)	complementari
Departament de Salut de l'Ajuntament de Barcelona	complementari

Eix 4. Atenció ordinària de salut i social

Definició

Es tracta de l'atenció sanitària i social integral a persones que practiquen *chemsex* i fan demanda per diferents motius relacionats amb la pràctica del *chemsex*.

Necessitats percebudes

- Manca d'un protocol de derivació i d'un circuit específic que garanteixi una atenció integral de les necessitats de salut. Cal millorar la coordinació entre l'àmbit sanitari i l'àmbit social, amb seguiment i referents que ofereixin una mirada integral.
- Manca d'intervenció a l'esfera sexual de la persona usuària, amb professionals formats en sexualitat que puguin acompanyar en la recuperació d'una sexualitat saludable. Tot i el paper fonamental dels professionals de la sexologia en l'abordatge terapèutic, la majoria d'equips no disposen d'aquesta figura.
- Cal garantir la incorporació de l'enfocament de reducció de danys en els serveis que continuïn centrats només en l'abstinència.
- Falta de dispositius de salut mental orientats específicament al *chemsex*, actualment limitats a l'àmbit del teixit comunitari.
- Pel que fa a l'enfocament de l'abordatge, cal construir el vincle professional-usuari des de la màxima horitzontalitat, que reconegui valors, coneixements, decisions i necessitats de la persona usuària, amb llenguatge adaptat, i evitar situacions que puguin estigmatitzar les persones usuàries.
- Sovint, els recursos per a víctimes d'agressions sexuals no preveuen que les víctimes puguin ser homes.
- Manca d'un centre especialitzat en l'atenció a la persona usuària de *chemsex*. Quan no n'hi hagi, es podria oferir un programa específic als CAS de Barcelona amb professionals altament formats.
- Una part dels usuaris de *chemsex* que s'identifiquen és molt reticent a anar als serveis sanitaris i perceben que no tenen un seguiment adequat.

Objectius

Oferir una atenció integral i personalitzada a les persones que practiquen *chemsex*, que abordi els impactes físics, psicològics i socials associats a aquesta pràctica. Aquesta atenció ha d'integrar els diferents nivells i recursos de salut i serveis socials, de manera que fomenti una coordinació efectiva entre professionals i dispositius.

Promoure que tots els centres de tractament de la XAD ofereixin un abordatge de reducció de d'anys i d'abstinència centrat en la persona.

Activitats que cal executar

Núm.	Activitat	Responsable	Indicador
11	Disseny i implementació d'un protocol d'articulació entre serveis, que asseguri la continuïtat assistencial i una atenció integral i centrada en la persona de les persones que practiquen <i>chemsex</i>	CSB i els seus proveïdors de salut L'ASPB hi dona suport La SGAVIHV hi dona suport	Protocol dissenyat (sí / no) Protocol implementat (sí / no)
12	Millora de l'atenció de l'esfera sexual en els recursos que atenen persones que practiquen <i>chemsex</i> , de manera que asseguri la formació dels professionals que intervenen en aquest àmbit, i també amb la contractació d'un o una professional en sexologia als CAS de la ciutat on hi ha una proporció més alta de població diana	CSB	Formació de l'esfera sexual incorporada (sí / no) Nombre anual de professionals de la xarxa assistencial que reben formació sobre l'abordatge de l'esfera sexual Contractació del o de la professional en sexologia (sí / no)

13	Mapatge i visibilització dels serveis assistencials de la ciutat per millorar la derivació i l'accés de les persones que busquen atenció relacionada amb el <i>chemsex</i>	Feminismes, TG i LGTBI Departament de Salut de l'Ajuntament de Barcelona CSB i proveïdors de salut L'ASPB hi dona suport La SGAVIHV hi dona suport	Mapatge efectuat (sí / no) Difusió feta (sí / no)
14	Garantia que la figura del gestor de casos del CSMA (PSI) inclogui els perfils de pacients amb psicosis derivades del consum sexualitzat de substàncies	CSB i proveïdors clau L'ASPB hi dona suport	Nombre de pacients amb psicosis derivades del consum sexualitzat de substàncies atesos pel gestor de casos (PSI)

Agents que tenen un rol en aquest eix

Centres / serveis / recursos	Rol
Recursos d'atenció primària especialitzada (CAS i REDAN)	clau
Centres d'Atenció en Salut Mental Ambulatoria	clau
Clíniques o unitats d'ITS	clau
Unitat d'Addiccions Comportamentals	clau ¹
Unitats de desintoxicació hospitalària / patologia dual	clau
Entitats comunitàries	clau
Equip d'Intervenció Comunitària de REDAN (CAS Baluard)	clau ² / complementari
Equips d'intervenció de carrer: Robador (Àmbit)	clau ² / complementari

Centres / serveis / recursos	Rol
Centre Residencial Integral Galena	complementari
Centre Municipal LGTBI	complementari
Equip de Salut Mental Sense Sostre (ESMESS)	complementari
Unitats hospitalàries de VIH	complementari

¹ Atenció a trastorns per l'ús d'*apps* de contactes, xarxes socials, etcètera.

² En casos d'agressions sexuals o altres violències de persones sense llar que requereixin una plaça residencial d'urgència.

Eix 5. Atenció urgent de salut i social

Definició

Es tracta de l'atenció urgent a persones que practiquen *chemsex* per diferents motius relacionats amb la pràctica: psicosis, sobredosis, agressions sexuals, exposició al VIH, entre d'altres.

Necessitats percebudes

- Manca d'un circuit de derivació i d'atenció per al seguiment eficaç dels casos atesos a urgències.
- Manca important de recursos socials per a persones en consum actiu, especialment en situacions greus i urgents (per exemple, persones migrants, sense xarxa ni recursos econòmics).
- Als serveis d'urgències que atenen casos d'intoxicació, el context d'ús no queda sistemàticament registrat, fet que impedeix analitzar la possible vinculació entre el consum de substàncies i la pràctica de *chemsex*.
- Es detecten dificultats en l'atenció davant d'agressions sexuals en contextos de *chemsex* a urgències hospitalàries. Cal establir protocols per atendre aquest tipus d'agressions sexuals.
- Pel que fa al sistema d'informació, falta una codificació eficaç que permeti registrar i analitzar els esdeveniments urgents derivats del *chemsex*.
- Manca de places residencials d'urgència i de continuïtat adaptades al perfil *chemsex*.

Objectiu

Millorar la coordinació entre els serveis d'urgències que atenen usuaris de *chemsex* i la resta de recursos públics i comunitaris per facilitar un millor accés, derivació i seguiment als serveis que puguin necessitar la persona.

Activitats que cal executar

Núm.	Activitat	Responsable	Indicador
15	Elaboració d'un protocol de detecció, abordatge i derivació de situacions urgents relacionades amb la pràctica del <i>chemsex</i>	CSB i els seus proveïdors clau L'ASPB hi dona suport La SGAVIHV hi dona suport	Elaboració del protocol (sí / no)
16	Disseny i implementació d'un recurs que doni resposta a les múltiples problemàtiques urgents socials i sanitàries detectades en persones usuàries de <i>chemsex</i> a Montjuïc (i en altres llocs de l'espai públic on es donin pràctiques de <i>chemsex</i> de col·lectius vulnerables)	CSB ASPB i els seus proveïdors clau Serveis socials	Creació del recurs (sí / no) Nombre de persones ateses
17	Ampliació de les places residencials per a persones usuàries de <i>chemsex</i> en situació de sensellarisme que necessitin un espai segur i de cura	Serveis socials SGAVIHV ASPB	Nombre de places de nova creació

Agents que tenen un rol en aquest eix

Centres / serveis / recursos	Rol
Equips d'intervenció de carrer: Robador (Àmbit)	clau
Equip d'Intervenció Comunitària de REDAN (CAS Baluard)	clau
Urgències hospitalàries	clau
Servei d'Emergències Mèdiques (extrahospitalàries)	clau
Centre Residencial Integral (CRI) Galena	clau ¹
Guàrdia Urbana	clau ²
Mossos d'Esquadra (àrea de Barcelona)	clau ²
Clíniques o unitats d'ITS	complementari
Unitats hospitalàries de VIH	complementari

Centres / serveis / recursos	Rol
Centre d'Urgències d'Atenció Primària (CUAP)	ocasional
Centre d'Urgències i Emergències Socials de Barcelona (CUESB)	ocasional ¹

¹ En casos d'agressions sexuals i altres violències de persones en situació de sensellarisme que requereixin una plaça residencial d'urgència.

² Els cossos de seguretat sovint fan atenció urgent dins de les seves competències en seguretat ciutadana.

Eix 6. Informació

Objectiu

Posar a disposició de tota la ciutadania informació bàsica objectiva sobre el *chemsex*, amb un èmfasi especial en els professionals de la salut i de l'àmbit social, familiars i entorn de les persones amb aquestes pràctiques, així com els mitjans de comunicació, que sensibilitzin sobre els possibles impactes que pot tenir sobre la salut i informin sobre els recursos disponibles per a l'atenció de les necessitats de salut.

Necessitats percebudes

Qui necessita més informació? Sobre quins aspectes referits al *chemsex* la requereixen?

El conjunt de la ciutadania

Des del 2017, el fenomen del *chemsex* ha estat considerat un problema de salut pública a la ciutat de Barcelona. Per això és rellevant que la informació bàsica sobre el *chemsex* estigui disponible per a tota la ciutadania, incloent-hi què és el *chemsex*, a quins grups de població afecta, quins possibles impactes pot tenir sobre la salut, quines són les dades sobre la situació epidemiològica actual, quins recursos públics i comunitaris hi ha disponibles a la ciutat de Barcelona i com cal sol·licitar ajuda professional.

A més, certes persones, com ara usuaris, professionals, familiars, etcètera, poden requerir més informació específica.

Les mateixes persones que practiquen chemsex

Com es redueixen els riscos relacionats amb determinades pràctiques.

Com cal actuar davant un cas de sobredosi, quadres psicòtics o lesions que puguin aparèixer en les pràctiques sexuals de llarga durada.

Quines problemàtiques legals es poden presentar en aquest context i com se sol·licita assessorament especialitzat.

Sensibilització i visibilització de les agressions sexuals entre homes gais, bisexuals i altres homes que tenen sexe amb homes.

Què és el *chemsex* problemàtic i en quines facetes poden aparèixer problemes relacionats amb aquestes pràctiques.

Quins recursos assistencials hi ha disponibles a la xarxa pública i al tercer sector, com ara sol·licitar una cita, quin és el funcionament d'aquests recursos, com cal comunicar-se amb els professionals que presten atenció assistencial.

Població diana en risc d'incorporar-se a aquestes pràctiques

A més del que recull el punt anterior, cal promoure una reflexió interna com a col·lectiu, que inclogui aspectes com els següents:

Quines conseqüències reals està tenint aquest fenomen a la comunitat LGTBI a la ciutat de Barcelona.

Per què és important dins de la mateixa comunitat LGTBI fer front a l'estigmatització de les persones que practiquen *chemsex*.

Professionals de diferents àmbits que intervenen en la resposta al chemsex

A més de la informació que recull el punt referit a la població general i als mateixos usuaris, els professionals requereixen informació més específica sobre tots els recursos disponibles, que se sumará al que descriu l'apartat sobre formació.

Mapa dels recursos assistencials disponibles a Barcelona i criteris d'accés.

Formació disponible per millorar l'abordatge i l'atenció de les persones amb aquestes pràctiques.

Familiars, amics i parelles de persones usuàries

Com cal acompanyar els usuaris i on es pot sol·licitar suport per a familiars i amics.

Negocis adreçats a públic LGTBI

Com cal intervenir en situacions de crisi dins de les seves instal·lacions, i on es pot sol·licitar suport.

Com poden millorar la resposta al *chemsex* per mitjà de la col·laboració amb les organitzacions comunitàries especialitzades i amb l'Administració pública.

Forces i cossos *de seguretat* (MMEE i GUB)

Formació disponible per millorar l'abordatge i l'atenció de les persones amb aquestes pràctiques.

Mitjans de comunicació

Informació i sensibilització per evitar l'estigma a les persones de la comunitat LGTBI usuàries de substàncies.

Activitats que cal executar

Núm.	Activitat	Responsable	Indicador
18	Elaboració d'un document d'informació bàsica sobre el <i>chemsex</i> adreçat a tota la ciutadania, on s'inclogui què és el <i>chemsex</i> , a quins grups de població afecta, quins possibles impactes pot tenir sobre la salut, quines són les dades sobre la situació epidemiològica actual, quins recursos públics i comunitaris hi ha disponibles a la ciutat de Barcelona i com cal sol·licitar ajuda professional	ASPB Feminismes, TG i LGTBI Departament de Salut de l'Ajuntament de Barcelona CSB Entitats comunitàries	Elaboració del document (sí / no)
19	Realització de campanyes amb difusió impresa i digital. Xerrades, tallers informatius, pòdcasts divulgatius, reunions informatives per a professionals	SGAVIHV ASPB Feminismes, TG i LGTBI	Campanyes elaborades i difoses (sí / no)

	Realització d'accions informatives presencials a festivals i en espais públics freqüentats per la població diana	Departament de Salut de l'Ajuntament de Barcelona CSB Entitats comunitàries	
--	--	---	--

Eix 7. Recerca

Objectiu

Promoure un millor coneixement de la realitat del fenomen del *chemsex* a la ciutat de Barcelona, amb un èmfasi especial en els estudis sobre conductes sexuals i de consum, així com en els impactes sobre la salut i les necessitats de les persones amb aquestes pràctiques.

Necessitats percebudes

- No es disposa de dades suficients i actualitzades sobre les conductes sexuals i de consum en aquests entorns a la ciutat de Barcelona.
- Cal generar evidències més precises sobre els possibles impactes sobre la salut de les pràctiques de *chemsex* i dels elements que poden augmentar la vulnerabilitat, així com la relació entre el fenomen del *chemsex* i aspectes com les sobredosis, els suïcidis, les crisis de salut mental, el sensellarisme, les agressions sexuals, etcètera.
- Cal conèixer amb més profunditat les necessitats de salut dels usuaris de *chemsex*. Falta incloure la seva participació activa en el disseny i el desenvolupament dels projectes de recerca.
- Manca de coneixement sobre diferents aspectes concrets relacionats amb el *chemsex*, com ara violència sexual en aquests contextos, intersecció del *chemsex* amb el sensellarisme, factors que determinin l'ús de substàncies a la població LGTBI, entre altres especificitats.
- Cal generar evidències científiques sobre els nous models d'intervenció i tractament que s'estan adaptant per abordar aquest perfil d'usuaris. A partir d'aquestes evidències, caldrà espais de reflexió, intercanvi i difusió de coneixements.
- Manca d'un millor coneixement d'aspectes vinculats a la sexualitat, com la representació de la corporalitat, la masculinitat i la violència que es pot representar a la pràctica del *chemsex*.
- Manca de finançament per potenciar la recerca en aquesta àrea.

Activitats que cal executar

Núm.	Activitat	Responsable	Indicador
20	Promoció de la generació de coneixement útil, aplicable i transferible sobre el fenomen del <i>chemsex</i> a Barcelona	SGAVIHV CEEISCAT	Nombre anual de projectes de recerca nous Percentatge anual de projectes nous amb participació de persones usuàries Nombre anual de publicacions noves
21	Disseny, implementació i avaluació d'intervencions de reducció de danys i millora de l'atenció vinculades al <i>chemsex</i> a Barcelona, per generar evidència útil i transferible per a serveis i polítiques públiques	SGAVIHV CEEISCAT L'ASPB hi dona suport	Nombre anual d'intervencions avaluades Nombre anual de publicacions noves

Eix 8. Formació especialitzada en *chemsex*

Objectius

Promoure formació especialitzada i actualitzada en matèria de *chemsex* adreçada a tots els professionals que tenen un paper en la resposta a aquest fenomen. Identificar possibles llacunes en la cobertura de la formació sobre *chemsex*, amb la promoció d'una formació adequada per part d'agents com els relacionats amb els cossos i forces de seguretat, àmbit de la justícia i àmbit penitenciari.

Necessitats percebudes

- El fenomen del *chemsex* segueix sent encara desconegut per a bona part dels professionals de la xarxa assistencial.
- Es requereix una formació avançada per a persones que ja tinguin una base adquirida de formació en *chemsex*, amb la previsió possible del *role-play*.
- Manca de formació dels i les agents que fan tasques de seguretat ciutadana, les oficines d'atenció a la ciutadania i els grups d'atenció a les víctimes.

Activitats que cal executar

Núm.	Activitat	Responsable	Indicador
22	Avaluació per identificar les llacunes i necessitats actuals en formació als recursos socio-sanitaris, cossos de seguretat i personal dels serveis d'urgències de la ciutat de Barcelona	L'ASPB en col·laboració amb la SGAVIHV	Informe elaborat que identifica les necessitats de formació (sí / no)
23	Intensificació de la difusió de les properes edicions de cursos de formació sobre <i>chemsex</i> que s'organitzen des de la SGAVIHV per augmentar la ràtio de professionals formats	SGAVIHV L'ASPB hi dona suport	Difusió efectuada (sí / no)

Eix 9. Vigilància epidemiològica

Objectius

Millorar la vigilància epidemiològica de la situació del fenomen del *chemsex* a la ciutat de Barcelona, amb la implementació dels procediments necessaris per monitorar-ne l'evolució i conèixer-ne l'impacte en la salut de les persones i en la salut pública.

Necessitats percebudes

- No es disposa de dades epidemiològiques específiques suficients del *chemsex* per conèixer la prevalença d'aquestes pràctiques, o bé els seus possibles impactes sobre la salut.
- No hi ha indicadors consensuats disponibles per monitorar i avaluar la situació epidemiològica.
- No hi ha dades disponibles sobre mortalitat relacionada amb el *chemsex*.
- Hi ha limitacions per optimitzar el potencial dels serveis d'anàlisi de mostres de les substàncies utilitzades.

Activitats que cal executar

Núm.	Activitat	Responsable	Indicador
24	Impuls de la posada en marxa de procediments i mesures adreçades a millorar la vigilància epidemiològica de la situació del fenomen del <i>chemsex</i> a la ciutat de Barcelona, (per exemple, creació d'un set d'indicadors bàsic de monitoratge epidemiològic) en coordinació amb les institucions, els departaments responsables i en col·laboració amb les entitats comunitàries	SGAVIHV ASPB CSB CEEISCAT	Grup de treball creat (sí / no) Reunions de coordinació del grup de treball dutes a terme (sí / no) Indicadors incorporats als sistemes d'informació (sí / no)

Eix 10. Seguretat pública

Objectiu

Minimitzar els riscos per a la salut, la seguretat i la convivència associats al consum de substàncies i a les pràctiques sexuals en contextos de *chemsex*, mitjançant accions de reducció de l'oferta, i mesures d'assistència a víctimes i persones vulnerables coordinades entre els serveis de seguretat i els serveis socials, els serveis d'urgències i emergències mèdiques.

Necessitats percebudes

- Reforçar la coordinació de les accions dels diferents serveis dels àmbits sanitari i social amb els agents de seguretat.
- Al pla assistencial s'identifiquen dificultats per acompanyar adequadament els casos de patologia dual greu, malgrat l'existència d'espais de coordinació per a aquests tipus de casos i dels circuits entre serveis per gestionar ingressos involuntaris quan es consideren adients. Igualment, es detecten situacions de persones en estat psicòtic que romanen sense atenció als espais públics.
- Es donen casos de conflictes i agressions a la via pública. És important que es tingui en compte la mirada de l'impacte que genera algunes situacions a famílies, menors, gent gran.
- Hi ha necessitats d'atenció en persones sense llar amb un consum actiu als espais públics, també per via parenteral. Persones amb VIH / VHC i altres ITS sense tractament que practiquen *chemsex* a zones de *cruising*.

Activitats que cal executar

Núm.	Activitat	Responsable	Indicador
25	Coordinació entre els cossos de seguretat i la resta d'agents institucionals i comunitaris que participen en la resposta al <i>chemsex</i> , incloent-hi l'atenció de situacions de crisi, conflictes, agressions, i des d'una perspectiva alineada amb les polítiques de salut pública	GUB MMEE	Participació de representants de la Guàrdia Urbana i dels Mossos d'Esquadra (sí / no) Nombre d'agents que reben formació sobre el fenomen del <i>chemsex</i>
26	Coordinació entre els cossos de seguretat i la Direcció de Feminismes, TG i LGTBI	GUB MMEE Feminismes, TG i LGTBI	Nombre anual de reunions
27	Revisió i adequació de protocols específics d'atenció a la víctima i de prevenció de la violència en el context de pràctiques de <i>chemsex</i> (per exemple, delictes contra la llibertat sexual, la salut pública, el patrimoni, la revelació de secrets, l'explotació sexual de persones, entre d'altres)	GUB MMEE	Protocols revisats i actualitzats (sí / no)

Eix 11. Àmbit legal

Objectius

Oferir a les persones que practiquen *chemsex* un assessorament adequat sobre les implicacions legals que puguin tenir les circumstàncies relacionades amb les pràctiques, incloent-hi la compra i la tinença de substàncies.

Sensibilitzar les persones que practiquen *chemsex* sobre el consentiment sexual i les implicacions legals relacionades.

Necessitats percebudes

- Desconeixement per part de les persones usuàries de les conseqüències legals d'algunes situacions relacionades amb aquestes pràctiques i manca de materials informatius.
- Desconeixement d'aquest àmbit legal per part dels professionals d'altres camps.
- Manca de professionals legals sensibilitzats sobre el *chemsex*.
- Manca de servei gratuït per a població vulnerable.
- Manca d'educació sexual i afectiva en vulnerabilitat.
- Incidència política per promoure canvis en aspectes legals cap a un model més enfocat en l'atenció a les persones.

Activitats que cal executar

Núm.	Activitat	Responsable	Indicador
28	Difusió de missatges destinats a informar i a sensibilitzar persones usuàries de <i>chemsex</i> i els professionals sobre les conseqüències legals d'algunes situacions relacionades amb aquestes pràctiques	Cossos de seguretat	Missatges difosos (sí / no)
29	Assessorament jurídic adreçat a persones LGTBI, incloent-hi temàtiques legals que preocupen les persones que practiquen <i>chemsex</i>	Feminismes, TG i LGTBI	Nombre anual de persones assessorades
30	Coordinació amb el servei de medicina forense adreçat específicament a víctimes d'agressions sexuals	IMLCFC	Nombre anual d'activacions del servei de guàrdia

Eix 12. Coordinació de la resposta

Objectius

Implementar un grup de treball sobre *chemsex* impulsat per l'Agència de Salut Pública de Barcelona, que permeti facilitar la coordinació entre institucions i la participació dels agents clau en l'abordatge d'aquest fenomen a Barcelona, amb la col·laboració del teixit comunitari.

Promoure un consens entre els diferents agents que participen en la resposta al *chemsex* a la ciutat de Barcelona, sobre quins són els centres, recursos o serveis que tenen un paper clau, complementari o puntual als diferents eixos d'acció, a més d'establir mecanismes de coordinació.

Millorar la coordinació amb el sector privat del lleure adreçat a les persones LGTBI. Implementar l'avaluació de procés i de resultats del mateix desenvolupament del Programa de resposta coordinada al fenomen del *chemsex* a Barcelona 2025-2028.

Necessitats percebudes

- Persisteix un coneixement escàs de la xarxa de recursos especialitzats que formen el circuit assistencial per a l'atenció als usuaris de *chemsex* a la ciutat de Barcelona. Això limita les possibilitats de derivació per part de professionals, així com l'accés dels usuaris.
- Manca de protocols d'atenció específics per a les persones que practiquen *chemsex*. Cal un consens entre els diferents agents que intervenen en aquest àmbit.
- Cal un centre específic d'atenció a usuaris de *chemsex* a la ciutat de Barcelona, des d'on, a més, es pugui coordinar la resposta al *chemsex* i on les entitats comunitàries tinguin un paper rellevant.
- Manca de coordinació amb el sector del lleure adreçat a les persones LGTBI, que podrien ser agents amb els quals es pot comptar per a la prevenció i detecció precoç.

Activitats que cal executar

Núm.	Activitat	Responsable	Indicador
31	Manteniment de l'activitat de la Taula. Fer reunions periòdiques de coordinació amb els agents implicats en el fenomen, incloent-hi les organitzacions comunitàries que presten atenció a aquests usuaris, i facilitant un espai on s'escoltin totes les veus	ASPB	Manteniment de les reunions de coordinació i seguiment (sí / no)
32	Establiment d'un nucli motor permanent al si de la Taula de ciutat sobre <i>chemsex</i> per a l'abordatge de situacions sobrevingudes i de crisi, integrat per diferents serveis públics i amb participació del nivell polític	ASPB	Creada la permanent de la Taula (sí / no)
33	Manteniment de reunions amb els diferents agents implicats per consensuar el rol de cadascun dels centres, serveis o recursos, als eixos d'acció que formen part del contínuum de cures a la persona usuària de <i>chemsex</i>	ASPB	Publicada la Taula amb la desagregació de quins agents tenen un paper clau, complementari o ocasional als eixos del contínuum assistencial (sí / no)
34	Definició i consens d'un protocol que descrigui el paper de cada agent que intervé en cadascuna de les fases del procés d'atenció a les persones que practiquen <i>chemsex</i> , amb l'establiment de mecanismes de coordinació	ASPB CSB	Publicat el protocol (sí / no)
35	Manteniment de reunions de coordinació amb les saunes i els clubs de sexe gais per diagnosticar conjuntament les mesures de seguretat que cal implementar, així com les necessitats de formació sobre <i>chemsex</i> del personal, i fer seguiment de la implementació dels canvis indicats en cada cas	Feminismes, TG i LGTBI SGAVIHV ASPB	Fet el mapatge de les saunes i els clubs de sexe adreçats al públic gai a la ciutat de Barcelona (sí / no) Reunions de coordinació dutes a terme (sí / no)

36	Establiment de mecanismes per millorar les condicions d'higiene i seguretat a les saunes i els clubs de sexe gais (relatives a la ventilació, temperatura, accés a l'aigua)	ASPB	Acordats amb el sector i publicats els mecanismes de seguretat i higiene (sí / no)
37	Implementació, en coordinació amb la SGAVIHV, d'una formació sobre <i>chemsex</i> i primers auxilis de caràcter obligatori adreçada al personal de les saunes i els clubs de sexe gais, incloent-hi protocols per a l'atenció d'intoxicacions, crisis de salut mental i agressions sexuals	L'ASPB en col·laboració amb la SGAVIHV	Formació implementada (sí / no)
38	Establiment de criteris i procediments d'avaluació de procés i de resultats, que permetin monitorar el grau de desenvolupament de les activitats que preveu el Programa de resposta coordinada al fenomen del <i>chemsex</i> a Barcelona 2025-2028	ASPB	Consensuats a la Taula i publicats els criteris i els procediments d'avaluació a partir dels indicadors inclosos al Programa (sí / no) Reportat a la Taula l'informe anual d'avaluació sobre el desenvolupament del Programa (sí / no)

Eix transversal d'equitat

Objectiu

Vetllar per reduir les desigualtats en les persones que practiquen *chemsex* a la ciutat.

Activitats que cal executar

Núm.	Activitat	Responsable	Indicador
39	Revisió periòdicament per saber si les activitats incloses al Programa estan contribuint a reduir les desigualtats, amb atenció especial a les persones que es troben en una situació de més vulnerabilitat	ASPB Feminismes, TG i LGTBI Departament de Salut de l'Ajuntament de Barcelona Consorci Sanitari de Barcelona Entitats comunitàries	Avenços produïts que redueixen desigualtats (sí / no)

Eix transversal de participació de les persones usuàries

Objectiu

Integrar la participació real de les persones usuàries de *chemsex* en el procés de disseny, desenvolupament i avaluació del Programa de resposta coordinada al fenomen del *chemsex* a Barcelona 2025-2028 per mitjà de la col·laboració de les organitzacions comunitàries.

Activitats que cal executar

Núm.	Activitat	Responsable	Indicador
40	Invitació a les persones usuàries de <i>chemsex</i> als grups de treball que es creïn en el marc de totes les activitats proposades a la Taula de ciutat, fet que mostra un compromís efectiu de tenir la seva visió i aportacions a tot el procés	ASPB Feminismes, TG i LGTBI Departament de Salut de l'Ajuntament de Barcelona Consorci Sanitari de Barcelona Entitats comunitàries	Analitzat i valorat anualment al si de la Taula en quina mesura s'han produït avenços en la participació Incorporada la participació de les persones sense llar usuàries de <i>chemsex</i> i altres persones usuàries en situació de més vulnerabilitat (sí / no)
41	Disseny i implementació d'un programa de parells (<i>peers</i>) per fomentar la participació comunitària de les persones usuàries de <i>chemsex</i>	ASPB	Programa de parells dissenyat i implementat (sí / no)

5. Calendari d'activitats

Núm.	Activitat	2025	2026	2027	2028
1	Inclusió de la prevenció selectiva en <i>chemsex</i> a les línies de subvenció de l'àmbit de salut sexual i reproductiva de l'Àrea de Feminismes, TG i LGTBI i al Departament de Salut de l'Ajuntament			x	x
2	Elaboració de missatges de prevenció selectiva, amb èmfasi en l'autoeficàcia de les persones, i difusió a les aplicacions de contactes de la comunitat LGTBI	x	x	x	x
3	Recopilació i difusió d'activitats de lleure programades per les organitzacions comunitàries del Centre Municipal LGTBI adreçades a públic LGTBI en general		x	x	x
4	Implementació de l'algoritme existent de detecció de persones usuàries de <i>chemsex</i> en els diferents serveis d'atenció		x	x	x
5	Desenvolupament d'un protocol de derivació de les persones que han estat detectades com a usuàries de <i>chemsex</i>		x	x	x
6	Inclusió de la reducció de riscos i danys en <i>chemsex</i> dins les línies de subvenció de l'àmbit de salut sexual i reproductiva de la Direcció de Feminismes, TG i LGTBI i a l'Àrea de Salut	x	x	x	x
7	Recopilació dels materials existents sobre reducció de riscos en <i>chemsex</i> al web de la Direcció de Feminismes, TG i LGTBI, de manera que resultin més fàcilment accessibles. Inclusió de l'actualització de les substàncies i les seves interaccions potencials amb fàrmacs (antidepressius, medicació antiretroviral, etcètera)		x	x	x
8	Incorporació de la prescripció social als CAS de la ciutat que atenen		x	x	x

	persones que practiquen <i>chemsex</i> , incloent-hi la difusió de les activitats de lleure programades per les organitzacions comunitàries del Centre Municipal LGTBI				
9	Distribució de kits que incloguin parafernàlia específica per a les pràctiques de <i>chemsex</i> , altres productes preventius i d'higiene personal		x	x	x
10	Foment d'un millor accés als serveis d'anàlisi de substàncies		x	x	x
11	Disseny i implementació d'un protocol d'articulació entre serveis, que asseguri la continuïtat assistencial i una atenció integral i centrada en la persona de les persones que practiquen <i>chemsex</i>		x	x	x
12	Millora de l'atenció de l'esfera sexual en els recursos que atenen persones que practiquen <i>chemsex</i> , de manera que asseguri la formació dels professionals que intervenen en aquest àmbit, i també amb la contractació d'un o una professional en sexologia als CAS de la ciutat on hi ha una proporció més alta de població diana		x	x	x
13	Mapatge i visibilització dels serveis assistencials de la ciutat per millorar la derivació i l'accés de les persones que busquen atenció relacionada amb el <i>chemsex</i>		x	x	x
14	Garantia que la figura del gestor de casos del CSMA (PSI) inclou els perfils de pacients amb psicosis derivades del consum sexualitzat de substàncies		x	x	x
15	Elaboració d'un protocol de detecció, abordatge i derivació de situacions urgents relacionades amb la pràctica del <i>chemsex</i>		x	x	
16	Disseny i implementació d'un recurs que doni resposta a les múltiples problemàtiques urgents socials i		x	x	x

	sanitàries detectades en persones usuàries de <i>chemsex</i> a Montjuïc (i en altres llocs de l'espai públic on es donin pràctiques de <i>chemsex</i> de col·lectius vulnerables)				
17	Ampliació de les places residencials per a persones usuàries de <i>chemsex</i> en situació de sensellarisme i que necessiten un espai segur i de cura		x	x	x
18	Elaboració d'un document d'informació bàsica sobre el <i>chemsex</i> adreçat a tota la ciutadania on s'inclogui què és el <i>chemsex</i> , a quins grups de població afecta, quins possibles impactes pot tenir sobre la salut, quines són les dades sobre la situació epidemiològica actual, quins recursos públics i comunitaris hi ha disponibles a la ciutat de Barcelona i com cal sol·licitar ajuda professional		x	x	x
19	Realització de campanyes amb difusió impresa i digital. Xerrades, tallers informatius, pòdcasts divulgatius, reunions informatives per a professionals Realització d'accions informatives presencials a festivals i en espais públics freqüentats per la població diana		x	x	x
20	Promoció de la generació de coneixement útil, aplicable i transferible sobre el fenomen del <i>chemsex</i> a Barcelona	x	x	x	x
21	Disseny, implementació i avaluació d'intervencions de reducció de danys i millora de l'atenció vinculades al <i>chemsex</i> a Barcelona, per generar evidència útil i transferible per a serveis i polítiques públiques		x	x	x
22	Avaluació per identificar les llacunes i necessitats actuals en formació als recursos sociosanitaris, cossos de seguretat i personal dels serveis d'urgències de la ciutat de Barcelona		x	x	x

23	Intensificació de la difusió de les properes edicions de cursos de formació sobre <i>chemsex</i> que s'organitzen des de la SGAVIHV per augmentar la ràtio de professionals formats		x	x	x
24	Impuls de la posada en marxa de procediments i mesures adreçades a millorar la vigilància epidemiològica de la situació del fenomen del <i>chemsex</i> a la ciutat de Barcelona (per exemple, creació d'un set d'indicadors bàsic de monitoratge epidemiològic), en coordinació amb les institucions, els departaments responsables, i en col·laboració amb les entitats comunitàries		x	x	x
25	Coordinació entre els cossos de seguretat i la resta d'agents institucionals i comunitaris que participen en la resposta al <i>chemsex</i> , incloent-hi l'atenció de situacions de crisi, conflictes, agressions, i des d'una perspectiva alineada amb les polítiques de salut pública		x	x	x
26	Coordinació entre els cossos de seguretat i la Direcció de Feminismes, TG i LGTBI		x		
27	Revisió i adequació de protocols específics d'atenció a la víctima i de prevenció de la violència en el context de pràctiques de <i>chemsex</i> (per exemple, delictes contra la llibertat sexual, la salut pública, el patrimoni, la revelació de secrets, l'explotació sexual de persones, entre d'altres)		x	x	x
28	Difusió de missatges destinats a informar i a sensibilitzar persones usuàries de <i>chemsex</i> i els professionals que els presten atenció sobre les conseqüències legals d'algunes situacions relacionades amb aquestes pràctiques		x	x	x

29	Assessorament jurídic adreçat a persones LGTBI, incloent-hi temàtiques legals que preocupen les persones que practiquen <i>chemsex</i>	x	x	x	x
30	Coordinació amb el servei de medicina forense adreçat específicament a víctimes d'agressions sexuals		x	x	x
31	Manteniment de l'activitat de la Taula. Fer reunions periòdiques de coordinació amb els agents implicats en el fenomen, incloent-hi les organitzacions comunitàries que presten atenció a aquests usuaris, i facilitant un espai on s'escoltin totes les veus	x	x	x	x
32	Establiment d'un nucli motor permanent al si de la Taula de ciutat sobre <i>chemsex</i> per abordar situacions sobrevingudes i de crisi, integrat per diferents serveis públics i amb participació del nivell polític	x	x	x	x
33	Manteniment de reunions amb els diferents agents implicats per consensuar el rol de cadascun dels centres, serveis o recursos, als eixos d'acció que formen part del contínuum de cures a la persona usuària de <i>chemsex</i>	x	x	x	x
34	Definició i consens d'un protocol que descrigui el paper de cada agent que intervé en cadascuna de les fases del procés d'atenció a les persones que practiquen <i>chemsex</i> , amb l'establiment de mecanismes de coordinació		x	x	x
35	Manteniment de reunions de coordinació amb aquests negocis per diagnosticar conjuntament les mesures de seguretat que cal implementar, així com les necessitats de formació sobre <i>chemsex</i> del personal, i fer seguiment de la implementació dels canvis indicats a cada cas			x	x

36	Establiment de mecanismes per millorar les condicions d'higiene i seguretat a les saunes i els clubs de sexe gais (relatives a la ventilació, temperatura, accés a l'aigua)		x	x	x
37	Implementació, en coordinació amb la SGAVIHV, d'una formació sobre <i>chemsex</i> i primers auxilis de caràcter obligatori adreçada al personal de les saunes i els clubs de sexe gais, incloent-hi protocols per a l'atenció d'intoxicacions, crisis de salut mental i agressions sexuals		x	x	x
38	Establiment de criteris i procediments d'avaluació de procés i de resultats, que permetin monitorar el grau de desenvolupament de les activitats que preveu el Programa de resposta coordinada al fenomen del <i>chemsex</i> a Barcelona 2025-2028			x	x
39	Revisió periòdica per saber si les activitats incloses al Programa estan contribuint a reduir les desigualtats, amb atenció especial a les persones que es troben en una situació de més vulnerabilitat		x	x	x
40	Invitació a les persones usuàries de <i>chemsex</i> als grups de treball que es creïn en el marc de totes les activitats proposades a la Taula de ciutat, fet que mostra un compromís efectiu de tenir la seva visió i aportacions a tot el procés	x	x	x	x
41	Disseny i implementació d'un programa de parells (<i>peers</i>) per fomentar la participació comunitària de les persones usuàries de <i>chemsex</i>		x	x	x

Acrònims

App	Aplicació mòbil (de contactes)
ASPB	Agència de Salut Pública de Barcelona
BCN	Barcelona
CAP	Centre d'Atenció Primària
CAS	Centre d'Atenció i Seguiment a les Drogodependències
CRI	Centre Residencial Integral
CSB	Consorti Sanitari de Barcelona
CSMA	Centre de Salut Mental d'Adults
CUAP	Centre d'Urgències d'Atenció Primària
CUESB	Centre d'Urgències i Emergències Socials de Barcelona
DEPAD	Departament de Prevenció i Atenció a les Drogodependències
EMIS	Enquesta europea de comportaments sexuals entre homes que tenen sexe amb homes (<i>European Men-who-have-sex-with-men Internet Survey</i>)
ESMESS	Equip de Salut Mental Sense Sostre
ITS	Infeccions de transmissió sexual
LGTBI	Lesbianes, Gais, Trans, Bisexuals, Intersexuals, <i>Queer</i> i altres identitats
MMEE	Mossos d'Esquadra
PADAB	Pla d'Acció sobre Drogues i Addiccions de Barcelona 2025-2028
PND	Pla Nacional sobre Drogues
PrEP	Profilaxi preexposició (al virus de la immunodeficiència humana)
PSI	Pla de serveis individualitzats
RD	Reducció de danys
RDD	Recursos de reducció de danys
REDAN	Xarxa de Reducció de Danys de Barcelona
SAIER	Servei d'Atenció a Immigrants, Emigrants i Refugiats
SARA	Servei d'Atenció, Recuperació i Acol·lida
SAS	Servei d'Atenció Socioeducativa municipal per a persones en situació de prostitució
SASSEP	Servei d'Atenció Social al Sensellarisme a l'Espai Públic

SDI	Servei de Detecció i Intervenció a joves migrats sols
SEM	Sistema d'Emergències Mèdiques (urgències extrahospitalàries)
SEPID	Servei de Proves d'Infeccions de Transmissió i Drogues (Programa de proves ràpides, gestionat per l'Agència de Salut Pública de Barcelona)
SGAVIHV	Subdirecció General d'Addiccions, VIH, Infeccions de Transmissió Sexual i Hepatitis Víriques
SGC	Servei de Gestió de Conflictes d'àmbit social a l'espai públic
SOAS	Serveis d'Orientació i Atenció Social al Sensellarisme
TG	Transversalitat de gènere
VHC	Virus de l'Hepatitis C
VIH	Virus de la Immunodeficiència Humana
XAD	Xarxa Pública d'Atenció a les Addiccions

Bibliografia

1. European ChemSex Forum (2019). A call to action for effective responses to problematic chemsex. (Berlín). Disponible a: <https://www.ilga-europe.org/sites/default/files/Final%20position%20paper.pdf>
2. Stop; CEEISCAT; Coalition PLUS; UAB, i Ciberesp (2021). *Consumo recreativo de drogas y su uso sexualizado (chemsex) en hombres gay, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres (GBHSH) de España (Estudio HomoSalud, 2021). Informe de resultados* [internet]. Disponible a: https://stopsida.org/wp-content/uploads/2021/05/HOMOSALUD_Informe_13052021-1.pdf
3. De la Mora, L.; Laguno, M.; Torres, B.; Chivite, I.; Foncillas, A.; Inciarte, A., *et al* (2025). Long-Term Health Outcomes of People with HIV Engaged in Chemsex: A Prospective Cohort Study on Drug Use, Sexual Behaviour, Sexually-Transmitted Infections and Vulnerability. *Infect Dis Ther*, 14(9): 2113-2130.
4. Santoro, P.; Rodríguez, R.; Morales, P.; Morano, A., i Morán, M. (2020). One “chemsex” or many? Types of chemsex sessions among gay and other men who have sex with men in Madrid, Spain: findings from a qualitative study. *International Journal of Drug Policy*, 82: 102790.
5. González-Recio, P.; Crossin, R.; Donat, M.; Palma, D.; Guede Caballero, D.; Moreno-García S., *et al* (2024). Chemsex Session Typologies and Associated Sociodemographic Factors in Sexual Minority Men: Latent Class Analysis From a Cultural Perspective Using a Cross-Sectional Survey. *JMIR Public Health Surveill* 10: e60012.
6. Generalitat de Catalunya. Departament de Salut. Agència de Salut Pública de Catalunya. Subdirecció General de Drogodependències (2021). CHEMSEX prevenció, detecció i abordatge a Catalunya [internet]. Disponible a: https://scientiasalut.gencat.cat/bitstream/handle/11351/6541/chemsex_prevencio_deteccio_abordatge_catalunya_2021.pdf?sequence=1&isAllowed=y
7. Ministeri de Sanitat (2020). *Abordaje del fenómeno del chemsex* [internet]. Disponible a: https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/chemsex/docs/CHEMSEX._ABORDAJE.pdf

8. Deutsche Aidshilfe; Institut Robert Koch, i Universitat de Maastricht (2025). *EMIS-2024 — 1.ª Informe de la comunidad. Principales conclusiones de EMIS-2024 sobre salud mental y chemsex* [internet]. Disponible a: <https://www.emis-project.eu/emis-2024-community-reports-europe/>
9. Instituto de Adicciones. Madrid Salud (2023). *Informe chemsex 2021/2022* [internet]. Madrid. Disponible a: https://pnsd.sanidad.gob.es/profesionales/publicaciones/catalogo/bibliotecaDigital/publicaciones/pdf/2023/20230120_InstitutoAdiccionesMadrid_Informe_Chemsex_2021-2022.pdf
10. De la Mora, L.; Laguno, M.; De Lazzari, E.; Ugarte, A.; Leal, L.; Torres, B., *et al* (2023). Vulnerability Conditions in a Cohort of Men Who Have Sex with Men Who Engage in Chemsex in Barcelona City: A Cross-Sectional Study. *Sexuality Research and Social Policy*, 20(2): 614-625.
11. Georgiadis, N.; Katsimpris, A.; Vatmanidou, M. A.; Vassilakou, T.; Beloukas, A., i Sergentanis, T. N. (2025). Prevalence of chemsex and sexualized drug use among men who have sex with men: A systematic review and meta-analysis. *Drug and Alcohol Dependence*, vol. 275. Elsevier Ireland Ltd.
12. Stuart, D. (2019). Chemsex: origins of the word, a history of the phenomenon and a respect to the culture. *Drugs and Alcohol Today*, 13(1) [internet]. Disponible a: https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/DAT-10-2018-0058/full/html?af=R&utm_source=TrendMD&utm_medium=cpc&utm_campaign=Drugs_and_Alcohol_Today_TrendMD_1&WT.mc_id=Emerald_TrendMD_1
13. Fernández-Dávila, P. (2016). “Sesión de sexo, morbo y vicio”: una aproximación holística para entender la aparición del fenómeno chemsex entre hombres gais, bisexuales y otros hombres que tienen sexo con hombres en España”. *Revista Multidisciplinar del Sida*, 4(7) [internet]. Disponible a: <https://www.revistamultidisciplinardelsida.com/download/sesion-de-sexo-morbo-y-vicio-una-aproximacion-holistica-para-entender-la-aparicion-del-fenomeno-chemsex-entre-hombres-gais-bisexuales-y-otros-hombres-que-tienen-sexo-con-hombres-en-espana/>
14. Curto, J.; Dolengevich, H.; Soriano, R., i Belza, M. (2020). *Abordaje de la salud mental del usuario con prácticas de chemsex* [internet]. Disponible a: https://www.sanidad.gob.es/ciudadanos/enfLesiones/enfTransmisibles/sida/chemSex/docs/Abordaje_salud_mental_chemsex.pdf
15. Gavín, P.; Arbelo, N.; Monràs, M.; Nuño, L.; Bruguera, P.; De la Mora L, *et al*. (2021). Uso de metanfetamina en el contexto *chemsex* y sus consecuencias en la salud mental: un estudio descriptivo. *Revista española de salud pública*, 95.

16. Cabezas, A.; Espín, E., i Menéndez A. (2021). Fuck violence: *Violencias en contextos de chemsex* [internet]. Disponible a: https://www.chem-safe.org/wp-content/uploads/2020-2021_Informe-Fuck-Violence_Menendez.pdf
17. Paniagua, R., i Dujo, V. (2022). *Agresiones sexuales bajo sumisión química en contexto de ChemSex: una revisión sistemática*.
18. Subdirecció General de Drogodependències (2019). *Pla de drogues i addiccions comportamentals 2019-2023* [internet]. Disponible a: <https://projectes.xtec.cat/alumnat/pla-de-drogues-i-addiccions-comportamentals/>
19. Agència de Salut Pública de Barcelona (2025). *Pla d'acció sobre drogues i addiccions de Barcelona 2025-2028* [internet]. Disponible a: <https://www.aspb.cat/documents/pla-drogues-adiccions-bcn/>
20. Ministeri de Sanitat, Serveis Socials i Igualtat (2017). *Estratègia nacional sobre addiccions 2017-2024*. Disponible a: https://pnsd.sanidad.gob.es/pnsd/estrategiaNacional/docs/180209 ESTRATEGIA_N.A DICCIONES_2017-2024__aprobada_CM.pdf

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Drogodependències

Connectem
f **wt** **in**

www.aspb.cat