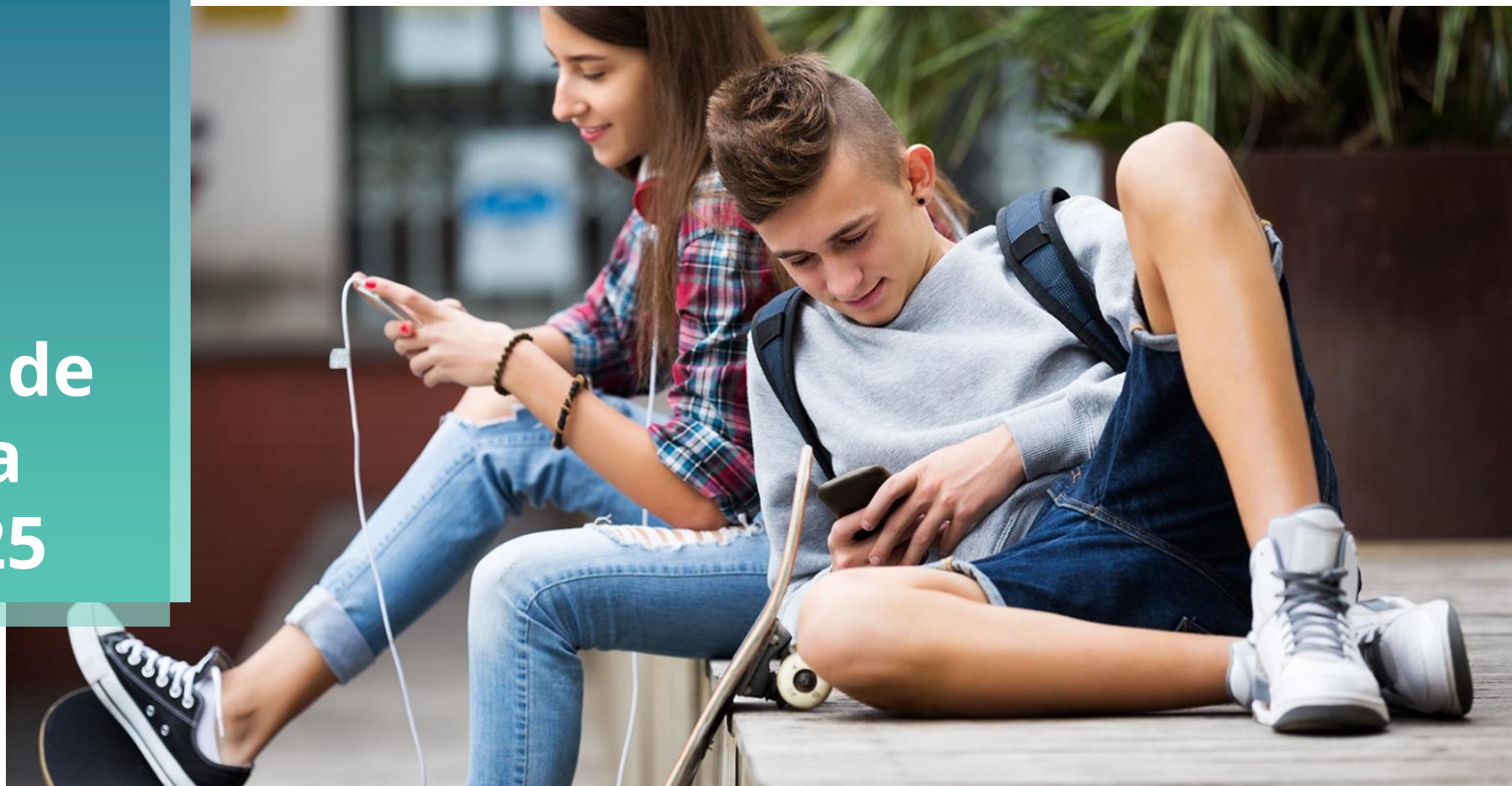


Resultats de l'Enquesta FRESC 2025



27/01/2026 Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)

Enquesta FRESC

Enquesta de salut poblacional:

- **Des de 1987**, l'Agència de Salut Pública de Barcelona realitza **l'Enquesta Factors de Risc en Estudiants de SeCundària (FRESC)** als centres educatius de la ciutat, amb una **periodicitat** aproximada de **4 anys**.
- S'inclou al **Programa Anual d'Actuació Estadística (PAAE)** de la Generalitat de Catalunya com a estadística d'interès.

Població d'estudi:

- **Alumnat de 2n d'ESO** (13-14 anys), **4t d'ESO** (15-16 anys) **i 2n de Batxillerat i 2n de Cicles Formatius de Grau Mig (CFGM)** (17-19 anys) de la ciutat de Barcelona, amb una grandària mostral aproximada de 4.000 estudiants. (N 2025 =3.690)

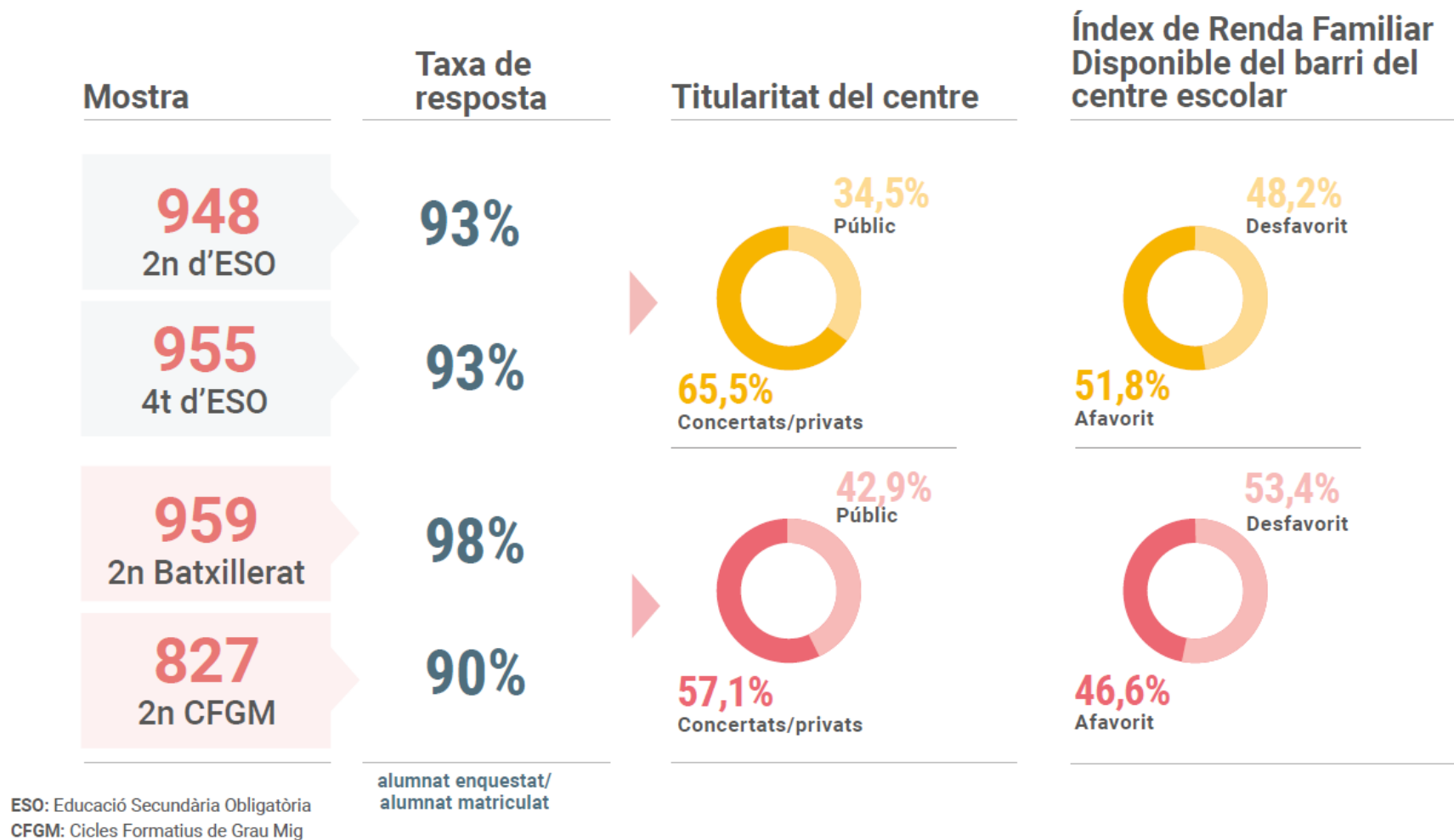
Objectiu:

- Conèixer els **determinants, comportaments i actituds** relacionades amb la **salut de la població adolescent escolaritzada** de la ciutat, així com les **desigualtats socials en salut**, per orientar i avaluar polítiques i intervencions adreçades a aquesta població.

Administració:

- A partir d'una **entrevista online autoadministrada a l'aula**, amb el suport d'un equip de camp presencial per garantir-ne la seva complimentació

Descripció de la mostra



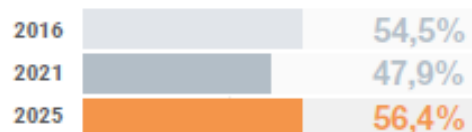
Salut percebuda

- **Augmenta** la salut percebuda com a **excel·lent/molt bona**, tant en noies com en nois. La salut percebuda **regular/dolenta augmenta amb l'edat** i és més freqüent entre les **noies** i en barris **desfavorits**.

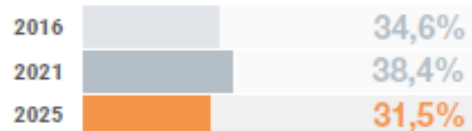
Salut percebuda , segons sexe. Barcelona 2016-25

Noies

Excel·lent/molt bona



Bona

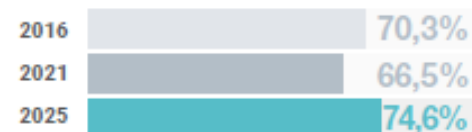


Regular/dolenta

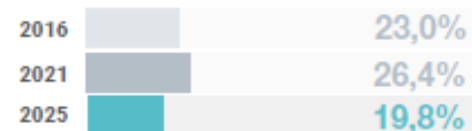


Nois

Excel·lent/molt bona



Bona



Regular/dolenta



Font: Enquesta FRESC 2016-25

Benestar emocional

- ▶ El benestar emocional **augmenta lleugerament respecte al 2021**, tant en noies com en nois. Tendeix a **disminuir amb l'edat** en ambdós sexes i **no s'observen diferències segons nivell socioeconòmic**.

Benestar emocional, segons sexe. Barcelona, 2016-25

Noies



Nois



Font: Enquesta FRESC 2016-25

Insatisfacció corporal

- ▶ **Augmenta la insatisfacció corporal** en adolescents d'ambdós sexes. Continua sent **més alta entre les noies**. No s'observen diferències per edat ni per nivell socioeconòmic del barri on s'ubica el centre escolar.

Insatisfacció corporal, segons sexe. Barcelona 2016-25

Noies



Nois



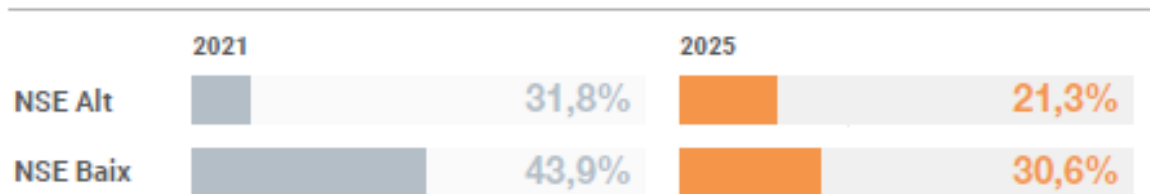
Font: Enquesta FRESC 2016-25

Inseguretat al caminar pel barri de nit

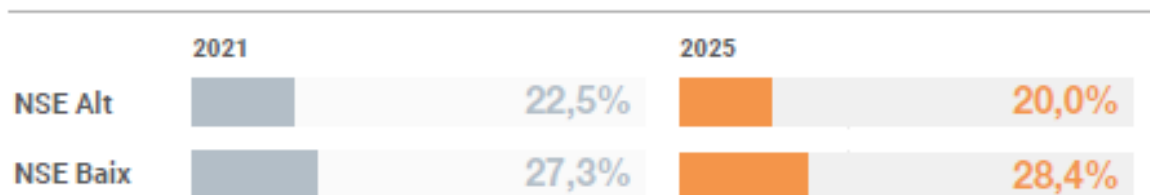
- **Disminueix** el percentatge de **noies** que se senten insegures caminant pel barri de nit. Entre els nois es manté estable. La percepció d'inseguretat continua sent **més alta als barris desfavorits** i no s'observen diferències per edat.

Inseguretat en caminar pel barri de nit, segons sexe i nivell socioeconòmic. Barcelona 2021-25

Noies



Nois



Font: Enquesta FRESC 2021-25

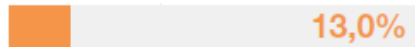
Preocupació per crisis o problemes globals

- Les **noies** adolescents es mostren més preocupades per problemes globals que els nois. Les principals preocupacions són: **les crisis econòmiques, el canvi climàtic i les guerres**.

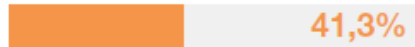
Preocupació pels problemes actuals, segons sexe. Barcelona 2025

Noies

Pandèmies



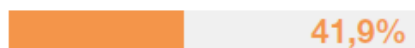
Guerres



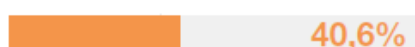
Crisis econòmiques



Canvi climàtic

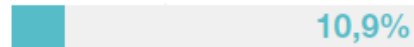


Terrorisme

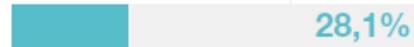


Nois

Pandèmies



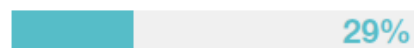
Guerres



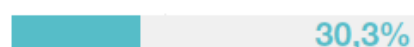
Crisis econòmiques



Canvi climàtic



Terrorisme



- Als barris socioeconòmicament **afavorits** preocupa més el **canvi climàtic**, sobretot entre les noies, i aquesta preocupació **augmenta amb l'edat**.

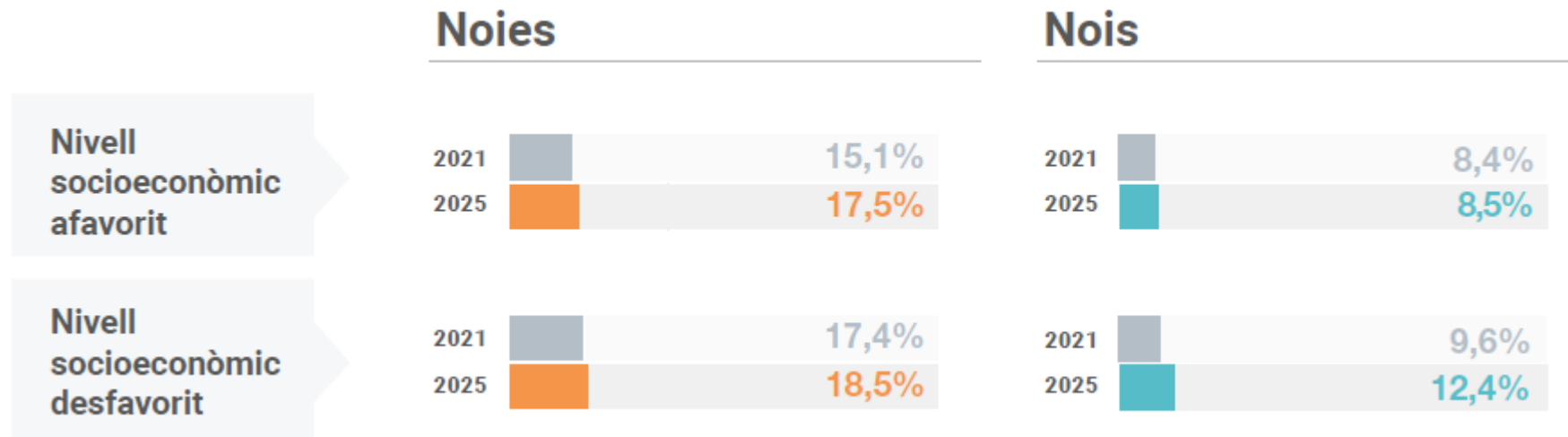
Als barris **desfavorits** preocupen sobretot les **crisis econòmiques i les guerres**, sense un patró clar per sexe ni per edat.

Font: Enquesta FRESC 2025

Soledat

- El sentiment de soledat **augmenta lleugerament** respecte al 2021 i continua sent més freqüent entre les **noies**. No obstant això, també ha augmentat entre els nois de centres situats en barris desfavorits.

Soledat segons sexe i nivell socioeconòmic. Barcelona 2021-25



Font: Enquesta FRESC 2021-25

Identitat de gènere

- Les persones no binàries i trans són més freqüents entre les assignades en néixer noies.

Sexe assignat en néixer de l'alumnat enquestat

Noies

47,9%

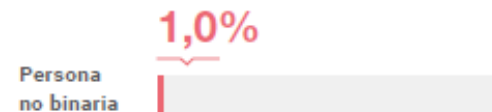
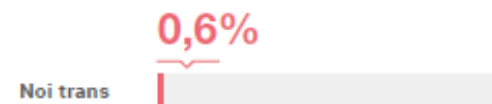
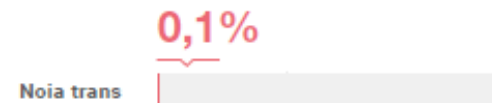
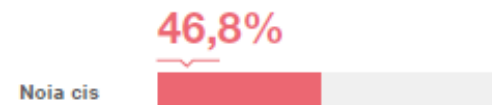


Nois

52,1%



Identitat de gènere de l'alumnat enquestat



Dels assignats en néixer nois, un 0,21% s'identifiquen com noies trans i un 0,78% com persones no binàries. De les assignades en néixer noies, un 1,19% s'identifiquen com nois trans i un 1,30% com persones no binàries.

Atracció sexual

- Respecte al 2021, **augmenta l'atracció exclusiva cap a persones de l'altre sexe**, especialment entre les **noies**. La preferència per **persones del mateix sexe, o del mateix sexe i l'altre**, continua sent més elevada en les **noies i augmenta amb l'edat**. No s'observen diferències segons nivell socioeconòmic.

Percentatge d'alumnat sobre l'atracció sexual, segons sexe. Barcelona 2016-25

Atracció sexual

	Noies			Nois		
	2016	2021	2025	2016	2021	2025
Només persones del meu sexe	6,8%	9,8%	10,1%	4,8%	9,7%	8,2%
Habitualment persones del meu sexe, però alguna vegada també de l'altre	2,8%	7,5%	4,8%	1,0%	2,9%	1,5%
Indistintament, persones del meu sexe i de l'altre	2,7%	11,4%	8,3%	1,0%	2,1%	2,0%
Habitualment persones de l'altre sexe, però alguna vegada també del meu sexe	6,1%	15,8%	9,0%	1,7%	3,7%	2,2%
Només persones de l'altre sexe	47,9%	48,5%	62,2%	57,2%	77,7%	82,7%
NS/NC	33,7%	7,0%	5,6%	34,3%	3,8%	3,4%

Font: Enquesta FRESC 2016-25

Discriminacions

- **L'aspecte físic** continua sent la principal causa de discriminació en ambdós sexes i ha **augmentat lleugerament entre els nois**. Respecte al 2021, augmenta la **discriminació per origen** en ambdós sexes i és la segona causa entre els nois, mentre que en les **noies** ho és la **discriminació de gènere**, que ha disminuït respecte al 2021, i augmenta amb l'edat.

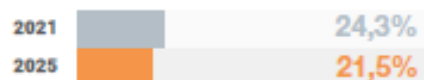
Motius més freqüents de discriminació, segons sexe. Barcelona 2016-25

Noies

Aspecte físic



Edat

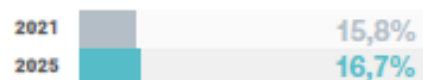


Nois

Aspecte físic

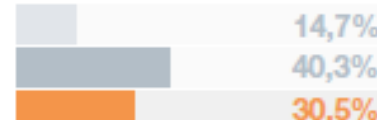


Edat



Noies

Gènere



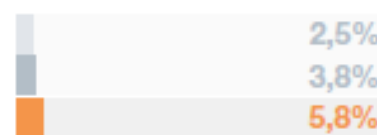
Origen



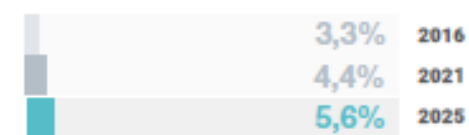
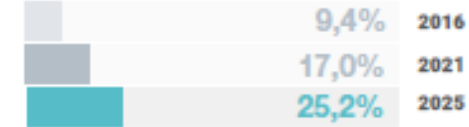
Orientació sexual



Discapacitat



Nois



Font: Enquesta FRESC 2016-25

Maltractament escolar (bullying)

- **Augmenten** les situacions de maltractament escolar en ambdós sexes, com a víctima i com a persona agressora. És més freqüent als nivells d'ESO i **disminueix amb l'edat**. No s'observen diferències segons nivell socioeconòmic.

Maltractament escolar, segons sexe. Barcelona 2016-25

Noies

Víctima



Agressor/a



Nois

Víctima



Agressor/a



Font: Enquesta FRESC 2016-25

Assetjament sexual

- Respecte el 2021, l'assetjament sexual es manté **estable en tots els cursos**. Les **noies** continuen patint-lo més que els nois, sobretot en centres de **barris desfavorits**. Els espais on declaren patir-lo més freqüentment són: al carrer, al transport públic i als espais d'oci.

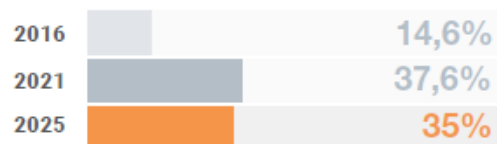
Assetjament sexual segons sexe i curs. Barcelona 2016-25

Noies

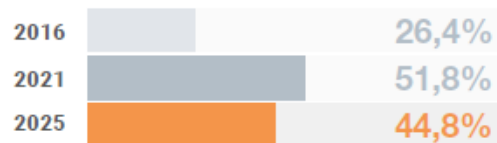
2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM

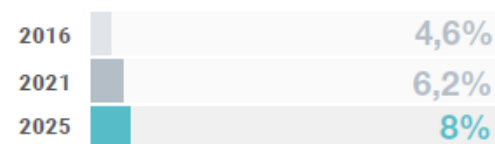


Nois

2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM

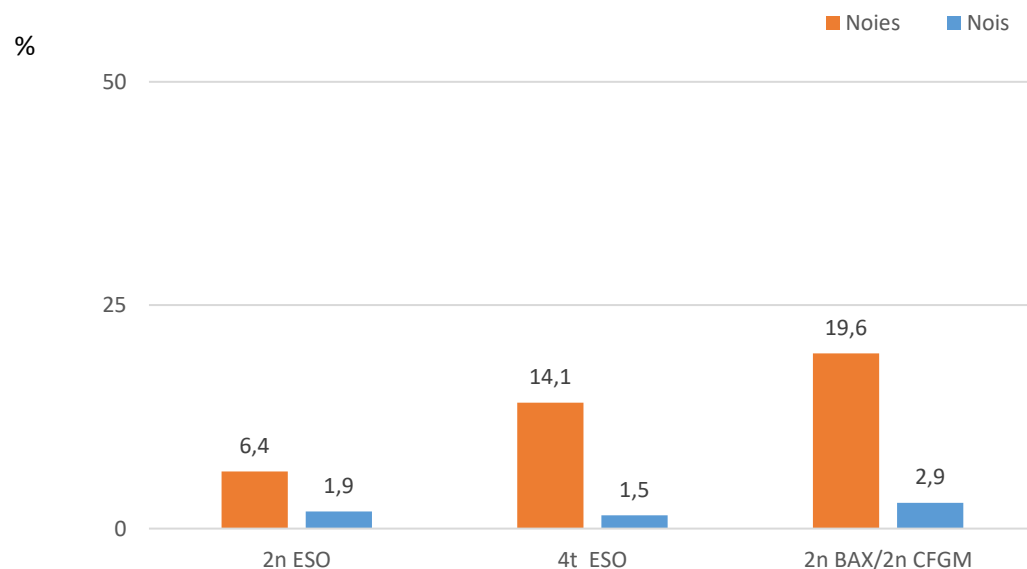


Font: Enquesta FRESC 2016-25

Assetjament sexual a les xarxes

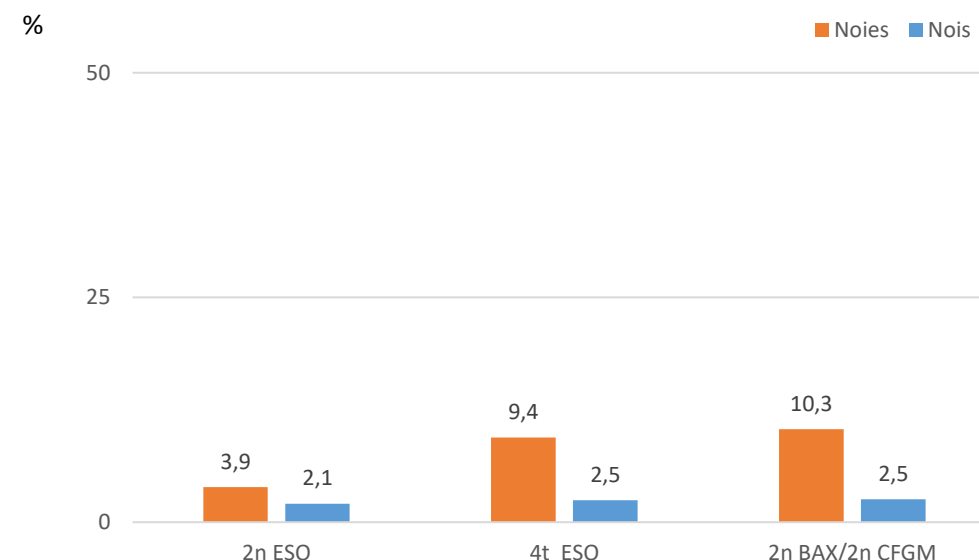
- **Disminueix** el percentatge de noies i nois que declaren haver patit assetjament sexual a les xarxes respecte al 2021. L'assetjament sexual a les xarxes continua sent més freqüent entre les **noies i augmenta amb l'edat**.

Assetjament sexual a les xarxes en adolescents, segons sexe i curs. Barcelona 2021



Font: Enquesta FRESC 2021

Assetjament sexual a les xarxes en adolescents, segons sexe i curs. Barcelona 2025



Font: Enquesta FRESC 2025

No esmorzar

- Respecte el 2021, augmenta el percentatge d'adolescents que **no esmorza mai** abans de sortir de casa, **especialment entre les noies i augmenta amb l'edat**. No s'observen diferències segons nivell socioeconòmic.

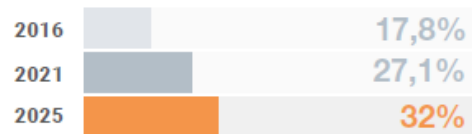
Percentatge d'alumnat que no esmorzen cap vegada abans de sortir de casa, segons sexe i curs. Barcelona 2016-25

Noies

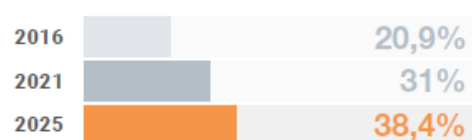
2n ESO



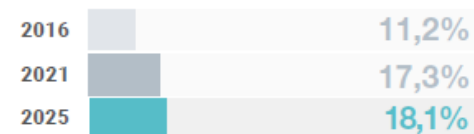
4t ESO



2n Batx/2n CFGM



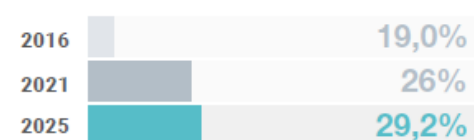
Nois



4t ESO



2n Batx/2n CFGM



Font: Enquesta FRESC 2016-25

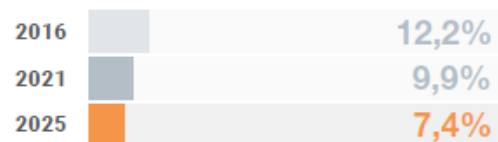
Sedentarisme

- Respecte al 2021, el sedentarisme **disminueix sobretot entre els nois**. Continua sent més freqüent entre les **noies**, als **barris desfavorits** i tendeix a **augmentar amb l'edat**.

Percentatge d'alumnat que realitza una activitat física insuficient o sedentarisme, segons sexe i curs. Barcelona 2016-25

Noies

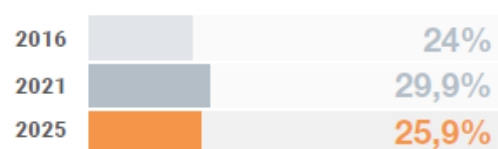
2n ESO



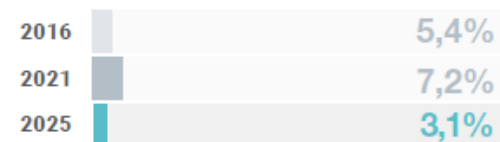
4t ESO



2n Batx/2n CFGM



Nois



4t ESO



2n Batx/2n CFGM



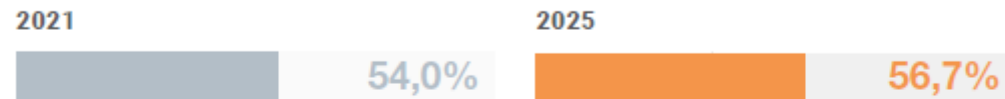
Font: Enquesta FRESC 2016-25

Hores de son

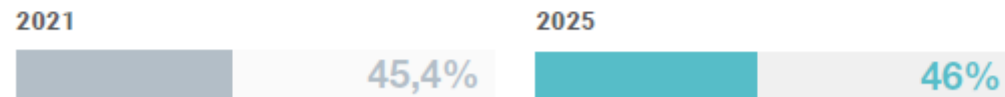
- ▶ Al voltant de la **meitat de les persones adolescents** afirma **dormir menys de 8h en dies de classe**. Dormir menys de les hores recomanades és **més freqüent en noies i augmenta amb l'edat en ambdós sexes**, sense diferències segons nivell socioeconòmic

Percentatge d'alumnat que dorm menys de 8h en dies de classe, segons sexe. Barcelona 2021-25

Noies



Nois



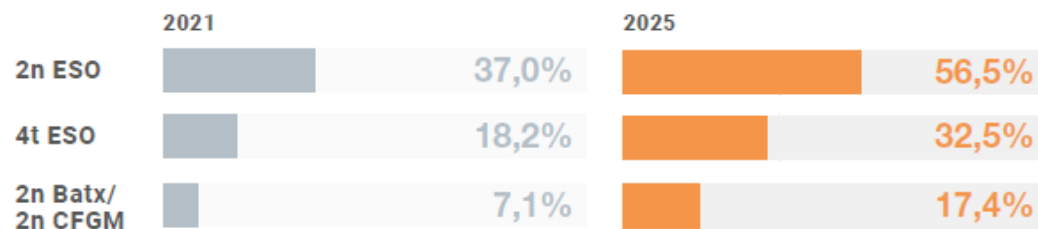
Font: Enquesta FRESA 2021-25

Límit de temps d'ús de mòbil

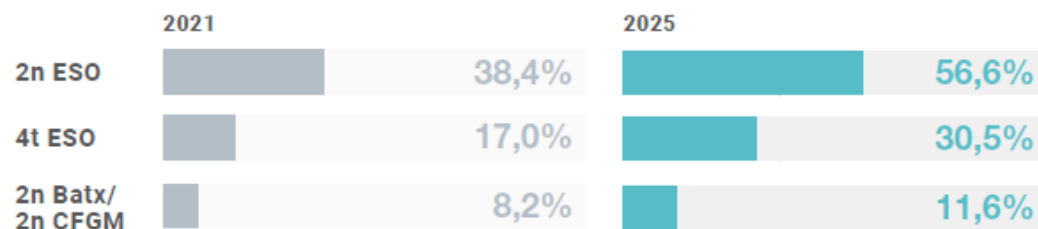
- Respecte al 2021, **augmenta** el percentatge d'alumnat que declara tenir un límit de temps d'ús del mòbil a casa en tots els cursos, però especialment **als nivells de 2n i 4t d'ESO**. La freqüència de límits és més alta entre l'alumnat de **barris socioeconòmicament afavorits**.

Percentatge d'alumnat segons si hi ha un límit a casa de temps d'ús del mòbil, segons sexe. Barcelona 2021-25

Noies



Nois

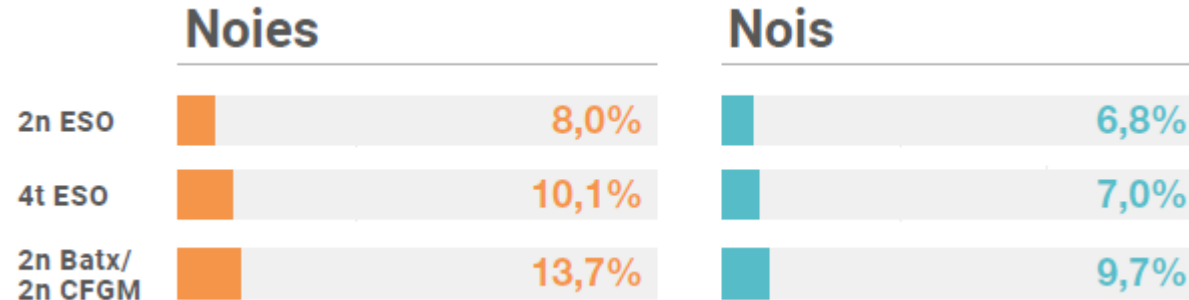


Font: Enquesta FRESC 2021-25

Ús problemàtic de xarxes socials

- L'ús problemàtic de les xarxes socials és **lleugerament superior entre les noies** que entre els nois i **augmenta amb l'edat**.

Percentatge d'alumnat que realitza un ús problemàtic de les xarxes socials, segons sexe i curs. Barcelona 2025



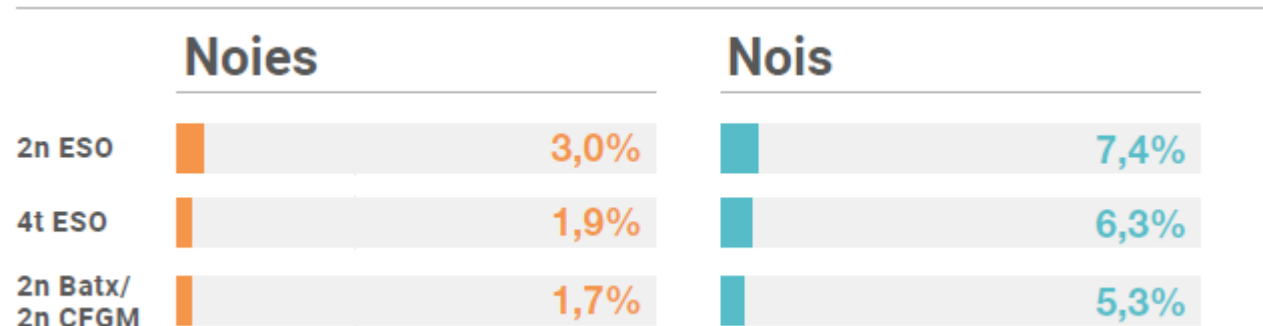
Es considera ús problemàtic de les xarxes socials quan s'obté una puntuació igual o superior a 19, en l'escala Bergen *Social Media Addiction Scale*, amb un rang de 6 a 30 punts.

Font: Enquesta FRESC 2025

Ús problemàtic de videojocs

- ▶ En canvi, l'ús problemàtic de videojocs és **superior entre els nois i tendeix a disminuir amb l'edat**. No s'observen diferències socioeconòmiques.

Ús problemàtic de videojocs en adolescents, segons sexe i curs. Barcelona 2025



L'ús problemàtic de videojocs es defineix com la presència de quatre o més símptomes de l'escala *Game Addiction Scale* de set ítems, puntuats amb una freqüència d' "a vegades" o superior.

Font: Enquesta FRESC 2025

Joc d'apostes problemàtic

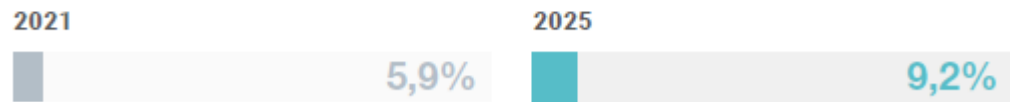
- ▶ El possible joc problemàtic és **més elevat entre els nois** i augmenta respecte al 2021. No s'observen diferències ni per curs ni per nivell socioeconòmic.

Joc problemàtic en adolescents, segons sexe. Barcelona 2021-25

Noies



Nois



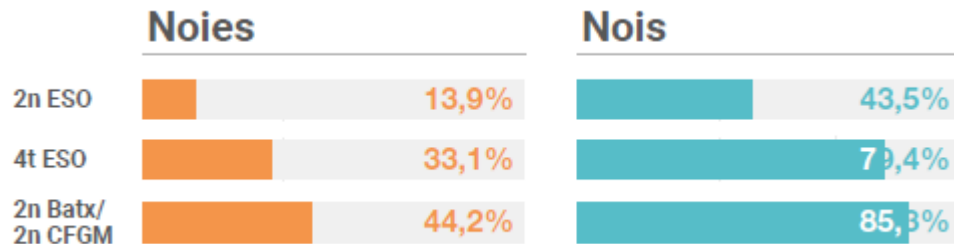
El possible joc problemàtic es defineix per la necessitat de: mentir per continuar jugant o bé d'apostar més i més diners en el joc.

Font: Enquesta FRESC 2021-25

Pornografia

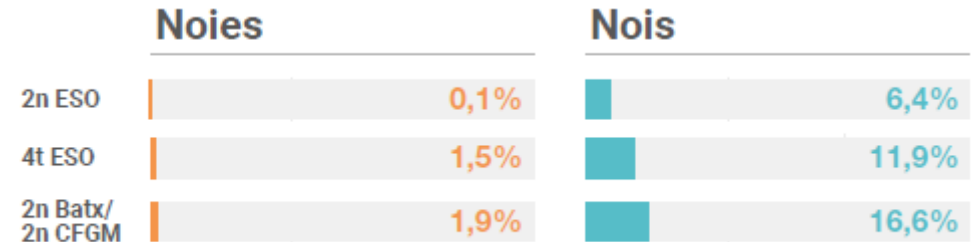
- ▶ El percentatge d'adolescents que declara haver vist pornografia alguna **vegada és superior en els nois i augmenta amb l'edat**, en ambdós sexes. El **consum habitual** de pornografia és més alt entre els nois, en tots els nivells educatius.

Percentatge d'alumnat segons consum de pornografia alguna vegada, segons sexe i curs. Barcelona 2025



Font: Enquesta FRESC 2025

Percentatge d'alumnat segons consum de pornografia de forma habitual, segons sexe i curs. Barcelona 2025

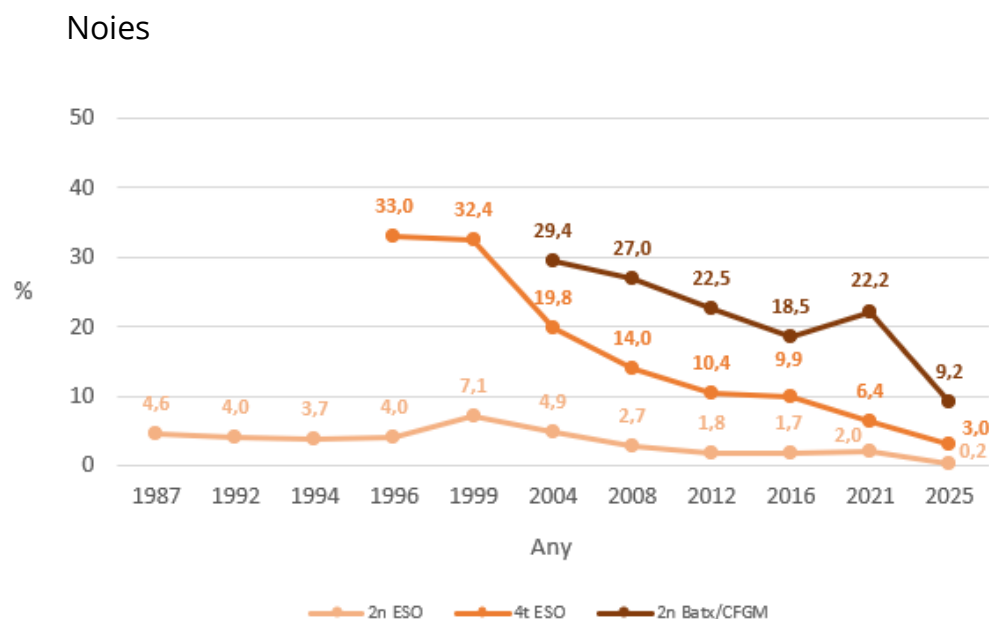


Font: Enquesta FRESC 2025

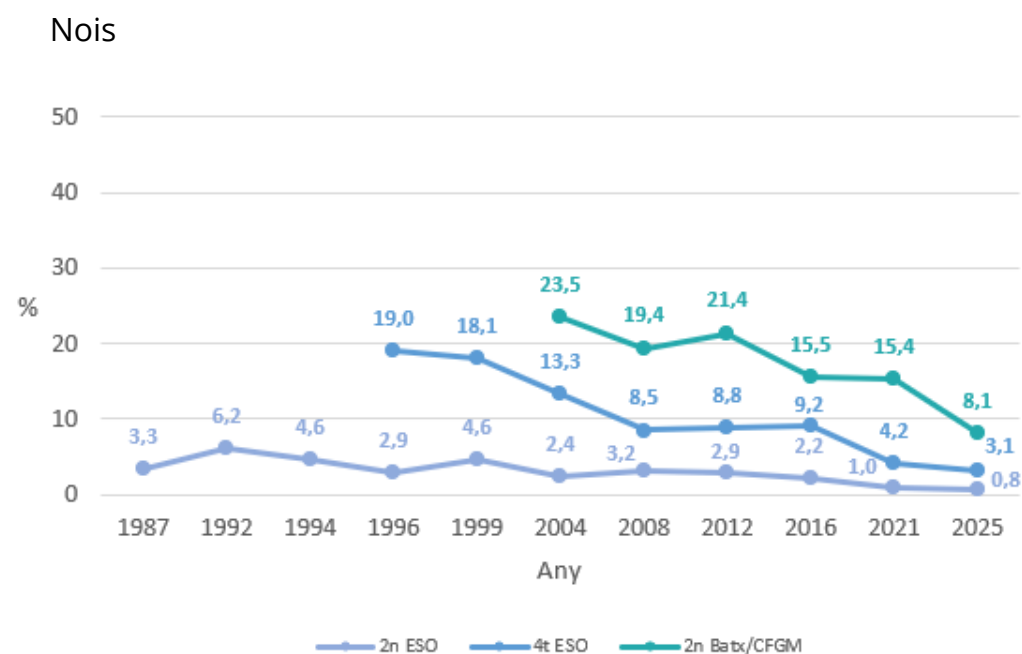
Consum diari de tabac

- ▶ El percentatge d'adolescents que fumen tabac a diari es **redueix, en ambdós sexes i a tots els cursos**. El descens més alt s'observa als **nivells de Batxillerat/CFGM**.

Percentatge d'alumnat que realitza un consum de tabac diari, segons sexe i curs. Barcelona 1987-25



Font: Enquesta FRESC 1987-25



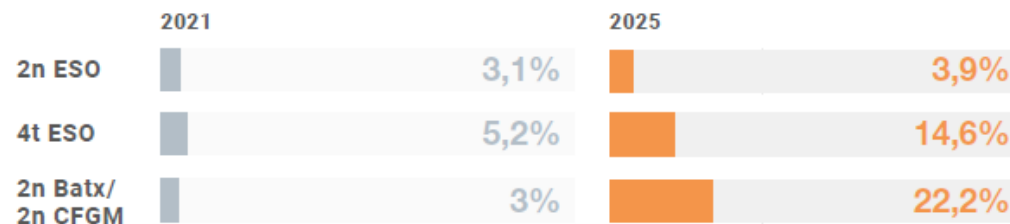
Font: Enquesta FRESC 1987-25

Consum de cigarretes electròniques en els últims 30 dies

- Entre 2021 i **2025 augmenta considerablement** la proporció d'estudiants que diu haver consumit cigarretes electròniques en els últims 30 dies en ambdós sexes i en tots els cursos, **augmentant amb l'edat**.

Percentatge d'alumnat que han consumit cigarretes electròniques alguna vegada, en els últims 30 dies, segons sexe. Barcelona 2021-25

Noies



Nois



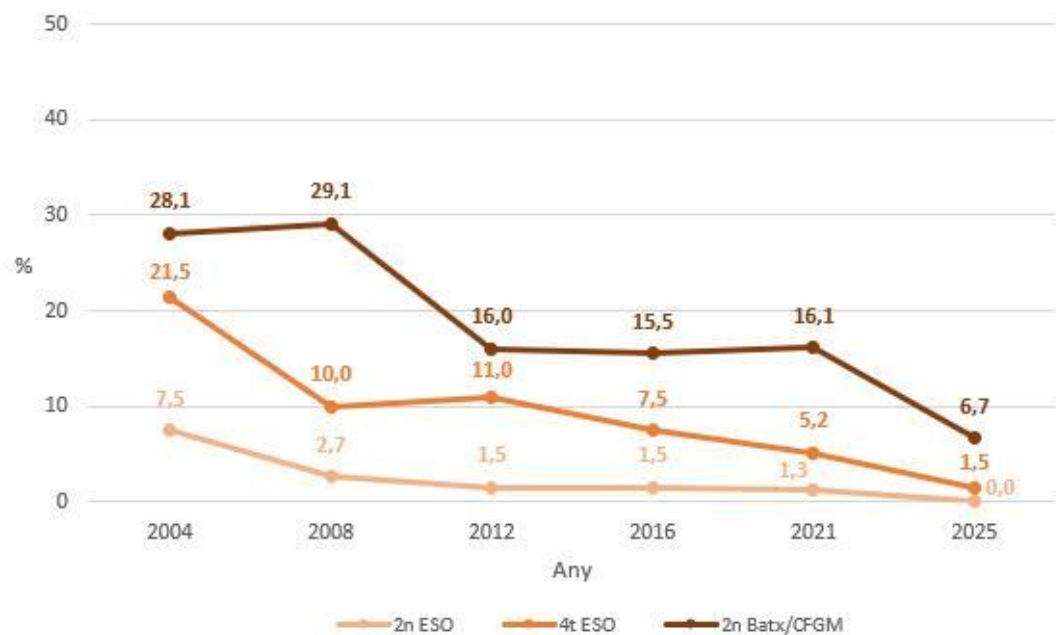
Font: Enquesta FRESC 2021-25

Consum de cànnabis en els últims 30 dies

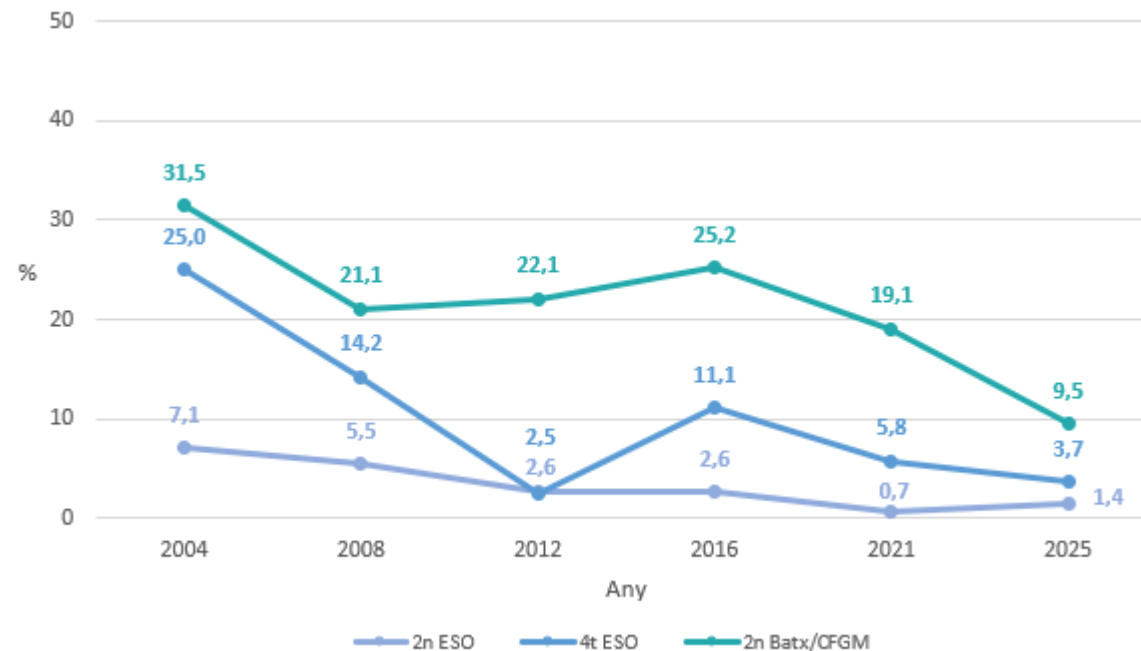
- El consum de cànnabis en els últims 30 anys **disminueix** en ambdós sexes i en tots els nivells educatius, **sobretot a Batxillerat/CGFM** on es redueix gairebé 10 punts respecte al 2021.

Percentatge d'alumnat que ha consumit cànnabis en els últims 30 dies, segons sexe i curs. Barcelona 2004-25

Noies



Nois



Font: Enquesta FRESC 2004-25.

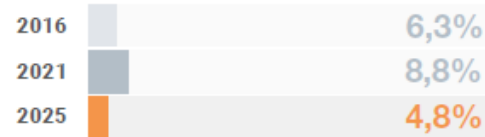
Borratxeres en els últims 6 mesos

- Respecte al 2021, **disminueix** el percentatge d'adolescents que declaren haver-se emborratxat alguna vegada en els últims 6 mesos, **excepte entre les noies de 2n de Batxillerat/CFGM**.

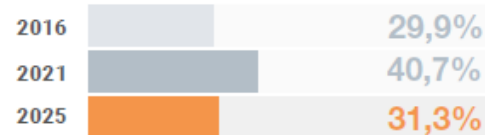
Percentatge d'alumnat que s'han emborratxat alguna vegada en els últims 30 dies, segons sexe i curs. Barcelona 2016-25

Noies

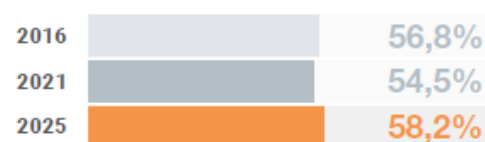
2n ESO



4t ESO

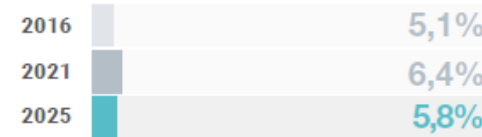


2n Batx/2n CFGM

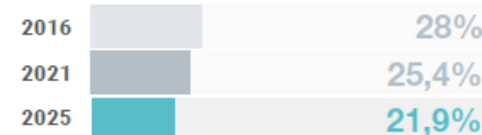


Nois

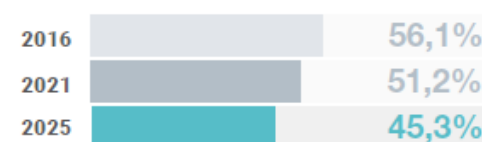
2n ESO



4t ESO



2n Batx/2n CFGM

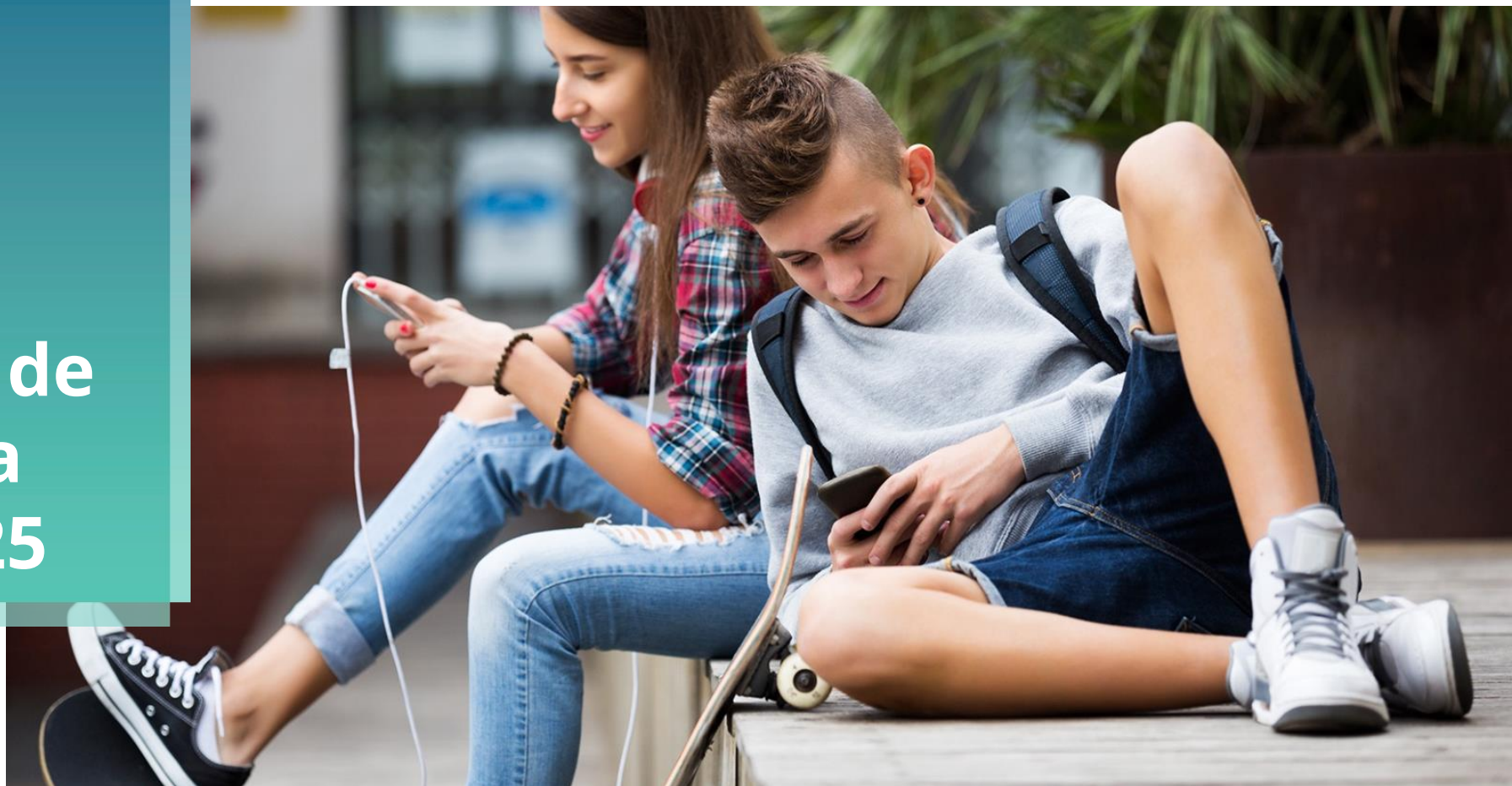


Font: Enquesta FRESC 2016-25

Idees clau

1. La **salut** de les persones adolescents de Barcelona és globalment bona i augmenta el percentatge amb **salut excel·lent o molt bona**. Persisteixen desigualtats de **gènere i nivell socioeconòmic**.
2. **Augmenta la insatisfacció corporal**, que continua sent superior en noies.
3. Millora la **percepció de seguretat en caminar pel barri de nit, sobretot entre les noies**, tot i que continua sent més baixa que en els nois. Segueix sent més alta als **barris desfavorits**.
4. **Augmenta** la proporció d'adolescents que **senten atracció exclusivament per persones de l'altre sexe**, sobretot en noies. Les persones no binàries i trans són més freqüents entre les assignades en néixer noies.
5. L'**aspecte físic** és la primera causa de discriminació en els dos sexes; en els nois la segona és per **origen** i en les noies per **gènere**.
6. Creix el **maltractament escolar**, mentre que **l'assetjament sexual es manté estable**, amb més impacte en noies; **disminueix el ciberassetjament sexual**.
7. Quant als hàbits relacionats amb l'alimentació, l'activitat física i el descans es **redueix el sedentarisme**, però **al voltant de la meitat de l'alumnat adolescent dorm menys de 8 hores, sobretot les noies, i augmenta la proporció que no esmorza** mai abans de sortir de casa.
8. En relació amb les pantalles creix el percentatge d'adolescents que declaren tenir **límits d'ús del mòbil a casa**, sobretot a l'ESO i en famílies de barris més **afavorits**; **l'ús problemàtic de xarxes socials augmenta amb l'edat** i afecta més les **noies**; **l'ús problemàtic de videojocs** és més freqüent **entre els nois, però tendeix a reduir-se amb l'edat**; **augmenta el joc d'apostes problemàtic**, sobretot en **nois**; **el consum de pornografia** és molt més freqüent en **nois**.
9. S'observen **millores** rellevants en hàbits relacionats amb la salut, com el consum de **tabac tradicional**, les **borratxeres** i el consum de **cànnabis**, però augmenta significativament l'ús de **cigarretes electròniques**.

Resultats de l'Enquesta FRESC 2025



27/01/2026 Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)