



Qüestionari FRESC 2025

de 13 a 19 anys

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

A+B Agència
de Salut Pública

FRESC 2025

Qüestionari

Presentació:

Aquest qüestionari forma part de l'Enquesta Factors de Risc en Escoles de Secundària (FRESC) que realitza, des de 1987, l'Agència de Salut Pública de Barcelona per conèixer quins són els comportaments, l'entorn i les actituds relacionades amb la salut d'estudiants de la teva edat. Els seus resultats ajudaran a fer accions per millorar la vostra salut i benestar.

L'enquesta és **anònima**. No inclou ni el teu nom, ni dades que permetin la teva identificació. Ni el professorat, ni la teva família, ni cap altra persona podrà conèixer quines són les teves respostes. Per això, t'animem a què la contestis amb sinceritat.

No es tracta d'un test o un examen. No hi ha respostes correctes ni incorrectes. Si hi ha alguna pregunta on no trobes la resposta que s'ajusti a allò què tu fas o penses, marca aquella que més s'aproximi.

Abans de començar el qüestionari, escolta atentament les instruccions. Si tens algun dubte, si us plau, aixeca la mà i la persona que t'ha facilitat el qüestionari s'aproparà a tu per resoldre'l.

Moltes gràcies per la teva col·laboració!

IDENTIFICACIÓ DEL QÜESTIONARI:

Codi centre	Codi aula	Codi classe

A. Dades demogràfiques i socioeconòmiques

A1. Quin dia vas néixer?

(Avis per confirmar que tenen més de 25 anys a tots els nascuts a partir de l'any 1999 inclòs, i no acceptar dates posteriors a partir de 31/12/2013).

Dia Mes Any
__ / __ / _____

A2. Amb quin gènere t'identifiques?

- ☐ Dona
- ☐ Home
- ☐ No binari

A3. Quin és el teu sexe assignat al néixer?

- ☐ Dona
- ☐ Home

A4. A quin districte de Barcelona vius?

- ☐ Visc fora de Barcelona (Filtre: cap a la pregunta 6)
- ☐ Ciutat Vella
- ☐ Eixample
- ☐ Sants-Montjuïc
- ☐ Les Corts
- ☐ Sarrià- Sant Gervasi
- ☐ Gràcia
- ☐ Horta-Guinardó
- ☐ Nou Barris
- ☐ Sant Andreu
- ☐ Sant Martí
- ☐ No ho sé (Filtre: cap a la pregunta 6)

A5. A quin barri vius?

- | | |
|---|--|
| ☐ (Si P4=1) el Raval | ☐ (Si P4=1) Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera |
| ☐ (Si P4=1) el Barri Gòtic | ☐ (Si P4=2) el Fort Pienc |
| ☐ (Si P4=1) la Barceloneta | ☐ (Si P4=2) la Sagrada Família |

- ☐ (Si P4=2) la Dreta de l'Eixample
- ☐ (Si P4=2) l'Antiga Esquerra de l'Eixample
- ☐ (Si P4=2) la Nova Esquerra de l'Eixample
- ☐ (Si P4=2) Sant Antoni
- ☐ (Si P4=3) el Poble Sec
- ☐ (Si P4=3) la Marina del Prat Vermell
- ☐ (Si P4=3) la Marina de Port
- ☐ (Si P4=3) la Font de la Guatlla
- ☐ (Si P4=3) Hostafrancs
- ☐ (Si P4=3) la Bordeta
- ☐ (Si P4=3) Sants-Badal
- ☐ (Si P4=3) Sants
- ☐ (Si P4=4) les Corts
- ☐ (Si P4=4) la Maternitat i Sant Ramon
- ☐ (Si P4=4) Pedralbes
- ☐ (Si P4=5) Vallvidrera, el Tibidabo i les Planes
- ☐ (Si P4=5) Sarrià
- ☐ (Si P4=5) les Tres Torres
- ☐ (Si P4=5) Sant Gervasi-la Bonanova
- ☐ (Si P4=5) el Putxet i el Farró
- ☐ (Si P4=5) Sant Gervasi-Galvany
- ☐ (Si P4=6) Vallcarca i els Penitents
- ☐ (Si P4=6) el Coll
- ☐ (Si P4=6) la Salut
- ☐ (Si P4=6) la Vila de Gràcia
- ☐ (Si P4=6) el Camp d'en Grassot i Gràcia Nova
- ☐ (Si P4=7) el Baix Guinardó
- ☐ (Si P4=7) el Guinardó
- ☐ (Si P4=7) Can Baró
- ☐ (Si P4=7) el Carmel
- ☐ (Si P4=7) la Teixonera
- ☐ (Si P4=7) Sant Genís dels Agudells
- ☐ (Si P4=7) Montbau
- ☐ (Si P4=7) la Vall d'Hebron
- ☐ (Si P4=7) la Clota
- ☐ (Si P4=7) la Font d'en Fargues
- ☐ (Si P4=7) Horta
- ☐ (Si P4=8) Vilapicina i la Torre Llobeta
- ☐ (Si P4=8) Porta
- ☐ (Si P4=8) el Turó de la Peira
- ☐ (Si P4=8) Can Peguera
- ☐ (Si P4=8) la Guineueta
- ☐ (Si P4=8) Verdun
- ☐ (Si P4=8) la Prosperitat
- ☐ (Si P4=8) Canyelles
- ☐ (Si P4=8) les Roquetes
- ☐ (Si P4=8) la Trinitat Nova
- ☐ (Si P4=8) Torre Baró
- ☐ (Si P4=8) Ciutat Meridiana
- ☐ (Si P4=8) Vallbona
- ☐ (Si P4=9) la Trinitat Vella
- ☐ (Si P4=9) Baró de Viver
- ☐ (Si P4=9) el Bon Pastor
- ☐ (Si P4=9) Sant Andreu
- ☐ (Si P4=9) la Sagrera
- ☐ (Si P4=9) el Congrés i els Indians
- ☐ (Si P4=9) Navas
- ☐ (Si P4=10) el Camp de l'Arpa del Clot
- ☐ (Si P4=10) el Clot
- ☐ (Si P4=10) el Parc i la Llacuna del Poblenou
- ☐ (Si P4=10) la Vila Olímpica del Poblenou
- ☐ (Si P4=10) el Poblenou
- ☐ (Si P4=10) Diagonal Mar i el Front Marítim del Poblenou
- ☐ (Si P4=10) el Besòs i el Maresme
- ☐ (Si P4=10) Provençals del Poblenou
- ☐ (Si P4=10) Sant Martí de Provençals
- ☐ (Si P4=10)
- ☐ No ho sé

A6. On vas néixer?

- ☐ A Barcelona
- ☐ A un altre municipi de Catalunya
- ☐ A un altre municipi d'Espanya, fora de Catalunya.
- ☐ A l'estranger -> A6.1. A quin país? [DESPLEGABLE AMB TOTS ELS PAÏSOS]

A7. On va néixer la teva mare (o persona tutora 1)?

- ☐ A Barcelona
- ☐ A un altre municipi de Catalunya
- ☐ A un altre municipi d'Espanya, fora de Catalunya.
- ☐ A l'estranger -> A7.1. A quin país? [DESPLEGABLE AMB TOTS ELS PAÏSOS]

- ☐ No procedeix

A8. On va néixer el teu pare (o persona tutora 2)?

- ☐ A Barcelona
- ☐ A un altre municipi de Catalunya
- ☐ A un altre municipi d'Espanya, fora de Catalunya.
- ☐ A l'estranger -> A8.1. A quin país? [DESPLEGABLE AMB TOTS ELS PAÏSOS]

- ☐ No procedeix

A9. Amb quina edat vas arribar a Espanya? (Filtre: a respondre només si a la pregunta 6 es contesta "A l'estranger").

_____ anys

A10. Quantes persones viuen a casa teva de manera habitual? Comptant amb tu.

Pensa en la casa on vius la major part del temps

(Programar aquesta pregunta després de la A11)

(Que salti un avís si el número de respostes és major que el número de respostes indicades a A11+3)

(Que no surti si A11=' Centre o residència de menors')

_____persones

A11. Amb qui vius?

Pensa en la casa on vius la major part del temps. Pots marcar més d'una resposta.

- ☐ Mare o persona tutora 1
- ☐ Pare o persona tutora 2
- ☐ Parella del meu pare
- ☐ Parella de la meva mare
- ☐ Germans i/o germanes
- ☐ Àvia
- ☐ Avi
- ☐ Pare i/o mare d'acollida
- ☐ Centre o residència de menors (resposta única)
- ☐ Altres persones -> Amb qui? _____

A12. Treballa la teva mare o persona tutora1?

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No ho sé
- ☐ No tinc mare o no la veig (només si A11≠mare)

12.1. (Si A12=No) Quina és la principal causa per la qual no té feina?

- ☐ Té una malaltia
- ☐ Està jubilada
- ☐ És estudiant
- ☐ Es dedica a les tasques de cura a temps complet a casa
- ☐ Està en situació d'atur
- ☐ No ho sé

A13. Treballa el teu pare o persona tutora2?

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No ho sé
- ☐ No tinc pare o no el veig (només si A11≠pare)

13.1. (Si A13=No) Quina és la principal causa per la qual no té feina?

- ☐ Té una malaltia
- ☐ Està jubilat
- ☐ És estudiant
- ☐ Es dedica a les tasques de cura a temps complet a casa
- ☐ Està en situació d'atur
- ☐ No ho sé

A14. Quins estudis tenen la teva mare, pare (o persones tutores)?

(Filtre: si a la A12 diu que no té mare o no la veu, que no surti la primera columna i que l'enunciat sigui "Quins estudis té el teu pare (o persona tutora)?")

(Filtre: si a la A13 diu que no té pare o no el veu, que no surti la segona columna i que l'enunciat sigui "Quins estudis té la teva mare (o persona tutora)?")

	Mare o persona tutora 1	Pare o persona tutora 2
Mai ha estudiat (no sap ni llegir, ni escriure o ho fa amb dificultat)		
Estudis bàsics/primaris, acabats o no		
Estudis secundaris (batxillerat o formació professional), acabats o no		
Estudis universitaris, acabats o no		
No ho sé		

A15. En el cas que els teus pares o mares estiguin separats/des o divorciats/des, vius també en una altra casa?

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ Els meus pares no estan separats o divorciats

A16. Quantes vegades tu i la teva família heu viatjat per vacances a l'estranger en els últims 12 mesos?

- ☐ Mai
- ☐ Una vegada
- ☐ Dues vegades
- ☐ Més de dues vegades

A17. La teva família té cotxe, furgoneta o camió?

- ☐ No
- ☐ Sí, un
- ☐ Sí, dos o més

A18. Tens la teva pròpia habitació per a tu sol/a?

- ☐ Sí
- ☐ No

A19. La teva família et dona diners ('una paga')?

Per paga ens referim a una quantitat de diners que els pares/mares (o tutors legals) donen als seus fills/es de manera regular, sovint setmanal o mensual per a les seves despeses.

- ☐ Sí
- ☐ No

A20. Quants banys (lavabo amb banyera o dutxa) tens a casa teva?

- ☐ Cap
- ☐ Un
- ☐ Dos
- ☐ Més de dos

A21. Tens rentaplats a casa teva?

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No ho sé

A22. Disposes d'accés a Internet a casa teva? Xarxa pròpia o de pagament.

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No ho sé

A23. Quants ordinadors té la teva família (inclou ordinadors portàtils i tauletes, però no videoconsoles de jocs ni mòbil)?

- ☐ Cap
- ☐ Un
- ☐ Dos
- ☐ Més de dos

A24. La teva família paga a una persona regularment per fer les tasques de la llar a casa teva?

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No ho sé

A25.

25.1. A casa teva, fa FRED durant l'hivern?

- ☐ Sí, sempre
- ☐ Sí, sovint
- ☐ Sí, a vegades
- ☐ No

25.2. A casa teva, fa CALOR durant l'estiu?

- ☐ Sí, sempre
- ☐ Sí, sovint
- ☐ Sí, a vegades
- ☐ No

A26.

(FILTRE: si 25.1 ≠ No)

26.1. Algunes de les teves activitats es veuen limitades pel FRED? Pots assenyalar més d'una resposta.

- ☐ Sí, convidar amistats a casa
- ☐ Sí, estudiar o fer els deures
- ☐ Sí, utilitzar totes les habitacions de la casa (ex: no poder estar a la meua habitació perquè fa massa fred)
- ☐ Sí, dormir bé
- ☐ Sí, altres. Especificar: _____
- ☐ No, cap

(FILTRE: si 25.2 ≠ No)

26.2. Algunes de les teves activitats es veuen limitades per la CALOR? Pots assenyalar més d'una resposta

- ☐ Sí, convidar amistats a casa
- ☐ Sí, estudiar o fer els deures
- ☐ Sí, utilitzar totes les habitacions de la casa (Ex: no poder estar a la meua habitació perquè fa massa calor)
- ☐ Sí, dormir bé
- ☐ Sí, altres. Especificar: _____
- ☐ No, cap

B. Entorn urbà i medi ambient

B1. Com vas habitualment al teu centre escolar?

Pots marcar més d'una resposta.

- ☐ A peu
- ☐ Bicicleta
- ☐ Transport públic
- ☐ Cotxe
- ☐ Motocicleta o ciclomotor
- ☐ Patinet elèctric
- ☐ Altres (especifica: _____)

B2. Fins a quin punt estàs d'acord amb els següents aspectes del trajecte cap a l'escola?

	Molt d'acord	D'acord	Ni d'acord ni desacord	Desacord	Molt desacord
Hi ha molt trànsit					
Hi ha molt soroll					
Hi ha poca vegetació					
És insegur (robatoris, atracaments...)					

B3. Disposes d'un espai verd (parc, jardí, bosc o camp) a menys de 5 minuts caminant de casa teva?

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No ho sé

B4. Fins a quin punt estàs d'acord o en desacord amb les següents afirmacions:

	Molt d'acord	D'acord	Ni d'acord ni desacord	En desacord	Molt en desacord
1. M'agrada viure al meu barri					
2. Al meu barri les persones de diferents orígens i ètnies es relacionen bé					
3. Es pot caminar amb seguretat a la nit al meu barri					
4. El meu barri disposa d'instal·lacions per fer activitat física (gimnasos, piscina, etc.)					
5. El meu barri disposa d'espais juvenils i/o de trobada					
6. Al meu barri hi ha molt soroll					
7. El meu barri té un trànsit molt intens					
8. La violència és un problema al meu barri					

B5. Quan penses en els problemes actuals, com de preocupat estàs pels següents temes en aquest moment?

	Extremadament	Molt	Moderadament	Lleugerament	Gens
1. Pandèmies (ex. Covid)					
2. Guerres (ex. Ucraïna, Gaza)					
3. Crisis econòmiques (ex. Energia, augment dels preus)					
4. Canvi climàtic					
5. Terrorisme (ex. Atacs d'extremistes)					

C. Salut i benestar

C1. Com diries que és la teva salut en general?

- ☐ Excel·lent
- ☐ Molt bona
- ☐ Bona
- ☐ Regular
- ☐ Dolenta

C2. En les últimes 2 setmanes...

	Mai	Molt poques vegades	Algunes vegades	Sovint	Sempre
T'has sentit optimista respecte el futur?	☐	☐	☐	☐	☐
T'has sentit útil?	☐	☐	☐	☐	☐
T'has sentit relaxat/da?	☐	☐	☐	☐	☐
Has sentit interès pels altres?	☐	☐	☐	☐	☐
Has tingut energia de sobres?	☐	☐	☐	☐	☐
Has afrontat bé els problemes?	☐	☐	☐	☐	☐
Has pogut pensar amb claredat?	☐	☐	☐	☐	☐
T'has sentit bé amb tu mateix/a?	☐	☐	☐	☐	☐
T'has sentit proper/a a altres persones?	☐	☐	☐	☐	☐
T'has sentit segur/a (amb confiança)?	☐	☐	☐	☐	☐
Has estat capaç de prendre les teves pròpies decisions?	☐	☐	☐	☐	☐
T'has sentit estimat/da?	☐	☐	☐	☐	☐
T'has interessat per coses noves?	☐	☐	☐	☐	☐
T'has sentit alegre?	☐	☐	☐	☐	☐

C3. Respon a les afirmacions següents segons el teu comportament els últims 6 mesos:

(CONDUCTA PROSOCIAL)	No és cert	Una mica cert	Absolutament cert
Intento ser agradable amb les altres persones. Tinc en compte els seus sentiments.			
Normalment comparteixo les coses amb els altres (llapis, fulls, etc.)			
Ajudo quan algú ha pres mal, està disgustat o es troba malament.			
Soc amable amb joves de menys edat que jo.			
M'ofereixo sovint a ajudar els altres (pares, mestres, companys/es, etc.)			

(HIPERACTIVITAT)	No és cert	Una mica cert	Absolutament cert
Soc inquiet/a, no puc estar quiet/a durant gaire temps.			
Constantment estic remonent-me al seient, no paro de moure les mans o les cames.			
Em distrec amb facilitat, em costa concentrar-me.			
Abans de fer les coses, m'ho penso.			
Acabo la feina que estic fent. Tinc bona atenció/concentració.			

(SIMPTOMES EMOCIONALS)	No és cert	Una mica cert	Absolutament cert
Em preocupo molt.			
Sovint em sento infeliç, trist/a o amb ganes de plorar.			
Tinc moltes pors, m'espanto fàcilment.			
Em poso nerviós/a en situacions noves. Perdo fàcilment la confiança.			
Tinc molts mals de cap, d'estómac o nàusees.			

PROBLEMES DE CONDUCTA	No és cert	Una mica cert	Absolutament cert
M'enfado molt i sovint tinc mal geni.			
Normalment soc obedient/a.			
Em barallo molt.			
M'acusen sovint de mentir o enganyar.			
Agafó coses que no són meves (de casa, de l'institut o d'altres llocs).			

PROBLEMES AMB ELS COMPANYS/ES	No és cert	Una mica cert	Absolutament cert
Normalment estic sol/a. Generalment vaig sol/a o no vull estar amb els altres.			
Tinc com a mínim un/a bon/a amic/ga.			
En general, caic bé a la gent de la meva edat.			
Altres joves m'amenacen o molesten.			
M'entenc millor amb adults que amb persones de la meva edat.			

C4. En general, fins a quin punt estàs satisfet/amb la teva vida

0 = Gens satisfet/a					Totalment satisfet/a = 10					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

D. Relació amb altres persones

D1. Com són habitualment les relacions amb la teva família?

- ☐ Molt bones
- ☐ Bastant bones
- ☐ Regulars
- ☐ Bastant dolentes
- ☐ Molt dolentes

D2. Actualment, què opines sobre la teva escola, col·legi o institut?

- ☐ M'agrada molt
- ☐ M'agrada una mica
- ☐ No m'agrada gaire
- ☐ No m'agrada gens

D3. Fins a quin punt estàs satisfet/a amb els teus/ves companys/es de classe?

0 = Gens satisfet/a					Totalment satisfet/a = 10					
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

D4. En quina mesura estàs d'acord amb aquestes frases:

	Gens d'acord	Poc d'acord	Més o menys d'acord	Bastant d'acord	Totalment d'acord
Em sento segur/a a l'escola					
Els i les mestres m'escolten i tenen en compte el que dic					
Si tinc un problema a l'escola, altres companys i companyes m'ajudaran					
Si tinc un problema a l'escola, els/les mestres m'ajudaran					
A l'escola puc prendre decisions sobre coses que són importants per a mi					

D5. Quines notes acostumes a treure? (marca el grup en el qual et trobis identificat/da):

- ☐ Predominantment trec Excel·lent- Notable

- ☐ Predominantment trec Notable-Bé
- ☐ Predominantment trec Bé-Suficient
- ☐ Predominantment trec Suficient-Insuficient

D6. Si penses en els teus millors amics i amigues (tant de l'escola com de fora de l'escola), quants/es diries que en tens?

	Cap	Un	Dos	Tres o més
Amics o amigues	☐	☐	☐	☐

D7. Amb quina freqüència et sents **sol/a**...

- ☐ Mai o gairebé mai
- ☐ A vegades
- ☐ Sovint

E. Afectivitat i sexualitat

E1. Amb quina de les següents afirmacions t'identifiques més?

- ☐ Només m'atrauen les persones del meu sexe
- ☐ Habitualment m'atrauen les persones del meu sexe, però alguna vegada m'atrau alguna persona de l'altre sexe
- ☐ M'atrauen indistintament persones del meu sexe i de l'altre
- ☐ Habitualment m'atrauen les persones de l'altre sexe, però alguna vegada m'atrau alguna persona del meu sexe
- ☐ Només m'atrauen persones de l'altre sexe
- ☐ No ho tinc clar
- ☐ Altre opció. Especifica quina: _____

E2. Alguna vegada has tingut relacions sexuals? Entenem per relació sexual el contacte físic per donar i/o rebre plaer sexual

- ☐ Sí
- ☐ No (Filtre: [passar a la pregunta E12](#))

E3. Quina edat tenies quan vas mantenir relacions sexuals per primera vegada?
[Control: mínim 7 anys]

_____anys

E4. Estàs satisfet/a amb la vida sexual que tens?

- ☐ Molt satisfet/a
- ☐ Bastant satisfet/a
- ☐ Ni satisfet/a ni insatisfet/a
- ☐ Bastant insatisfet/a
- ☐ No ho sé

E5. Quina de les següents situacions descriu millor els motius que et van portar a la teva primera relació? Pots marcar més d'una resposta.

- ☐ Per plaer
- ☐ Per desig sexual
- ☐ Per curiositat
- ☐ Estava enamorat/da
- ☐ Em vaig deixar portar per la situació i el moment
- ☐ Molta gent de la meva edat ho feia
- ☐ Volia complaure la meva parella

- ☐ Havia estat bevent o prenent drogues
- ☐ Volia perdre la virginitat
- ☐ Va ser un pas més en la meva relació
- ☐ Em van forçar a mantenir-la
- ☐ Un altre motiu. Especifica quin:

E6. Alguna vegada has tingut relacions sexuals amb penetració?

- ☐ Sí
- ☐ No (Filtre: passar al següent bloc)

E7. Quina edat tenies quan vas mantenir relacions sexuals amb penetració per primera vegada?

[Control: mínim 7 anys]

____anys

E8. Vas utilitzar preservatiu en la primera relació sexual amb penetració?

- ☐ Sí
- ☐ No

E9. Amb quina freqüència utilitzes el preservatiu en les relacions sexuals amb penetració?

- ☐ Sempre
- ☐ Quasi sempre
- ☐ La meitat de les vegades
- ☐ Alguna vegada
- ☐ Mai

E10. Quin/s mètode/s de protecció (anticonceptius i/o barrera) has utilitzat l'última vegada que has tingut una relació sexual amb penetració?

- ☐ Preservatiu
- ☐ Píndola anticonceptiva
- ☐ Píndola del dia després o de l'endemà
- ☐ Anell vaginal
- ☐ DIU
- ☐ Implant subcutani
- ☐ Càlcul de data
- ☐ Marxa enrere
- ☐ Un altre mètode. Especifica quin:

☐ Cap mètode

E11. Has tingut relacions sexuals amb penetració sota els efectes de l'alcohol i/o sota els efectes d'altres drogues?

a) Sí

b) No

E12. D'on aprens sobre sexualitat? (marca les fonts que consideris més importants per a tu)

☐ Pare [ocultar si A13='no tinc pare o no el veig']

☐ Mare [ocultar si A12='no tinc mare o no la veig']

☐ Germà/ana

☐ Altre familiar. Indicar parentiu: _____

☐ Institut

☐ Amistats

☐ Xarxes socials

☐ Internet

☐ Pornografia

☐ Altres _____

E13. Has vist alguna vegada pornografia?

☐ Sí

☐ No (Filtre: [passar al següent bloc](#))

E14. A quina edat vas veure pornografia per primera vegada?
[Control: mínim 7 anys]

Als ____anys

E15. Diries que consumeixes pornografia:

☐ Vaig veure'n una vegada i no ho he tornat a fer

☐ Ocasionalment o alguna vegada

☐ De forma habitual

E16. Quina diries què és la raó principal que te'n fa consumir?

☐ Per aprendre

☐ Per curiositat

☐ Per obtenir desig sexual i/o masturbar-me

☐ Per suggeriment d'amistats

☐ Altres _____

F. Discriminacions i violències

F1. En els darrers 12 mesos, t'has sentit discriminat/da alguna vegada...

	Mai	Algunes vegades	Moltes vegades	Constantment
Pel teu país d'origen o ètnia				
Pel teu sexe/gènere				
Per la teva orientació sexual				
Pel teu aspecte				
Per la teva edat				
Per tenir alguna discapacitat				
Per tenir algun problema de salut mental				
Per un altre motiu -> (Excepte si marquen mai) Quin altre motiu? _____				

F2. Durant els últims 12 mesos....

	Mai	1 vegada	2 vegades	3 vegades	4 vegades o més
S'han rigut de tu o t'han insultat a l'escola o durant el camí cap a l'escola.	☐	☐	☐	☐	☐
T'han colpejat, t'han atacat i/o amenaçat a l'escola o durant el camí cap a l'escola.	☐	☐	☐	☐	☐
A vegades els/les companys/es et marginen, o rebutgen que tu formis part del grup.	☐	☐	☐	☐	☐

F3. Durant els últims 12 mesos has participat amb altres companys/es, o amb el teu grup, en...

	Mai	1 vegada	2 vegades	3 vegades	4 vegades o més
Riure o insultar altres companys/es a l'escola o durant el camí a l'escola.	☐	☐	☐	☐	☐
Colpejar, atacar o amenaçar altres companys/es de l'escola o durant el camí a l'escola.	☐	☐	☐	☐	☐
Rebutjar o marginar altres companys/es.	☐	☐	☐	☐	☐

F4. Alguna vegada has patit assetjament sexual? Entenem per assetjament sexual les conductes de naturalesa sexual que incomoden, molesten o humilien una persona, o bé que podrien fer-ho. Pots marcar més d'una resposta.

- ☐ No
- ☐ Sí, a casa
- ☐ Sí, a l'escola
- ☐ Sí, al carrer
- ☐ Sí, a espais d'oci (bars, discoteques, concerts, ...)

- ☐ Sí, a les xarxes socials
- ☐ Sí, al transport públic
- ☐ Sí, en altres llocs -> Quins altres llocs? _____

F5. Has tingut parella en els últims 12 mesos? (entesa com a mantenir una relació íntima amb una altra persona, ja sigui emocional o física, en el marc d'una experiència afectivosexual)

- ☐ Sí
- ☐ No (Filtre: passar al següent bloc)

F6. Durant els últims 12 mesos, alguna vegada has rebut per part de la teva parella maltractaments emocionals?

Per exemple, difondre dades íntimes teves, destruir objectes en les discussions, controlar el telèfon mòbil, trucades, contactes, insults, humiliacions davant dels altres, amenaces, etc.

- ☐ Mai
- ☐ A vegades
- ☐ Moltes vegades

F7. I maltractament físics?

Per exemple, t'ha colpejat/da, t'ha donat un cop de puny, t'ha fet alguna empenta, etc.

- ☐ Mai
- ☐ A vegades
- ☐ Moltes vegades

F8. I maltractament sexuals?

Per exemple, obligar-te a mantenir relacions sexuals quan no volies, fer algun acte sexual que no t'agrada, etc.

- ☐ Mai
- ☐ A vegades
- ☐ Moltes vegades

G. Alimentació

G1. En els últims 7 dies, quantes vegades has...

	Cap vegada	1-3 vegades	Cada dia
1. Esmorzat abans de sortir de casa o abans d'arribar a l'escola?			
2. Esmorzat a mig matí a l'escola?			

G2. Amb quina freqüència prens habitualment els aliments següents?

	Mai	Entre 1 i 3 vegades al mes	Entre 1 i 2 vegades a la setmana	Entre 3 i 6 vegades a la setmana	1 vegada al dia	2 vegades al dia	3 o més vegades al dia
1. Carn vermella (vedella, bou, porc, xai, pernil dolç, pernilsalat, etc.)?							
2. Hortalisses i verdures (enciam, endívies, pastanaga, tomàquet, mongeta tendra, col, coliflor, etc.)							
3. Peça de fruita							
4. Refrescos (Coca-cola, Pepsi, Fanta, Seven up, Sunnydelight, etc.)							
5. Begudes energètiques (Red Bull, Burn, Monster...) No inclou begudes per esportistes o isotòniques com ara Aquarius, Powerade, Gatorade							
6. Brioixeria ("pastes") (croissants, ensaïmades, xuxos, Donuts, Bollycao, etc.)							
7. Embotits (llonganissa, xoriç, salami, etc.) excepte pernilsalat o pernil dolç							

G3. Has fet alguna vegada dieta per aprimar-te?

- a. Sí —————> G3.1 (Si G3=1) N'estàs fent actualment? ☐ Sí
b. No ☐ No

G4. De manera habitual, fas almenys un àpat al dia en família (inclou: esmorzar; dinar i/o sopar)

- ☐ Sí
☐ No

G5. Durant el sopar, mires la televisió o estàs davant d'alguna pantalla?

Per exemple: ordinador, mòbil, Tablet, Nintendo, Playstation, Xbox, GameBoy, NintendoDS, etc.

- a) Quasi mai o mai
b) A vegades
c) Quasi sempre o sempre

G6. Amb quina freqüència vas a un establiment de menjar ràpid?

Per exemple: McDonalds, Burger King, Pizza Hut, Kentucky, Frankfurts, Doner Kebab, etc.

- a) Amb menor freqüència
b) Una vegada al mes
c) Dues o tres vegades al mes
d) Una o més vegades a la setmana

G7. Hi ha noies i nois que van a l'escola o a l'institut o al lliit amb gana perquè a casa seva no hi ha suficient menjar. Amb quina freqüència et passa això a tu?

- a) Mai
b) Algunes vegades
c) Sovint
d) Sempre

G8. Quin és el teu pes? (en quilograms)

pes_____quilograms

- ☐ No ho sé
☐ No ho vull contestar

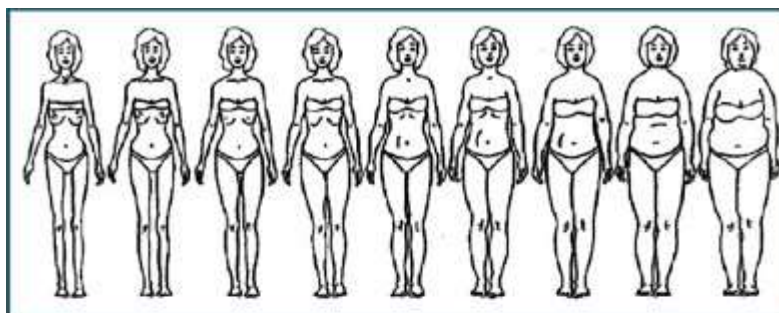
G9. Quina és la teva alçada? (en centímetres. Per exemple, 1 metre i 65 centímetres són 165 centímetres)

mesuro _____centímetres

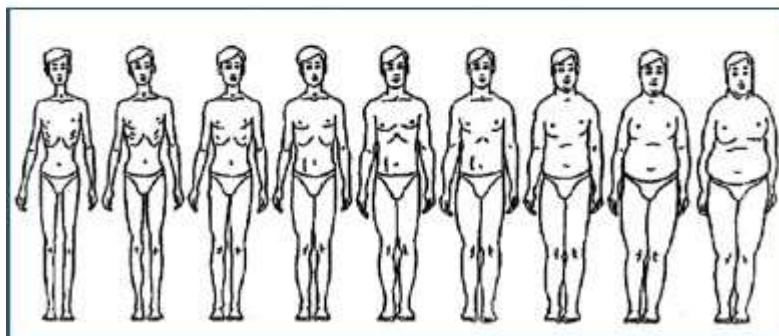
- ☐ No ho sé
- ☐ No ho vull contestar

G10. Segons la numeració que hi ha sota de cada silueta, quina d'aquestes siluetes creus que representa més fidelment la teva figura actual?

Número de la silueta: _____



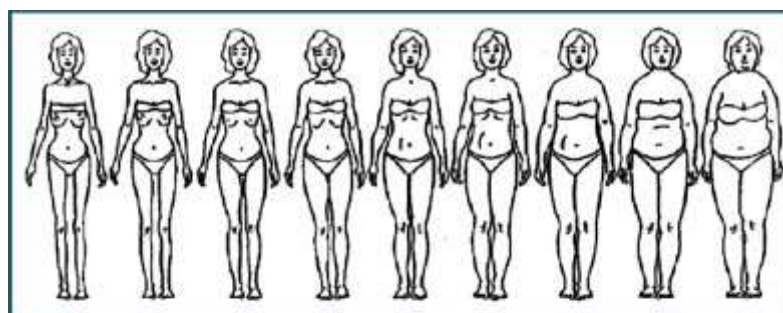
1 2 3 4 5 6 7 8 9



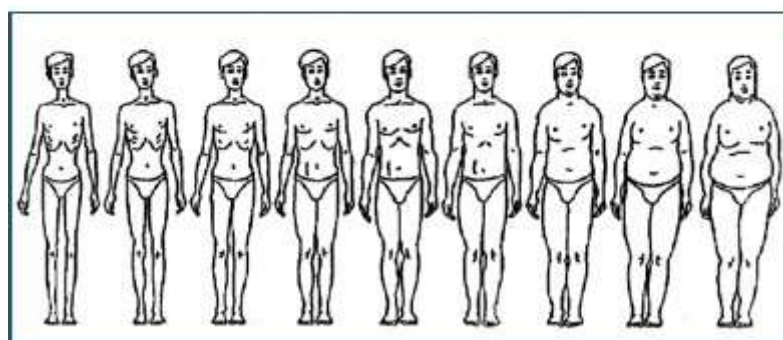
10 11 12 13 14 15 16 17 18

G11. Segons la numeració que hi ha sota de cada silueta, quina d'aquestes siluetes t'agradaria que representés la teva figura ideal?

Número de la silueta: _____



1 2 3 4 5 6 7 8 9



10 11 12 13 14 15 16 17 18

H. Activitat física i descans

H1. Habitualment, en una setmana quantes vegades fas els següents tipus d'activitat física durant més de 15 minuts cada vegada, en el teu temps lliure?

Vegades a la setmana

Exercicis extenuants: els que fan que el teu cor bategui ràpidament o que notis el batec del cor (córrer, hoquei, futbol, esquaix, bàsquet, handbol, arts marcial, muntanyisme, patins en línia, natació de competició, ciclisme de competició, atletisme, etc.)

Exercicis moderats: els que no són esgotadors, no requereixen tant d'esforç (passejades a pas lleuger com a exercici físic, tennis, ciclisme suau o en bicicleta estàtica, voleibol, bàdminton, natació suau, ballar, etc.)

Exercicis suaus: els que requereixen un esforç mínim (ioga, pesca, golf, passejada lenta, etc.)

H2. L'última setmana, quants dies et vas sentir físicament actiu/va durant un total d'almenys 60 minuts per dia? (Temps total, és a dir, no és necessari que hagin estat 60 minuts seguits. Pots sumar els diferents moments del dia en què has fet algun tipus d'activitat física).

- a) 0 dies
- b) 1 dia
- c) 2 dies
- d) 3 dies
- e) 4 dies
- f) 5 dies
- g) 6 dies
- h) 7 dies

H3. Amb quina freqüència acostumes a fer les activitats següents en el teu temps lliure?

	No faig aquesta activitat	2-3 vegades al mes o rara vegada	1 vegada a la setmana aprox.	2 vegades a la setmana o més
Activitats extraescolars esportives (futbol, gimnàstica, dansa, karate, etc.)				
Activitats extraescolars artístiques o culturals (teatre, música, dibuix, etc.)				
Activitats relacionades amb l'associacionisme i/o participació				

(escoltes, esplai, política, religió, voluntariat, etc.)				
Oci nocturn (bars, discoteques, etc.)				
Altres. Quina? _____				

H4.

4.1. Els dies de classe a quina hora vas a dormir?

- ☐ 19:00h o abans
- ☐ 19:30h
- ☐ 20:00h
- ☐ 20:30h
- ☐ 21:00h
- ☐ 21:30h
- ☐ 22:00h
- ☐ 22:30h
- ☐ 23:00h
- ☐ 23:30h
- ☐ 00:00h
- ☐ 00:30h
- ☐ 01:00h
- ☐ 01:30h
- ☐ 02:00h
- ☐ 02:30h
- ☐ 03:00h
- ☐ 03:30h
- ☐ 04:00h o més tard

4.2. Els dies de classe a quina hora et lleves?

- ☐ 05:00h o abans
- ☐ 05:30h
- ☐ 06:00h
- ☐ 06:30h
- ☐ 07:00h
- ☐ 07:30h
- ☐ 08:00h
- ☐ 08:30h
- ☐ 09:00h
- ☐ 09:30h
- ☐ 10:00h
- ☐ 10:30h
- ☐ 11:00h
- ☐ 11:30h
- ☐ 12:00h
- ☐ 12:30h
- ☐ 13:00h
- ☐ 13:30h
- ☐ 14:00h o més tard

4.3. Els caps de setmana a quina hora vas a dormir?

- ☐ 20:00h o abans
- ☐ 20:30h
- ☐ 21:00h
- ☐ 21:30h
- ☐ 22:00h
- ☐ 22:30h
- ☐ 23:00h
- ☐ 23:30h
- ☐ 00:00h
- ☐ 00:30h
- ☐ 01:00h
- ☐ 01:30h
- ☐ 02:00h
- ☐ 02:30h
- ☐ 03:00h
- ☐ 03:30h
- ☐ 04:00h
- ☐ 04:30h
- ☐ 05:00h o més tard

4.4. Els caps de setmana a quina hora et lleves?

- ☐ 06:00h o abans
- ☐ 06:30h
- ☐ 07:00h
- ☐ 07:30h
- ☐ 08:00h
- ☐ 08:30h
- ☐ 09:00h
- ☐ 09:30h
- ☐ 10:00h
- ☐ 10:30h
- ☐ 11:00h
- ☐ 11:30h
- ☐ 12:00h
- ☐ 12:30h
- ☐ 13:00h
- ☐ 13:30h
- ☐ 14:00h
- ☐ 14:30h
- ☐ 15:00h o més tard

I. PANTALLES

I1. Quins dispositius electrònics hi ha a casa teva?

Pots seleccionar tots els que hi hagi.

- a) Televisor
- b) Videoconsola
- c) Ordinador fix o portàtil
- d) Tablet o iPad
- e) Mòbil
- f) No en tinc cap

I2. A casa teva hi ha algun límit sobre quant de temps pots fer servir el telèfon mòbil, mirar el televisor, jugar a la videoconsola, utilitzar l'ordinador, iPad o Tablet diàriament?

	SÍ	NO
a) Mòbil		
b) Televisor		
c) Videoconsola		
d) Ordinador (fix o portàtil)		
e) Tablet o iPad		

I3. Durant el teu temps lliure, quantes hores al dia dediques normalment a les activitats següents fora d'hores de classe?

	Dies de classe (número d'hores)	Caps de setmana (número d'hores)
- Mirar el televisor (inclosos vídeos i canals a la carta)	____: ____	____: ____
- Jugar amb la videoconsola (PlayStation, Xbox, NintendoDS, etc.)	____: ____	____: ____
- Utilitzar l'ordinador (jugar, xatejar, navegar per internet, o fer deures o treballs). Recorda que es refereix a hores fora de classe.	____: ____	____: ____
- Utilitzar la Tablet o iPad (jugar, xatejar, navegar per internet, o fer deures o treballs). Recorda que es refereix a hores fora de classe.	____: ____	____: ____
- Utilitzar el mòbil (inclou: jugar, xatejar, navegar per Internet, utilitzar les xarxes socials...). Recorda que es refereix a hores fora de classe.	____: ____	____: ____

14. Si us plau, llegeix les afirmacions següents respecte l'ús d'Internet per diversió (**xatejant**, enviant o rebent **e-mails**, **WhatsApps**, utilitzant **xarxes socials**, **jugant amb o sense diners**, escoltant o descarregant-te **música**, veient o descarregant-te **vídeos...**). No tinguis en compte el temps que utilitzes Internet per a fer deures o treballar.
Marca una casella per línia.

	Mai	Molt esporàdicament	Alguna vegada	Sovint	Molt freqüentment
T'ha resultat difícil deixar d'utilitzar internet quan estaves connectat/da?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Has seguit connectat a Internet tot i voler parar?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Els teus pares o amics et diuen que hauries de passar menys temps a internet?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Prefereixes connectar-te a internet en comptes de passar el temps amb altres persones (família, amistats ...)?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Dorms menys per estar connectat a Internet?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Et trobes pensant amb internet encara que no estiguis connectat?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Estàs desitjant connectar-te a internet?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Penses que hauries utilitzar menys internet?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Has intentat passar menys temps connectat a internet i no ho has aconseguit?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Intentes acabar el teu treball a corre-cuita per connectar-te a internet?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Descuides les teves obligacions (deures, estar amb la família ...) perquè prefereixes connectar-te a internet?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Et connectes a internet quan estàs "de bajón" ?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Et connectes a internet per oblidar les teves penes o sentiments negatius?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Et sents inquiet/a, frustrat/da o irritat/da si no pots fer servir internet?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
T'has sentit assetjat/da, amenaçat/da o creus que t'han fet bullying a través d'internet?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Has fet servir Internet i/o les xarxes socials per perjudicar alguna persona (enviament de fotos, vídeos, comentaris)?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4

15. En les últimes dues setmanes, has utilitzat alguna d'aquestes xarxes socials digitals?
Pots seleccionar totes les que hakis utilitzat.

1. Whatsapp
2. Facebook
3. X (abans Twitter)

4. Instagram
5. Youtube
6. TikTok
7. Snapchat
8. Discord
9. Twitch
95. Altres. Si us plau, especifica
10. No n'he utilitzat cap

16. Com a persona usuària de XARXES SOCIALS, si us plau, indica per a cadascuna de les sis afirmacions següents, quina defineix millor el teu ús de les xarxes socials.

	Molt rarament	Rarament	De vegades	Sovint	Molt Sovint
Passes molt de temps pensant en les xarxes socials o planificant com usar-les?					
Tens ganes d'utilitzar cada vegada més les xarxes socials?					
Utilitzes les xarxes socials per oblidar-te dels problemes personals.					
Has intentat reduir l'ús de les xarxes socials sense èxit.					
Et sents inquiet/a o preocupat/da si no pot utilitzar les xarxes socials.					
Utilitzes tant les xarxes socials que han tingut un impacte negatiu en els teus estudis.					

17. Si us plau, llegeix les següents afirmacions respecte l'ús de VIDEOJOCS. Indica si en aquests últims mesos t'acostuma a passar que....
Marca una casella per línia.

	Mai	Gairebé mai	De vegades	Sovint	Molt sovint
Al llarg del dia penses en diferents moments a jugar a videojocs					
Notes que dediques cada vegada més temps als videojocs					
Jugues per oblidar-te dels problemes del dia a dia i evadir-te					
Et diuen que has de dedicar menys temps als videojocs					
Et sents malament per no poder jugar a videojocs					

Discuteixes amb els teus pares, família o amics/amigues pel temps que dediques als videojocs					
Deixes d'atendre activitats importants (estudis, família, esports, ...) per jugar a videojocs					

18. En un dia de classe, quan estàs a la teva habitació, amb quina freqüència fas les següents activitats abans d'anar a dormir?

	Mai	Rarament	De vegades	Sovint	Sempre
Mires el televisor	☐	☐	☐	☐	☐
Jugues amb la videoconsola	☐	☐	☐	☐	☐
Utilitzes l'ordinador	☐	☐	☐	☐	☐
Utilitzes la tablet o iPad	☐	☐	☐	☐	☐
Utilitzes el mòbil	☐	☐	☐	☐	☐
Llegeixes	☐	☐	☐	☐	☐

J. JOC AMB DINERS

J1. Has jugat alguna vegada amb diners **per internet** en els últims 12 mesos?

- a) Sí
- b) No he jugat en els últims 12 mesos
- c) No he jugat mai amb diners **per internet**

(Si J1=a,b) Quina edat tenies la primera vegada que vas jugar amb diners per internet?

[Control: mínim 7 anys]

|_|_| anys

J2. Has jugat alguna vegada amb diners **presencialment** en els últims 12 mesos?

- a) Sí
- b) No he jugat en els últims 12 mesos
- c) No he jugat mai amb diners **presencialment**

(Si J2=a,b) Quina edat tenies la primera vegada que vas jugar amb diners presencialment?

[Control: mínim 7 anys]

|_|_| anys

(Preguntar només si has contestat “Sí”, a l’haver jugat amb diners per internet o presencialment en els últims 12 mesos) La J3, J4 i J5 només si J1=a i/o J2=a

J3. En els últims 12 mesos, amb quina freqüència has jugat amb diners?

	Menys d'un cop al mes	1 dia a la setmana	De 2 a 5 dies a la setmana	6 o més dies a la setmana
Per internet				
Presencialment				

J4. En els últims 12 mesos, a quins jocs has jugat amb diners?

	No he jugat amb diners en els darrers 12 mesos	Sí, he jugat amb diners, a Internet (si J1=a)	Sí, he jugat amb diners, fora d'Internet (si J2=a)	Sí, he jugat amb diners, a Internet i

				fora d'internet (si J1=a)& (si J2=a)
Loteries				
Apostes esportives				
Slots o màquines d'atzar ("tragaperras" o escurabutxaques)				
Sala de jocs, jocs de casino i cartes				
Bingo				
Videojocs				
Borsa (jugar amb accions o altres valors; criptomonedes)				
Concursos				

J5. En els últims 12 mesos, t'ha succeït alguna de les situacions següents relacionades amb el joc amb diners?

	Sí	No
Alguna vegada has hagut de mentir a gent important per a tu sobre quant jugues?		
Alguna vegada has sentit la necessitat d'apostar més i més diners?		

K. TABAC

K1. Has fumat alguna vegada a la teva vida?

- a) Sí
- b) No (Filtre: **passar a la pregunta K9**)

K2. Amb quina de les afirmacions següents t'identifiques més?

- ☐ Fumo almenys una cigarreta al dia
- ☐ No fumo diàriament, però sí almenys una cigarreta a la setmana
- ☐ No fumo setmanalment, però sí almenys una vegada al mes
- ☐ Fumo menys d'una vegada al mes
- ☐ Fumo algun cop de tant en tant
- ☐ He deixat de fumar, després d'haver fumat almenys un cop a la setmana
- ☐ He deixat de fumar, sempre vaig fumar menys d'un cop a la setmana
- ☐ Vaig fumar algun cop, però ja no he fumat mai més

K3. (Filtre: **preguntar només si a la pregunta anterior cliquen la primera opció**)

Quantes cigarretes fumes al dia?

[Control: **màxim 40 cigarretes**]

Els dies de classe: cig./dia

Els caps de setmana: cig./dia

K4. Quina edat tenies quan vas fumar la primera cigarreta?

[Control: **mínim 7 anys**]

anys

K5. Has consumit cigarretes electròniques (vapejar) alguna vegada?

- a) Sí, els últims 30 dies
- b) Sí, els últims 12 mesos
- c) Sí, alguna vegada a la vida
- d) No, mai (Filtre: **passa a la pregunta K9**)

K6. Quina edat tenies quan ho vas fer per primera vegada?

[Control: **mínim 7 anys**]

anys

K7. Has fumat tabac en pipes d'aigua (cachimbas, shishas, hookah, narguile...) alguna vegada?

- a) Sí, els últims 30 dies
- b) Sí, els últims 12 mesos
- c) Sí, alguna vegada a la vida
- d) No, mai (Filtre: passa a la pregunta K9)

K8. Quina edat tenies quan ho vas fer per primera vegada?

[Control: mínim 7 anys]

_____anys

K9. Quantes persones fumen habitualment dintre de casa teva?

_____persones

K10. I fora de casa, quant temps al dia, de mitjana, passes en ambients amb fum de tabac durant el dies feiners?

- a) Cap
- b) Menys d'1 hora
- c) D'1 a 4 hores
- d) Més de 4 hores

K11. I durant els caps de setmana?

- a) Cap
- b) Menys d'1 hora
- c) D'1 a 4 hores
- d) Més de 4 hores

L. ALCOHOL

L1. Has begut alguna vegada almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica?

- a) Sí, els últims 30 dies
- b) Sí, els últims 6 mesos
- c) Sí, els últims 12 mesos
- d) Sí, alguna vegada a la vida
- e) No, mai (Filtre: passa al següent bloc)

L2. Quina edat tenies quan vas beure per primera vegada mig got d'una beguda alcohòlica?

[Control: mínim 7 anys]

_____anys

L3. En quina de les situacions següents acostumes a beure almenys mig got d'algun tipus de beguda alcohòlica? Pots marcar més d'una resposta

- a) Els dies de classe (els dies de cada dia)
- b) Durant els caps de setmana
- c) En les festes familiars, com aniversaris, Nadal o altres festes
- d) En discoteques, bars i festes amb els/les amics/amigues
- e) En cap d'aquestes situacions

L4. Has pres alguna vegada 5 o més begudes alcohòliques en una sola ocasió?

Entenent com a 'ocasió' prendre les begudes seguides o en un interval aproximat de 2-4 hores.

- a) Sí, els últims 30 dies
- b) Sí, els últims 6 mesos
- c) Sí, els últims 12 mesos
- d) Sí, alguna vegada a la vida
- e) No, mai

L5. (FILTRE: SI L4=a) Quants dels últims 30 dies has begut 5 o més begudes alcohòliques en una sola ocasió? Entenent com a 'ocasió' prendre les begudes seguides o en un interval aproximat de 2-4 hores.

- a) 1 dia
- b) 2 dies

- c) 3 dies
- d) 4-5 dies
- e) 6-9 dies
- f) 10-19 dies
- g) 20 dies o més

L6. Quants dies t'has emborratxat?

	0 dies	1 dia	2 dies	3 dies	4-5 dies	6-9 dies	10-19 dies	20 a 39 dies	40 o més dies
Al llarg de la vida	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Els últims 12 mesos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Els últims 6 mesos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Els últims 30 dies	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

M. CONSUM D'ALTRES SUBSTÀNCIES

M1. Has pres alguna de les següents substàncies?

	Mai	Alguna vegada a la vida	Els darrers 12 mesos	Els darrers 30 dies
1. Haixix o marihuana (porros, cànnabis, herba, xocolata, costo, canuts)				
2. Cocaïna (perico, farlopa, crack)				
3. Tranquil·litzants o pastilles per dormir <u>perquè te les va receptar el metge</u> (somnífers o sedants com el trankimazin, tranxilium, diazepam, valium, etc.)				
4. Tranquil·litzants o pastilles per dormir <u>sense que te les hagi receptat el metge</u>				
5. Speed o amfetamines				
6. Èxtasi (MDMA, pastis, cristal, eme, md, rulas)				
7. Al·lucinògens (LSD, tripi, àcid, mescalina, bolets, etc.)				
8. Altres substàncies. Quina: _____				

[FILTRE: No mostrar si M1 1. Haixix o marihuana=Mai]

M2. Amb quina freqüència t'ha passat alguna de les situacions que es descriuen a continuació els últims 12 mesos?

	Mai	Rarament	A vegades	Sovint	Molt sovint
Has fumat haixix o marihuana (cànnabis) abans del migdia ?	☐	☐	☐	☐	☐
Has fumat haixix o marihuana (cànnabis) estant sol/a ?	☐	☐	☐	☐	☐
Has tingut problemes de memòria al fumar haixix o marihuana (cànnabis)?	☐	☐	☐	☐	☐
T'han dit els/les amics/amigues o membres de la teva família que hauries de reduir el consum de haixix o marihuana (cànnabis)?	☐	☐	☐	☐	☐
Has intentat reduir o deixar de consumir haixix o marihuana (cànnabis) sense aconseguir-ho ?	☐	☐	☐	☐	☐
Has tingut problemes a causa del teu consum d'haixix o marihuana (cànnabis)? (discussió, baralla, accident, mal resultat escolar, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐
Especifica quins problemes: _____					

[FILTRE: Mostrar només aquelles en què (L1≠Mai & M.1.1≠Mai)]

M3. Els últims 12 mesos, has consumit alguna vegada haixix/marihuana i begudes alcohòliques sense que hagin passat més de 2 hores entre el consum d'una i altra substància?

- a) Sí
- b) No

[FILTRE: M1.1. Haixix o marihuana=els darrers 30 dies]

M4. Els últims 30 dies, aproximadament quants dies has consumit haixix o marihuana?

Número de dies: _____

[FILTRE: Mostrar només SI M4>0]

M5. Els últims 30 dies per terme mig quants porros d'haixix o marihuana has fumat cada dia que has consumit aquestes drogues?

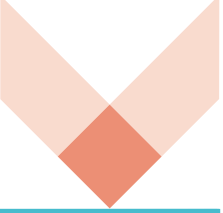
[Control: màxim 30]

Mitjana de porros o canuts al dia: _____

Finalment, si vols fer un comentari, indica-ho si us plau:

Escriu

MOLTES GRÀCIES PER LA TEVA PARTICIPACIÓ!!!



bit.ly/aspb-fresc

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

ASB Agència
de Salut Pública