

La salut a Barcelona 2024



CSB Consorci Sanitari
de Barcelona

Lectura Fàcil

ASB Agència
de Salut Pública

La Salut a Barcelona 2024

© 2025 AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA DE BARCELONA.
TOTS ELS DRETS RESERVATS.

ENTITATS COL·LABORADORES:
INSTITUT DE RECERCA DE SANT PAU (IR SANT PAU), BARCELONA,
SPAIN; CENTRO DE INVESTIGACIÓN BIOMÉDICA EN RED Y SALUD
PÚBLICA (CIBERESP), MADRID, SPAIN

"LA SALUT A BARCELONA 2024. LECTURA FÀCIL."
AQUESTA PUBLICACIÓ ESTÀ SOTA UNA L·LICÈNCIA CREATIVE
COMMONS. RECONeixEMENT - NO COMERCIAL - NO DERIVADES
(BY-NC-ND) [HTTPS://CREATIVECOMMONS.ORG/](https://creativecommons.org/)



Presentació	8
Què és <i>La salut a Barcelona 2024</i> ?	9
Per què es fa aquest informe?	9
A qui s'adreça?	9
Quina informació hi trobaràs?	10
La població de Barcelona	12
Com és l'entorn físic?	14
La qualitat de l'aire	16
El soroll	16
La qualitat de l'aigua	17
Les plagues	18
La mobilitat	19
El canvi climàtic	19
Com és l'entorn social i econòmic?	20
L'economia i el treball	22
L'habitatge	24
La promoció de la salut a l'escola	26
La salut comunitària	28

Quin és l'estat de salut de la població?	30
La salut percebuda	32
Els trastorns crònics	32
Els serveis sanitaris	33
Les vacunes	34
La salut mental	34
Les addiccions	35
La salut sexual i reproductiva	36
Les malalties transmissibles	40
La salut laboral	41
L'alimentació i la seguretat dels aliments	43
L'activitat física i el pes corporal	44
El son	45
La mortalitat	46
L'esperança de vida	47
Les desigualtats en salut	48
Algunes dades destacades	52
On trobar més informació	56

Aquest resum l'han elaborat l'Associació Lectura Fàcil
i l'Agència de Salut Pública de Barcelona.

S'ha treballat sota el principi de democràcia lectora
("tothom ha de tenir accés a la informació per poder participar
de forma activa i responsable en la societat")
i amb les recomanacions d'alfabetització en salut
("capacitat d'obtenir i comprendre la informació de salut,
per tal de prendre decisions responsables").

Presentació

Quan parlem de salut,
no ens referim només a l'absència
de malalties sinó també al benestar
físic, mental i social de les persones.

La salut implica tenir cobertes
totes les necessitats:
afectives, sanitàries, nutricionals,
socials i culturals.

La salut de les persones depèn
en gran part d'elements externs,
com l'alimentació, l'activitat física,
la qualitat de l'aire, el lloc de treball,
l'habitatge o el barri on viuen.

Què és *La salut
a Barcelona 2024*?

És un informe que ens presenta
les dades més rellevants de la salut
de la població de Barcelona l'any 2024
i com han evolucionat en els últims anys.

Per què es fa
aquest informe?

L'Agència de Salut Pública de Barcelona,
que té encomanades les funcions
de salut pública de la ciutat,
fa l'informe cada any.

El seu objectiu és conèixer
l'estat de la salut de la població
i proposar actuacions per millorar-la.

A qui s'adreça?

A la població de Barcelona,
a professionals, als serveis
i a les entitats que promouen
la salut a la ciutat.

Quina informació hi trobaràs?

L'informe mostra algunes característiques de les persones que viuen a Barcelona, com el nivell d'estudis, la gent gran que viu sola o la població nouvinguda.

Dona a conèixer com és l'entorn on viuen: les condicions dels habitatges, el soroll, la qualitat de l'aire i de l'aigua.

Explica quin és l'estat de la salut de la població: l'esperança de vida, els trastorns crònics o la salut mental.

També analitza la seva evolució històrica i considera els diferents factors de desigualtat.

Totes aquestes dades condicionen la nostra salut, i analitzades en conjunt ofereixen una visió global de l'estat de la salut de la població de Barcelona.

PER
SABER-NE
MÉS 

Podeu consultar el text
complet de l'informe
La Salut a Barcelona
2024

[Anar-hi](#)

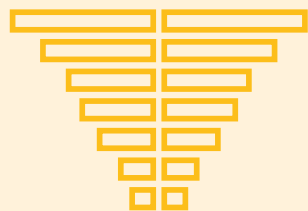
LA POBLACIÓ DE BARCELONA

1.702.814 habitants

L'any 2024, la població de Barcelona és d'1.702.814 habitants, 42.000 persones més que l'any anterior.



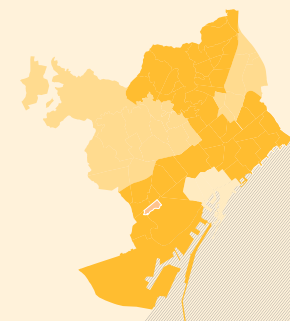
La majoria de persones estrangeres, han nascut fora de la Unió Europea. A partir dels 55 anys, hi ha més dones que homes entre les persones nascudes fora d'Espanya.



La població cada vegada és més envellida, a causa de la baixa natalitat i l'alta esperança de vida.



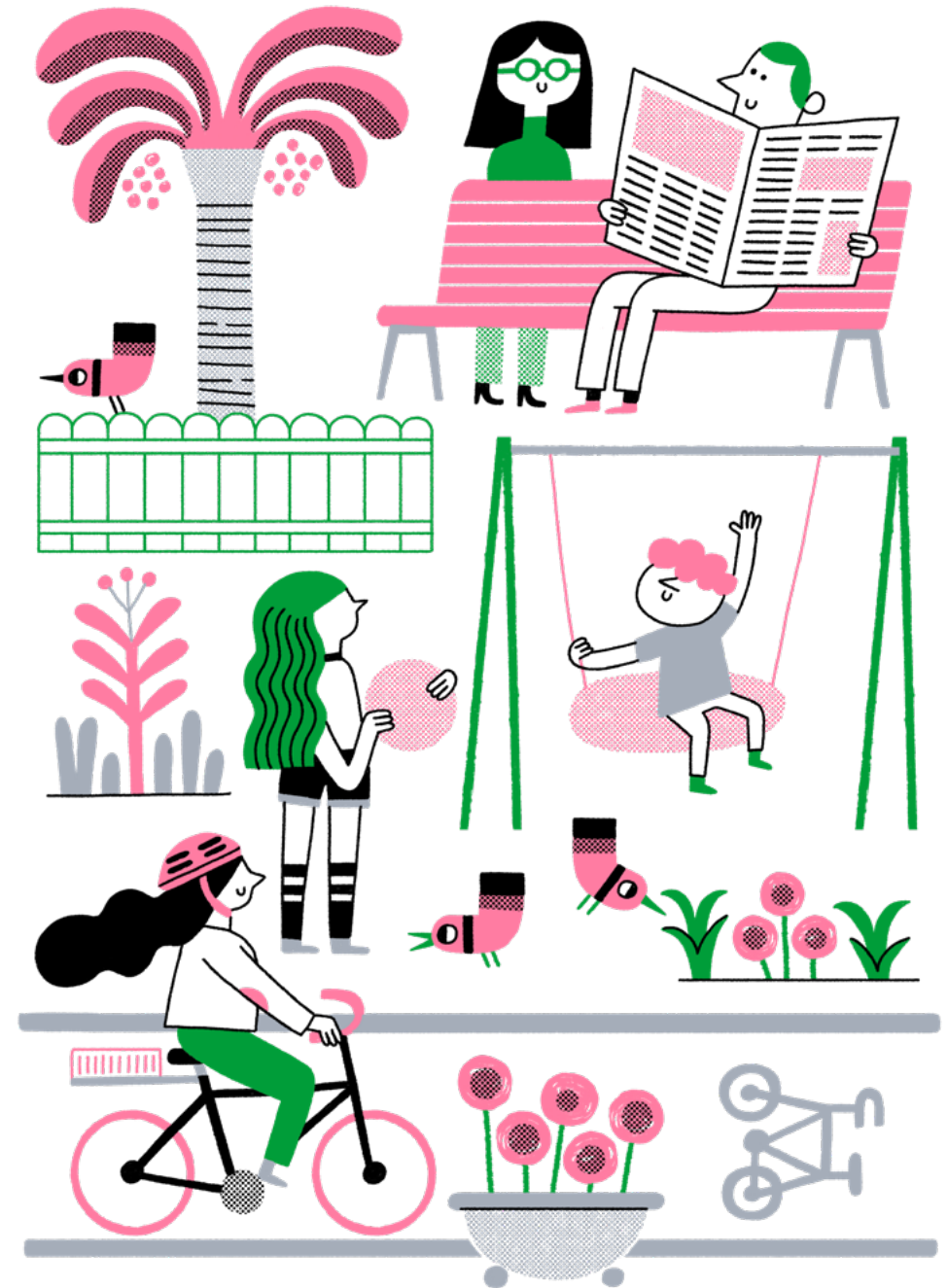
L'envelliment de la població es compensa en part amb les persones que han nascut fora d'Espanya, que tenen sobretot entre 25 i 54 anys.



Ciutat Vella és el districte amb més població jove i més persones nascudes fora d'Espanya. En canvi, Les Corts, l'Eixample i Gràcia tenen una població més envellida

Quant al nivell d'estudis, 4 de cada 10 persones de 25 anys o més té estudis superiors i/o universitaris.

Com és l'entorn físic?



La qualitat de l'aire



Respirar aire contaminat afecta la salut de les persones adultes i dels infants.

La qualitat de l'aire de Barcelona ha millorat en comparació amb anys anteriors.

Es compleixen els límits actuals de contaminació per diòxid de nitrogen i per partícules en suspensió a l'aire (pols, sutge...). Però encara se superen els límits legals que seran obligatoris l'any 2030 i les recomanacions de l'OMS (Organització Mundial de la Salut).

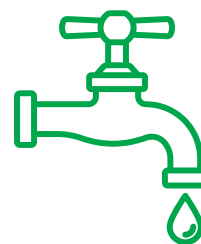
Entre els anys 2020 i 2023, la contaminació de l'aire de la ciutat va provocar 4 de cada 10 nous casos d'asma infantil (unes 800 criatures l'any) Així i tot, els casos d'asma infantil causats per la contaminació van baixar gairebé una tercera part respecte d'abans de la pandèmia. Si la ciutat complís els límits de contaminació de l'any 2030 es podrien reduir un 40% més.

El soroll

L'exposició crònica al soroll ambiental té un impacte negatiu sobre la salut.

A Barcelona, 1 de cada 10 persones pateix el soroll de l'oci nocturn. Al districte de Ciutat Vella és on hi ha més persones afectades.

La qualitat de l'aigua



La falta de pluja del 2024 ha provocat sequera i una baixada dels recursos d'aigua.

La sequera pot afectar la disponibilitat de l'aigua i la qualitat de l'aigua. Per aquest motiu, l'ASPB ha realitzat una vigilància intensiva de la qualitat de l'aigua de consum. S'ha verificat que l'aigua de la xarxa de subministrament ha mantingut una bona qualitat per beure.

La sequera també ha disminuït el cabal de l'aigua de les fonts naturals. Aquestes fonts són d'aigua subterrània no tractada. La majoria es troben a Collserola. La recomanació sanitària és no beure aigua d'aquestes fonts perquè no està garantida la seva qualitat.

També ha provocat l'ús d'altres fonts d'aigua, com l'aigua regenerada, per a usos concrets com la neteja viària i el reg de parcs i jardins. L'aigua regenerada és aigua residual tractada en una depuradora.

Les plagues

Durant el 2024 s'han fet campanyes per informar i sensibilitzar la població sobre el problema de les plagues. Aquestes accions han estat molt importants per prevenir i controlar els efectes negatius que les plagues poden tenir sobre la salut.

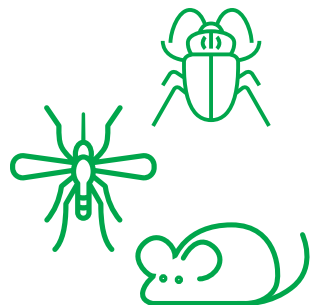
S'han fet gairebé 23.000 controls de rates i ratolins a la via pública, als espais verds i a la xarxa de clavegueram.

Aquesta dada és més alta que l'any anterior perquè hi ha hagut més incidències. Això pot estar relacionat amb les campanyes d'informació que han animat la ciutadania a avisar quan veu plagues.

També s'han revisat clavegueres i fonts per controlar mosquits i paneroles.

L'any 2024 ha sigut el tercer any més càlid des que es fan registres del temps. Tot i això, ha plogut una mica més que en anys anteriors i, per tant, hi ha hagut més presència de mosquits que el 2023.

S'han confirmat 36 nous casos de persones infectades per virus transmesos per mosquits, sobretot de Dengue. Totes elles s'han infectat fora de l'Estat espanyol.



La mobilitat

Anar a l'escola a peu o en bicicleta és bo per a la salut dels infants i adolescents i ajuda a reduir la contaminació. Barcelona és una ciutat que facilita aquests desplaçaments sostenibles.

Més de la meitat d'estudiants de secundària (d'entre 12 i 16 anys) van a l'institut a peu o en bicicleta.

El canvi climàtic

Un dels efectes més evidents del canvi climàtic és l'augment de la temperatura. La calor afecta la salut i el benestar de les persones. Les persones grans són les que pateixen més els efectes de la calor, però també afecta els joves.

A Barcelona, 2 de cada 10 nois i noies considera que a casa seva sempre fa calor a l'estiu. La sensació de calor constant a la llar no és igual a tots els barris. És més freqüent als districtes amb les rendes més baixes.

Segons les dades de l'estació meteorològica del Raval, l'any 2024 hi ha hagut 3 dies de calor intensa, entre maig i setembre. S'estima que en aquests mesos, la calor ha causat la mort d'unes 240 persones a la ciutat.



Les dones
i les persones grans
són les més
afectades.

Com és l'entorn social i econòmic?



L'economia i el treball



L'economia de la ciutat ha continuat recuperant-se. El sector de serveis és el que ha ajudat més en aquest creixement, seguit de la indústria i la construcció.

L'economia de les famílies també ha millorat. Aquesta millora és sobretot per l'augment dels salaris i perquè més persones han trobat feina.

Des de la pandèmia, la situació econòmica de les llars ha millorat de manera clara. Comparat amb l'any 2019, les famílies tenen més recursos i poden afrontar millor les despeses del dia a dia, tot i que els preus hagin pujat.

Durant el 2024, el mercat de treball s'ha mantingut estable. En el cas de les dones, hi ha hagut menys contractes temporals. En canvi, entre els homes han augmentat lleugerament. També hi ha més persones, sobretot dones, que treballen a temps parcial (només unes hores al dia o a la setmana) o amb contractes de fix discontinu, (només treballen en algunes èpoques de l'any).

La majoria de persones que treballen tenen entre 25 i 54 anys. En aquest grup, 8 de cada 10 dones i gairebé 9 de cada 10 homes tenen feina. Tot i això, el creixement més gran és entre els joves menors de 25 anys.

L'atur és el més baix dels últims 17 anys.

L'habitatge



La nova llei d'habitatge ha ajudat a baixar els preus dels lloguers i a promoure contractes nous. Però encara no se sap quin efecte tindrà a mitjà termini.

La majoria de pisos de Barcelona són antics i gasten molta energia. 9 de cada 10 pisos es van construir abans que hi hagués normes d'estalvi energètic. Només 1 de cada 10 pisos s'ha rehabilitat per millorar l'eficiència energètica i reduir el consum.

Els districtes més afectats són Nou Barris, Horta-Guinardó i Ciutat Vella.

Entre 2022 i 2024 s'han rehabilitat 5.000 pisos. L'objectiu és arribar a més d'11.000 pisos rehabilitats el 2026, però encara queda molt per fer.

L'any 2023, les famílies de Barcelona han destinat una quarta part dels seus ingressos per pagar l'habitatge.

Això fa créixer el risc de pobresa i de perdre la llar, sobretot en les famílies que viuen de lloguer, les monoparentals i les que tenen ingressos més baixos.

El nombre de les persones sense llar que dormen al carrer continua creixent, tot i que s'han creat més places d'allotjament de la Xarxa d'Atenció a Persones Sense Llar.

La promoció de la salut a l'escola

Des de 1989, l'Agència de Salut Pública de Barcelona ofereix programes de promoció de la salut a tots els centres educatius de la ciutat.

Al principi, aquests programes se centraven en els hàbits saludables. Però al llarg dels anys, s'ha incorporat temes com l'educació emocional i les relacions equitatives i saludables.

Aquestes són les dades de participació del 2024:

A EDUCACIÓ INFANTIL



2.098
alumnes

35
centres de segon cicle
d'educació infantil

A EDUCACIÓ PRIMÀRIA



5.432
alumnes

93
centres
(2 d'ells d'educació especial)

A EDUCACIÓ SECUNDÀRIA



10.214
alumnes

75
centres
(3 d'ells d'educació especial
i 6 de Programes de Formació
i Inserció)

La salut comunitària

Des de l'any 2007, l'ASPB impulsa el programa "Barcelona Salut als Barris". Els objectius del programa són:

- Millorar les condicions de vida de la població.
- Reduir les desigualtats en salut en els barris més desafavorits.

Durant el 2024, el programa ha estat present en 26 barris de la ciutat. Hi han participat més de 600 professionals i més 14.500 persones.

Aquestes són les intervencions que s'han dut a terme:

A LES ESCOLES

7.341

noies i nois
han participat en els programes de promoció de la salut

HABILITATS FAMILIARS

442

famílies
han participat en programes com el d'habilitats familiars i d'altres intervencions.

LLEURE SALUDABLE

532

noies i nois
2.709
joves

han participat en els programes de lleure saludable i salut afectiva i sexual.

QUALITAT DE VIDA

1.397

persones adultes
han participat en accions per fomentar el seu benestar físic i mental.

PERSONES GRANS

2.151

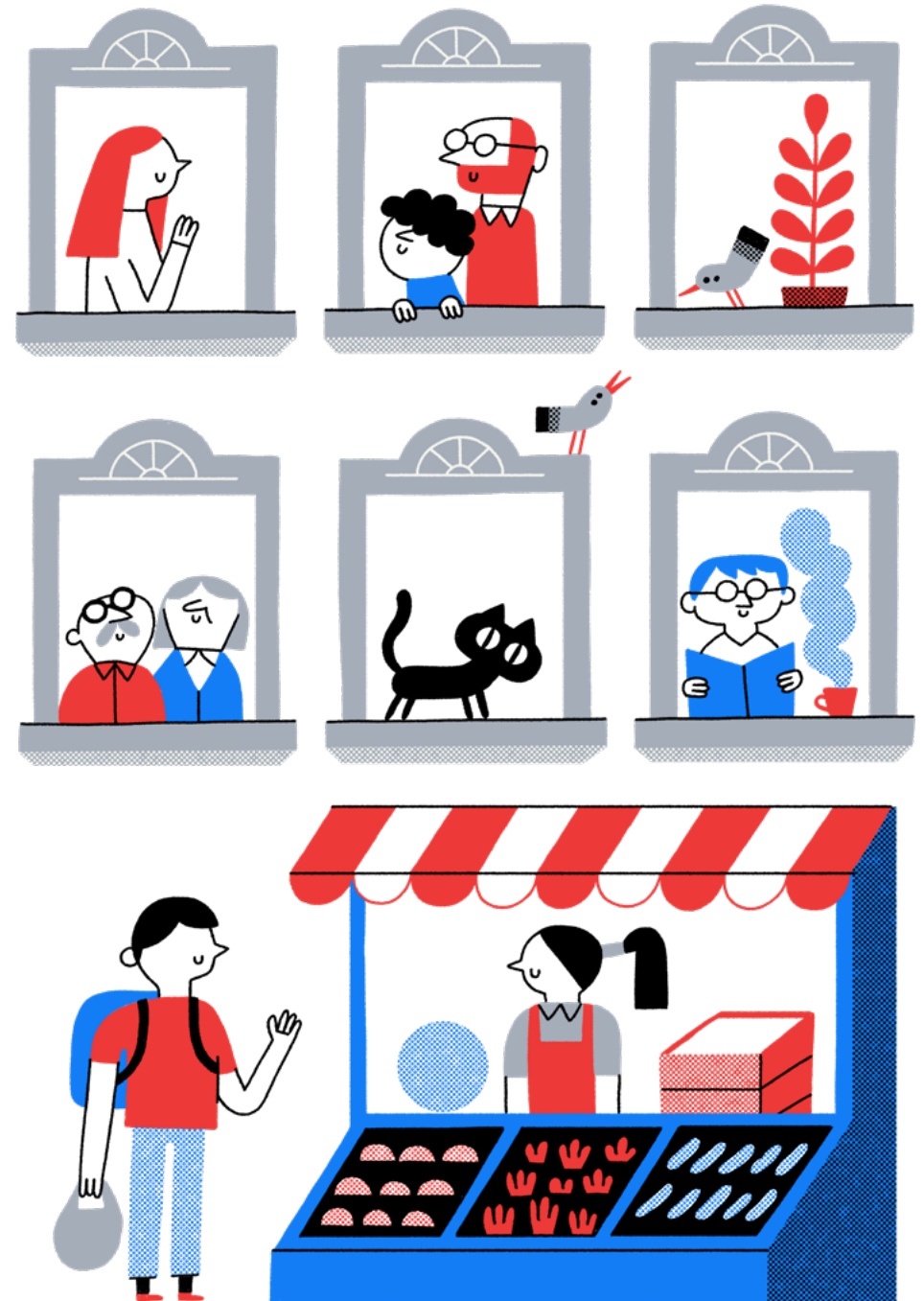
persones grans
s'han beneficiat dels programes d'activitat física, memòria i salut.

ACTITUDS I VINCLES

80

persones grans i joves
han compartit les seves inquietuds en activitats conjuntes.

Quin és l'estat de salut de la població?



La salut percebuda

La salut percebuda és un indicador que mostra com se senten les persones sobre la seva salut, tant física com mental.

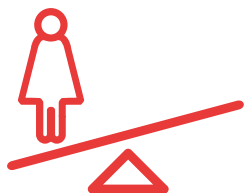
Aquest indicador ajuda a saber:

- L'estat general de salut de la població.
- Si hi ha més risc de malalties o de mortalitat.

La salut percebuda varia segons els barris. En els barris amb menys recursos, hi ha més persones que diuen tenir més mala salut.

Aquesta diferència entre els barris es manté des de 2006.

Els trastorns crònics



La majoria de persones de 65 anys o més tenen més d'una malaltia crònica, sobretot en els barris amb menys recursos.

La majoria de les persones adultes tenen alguna malaltia crònica, sobretot les dones i les persones grans.

Les malalties cròniques més habituals en les dones són l'ansietat, l'obesitat i les al·lèrgies.

En els homes són alteracions del metabolisme (com colesterol i diabetis) i tensió alta.

En els infants, els problemes de salut més comuns són les lesions i les malalties de les dents i les genives.

Els serveis sanitaris

Els serveis sanitaris de la ciutat ofereixen diferents tipus d'atenció: atenció primària, atenció hospitalària, urgències, serveis sociosanitaris i serveis d'atenció a la salut mental.

L'atenció primària és el primer lloc on anem quan necessitem assistència sanitària. Durant el 2024, a Barcelona s'han fet 6 milions de visites presencials als centres d'atenció primària.

Els serveis sociosanitaris atenen persones amb malalties cròniques que necessiten ajuda per a les activitats del dia a dia i no poden viure a casa. Els centres de llarga estada han atès 3.190 persones. Els centres de mitjana estada han atès 12.753 persones.

Els centres de salut mental han atès més de 500.000 visites. Les visites als serveis de salut mental han augmentat des del 2017. Els problemes de salut mental crònics afecten sobretot les dones i les persones grans.

Les vacunes



els sistema
de vigilància de
vacunes no recull
les vacunacions
que es fan al
sector privat.

Gairebé 9 de cada 10 infants menors de 15 anys estan vacunats contra les malalties incloses en el calendari català de vacunació.

En canvi, només 3 de cada 10 persones majors de 65 anys estan vacunades contra la diftèria, el tètanus, el pneumococ i l'herpes zòster.

La salut mental

Els problemes de salut mental més comuns són l'ansietat i la depressió.

L'ansietat és més freqüent entre les dones, les persones joves i les persones amb menys recursos econòmics.

En el cas de la depressió, més de la meitat dels nous casos són en dones.

A diferència de l'ansietat, la depressió és més habitual a mesura que augmenta l'edat.

El 2024, s'han atès 1.988 casos de conducta suïcida en persones que viuen a Barcelona, una part important en dones joves.

En canvi, la mortalitat per suïcidi és més alta entre els homes. L'any 2024 hi ha hagut 87 morts per suïcidi, (16 menys que l'any anterior), de les quals, 38 dones i 49 homes.

El 2004 s'han registrat més casos de problemes de salut mental relacionats amb la feina que l'any anterior. La majoria són trastorns d'ansietat i depressió, més freqüents en les dones.

Els factors de risc més importants continuen sent els mateixos que en anys anteriors: la manca de suport dels caps i les altes exigències psicològiques, com tenir massa feina, pressa constant i moltes interrupcions durant la jornada.

Les addiccions

Tabac

Al llarg dels anys, el consum de tabac ha anat baixant en tots els grups. Però, en les dones dels barris amb menor renda, continua sent alt.

El consum de cigarretes electròniques entre adolescents està augmentant i pot convertir-se en un problema preocupant.

Segons el territori, Sarrià-Sant Gervasi és el districte amb major consum de cigarretes electròniques.

Alcohol

El consum d'alcohol de risc ha augmentat a tots els barris de la ciutat, sobretot a partir de la pandèmia de la Covid-19.

Els homes consumeixen més alcohol que les dones.

Una persona és bevedora de risc quan pren més de 17 consumicions d'alcohol a la setmana, en el cas de les dones, i més de 28 consumicions setmanals, en el cas dels homes, o 5 consumicions seguides almenys un cop al mes.



La substància més habitual que porta les persones a fer tractament continua sent l'alcohol, seguit de la cocaïna i el cànnabis.

Inicis de tractament

L'any 2024, 4.166 persones han començat tractament als centres públics de salut per deixar les drogues, gairebé el triple d'homes que de dones. Són unes dades molt semblants a les dels últims anys.

Els inicis de tractament per consum d'opiacis han anat baixant durant els últims 5 anys, fins a quasi a la meitat.

En canvi, els tractaments per consum de metamfetamina han augmentat, sobretot entre els homes.

Espais de tractament i reducció de danys

Tots els districtes de la ciutat tenen, com a mínim, un Centre d'Atenció i Seguiment a les drogodependències (CAS).

Els CAS ajuden les persones que tenen problemes amb les drogues i altres addiccions i els ofereixen el tractament que necessiten.

Tots els CAS tenen programes de reducció de danys per tractar els problemes de salut, psicològics i socials causats pel consum de drogues. També tenen espais per consumir drogues de manera segura.

L'any 2024, 4.500 persones han accedit als centres amb programes de reducció de danys de la xarxa pública de Barcelona. La majoria, homes.

Pel que fa al consum de drogues, la cocaïna i l'heroïna continuen sent les més habituals als espais de consum supervisat. En aquests espais, també ha augmentat la metamfetamina, sobretot entre les dones i les persones transgènere.

Recollida de xeringues

El nombre de xeringues recollides al carrer és molt semblant al de l'any anterior.

Ciutat Vella és el districte on se n'han recollit més, seguit de Sant Martí i Sants Montjuïc.

La salut sexual i reproductiva

L'any 2024 han nascut 11.393 infants a Barcelona, 77 més que l'any anterior.

L'edat mitjana de les dones que són mares és de 34 anys. Més de la meitat dels naixements corresponen a dones d'origen estranger.

Les interrupcions voluntàries de l'embaràs han augmentat. Aquest augment mostra la importància que tothom pugui accedir al servei de manera segura.

Les malalties transmissibles



Per reduir les ITS, cal dissenyar accions que tinguin en compte els factors socials i les desigualtats entre homes i dones.

La tuberculosi

Durant el 2024, els casos de tuberculosi han augmentat respecte de l'any anterior. La malaltia continua sent més freqüent entre els homes nascuts a l'estranger.

Les infeccions de transmissió sexual (ITS)

Durant el 2024 han augmentat les infeccions de transmissió sexual, seguint la tendència dels últims anys. Una part important dels casos correspon a homes que tenen sexe amb homes.

La gonocòccia continua sent la ITS més freqüent.

El VIH-sida

Al llarg del 2024, els nous diagnòstics de VIH han disminuït en els homes i, en canvi, han augmentat en les dones.

Les mesures de prevenció, com el tractament precoç de persones diagnosticades amb VIH, han ajudat a reduir els casos durant els últims 10 anys.

D'aquesta manera, es compleix l'objectiu de l'ONUSIDA, que s'ha marcat eradicar la sida el 2030.

La salut laboral

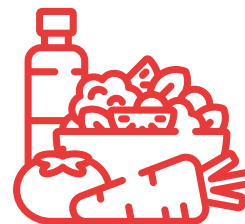
Les lesions mortals per accident de treball han augmentat en els dos sexes. També han augmentat les lesions greus, en els homes i les malalties relacionades amb el treball, en les dones.

Les lesions per accidents de treball greus més freqüents són les produïdes durant el trajecte de casa a la feina i les lesions traumàtiques durant la jornada laboral. Els infarts i les lesions durant el trajecte de casa a la feina són les més freqüents entre les lesions mortals.

Les fractures, esquinços i distensions són les més comunes entre les malalties professionals amb baixa, tot i que baixen respecte de l'any anterior. En canvi, han augmentat les malalties causades per agents biològics i les malalties de la pell.

Les malalties relacionades amb el treball més freqüents continuen sent els trastorns mentals, sobretot en les dones

L'alimentació i la seguretat dels aliments



L'alimentació té una gran importància per a la salut de les persones i de l'entorn on vivim.

A la ciutat es fan controls sanitaris a carnisseries, peixateries, menjadors escolars i restaurants per garantir la qualitat i seguretat dels aliments. El 2024 s'han fet 1.904 controls.

El sector de la restauració social, que serveix menjar a escoles, hospitals i residències, és el que més compleix en seguretat i higiene alimentària.

L'ASPB ofereix als centres educatius el Programa de Revisió de Menús Escolars. El programa té dues fases:

Fase 1: es revisa un primer menú i es fa un informe inicial.

Fase 2: es revisa un segon menú i es fa un informe de seguiment.

Durant el curs 2023-2024, 112 centres de Barcelona han participat en la fase 1 i 70 centres en la fase 2.

El compliment de les recomanacions és alt pel que fa a l'ús d'hortalisses i fruita fresca i de fregits de guarnició.

Altres canvis positius són l'augment de proteïnes vegetals com a alternativa a la carn vermella en els segons plats.

L'activitat física i el pes corporal

Les últimes enquestes de salut de Barcelona mostren que hi ha diferències segons el nivell econòmic i el gènere en l'activitat física i en la percepció del propi cos.

Només 1 de cada 4 dones fa activitat física moderada o intensa en el seu temps lliure, i aquesta xifra és encara més baixa als barris amb rendes baixes.

Entre adolescents, les noies se senten més descontentes amb el seu cos que els nois, sobretot entre els 15 i 16 anys.

El son

Diversos estudis relacionen la quantitat d'hores que dormim i la qualitat del son amb problemes de salut, com ara infarts, ictus, hipertensió, sobrepès, diabetis, problemes de salut mental, Alzheimer i Parkinson.

Hi ha una relació entre les hores de son i el nivell econòmic dels barris. Les persones que viuen en barris amb menys renda tenen més problemes de son i dormen menys hores.

La mitjana d'hores de son en adults és 7 hores, menys que fa 30 anys. Dormir menys de 7 hores és més freqüent en les classes socials més desfavorides.



A Barcelona,
3 de cada
10 persones
majors de 14 anys
dormen 6 hores
o menys.

La mortalitat

El 2023 hi va haver 15.441 defuncions. Aquesta xifra torna a ser similar a la d'abans de la pandèmia.

Les principals causes de mort per sexe són:

En les dones,
les malalties del sistema circulatori,
seguides dels tumors,
les malalties del sistema nerviós
i els trastorns mentals, com la demència.

En els homes, els tumors
i les malalties del sistema circulatori.
També van augmentar les malalties
respiratòries i les causes externes,
com ara accidents o suïcidi.

Els districtes amb renda més baixa,
com Ciutat Vella i Nou Barris,
van tenir la taxa de mortalitat més alta,
mentre que Sarrià-Sant Gervasi i Les Corts
van mantenir la més baixa.

L'esperança de vida

L'esperança de vida
és de 87,5 anys per a les dones
i de 82 anys per als homes.

Si tenim en compte els anys de vida
viscuts sense cap limitació funcional,
l'esperança de vida és més curta:
78,8 anys per a les dones
i 74,6 anys per als homes.

Es mantenen les desigualtats
en l'esperança de vida
entre els districtes de la ciutat:
Ciutat Vella té l'esperança de vida
més baixa, i, en canvi,
Les Corts i Sarrià-Sant Gervasi
tenen la més alta.



Les dones viuen més
anys que els homes,
però ho fan amb
pitjor salut.

Les desigualtats en salut



Al llarg de l'informe es poden veure diferències en la salut de la població, en funció del gènere, el país de naixement o el lloc de residència.

Aquestes diferències es coneixen com a desigualtats socials en salut.

Desigualtats de gènere

Els problemes de salut mental, com l'ansietat i la depressió, són més freqüents entre les dones.

Les dones també tenen pitjor salut percebuda i més malalties relacionades amb el treball. També tenen pitjor salut mental i més problemes de son.

Entre adolescents, les noies se senten més descontentes amb el seu cos que els nois.

Els homes consumeixen més tabac i alcohol que les dones i tenen més infeccions de transmissió sexual.

L'esperança de vida és més alta en les dones que en els homes, però aquesta diferència disminueix si tenim en compte els anys viscuts amb bona salut.

Segons el país de naixement,
varia la incidència
de les malalties infeccioses:
hi ha més casos de persones
diagnosticades de VIH
entre les nascudes a l'estranger.

Les noies adolescents nascudes en països
amb menys recursos
tenen més embarassos i menys
interrupcions de l'embaràs.

Les diferències en salut segons l'edat
afecten sobretot els grups més joves
i les persones de més de 65 anys.

L'ansietat és més freqüent
entre les persones joves,
en canvi, la depressió és més habitual
a mesura que augmenta l'edat.

La salut també es distribueix
de manera desigual
en funció del territori de residència.
En general, les condicions de salut
més desfavorables es troben en els barris
i districtes amb menys ingressos.

Al districte de Ciutat Vella
és on hi ha més persones afectades
pel soroll de l'oci nocturn.

A Sant Andreu i l'Eixample
hi viu més gent exposada
a nivells alts de contaminació.

Els habitatges de Nou Barris,
Horta-Guinardó i Ciutat Vella
gasten molta energia
per escalfar-se o refrescar-se.

Algunes dades destacades

La qualitat de l'aire continua millorant.
Tot i així, encara se superen
els límits legals previstos per al 2030
i les recomanacions de l'OMS.

La calor intensa ha provocat
unes 240 morts.
Les dones i les persones grans
són les més afectades.

S'han confirmat 75 casos de malalties
transmeses per mosquit tigre,
35 de dengue.

L'activitat econòmica
i la renda de les famílies
continuen creixent.
Tot i això, el treball a temps parcial
i la contractació fixa discontinua
augmenten entre la població.

L'accés a l'habitatge
és un dels principals problemes de la ciutat.
Les famílies destinen una quarta part
dels seus ingressos a pagar l'habitatge.

Les visites als serveis de salut mental
segueixen augmentant.
Els problemes més freqüents
són l'ansietat i la depressió,
amb més casos entre les dones
i les persones joves.

La majoria de la població adulta
pateix alguna malaltia crònica,
sobretot les dones i les persones grans.

El consum de cigarretes electròniques
augmenta entre la població adolescent.

El nombre de naixements continua baixant
i les dones tenen fills més tard.

Les malalties del cor i els tumors
continuen sent les principals causes
de mort.

L'esperança de vida és de 87,5 anys
per a les dones
i de 82 anys per als homes.

On trobar més informació

Enquesta de salut de Barcelona

Enquesta de salut de Barcelona
Web que permet visualitzar
els principals resultats de salut
de l'enquesta que es fa
cada 5 anys.

[Ves-hi](#)

Enquesta Factors de risc a l'escola secundària (FRESC)

Web amb els resultats
de la darrera edició 2021
de l'enquesta FRESC.

[Ves-hi](#)

Pobresa energètica i salut

Web interactiu que dona a
conèixer la distribució de la
pobresa energètica a la ciutat i
els seus efectes sobre la salut.

[Ves-hi](#)

Temperatura i mortalitat a Barcelona (TEMOB)

Web interactiu que permet
conèixer els indicadors
climàtics i la relació entre la
calor i la mortalitat als 73 barris
de Barcelona.

[Ves-hi](#)

Web de mortalitat

Web interactiu que permet visualitzar els principals indicadors de mortalitat de la població de Barcelona i la seva evolució.

[Ves-hi](#)

Lesions i col·lisions de trànsit

Web interactiu que permet localitzar els accidents de trànsit i les persones lesionades.

[Ves-hi](#)

Observatori de salut i impacte de polítiques

Eina que ofereix informació sobre l'estat de salut de la població i la seva evolució.

[Ves-hi](#)

Sistema de vigilància de les desigualtats socials en salut

Projecte que permet visualitzar les desigualtats en salut per tal de prioritzar intervencions.

[Ves-hi](#)

AQUEST DOCUMENT ES POT CONSULTAR:

WWW.BCN.CAT/SALUT

WWW.ASPB.CAT

EL TEXT COMPLET DE L'INFORME LA SALUT A BARCELONA 2024 ES POT CONSULTAR A:

[HTTPS://WWW.AXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX](https://WWW.AXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX)

PER A MÉS INFORMACIÓ:

AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA DE BARCELONA

WWW.ASPB.CAT

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

 **Agència
de Salut Pública**