



OH MY GOIG - ELS NOSTRES COSSOS



PUBERTAT



programa educatiu de BTV

El capítol 4 "Els nostres cossos", parla de canvis a l'adolescència.

Aquest capítol complet dura **28 minuts**.

També pots seleccionar **petits trossets**: hi ha una ficció, explicacions generals, tallers a un centre escolar de Barcelona o preguntes freqüents al final.

Et recomanem els següents, a partir del minut indicat:

Adolescència: 05:28

La menstruació: 08:52

Taller sobre estereotips: 12:05

Clica la imatge o escriu l'enllaç:

www.youtube.com/watch?v=JN7DzxnZV7g



programa newton de la televisió pública noruega (NRK)

Adreçat a adolescents, mostra de manera explícita i amb humor els canvis corporals que s'esdevenen en aquesta època.

Cap. 1: On comença?

Cap. 2: Els pits

Cap. 3: El penis

Cap. 4: Pèl corporal

Cap. 5: Creixement i canvi de veu

Cap. 6: Vagina i menstruació

Cap. 7: Grans i suor

Cap. 8: Quin és el problema amb la pubertat?

Durada al voltant de **cinc minuts cada capítol**.

Clica la imatge o escriu l'enllaç:

<https://www.youtube.com/playlist?list=PLX8EALqb4PzmhYdnK6AxcAhm45FyCCK->

Recomanem els vídeos anteriors, però si no s'adapten bé al vostre alumnat podeu provar amb aquests:



Adolescencia: cambios en los chicos y chicas.
canal salud andalusia.

Durada 2'38''

www.youtube.com/watch?v=FFu11lyYhYs



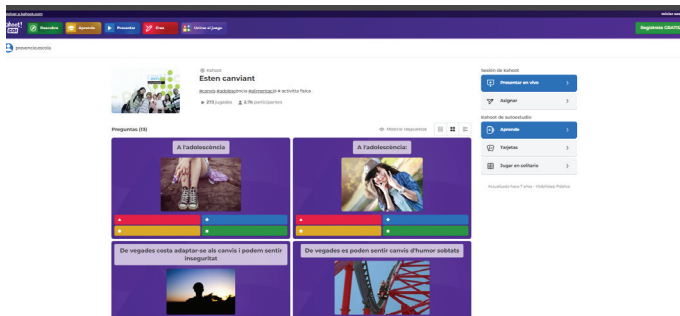
sèrie argentina sobre els canvis a l'adolescència

Al principi i final de cada capítol es donen breus explicacions animades sobre diversos canvis en aquesta etapa. Es complementa amb ficcions i testimonis d'adolescents.

Capítulo 1 ("Cambios generales") Canal Pakapaka de la televisión argentina.

Durada de cada capítol de 20 minuts aproximadament

www.youtube.com/watch?v=KBoFPLdRDts



estem canviant



kahoot!

Aquí podeu trobar l'accés a un kahoot! preparat per adaptar la unitat 1.
Clica la imatge o l'enllaç:

<https://play.kahoot.it/#/k/98f7dcdf-67f1-454d-a4ab-9130c01ff653>



ells dicen: La pubertat - canal encuentro

<https://www.youtube.com/watch?v=A814Uxa-UC0>



Always #LikeaGirl

https://www.youtube.com/watch?v=HI49CsVG_tw



Infok

(Informatiu dirigit a nens i joves d'entre 8 i 13 anys).

Parlem sobre el nostre cos <https://www.ccma.cat/tv3/sx3/parlem-sobre-el-nostre-cos/video/6107131/>



explica-m'ho tot

<https://www.ccma.cat/tv3/sx3/explica-mho-tot-un-llibre-sobre-sexualitat-per-a-nens-i-nenes-dentre-10-i-12-anys/video/6107132/>



L'adolescència: que m'està passant?

<https://www.ccma.cat/tv3/el-punt-d/adolescencia-que-mesta-passanta/noticia/3191972/>