

Mosquito tigre y enfermedades infecciosas (arbovirus), ¿qué hay que saber?

El mosquito tigre puede transmitir enfermedades como el **dengue**, el **chikunguña** y el **zika**. Estas enfermedades son infecciones comunes en otras zonas del mundo, pero en nuestro territorio pueden existir casos por los viajes a países donde son endémicas.



Si vas a viajar a una de estas zonas, protégete. Si al volver no te encuentras bien, consulta a un médico o médica lo antes posible.



¿Qué debo hacer si el médico o médica sospecha que puedo tener una enfermedad transmitida por mosquitos?

La transmisión se produce por la picadura de un mosquito que haya picado antes a una persona infectada. Por ello, es importante evitar que te piquen y aplicar estas medidas preventivas:

- 🏠 Evita salir de casa, sobre todo a primera hora de la mañana y a última hora de la tarde (12 días desde el inicio de los síntomas).
- 🧴 Utiliza un repelente que contenga DEET entre un 35 y un 50 % (12 días desde el inicio de los síntomas).
- 🧥 Utiliza ropa de manga larga y mejor si es de colores claros.
- 🏡 Usa mosquiteras para proteger tu casa.
- 🌿 Evita acumular agua en macetas y otros utensilios del jardín o terraza.
- 💊 No tomes ibuprofeno ni aspirina, solo paracetamol.



¿Cómo puedo evitar que proliferen los mosquitos?



▶ **Realiza** una revisión cada 5 días de tu balcón, terraza o jardín y evita acumular agua en pequeños recipientes.



▶ **¡Recuerda!** El mosquito tigre cría en platos de macetas, desagües, cubos, juguetes y pequeños recipientes con agua...

Revisa + Retira + Vacía + Protege

