

Mosquit tigre i malalties infeccioses (arbovirus), què cal saber-ne?

El mosquit tigre pot transmetre malalties com el **dengue**, el **chikungunya** i el **Zika**. Aquestes malalties són infeccions comunes en altres zones del món, però en el nostre territori n'hi pot haver casos pels viatges a països on són endèmiques.

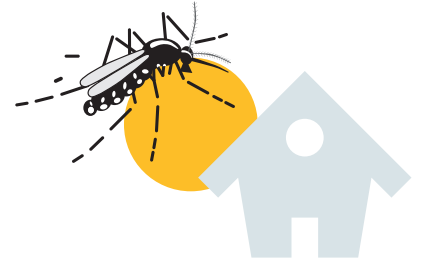
Si has de viatjar a una d'aquestes zones, protegeix-te. Si en tornar no et trobes bé, consulta a un metge o metgessa el més aviat possible.



Què he de fer si el metge o metgessa sospita que puc tenir una malaltia transmesa per mosquits?

La transmissió es produeix per la picada d'un mosquit que hagi picat abans una persona infectada. Per això, és important evitar que et piquin i aplicar aquestes mesures preventives:

-  Evita sortir de casa, sobretot a primera hora del matí i a última hora de la tarda (12 dies des de l'inici dels símptomes).
-  Utilitza un repel·lent que contingui DEET entre el 35 i el 50 % (12 dies des de l'inici dels símptomes).
-  Utilitza roba de màniga llarga i millor de colors clars.
-  Fes servir mosquiteres per protegir casa teva.
-  Evita acumular aigua en testos i altres utensilis del jardí o terrassa.
-  No prenguis ibuprofè ni aspirina, només paracetamol.



Com puc evitar que proliferin els mosquits?



► Fes una **revisió** cada 5 dies del teu balcó, terrassa o jardí i evita acumular aigua en petits recipients.



► **Recorda!** El mosquit tigre cria en plats de testos, desguassos, galledes, joguines i petits recipients amb aigua...

Revisa + Retira + Buida + Protegeix

