

Cigarretes electròniques: el mite del “tabac que no fa mal”



Què són les cigarretes electròniques?

- ▶ Són dispositius electrònics que alliberen aerosols amb químics que s'inhalen i s'emeten a l'ambient. També coneguts com e-cig o vàpers.
- ▶ Igual que el tabac convencional contenen: **substàncies cancerígenes, productes tòxics i nicotina.**

Per què perjudiquen la salut?

-  Les substàncies que contenen **poden causar addiccions, malalties del cor, respiratòries i metabòliques.**
-  La nicotina pot **danyar el cervell en desenvolupament de les persones joves.**
-  A més, generen residus difícils de reciclar que **perjudiquen el medi ambient.**



Són la porta
d'entrada al consum
de tabac.



Fan visible el
tabac en espais on
no es pot fumar.



Quines estratègies publicitàries utilitza la indústria per incitar el consum?

1

Promoció i
venda dirigida
a joves.

2

Dissenys,
olors i sabors
atractius.

3

Missatges
enganyosos
minimitzant
el risc.

4

Escletxes
legals en la
comercialització
i ús.

