
Activa't als parcs

Avaluació del Programa

20
22
—
20
23



Ajuntament
de Barcelona

CSB Consorci Sanitari
de Barcelona



Agència
de Salut Pública



Promoció de la salut

©2025 Agència de Salut Pública de Barcelona

Tots els drets reservats.

<https://www.aspb.cat/>

Edita: Agència de Salut Pública de Barcelona, 30 de gener de 2025

Aquesta publicació està sota una llicència Creative Commons

Reconeixement – No Comercial – No Derivades (BY-NC-ND)

<https://creativecommons.org/>



Activa't als Parcs. Avaluació del programa, 2022-2023

Presidenta de l'Agència de Salut Pública de Barcelona i regidora de Salut, persones amb discapacitat i estratègia contra la soledat

Marta Villanueva Cendán

Gerenta de l'Agència de Salut Pública de Barcelona

Carme Borrell i Thió

Responsables de l'Informe

Irene Garcia-Subirats¹, Marta Caballé¹, Sandra González¹, Silvia Martín¹, Cristina Rey¹, Nabila Sánchez¹, Josep Maria Jansà¹

Col·laboradors/es

Núria Lozano²

Mercè Jofra²

Maite Carroggio³

Cita recomanada:

Garcia-Subirats I, Caballé M, González S, Martín S, Rey C, Sánchez N, Jansà JM, Lozano N, Jofra M, Carroggio M.

Activa't als Parcs. Avaluació del programa, 2022-2023. Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona; 2024

¹ Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), Pl. Lesseps 1, 08023 Barcelona, Spain

² Institut Barcelona Esports

³ Associació Esportiva Sarrià Sant Gervasi

Índex

Activa't als Parcs	4
Satisfacció general	6
Satisfacció segons parc.....	8
Conclusions.....	28

Activa't als Parcs

El programa *Activa't als parcs*, promogut per l'Institut Barcelona Esports, es va posar en marxa l'any 2008 amb l'objectiu de promoure el benestar de les persones majors de 40 anys a través de diferents activitats esportives. Ofereix la participació en dues sessions setmanals d'activitat física en espais verds urbans. Una de les sessions es dedica a fer pràctiques orientals com el tai-txi i el txi-kung i el segon dia es fa motricitat i memòria.

Objectiu

Conèixer la satisfacció de les persones usuàries amb el programa *Activa't als Parcs* durant el curs 2022-2023

Mètodes

Durant els mesos de juliol, agost i setembre del 2024 es va recollir la valoració del programa en les persones participants a través d'un qüestionari en línia. El qüestionari recollia informació sociodemogràfica (gènere, lloc de naixement i edat). Es preguntava per la satisfacció global amb el programa, monitoratge, el lloc, l'horari, la durada i la freqüència de les sessions (puntuació 0 – gens satisfet/a al 10 - molt satisfet/a) així com l'autopercepció de salut respecte abans de començar a participar en el programa *Activa't als parcs*. Si alguna persona participant ha deixat l'activitat es recollia el motiu d'abandonament. Per últim es van recollir suggeriments i comentaris de les persones participants a cada parc.

Resultats

Les taules següents mostren les característiques sociodemogràfiques i la satisfacció general segons parcs de les persones participants.

En l'enquesta de satisfacció van participar 383 persones de les 1.168 persones inscrites (39,4%). D'elles, el 82,5% són dones. L'edat mitjana va ser de 69 anys amb un rang de 43 a 92 anys. Un 4,7% de persones eren nascudes a l'estranger.

Entre les persones que responen no haver participat en algun moment durant l'any (n = 83), el motiu més referit va ser un problema de salut (47%), seguit de tenir cura d'algun familiar (19,3%). El 99,0% recomanarien el programa a una altra persona.

Respecte a la salut autopercebuda, després de la participació al programa, un 79,7% va declarar que es trobava millor o molt millor que abans. La satisfacció general va ser de 9,2 punts sobre 10, la dimensió millor valorada va ser el monitoratge amb 9,4 punts i la pitjor la freqüència de les sessions (volien més sessions) amb 6,9 punts.

Satisfacció general

Taula 1. Variables sociodemogràfiques segons gènere

	Dona % (n)	Home % (n)	No binària % (n)	Total (n=383)
Sexe	82,5 (316)	8,1 (31)	2 (0,5)	
Lloc de naixement				
Barcelona	52,5 (166)	51,6 (16)		47,8 (183)
Resta de Catalunya	13,6 (43)	29,0 (9)		13,6 (52)
Resta d'Espanya	28,5 (90)	16,1 (5)	50,0 (1)	25,3 (97)
Estranger	5,1 (16)	3,2 (1)	50,0 (1)	4,7 (18)
No contesta	0,3 (1)	0 (0)		8,6 (33)
Edat				
Mitjana	69	69	63	69
Rang	43-92	46-90	56-71	43-92
Recomanaria el programa?				
Sí	99,4 (314)	100 (31)	100 (2)	97,1 (380)
Si ha deixat de participar, quin ha estat el principal motiu per deixar de participar-hi?*				
Per un problema de salut	52,8 (38)			47,0 (39)
Per tenir cura d'alguna persona	18,1 (19)	40,0 (2)		19,3 (16)
Altres activitats	4,2 (3)			3,6 (3)
Està lluny de casa	1,4 (1)	20,0 (1)		2,4 (2)
L'activitat no m'agrada	2,8 (2)			2,4 (2)
L'horari no m'anava bé	2,8 (2)			2,4 (2)
He estat fora de Barcelona	1,4 (1)			2,4 (2)
Viatge	1,4 (1)	20,0 (1)		2,4 (2)
Vaig començar a treballar	1,4 (1)			1,2 (1)
Altres motius	13,9 (10)	20,0 (1)		16,9 (14)

Participant en el programa Activa't se sentia...				
Millor o molt millor que abans	86,7 (274)	90,3 (28)	100 (2)	79,6 (305)
Igual o pitjor que abans	9,5 (30)	9,7 (3)		8,7 (33)
No contesta	3,8 (12)	0 (0)		11,8 (45)

* percentatges calculats sobre el número de persones que responen la pregunta

Taula 2. Satisfacció amb el programa segons aspectes i gènere

Aspectes de la satisfacció (puntuació sobre 10)	Dona	Home	No binària	Total
Satisfacció general	9,3	8,7	10	9,2
Monitor/a	9,4	9,1	10	9,3
Espai	8,7	8,4	7	8,6
Freqüència	7,0	7,1	7,5	6,9
Durada	8,7	8,3	8	8,6

Satisfacció segons parc

Parc de la Ciutadella (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 57; mitjana assistents per dia: 23)	2021/22 N = 23	2022/23 N = 25
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general	8,7	8,5
Monitor/a	8,2	9,1
Espai	8,7	8,5
Freqüència	5,6	6,2
Durada activitat	7,6	8,1
Participant en el programa Activa't se sentia...	% (n)	% (n)
Millor o molt millor que abans	73,9 (17)	80,0 (20)
Igual o pitjor que abans	8,7 (2)	16,0 (4)
No contesta	17,4 (4)	4,0 (1)
Comentaris (n = 11)		
Agraïments cap a la monitora (6)		
Agraïments envers el programa (1)		
Ampliar dies (1)		
A l'estiu llocs amb més ombra i horari més d'hora (1)		
Espai tancat per dies de pluja o bé activitat alternativa (1)		
Refereix benestar gràcies al programa (1)		
Temes logístics: mantenir el número de targeta quan la perds (1)		

Parc Joan Miró (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 122; mitjana assistents per dia: 59)	2021/22 N = 49	2022/23 N= 61
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general	9,1	9,2
Monitor/a	9,4	9,3
Espai	8,6	9,0
Freqüència	6,8	7,3
Durada activitat	8,7	8,8
Participant en el programa Activa't se sentia...	% (n)	% (n)
Millor o molt millor que abans	77,6 (38)	77,1 (47)
Igual o pitjor que abans	16,3 (8)	8,2 (5)
No contesta	6,1 (3)	14,8 (9)
Comentaris (n = 13)		
Agraïments envers el programa (3)		
Ampliar dies (2)		
Refereix benestar gràcies al programa (2)		
Agraïments amb els recursos de la web (1)		
Agraïments cap a la monitora (1)		
Ampliar número de grups (1)		
Ampliar programa fora de Barcelona (1)		
Augment de la xarxa social (1)		
A l'estiu fer un horari més d'hora (1)		
A l'estiu no pot anar per temes de salut (1)		
Espai tancat per dies de pluja (1)		
Descontent amb el caire infantil d'alguns jocs proposats (1)		

Parc de la Indústria (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 68; mitjana assistents per dia: 34)	2021/22 N = 26	2022/23 N= 23
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general	8,9	9,2
Monitor/a	9,2	8,5
Espai	8,1	8,2
Freqüència	6,4	7,0
Durada activitat	8,9	8,9
Participant en el programa Activa't se sentia...	% (n)	% (n)
Millor o molt millor que abans	88,5 (23)	73,9 (17)
Igual o pitjor que abans	7,7 (2)	8,7 (2)
No contesta	3,8 (1)	17,4 (4)
Comentaris (n = 8)		
Agraïments envers el programa (4)		
Agraïment amb la trobada final (1)		
Ampliar dies (1)		
Ampliar llocs (1)		
Canvi d'horari, fer-ho més d'hora (1)		
Descontent amb masses canvis de monitora (1)		
Descontent amb la monitora per poca formació (1)		
Refereix benestar gràcies al programa (1)		

Parc del Mirador del Poble Sec (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 16; mitjana assistents per dia: 5)	2021/22 N = 4	2022/23 N= 4
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general	9,0	9,3
Monitor/a	9,2	9,0
Espai	8,0	9,0
Freqüència	7,0	7,3
Durada activitat	7,2	9,3
Participant en el programa Activa't se sentia...	% (n)	% (n)
Millor o molt millor que abans	75,0 (3)	75,0 (3)
Igual o pitjor que abans	25,0 (1)	25,0 (1)
No contesta		9,3
Comentaris (n = 2)		
Agraïments envers el programa (1)		
Falta publicitat (1)		

Jardins dels Drets humans (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 101; mitjana assistents per dia: 51)	2021/22 N = 14	2022/23 N= 23
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general	9,0	9,2
Monitor/a	8,8	9,3
Espai	8,6	9,1
Freqüència	6,2	7,3
Durada activitat	8,0	8,5
Participant en el programa Activa't se sentia...	% (n)	% (n)
Millor o molt millor que abans	71,4 (10)	69,6 (16)
Igual o pitjor que abans	14,3 (2)	21,7 (5)
No contesta	14,3 (2)	8,7 (2)
Comentaris (n = 7)		
Agraïments envers el programa (4)		
Ampliar dies (3)		
Refereix benestar gràcies al programa (1)		

Plaça Falset (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 16; mitjana assistents per dia: 9)		2022/23 N= 2
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general		9
Monitor/a		10
Espai		8,5
Freqüència		5,5
Durada activitat		8,5
Participant en el programa Activa't se sentia...		% (n)
Millor o molt millor que abans		100 (2)
Igual o pitjor que abans		
No contesta		
Comentaris (n = 1)		
Agraïments envers el programa (1)		

Jardins de la Maternitat (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 117; mitjana assistents per dia: 52)	2021/22 N = 51	2022/23 N= 46
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general	9,3	9,3
Monitor/a	9,8	9,8
Espai	9,0	8,9
Freqüència	6,5	5,5
Durada activitat	9,1	9,0
Participant en el programa Activa't se sentia...	% (n)	% (n)
Millor o molt millor que abans	94,1 (48)	78,3 (36)
Igual o pitjor que abans	2,0 (1)	8,7 (4)
No contesta	3,9 (2)	13,0 (6)
Comentaris (n = 16)		
Agraïments cap a la monitora (6)		
Agraïments envers el programa (6)		
Ampliar dies (2)		
Temes logístics: que la monitora estigui en un tarima, perquè quan hi ha molta gent no es veu ni s'escolta bé (2)		
El grup és molt nombrós (1)		
Refereix benestar gràcies al programa (1)		
Temes logístics: persones que fan l'activitat i no estan inscrites (1)		

Jardins de Via Amèlia (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 48; mitjana assistents per dia: 22)	2021/22 N = 13	2022/23 N= 23
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general	8,3	8,9
Monitor/a	8,0	8,9
Espai	8,8	9,1
Freqüència	6,6	7,2
Durada activitat	9,0	8
Participant en el programa Activa't se sentia...	% (n)	% (n)
Millor o molt millor que abans	84,6 (11)	73,9 (17)
Igual o pitjor que abans	7,7 (1)	
No contesta	7,7 (1)	26,1 (6)
Comentaris (n = 11)		
Agraïments cap a la monitora (5)		
Agraïments envers el programa (2)		
Descontent amb masses canvis de monitora (2)		
Descontent amb la monitora (1)		
Les altres monitores han aportat nous estils o noves maneres de fer (1)		
Que hi hagi més taitxí (1)		
Que hi hagi més varietat (txi-kung, taitxí, ioga, ball, etc.) (1)		

Jardins del Mestre Balcells (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 41; mitjana assistents per dia: 20)	2021/22 N = 6	2022/23 N= 19
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general	9,4	9,7
Monitor/a	9,8	9,6
Espai	8,5	8,4
Freqüència	6,9	7,6
Durada activitat	8,0	9,3
Participant en el programa Activa't se sentia...	% (n)	% (n)
Millor o molt millor que abans	87,5 (14)	78,9 (15)
Igual o pitjor que abans	6,3 (1)	5,3 (1)
No contesta	6,3 (1)	15,8 (3)
Comentaris (n = 6)		
Agraïments envers el programa (3)		
Agraïments cap a la monitora (1)		
Ampliar dies (1)		
Refereix benestar gràcies al programa (1)		

Jardins de Rosa de Luxemburg (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 46; mitjana assistents per dia: 25)	2021/22 N = 14	2022/23 N= 9
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general	8,4	7,9
Monitor/a	7,5	7,0
Espai	8,5	8,0
Freqüència	5,3	7,6
Durada activitat	7,4	7,9
Participant en el programa Activa't se sentia...	% (n)	% (n)
Millor o molt millor que abans	100 (14)	100 (9)
Igual o pitjor que abans	0 (0)	
No contesta	8,4	
Comentaris (n = 4)		
Agraïments envers el programa (2)		
Agraïments cap a la nova monitora (1)		
Que hi hagi més varietat (txi-kung, taitxí, ioga, ball, etc.) (1)		

Jardins Joan Ponce (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 50; mitjana assistents per dia: 25)	2021/22 N = 4	2022/23 N= 7
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general	9,0	9,4
Monitor/a	10	8,9
Espai	8,8	6,7
Freqüència	5,3	7,1
Durada activitat	7,5	8,9
Participant en el programa Activa't se sentia...	% (n)	% (n)
Millor o molt millor que abans	100 (4)	57,1 (4)
Igual o pitjor que abans	0 (0)	28,6 (2)
No contesta	9,0	14,3 (1)
Comentaris (n = 3)		
Agraïments cap a la monitora (1)		
Ampliar dies (1)		
Descontent amb les condicions laborals dels monitors, cobren poc (1)		

Parc Guineueta (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 101; mitjana assistents per dia: 52)	2021/22 N = 19	2022/23 N= 15
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general	8,9	8,7
Monitor/a	9,3	9,1
Espai	8,9	8,7
Freqüència	5,3	6,1
Durada activitat	7,9	8,5
Participant en el programa Activa't se sentia...	% (n)	% (n)
Millor o molt millor que abans	84,2 (16)	93,3 (14)
Igual o pitjor que abans	15,8 (3)	6,7 (1)
No contesta	8,9	
Comentaris (n = 4)		
Agraïments envers el programa (1)		
Agraïments cap a la monitora (1)		
Buscar llocs amb ombra, coberts o tendals (1)		
Descontent amb el canvi d'activitats (1)		

Plaça Aqüeducte (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 26; mitjana assistents per dia: 15)	2021/22 N = 1	2022/23 N= 0
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general	10	
Monitor/a	10	
Espai	8	
Freqüència	10	
Durada activitat	10	
Participant en el programa Activa't se sentia...	% (n)	% (n)
Millor o molt millor que abans	100 (1)	
Igual o pitjor que abans	0 (0)	
No contesta	10	
Comentaris (n = 0)		

Casa de l'Aigua (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 40; mitjana assistents per dia: 18)	2021/22 N = 4	2022/23 N= 5
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general	8,8	9,2
Monitor/a	9,5	9,2
Espai	8,3	9,2
Freqüència	6,7	8
Durada activitat	5,0	7,8
Participant en el programa Activa't se sentia...	% (n)	% (n)
Millor o molt millor que abans	75,0 (3)	80,0 (4)
Igual o pitjor que abans	0 (0)	20,0 (1)
No contesta	25,0 (1)	
Comentaris (n = 1)		
Buscar llocs amb ombra, coberts o tendals (1)		

Plaça de les Basses de la Peira (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 64; mitjana assistents per dia: 30)	2021/22 N = 19	2022/23 N= 28
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general	8,8	9,6
Monitor/a	9,4	9,9
Espai	7,6	7,9
Freqüència	6,7	6,4
Durada activitat	8,4	8,2
Participant en el programa Activa't se sentia...	% (n)	% (n)
Millor o molt millor que abans	84,2 (16)	96,4 (27)
Igual o pitjor que abans	10,5 (2)	3,6 (1)
No contesta	5,3 (1)	
Comentaris (n = 9)		
Agraïments cap a la monitora (4)		
Brutícia del lloc de l'activitat, caldria netejar (2)		
Agraïments envers el programa (1)		
El grup és molt nombrós (1)		
Que hi hagi més varietat (txi-kung, taitxí, ioga, ball, etc.) (1)		

Parc de la Pegaso (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 112; mitjana assistents per dia: 54)	2021/22 N = 39	2022/23 N= 48
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general	9,1	9,5
Monitor/a	9,7	9,7
Espai	8,5	8,9
Freqüència	6,7	7,8
Durada activitat	7,4	8,7
Participant en el programa Activa't se sentia...	% (n)	% (n)
Millor o molt millor que abans	87,2 (34)	77,1 (37)
Igual o pitjor que abans	10,3 (4)	6,3 (3)
No contesta	2,6 (1)	16,7 (8)
Comentaris (n = 21)		
Agraïments cap a la monitora (5)		
Agraïments envers el programa (3)		
Ampliar dies (2)		
Ampliar a l'agost (1)		
Ampliar grups (hi ha molta gent) (1)		
A l'estiu, buscar un lloc amb ombra (1)		
A l'estiu, fer-ho més d'hora (1)		
Brutícia del lloc de l'activitat, caldria netejar (1)		
Descontent quan hi ha canvis de monitora (1)		
Espai tancat per dies de pluja o activitat alternativa (1)		
Millorar la cura del parc (1)		
Refereix benestar gràcies al programa (1)		
Tenir algun punt Activa't més a prop de casa (1)		

Plaça Baró de Viver (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 12; mitjana assistents per dia: 8)	2021/22 N = 1	2022/23 N= 2
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general	9	9
Monitor/a	9	9,5
Espai	8	9
Freqüència	2	8
Durada activitat	8	9
Participant en el programa Activa't se sentia...	% (n)	% (n)
Millor o molt millor que abans	0 (0)	100 (2)
Igual o pitjor que abans	0 (0)	
No contesta	100 (1)	
Comentaris (n = 1)		
Ampliar dies (1)		

Plaça Ferran Reyes (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 61; mitjana assistents per dia: 30)	2021/22 N = 16	2022/23 N= 18
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general	9,0	9,3
Monitor/a	9,4	9,7
Espai	8,1	8,4
Freqüència	7,7	6,6
Durada activitat	8,3	7,7
Participant en el programa Activa't se sentia...	% (n)	% (n)
Millor o molt millor que abans	87,5 (14)	77,8 (14)
Igual o pitjor que abans	12,5 (2)	11,1 (2)
No contesta		11,1 (2)
Comentaris (n = 3)		
Agraïments cap a la monitora (2)		
Agraïments envers el programa (1)		

Parc del Clot (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 48; mitjana assistents per dia: 23)	2021/22 N = 18	2022/23 N= 19
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general	8,5	9,1
Monitor/a	9,0	9
Espai	8,3	8,9
Freqüència	5,7	7,2
Durada activitat	8,3	8,9
Participant en el programa Activa't se sentia...	% (n)	% (n)
Millor o molt millor que abans	88,9 (16)	84,2 (16)
Igual o pitjor que abans	11,1 (2)	5,3 (1)
No contesta		10,5 (2)
Comentaris (n = 7)		
Ampliar horari (2)		
Que hi hagi més varietat (txi-kung, taitxí, ioga, ball, etc.) (2)		
Agraïments cap a la monitora (1)		
Agraïments envers el programa (1)		
Ampliar dies (1)		
Espai alternatiu per dies de pluja (1)		
Més puntualitat i puntualitat de la professora (2)		
Que la monitora ens corregeixi els nostres moviments (1)		
Refereix benestar gràcies al programa (1)		

Rambla Prim (persones que han passat almenys un cop per l'activitat: 24; mitjana assistents per dia: 10)	2021/22 N = 3	2022/23 N= 6
Satisfacció amb el programa		
Satisfacció general	10	9,7
Monitor/a	10	10
Espai	8,3	6,8
Freqüència	9,3	6,3
Durada activitat	10	6,3
Participant en el programa Activa't se sentia...	% (n)	% (n)
Millor o molt millor que abans	1000 (3)	83,3 (5)
Igual o pitjor que abans	0 (0)	16,7 (1)
No contesta		
Comentaris (n = 4)		
Agraïments envers el programa (2)		
A l'estiu fa molta calor, hi ha poca ombra (1)		
Ampliar horari (1)		
Brutícia del lloc de l'activitat, caldria netejar (1)		
Espai tancat per dies de pluja (1)		
Prohibir excrements de gossos a la zona de l'activitat (1)		
Que hi hagi més varietat (txi-kung, taitxí, ioga, ball, etc.) (1)		

Conclusions

Per valorar les respostes, cal tenir present que l'enquesta es va fer online després d'haver finalitzat el programa, el que pot haver reduït la participació ja que no totes les participants tenen correu electrònic. Tot i així, la participació ha estat prou elevada, sent un 39% del total de persones inscrites a l'activitat.

La majoria de les persones que van participar eren dones. La mitjana d'edat va ser de 69 anys. Gairebé un 5,0% de les persones participants era d'origen estranger.

La satisfacció general amb el programa continua sent molt elevada, tal i com ha estat en els darrers anys. La dimensió més valorada va ser el monitoratge i la pitjor la freqüència de sessions, ja que en desitjaven més. La major part de les persones participants se sentien millor o molt millor en participar en el programa. I pràcticament tothom el recomanaria a una altra persona.

En general, les persones usuàries estaven molt agraïdes i contentes amb el programa, especialment amb les monitores i monitors que dirigeixen les activitats i moltes van expressar el seu desig de seguir participant. Tot i això, algunes persones comenten la necessitat d'estabilitat de les monitores així com afegir més varietat a les activitats que s'ofereixen. Les principals propostes de millora recollides estan relacionades amb augmentar l'oferta del programa, ja que molts dels grups són força nombrosos i també augmentar el número de dies que s'ofereix el programa. També és fa palesa la necessitat de canviar els horaris quan comença l'època de calor o bé tenir llocs amb ombres o posar tendals.

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Promoció de la salut

Connectem
f t o in

www.aspb.cat