



CARA I CREU

PROGRAMA DE PREVENCIÓ DELS DANYS ASSOCIATS AL JOC D'APOSTES 4t D'ESO



CSB Consorci Sanitari
de Barcelona

ASB Agència
de Salut Pública

CARA I CREU, AMPLIEM EL CONEIXEMENT SOBRE ELS RISCOS I ELS DANYS DEL JOC D'APOSTES I VIDEOJOC

.....

Aquest programa pretén reduir la incidència del joc d'apostes en la població adolescent de la ciutat, ampliant el coneixement sobre els riscos i les conseqüències del joc d'apostes i millorant les competències i habilitats socials de l'alumnat per enfrontar-s'hi.

El Cara i Creu vol qüestionar les motivacions i els biaixos que actuen darrere el joc d'apostes i fomentar una mirada crítica entre la població adolescent a l'hora de prendre decisions, augmentant la percepció d'autoeficàcia i promovent actituds favorables a la salut.

Aquest proper curs 2024-2025 volem avaluar si el programa dissenyat dona eines a l'alumnat, a les famílies i a la comunitat educativa per prevenir la conducta de joc d'apostes.

Vols col·laborar amb nosaltres?

.....

COM ÉS EL PROGRAMA?

El programa consta de 5 sessions obligatòries per fer a l'aula, amb una durada d'uns 50 minuts cada una:

- **Sessió 1.** Motivacions, riscos i conseqüències del joc d'apostes
- **Sessió 2.** Conceptes de probabilitat i biaixos cognitius
- **Sessió 3.** Publicitat del joc d'apostes
- **Sessió 4.** Pressió de grup, autoeficàcia i gestió de les emocions
- **Sessió 5.** Similituds entre els videojocs i els jocs d'apostes

El programa també inclou tres sessions optatives: una sessió recordatòria i dues per a fer en l'entorn comunitari del centre educatiu.

FORMACIÓ PROFESSORAT

Les activitats proposades són dinamitzades pel professorat, ja que sou qui millor coneixeu a l'alumnat. Per això, abans d'implementar-les, us proposem una formació en línia, asincrònica i acreditada de 4-5 hores, on es treballen els conceptes principals fent servir la plataforma Moodle.

MATERIALS

DE SUPORT

La persona docent tindrà a la seva disposició un manual imprès del programa que l'ajudarà a planificar i dur a terme les sessions a l'aula. Aquest manual, a més, inclou un material de suport en línia en format PDF per facilitar la dinamització de les diferents activitats a l'aula.



També es facilitarà una guia familiar preventiva en format paper i en línia per dotar les famílies de coneixements i eines en la prevenció del joc d'apostes i els videojocs.



QUÈ IMPLICA PARTICIPAR EN L'AVALUACIÓ?

Els centres que vulguin realitzar el programa participaran també de la seva avaluació. Això implica comprometre's amb el projecte durant el curs 2024-2025 i participar en un dels dos grups que l'equip avaluador us assignarà de manera aleatòria:

GRUP 1

Els centres educatius faran el programa durant el 1r trimestre i l'alumnat haurà de respondre un qüestionari sobre coneixements i actituds vers el joc d'apostes a l'inici de curs (octubre), finalitzat el programa (desembre) i mesos després de finalitzar-lo (abril aproximadament). La formació per al professorat estarà disponible de juny a octubre del 2024.

GRUP 2

Els centres educatius faran el programa a partir del 2n trimestre, però l'alumnat haurà de respondre també els dos primers qüestionaris (octubre i desembre). La formació per al professorat estarà disponible de gener a abril del 2025.

La participació en l'avaluació i la formació del programa (20 hores) s'acreditarà a través de l'Institut de Desenvolupament Professional (IDP-ICE).

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

+B Agència
de Salut Pública



Si us voleu inscriure per participar en el programa i l'avaluació
ho podeu fer a través d'aquest codi QR:



O a la web de l'ASPB:
www.aspb.cat/documents/caraicreu/

Si en voleu saber més, podeu contactar amb nosaltres i us
explicarem tot el que necessiteu: caraicreu@aspb.cat



Drogo dependències

Connectem
f **t** **y** **in**

www.aspb.cat