
Seminari Web:

Formació a empreses de monitoratge

Objectius

- Reforçar els canvis que es volen fer en vers l'alimentació en els menjadors, des del personal de monitoratge com a persones clau que estan en contacte amb l'alumnat en l'espai de menjador.
- Proporcionar al monitoratge les bases compartides de l'acció educativa de l'alimentació més sana i sostenible perquè el canvi sigui encara més efectiu.

Pàgina Web

<https://www.aspb.cat/documents/menjadors-escolars-sans-sostenibles/>

Docents

MARIA BLANQUER GENOVART (Dietista-Nutricionista, Agència de Salut Pública de Barcelona)

LUISA CARDENETE (Secretaria Tècnica MEMSS)

Dates

Es fan a inici de cada curs (octubre-novembre).

Els centres educatius inscrits al programa MEMSS reben, a inici de curs, un calendari amb les dates que es fan les sessions.

Programació

Durada: 2,5 h	
Primera part: 1 h	Què és l'alimentació Saludable i Sostenible? <ul style="list-style-type: none">○ Què entenem per una alimentació Sana i Sostenible? (15 min). Criteris per a un menjador saludable i sostenible: (45 min).○ La importància de l'aposta per a uns menjadors escolars saludables i sostenibles: què implica? (15 min).○ Nutricionals: racions, menús, combinacions d'aliments, cuinats (15 min).○ Sostenibilitat: Els pilars d'un menjador sostenible. La importància de l'alimentació de proximitat, de temporada i ecològica a nivell ambiental i social (15 min).
Segona part: 1,5 h	ELS MONITORS/ES, UNA PEÇA CLAU <ul style="list-style-type: none">○ El paper del personal de monitoratge en l'educació i els hàbits alimentaris: Recollir la visió que té el personal de quin ha de ser el seu paper, quins reptes hi ha i com afrontar-los. Recollir elements claus a treballar. Consensuar el paper del/de la monitor/a en: hàbits, promoció de l'alimentació saludable i sostenible, durant l'espai de migdia (1h).○ Eines i estratègies per treballar els hàbits i la consciència dels nens i nenes sobre l'alimentació sostenible i saludable: Compartir recursos i activitats per a treballar en el temps del migdia. Revisar, proposar, adaptar i testejar les activitats (1h).

Inscripció

Els centres educatius inscrits al programa MEMSS reben, a inici de curs, un missatge per a que es puguin inscriure.

Contacte

menjadorsescolars@aspb.cat