
Sarna

Informació per a famílies i escoles



CSB Consorci Sanitari
de Barcelona



Agència
de Salut Pública



Promoció de la salut

Índex

Què és la sarna o escabiosi? _____	2
Com es presenta? _____	3
Com es transmet? _____	3
Com s'elimina? _____	4
Quan es pot retornar a les activitats habituals? _____	5
Què es pot fer per prevenir aquesta malaltia? _____	5
Què més cal saber? _____	6

Sarna

Què és la sarna o escabiosi?

És una malaltia de la pell produïda per un àcar (semblant a una aranya), el *Sarcoptes scabiei*, que té mig mil·límetre de diàmetre i que afecta la pell. Els símptomes de la malaltia poden aparèixer entre 2 i 6 setmanes després d'haver tingut contacte amb una persona malalta (aquest temps pot ser menor, entre 1 i 4 dies, si la persona ja havia patit anteriorment sarna alguna vegada).

Com es presenta?

La sarna es presenta en forma de pàpules, vesícules i solcs lineals diminuts. Aquestes lesions predominen a les mans (dors i espais entre els dits), part de davant de canells i colzes, aixelles, cintura, engonals, natges, genolls i peus; no afecta ni el coll, ni la cara, ni el cap. En els homes, també pot afectar els genitals externs i en les dones els mugrons, abdomen i la part inferior dels glutis. En lactants afecta el cap, coll, els palmells de les mans i plantes dels peus. En persones immunodeprimides i en persones grans, la infecció acostuma a aparèixer en forma de dermatitis generalitzada amb una distribució més àmplia que els solcs, amb descamació extensa i de vegades amb vesícules i crostes. La picor pot ser menor o no aparèixer.

La picor és intensa, especialment durant la nit. No produeix febre. Les lesions es poden complicar amb infeccions bacterianes secundàries degudes al rascat.

Com es transmet?

La sarna es contagia per contacte directe amb la pell d'una persona malalta, inclòs el contacte sexual. El contacte ha de ser perllongat (una encaixada ràpida de mans o una abraçada no suposa una font de contagi habitual). També es pot transmetre a través de roba i roba de llit si ha estat contaminada immediatament abans. La transmissió és possible mentre hi hagi àcars o ous a la pell.

Com s'elimina?

Es disposa de diverses locions per al tractament. Cal seguir les indicacions proporcionades pel metge/ssa o que figuren en les instruccions d'ús. Com a norma general, s'aplica la loció sobre el cos net, des del coll fins els dits dels peus i per la nit. Després d'aproximadament 8 hores s'ha de prendre una dutxa amb aigua tèbia per a treure's la loció i els àcars morts, i posar-se roba neta.

- Sovint pot ser necessària una segona tanda de tractament als 7-10 dies de la primera.
- Sovint les dones embarassades i nens es tracten amb medicaments més suaus.
- La picor pot romandre durant 1-2 setmanes però no significa que encara s'estigui infectat. Cap lesió nova ha d'aparèixer 24-48 hores després del tractament, si aquest ha estat eficaç.
- La roba (inclosa la roba de llit) utilitzada per la persona afectada en les 48 hores prèvies al tractament s'ha de rentar amb aigua molt calenta (a 60C i durant mínim 10 minuts) o en sec. Si no es pot rentar, cal deixar la roba tancada en bosses de plàstic 7 dies.

Quan es pot retornar a les activitats habituals?

Les persones afectades no han de tornar a l'escola o lloc de treball fins passades 24 hores d'haver fet el tractament. Les persones institucionalitzades seguiran els protocols d'aïllament vigents a cada institució.

Què es pot fer per prevenir aquesta malaltia?

S'ha d'evitar el contacte directe (pell amb pell) amb la persona afectada en les 8 hores posteriors a l'aplicació del tractament.

Es tractaran preventivament les persones que hagin tingut contacte íntim o perllongat amb la persona afectada, així com la parella o parelles sexuals. Tots hauran d'iniciar el tractament alhora per prevenir la reinfecció.

Davant la presentació d'un símptoma sospitós de sarna entre el companyys, i sobretot entre la família de la persona afectada (ja que la transmissió dins del domicili és molt freqüent), cal consultar el seu metge/ssa.

Què més cal saber?

Si desitgeu més informació podeu adreçar-vos a:

L'Equip de Salut Comunitària assignat al vostre barri que s'ocupa dels aspectes de salut a l'escola.

També podeu connectar amb la seu central del
Servei de Salut Comunitària de
l'Agència de Salut Pública de Barcelona

Tel 93202773 - E-mail: prevencio.escola@aspb.cat

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Promoció de la salut

Connectem



www.aspb.cat