

SECUNDÀRIA



# contra corrent



Programa de prevenció de prevenció del consum de tabac, alcohol i cànnabis en població adolescent.



Adreçat a l'alumnat d'Educació Secundària Obligatòria (ESO) (12-16 anys). L'itinerari 1 se centra en la prevenció del consum de tabac i alcohol i va dirigit principalment a l'alumnat de 1r i 2n d'ESO. L'itinerari 2 se centra en la prevenció del consum d'alcohol i cànnabis i va dirigit principalment a l'alumnat de 3r i 4t d'ESO.



Intervenció mínima: 5 unitats d'una durada total aproximada de 7 (itinerari 1) i 5 hores (itinerari 2).

Intervenció recomanada: 7 unitats d'una durada total aproximada d'entre 9 i 12 hores (itinerari 1) i 7-8 hores (itinerari 2).



# Programa Contracorrent

ITINERARI 1	UNITAT 1 Tu davant les drogues	UNITAT 2 I tu, què en saps?	UNITAT 3 El teu entorn	UNITAT 4 Per què fem el que fem?	UNITAT 5 Posa't en la pell de...	UNITAT 6 I tu, què faries?	UNITAT 7 Efectes d'inhalar el fum	
Què es treballa?	Coneixements	Creences i avaluació del risc	Pressió de grup i norma social	Pressió de grup i norma social	Habilitats socials	Habilitats socials	Efectes sobre la salut	
Com es treballa?	Enquestes i qüestionaris	Joc en línia o treball de recerca	Autoregistre i activitat de camp en l'entorn	Anàlisi publicitària Anàlisi d'audiovisuals	Role playing	Resolució de dilemes	Experiment	
Durada recomanada	1-2h	2-2,5h	1,5h	1,5h	1h	1h	45m	<b>TOTAL HORES</b> 8,45-12h
Durada mínima	-	2h	1,5h	1,5h	1h	1h	-	7h

ITINERARI2	UNITAT 1 Tu davant les drogues	UNITAT 2 I tu, què en saps?	UNITAT 3 El teu entorn	UNITAT 4 Per què fem el que fem?	UNITAT 5 Posa't en la pell de...	UNITAT 6 I tu, què faries?	UNITAT 7 Efectes d'inhalar el fum	
Què es treballa?	Coneixements	Creences i avaluació del risc	Pressió de grup i norma social	Pressió de grup i norma social	Habilitats socials	Habilitats socials	Efectes sobre la salut	
Com es treballa?	Enquestes i qüestionaris	Joc en línia o treball de recerca	Anàlisi d'audiovisuals	Anàlisi d'audiovisuals	Role playing	Resolució de dilemes	Experiment	
Durada recomanada	1-2h	1-1,5h	1h	1h	1h	1h	45m	<b>TOTAL HORES</b> 6,45-8,15h
Durada mínima	-	2h	1h	1h	1h	1h	-	5h

