

Barcelona Salut als Barris

Memòria 2022



#BSaB



C S B Consorci Sanitari de Barcelona



Títol

Barcelona Salut als Barris. Memòria 2022

Presidenta de l'Agència de Salut Pública i Regidora de Salut, Envel·liment i Cures de l'Ajuntament de Barcelona

Gemma Tarafa i Orpinell

Gerenta de l'Agència de Salut Pública de Barcelona

Carme Borrell i Thió

Directora de Promoció de la Salut

Maribel Pasarín Rua

Directora de l'Observatori de Salut Pública

Lucia Artazcoz Azcano

Coordinació general de l'informe

Olga Juárez. Cap de servei de Salut Comunitària

Èlia Díez. Cap de Servei de Programes i Intervencions Preventives

Catherine Pérez. Cap de servei Sistemes d'Informació Sanitària

Responsable de l'Informe

Ana Fernandez

Autoria i redacció

Andrea Bastida, Núria Calzada, Ferran Daban, Raquel Gallardo, Irene Garcia-Subirats, Inma Gonzalez, Kilian González, Sandra González, Josep Maria Jansà, Núria López-Vilardell, Silvia Martín, Mar Oriol, Gemma Páez, Esperanza Peracho, Anna Pérez, Vanessa Puig-Barrachina, Pilar Ramos, Cristina Rey, Yolanda Robles, Isabel Sala, Natàlia Sagarra, Maria Salvador, Francesca Sánchez-Martínez, Nabila Sánchez, Teresa Tolo, Sonia Tortajada, Noèlia Vázquez.

Entitats col·laboradores



Agraïments

Barcelona Salut als Barris és el resultat d'un procés de co-creació entre persones que viuen als barris o treballen en les seves institucions, equipaments i entitats. Sense cadascuna d'elles aquest programa no seria possible. Moltes gràcies.

Citació Recomanada

Agència de Salut Pública de Barcelona, 2023. Barcelona Salut als Barris. Memòria 2022.

Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona

© 2023 Agència de Salut Pública de Barcelona.

Tots els drets reservats.

<https://www.aspb.cat/>

Edita: Agència de Salut Pública de Barcelona, 23 de maig de 2023

Aquesta publicació està sota una llicència Creative Commons

Reconeixement - No Comercial - No Derivades (BY-NC-ND)

<https://creativecommons.org>



Fotografia de coberta: Clara Soler Chopo



Resum executiu	6
Introducció	10
Objectiu i estructura d'aquesta memòria	16
El Raval	18
El Barri Gòtic	28
La Barceloneta	34
Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera	38
El Poble-sec	44
La Marina del Port i La Marina del Prat Vermell	50
El Carmel	58
Sant Genís dels Agudells i la Teixonera	66
El Turó de la Peira i Can Peguera	70
La Guineueta i Canyelles	78
Les Roquetes	84
Verdum	92
La Prosperitat	100
La Trinitat Nova	106
Zona Nord: Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona	112
Bon Pastor i Baró de Viver	122
La Trinitat Vella	130
El Besòs i el Maresme	136
La Verneda i la Pau	144
Docència i Recerca	150
Conclusions	154

És per mi un plaer presentar la memòria anual de l'any 2022 del programa Barcelona Salut als Barris (BSaB). BSaB és un programa de salut comunitària de llarg recorregut, tal com han de ser aquells que pretenen generar canvis i millores a mig i llarg termini. El programa iniciat l'any 2007, va arribar a 13 barris l'any 2015, i gràcies al gran impuls que li donarem el 2016, aconseguirem fer-lo extensiu als 26 barris actuals que l'integren.

BSaB reflecteix el compromís de l'Agència de Salut Pública de Barcelona per millorar la salut i reduir les desigualtats socials i sanitàries especialment en les zones socioeconòmicament més desfavorides de Barcelona. Les polítiques i programes de ciutat són importants, però les decisions i actuacions de proximitat com les que es porten a terme en els barris sumen en molts sentits. Es tracta d'intervencions preparades per donar resposta a necessitats específiques facilitant la implicació dels agents territorials i donant-los veu directa en programes i plans del barri.

BSaB és un programa liderat per l'ASPB, executat de forma intersectorial amb el conjunt d'institucions i serveis que estan implicats en la salut de les comunitats que conformen els barris i districtes de la ciutat de Barcelona. Per aquest motiu la participació dels grups, entitats i veïnatge del barri, constitueixen un element essencial en la preparació i posada en marxa del programa. BSaB uneix la determinació de compartir les necessitats del barri, la seva prioritització, i la posada en marxa de programes centrats en la millora dels determinants de la salut de la població a la que s'adrecen.

L'any 2022 s'ha emfatitzat la resposta a les necessitats psico-emocionals generades per la pandèmia de COVID-19. L'impacte en la salut mental i l'aïllament social són dos dels aspectes vinculats al confinament i el distanciament social imposats durant la pandèmia que el programa BSaB aborda directament. En aquesta memòria podeu consultar les activitats realitzades durant l'any 2022 des del programa.

Aprofito aquest espai per transmetre el més sincer agraïment a totes les persones, entitats, organismes i institucions implicades en el treball cooperatiu de BSaB. De forma particular cal fer esment dels serveis dels districtes, les escoles, els serveis socials, els equips d'atenció primària, els equips salut pública comunitària, els plans de desenvolupament comunitari, les entitats, el veïnat, i tots els agents implicats en donar valor als actius per la salut de cada barri. L'any 2022 hem comptat amb la contribució de més de 500 agents i s'han desplegat 204 intervencions en les que han participat 12.721 persones.

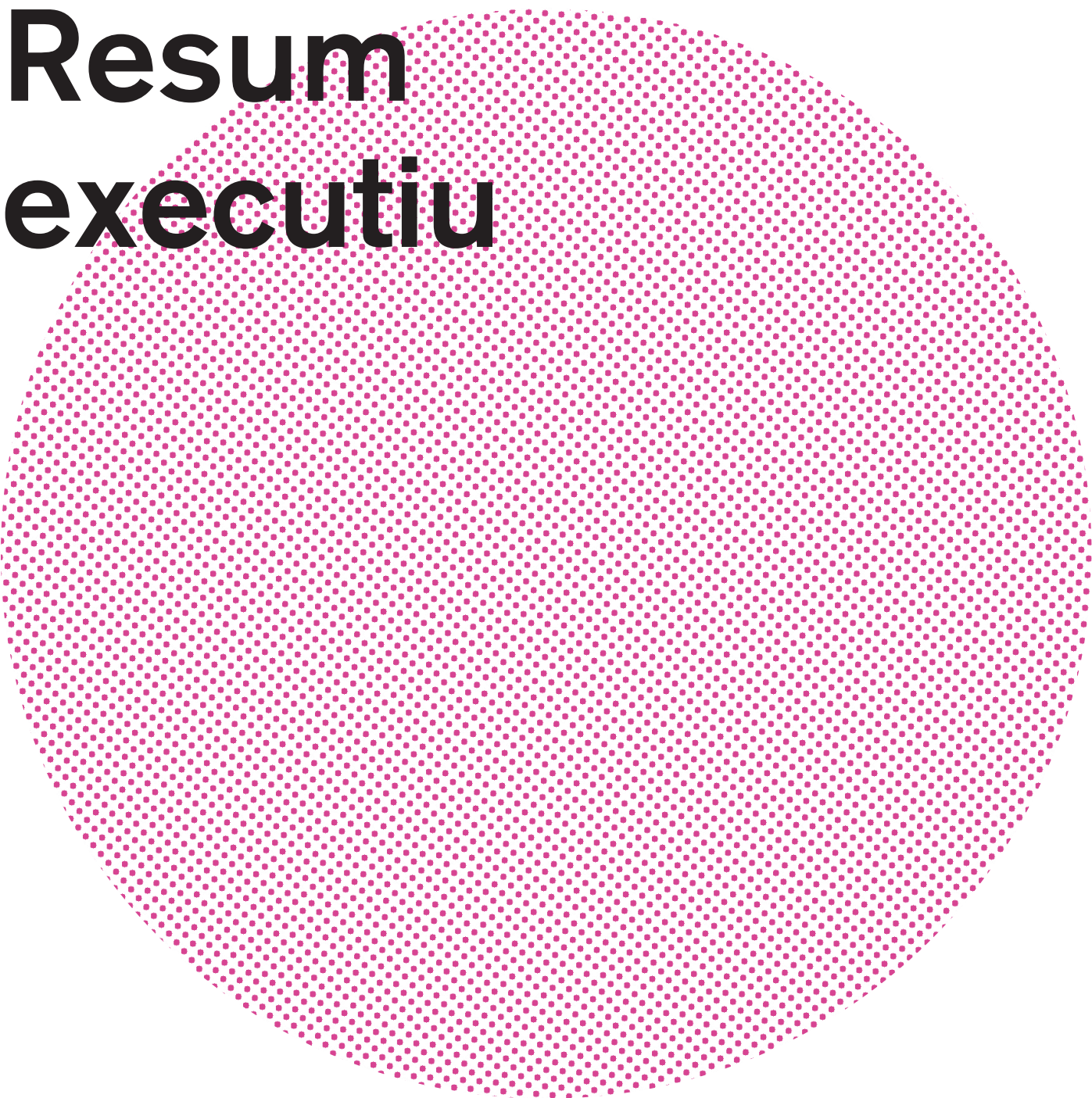
La salut comunitària continua sent una prioritat per la ciutat.

Gemma Tarafa i Orpinell

Regidora de Salut, Envel·liment i Cures

Presidenta de l'Agència de Salut Pública de Barcelona

Resum executiu



Aquesta memòria presenta l'activitat realitzada durant l'any 2022 des de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) a través de l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" (BSaB). Després de 2 anys de pandèmia, l'any 2022 s'ha caracteritzat per un retorn a la quotidianitat, amb l'eliminació de les restriccions i la recuperació progressiva de l'activitat prèvia a la COVID-19.

BSaB es duu a terme des del 2007 en els barris més desfavorits de la ciutat. BSaB pretén millorar la salut i la qualitat de vida, reduint les desigualtats entre aquests barris i la resta de la ciutat. L'any 2016, l'Ajuntament de Barcelona va ampliar el programa passant de 13 barris el 2015 a 26 el 2021: el Raval, el Barri Gòtic, la Barceloneta, Sant Pere, Santa Catalina i la Rivera, el Poble Sec, la Marina del Prat Vermell, la Marina del Port, el Carmel, la Teixonera, Sant Genís dels Agudells, el Turó de la Peira, Can Peguera, la Guineueta, Canyelles, les Roquetes, Verdum, la Trinitat Nova, Torre Baró, Ciutat Meridiana, Vallbona, la Trinitat Vella, Baró de Viver, el Bon Pastor, el Besòs i el Maresme i la Verneda i la Pau. Al Maig del 2021 s'incorpora un nou barri, La Prosperitat, del districte de Nou Barris. Alguns d'aquests barris han estat agrupats en zones més grans, en ser àrees petites que comparteixen espais i equipaments, com la Marina del Port i la Marina del Prat Vermell; la Teixonera i Sant Genís dels Agudells; Guineueta i Canyelles; El Turó de la Peira i Can Peguera; el Bon Pastor i Baró de Viver; i Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona (Zona Nord). En conseqüència, els 26 barris de BSaB al 2022 estan agrupats en 19 territoris, on viuen 427.704 persones.

Per a cadascun d'aquests territoris es presenta una fitxa amb tres parts: 1) breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament, agents d'acció comunitària al territori i breu resum de l'impacte a nivell comunitari de la pandèmia; 2) taules i grups de treball amb participació de l'ASPB, la mitjana de participants en la taula o grup, i els agents convocats; i 3) intervencions on l'ASPB ha proporcionat suport tècnic, econòmic o com prestador de serveis. Es presenta el nombre de participants i la satisfacció de les persones que hi participen.

Així, durant el 2022, l'equip de salut comunitària de l'ASPB ha participat en més de 760 reunions de taules/grups de treball amb més de 500 agents dels diferents territoris (entre serveis públics, entitats, equipaments de proximitat i ciutadania). S'ha treballat conjuntament per detectar les noves necessitats en salut del barri derivades de la situació de la pandèmia, posant el focus en la salut emocional, i, de manera conjunta s'han dissenyat, implementat i avaluat programes per cobrir

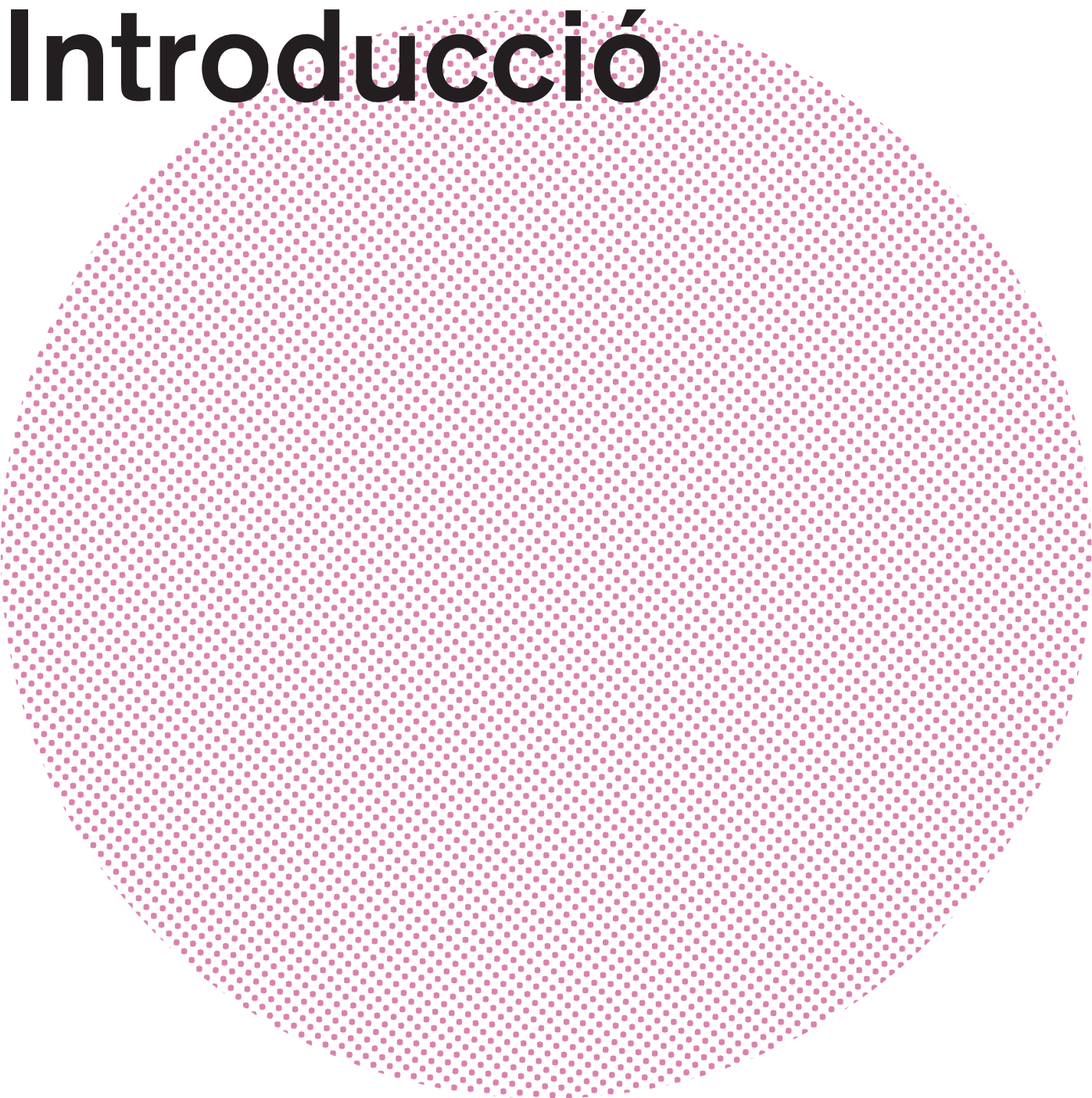
aquestes necessitats. S'han dut a terme 204 intervencions, on han participat directament 12721 persones, un 3% de la població que viu en aquests barris: 189 famílies a través del programa d'habilitats familiars i altres intervencions realitzades per a famílies, 7805 nois i noies en els programes de promoció de la salut a les escoles, 78 participants en intervencions realitzades en l'assignatura d'Aprenentatge i Servei de les escoles, 338 nens i nenes i 1731 joves en els programes de lleure saludable i de promoció de la salut afectiu-sexual, 722 adults en intervencions dirigides a millorar la seva qualitat de vida, tant física com mental, i 1739 persones grans en el programa d'activitat física Activa't als Parcs de Barcelona, Baixem al Carrer, tallers de memòria, activitats de caminades per evitar l'aïllament i fomentar la mobilitat, bici sense edat o en les escoles de salut per a les persones grans, i 119 persones en intervencions Inter generacionals, on persones grans i joves comparteixin les seves inquietuds. La satisfacció de les persones participants amb aquests programes és molt alta.

Quant a la recerca, durant el 2022 s'ha continuat amb la difusió de BSaB en l'àmbit científic. Pel que fa a la docència, s'ha continuat oferint la formació del programa d'habilitats familiars.

Així, durant el 2022 hem pogut constatar que les persones- especialment després de la pandèmia- necessitem espais de cura col·lectiva, on compartir neguits, però també alegries.

La participació comunitària torna a bategar amb força!

Introducció



La salut comunitària

La salut comunitària és un projecte col·laboratiu, intersectorial i multidisciplinari que usa abordatges de salut pública, desenvolupament comunitari i intervencions basades en l'evidència per implicar i treballar amb les comunitats de manera adequada als seus valors culturals per optimitzar la salut i la qualitat de vida de les persones (Goodman et al. 2014).

L'impacte de les intervencions de salut comunitària es produeix a diferents nivells, des dels canvis als entorns i les dinàmiques comunitàries, als que es produeixen en les conductes o finalment en la salut (Tsai Roussos & Fawcett 2000). Les modificacions dels entorns són un pas intermedi per aconseguir canvis a llarg termini en la salut. Es refereixen a la posada en marxa de nous programes, estratègies de comunicació, serveis o recursos que faciliten les conductes saludables o milloren les condicions de vida i s'implanten a les escoles, als barris, als llocs de treball, o poden ser canvis polítics amb l'objectiu de fer més fàcils les conductes més saludables o millorar les condicions de vida i de treball. Per exemple, s'ha documentat que el disseny dels parcs urbans s'associa al seu ús i, per tant, al suport social en la comunitat, així com a la pràctica d'activitat física (Doak et al. 2006).

La salut comunitària és particularment adequada per al canvi de conductes, ja que es necessiten abordatges multicomponent i intersectorials. S'ha documentat l'efectivitat d'intervencions comunitàries a nivell poblacional per a la prevenció del tabaquisme (Biglan et al. 2000), el consum abusiu d'alcohol (Holder 2000), el sobrepès (Doak et al. 2006), la pràctica d'activitat física (Heath et al. 2012) i les infeccions de transmissió sexual (Manhart & Holmes 2005).

Tot i que els resultats sobre la salut triguen anys a veure's, un estudi realitzat a Barcelona avaluant l'impacte de la salut comunitària a Barcelona, mostra resultats que recolzen que la salut comunitària aconsegueix impacte positiu en la salut de la comunitat. Comparant els resultats de l'Enquesta de Salut de Barcelona dels anys 2001 i 2011, en l'estat percebut en les dones i en el consum de drogues en homes, en el conjunt de barris amb menor nivell socioeconòmic, es va observar una millor evolució en aquells amb forta implantació d'activitats de salut comunitària que en els que no en tenien ria (Palència et al. 2018). Un altre estudi ha presentat resultats positius del programa en la disminució d'actes delictius (Domínguez M i Montolio D, 2019).

A més, pel que fa a l'evolució de les desigualtats per classe social, en l'indicador d'estat de salut percebut, en les dones s'identifica una disminució de les desigualtats en els barris amb una clara presència d'accions i programes de salut comunitària, disminuint les diferències entre classes manual i no manuals en el període 2001 - 2011. Altres estudis també han documentat una millora de la salut als barris que es van beneficiar de la Llei de Barris en comparació amb altres de nivell socioeconòmic similar en els què no es va implantar (Mehdipanah et al. 2013; Mehdipanah et al. 2014).

Les ciutats

La major part dels problemes de salut de les ciutats són atribuïbles a les condicions de vida i de treball de les persones. Els determinants de la salut a nivell urbà inclouen aspectes de governança urbana, context físic, context socioeconòmic i entorns. L'entorn natural i els espais edificats, influeixen en la salut de la ciutadania a través de la planificació urbana, la qualitat de l'habitatge, la qualitat de l'aigua i de l'aire, el transport i les infraestructures. L'entorn social i econòmic, incloent-hi l'accés a l'educació i a un treball digne, la seguretat i el suport social, tenen també un impacte important en la salut de la ciutadania. L'accés a una alimentació adequada i a diversos serveis són altres elements fonamentals per a la salut i el benestar de les persones. Finalment, la gestió i planificació dels espais de la ciutat està estretament lligada a la salut a través de la seva capacitat de proporcionar a la ciutadania les oportunitats per desenvolupar el seu potencial per millorar les seves condicions socials i econòmiques (World Health Organization 2010). La influència de tots aquests factors en la salut pot variar segons els diversos eixos de desigualtat: classe social, gènere, edat, ètnia i estatus migratori (Borrell et al. 2013)

Més enllà de les millores en els sistemes de salut, la principal "causa de les causes" del benestar humà particularment a les ciutats, s'ha d'abordar principalment a través de les intervencions dirigides a l'entorn urbà. Això exigeix transformar les condicions de vida i de treball en aquests entorns, així com els processos socials i els coneixements que poden conduir a una millora sostenible de la salut urbana (World Health Organization 2010). Els Ajuntaments tenen un paper central per coordinar esforços amb altres institucions i amb la comunitat per a la millora de la salut.

Barcelona Salut als Barris

Des del 2007 es porta a terme l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" (BSaB) en els barris més desfavorits de la ciutat d'acord amb paràmetres de desigualtat social en salut (Diez et al. 2012). Actualment BSaB es duu a terme en 26 barris de Barcelona en diferents fases de desenvolupament. L'estratègia s'inscriu en les iniciatives de governança i lideratge en salut de l'Ajuntament de Barcelona tot promovent la col·laboració i les aliances estratègiques entre els diversos sectors municipals, la societat civil, les entitats i els agents socials. El lideratge compartit de districtes, salut pública, atenció primària de salut, serveis socials i altres serveis a les persones, així com de les entitats i associacions de cada barri és clau. Per facilitar aquesta coordinació i treball cooperatiu es reforcen o generen espais de treball conjunt (taules de salut, taules de gent gran, grups motor...) que afavoreixen la implementació i el seguiment de les intervencions.

El programa BSaB es desenvolupa esglaonadament en cinc fases:

- **Fase 1. Cerca d'aliances:** Cerca d'aliances a nivell polític i amb els agents que poden tenir una influència sobre la salut i els seus determinants i establiment d'un grup motor al territori.
- **Fase 2. Coneixement de la situació:** Anàlisi quantitativa i qualitativa de les necessitats en la salut i els seus determinants així com dels actius en salut del territori.
- **Fase 3. Pla d'acció (priorització, disseny i implantació de les intervencions):** Priorització participativa de les necessitats en salut, cerca bibliogràfica de les intervencions efectives i disseny i implantació de les intervencions.
- **Fase 4. Avaluació:** Es fa un seguiment, avaluació de procés i de resultats de totes les intervencions.
- **Fase 5. Sostenibilitat:** A partir d'aquesta fase l'objectiu és mantenir les actuacions i dinàmiques endegades, preferentment amb els recursos propis del territori. Es continua amb la detecció continuada de noves necessitats. En aquesta fase l'apoderament de la ciutadania és fonamental per arribar a la fase de sostenibilitat.

Altres programes d'acció comunitària a Barcelona

A més del programa BSaB, des de l'ASPB s'impulsen programes de promoció de la salut a l'escola i un programa d'habilitats familiars. Aquest dos programes es prioritzen i s'impulsen particularment a les escoles i barris on BSaB està present, però també es duen a terme en altres barris de Barcelona.

D'altra banda, a la ciutat es realitzen actuacions de salut comunitària impulsades pels Equips d'Atenció Primària de Salut (EAPs) i reforçades per l'estratègia COMSalut, una prioritat del Pla de Salut 2016-2020. COMSalut pretén impulsar la salut comunitària des dels serveis d'atenció primària. Actualment, es realitza en 16 EAPs de Catalunya, dels quals set són de Barcelona (Barceloneta, Casanova, Sant Gervasi, Vallcarca, Carmel, Chafarinas i Roquetes). BSaB i COMSalut són estratègies de salut comunitària que comparteixen objectius i dinàmiques que cal portar a terme de forma coordinada. De fet, la majoria dels EAPs seleccionats en la primera fase de COMSalut formen part dels grups motors de barris del programa BSaB (Barceloneta, Carmel, Chafarinas i Roquetes). Des de 2017, a Barcelona, COMSalut es duu a terme sota el paraigua de BSaB, amb el que els nous EAPs de COMSalut es correspondran a territoris de BSaB.

A més de les pròpies del sector Salut, hi ha altres importants estratègies d'acció comunitària com els Plans de Desenvolupament Comunitari, els Plans de Barri, el projecte Treball als Barris o altres iniciatives amb les què BSaB es coordina per crear sinèrgies i ser més eficient.

Per últim, els equips de Salut Comunitària de l'ASPB participen d'altres espais de treball intersectorials a nivell de ciutat, com les taules de salut mental constituïdes en diferents districtes.

Referències

- Biglan, A. et al., 2000. A randomised controlled trial of a community intervention to prevent adolescent tobacco use. *Tobacco control*, 9(1), pp.24–32.
- Borrell, C. et al., 2013. Factors and processes influencing health inequalities in urban areas. *Journal of epidemiology and community health*, 67, pp.389–91.
- Diez, E, Pasarin, M, Daban, F, Calzada, N, Fuertes, C, Artazcoz, L, Borrell, C., 2012. “Salut als barris” en Barcelona, una intervenció comunitària para reducir las desigualdades sociales en salud. *Comunidad*, 14, pp.121–126.
- Doak, C. et al., 2006. The prevention of overweight and obesity in children and adolescents: a review of interventions and programmes. *Obesity reviews : an official journal of the International Association for the Study of Obesity*, 7(1), pp.111–136.
- Domínguez M, Montolio D. Bolstering community ties as a means of reducing crimes. IEB Working Paper 2019/06. <http://hdl.handle.net/2445/140469>
- Goodman, R., Bunnell, R. & Posner, S., 2014. What is “community health”? Examining the meaning of an evolving field in public health. *Preventive medicine*, 67 Suppl 1, pp.S58–61.
- Grupo de Trabajo en Salud Comunitaria. 2020. Salud comunitaria confinada: reflexiones desde la salud pública local. *Rev Esp Salud Publica*. Oct 30;94:e202010131. Spanish. PMID: 33124619.
- Heath, G. et al., 2012. Evidence-based intervention in physical activity: Lessons from around the world. *The Lancet*, 380(9838), pp.272–281.
- Holder, H.D., 2000. Community prevention of alcohol problems. *Addictive Behaviors*, 25(6), pp.843–859.
- Manhart, L.E. & Holmes, K.K., 2005. Randomized Controlled Trials of Individual-Level, Population-Level, and Multilevel Interventions for Preventing Sexually Transmitted Infections : What Has Worked ? Author (s): Lisa E . Manhart and King K . Holmes Source : The Journal of Infectious Dis. *The Journal of Infectious Diseases*, 191(Suppl 1), pp.S7–S24.
- Mehdipanah, R. et al., 2013. An evaluation of an urban renewal program and its effects on neighborhood resident's overall wellbeing using concept mapping. *Health and Place*, 23, pp.9–17.
- Mehdipanah, R. et al., 2014. The effects of an urban renewal project on health and health inequalities: a quasi-experimental study in Barcelona. *Journal of epidemiology and community health*, 68, pp.811–7.
- Palència L., Rodríguez-Sanz M., Lopez M.J., Calzada N., Gallego R., Morales E. Bartoli M, Pasarin MI. Community action for health in socioeconomically deprived neighbourhoods in Barcelona: Evaluating its effects on health and social class health inequalities. *Health Policy*. 2018;122(12):1384-1391.
- Tsai Roussos, S. & Fawcett, S., 2000. A review of collaborative partnerships as a strategy for improving community health. *Annual review of public health*, 21, pp.369–402.
- World Health Organization, 2010. *Unmasking and Overcoming Health Inequities in Urban Settings*, Geneva: World Health Organization.

Objectiu i estructura d'aquesta memòria

L'objectiu d'aquesta memòria és recollir l'activitat realitzada per BSaB en la què ha participat d'alguna manera l'ASPB durant l'any 2022, un any caracteritzat per la tornada a la normalitat després de la pandèmia de la COVID-19, on les seves conseqüències a nivell social i econòmic estan molt presents.

Es presenta una fitxa per a cada barri, estructurada en tres parts:

1) Breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament i agents d'acció comunitària al territori. Les dades sobre la població del barri són les publicades pel Departament d'Estadística de l'Ajuntament de Barcelona (www.bcn.cat/estadistica) per a l'any 2022.

2) Taules i grups de treball on BSaB ha participat durant l'any 2022, en qualitat d'entitat impulsora o de participant.

En aquesta secció es recullen les següents dades:

- Nom de la taula o grup de treball
- Objectiu de la taula
- Nombre de reunions on les tècniques de BSaB han participat des del gener a desembre del 2022 (tant presencials com virtuals)
- Mitjana de participants calculada com la ràtio entre el nombre d'assistents per reunió i el nombre de reunions realitzades (s'ha arrodonit a l'alça)
- Agents que hi participen en la taula, ordenats per ordre alfabètic

3) Intervencions on l'ASPB ha participat proporcionant suport tècnic, econòmic o com prestador. Aquestes intervencions poden haver estat impulsades per BSaB o bé per altres agents del territori. Es descriuen totes les intervencions realitzades entre gener i desembre del 2022, excepte en el cas dels programes de promoció de la salut a l'escola pels que s'inclouen les dades referents al curs 2021-22.

En aquesta secció es recullen les següents dades:

- Nom de la intervenció
- Descripció breu de la mateixa
- Nombre de participants segons sexe, sempre que sigui possible
- Satisfacció amb el programa en una escala de 0 a 10. En alguns casos no es disposa d'aquesta informació, o la informació s'ha recollit de manera qualitativa. Quan ha estat possible, les dades qualitatives s'han transformat numèricament.

Finalment, es presenten dades sobre la recerca i la docència realitzada en el context de BSaB.

El Raval



BSaB dona suport i col·labora amb l'estratègia d'Intervenció Comunitària Intercultural al Raval (ICI) gestionada per l'entitat Tot Raval, amb Pla de Barris, gestionat per Foment de Ciutat, SA. i amb nombrosos agents i entitats del barri.

El Raval és un barri del districte de Ciutat Vella amb **46.520 habitants**. El Pla d'Acció Comunitària en Salut es va actualitzar al **2021** amb la d'identificació de necessitats emergents i prioritització de les necessitats del barri. Les línies i eixos estratègics, acordats conjuntament entre tots els agents implicats per implementar el Pla d'Acció Comunitària en Salut 2021-2023, són:

- **Línia 1 transversal: Interseccionalitat de les diversitats i moments vitals.**
- **Línia 2 transversal: Informació, difusió i comunicació comunitària.**
- **Eix 1: Xarxa i comunitat.**
- **Eix 2: Estils de vida saludables.**
- **Eix 3: Benestar emocional.**
- **Eix 4: Accessibilitat als recursos.**

Aquests eixos i línies permeten fomentar la implicació, relació i participació dels tres protagonistes de l'acció comunitària en salut (administració, recursos tècnics i ciutadania), fent èmfasis en la participació de la ciutadania, tenint en compte la seva diversitat en un sentit ampli.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Comissió de Salut Comunitària (Plenària de Salut)	Espai de reflexió, coneixement i intercanvi d'informacions i sabers, de formació, de propostes d'actuació, de presa de decisions i d'articulació de propostes.	5	40	Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), Associació Aspanias, Associació Esportiva Ciutat Vella (AECV), Associació Retorna, Casal dels Infants, Casal Municipal de Gent Gran Josep Tarradellas, Casal Municipal de Gent Gran Trueta, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayé), Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre Esportiu Municipal Can Ricart,, Centre de dia El Mil·lenari, Centre de Salut Mental d'Adults (CSM) de Ciutat Vella, Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ), Centre de Serveis Socials Raval Nord, Centre de Serveis Socials Raval Sud, Col·lecti, Creació Positiva, Districte de Ciutat Vella, EAMIS, El lloc de la dona, Fundació Àmbit Prevenció, Fundació Babel Punt de Trobada, Fundació Escó, Fundació Tot Raval, Fundació Surt, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat, Línia Pediàtrica de Drassanes, Pla de Barris Raval, Oasis Urbà, Parròquia del Carme, Projecte d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud (PAPS), Programa de Noves Famílies: Acompanyament al Reagrupament Familiar, SATMI (Programa Atenció a la Salut Mental de les persones Immigrades), Servei de Rehabilitació Comunitària de Ciutat Vella, Sida Studi, Taller Sant Jordi, Vincles, Xarxa Veïnal del Raval, Centre d'Estudis Africans I Intercultural(CEAI), Periódico del Raval, Biblioteca Sant Pau i Santa Creu.
Nucli de Salut Comunitària	Fer seguiment del procés amb una mirada global i estratègica, que assegura l'aplicació i avaluació de la metodologia comunitària, i on es valida la posada en marxa de projectes i intervencions.	8	8	Districte de Ciutat Vella, Agència de Salut Pública de Barcelona, Foment de Ciutat (Pla de Barris Raval), CAP Drassanes, CAP Lluís Sayé, Centre de Serveis Socials Raval Nord, Centre de Serveis Socials de Raval Sud.
Grup de Seguiment Salut Comunitària	Vetllar pel desenvolupament de les accions del barri afavorint sinergies i oportunitats en el territori.	2	4	Districte de Ciutat Vella, Agència de Salut Pública de Barcelona, Foment de Ciutat (Pla de Barris Raval), Fundació Tot Raval.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Interseccionalitat de les diversitats i moments vitals	Incorporar la mirada de diversitats i interseccionalitat en el procés i en les accions.	2	15	ASPB, Associació Esportiva Ciutat Vella, Associació Retorna, CAP Drassanes CEAI, Districte de Ciutat Vella: Referents de Salut i Programa de Foment de les relacions de proximitat i bon veïnatge (mediadors interculturals), Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de Ciutat Vella, Pla de Barris Raval (Foment), Serveis Socials Raval Nord, Serveis Socials Raval Sud, Sida Studi.
Línia estratègica transversal: Informació, difusió i comunicació comunitària	Informar, difondre i comunicar de una manera comunitària i inclusiva.	6	16	ASPB. Associació Esportiva Ciutat Vella, CAP Drassanes, CEAI, Districte de Ciutat Vella: Referents de Salut i Programa de Foment de les relacions de proximitat i bon veïnatge (mediadors interculturals), Serveis Socials Raval Nord, Serveis Socials Raval Sud, Xarxa Veïnal del Raval, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de Ciutat Vella, Periódico El Raval. Col·laboradors: Parròquia del Carmen, Sida Studi, Creació Positiva, Tot Raval.
Grup Motor Escola de Salut	Impulsar, coordinar les activitats i el funcionament de l'escola d'Envel·liment Actiu del Raval.	6	12	Implicats: Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal Municipal del Gent Gran Tarradellas, Casal Municipal del Gent Gran Trueta, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayé), Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre de Serveis Socials Raval Nord, Centre de Serveis Socials Raval Sud, Centre de Dia El Mil·lenari, Districte Ciutat Vella, Projecte d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud (PAPS) Col·laboradors: Escola Institut Elisabets, Casal de Barri del Raval, Escola Collaso i Gil, Hotel España, Hotel Le Meridien, Hotel Barceló, Museu Marítim, Palau Güell, Vincles, Tot Raval.
Comissió d'alumnes de la Escola de Salut (ciutadania no associada)	Apoderar a les persones grans potenciant la seva implicació en la seva escola de salut com a membres actius afavorint la sostenibilitat de l'escola de Salut.	4	4	Veïnatge, ICI-Tot Raval, ASPB, Programa d'Atenció i Prevenció de a Solitud (PAPS).

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup Motor Caminades: “Movem el Raval” i “Mou-te 6 potes millor que dues!”	Impulsar i fer seguiment dels programes de caminades per promoure la salut mental i l'activitat física a través de caminades grupals.	6	15	ASPB, Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Associació Esportiva Ciutat Vella, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayé), Districte de Ciutat Vella, Foment (Pla de Barris Raval) Col·laboradors: Centre Esportiu Municipal del Raval Can Ricart, CENIAC, Museu Marítim, Palau Güell, Servei de Rehabilitació Comunitària de Ciutat Vella (CSMA), Tallers Sant Jordi, Districte de Ciutat Vella. Programa de Foment de les relacions de proximitat i bon veïnatge (mediadors espai públic), Tot Raval.
Grup Motor Hort Comunitari	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut mental i els horts urbans.	6	13	Implicats: ASPB, CAP Drassanes, Casal Municipal de Gent Gran Tarradellas, Casal Municipal de Gent Gran Trueta, Programa de Prevenció Acompanyament a la Solitud (PAPS), Servei de Rehabilitació, Comunitària de Ciutat Vella (CSMA), Serveis Socials Raval Nord, Unitat Pediàtrica de Drassanes. Col·laboradors: Casal dels Infants, Districte de Ciutat Vella (Referent salut i Aula de medi ambient), Escola Cintra, Museu Marítim, Tot Raval.
Grup Motor Parlem de Salut: Espai intercultural de diàleg	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa intercultural.	4	12	Implicats: ASPB, Associació Esportiva Ciutat Vella, CAP Drassanes EAP i Referents de Benestar Emocional, Districte de Ciutat Vella, SATMI, Serveis Socials Raval Nord, Serveis Socials Raval Sud, Unitat Pediàtrica de Drassanes Col·laboradors: CAP Lluís Sayé, Casal dels Infants, Centre Cívic Drassanes, Coordinadora PASSIR Litoral, Tot Raval.
Grup Motor Referents comunitàries en salut	Dissenyar, impulsar, formar i fer seguiment d'un equip d'agents comunitaris de diferents orígens culturals.	6	14	Implicats: ASPB. Referent Ciutat Vella, CAP Drassanes EAP, SATMI, Serveis Socials Raval Nord, Serveis Socials Raval Sud, Unitat Pediàtrica de Drassanes. Col·laboradors: Associació Diàlegs de Dona, Ateneu del Raval, Centre Cívic Drassanes, Coordinadora PASSIR Litoral, Districte de Ciutat Vella: Referents de Salut i Programa de Foment de les relacions de proximitat i bon veïnatge (mediadors interculturals), PIAD.
Grup de treball del programa Sexus & Rumba	Coordinar i fer seguiment de les accions del programa de salut sexual i reproductiva adreçades a joves.	3	4	ASPB, Districte, ABD, Associació Fedelatina.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball del Programa cos i dolor	Fer seguiment del programa Cos i Dolor.	4	4	Associació Retorna, Pla de Barris Raval Sud, Districte, ASPB.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars d'Educació Infantil (I-3, I-4 i I-5 (3–5 anys) Contingut: El programa es porta a terme a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	2 Centres 137 Escolars	8
Bon dia Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es realitza a l'aula per part del mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	3 Centres 97 Escolars	—
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 Centres 49 Escolars	10
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 Centres 50 Escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys) Contingut: El programa el porta a terme el professorat a l'aula , prèvia formació . Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	4 Centres 381 Escolars	 7,1
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	4 Centres 254 Escolars	 8,5
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 2	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys) Contingut: El programa es realitza a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 7 unitats. Entre 7 i 10 hores de durada.	5 Centres 288 Escolars	 7
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	5 Centres 360 Escolars	 7
Reptes	Objectiu: Prevenir selectivament el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: alumnat de Programes de Formació i Inserció (PFI) dels centres educatius i a joves de l'àmbit comunitari que participen en activitats ofertes per les entitats comunitàries i centres de Serveis socials que treballen “A partir del Carrer” i que tenen dificultats dins del sistema educatiu, que fan consums experimentals o bé joves de famílies en situació de risc. Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions.	1 centre 17 escolars	 —

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Sexus & Rumba	Objectiu: Promoure estratègies de promoció de la salut sexual i de reducció de riscos associats a les pràctiques sexuals de la població jove en espais d'oci nocturn. Població diana: Joves entre 18 i 35 anys de diferents orígens culturals que acudeixen a espais d'oci nocturn. Contingut: Informar i sensibilitzar sobre salut sexual dirigida a la població jove mitjançant formacions d'un grup de joves voluntaris i voluntàries en temes relacionats amb la promoció de la salut sexual i difusió de material de sensibilització en relació a la promoció de la salut sexual en espais d'oci freqüentat pels joves.	Participants de la formació: 7 5 dones 2 no binàries Accions en espais d'oci: 10 Activitats sensibilització: 810 joves 504 dones 284 homes 22 no binaris	 —
Cicle d'activitat física i benestar emocional per a les Persones Grans	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Sessions setmanals durant els mesos de novembre a desembre per benestar emocional.	30 persones 22 dones 8 homes	 9,5
Escola de Salut de Persones Grans	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Sessions setmanals on professionals del barri parlen de temes escollits per les persones grans que tracten diferents temes, des de la salut, passant per temes socials, lúdics i culturals.	32 persones 22 dones 10 homes	 9
Cos i Dolor	Objectiu: Millorar la salut mental i la qualitat de vida a través d'atenció terapèutica personalitzada i grupal, i enxarxament amb serveis i recursos socials que atenen les realitats d'exclusió i discriminació. Població: dones migrades extracomunitàries. Contingut: 1 sessió individual d'una hora per generar un primer vincle i conèixer millor la simptomatologia física i psíquica de les participants, les seves necessitats i intencions. 10 Sessions terapèutiques grupals amb metodologies psico-corporals. 3 Sessions d'enxarxament comunitari combinades amb 1h de treball psico-corporal.	12 dones De països d'origen diferents: Perú Bangladesh, Marroc i Pakistan	 9

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Intervencions intergeneracionals	Objectiu: Fomentar espais de relació i intercanvi intergeneracional, de relacions interpersonals de convivència i coneixement mutu. Població diana: persones grans en situació d'aïllament i gent adulta. Contingut: Es potencien espais compartits amb diversos col·lectius dins del marc de les intervencions que es duen a terme en el territori (l'Escola de Salut de Persones Grans, iniciatives amb Aprenentatge i serveis a les escoles i l'Hort Comunitari).	"Relats de la meua vida" 3 trobades 25 Participants de l'Escola de Salut de Gent Gran i 25 joves Institut Escola Elisabets	10
		APS Escola Pia Sant Antoni (ús telèfon mòbil)	9,5
		40 joves i 15 persones grans	9,5
Caminades Ens movem al Raval	Objectiu: Promoure activitat física en persones sedentàries i millorar la salut mental. Es vol promoure la salut de la població del barri des d'un abordatge comunitari fomentant la interrelació amb les diferents caminades que es fan al districte. Població diana: Persones adultes sedentàries. Contingut: Consisteix en la realització de caminades setmanals d'una hora i mitja de durada amb monitoratge i sortides culturals als equipaments del barri.	Hort comunitari	9,5
		14 joves Escola Cintra, Elisabets, Milà i Fontanals	9,5
		17 persones 11 dones 6 homes	9,5
MOU-TE! Sis potes millor que dues.	Objectiu: Millorar la salut emocional i incrementar l'activitat física. Població diana: Persones adultes amb i sense problemes de salut emocional. Continguts: Es realitzen caminades un cop per setmana acompanyades per gossos entrenats, i amb els gossos dels propis caminants.		9
		18 persones	9
		9 dones 9 homes	9

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Hort comunitari	Objectiu: Promoure la salut mental i els hàbits saludables de persones diverses del barri, fomentant les relacions, l'enfortiment de les xarxes socials i l'oci inclusiu. Població diana: Persones en situació de vulnerabilitat social i/o de salut vinculades als recursos i equipaments del barri. Principalment persones majors de 65 anys. Contingut: Creació i manteniment d'un hort comunitari com a eina de millora i de promoció de la salut mental amb la participació d'entitats, recursos i persones del barri.	31 persones 16 dones 15 homes	9,5
Parlem de Salut	Objectiu: Promoure la salut de dones d'origen divers a través de l'establiment de relacions de confiança i coneixement mutu entre els recursos de barri i la ciutadania culturalment diversa. Població diana: Dones d'origen culturalment divers. Contingut: Grups de diàleg conduïts per professionals sanitàries on s'aborden temes de salut que siguin d'interès per a les dones. Es donen eines perquè puguin tenir més control sobre els factors que poden afectar la seva salut (determinants de salut).	27 dones	9
Baixem al Carrer	Objectiu: reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	28 persones 21 dones 7 homes	—

El Barri Gòtic



El Barri Gòtic és un barri del districte de Ciutat Vella que té **22.748 habitants**. BSaB es va posar en marxa el mes de desembre de **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, el novembre de 2016 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Condicions d'habitatge precàries** (habitatges antics, sense calefacció central, sense ascensor, etc.).
- **Problemes de convivència per la massificació turística** en l'espai públic (brutícia, soroll, pèrdua del comerç de proximitat, encariment dels productes bàsics, pèrdua de la identitat i de la xarxa veïnal del barri, etc.).
- **Dificultats de mobilitat** en l'espai públic per l'estructura dels carrers, la presència de turisme i l'ús inadequat de vehicles (bicicletes, segways, etc.).
- **Pressió immobiliària** degut a l'ocupació turística (encariment de l'habitatge, augment dels pisos turístics, famílies i joves que marxen del barri, etc.).
- **Solitud i aïllament social entre les persones grans**.
- **Trastorns mentals** relacionats amb l'atur i les situacions de pobresa en col·lectius vulnerables (famílies amb infants; homes sols que viuen en pensions; dones que han exercit el treball sexual; persones sense llar; famílies immigrades, etc.).
- **Consum de drogues** (alcohol i altres substàncies) en el temps d'oci, per l'ambient nocturn que es genera degut al turisme i la presència de joves residents vinguts d'altres països de la Unió Europea.
- **Inactivitat física**, sobrepès i obesitat per manca d'espais d'esbarjo i relació (àrees verdes, espais de jocs infantils, àrees on fer esport, etc.) especialment pels joves.
- **Aïllament de les dones immigrades**, en especial de les asiàtiques, per les dificultats de comunicació i el xoc cultural, entre d'altres raons.
- Dificultats per a la **criança de les criatures i hàbits alimentaris** no saludables.

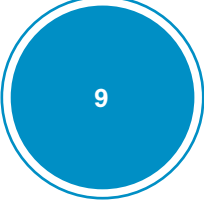
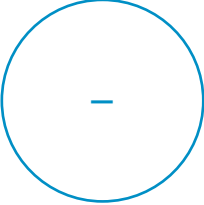
BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Barris, gestionat per Foment S.A., el Pla de Desenvolupament Econòmic de Ciutat Vella, gestionat per Barcelona Activa S.A. i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut/ Grup motor de salut	Fer seguiment de les accions relacionades amb salut amb una mirada global i estratègica, que assegura l'aplicació i avaluació de la metodologia comunitària, i on es valida la posada en marxa de projectes i intervencions.	7	16	Equip d'Atenció Primària, Districte, ASPB, Línia pediàtrica Drassanes, CSMIJ, CSMA, Centre Serveis Socials Gòtic, Associació de veïns/es Fem Gòtic, Associació de veïns/es Gòtic, Casal de Gent Gran, Llar la Mercè, Biblioteca Andreu Nin, CEM Frontó Colom, Centre Cívic Pati Llimona, Associació Retorna, Vila Veïna.
Taula d'envelliment del Gòtic	Impulsar, coordinar i fa seguiment de les accions relacionades a la promoció per un envelliment saludable, amb una mirada global i estratègica, que assegura l'aplicació i avaluació de la metodologia comunitària, i on es valida la posada en marxa de projectes i intervencions.	6	15	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte Ciutat Vella, Equip Atenció Primària Gòtic, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Programa d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud per la Gent Gran (PAPS), Serveis Socials Gòtic, SAD Gòtic Suara, Àpats en companyia, Comunitat Sant Egidi, Servei Vincles BCN, Dit i Fet, Vila Veïna.
Grup de treball Escola d'Envelliment Actiu Saludable	Impulsar i coordinar les activitats i funcionament relacionades amb l'Escola d'Envelliment Saludable del Gòtic.	5	8	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte Ciutat Vella, Equip Atenció Primària Gòtic, Serveis Socials Gòtic, Programa d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud per la Gent Gran (PAPS), Veïnatge i Vila Veïna.
Grup de treball Activitat Física "Movem el Gòtic"	Impulsar, coordinar i fer seguiment del programa "Movem el Gòtic" per una bona execució de les caminades en el Gòtic.	5	4	ASPB,CEM Colom, Equip d'Atenció Primària Gòtic, Districte.
Grup de treball Eines col·laboratives	Impulsar, dissenyar una eina per a compartir de forma àgil, activitats que les entitats de la Taula duen a terme.	2	6	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte Ciutat Vella, Equip Atenció Primària Gòtic, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Serveis Socials, Servei Vincles BCN.
Grup de treball Mou-te! Sis potes millor que dues	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Mou-te! Per promoure activitat física.	5	7	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte Ciutat Vella, Equip Atenció Primària Gòtic, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Serveis Socials, Dit i Fet.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars d'Educació Infantil (I-3, I-4 i I-5 (3 –5 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 75 escolars	—
Bon dia Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	1 centre 25 escolars	—
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	1 centre 30 escolars	7
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 30 escolars	10
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 2	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys) Contingut: El programa es realitza a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 7 unitats. Entre 7 i 10 hores de durada.	1 centre 30 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 30 escolars	
Caminades “Movem el Gòtic”	Objectiu: Promoure l'activitat física en persones sedentàries. Població diana: Persones adultes sedentàries. Contingut: Inclou una activitat setmanal consistent en l'execució de caminades pel barri amb proposta d'itineraris diferents. El punt de sortida i d'arribada de les caminades és el Centre d'Atenció Primària – Gòtic. Les caminades es combinen amb la realització d'activitat física suau.	25 persones 15 dones 10 homes	
MOU-TE! Sis potes millor que dues	Objectiu: Incrementar l'activitat física i el suport social. Població diana: Persones adultes amb i sense problemes de salut emocional. Continguts: Es realitzen caminades un cop per setmana acompanyades per gossos de teràpia assistida, i amb els gossos dels propis caminants.	14 persones 5 dones 9 homes	
Escola de Salut de Gent Gran	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys . Contingut: Sessions setmanals on professionals del barri parlen de temes escollits per les persones grans que tracten diferents temes, des de la salut, passant per temes socials, lúdics i culturals.	20 persones 17 dones 3 homes	
Neurofitness	Objectiu: Promoció de la salut neurocognitiva i prevenció de la soledat no desitjada Població diana: persones majors de 65 anys Contingut: Tallers de psicoeducació i activitats que promouen un envelliment saludable, proporcionem eines per promoure la autonomia i la vinculació a activitats comunitàries.	33 persones 15 dones 18 home	
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	14 persones 12 dones 2 homes	

La Barceloneta



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari i nombrosos agents i entitats del barri.

La Barceloneta és un barri del districte de Ciutat Vella que té **14.342 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2010**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al mes de juliol del 2010 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- Consum de substàncies addictives.
- Aïllament de la gent gran.
- Brutícia.
- Excés de soroll.
- Violència (delinqüència, parella violència masclista i vandalisme).
- Inseguretat al carrer.
- Absentisme escolar.
- Problemes de salut mental.
- Mals hàbits alimentaris.
- Mals hàbits de pràctica sexual.
- Ludopaties.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Persianes Vives	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte que te per objectiu millorar la salut i benestar emocional dels joves mitjançant l'art urbà, millorant les competències per a facilitar la incorporació al món laboral.	6	6	Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC), Tècnica de Barri, Districte, ASPB, Associació de Comerciants Barceloneta.
Taula Jove/ Infància	Impulsar i coordinar totes les accions i activitats relacionades amb els infants i joves del territori.	4	15	Districte, Casal Infantil, Centres Educatiu (Escola Sant Joan Baptista, Mediterrània, Alexandre Galí, EB La Mar, IES Joan Salvat Papasseit), Equip Assessorament Psicopedagògic, Serveis Socials, APCs, AMPAs, Casal Joves, Centre Cívic, ASPB
Grup Motor Escola Salut Barceloneta	Impulsar i coordinar de forma conjunta les activitats i el funcionament de l'escola de Salut de Barceloneta.	4	12	Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC), CAP Barceloneta, REBEC , Nutricionista, Casal Cívic, Casal Gent Gran, PAPS, Tècnica de Salut, ASPB, Biblioteca, veïnes del barri.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 19 escolars	—
Txi Kung	Objectiu: Millorar la salut emocional i incrementar l'activitat física. Població diana: Persones adultes de la Barceloneta Contingut: Es fan dues sessions setmanals de txi-kung d'una hora de durada amb una persona monitora.	40 persones 37 dones 3 homes	9
Persianes Vives	Objectiu: Millorar la salut i benestar emocional dels joves mitjançant l'art urbà, millorant les competències per a facilitar la incorporació al món laboral. Població diana: Joves de 16 a 25 anys en situació de vulnerabilitat i amb poca experiència laboral del barri de la Barceloneta. Contingut: 11 tallers a càrrec de les educadores de l'entitat B Murals i artistes urbans; 4 sessions de capacitació en competències i tècniques transversals per facilitar la incorporació al món laboral; 2 sessions participatives amb el comerç; 6 sessions de preparació, neteja i pintada de persianes	10 persones 5 noies 5 nois	9,1
Baixem al carrer	Objectiu: reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	7 persones 5 dones 2 homes	—

Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla Integral del Casc Antic, el projecte de Barcelona Activa "Treball als Barris" i nombrosos agents i entitats del barri.

Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera és un barri del districte de Ciutat Vella que té **22.418 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2010 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Higiene ambiental: el barri està molt brut.**
- **Soledat i aïllament de la gent gran.**
- **Manca de seguretat al barri.**
- **Manca d'educació sanitària entre els veïns i veïnes.**
- **Soroll durant la nit.**
- **Manca d'espais per a la gent jove.**
- **Consum de drogues en l'adolescència.**
- **Salut mental: depressió en persones adultes.**
- **Els infants estan pel carrer fins tard, no van a l'escola o estan malament atesos.**
- **Concepte diferent de salut en els nouvinguts: Difícil comunicació.**
- **Violència masclista.**
- **Poblacions marginals: Persones toxicòmanes i treballadores sexuals.**
- **Alimentació no saludable en infants, adolescents i gent gran.**
- **Embarassos adolescents.**

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball Dona-li la volta a la plaça	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els joves i el programa de lleure saludable Divendres al Pou.	6	6	Fundació Adsis, JAC – Joves Acció Convent, Casal de Joves Palau Alòs, ASPB, Districte, Mescladís, AE Ciutat Vella i Casal de Barri Pou de la Figuera.
Grup Motor de l'Escola d'envelliment actiu de Casc Antic	Impulsar i coordinar les activitats i el funcionament de l'escola d'envelliment actiu de Casc Antic.	9	7	Casal de Gent Gran, Fundació Roure, Serveis Socials, ASPB, Equip d'atenció Primària, Programa d'atenció i prevenció a la solitud (PAPS).
Taula de Gent Gran de Casc Antic	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran de Casc Antic.	4	15	Casal de Gent Gran, Fundació Roure, Serveis Socials, ASPB, Equip d'Atenció Primària, Habitatges Santa Catarina i Lluís Companys, PADES, Residències de Gent Gran, Creu Roja, AAVV, Radars, Parròquia Santa Maria del Mar, Amics de la Gent Gran, Districte, Avismon, Districte, Vincles, BornLab.
Grup de treball de l'espai comunitari	Treballar sobre la mirada comunitària i definir els objectius a treballar i les inquietuds dels diferents agents del barri per crear un entorn amb perspectiva comunitària al Casc Antic.	2	15	Districte, IMPD, Serveis Socials, ASPB, Casal de Barri Pou de la Figuera, Fundació Adsis, EICA, Palau Alos, SDIA-Convent de Sant Agustí, Joves en Acció-Convent de Sant Agustí, TUDANZAS, Creu Roja, Parròquia Santa Maria del Mar, ACAM, Sarau, Fundació Comtal, Xarxa laboral Casc Antic, Bayt-al-thaqaf, Fundació Roure, Esquitx, Rai, Festa major Casc Antic, La Fàbric@, Mescladís.
Infància-XICA	Xarxa d'Infància que impulsa de forma conjunta el treball de tots els agents implicats i orientats a la petita infància de Casc Antic.	3	15	Districte, IMPD, Serveis Socials, ASPB, Casal de Barri Pou de la Figuera, Fundació Adsis, Esquitx, EICA, Palau Alos, SDIA-Convent de Sant Agustí, Joves en Acció-Convent de Sant Agustí, ACAM, Sarau, Fundació Comtal, Xarxa laboral Casc Antic, Bayt-al-thaqaf, Rai, Mescladís.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	1 centre 56 escolars	6
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 centres 104 escolars	7,5
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 2	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 7 unitats. Entre 7 i 10 hores de durada.	1 centre 59 escolars	7,5
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: : 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	2 centres 127 escolars	7,5
Dona-li la volta a la plaça	Objectiu: Prevenir el consum de substàncies. Població diana: Joves entre 14 i 18 anys. Contingut: Es realitzen activitats lúdiques per a grups oberts relacionats amb l'esport i el lleure saludable.	12 joves 5 noies 7 nois	8

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Escola d'envelliment actiu del Casc Antic	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Sessions setmanals amb xerrades i intervencions que tracten diferents temes, des de la salut, passant per temes socials, lúdics i culturals.	25 persones 22 dones 3 homes	
Mou-te! Sis pots millor que dues	Objectiu: Millorar la Salut Mental de les persones participants a través de caminades amb monitoratge amb gossos de teràpia assistida. Població diana: Persones amb diversitat funcional i problemes salut mental i emocional. Contingut: Sessions setmanals entre Setembre i Desembre vinculades a millorar la Salut Mental i emocional de les persones amb diversitat.	13 persones 7 dones 6 homes	
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	11 persones 8 dones 3 homes	
Activa't – Parc de la Ciutadella	Objectiu: Promoure el benestar de les persones majors de 40 anys, oferint la possibilitat de fer exercici físic en els espais verds urbans. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB Es fan dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	131 persones 98 dones 10 homes 23 sense dades	

El Poble-sec



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per la Coordinadora d'entitats del Poble-sec, el projecte de Barcelona Activa "Treball als Barris" i nombrosos agents i entitats del barri.

El **Poble-sec** és un barri del districte de **Sants Montjuïc** que té **39.143 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2009 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Problemes de salut mental (especialment en població adulta i gent gran).**
- **Limitació de l'autonomia física, emocional i cognitiva de la gent gran.**
- **Problemes de sobrepès i obesitat, hàbits d'alimentació no saludables.**
- **Mala salut bucodental en la infància.**
- **Manca de serveis per a la gent gran.**
- **Consum de substàncies addictives en adolescents i joves.**

A l'octubre del 2017 es va iniciar un procés de re-diagnòstic, impulsat per la comissió de salut. Els resultats van ser presentats en una jornada pública el 16 de Març del 2018 al Centre Cívic el Sortidor. Els problemes prioritzats per les persones que van participar en aquesta jornada van ser:

- **Gran augment de la pressió immobiliària i fort encariment del lloguer.**
- **Problemes de salut mental (ansietat, depressió...) relacionats amb l'atur, la precarietat laboral i l'emergència habitacional.**
- **Efectes negatius de la turisticació (canvis espai, pisos turístics, soroll, problemes de convivència...).**
- **Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques, tot i la labor realitzada per programes com Baixem al carrer.**
- **Dificultats per part d'algunes famílies amb pocs recursos, especialment famílies joves amb fills i/o filles.**

L'any 2022 ha estat un any impulsor de nous projectes comunitaris. Des de la Comissió de Salut Comunitària durant la primavera del 2022, s'ha implementat i pilotat la primera Escola Popular de Salut al Poble-sec, amb molt bona acollida per part de les participants i membres de la Comissió. Així s'ha decidit donar-li continuïtat durant el curs 2022-2023 amb una proposta singular a la resta de les Escoles de Salut de Persones Grans a Barcelona: una escola basada en l'enfocament d'Arts en Salut, generant un procés artístic i creatiu amb retorn comunitari al barri. Aquesta segona edició ha estat acompanyada per les Referents de Benestar Emocional (RBECS) dels CAPs Les Hortes i Manso, el Pla de Desenvolupament Comunitari, les entitats Lo Relacional i Transductores i l'ASPB.

S'ha impulsat la primera Aula Ambiental al barri del Poble-sec i la constitució de la Taula de Transició Ecosocial. L'Aula Ambiental, finançada a través de l'ASPB i el Districte de Sants-Montjuïc, es gestiona a través d'un grup motor de nova creació en què hi participen l'ASPB, Districte, el Pla de Desenvolupament Comunitari i les entitats SomlaClau i Cooperasec.

Actualment, l'Aula ambiental ja és membre de la Xarxa d'Equipaments Ambientals de Barcelona (XEAB), i compta amb la primera avaluació en col·laboració amb el màster de Salut Pública de la Universitat Pompeu Fabra.

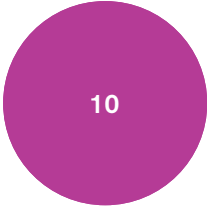
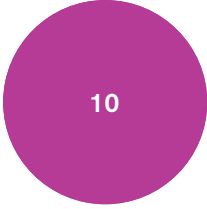
En relació a infants i joves, des de l'ASPB s'ha continuat donant suport a l'Aprenentatge i Servei (APS) "Un jardí en comunitat" realitzat a 3er de l'ESO a l'IES Consell de Cent, treballant al voltant dels usos de l'espai públic, i el seu paper com a actius en salut al barri. I s'ha continuat també amb el projecte "Prenem la Paraula" sobre prevenció de violències masclistes i LGTBIfòbiques amb la creació d'un vídeo de síntesi del projecte (es pot visualitzar a: <https://www.youtube.com/watch?v=HigwArQEGTA>).

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Comissió de salut. PDC	Impulsar, coordinar i realitzar el seguiment de les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	11	18	ASPB, C.C El Sortidor, CAP Hortes, CAP Manso, assoc. Psicòlegs sense fronteres, IMSS, equip tècnic PDC, districte, Pla de Barris, Taller Artesà, projecte BaC, assoc. Més que cures, Biblioteca Francesc Boix, CC Sortidor, Direcció de Serveis d'Acció Comunitària.
Comissió tècnica jove PDC	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies a l'àmbit socioeducatiu-jove al barri.	11	24	Equip tècnic PDC, ASPB, Espai infància, Servei Tarda Jove, Districte, servei Tarda Jove, Espai 12@16, CC. Albareda, Centre Obert Fundació Pere Tarrés, SECTOR Jove, assoc.joves de Poble-Sec, assoc. Nexes, PIJ Paral.lel, assoc. La Formiga, APS-IMSS, Direcció de Serveis d'Acció Comunitària, Escola Maristes-Anna Ravell.
Taula d'educació. PDC	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies a l'àmbit socioeducatiu-infantil al barri.	3	15	ASPB, Pla Desenvolupament Comunitari, CAP Hortes, Districte, Direccions centres educatius infantil-primària, CC ASPACE, Serveis Socials, C.C Sortidor.
Comissió tècnica de seguiment del PDC	Definir i valorar línies d'acció del PDC. Realitzar el seguiment dels diferents espais i projectes imposats des del PDC.	5	14	Equip tècnic comunitari, Cooperasec, CAP Hortes, ASPB, districte, Serveis Socials, Direcció Serveis AC, Serveis Desenvolupament Social (Dpt. Afers Socials), Pla de Barris.
Taula de gent gran (coord. Entitats)	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies de serveis/entitats/ equipaments per promoure la salut i el benestar de les persones grans del barri.	3	16	Residència Centre de Dia Pare Batllori, PDC, SS Poble-sec-Radars, Casa de la premsa-TROC, casal de gent gran, Càritas, Baixem al carrer, veïnes, coord. entitats, tècnica acompanyament gent gran, CAP Manso, districte, ASPB, Casa del Mar, CAP Hortes, Vincles-Bcn, AICEC-ADICAE.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 42 escolars	
Bon dia Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys) Contingut: El programa es realitza a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	1 centre 50 escolars	
“Compartim salut entre dones del món”	Objectiu: apropar les mirades i generar processos de coneixement entre el personal sociosanitari del Poble-sec i persones nouvingudes de diferents contextos migratoris (Filipines, Pakistan, Índia i Bangladesh). Població diana: persones nouvingudes al Poble-sec de diferents contextos migratoris i culturals. Personal sociosanitari que treballa al Poble-sec. Contingut: Durant el 2022 es van realitzar 10 trobades d'intercanvi entre professionals sociosanitaris i grups de persones nouvingudes vinculades a entitats del barri i, 4 formacions a professionals sociosanitaris.	39 dones	
“Cos-Dolor” : Malestar i Somatització en Dones Migrades	Objectiu: Millorar la salut mental i la qualitat de vida de dones migrades extracomunitàries a través d'atenció terapèutica personalitzada i grupal, i l'enxarxament amb serveis i recursos socials que atenen realitats d'exclusió i discriminació. Població diana: dones migrades extracomunitàries residents al Poble-sec Contingut: 11 sessions de 2h de treball terapèutic, 3 sessions d'enxarxament psico-social al barri.	12 dones	Sessions teràpia Sessions grupals Sessions enxarxament

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Escola Popular de Salut per a persones grans	Objectiu: Generar benestar i augmentar la salut percebuda, a través d'activitats plaents i creatives facilitant l'enxarxament comunitari. Població diana: Persones +65 anys amb poc enxarxament social i comunitari. Contingut: 8 sessions setmanals de 1,30h a la Casa del Mar.	16 persones	
APS a IES Consell de Cent “Un Jardí en comunitat”	Objectiu: Incentivar la reflexió-acció, amb una mirada crítica i transformadora sobre l'espai públic del barri del Poble-sec i els seus usos, com a actius en salut del barri. Població diana: 3er ESO, IES Consell de Cent. Contingut: 4 sessions de disseny i investigació vers l'entorn de l'institut i, 2 sessions destinades a la construcció de mobiliari efimer als Jardins Walter Benjamin.	18 persones	
Baixem al Carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals. El programa el gestiona la Coordinadora d'entitats del Poble-sec.	35 persones 31 dones 4 homes	
Acompanyament a les persones grans	Objectiu: Acompanyar a persones grans que volen companyia, suport social i emocional, a través de persones voluntàries. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Es realitzen les següents activitats: sortides individualitzades; visites a domicili i residències un dia la setmana durant 2 h; seguiment telefònic; sortides i celebracions grupals; tallers intergeneracionals i interculturals; trobades cosidores quinzenals. El programa el gestiona la Coordinadora d'entitats del Poble-sec.	45 persones 42 dones 3 homes	

La Marina del Port i La Marina del Prat Vermell

BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Barris gestionat per Foment S.A., les accions comunitàries encetades des del mateix territori, el Pla de Desenvolupament Econòmic de Barcelona Activa i el programa “Treball als Barris” de Barcelona Activa S.A., a més de nombrosos agents i entitats dels dos barris.

La Marina del Port i la Marina del Prat Vermell són dos barris del districte de Sants-Montjuïc amb una població de **30.428** i **1.517 persones**, respectivament. BSaB es va posar en marxa al mes d'octubre del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut al barri, l'any 2017 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Abandonament prematur dels estudis i el fracàs escolar.
- Problemes de salut emocional relacionats amb les situacions de crisi i precarietat econòmica.
- Manca d'espais d'esbarjo i oci saludable per a infants, joves i adolescents.
- Consum de substàncies addictives.
- Malestar físic i emocional de noies i dones en situació de violència masclista.
- Embarassos adolescents.
- Sobrepès i obesitat d'infants i joves per manca d'hàbits saludables.
- Dificultats de les famílies per a la criança de les criatures.
- Solitud i aïllament de les persones grans.

Aquestes necessitats s'aborden des del 2018 a través de la Taula de Salut Comunitària, mitjançant 3 grups de treball específics: el grup adreçat a la salut de les persones grans, el grup adreçat al treball sobre hàbits saludables on l'alimentació hi té un pes fonamental i el grup adreçat a la millora de la salut emocional en relació a situacions derivades del treball. La millora de la salut en la infància i l'adolescència s'aborda a través de la Taula d'Infància, Adolescència i Famílies, mitjançant diferents grups de treball específics.

Per primer any, s'ha realitzat el cicle d'activitats Trenca/ments, unes jornades culturals sobre el benestar emocional, liderades pels Centres Cívics de la Marina, La Cadena i el Rellotge, i el CAP la Marina. Les jornades han constat de conferències per part de professionals, documentals i exposicions amb col·loqui, teatre fòrum, i converses amb testimonis i veïnat que pateix o ha patit problemes de salut mental.

També, per primera vegada s'ha realitzat el cicle “Jugant amb tu, t'ajudo a créixer”, liderat per l'ASPB, el Pla de Desenvolupament Comunitari de la Marina i Vila-veïna, amb l'objectiu de facilitar eines i estratègies a les famílies amb infants perquè puguin gaudir conjuntament.

A més, s'ha reprès l'aula de salut per a persones grans, que havia quedat aturada per la pandèmia. Conjuntament amb la intervenció de teatre “Cos i Moviment”, es vol donar treballar la solitud no volguda per part de persones grans.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Equip coordinació tècnica TIAF	Coordinar el funcionament dels grups de treball TIAF.	9	8	ASPB, districte, Pla de Barris, tècnic coord. TIAF, Fund. Mans a las Mans, Serveis Socials, PDC.
Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF) Grup de treball d'habilitats familiars	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions de promoció de habilitats familiars positives que es fan al territori.	5	8	ASPB, Districte, Projecte Imagina't, Serveis Socials, Pla de Barris, Fundació Mans a les Mans, Espai Familiar Casa dels Colors, coord. TIAF, Casal de barri La Viña, Casal de barri Sant Cristòfol, ludoteca, PDC.
Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF) Grup de treball d'afectivitat-sexualitat saludables	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions relacionades amb la salut afectiva-sexual que es fan al territori.	6	9	ASPB, Districte, Fund. Sant Pere Claver, CAP Carles Riba, Projecte Imagina't (Fundació mans a les mans), Espai Jove La Bàscula, connector d'iniciatives per a joves i adolescents, Serveis Socials (APCs), Pla de Barris, IES Montjuïc i TIS Domènech i Muntaner, PDC .
Grup de treball d'atur i salut Emocional	Impulsar "A la Marina ens Cuidem", una intervenció de millora del benestar emocional abordant la inclusió social, inspirada en els projectes "Fem Salut Fem barri" i/o "Equilibradament".	7	7	ASPB, Barcelona Activa (Treball els Barris), Equips d'Atenció Primària (CAP Carles Ribas), Fundació Hospitalària Sant Pere Claver, Pla de Barris, Serveis Socials, equipaments i veïns i veïnes (Casal La Vinya, Unió d'entitats), Espai Veïnal Química, tècnica del projecte "A la Marina ens Cuidem", PDC.
Grup de Treball Gent Gran	Seguir i coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan al territori.	10	8	ASPB, Casals de Gent Gran (St. Cristòfol, la Capa), Districte, Equips Atenció Primària (CAP La Marina i CAP Carles Ribas), Pla de Barris, Residències, Pisos tutelats, Serveis Socials, Radars, PDC.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de Treball d'Alimentació i Hàbits Saludables	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb alimentació i hàbits saludables que es facin al territori.	3	5	ASPB; Districte, Equip d'Atenció Primària (CAP La Marina i CAP Carles Ribas), Serveis Socials, Pla de Barris, Fundació Mans a les Mans, Espai Veïnal Química, la Fundació - Keras Buti, Associació de Mitjans Locals la Marina, PDC, Espigoladors.
Taula de interculturalitat	Inicia una xarxa de treball per introduir la perspectiva intercultural a tot el barri.	6	9	TIS escola Seat; Ass. dones Guineocatalanes; Casal La Vinya ; Casal Sant Cristòfol; Concilia; Veïnes de la Marina; PDC ; Tècnica de districte; Escola Dominical, Equipament Integral Zona Franca.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emocions	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars de P-3, P-4 i P-5 (3 –5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 128 escolars	—
Ens fem grans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4 –5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 20 escolars	—
Creixem Sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 22 escolars	8
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	2 centres 46 escolars	—
Bon dia Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	1 centre 24 escolars	10

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Activa't – Jardins dels drets humans	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	188 persones inscrites Assistència mitjana: 45 persones 160 dones 14 homes 14 sense dades	9
Activa't – Plaça Falset	Objectiu: Promoure el benestar de les persones majors de 40 anys, oferint la possibilitat de fer exercici físic en els espais verds urbans. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB Es fan dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	23 persones inscrites Assistència mitjana: 8 persones 22 dones 1 homes 14	9
“A la Marina, ens cuidem”	Objectiu: Millorar el benestar emocional i la salut de la població en risc d'exclusió social dels barris de la Marina. Població diana: Persones de 35 a 60 anys d'edat dels barris de la Marina amb risc d'exclusió social. Contingut: El programa consta de dues fases: a) una primera fase que inclou diverses píndoles d'activitats relacionades amb el benestar emocional conduïdes per professionals i entitats, preferiblement del barri i b) una segona fase de retorn social de les persones participants. El retorn podrà ser amb vinculació amb alguna activitat festiva o comunitària del barri o bé com a talleristes en una següent edició del programa. Durant el 2022 s'han ofert un total de 21 píndoles d'activitats diferents i s'han realitzat 7 retorns socials en format de tallerista. A més 5 persones formaran part de la Xarxa de Voluntariat de la Marina.	55 persones 49 dones 6 homes	9,5

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Cos i Moviment	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment i més arran de la COVID. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Una sessió setmanal de dues hores, on mitjançant la idea de teatre es fan tot d'exercicis tant físics com de memòria acompanyats moltes vegades amb música. Dinamitza l'activitat Impacta't Teatre.	25 persones 21 dones 4 homes	
Trenca/ments	Objectiu: Promoure la cultura de l'autocura respecte a la gestió de les emocions i la salut mental. Població diana: Persones majors de 12 anys Contingut: 7 propostes diverses per promoure l'autocura respecte a la gestió de les emocions i el benestar emocional donant a conèixer els recursos existents a la Marina en relació amb la salut mental i emocional.	215 persones	
Jugant amb tu t'ajudo a créixer	Objectiu: Facilitar eines i estratègies a les famílies per que puguin gaudir conjuntament amb els infants. Població diana: Famílies d'infants de 0 a 3 anys Contingut: 7 sessions diferents on es treballaran àrees com el joc heurístic, la vinculació, o l'expressió corporal (entre d'altres) a través del joc de la família amb l'infant.	25 persones 7 nens 5 nenes 12 mares 1 pare	
Aula de Salut de Persones Grans	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.	11 persones 9 dones 2 homes	

El Carmel



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari, que actualment està gestionat per l'entitat Carmel Amunt i nombrosos agents i entitats del barri.

El **Carmel** és un barri del districte d'**Horta-Guinardó** que té **32.119 habitants** BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, el novembre de 2016 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Dificultats econòmiques com a conseqüència de l'atur** (especialment de llarga durada), que afecta sobretot als col·lectius vulnerables (població immigrant, famílies amb tots els membres a l'atur, famílies monoparentals...).
- **Fracàs escolar i abandonament dels estudis dels joves.**
- **Condicions d'habitatge precàries** (falta de llum, humitat, falta de ventilació i d'ascensors).
- **Problemes de salut mental en joves** (ansietat i depressió) provocades per la falta d'expectatives de futur.
- **Solitud i aïllament en les persones grans.**
- **Sobrepès i obesitat** degut a la manca d'accés a una alimentació saludable.
- **Trastorns mentals en població adulta com a conseqüència de la situació laboral i social.**
- **Consum de substàncies addictives en adults i joves** (alcohol i altres drogues).
- **Violència de gènere.**

Durant l'any 2022 s'ha treballat per donar resposta a les necessitats detectades del barri al diagnòstic del 2016, però també a les que han aflorat o s'han incrementat degut a la pandèmia. En aquest sentit, s'ha posat especial atenció al benestar emocional de les persones que viuen al territori per tal d'esmoreir els efectes negatius de la pandèmia. Així, s'ha afermat el projecte *Música en Tàndem* per promoure el benestar emocional i social dels infants entre 10 i 12 anys mitjançant la mentoria educativa i la Música. Amés, s'ha donat continuïtat a la *Secció de Benestar Emocional* dintre del projecte comunitari del *Magazine TV Carmel*. Amb aquest projecte s'ha pretès que persones joves puguin utilitzar eines audiovisuals per a reflexionar sobre el benestar mental, així com ajudar a trencar l'estigma de la salut mental en espais concebuts per arribar a la població general del barri.

Així mateix, a més de continuar treballant a les diverses taules i projectes comunitaris, també s'ha començat a col·laborar amb agents comunitaris de recent aparició al territori. Així, s'ha dissenyat i s'ha posat en marxa *Encén el 2023 amb comunitat*, un nou projecte per promoure el benestar emocional en persones amb especials dificultats en períodes festius com els Nadals. Aquest projecte s'ha desenvolupat en col·laboració, entre d'altres, amb les Referents de Benestar Emocional i Comunitari dels EAP del barri, el tècnic de Vila Veïna o les referents del projecte Konsulta'm +22. De la mateixa manera, s'ha començat a treballar amb les dietistes nutricionistes dels EAP, en aquest cas amb intervencions sobre alimentació saludable i sostenible que formen part del projecte comunitari *Realimenta El Carmel*.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Espai Cuida	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	8	12	Acció Comunitària - Carmel Amunt, ASPB, Districte HG, CAP Horta 7D, CAP Carmel; Punt Òmnia-PES Martí-Codolar, CSMA Horta, CAS, Boca Nord, Fundació els Tres Turons, Reagrupament Familiar HG, Casal Gent Gran Tolrà, Biblioteca El Carmel-Juan Marsé, ASSIR Horta, CSS Carmel,Vilaveïna, Casal de barri la Barraca.
Espai El Carmel pel Carmel	Espai per a dissenyar i desenvolupar accions relacionades amb la alimentació, el malbaratament alimentari i la sostenibilitat.	8	10	Acció Comunitària - Carmel Amunt, ASPB, Centre Juvenil Martí-Codolar, Serveis Socials, ADSIS, Tècnic d'educació del Districte d'H-G, CAP Carmel, Mercat del Carmel, Biblioteca El Carmel - Juan Marsé, CAP Horta 7D, Casal Gent Gran Tolrà, Fundació Jovent, Càrites, Punt Òmnia-PES Martí-Codolar, Casal de barri la Barraca.
Espai Educa	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut i el benestar emocional de les persones grans del territori.	5	20	Acció Comunitària - Carmel Amunt, ASPB, Districte HG, CAP Horta 7D, CAP Carmel, CSS El Carmel, Fundació Pere Tarrés, Pla de Barris, Direccions i AFAs de Centres Educatius del Barri, Omnim Cultural, Biblioteca El Carmel-Juan Marsé, Vilaveïna, Acció Comunitària, Escola Música Pausa.
Espai Comunica	Enfortir la xarxa comunitària del territori a través de les connexions amb trobades, intercanvis i/o formacions.	4	12	Acció Comunitària - Carmel Amunt, Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Carmel a la Vista, PES Martí-Codolar, Districte, Fundació Tres Turons, Serveis Socials, Escola Piaget, Casal de Barri, Centre Boca Nord, Pla de Barris,Associació 40 p'arriba 40 p'abajo
Espai Connecta	Enfortir la xarxa comunitària del territori a través de les connexions amb trobades, intercanvis i/o formacions.	1	10	Acció Comunitària - Carmel Amunt, Associacions de Veïns i Veïnes, ASPB, Carmel a la Vista, Carmela Verdulera i a Granel, Districte, Tres Turons, Serveis Socials - APC, Associació 40 p'arriba 40 p'abajo,Casal de Barri la Barraca, Districte HG, Boca Nord.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball Projecte música en tàndem	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Música en Tàndem.	7	8	ASPB, Centres Educatius, Acció Comunitària - Carmel Amunt, Associació Pausa amb Música, AFEV.
Grup de treball de Famílies	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la comunitat educativa i les AFAs	1	16	Acció Comunitària - Carmel Amunt, Centres educatius, Associacions de Famílies d'escoles del barri, PES Martí Codolar, Pla de Barris, Torre Jussana, tècnica de barri, Omnim, Serveis Socials.
GT Magazine TV - Joves	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la secció de salut – benestar emocional amb el grup de joves que s'inclou dins del MagazineTV del Carmell.	3	9	Acció Comunitària - Carmel Amunt, Fundació els Tres Turons, Cameres i Acció, Martí Codolar, ASPB
GT macrocami-nada	Impulsar i coordinar la macroocaminada amb persones, entitats i escoles del barri.	3	8	Acció Comunitària - Carmel Amunt,, ASPB, Districte HG, Escola Santa Teresa, Escola Heura, Escola El Carmel, Escola Piaget, Escola Virolai, Associació Urbans, grup d'exercici físic "Las Resistentes", "40 P' ARRIBA 40 P'ABAJO", Grup Activa't, Las marchosas de Lisboa, Grup gent del Barri.
Coordinació comunitària	Espai amb la funció de traspàs d'informació entre els diferents projectes i programes comunitaris del territori, així com per a la construcció d'un llenguatge comú comunitari al Carmel.	3	9	Acció Comunitària - Carmel Amunt , Martí Codolar, Fundació els tres Turons, PDB, ASPB, Districte Horta Guinardó, Torre Jussana, Casal de barri la Barraca.
GT Benestar emocional: “Encén el 2023 en comunitat”	Impulsar, coordinar i desenvolupar un cicle de sessions amb un grup de persones que refereixen malestar emocional. Activitat desenvolupada en període festiu durant el Nadal.	3	9	ASPB, Carmel Amunt, CAP Carmel, CAP Horta, Konsulta'm +22, Vila veïna

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars de P-3, P-4 I P-5 (3 –5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 192 escolars	8,25
Bon dia Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys) Contingut: l programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	1 centre 39 escolars	—
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 centres 71 escolars	—
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 47 escolars	—
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	3 centres 149 escolars	8

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	4 centres 159 escolars	7,75
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 2	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 7 unitats. Entre 7 i 10 hores de durada.	3 centres 156 escolars	8
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	3 centres 165 escolars	8
Classe sense fum	Objectius: Prevenir que els escolars comencin a fumar i retardar l'inici del consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er i 2n de la ESO. Contingut: És un programa basat en un concurs sobre prevenció del tabaquisme.	1 centre 30 escolars	—
Música en tàndem	Objectiu: Promoure el benestar emocional i social dels infants i adolescents del barri del Carmel mitjançant la mentoria educativa per part de persones voluntàries i de l'aprenentatge de tècniques musicals. Població diana: Infants i pre-adolescents de 10 a 12 anys del Carmel que presenten una situació de dificultat puntual. Contingut: Activitat extraescolar de dues sessions setmanals: un dia fan els acompanyaments educatius individuals i el segon dia realitzen l'activitat musical en grup.	14 infants 8 nenes 6 nens	9,2

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Activa't – Joan Ponce	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	83 persones inscrites Assistència mitjana: 24 persones 75 dones 6 homes 2 sense dades	
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	12 persones 7 dones 5 homes	
Encén el 2023 en comunitat	Objectiu: Promoure el benestar emocional i social de les persones participants del Carmel, que per diferents motius vitals els períodes festius (ex. Nadal) els hi generen malestar emocional, mitjançant les sessions amb activitats variades a través de les quals es treballa les emocions i es genera un vincle entre les persones participants. Població diana: Un cicle de 5 sessions al llarg del període festiu de nadal, mitjançant activitats variades a través de les quals es treballa les emocions i es genera un vincle entre les persones participants.	10 persones	
Magazine – Benestar emocional	Objectiu: Trencar amb estereotips vers la salut mental, creant nous espais on joves del barri amb problemes de salut mental puguin expressar-se i millorar la percepció del barri cap a aquest col·lectiu. Població diana: Joves entre 18-25 anys. Contingut: Té 3 fases: en la primera les persones joves tenen un espai de reflexió sobre els temes a tractar en el magazine. En la segona fase aprenen les eines audiovisuals per a crear els continguts que volen transmetre. En la tercera fase es grava el magazine i posen en pràctica les eines audiovisuals apreses.	9 persones	

Sant Genís dels Agudells i la Teixonera

BSaB treballa en col·laboració amb el programa Pla de Barris, gestionat per Foment S.A. i amb nombrosos agents i entitats del territori.

Sant Genís dels Agudells i la Teixonera són dos barris del districte d'**Horta-Guinardó** que tenen **7.262 i 11.918 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2017**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut dels dos barris, el mes de desembre de 2017 i el mes de gener del 2018 es varen dur a terme dues jornades públiques de prioritització, a Teixonera i Sant Genís dels Agudells respectivament, en les què es varen prioritzar els següents aspectes:

Aspectes prioritzats a la Teixonera (desembre 2017):

- Dificultats de mobilitat i d'accessibilitat per l'orografia del territori, la manca de transport i les barreres arquitectòniques del barri.
- Trastorns mentals relacionats amb l'atur, especialment l'atur de llarga durada.
- Brutícia i problemes de manteniment de l'espai públic.
- Pocs recursos educatius al barri: escola bressol, escoles, instituts.
- Manca d'equipaments i espais d'oci dirigits a la població adulta i a la població juvenil.
- Dificultats d'ocupabilitat, manca d'expectatives laborals i treball precari entre la població jove.
- Relacions de parella desiguals i poc sanes entre sexes.
- Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques.
- Consum de tabac i alcohol.
- Manca d'equipaments esportius.

Aspectes prioritzats a Sant Genís dels Agudells (gener 2018):

- Dificultats de mobilitat i d'accessibilitat per l'orografia del territori, la manca de transport i les barreres arquitectòniques.
- Manca de recursos socials per a les persones grans (soledat).
- Dificultats d'empleabilitat, manca d'expectatives laborals i treball precari entre la població jove.
- Habitatges privats poc adaptats que dificulten l'autonomia de les persones grans.
- Trastorns mentals relacionats amb l'atur, especialment l'atur de llarga durada.
- Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques.
- Desil·lusió per la sensació d'abandonament administratiu del barri.
- Necessitat de reforçar la coordinació entre alguns serveis bàsics del barri i/o districte.
- Manca d'espais públics de relació.
- Manca d'equipaments i espais d'oci saludable i esbarjo dirigits a la població juvenil.

L'any 2022 s'ha treballat per a afermar les aliances al barri i s'han creat dues noves taules de salut comunitària, una al barri de Sant Genís dels Agudells i una altra a la Teixonera. Tot i que hi ha una part de les participants que són comunes en ambdues taules, en les reunions de preparació amb els agents clau dels barris es va considerar adient fer dues taules diferenciades per donar resposta a les necessitats diferenciades de cada barri.

A les taules, s'han pogut revisar els diagnòstics i confirmar, com a banda d'un empitjorament del malestar mental degut a la pandèmia, la resta d'aspectes prioritzats es mantenen com necessitats.

A les dues taules s'han pactat els objectius, i entre d'altres s'ha establert la coneixença mútua dels agents territorials i la coordinació en les seves intervencions comunitàries. En aquest aspecte, a la taula de Sant Genís dels Agudells s'ha valorat com un dels aspectes més importants a treballar en aquests moments inicials de la taula i s'ha establert el compromís que cada reunió de la taula tindrà lloc a un recurs diferent, i aprofitar per visitar-lo i conèixer-lo millor.

A la taula de Teixonera, s'ha treballat pel disseny de la primera intervenció conjunta, l'escola de salut de persones grans del barri que s'implementarà a començament del 2023.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut Comunitària de Sant Genís dels Agudells	Impulsar i coordinar les accions que es facin al territori, prioritzades pels agents participants a la taula.	6	20	Casa Grogà, Serveis Socials Vall Hebron, Tècnica de barri, CAP Sant Rafael, Línia Pediàtrica CAP Horta, CRI La Llabor, Konsulta'm, Casal de Gent Gran, CSMA, CSMIJ, Unitat Polivalent, AVV Sant Genís dels Agudells, Tres Turons, El Parlante, Ludoteca Casa Grogà, CAU El Roure, PIAD, Consell de Joventut Horta-Guinardó, ASPB.
Taula de Salut Comunitària de Teixonera	Impulsar i coordinar les accions que es facin al territori, prioritzades pels agents participants a la taula.	5	8	Serveis Socials Vall Hebron, Tècnica de barri, CAP Sant Rafael, Línia Pediàtrica CAP Horta, Konsulta'm, CSMA, CSMIJ, Unitat Polivalent, AVV de la Teixonera, Casal Infantil, PIAD, Associació Cultural d'Activitats, ASPB.
Taula de salut Centre d'Atenció Primària Sant Rafael	Taula d'informació i coordinació de l'equip d'atenció primària 7E.	3	18	Equip de direcció de l'EAP, Treball Social Línia Pediàtrica Sant Rafael/Horta/Carmel, AVV Sant Genís del Agudells, AVV Teixonera, AVV Montbau, Serveis Socials Vall d'Hebron, Tècnic Salut Horta-Guinardó, Consellera de Salut del districte Horta-Guinardo, Tècnica de barri de Sant Genís dels Agudells, tècnica de barri de Teixonera i Vall d'Hebron, tècnica de barri de Montbau, Farmàcies, Fundació La Pedrera, ASPB
Taula de prevenció de la Vall d'Hebron	Taula d'informació i coordinació dels diferents agents que treballen amb els i les adolescents dels instituts.	7	9	Serveis Socials - Educadors A Peu de Carrer i Educadora de l'Institut Vall Hebron, Punt 7 (Punt InfoJove), Punts Jove informa't i participa, Konsulta'm, CAP Sant Rafael- referent de benestar emocional comunitari, infermera CAP Horta-Línia pediàtrica, Aquí t'escoltem, ASPB..

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	1 centre 62 escolars	—
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 62 escolars	—
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 62 escolars	—
Baixem al Carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	7 persones 3 dones 4 homes	—

El Turó de la Peira i Can Peguera

BSaB treballa en col·laboració amb el Pla d'Acció Comunitària de Can Peguera, gestionat per l'AVV de Can Peguera i amb nombrosos agents i entitats del barri.

El Turó de la Peira i Can Peguera són dos barris del districte de **Nou Barris** amb **16.025** i **2.187 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre de 2016 es va a dur a terme dues jornades públiques de prioritització (una per barri). Els problemes prioritzats, molt semblants en els dos barris, van ser els següents:

- Solitud i l'aïllament de la gent gran.
- Consum d'alcohol i cànnabis (tota la població i especialment joves).
- Dificultats de les famílies en el seguiment, educació i criança dels seus fills i filles.
- Falta de motivació i expectatives laborals i personals, precarietat laboral i atur que genera diversos problemes de salut (tota la població).
- Embarassos en adolescents i en joves.
- Manca d'estudis i preparació professional.
- Mals hàbits alimentaris per causes econòmiques i educatives.
- Mala salut per les males condicions dels habitatges (humitats, pobresa energètica i mancances en l'accés).
- Sobrecàrrega dels avis i àvies pel suport i cura de la resta de la família (Can Peguera).
- Necessitat de prevenir la violència de gènere i domèstica (Turó de la Peira).
- Problemes de convivència a l'espai públic i incivisme (Turó de la Peira).

Si bé durant la pandèmia (2020/2021) des de les taules comunitàries vam veure la necessitat de mantenir les intervencions per minimitzar el malestar emocional associat, durant el 2022 s'ha detectat que calia no només mantenir-les sinó posar el focus en l'acompanyament emocional de les persones que participen als programes, més enllà del contingut estricte d'aquest. Especialment en els dos projectes dirigits a població jove hem treballat no només els continguts "teòrics" del projecte sinó que les persones que han fet la coordinació i seguiment del projecte dediquen part de la seva jornada en aquesta atenció grupal i individual on es reserva un espai per l'acompanyament emocional.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de joves	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la salut amb joves que es fan al territori.	5	13	Serveis Socials - Educadors A peu de Carrer, Associació Juvenil Tronada, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, Districte, Equip d'Atenció Primària, Espai Jove Les Basses, Centres Educatius, Pla de barris, Rbec CAP turó, Punt d'informació jove (PIJ), Pla jove, ASPB.
Taula de persones grans i radars	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la qualitat de vida de les persones grans que es fan al territori.	6	14	Casals de Persones Grans (Can peguera i turó), Districte, Equip d'Atenció Primària, Serveis Socials, AVV Can Peguera, Centre educatiu Bemen3, Can Basté, amics de la gent gran, Pla de barris, ASPB.
Taula d'infància	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els benestar de la infància que es fan al territori.	5	15	Casal de Joves, Centres Educatius, AFA Turó de la Peira, Casal Infantil, Serveis Socials, EAP, CAP Rio Janeiro (pediatria) Districte, Save The Children, Projecte concilia, Baobab, Associació Juvenil Tronada, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, Enriquezarte, Centre Obert Tronada, Pla de barris, ASPB.
Grup de treball ACCIOH	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la reducció del consum problemàtic d'alcohol en adults.	3	9	Serveis Socials, Districte, Pla de Barris Equip d'Atenció Primària, Espai Jove Les Basses, CAS, Can Basté, SICEP, AVV Turó de la Peira, Guàrdia Urbana, ASPB.
Grup de treball “la família va de Festa”	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la preparació i execució de la “família va de festa”	3	7	Serveis socials, Tronada, La cosa nostra, EAP, Centres educatius, ASPB.
Grup de treball d'habilitats familiars	Impulsar i coordinar el programa d'habilitats familiars que es realitza al territori.	4	5	Serveis Socials, EAP, escola el Turó, ASPB.
Grup de treball projecte Trèvol	Impulsar, coordinar i fer seguiment de l'espai Familiar Trèvol.	7	6	Districte, Pla de barris, Espai Familiar Trèvol, AVV Can Peguera, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, ASPB.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball Escola de salut de persones grans	Impulsar, coordinar i fer seguiment de l'espai de l'Escola de salut de Persones grans del barri	3	6	Casal persones grans de can peguera, S.Socials, CAP Turó (rbec), Districte (referent dinamització casals).
Grup de treball de la memòria històrica del barri	Impulsar i coordinar el projecte del “quiosc de la memòria” del barril	2	11	Casals de persones grans, Can Basté, Serveis Socials, CAP, AAVV, Pla de barris, ASPB.
Grup de treball del projecte Tastet de formacions	Impulsar i coordinar el projecte Tastet de formacions del territori.	11	7	Serveis Socials - Educadors A peu de Carrer, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, Districte, Espai Jove Les Basses, PIJ, Centres educatius, Pla de barris, ASPB.
Grup de treball del projecte Espai Estudiem	Impulsar i coordinar el projecte Espai Estudiem	1	5	Serveis Socials - Educadors A peu de Carrer, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, PIJ, ASPB.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció	Objectiu: Promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars d'Educació Infantil (I-3, I-4 i I-5 (3 –5 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 101 escolars	
Ens fem grans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4 –5 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 50 escolars	
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys).. Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 58 escolars	
Prevenió de consum de substàncies addictives itinerari 2	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	1 centre 55 escolars	
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	2 centres 249 escolars	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Espai familiar compartit Trèvol	Objectiu: Promoure la salut mental, física i social de les famílies i infants mitjançant la millora de les competències de criança i habilitats. Fomentar la implicació familiar en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promovent el desenvolupament de models familiars positius. Població diana: Famílies que tinguin fills entre 0 i 3 anys. Contingut: Espai de trobada per a les famílies on compartiran temps de joc, activitats proposades, tallers i xerrades sobre educació i criança.	36 famílies 17 nenes 19 nens 27 mares 3 pares 5 àvies 1 avis 2 persones cuidadores	
Tastet de formacions	Objectiu: Promoure la salut dels joves vinculats a eines formatives i laborals de Can Peguera i Turó de la Peira. Població diana: Joves entre 16-25 anys. Contingut: Formacions en auxiliar de cuina, tècnic de so i monitor de lleure.	11 joves 6 noies 5 nois	
Grup Habilitats familiars	Objectiu: Millorar les competències de criança de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. Població diana: El programa s'adreça a famílies amb infants de 2 a 5 anys. Descripció: S'han fet 2 grups (a l'escola el Turó) de 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	Grup matí: 8 famílies (1home i 7 dones) Grup tarda: 12 famílies (tot dones)	
Escola de Salut de Persones Grans	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.	20 persones 18 dones 2 homes	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
AcciOH Acció Comunitària per reduir el consum problemàtic d'alcohol	Objectiu: Promoure el consum de begudes sense alcohol en el marc de les festes majors del territori Població diana: Veïns i veïnes del Turó de la Peira i Can Peguera Contingut: 1) Formació a establiments del barri (bars i comerços) sobre Servei de Dispensació responsable de begudes; 2) Intervenció de parells; 3) Repartiment d'aigües als comerços del territori; 4) Augment de la disponibilitat de begudes sense alcohol (aigües i suc de fruita naturals)	1) 40 establiments formats 2) Consell a 38 persones 3) 5 comerços implicats (250 aigües repartides)	

La família va de festa	Objectiu: Donar a conèixer tots els serveis i entitats que treballen amb població infantil Població diana: Famílies del barri amb fills i filles petites i joves Activitats: Cada entitat i servei del barri ofereix un tastet de les seves activitats lúdiques per tal de donar-se a conèixer .		
-------------------------------	---	--	--

Espai estudiem	Objectiu: Donar suport educatiu i acompanyament emocional a joves estudiants de batxillerat de Turó de la Peira i Can Peguera Població diana: Joves que estan estudiant batxillerat o mòduls Activitats: Cada jove pot assistir dos dies per setmana a l'aula de suport en horari de tarda. Dos dies s'ofereix matèries de ciències i els altrs dos dies el suport està més orientat a matèries de lletres.	7 participants 4 noies 3 nois	
-----------------------	--	---	--

Baixem al Carrer	Objectiu: Reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona AIRUN	1 persona 1 dona	
-------------------------	--	-------------------------	--

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Activa't – Basses de la Peira	Objectiu: reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	105 persones inscrites Assistència mitjana: 27 dpersones 93 dones 9 homes 3 sense dades	

La Guineueta i Canyelles



La Guineueta i Canyelles són dos barris del districte de Nou Barris, amb **15.056** i **6.787 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa al Maig del **2018**. Però des del 2012 ja existia la taula de salut comunitària que s'encarregava de dinamitzar l'Espai Social i de Salut Comunitària de la Guineueta. Durant el 2018 i el 2019 es va realitzar la diagnosi comunitària, que va ser presentada en dues jornades participatives durant febrer i març del 2019.

En aquestes jornades els temes prioritzats van ser:

- Presència de rates i caus de rates en alguns espais verds.
- Encariment del lloguer.
- Problemes d'incivisme (brutícia).
- Percepció de solitud i aïllament en la gent gran.
- Al·lèrgies dels plataners.
- Problemes relacionats amb el consum de substàncies (tabac, alcohol, cànnabis...).
- Manca d'equipaments i espais de relació en general, especialment pels infants i joves.
- Percepció d'inseguretat, sobretot a la nit.
- Barreres arquitectòniques que aïllen a la població.
- Sobrecàrrega de les persones grans que fan de cuidadores.
- Problemes de salut emocional deguts a la precarietat laboral i econòmica, i la manca d'estabilitat.

Durant el 2022 s'han pogut continuar amb la majoria de les intervencions amb normalitat, posant la èmfasis en la promoció de l'activitat física.

BSaB treballa amb nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori. Construir conjuntament accions per disminuir l'impacte de la COVID-19 en els veïns i veïnes de la Guineueta i Canyelles.	8	10	Associació de Veïns i veïnes de la Guineueta, Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal de Gent Gran Canyelles, Casal de Gent Gran de Guineueta, Centre de Salut Mental d'Adults, Districte, Escola de Formació d'Adults, Equip d'Atenció Primària, Serveis Socials, Casal Infantil de Canyelles.
Taula d'infància, família i joves	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les famílies, els i les infants i els i les joves del territori.	4	12	Agència de Salut Pública de Barcelona, Equip d'Atenció Primària, Centre educatiu, Serveis Socials, Associació de veïnes i veïns de la Guineueta, CSMA, APCs Canyelles, APCs Guineueta, Districte, CDIAP, Casal Infantil de Canyelles, CFA Canyelles.
GM Escola de Salut de Gent Gran	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de persones grans que es fan al territori.	4	5	Agència de Salut Pública, Equip d'Atenció Primària, Casal de Gent Gran de Canyelles..
Taules compartides amb altres barris				
Taula de Franja (espai compartit de les Roquetes, Trinitat Nova, Canyelles, Prosperitat i Verдум)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	5	15	Educadors "a peu de carrer", ASPB, Ateneu popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, casal de barri, punt JIP, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, casals infantils, casal de barri, Pistes Esportives Antoni Gelabert, figura de coordinació Tronet-Karpa-franja).
Taula del Gran Circ (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova, Verдум, i Canyelles)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	4	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verдум, Casal de gent gran de Roquetes, Centres d'atenció primària.
Taula de Circ i Casals (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova i Verдум)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	4	6	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infantils de Trinitat Nova, Verдум, Roquetes, Canyelles.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3... emoció!	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars de P-3, P-4 i P-5 (3-5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	3 centres 114 escolars	8,3
Ens fem grans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4-5 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	2 centres 50 escolars	8
Bon dia Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	4 centres 138 escolars	—
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	3 centres 145 escolars	—
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	2 centres 101 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 centres 110 escolars	
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centres 60 escolars	
Circ i casals Infantils (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants del casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum. Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal).	83 persones 41 nois 42 noies	
Art urbà i salut	Objectiu: MPromoure el benestar físic, emocional i social dels joves a través de l'aprenentatge de tècniques d'art urbà. Població diana: Joves entre 12 i 17 anys del territori. Descripció: 28 sessions setmanals (oct 21-maig 22) amb la pintada d'un mur final.	18 persones 14 nois 4 noies	
Escola de Salut per Tothom	Objectiu: Incrementar els coneixements sobre la salut i habilitats d'autocura. Població diana: Població general. Contingut: Es realitzen diferents tallers. Durant el 2022 van estar actius: -Taller de dolor emocional (presencial) -Taller TxiKung	Dolor emocional 25 persones 22 dones 3 homes Txikung 44 persones 42 dones 2 homes	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Caminades	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: EDes de setembre al desembre del 2022 s'han realitzat caminades de nivell inicial un cop per setmana, acompanyades per un tallerista..	26 persones 23 dones 3 homes	
Escola de Salut de Persones Grans	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i els suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: 19 sessions on es realitzen tallers relacionats amb l'autocura i el benestar físic, emocional i social.	23 persones 22 dones 1 home	
Activa't Parc de la Guineueta	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	184 persones inscrites Assistència mitjana: 49 persones 145 dones 21 homes 18 sense dadess	

Les Roquetes



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, gestionat per la plataforma d'entitats, amb el programa "Treball als barris" de Barcelona Activa, amb Pla de Barris i amb nombrosos agents i entitats del barri.

Les Roquetes és un barri del districte de **Nou Barris** que té **16.156 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2008**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, l'any 2009 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la qual es van prioritzar els següents aspectes:

- **Problemes de salut mental.**
- **Dificultats per establir límits i hàbits de son, higiene i salut entre els infants en el context familiar.**
- **Malalties cardiovasculars i factors de risc cardiovascular.**
- **Sobrecàrrega de les dones pel rol de cuidadores.**
- **Dolors musculars i dels ossos.**
- **Alimentació poc saludable entre joves i adolescents.**
- **Elevat consum d'alcohol en població jove i adulta i consum de drogues il·legals en joves.**

Durant el 2018 es va iniciar una nova anàlisi compartida de les necessitats actuals en salut del barri. L'any 2019 es va acabar aquest diagnòstic que es va presentar en una jornada pública de prioritització el 5 de Febrer. Amb els temes prioritzats es van definir 6 línies a treballar durant l'any 2019 des de les diferents taules comunitàries.

- 1/ **Treballar contra la violència de gènere.**
- 2/ **Millorar la convivència.**
- 3/ **Promoure estils de vida saludable.**
- 4/ **Suport a les famílies per "Fomentar l'autonomia de les famílies".**
- 5/ **Salut mental i addiccions.**
- 6/ **Incorporar la mirada de salut i benestar en les millores urbanístiques i d'infraestructura.**

Durant el 2022 s'ha recuperat la normalitat en les intervencions i s'han reprès la majoria de les actuacions.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	9	15	Pla comunitari Roquetes, Associació de Veïns i Veïnes, biblioteca “Les Roquetes”, casal de persones grans, centre cultural Ton i Guida, districte, CAP Roquetes-Canteres, Fundació Pare Manel, EBM El Torrent, EBM Pla de Fornells, Espai polivalent, Pla de Barris, Pla Plataforma d'entitats, Serveis Social, Xarxa d'intercanvi de coneixements de Nou Barris, Associació de titellaires, Vocalia de Salut, Caminaires, consellera de salut, Nou Barris Conviu..
Taula d’infància – socioeducativa	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la millora del model educatiu del barri.	9	17	AFA's, Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, biblioteca les Roquetes, casal infantil Roquetes, centre cultural Ton i Guida, centres educatius, Districte, Escoles Bressol, Fundació Pare Manel, grup de criança lliure, Kasal de Joves, Paidós, Pla de barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, promotor escolar per a famílies gitanes, Serveis Socials, Save the Children, Equip Atenció Primària, Centre d'Atenció Primària, Castell de Torre Baró, Nou Barris conviu, Ateneu Popular 9Barris, Fundació Pare Manel,consellera de salut.
Taula de Convivència	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la convivència en l'espai públic. Ens sumem a aquest espai després de la realització del diagnòstic.	9	8	ASPB, Districte, Guàrdia urbana, Mossos d'esquadra, Associació de Veïns i Veïnes, Pla de barris, Pla de desenvolupament Comunitari, Kasal de joves, centre cultural Ton i Guida, Centre d'Atenció Primària, Nou Barris conviu.
Taula de gènere i feminisme	Fomentar la incorporació de la perspectiva de gènere de manera transversal en totes les accions planificades al barri.	3	10	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Ateneu Popular de 9Barris, Casal Infantil, Districte, Equip Atenció Primària, Kasal de Joves, Pla Comunitari Roquetes, Serveis Socials, centre cultural Ton i Guida, Som del barri, Ton i Guida, Paidós, 9barris conviu.
Taula de Suport Mutu “Fem Més amb Menys”	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Fem Més amb Menys.	10	15	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Pla de Desenvolupament Comunitari Plataforma d'entitats de Nou Barris, Serveis Socials, talleristes, Barcelona Activa, Centre cultural Ton i Guida, Espai polivalent, 9barris conviu4, Cooperativa LaMorada.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup motor branca alimentació/ cuina del projecte Més amb Menys	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la part d'alimentació del projecte Més amb Menys.	11	5	ASPB, Pla de Desenvolupament Comunitari, Plataforma d'entitats de Roquetes, Serveis Socials, tallerista, participants.
Grup Motor receptari	Dissenyar i implementar les accions per la realització d'un receptari amb les receptes de les participants del Més amb Menys.	2	4	ASPB, Pla Comunitari, Tallerista, Voluntària, dissenyadora.
Grup Motor Petita Infància	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la petita infància que es fan al barri.	6	7	Centre Atenció Primària, ASPB, espai co-criança, centres educatius, Escoles bressol, ASSIR, CDIAP, Districte, Espai polivalent, Fundació Pare Manel, pla de barris.
Grup Motor Espai de Salut de les Persones Grans	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'Espai de Salut de les Persones Grans (Escola de Salut de les Persones Grans).	8	4	ASPB, Centre d'Atenció Primària, Casals de Gent Gran, Pla de Desenvolupament Comunitari.
Grup Motor Prescripció social	Impulsar la prescripció social al territori.	6	6	Pla comunitari, ASPB, Centre Atenció Primària, CSMA, Ton i Guida, Casal de Persones Grans, Serveis Socials.
Grup Motor Programa d'habilitats familiars	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa d'habilitats familiars que es fan al territori.	8	5	ASPB, Serveis Socials, centres educatius (equip social), pla comunitari de Roquetes, equip d'atenció primària.
Grup motor lleure en família	Impulsar i coordinar activitats de lleure saludables per famílies.	2	9	Escoles bressol, Save the children, castell torre Baró, Centre Cultural Ton i Guida, Biblioteca, Espai Familiar, Pla comunitari..

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Comitè tècnic	Compartir informació relacionada amb els diferents processos comunitaris engegats al territori.	2	30	Associació de Veïns i Veïnes, Associació de titellaires, Ateneu Popular de 9 Barris, ASPB, Barcelona Activa, biblioteca, Casal infantil, centre cívic, centre cultural Ton i Guida, centres educatius, Districte, Equip d'atenció primària, Equip Assessorament Pedagògic, Fundació Pare Manel, grups de criança lliures, Kasal de joves, mossos d'esquadra, espai polivalent, parròquia, Pla de Barris, Biblioteca, Pla de Desenvolupament Comunitari, Plataforma d'entitats, 9 Barris Conviu, Serveis Socials, Som de barri, AFA's, casal de persones grans, talleristes de projectes, plataforma d'entitat de Roquetes.

Taules compartides amb altres barris

Taula de Franja (espai compartit de les Roquetes, Trinitat Nova, Canyelles, Prosperitat i Verdum)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	5	15	Educadors “a peu de carrer”, ASPB, Ateneu popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, casal de barri, punt JIP, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, casals infantils, casal de barri, Pistes Esportives Antoni Gelabert, figura de coordinació Tronet-Karpa-franja).
GT Prevenció de consums (projectes La Karpa i Generació Zirk, es comparteix amb Trinitat Nova)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els projectes que tenen com a objectiu la prevenció de consums a través del lleure saludable.	10	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Kasal de Joves, Pla Desenvolupament Comunitari, Educadors “a peu de carrer”, figura de coordinació (Tronet-Karpa-Franja), centres educatius, punt Jip.
Taula del Gran Circ (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova, Verdum, Canyelles)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	4	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verdum, Casal de gent gran de Roquetes, Centres d'atenció primària.
Taula de Circ i Casals (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	4	6	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infantils de Trinitat Nova, Verdum, Roquetes, Canyelles.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	Objectiu: Promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars d'Educació Infantil (l-3, l-4 i l-5 (3 –5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 70 escolars	
Ens fem grans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4 –5 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 35 escolars	
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 75 escolars	
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 47 escolars	
Circ i Casals Infantils (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants del casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum. Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal).	83 persones 41 nois 42 noies	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Habilitats familiars	Objectiu: Millorar les competències de criaça de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. Població diana: El programa s'adreça a famílies amb infants de 6 a 11 anys i famílies amb adolescents de 11 a 15 anys. Descripció: S'han fet 2 grups de 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criaça.	Grup primària: 9 persones (7 dones i 2 homes) Grup adolescents 9 persones (6 dones i 3 homes)	
Generació Zirk (antic fem salut a través del circ)	Objectiu: Promoure el lleure saludable. Població diana: Joves entre 12 i 18 anys. Contingut: El programa consta 20 sessions que es treballen des d'Octubre fins a Maig. Hi ha actius 2 grups. Les participants acudeixen setmanalment o bé al grup del dimecres o del divendres. Durant el 2021 s'ha fet l'aposta d'introduir la perspectiva de gènere de manera explícita en la programació de continguts de les diferents activitats. En aquesta línia el Projecte Generació Zirk fa un viratge cap a la creació comunitària prenent la perspectiva de gènere com a eix temàtic. A més d'aprendre les tècniques de circ, les participants treballen la creació d'un espectacle amb tema relacionat amb la perspectiva de gènere, a través d'un procés de reflexió, a partir de dinàmiques vivencials, sobre els diferents conceptes per arribar a una narrativa.	40 joves 28 noies 12 nois	
La karpa	Objectiu: Prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable. Població diana: Joves entre 16-25 anys. Contingut: El programa consisteix en dos espais clarament definits. Espai Esportiu/lleure i Espai de Formació. Durant el Nadal del 2022 es va oferir la formació de monitor de lleure. Les activitats del espai esportiu/lleure es van oferir durant el curs 21-22 i durant l'estiu del 2022, en el marc dels Julols de Franja.	Autodefensa feminista: 10 noies k-Pop: 6 noies Make-up: 9 persones 8 noies 1 noi Bachata 8 persones 6 noies 2 nois Sex-education 5 noies Monitor de lleure: 25 joves	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Espai de cuina “Més amb menys”	Objectiu: Millorar l'alimentació saludable i econòmica amb famílies que tenen dificultats per cobrir les necessitats bàsiques, a causa dels efectes de la crisi. Població diana: Població adulta en general. Contingut: Durant el 2020 han coexistit 3 grups: 1 grup autònom i 2 grups acompanyats d'una tallerista que es troben un cop a la setmana. Es treballa com utilitzar millor els aliments, la seguretat alimentària, i els hàbits d'alimentació saludable. Durant el 2020 les trobades han estat virtuals i presencials quan s'han permès, i s'han compartit recursos al voltant de l'alimentació, ja que no es permetia cuinar.	30 dones	
El Gran Circ (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verdu. Contingut: 14 sessions de dues hores on aprendre tècniques de circ i crear, de manera col·lectiva, un espectacle final. A més, es realitzen sessions intergeneracionals amb l'alumnat de l'IETN.	23 persones 18 dones 5 homes	
Espai Salut al Casal de la Gent Gran	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: 21 sessions.	18 persones 17 dones 1 home	
Taller alimentació saludable a Operación solete	Objectiu: Sensibilitzar sobre alimentació i hàbits saludables a través del joc. Població diana: Dones. Contingut: Dintre de les activitats d'estiu “d'operación solete” es va realitzar un taller on es van treballar aspectes relacionats amb l'alimentació saludable, pressió social, activitat física, autoimatge...	35 dones	
Baixem al Carrer	Objectiu: reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	18 persones 13 dones 5 homes	

Verdum



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per l'Associació Comunitària Verdum i amb nombrosos agents i entitats del barri.

El Verdum és un barri del districte de **Nou Barris** que té **12.558 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al maig 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies addictives: alcohol i altres drogues (adults i joves).**
- **Problemes de salut bucodental.**
- **Absentisme i fracàs escolar, abandonament prematur dels estudis.**
- **Famílies desestructurades, infants i joves sense acompanyament, manca d'habilitats familiars, manca d'hàbits i de límits en infants, problemes de salut mental en les famílies (ansietat, depressió, mares que no prioritzen la seva salut per tenir cura dels altres.**
- **Conseqüències físiques i emocionals de l'atur i la pobresa.**
- **Soledat entre les persones grans: aïllades física i socialment.**
- **Manca d'oci alternatiu pels infants i joves.**
- **Violència masclista.**
- **Desmotivació per treballar i per estudiar per part dels joves.**
- **Manca d'espais comuns que fomentin les relacions socials entre veïns.**
- **Embaràs adolescent.**

Durant el 2022 s'ha recuperat la normalitat en les intervencions i s'han reprès la majoria de les actuacions.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula Verdum Família / Grup motor de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les famílies i salut que es fan al territori.	10	13	ASPB, Biblioteca, Districte, Educació, Equip Atenció Primària, Equip Assessorament Psicopedagògic, EIPI, Fundació Pare Manel, Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, AAVV.
Taula Jove Verdum	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els i les joves que es fan al Verdum.	11	11	ASPB, Casal de Barri, Biblioteca, Centre obert, Apc, JIP, districte, PDC.
Grup motor projecte teatre musical en tàndem	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte teatre musical en tàndem al territori.	6	8	ASPB, Escoles, PDC, AFEV, Casal de Barri.
Grup motor Connectem cuinant	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte transversal de l'escola Marta Mata.	3	7	ASPB. Pla de barris, Empresa menjador, Escola Marta Mata.
Grup motor memòria històrica del barri amb mirada de les dones	Participar en el GM i en les accions realcionades amb el projecte	4	8	ASPB. Pla de barris, PDC, AAVV, veïnes sense associar, Escola Marta Mata.
Grup motor habilitats familiars Verdum	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els tallers adreçats a famílies dels Verdum.	7	6	ASPB, Cap Rio Janeiro (pediatria), Escola Marta Mata, serveis socials.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup motor Habilitats familiars interbarris (grup en el que participen els barris de Verdum, Roquetes, Guineueta, Canyelles, Vilapicina, Prospe i Porta)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els tallers adreçats a famílies dels barris implicats per tal de donar a conèixer quins son els tallers que estan en marxa en cada moment.	1	9	ASPB, CAP rio janeiro, CAP guineueta, serveis socials (roquetes, prospe-guineueta-verdum).
Taula de persones grans: Fes-te gran a Verdum+ Radars (es treballa a la mateixa taula des del març del 2019)	Coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan a Verdum. Impulsar i coordinar el projecte Radars al territori, que té com a objectiu reduir l'aïllament i la solitud de la gent gran.	13	14	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte, Equip Atenció Primària, Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Tècnic Radars, AAVV, Mèmore, habitatges amb serveis, Suara, Vincles.
GM fes-te gran a Verdum	Impulsar, coordinar i participar en les accions relacionades amb la programació del fes-te gran.	2	5	ASPB, PDC, Amics de la gent gran, Espai salut prosperitat.
GT Aprenentatge i Servei	Donar a conèixer a l'alumnat i les seves famílies la xarxa associativa i les entitats de l'entorn, per tal de promoure la participació de les joves.	5	5	ASPB, PDC Verdum, Educadors de carrer, Escola Sant Ferran i Escola Pia luz casanova, Casal de barri.
Taules compartides amb altres barris				
Taula de Franja (espai compartit de les Roquetes, Trinitat Nova, Canyelles, Prosperitat i Verdum)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	5	15	Educadors "a peu de carrer", ASPB, Ateneu popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, casal de barri, punt JIP, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, casals infantils, casal de barri, Pistes Esportives Antoni Gelabert, figura de coordinació Tronet-Karpa-franja).

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula del Gran Circ (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova, Verdum, i Canyelles)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	4	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verdum, Casal de gent gran de Roquetes, Centres d'atenció primària.
Taula de Circ i Casals (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	4	6	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infants de Trinitat Nova, Verdum, Roquetes, Canyelles.

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Ens fem grans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4-5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 25 escolars	—
Bon dia Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	2 centres 47 escolars	—
Creixem Sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 25 escolars	—
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys) Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia..	1 centre 29 escolars	—
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 49 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: : Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 59 escolars	
Circ i Casals Infantils (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants del casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ.. Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum. Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal).	83 persones 41 nois 42 noies	
Teatre musical en tàndem	Objectiu: Promoure el benestar emocional i social dels infants i adolescents del barri del Verdum mitjançant la mentoria educativa per part de voluntaris/es i de l'aprenentatge de tècniques musicals. Població diana: Infants i pre-adolescents de 10 a 12 anys del Verdum que presenten una situació de dificultat puntual. Contingut: Activitat extraescolar de dues sessions setmanals: un dia fan els acompanyaments educatius individuals i el segon realitzen l'activitat de teatre musical en grup.	8 persones 7 nenes 1 nen	
Habilitats familiars	Objectiu: Millorar les competències de criança de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. Població diana: El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 3 a 5 anys. Descripció: S'han realitzat 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	10 persones 9 dones 1 home	
Expressió emocional a través de l'art	Objectiu: Facilitar l'expressió emocional a través de les arts plàstiques. Població diana: El programa s'adreça a dones adultes Descripció: 12 sessions dirigides per una artterapeuta on a través de diferents tècniques plàstiques es facilita l'expressió emocional.	7 dones	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Fes-te gran al Verdum (ESPG)	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Sessions quinzenals de març fins al juny.	16 persones 15 dones 1 home	
Aprenentatge i Servei-Preparem una Festa al Barri!	Objectiu: Promoure en l'alumnat de 4t de la ESO informació i eines referents a la xarxa associativa i les entitats de l'entorn, per tal de promoure la participació en la festa de la primavera i dinamitzar la tarda jove. Població diana: Joves de 4t de la ESO de l'escola Sant Ferran. Contingut: Sessions setmanals d'1h de durada	60 persones	
El Gran Circ (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verdum. Contingut: 14 sessions de dues hores on aprendre tècniques de circ i crear, de manera col·lectiva, un espectacle final. A més, es realitzen sessions intergeneracionals amb l'alumnat de l'IETN.	23 persones 18 dones 5 homes	

La Prosperitat



La Prosperitat és un barri del districte de Nou Barris que té **26.346 habitants**. BSaB es va posar en marxa al Maig del **2021**, mesos després de l'arribada de Pla de Barris. Com Pla de Barris acabava de fer una diagnosi de les necessitats del territori, es va decidir no engegar un nou procés, i sumar-nos a les línies prioritzades per Pla de Barris que en matèria de salut són:

- **Prevenir la normalització del consum excessiu d'alcohol.**
- **Millorar els hàbits relacionats amb l'alimentació.**
- **Incrementar l'oferta de lleure per infants i joves.**
- **Fomentar i promoure relacions afectivo-sexuals saludables i equitatives.**
- **Prevenir l'aïllament i la soledat no volguda, especialment de les persones grans.**

Durant el 2022 hem implementat noves accions i hem continuat teixint sinèrgies amb els agents comunitaris.

BSaB treballa en col·laboració amb amb Pla de Barris i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
PromoSalut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les famílies i salut que es fan al territori. S'estan impulsant cicles de tallers per abordar diferents temes relacionats amb la salut a més d'organitzar cicles de xerrades mensuals.	10	10	AVV, Associació Espanyola Contra el Cancer, Farmàcies, Serveis Socials, CAP Chafarinas, CAP Rio de Janeiro, Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal de Barri, Fundació Catalunya-la Pedrera, Districte, AccionsFem, Animacció.
Grup Motor Escola de Salut Persones Grans	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de persones grans que es fan al territori.	6	6	Fundació Catalunya-la Pedrera, Casal Persones Grans Prosperitat, CAP Chafarinas, CAP Rio de Janeiro, Agència de Salut Pública de Barcelona.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	Objectiu: Promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars de P-3, P-4 i P-5 (3 –5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 132 escolars	—
Ens fem grans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4 –5 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula .	2 centres 44 escolars	—
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centres 50 escolars	—
Bon dia Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	4 centres 222 escolars	—
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	3 centres 125 escolars	8

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	1 centre 32 escolars	
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	3 centres 205 escolars	
Parlem-ne, no et tallis!	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	2 centres 252 escolars	
Taller sobre determinants socials de la salut	Objectiu: Reflexionar sobre com els determinants socials estructurals i intermedis impacten en la nostra salut i què podem fer com a comunitat. Població diana: Població general del barri de la Prosperitat Contingut: Un taller participatiu de 80 minuts aproximats.	21 persones 14 dones 7 homes	
ProspeGran! (escola de salut per a persones grans)	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i els suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: 16 sessions	28 persones 23 dones 5 homes	
Baixem al Carrer	Objectiu: reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona Airun.	5 persones 4 dones 1 home	

La Trinitat Nova



La Trinitat Nova és un barri del districte de **Nou Barris** que té **7.421 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al desembre de 2015 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Fracàs escolar, abandonament d'estudis i manca de motivació per aprendre en infants.**
- **Manca d'autoestima, de competències i d'habilitats i desesperança de cara al futur entre els joves.**
- **Dificultats en la criança dels infants i adolescents.**
- **Infants i adolescents desemparats i molt sols.**
- **Manca de formació i problemes emocionals relacionats amb la manca de feina.**
- **Embarassos adolescents.**
- **Manca d'hàbits saludables, sobretot en alimentació i exercici físic.**
- **Necessitat de treballar valors, respecte i convivència.**

Durant el 2022 hem reprès aquelles accions que van quedar aturades per la pandèmia, i hem entomat noves línies de treball conjuntament amb els agents territorials com: medi ambient i sostenibilitat (conjuntament amb la Casa de l'Aigua i el Casal de Barri Som la Pera), sensibilització sobre el consum problemàtic d'alcohol (conjuntament amb Pla de Barri) i lluita contra les violències masclistes. Algunes de les accions derivades d'aquestes noves línies s'implementaran durant el 2023.

BSaB treballa amb Pla de Barris i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	10	15	ASPB, ASSIR, Centre Atenció a Drogodependències, Districte, Centre d'Atenció Primària, Veïnatge, Pla de Barris, Serveis Socials, escoles bressol, CSMA, Casal de Barri, 9B Conviu, Casal Infantil, Centres educatius, Taula Oberta, Casa de l'aigua, consellera de Salut, Som la trini.
Taula de Persones Gran	Impulsar i coordinar el projecte Radars i altres accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran al territori.	5	7	Serveis Socials, Radars, Centre d'Atenció Primària, Casal de barri, veïnatge, ASPB, dinamització persones grans districte, Pla de barris
La trini Creix	Impulsar i coordinar el projecte educatiu comunitari del barri	5	10	Centre educatiu, Escoles bressol, espai familiar, pla de barris, 9barris conviu, casal de barri, casal infantil, ASPB.
Taula de joves	Impulsar i coordinar accions per joves al territori.	6	7	Tècnica districte, Servei acció comunitària, centre educatiu, 9barris conviu, Pla de barris, casal de barri, serveis socials, punt JIP.
Projecte prevenció consum alcohol	Impulsar i coordinar una intervenció sobre sensibilització del consum d'alcohol mitjançant el teatre	6	5	Pla de barris, Centre d'Atenció primària, CAS nou barris, ASPB, companyia de teatre.
GM Escola de Salut per Famílies	Impulsar i coordinar accions d'hàbits saludables per famílies.	3	5	Escoles Bressols, Centre educatiu, Centre d'atenció primària, , Espai familiar, ASPB, AFA's.
GM Escola de salut de persones grans	Impulsar i coordinar accions dintre de l'escola de salut de persones grans.	3	5	Radars, serveis socials, centre d'atenció primària, casal de barri, casa de l'aigua, pla de barris.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
GT Prevenció de consums (projectes La Karpa i Generació Zirk, es comparteix amb Trinitat Nova)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els projectes que tenen com a objectiu la prevenció de consums a través del lleure saludable.	10	7	Educadors "a peu de carrer", ASPB, Ateneu popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, casal de barri, punt JIP, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, casals infantils, casal de barri, Pistes Esportives Antoni Gelabert, figura de coordinació Tronet-Karpa-franja)..
Taula del Gran Circ (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova, Verdum, Canyelles)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	4	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Kasal de Joves, Pla Desenvolupament Comunitari, Educadors "a peu de carrer", figura de coordinació (Tronet-Karpa-Franja), centres educatius, punt Jip.
Taula de Circ i Casals (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	4	6	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verdum, Casal de gent gran de Roquetes, Centres d'atenció primària.
Taula de Franja (espai compartit de les Roquetes, Trinitat Nova, Canyelles, Prosperitat i Verdum.)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	5	15	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infantils de Trinitat Nova, Verdum, Roquetes, Canyelles..

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parlem-ne, no et tallis!	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 48 escolars	—
Circ i casals Infants (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants del casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum. Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal).	83 persones 41 nois 42 noies	8,5
Activa't – Casa de l'Aigua	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	74 persones inscrites Assistència mitjana: 15 persones 66 dones 3 homes 5 sense dades	8,8
El Gran Circ (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verdum. Contingut: 14 sessions de dues hores on aprendre tècniques de circ i crear, de manera col·lectiva, un espectacle final. A més, es realitzen sessions intergeneracionals amb l'alumnat de l'IETN.	23 persones 18 dones 5 homes	9

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	2 persones 1 dona 1 home	—
Escola de salut per famílies	Objectiu: Incrementar els coneixements de salut de l'Infant i millorar les competències en criança. Població diana: famílies amb infants de 0-3 anys Contingut: 6 sessions on es treballen diferents temes relacionats amb la salut i criança de l'infant.	8 famílies	—
Escola de salut per persones grans	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.	12 dones	10
Bicicletada	Objectiu: Fomentar la mobilitat sostenible, la salut i la cura del medi ambient. Població diana: Població general. Contingut: Bicicletades de caràcter trimestral (dissabtes) organitzades des de la taula de salut. La del 2022 es va fer al Novembre i va ser prova pilot. Vam anar de la casa de l'Aigua al Rec Comtal, parant per comentar aquells aspectes rellevants relacionats amb el medi ambient. Van participar joves de 9Barris Conviu i dones grans amb mobilitat reduïda a través de Bici Sense Edat. També ens van acompanyar joves del K Taller! Del Divendres Alternatiu de Cruïlla.	16 persones 12 nois 4 noies	

Zona Nord: Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona

Zona Nord és un territori del districte de **Nou Barris** format per **Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona**, amb **10.808, 2.908 i 1.420 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, entre octubre i novembre del 2009 es va dur a terme tres jornades públiques de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Solitud i aïllament en gent gran.**
- **Alcohol / drogues il·legals en gent jove i adults.**
- **Manca d'educació sexual i embarassos adolescents.**
- **Concepte diferent de salut en els nouvinguts i difícil comunicació.**
- **Inseguretat al barri i vandalisme en joves.**

Al 2015 es va fer un nou diagnòstic al barri de Ciutat Meridiana que va evidenciar que calia treballar amb la població les següents necessitats:

- **Obesitat i sobrepès.**
- **Problemes relacionats amb la salut mental.**

Al 2022, es van anar normalitzant progressivament les accions que havien quedat modificades a causa de la COVID-19.

BSaB treballa amb el Pla de Desenvolupament comunitari de Ciutat Meridiana, gestionat per Cruïlla, el Pla de Barris gestionat per Foment S.A., el projecte "Treball als barris" de Barcelona Activa i nombrosos agents i entitats del territori.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Fer el seguiment de les intervencions relacionades amb la promoció de la salut que es realitzen a Zona Nord per evitar duplicacions; Fomentar el treball en xarxa i les sinèrgies; i identificar noves necessitats. Planificar accions per mitigar l'efecte de la pandèmia.	10	11	Associació de veïns i veïnes, ASPB, Biblioteca, Inspectora d'Ensenyament de la Zona, Centre de Salut Mental d'Adults, Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil, Districte, Equip d'atenció primària, Associació la Indomable, Pla Desenvolupament comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, Sísifo, Ubuntu, dinamitzadora de gent gran, ASSIR, consellera de salut.
Taula Infància en Risc (Xapó)	Coordinar els diferents recursos que donen atenció a infants en risc, sensibilitzar sobre la matèria i millorar el treball amb les famílies. Inclou el treball que es realitza en el grup de treball de relacions externes de XAPO.	2	27	Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil, CDIAP, Càritas, Casal de Joves, Escola Ciutat Comtal, Escola Mare Alfonsa Cavin, Escola Mestre Morera, Escola Elisenda de Montcada, Cruïlla, Casal Infantil Ciutat Meridiana, Casal Infantil Vallbona, ASPB, Ubuntu, ICI, Escoles Bressol.
Taula de Famílies	Coordinar la implementació i avaluació del programa d'habilitats familiars i conèixer la implementació d'altres programes de criança.	4	6	ASPB, Biblioteca, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària, Serveis Socials.
Taula Jove	Coordinar les diferents accions juvenils de la zona impulsades de forma compartida entre serveis i/o joves. Alguns dels temes treballats són: salut sexual i afectiva, prevenció de consum de substàncies, educació i promoció de l'associacionisme entre els joves. Aquest any també s'ha treballat l'impacte de la covid-19 en els i les joves.	5	10	ASPB, Ateneu de Fabricació de Ciutat Meridiana, Biblioteca, Casal de Joves Llop de Taga, Dinamització juvenil Centre Cívic, IES Pablo Ruiz Picasso, Cruïlla, Programa Divendres Alternatius, Associació esportiva de Nou Barris, Punt JIP, AFEV.
Taula d'Alimentació	Donar resposta comunitària a les problemàtiques d'alimentació sorgides i detectades arran la crisi socioeconòmica així com promoure els hàbits d'alimentació saludable.	4	8	ASPB, Biblioteca, Centre de Distribució d'aliments de Creu Roja, Serveis Socials, Pla de Desenvolupament Comunitari, Equip d'Atenció Primària, Pla de barris, Projecte Cistelles, Casal de barri de Torre Baró i Acció Comunitària de l'Ajuntament.

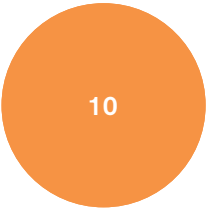
Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut mental	Coordinar, dissenyar i/o implementar accions que tenen com a objectiu promoure la salut mental i el benestar emocional de les persones que viuen al territori.	7	15	ASPB, Districte, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Pla de Barris, Hospital VH, Hospital Sant Rafael, Fundació Joia, Federació salut mental Catalunya, Vallbona Viu, Sisifo AVV Meridiana, En Xarxa sense gravetat, Centre de Salut Mental Adults, Centre de Salut Mental infanto-Juvenil, Projecte Trampoli (Ubuntu), Activa't per la salut mental, CAP Ciutat Meridiana.
Projecte Rodes	Dissenyar un circuit formatiu per a fomentar la ocupació de qualitat amb persones aturades de la Zona Nord, activar-les i millorar la seva autoeficàcia i la seva salut mental.	7	6	ASPB, Cruïlla, Sisifo, AAVV de Torre Baró, Ubuntu, Pla de Barris i Barcelona Activa.
GT Circ i Casals Zona Nord	Aproximar el circ als infants de la zona nord a través de l'experiència de "Circ i Casals".	3	10	ASPB, Ateneu Popular de Nou Barris, Casals infantil Vallbona, Casal infantil Ciutat Meridiana, Centre Obert Torre Baró, Centre Obert Cruïlla, Centre Obert Ubuntu i Casal de barri de Vallbona.
Espai de Governança Espai Comunitari Zona Nord	Deriva de l'antic grup d'Acció Comunitària i pretén ser un espai de trobada entre els diferents membres de la comunitat per parlar de l'Acció comunitària de la zona.	3	24	ASPB, Ateneu de Fabricació de Ciutat Meridiana, Serveis Socials, Centre Cívic Zona Nord, Casals de Barri, tècniques Districte de Nou Barris, Acció Comunitària, tècnica Accions Comunitàries ZN, Ass. Ubuntu, Ass. La Indomable, PdB, Club de Petanca CM, AVV Plç Eucaliptus, CISE, Barcelona Activa, veïnes a títol individual, Casal infantil Vallbona, Casal infantil CM, AVV TB, Ass. GG TB, AFA Mare Alfonsa Cavin, AFA Elisenda de Montcada, Consellers dels barris, Cruïlla i Biblioteca.
Grup Motor Jornades sobre determinants socials i salut mental	Dissenyar el programa de les Jornades sobre determinants socials i salut mental.	3	9	ASPB, Centre d'Atenció Primària, Serveis socials, tècniques d'acció comunitària, CSMIJ, Cruïlla, Ubuntu.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Comissió desnonaments i infància	Coordinar, avaluar i fer el seguiment de la implementació de la guia d'atenció a la infància durant els desnonaments.	6	16	ASPB, Centre d'Atenció Primària, Serveis socials, tècniques d'acció comunitària, CSMIJ, Cruïlla, Ubuntu, Sísifo, Centres Oberts.
Comitè Tècnic Comunitari	Espai de coordinació entre persones tècniques de l'acció comunitària de zona Nord	5	8	Tècniques d'accions comunitàries, Casal de Barri, Barcelona Activa, Districte, ASPB, Serveis Socials.

Intervencions				
Nom	Descripció	Participants	Satisfacció	
1,2,3 emocions	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars de P-3, P-4 i P-5 (3-5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	10 centres 166 escolars	8,7	
Ens fem grans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4-5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 14 escolars	8	
Bon dia Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	3 centre 75 escolars	—	
Creixem Sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Alumnes de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 centres 55 escolars	—	
Creixem més Sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Alumnes de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	2 centres 61 escolars	—	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Circ i Casals (Zona Nord)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants del casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Zona Nord. (5) Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (4 per casal) convidant a l'última a les famílies.	81 infants 42 nenes 39 nens	
Divendres alternatius	Objectiu: Promoure el lleure saludable. Població diana: Joves entre 16-25 anys. Contingut: Consta de 2 fases. Fase 1: activitats lúdiques per a grups oberts. Fase2: activitats formatives (curs de monitor de lleure, formació en educador esportiu, formació en mecànica i manteniment de bicicletes, aquest darrer taller amb la col·laboració de Pla de Barris).	Activitats obertes: 158 joves en 11 activitats obertes Activitats obertes “estables” Espai Obert IES Picasso (caps de setmana): 15 joves per dia Espai d'autoreparació de bicicletes 102 persones 18 noies 84 nois Formació (activitats tancades): Itinerari formatiu de Monitor/a d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil: 25 persones 17 nois 8 noies Itinerari formatiu de Monitor/a Dinamitzador/a Poliesportiu/va 24 persones 8 noies 16 nois Itinerari formatiu de Mecànica, manteniment i Instrucció de rutes en bicicleta: 7 persones 7 nois Taller formatiu no mixte mecànica i electrificació de bicicletes 12 persones 12 noies	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Projecte RODES	Objectiu: Promoure l'activació de persones aturades a través de diverses formacions, per a que es vinculin en altres circuits i s'incrementi la seva percepció d'autoeficàcia així com la seva salut emocional. Població diana: persones > 25 anys. Contingut: Es van fer dues formacions “Primers auxilis en salut emocional” i “Parlem de gènere i els nostres drets.”	22 persones 18 dones 4 homes	
Primera feina	Objectiu: Donar opcions de primeres experiències laborals remunerades amb reconeixement social dins del barri. Població diana: Joves de 16 a 25 anys formats pel Centre Cruïlla de la Zona Nord que estan en un procés d'activació laboral. Contingut: Es realitzen contractes laborals de curta durada als joves. Es treballen en 4 àrees: 1) control d'accessos (s'ha treballat en 2 fires de comerç); 2) cuina i restauració (s'han fet 63 caterings); 3) manteniment i reformes (39 actuacions); i 4) Dinamitzacions (dinamització pati oberts, activitats d'estiu, bicicletades...).	49 joves 30 homes 19 dones	
Bici sense edat	Objectiu: millorar la qualitat de vida, la salut i el benestar de les persones majors i persones amb mobilitat reduïda. Població diana: persones amb mobilitat reduïda (especialment persones grans). Contingut: Sortida d'una hora en bicicleta amb voluntaris del projecte “bici sense edat”.	25 persones	
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 voluntaris. El programa el gestiona la Creu Roja.	3 persones 1 home 2 dones	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Activa't – Plaça de l'Aqüeducte Ciutat Meridiana	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	38 persones inscrites Assistència mitjana: 12 persones 33 dones 3 homes 2 sense dades	 10
Tallers de cuina	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i d'aprofitament. Població diana: Veïns i veïnes de la zona nord, fent especial èmfasi en els/les usuàries del banc d'aliments. Contingut: durant el curs 21-22 s'han realitzat 19 tallers entre els diferents agents de la taula d'alimentació.	10 persones	 8,5
Jornada condicions socials i salut mental	Objectiu: Sensibilitzar sobre el paper determinant de les condicions socials a la salut mental Població diana: La comunitat de ZN (professionals, ciutadania i polítics) Contingut: Jornada amb ponències teòriques i presentació d'iniciatives de la zona nord que permeten sensibilitzar i evidenciar formes de combatre els determinants socials que afecten a la salut mental.	80 persones	 8,8
Tallers de gamificació i alimentació saludable amb joves i dones	Objectiu: Sensibilitzar sobre l'alimentació saludable a través de l'ús del joc Població diana: Joves del Centre Obert de Cruïlla i dones del grup Cistelles Contingut: A partir de l'adaptació del joc "Tu, saps tu tries" es van realitzar 3 tallers (1 de dones i 2 de joves) on es van treballar aspectes relacionats amb l'alimentació saludable (begudes energètiques, piràmide, pressió social, hores de son, ús de pantalles, activitat física, autoimatge...)	20 participants 9 dones 11 homes	 —

Bon Pastor i Baró de Viver



BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Barris gestionat per Foment S.A. i nombrosos agents i entitats del territori.

Bon Pastor i Baró de Viver són dos barris del districte de **Sant Andreu** que tenen **13.553 i 2.603 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, l'any 2010 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Consum de substàncies addictives en joves i adults.
- Problemes de salut mental.
- Obesitat i hàbits alimentaris no saludables en la infància.
- Salut sexual en joves (sexualitat precoç, no protegida, embarassos no desitjats).
- Absentisme i fracàs escolar.
- Aïllament de la gent gran.
- Problemes de convivència intercultural.
- Barris endogàmics.
- Violència en adults i joves.

Durant el 2018 es va iniciar una nova anàlisi de les necessitats en salut que va finalitzar el primer trimestre del 2019. A posteriori, es va portar a terme una prioritització pública de les necessitats identificades generant-se 4 espais de prioritització, 3 al barri de Bon Pastor i 1 al barri de Baró de Viver. En la prioritització van participar 249 veïnes i veïns dels dos barris, 199 al Bon Pastor i 50 a Baró de Viver. Les necessitats en salut prioritzades van ser:

Compartides als dos barris:

- Consum d'alcohol i cànnabis en població juvenil.
- Situacions de violència de gènere i relacions masclistes.

Al barri de Bon Pastor:

- Sensació d'inseguretat.
- Excessiva normalització d'alcohol i drogues al barri.
- Salut mental (ansietat, depressió) relacionada amb l'atur, la precarietat i les condicions socioeconòmiques.
- Aïllament i solitud en les persones grans.

Al barri de Baró de Viver:

- Oportunitats de treball dignes i expectatives laborals.
- Treballar l'orgull i la desestigmatització del barri.
- Treballar l'alimentació i els hàbits saludables a tota la població.
- Millorar l'oferta de comerç i serveis del barri com oportunitat per fomentar la vida local.
- Abandonament prematur dels estudis i/o fracàs escolar.

En el 2022, ja es van poder tornar a fer les activitats tal i com es feien abans de la pandèmia, sense restriccions en el número de grups. En totes les intervencions s'ha posat èmfasi en relació al benestar emocional per tal de pal·liar els efectes negatius de la pandèmia, especialment en dos grups d'edat: joves i persones grans.

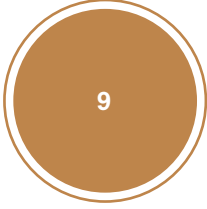
Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut comunitària	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	3	20	CAP Bon Pastor, Biblioteca Bon Pastor, Casal de Gent Gran, Serveis de Salut Mental d'Adults, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, districte de Sant Andreu (tècnica de Salut), Pla de Barris, Serveis Socials, Veïnatge, Rebost Solidari Bon Pastor-Baró de Viver, Farmàcies i Servei d'Interculturalitat, KMK, Transforma't, ASPB.
Taula d'Alimentació	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb temes d'alimentació del territori.	2	12	CAP Bon Pastor, Centres Educatius, Farmàcia, Pla de Barris, Rebost Solidari, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, Biblioteca, ASPB.
Xarxa d'infància, adolescència i joventut (XIAJ) - Bon Pastor	Fer retorn de les diferents comissions XIAJ del territori: petita infància, infància i jove.	2	26	SDJ, centres educatius, +Educació, Concilia, districte (tècnica educació, tècnic barri, tècnica joventut), Biblioteca, Pla de Barris, SSB, Escola Bressol, Servei Interculturalitat, Transforma't, CSMA, CSMIJ, KMK, Ciberaula, Centre Cívic Bon Pastor, Baobab, Espai Familiar, Servei d'acompanyament al real·lotjament de les cases barates, Sala Jove, ASPB.
Xarxa d'infància, adolescència i joventut XIAJ (Bon Pastor) -Comissió Jove-	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la petita infància que es fan a Bon Pastor.	9	26	SDJ, centres educatius, +Educació, Concilia, districte (tècnica educació, tècnic barri, tècnica joventut), Biblioteca, Pla de Barris, SSB, Escola Bressol, Servei Interculturalitat, Transforma't, CSMA, CSMIJ, KMK, Ciberaula, Centre Cívic Bon Pastor, Baobab, Espai Familiar, Servei d'acompanyament al real·lotjament de les cases barates, Sala Jove, ASPB
Xarxa d'infància, adolescència i joventut XIAJ (Bon Pastor) -Comissió Infància-	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la infància (6-12 anys) que es fan a Bon Pastor.	(durant ell 2022 s'ha mantingut la xarxa per fer distribució però no hi ha hagut reunions)		Biblioteca Bon Pastor, districte de Sant Andreu (tècnic de barri, tècnic infància, tècnica de salut i educació); Pla de Barris, Centre obert, Transforma't, centres educatius, Centre cívic Bon Pastor, Romane Siklovne, Baobab i +educació, Ciberaula, Serveis Socials, Concilia, CAP Bon pastor, ASPB.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Xarxa d'infància, adolescència i joventut XIAJ (Baró de Viver)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la població infantil, adolescent i jove a Baró de Viver.	4	9	Serveis Socials Franja Besòs, Tècnic de prevenció i participació, districte (tècnica educació, tècnic barri, tècnica joventut), Espai Familiar, CDIAP-Rella Sant Andreu, Centre Cívic Bon Pastor, centres educatius, Escola Bressol Quatre Torres, Biblioteca Bon Pastor, ASPB.
Taula de Gent Gran	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori.	2	10	Biblioteca Bon Pastor, Casal de Gent Gran, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, Districte (tècnica de gent gran, tècnica de Salut), CAP Bon Pastor, Serveis Socials, Residència gent gran, Farmàcies, ASPB.
Comissió de treball per les violències sexuals	Impulsar i coordinar accions relacionades per prevenir i combatre les violències sexuals en la infància i adolescència	2	10	Servei Dinamització Juvenil, Districte (tècnica Salut, tècnic infància, tècnica joventut), Espai Concili, Consulta'm, CSMIJ, Centre Cívic Bon Pastor, Sala Jove, Biblioteca, Espai Familiar, Escola Bressol, Transforma't, Serveis Socials, Fundació CEL, ASPB
Grup de treball "Amics i circ"	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte "Amics i circ. Adaptar el programa presencial al format virtual per fer front a la situació de pandèmia.	4	6	AFEV, Sonriexnarices, Ventilador cultural, ASPB.
Grup de treball "Endavant'a'l"	Seguiment dels projectes Endavant'a'l i Endavant'a'l Junior.	4	7	CAP Bon Pastor, Rebost Solidari, Farmàcia, centres educatius: El Til·ler, Bon Pastor, Baró de Viver i l'Esperança, ASPB.
Grup de treball "Escola de Salut de persones Grans"	Impulsar, coordinar i fer seguiment de l'escola de salut de Persones Grans	1	13	Biblioteca Bon Pastor, Casal de Gent Gran, Centre Cívic Bon Pastor, districte (tècnica de gent gran, tècnica de Salut), CAP Bon Pastor, Serveis Socials, Residència gent gran, Farmàcies, AREP, ASPB

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball “Habilitats Familiars”	Impulsar i coordinar el programa d'habilitats familiars que es realitza al territori.	11	4	ASPB, Biblioteca, Fundació Cel.
Grup de treball “Art, Salut i Dones”	Impulsar i coordinar el programa Art, Salut i Dones.	3	5	CAP, ASPB, Biblioteca, Centre Cívic Bon Pastor.
Grup de treball “Educació Emocional en joves” (grup compartit amb Trinitat Vella)	Impulsar i coordinar el programa d'educació emocional amb població jove.	2	5	Serveis Socials, ASPB, Horseway.

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Bon dia Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	1 centre 40 escolars	7
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	1 centre 54 escolars	—
Amics i circ	Objectiu: Promoure la integració escolar, l'autoconfiança i l'autoestima mitjançant l'acompanyament educatiu per part de persones voluntàries i de l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Pre-adolescents en risc d'exclusió social dels barris de Bon Pastor i Baró de Viver. Contingut: Es realitzen sessions setmanals on voluntaris universitaris acompanyen als joves o bé a l'activitat de circ o a una altra activitat cultural.	15 infants 5 noies 10 nois	8,9
Caminades per persones grans	Objectiu: Millorar el benestar emocional i promoure la socialització més enllà del benefici físic de caminar Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: s'han realitzat sortides setmanals durant els mesos de gener a març i de setembre a desembre. El grup sortia subdividit en dos, en funció del ritme de la marxa de cada participant..	Gener - Març 15 participants 11 dones 4 homes Set.-Des. 20 participants 17 dones 3 home	8,5
Escola de Salut per a Persones Grans	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.	67 participants 56 dones 11 homes	9

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Teatre social	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: Monogràfic d'1 mes de durada a l'estiu (5 sessions) on s'han realitzat tallers de teatre amb temàtica variada.	8 participants 8 dones 0 homes	
Mou-te	Objectiu: Incrementar l'activitat física i el suport social. Població diana: Persones adultes amb i sense problemes de salut emocional. Continguts: Es realitzen caminades un cop per setmana acompanyades per gossos entrenats, i pels mateixos gossos dels caminants.	7 persones 3 dones 4 homes	
Endavant a l'Junior	Objectiu: Millorar els hàbits d'alimentació saludable de l'esmorzar de la població infantil dels barris de Bon Pastor i Baró de Viver. Població diana: Alumnat de 5è d'educació primària de les escoles de Bon Pastor i Baró de Viver. Contingut: 3 sessions d'una hora de durada en setmanes consecutives (1a sessió informativa, 2a sessió de preparació de la recepta a elaborar en el concurs, 3a sessió celebració del concurs).	4 escoles participants 137 infants 69 noies 68 nois	
Habilitats Familiars	Objectiu: Millorar les competències de criança de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. Població diana: El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 3 a 5 anys. . Descripció: S'han realitzat 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	1a edició 8 famílies (8 dones i 2 homes) 2a edició 10 famílies (9 dones i 1 home)	 ! El programa finalitza el 2023
Art, Salut i Dones	Objectiu: Millorar el benestar emocional de les dones del barri. Població diana: dones amb fibromiàlgia, dolor crònic i altres malestars físics o emocionals Contingut: sessions setmanals de dansa amb mirada introspectiva i de cura de la salut.	10 dones	El programa finalitza el 2023

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	10 persones 9 dones 1 home	
Activa't – Plaça del Baró de Viver	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	16 persones inscrites Assistència mitjana: 5 persones 14 dones 1 home 3 sense dates	

La Trinitat Vella



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Barris, gestionat per Foment S.A., el programa “Treball als Barris”, de Barcelona Activa i nombrosos agents i entitats del barri.

Trinitat Vella és un barri del districte de **Sant Andreu** que té **10.358 habitants**. BSaB es va posar en marxa a finals de **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Treballs precaris, fragilitat laboral i falta d'oportunitats laborals associades al baix nivell d'estudis (Joves).**
- **Mala salut mental en persones adultes, sobretot en dones, per la situació socioeconòmica (sobrecàrrega de treball, cura de la família i treball domèstic, precarietat i atur) (Adults).**
- **Consum i venda de drogues (Tota la població).**
- **Vulnerabilitat i aïllament (Gent gran).**
- **Dificultat d'algunes famílies en la criança i el procés educatiu dels fills i filles (Infància i família).**
- **Oci no saludable associat a l'atur (Joves).**
- **Dificultat de participació de les dinàmiques del barri del col·lectiu de persones immigrants per problemes d'idioma i per diferències culturals, especialment entre les dones i les noies marroquines i paquistaneses (Tota la població).**
- **Situacions de violència de gènere (Tota la població).**
- **Insuficients recursos per a donar resposta a les importants necessitats de salut mental de la població (Tota la població).**
- **Problemes de salut, especialment de tipus respiratori i en els nens/es, per les males condicions dels habitatges (plagues, humitats, pobresa energètica i amuntegament) (Tota la població).**
- **Sobrecàrrega de les persones grans pel suport econòmic a la resta de la família, a causa de les dificultats econòmiques que genera l'atur (Gent gran).**
- **Mala salut bucodental en diferents franges poblacionals, però especialment en els nens/es (Tota la població).**
- **Dificultat d'accés a certs tractaments mèdics i alguns serveis bucodentals per problemes econòmics (Tota la població).**
- **Contaminació acústica i de l'aire causada per la ubicació del barri entre vies de molt trànsit (Tota la població).**
- **Obesitat en tots els col·lectius i franges d'edat a causa dels mals hàbits alimentaris (Tota la població).**

En el 2022, s'ha pogut realitzar l'activitat comunitària amb normalitat. S'ha volgut fer èmfasi en l'acompanyament i el seguiment emocional del projecte de joves, ja que era una de les poblacions on el confinament i la pandèmia havia causat provocat més malestar emocional. També en el 2022 s'han posat en marxa dos nous projectes: un adreçat a famílies on s'han treballat temes d'alimentació des d'una mirada holística: bons hàbits, sostenibilitat, reaprofitament, etc. I el segon, una Escola de Salut de Persones Grans, amb una primera edició de dos mesos i mig i 9 participants. .

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	4	19	Associació de Veïns i Veïnes, Districte, Biblioteca TV, Casal Cívic, Serveis Socials Franja Besòs, Coordinadora Farmàcies Sant Andreu, Centre Cívic, Centres Educatius (Bressol, Primària, Secundària i Adults), Equip d'Atenció Primària, Espai familiar, Pla de Barris, Servei d'espai públic i convivència, Servei d'acompanyament, Servei d'Interculturalitat Sant Andreu, SSMSA-FVB, Centre Vida Comunitària, Farmamundi, Vilaveïna, TADEO, Servei de Dinamització Juvenil, ASPB
Taula infància (Habilitats familiars)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la infància que es fan al territori.	4	15	Serveis Socials Franja Besòs, Centres educatius (bressol, primària i secundària), Espai familiar Bon Pastor, Juguem junts, Districte, Pla de Barris, Save the Children, ASPB.
Taula de Gent Gran	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les persones grans que es fan al territori.	6	13	Serveis Socials Franja Besòs, Casal de Gent Gran, CEM, Pla de Barris, Districte, Vilaveïna, Centre Vida Comunitària, Maletas viejas, Centre Cívic, Casal Cívic, CAP, Biblioteca, ASPB.
Grup de treball “Fem lleure a la Trini”	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte “Fem lleure a la Trini”.	3	7	Fundació Pere Tarrés, ASPB, Pla de Barris, Servei de Dinamització Juvenil, Sala Jove Trinitat Vella, Districte, (tècnica joventut).
Taula alimentació	Impulsar i coordinar noves accions relacionades amb l'alimentació al territori.	3	8	Serveis Socials Franja Besòs, Districte, Pla de Barris, Centres educatius, CAP Trinitat Vella, CAP, Trini Solidària, ASPB..
Xarxa Jove	Impulsar i coordinar noves accions relacionades amb la població jove del territori.	3	17	SDJ, Programa Proinfància Trinijove, Sala Jove, Centres educatius (TIS Rec Comtal), Servei Interculturalitat, Casal Cívic, Serveis Socials Franja Besòs, Pla de barris, districte, Barcelona Activa, Biblioteca trinitat Vella, ASPB.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	Objectiu: Promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars d'Educació Infantil (l-3, l-4 i l-5 (3 –5 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 104 escolars	
Fem lleure a la Trini!	Objectiu: Promoure la salut dels joves vinculats a eines formatives, laborals i de lleure de Trinitat Vella. Població diana: Joves entre 18 i 25 anys al barri de Trinitat Vella. Contingut: Al 2022 es van formar en CIATE i monitor/a de menjador. Amb el grup format s'han fet activitats per a joves del barri.	Seguiment joves formats: 40 persones (20 de cada curs) 31 noies 9 nois	
Escola de Salut de Persones Grans	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: ATallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.	9 participants 9 dones 0 homes	
Salut en família	Objectiu: Donar a conèixer i promoure la millora d'hàbits saludables a les famílies del barri. Població diana: Famílies amb infants de 6 a 12 anys. Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes: alimentació, higiene bucodental, vida activa.	20 participants 20 dones 0 homes	
Cicle de xerrades coneixent l'ASSIR	Objectiu: Donar a conèixer l'ASSIR de Sant Andreu i promoure la millora de coneixements en quant a sexualitat i higiene femenina. Població diana: Dones usuàries l'escola d'adults de Trinitat Vella. Contingut: Xerrades que tracten diferents temes en quan a sexualitat femenina, així com coneixement de l'ASSIR de referència i motius de consulta.	16 participants 16 dones 0 homes	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	8 persones 3 dones 5 homes	

El Besòs i el Maresme



BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Desenvolupament Comunitari, gestionat per l'entitat EnXarxa, el programa "Treball als barris", gestionat per Barcelona Activa, Pla de Barris gestionat per Foment S.A. i nombrosos agents i entitats del barri.

El Besòs i el Maresme és un barri del districte de **Sant Martí** que té una població de **26.349 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2012**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2012 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Problemes de salut mental (depressió, ansietat, adaptació social, etc.) en tots els grups d'edat.
- Manca de civisme, brutícia al barri.
- Consum de drogues en adolescents.
- Manca de recursos socials i soledat entre les persones grans.
- Dificultat de les persones immigrades per a desenvolupar-se i/o integrar-se en el nou entorn social i cultural.

Durant el 2018 es va realitzar una anàlisi específica de les necessitats de les persones grans del barri. Els resultats de l' anàlisi es va presentar en una jornada oberta el 1 de desembre del 2018 on varen participar més de 70 persones grans i professionals del barri. Els temes van ser estructurats en els següents eixos: percepció de manca de seguretat, aïllament i solitud no volguda, qualitat de vida i participació a la comunitat, incorporant la perspectiva de gènere. Es va debatre amb les persones assistents quines accions depenien de l'administració, dels serveis públics i què podien fer elles mateixes. Aquesta darrera part va ser treballada a partir de la tècnica del Teatre Foro. La jornada va ser dinamitzada per Etcèteres.

Durant l'any 2022 s'ha pogut realitzar l'activitat comunitària amb normalitat, donant prioritat al benestar emocional. En el cas de les intervencions amb gent gran s'ha treballat la prevenció de l'aïllament i la soledat no volguda, així com la salut emocional. En les intervencions en famílies s'ha posat èmfasi en treballar sobretot el benestar emocional. D'altra banda, s'ha iniciat la taula de treball de Prescripció Social amb participació d'entitats, administració i veïnatge. Pel que fa als joves, s'han recuperat les xifres d'abans de pandèmia amb una participació total de 28 joves que van acabar les formacions i es van adherir al programa durant tot l'any.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu millorar la salut i la qualitat de vida de persones que treballen al territori.	7	14	ASPB, Acció Comunitària, Barcelona Activa, Centre Educatius, Districte, Equip Atenció Primària, Formació i Treball, Centre Fòrum, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Reagrupament, Serveis Socials, veïnatge, CEPAIM, Parròquia.
Taula de joves	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu apoderar als joves.	8	16	ASPB, ASME, Barcelona Activa, Baobab, Casal de Joves, Centre Cívic, COA Besòs, CIM el Vaixell, Districte, En xarxa, Esberla, Pla de Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Punt d'Informació Juvenil, Reagrupament, Serveis Socials, Surt.
Taula de Prescripció Social	Implementar i coordinar una nova intervenció de prescripció social amb l'objectiu de millorar la xarxa entre el veïnatge i també entre entitats i professionals.	7	8	ASPB, Districte, Equip Atenció Primària, Centre Fòrum, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Reagrupament, Serveis Socials, veïnatge.
Taula de gent gran	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu millorar la qualitat de vida de la gent gran.	9	11	Associació de dones Àmbar Prim, ASPB, Casal de Gent Gran, Centre Fòrum, Districte, En Xarxa, Equip Atenció Primària, Martinet Solidari, Parròquia, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Servei de Prevenció a l'Espai Públic i Comunitats, Veïnatge, Vincles, Parròquia, Càritas.
GT Caminades	Coordinar les caminades amb gent gran i gent del centre de dia del Centre Fòrum amb l'objectiu de millorar el benestar emocional.	4	5	Centre Fòrum, Pla Comunitari del Besòs, Casal Gent Gran Joan Maragall, ASPB.
GT Escola Salut Persones Grans	Seguiment tlf de les persones que venien a l'ESGG i començar a preparar nova edició d'escola ESGG 2022 amb l'objectiu de treballar el sentiment de solitud i el benestar emocional de les persones grans.	4	5	AAVV Besòs, AAVV Maresme, Parròquia Sant Paolí de Nola, Àmbar Prim, CAP Besòs, Pla Comunitari, Districte, ASPB, , Càritas.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula Famílies (Compartida amb Verneda i la Pau)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de les intervencions familiars que es fan al territori.	3	12	ASPB, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària, Pla de Barris, Serveis Socials, Veïnatge, Districte, , Concilia, Ajuntament.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars de P-3, P-4 i P-5 (3 –5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	2 centres 145 escolars	—
Ens fem grans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4-5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	2 centre 45 escolars	10
Bon dia Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	1 centre 45 escolars	10
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 centres 67 escolars	8
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 48 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Impuls Jove	Objectiu: Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves del Besòs-Maresme, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral. Població diana: Joves entre 16-21 anys. Contingut: Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals. Durant el 2021 les sessions van ser mixtes, recuperant poc a poc la presencialitat.	28 joves 13 noies 15 nois	—
Caminades amb Gent Gran	Objectiu: millorar el benestar emocional i tornar a socialitzar-se (post confinament), més allà del benefici físic que dona l'activitat de caminar. Població diana: Persones majors de 60 anys i participants del Centre Fòrum. Contingut: s'han realitzat 36 sortides durant el 2022, sempre en dimarts de 10:00 a 11:00 i el grup s'ha subdividit en dos, en funció de l'estabilitat i el ritme de la marxa de cada participant.	25 persones 24 dones 1 home	9
Escola de Salut per a les Persones Grans	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.	26 persones 24 dones 2 homes	9
Habilitats Familiars	Objectiu: Millorar les competències de criaça de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. Població diana: El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 3 a 5 anys Descripció: S'han realitzat 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criaça.	1a edició 10 famílies (8 dones i 1 home) 2a edició 7 famílies (tot dones)	8,5
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	16 persones 11 dones 5 homes	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Activa't – Rambla Prim	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	43 persones inscrites Assistència mitjana: 10 persones 31 dones 2 homes 10 sense dades	

La Verneda i la Pau



BSaB treballa amb Pla de Barris, i nombrosos agents i entitats del barri.

La Verneda i la Pau és un barri del districte de **Sant Martí** que té **28.754 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2014**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre del 2014 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Salut mental relacionada amb l'atur, problemes econòmics greus, manca de suport familiar, problemes de convivència familiar (Adults).
- Salut mental: desmotivació i depressió relacionades amb l'atur, manca d'oportunitats de treball, manca d'expectatives, relacions familiars conflictives (Joves).
- Malnutrició i hàbits d'alimentació poc saludables per manca de coneixements i de recursos econòmics (Infància).
- Problemes de salut mental per problemes familiars: econòmics, d'estructura familiar.
- Manca de temps dels pares i mares (Infància).
- Manca de recursos econòmics (Gent gran).
- Soledat i aïllament (Gent gran).
- Manca de serveis per a persones grans i amb discapacitat.
- Consum de drogues legals i il·legals (Joves).
- Manca d'espais i programes per a persones grans.
- Salut mental per convivència familiar forçada: Fills/es que tornen a casa per manca de recursos (Gent gran).
- Manca d'espais públics i programes per a joves.
- Deficient salut buco-dental (Infància).
- Desigualtat i violència de gènere en totes les edats
- Medicalització (Gent gran).
- Manca d'habitatges assequibles que obliga a marxar del barri (Adults).
- Consum de tabac i alcohol, sobretot en homes (Adults).
- Manca d'habilitats en la criança dels fills/es (Adults).

Durant l'any 2022 s'ha pogut realitzar l'activitat comunitària amb normalitat, donant prioritat al benestar emocional. En el cas de les intervencions amb gent gran s'ha treballat la prevenció de l'aïllament i la soledat no volguda, així com la salut emocional. Aquest any s'ha iniciat una nova intervenció d'alimentació saludable i benestar emocional.

En les intervencions en famílies s'ha posat èmfasi en treballar sobretot el benestar emocional. Referent a la intervenció Al Barri ens Cuidem (ABeC) ja s'ha recuperat l'activitat presencial. Al setembre es va iniciar la 9a edició on van participar 58 persones. Pel que fa als joves, s'han recuperat les xifres d'abans de pandèmia amb una participació total de 28 joves que van acabar les formacions i es van adherir al programa durant tot l'any. També es va realitzar la intervenció d'Art i Salut amb una participació de més de 100 persones de totes les edats.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut comunitària	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut comunitària del barri.	4	15	ABeC, ASPB, Amics de la Gent Gran, Casal de Barri de la Verneda, Casal de Barri la Palmera, Districte de Sant Martí, Equip Atenció Primària la Pau, Equip de Serveis Socials de Sant Martí, Espai Via Trajana, Institut Bernat Metge, Institut Salvador Seguí, Projecte Concilia, Jo+ve.
Taula de joves	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'acció comunitària amb joves que es fan al territori (incloent la salut).	4	10	ASME, ASPB, Baobab, CIM el Drac, Districte, Esberla, Espai Municipal Via Trajana, Institut Salvador Seguí, Ludoteca La Verneda, Pla de Barris, Serveis Socials (APC's), Servei de prevenció i convivència, PIJ sant Martí, Veïnatge.
Taula de gent gran	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la qualitat de vida de les persones grans que es fan al territori (incloent la salut).	7	15	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte, Equip d'Atenció Primària, Espai via Trajana, Serveis Socials, Veïnatge, Farmàcia, Servei de Prevenció i Convivència.
Taula de Famílies	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de les intervencions familiars que es fan al territori.	3	12	ASPB, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària,, Pla de Barris, Serveis Socials, Veïnatge, Districte, Concilia, Ajuntament.
Taula Art i Salut	Impulsar accions relacionades amb l'art urbà al barri de la Verneda i la Pau.	14	9	ASPB, ASME, Casal de Gent Gran de la Verneda Alta, Districte de sant Martí, Dinamització Espai Via Trajana, Llobregat Blockparty, Projecte Concilia de la Verneda i la Pau, Cuidem Barcelona, Bluespace.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Ens fem grans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4 –5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	2 centres 47 escolars	10
Bon dia Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	1 centre 25 escolars	8
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 centres 75 escolars	10
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	2 centres 50 escolars	10
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	3 centres 103 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Jo+Ve	Objectiu: Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves de la Verneda i la Pau, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral. Població diana: Joves entre 16-21 anys. Contingut: Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals.	28 joves 19 noies 9 nois	
Al barri ens Cuidem	Objectiu: Millorar el benestar emocional i fomentar la inclusió social. Població diana: Població amb risc d'exclusió social resident al barri. Contingut: CoConsta de diversos tallers curts per desenvolupar diferents habilitats. Els tallers són gratuïts però s'ha de realitzar un retorn comunitari (via Banc del Temps, voluntariat, o amb la realització d'una altre píndola).	58 persones 53 dones 5 homes	
Art i Salut	Objectiu: Millorar el benestar emocional en joves secundari a la COVID-19 i fomentar el sentiment de pertinença i empoderament dins el territori. Població diana: Joves entre 16 i 25 anys del barri. Contingut: Consta de diversos tallers on es treballa l'art del grafit i es dissenya i desenvolupa un mural per pintar en una paret del barri. L'acció culminarà amb una pintada participativa i comunitària on podran participar totes les persones del territori.	11 persones 6 dones 5 homes	
Caminades amb Gent Gran	Objectiu: millorar el benestar emocional i tornar a socialitzar-se (post confinament), més allà del benefici físic que dona l'activitat de caminar. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Es fan tres grups segons ritme de caminar (de més lent a més ràpid) i es visiten llocs emblemàtics del barri. 36 sessions al 2022.	26 persones 24 dones 2 homes	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Escola de Salut per a les Persones Grans	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.	Escola Casal Verneda Alta 22 persones 22 dones 2 homes Escola Centre Cívic la Pau. Grup I 26 persones 22 dones 4 homes Escola Centre Cívic la Pau. Grup II 16 persones 14 dones 2 homes	
Habilitats Familiars	Objectiu: Millorar les competències de criaça de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. Població diana: El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 3 a 5 anys. Descripció: S'han realitzat 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criaça.	1a edició 10 famílies (8 dones i 1 home) 2a edició 7 famílies (tot dones)	
Baixem al Carrer	Objectiu: reduir la solitud no volgudar i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona Airun.	2 persones 2 dones	
Salut entre Fogons	Objectiu: Promoure hàbits alimentaris saludables fent xarxa, a través de tallers de cuina. Població diana: Majors de 18 anys. Contingut: Tallers dinamitzats per veïns i veïnes amb receptes saludables. Cada dimecres al Casal de Gent Gran de la Verneda Alta.	17 persones 14 dones 3 homes	

Docència i Recerca

DOCÈNCIA

Taller del Programa d'Habilitats Familiars

Durant el 2022 s'han realitzat tres edicions del curs de formació sobre el Programa d'Habilitats Familiars adreçat a professionals de l'atenció primària de salut, de serveis socials i professorat. El curs té 20 hores. En total en les tres edicions han participat 65 professionals (25, 24 i 16 respectivament). La mitjana de satisfacció és de 9 sobre 10.

RECERCA

Articles científics

Bartoli Checa M, Bosque-Prous M, Juárez Martínez O, Clotas Boté C, Teixidó-Compañó E, Ramos Vaquero P, Espelt A. **Diseño y prueba piloto de un programa escolar de educación emocional para la promoción de la salud y la prevención destinado a niños y niñas de 3 a 5 años** [Design and pilot testing of a school-based emotional education program for health promotion and prevention for children from 3 to 5 years of age.]. Rev Esp Salud Publica. 2022 Nov 8;96:e202211080. Spanish. PMID: 36458342.

Madrona-Bonastre R, Sanz-Barbero B, Pérez-Martínez V, Abiétar DG, Sánchez-Martínez F, Forcadell-Diez L, Pérez G, Vives-Cases C. **Sexismo y violencia de pareja en adolescentes** [Sexism and intimate partner violence in adolescents]. Gac Sanit. 2022 Sep 13;37:102221. Spanish. doi: 10.1016/j.gaceta.2022.02.007. Epub ahead of print. PMID: 36113323.

Pericas C, Clotas C, Espelt A, López MJ, Bosque-Prous M, Juárez O, Bartoli M. Effectiveness of school-based emotional education program: a cluster-randomized controlled trial. Public Health. 2022 Sep;210:142-148. doi: 10.1016/j.puhe.2022.06.013. Epub 2022 Aug 12. PMID: 35970016.

Pérez G, Pasarín MI, Puig-Barrachina V, Pérez K, Rodríguez-Sanz M, Artazcoz L, Borrell C. **Tackling health inequalities in a public health organization: the case of the Barcelona Public Health Agency.** Int J Equity Health. 2022 Sep 10;21(1):129. doi: 10.1186/s12939-022-01724-2. PMID: 36088347; PMCID: PMC9463672.

Porthé V, García-Subirats I, Clotas C, Díez E. **Evaluation of a Community Intervention to Reduce Harmful Alcohol Consumption among Adult Population: A Study Protocol.** Int J Environ Res Public Health. 2022 Jul 18;19(14):8746. doi: 10.3390/ijerph19148746. PMID: 35886600; PMCID: PMC9319312.

Puértolas-Gracia B, Juárez O, Ariza C, Villalbí JR. **La prevención universal del consumo de drogas en el entorno escolar: el valor de la monitorización continua** [Universal prevention of substance use in school settings: the need for continuous monitoring]. Gac Sanit. 2022 Sep-Oct;36(5):493-495. Spanish. doi: 10.1016/j.gaceta.2021.06.008. Epub 2021 Aug 16. PMID: 34412927.

Ramos P, Barroso M, Juárez O, Martrat L, Pasarín M, Sánchez N, Blanquer M. **Comedores escolares más sanos y sostenibles como respuesta a la emergencia climática.** Nutr Clín Diet Hosp. 2022; 42(3):86-96.

Reyes A, Novoa AM, Borrell C, Carrere J, Pérez K, Gamboa C, Daví L, Fernández A. **Living Together for a Better Life: The Impact of Cooperative Housing on Health and Quality of Life.** Buildings. 2022; 12(12):2099. <https://doi.org/10.3390/buildings12122099>

Vásquez-Vera C, Fernández A, Borrell C. **Gender-based inequalities in the effects of housing on health: A critical review.** SSM Popul Health. 2022 Mar 11;17:101068. doi: 10.1016/j.ssmph.2022.101068. PMID: 35360438; PMCID: PMC8961216.

Presentacions a congressos

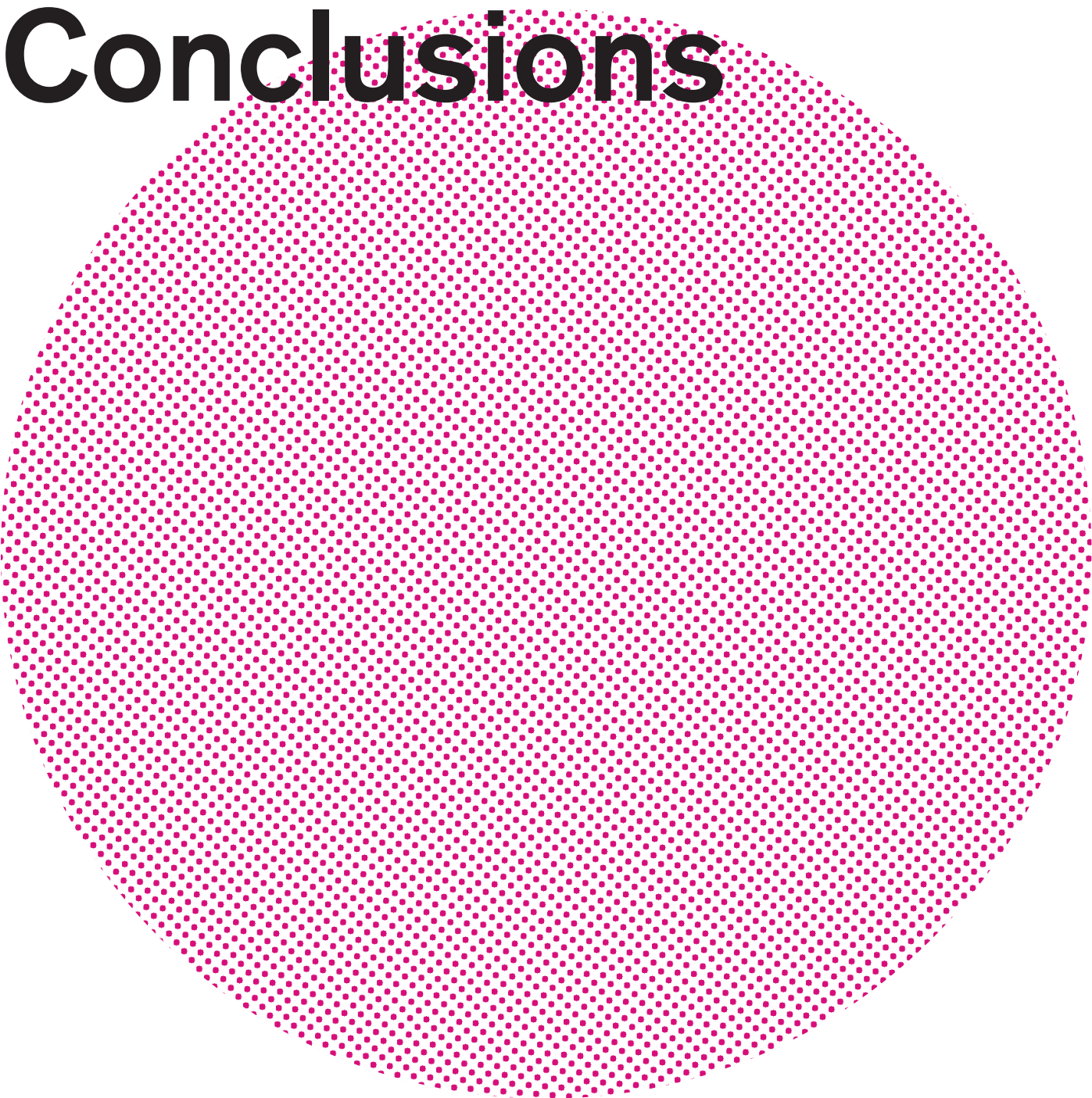
Ballester A, Fernandez A, Bastida A, Padrós A, Rey C, Martinez E, Arevalo J, Oriol M, Vazquez N i tot l’equip de formadores de l’Ateneu Popular 9 Barris. **Circ i Salut! Jornades Internacionals pels Drets Culturals** CULTUROPOLIS 2022, celebrades a Barcelona del 16 al 19 de novembre de 2022.

Juarez O, Arroyo P, Rivero M, Sanchez Martinez F, Forcadell L, Salvador M, Perez G. **Revisión de programas de promoción de relaciones saludables y equitativas en educación primaria** Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) y XVII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE), celebrada en Donostia-San Sebastián los días 30 de agosto al 2 de septiembre de 2022.

Rey C, Gonzalez I, Fernandez A, Gonzalez K, Salvador M, Sala I, Garcia-Subirats I, Espinilla I, Martin L. Garcia A, Pol Sala J, Arevalo J, güell M, Albàs M, Garcia B, Rodriguez R. **Projecte en tàndem: una intervenció comunitària per millorar el benestar emocional dels infants.** Jornades Internacionals pels Drets Culturals CULTUROPOLIS 2022, celebrades a Barcelona del 16al 19 de novembre de 2022.

Sanchez-Martinez F, Brugueras S, Serral G, Valmayor S, Juarez O, Lopez MJ, Ariza G. **Evaluación de la efectividad de una intervención de prevención de la obesidad infantil en Barcelona (POIBA)** Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) y XVII Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE), celebrada en Donostia-San Sebastián los días 30 de agosto al 2 de septiembre de 2022.

Conclusions



Aquesta setena memòria resumeix l'activitat realitzada en els 26 barris de la ciutat on Barcelona Salut als barris (BSaB) ha estat present durant el 2022, un any on s'han suprimit les restriccions associades a la pandèmia recuperant-se la quotidianitat de les intervencions i la dinàmica de les taules i grups de treball. Aquest retorn a la "normalitat" s'ha vist reflectit en l'augment de participants, que ja s'apropa als números d' abans de la pandèmia. Així, de l'any 2021 al 2022 hi ha hagut un augment de 2801 participants (de 9920 a 12721), explicats en part per l'increment en la participació en els programes escolars, però també per l'increment de la participació en les activitats comunitàries. A més dels aspectes quantitatius cal valorar les dinàmiques generades en torn de les activitats i les complicitats que se'n deriven. La Salut Comunitària constitueix sense dubte una peça clau per donar vida als anys, identificant vulnerabilitats i contribuint a oferir estratègies i respostes positives als reptes de la realitat quotidiana.

La diversitat i multiplicitat d'espais de participació reflecteix la personalitat del programa BSaB i la implicació personal i professional de les persones que el fan possible. Aquesta estreta col·laboració entre entitats, veïns i veïnes i administració, constitueix un model que cal seguir mantenint i impulsant.

L'any 2022 també s'han impulsat nous projectes comunitaris, posant el focus en l'expressió de la salut emocional, en tots els cicles vitals. Molts d'aquests projectes s'han treballat a través de tècniques artístiques, que han facilitat aquesta expressió. Així, destaquen els projectes realitzats amb dones a través de l'expressió plàstica, o el teatre per a persones grans, però també els que a través de l'art urbà han facilitat un espai pels joves on compartir amb altres, desenvolupar noves habilitats i reflexionar críticament sobre diferents temes.

Preocupa però l'increment del cost de la vida, i l'impacte que això té en la vida quotidiana dels veïns i veïnes de Barcelona. No poder sostenir el cost d'un habitatge, o no poder tenir accés a una alimentació de qualitat, tindrà un impacte en la nostra salut i qualitat de vida. Els vincles i l'acció comunitària poden generar una xarxa que sostingui aquests malestar, però cal anar un pas més enllà i seguir treballant en polítiques valentes que protegeixin les condicions de vida de les persones i contribueixin positivament a dignificar la nostra existència i l'entorn en el que vivim.

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Promoció de la salut

Connectem
f **t** **y** **in**

www.aspb.cat