

Barcelona Salut als Barris

Memòria 2024



#BSaB



C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Barcelona Salut als Barris. Memòria 2024

Presidenta de l'Agència de Salut Pública i Comissionada de Salut de l'Ajuntament de Barcelona
Marta Villanueva

Gerenta de l'Agència de Salut Pública de Barcelona
Carme Borrell i Thió

Director de la Direcció de Vigilància i Promoció de la Salut
Josep Maria Jansà

Cap del Departament de Promoció de la Salut
Catherine Perez

Coordinació general de l'informe
Ferran Daban. Cap de servei de Salut i Barris
Anna Pérez. Cap del Servei Salut, Escoles i Comunitat

Responsable de l'Informe
Ana Fernandez^{1,2,3}

Autoria i redacció
Andrea Bastida¹, Marta Caballé¹ Núria Calzada¹, Ferran Daban^{1,2}, Ana Fernández^{1,2,3},
Raquel Gallardo¹, Irene Garcia-Subirats¹, Inma Gonzalez¹, Kilian González¹, Sandra González¹,
Núria López-Vilardell¹, Silvia Martín¹, Mar Oriol¹, Anna Pérez¹, Vanessa Puig-Barrachina^{1,2},
Helena Rabal¹, Pilar Ramos¹, Cristina Rey¹, Yolanda Robles¹, Isabel Sala¹, Natàlia Sagarra¹,
Francesca Sánchez-Martínez^{1,2}, Nabila Sánchez¹, Teresa Tolo¹, Sonia Tortajada¹,
Noelia Vázquez¹

1 Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), Barcelona

2 Institut de Recerca Sant Pau (IR SANT PAU), Barcelona.

3 Centro de Investigación Biomédica en Red de Epidemiología y Salud Pública (CIBERESP), Madrid

Agraïments

Barcelona Salut als Barris és el resultat d'un procés de co-creació entre persones que viuen als barris i/o treballen en les seves institucions, equipaments i entitats. Sense cadascuna d'elles aquest programa no seria possible. Moltes gràcies.

Citació Recomanada-Agència de Salut Pública de Barcelona, 2025. Barcelona Salut als Barris. Memòria 2024. Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona



Resum executiu	6
Introducció	10
Objectiu i estructura d'aquesta memòria	16
El Raval	18
El Barri Gòtic	30
La Barceloneta	36
Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera	42
El Poble-sec	48
La Marina del Port i La Marina del Prat Vermell	54
El Carmel	62
Sant Genís dels Agudells	70
La Teixonera	78
El Turó de la Peira i Can Peguera	84
La Guineueta i Canyelles	92
Les Roquetes	100
Verdu	108
La Prosperitat	116
La Trinitat Nova	124
Zona Nord: Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona	132
Bon Pastor i Baró de Viver	140
La Trinitat Vella	146
El Besòs i el Maresme	150
La Verneda i la Pau	156
Docència i Recerca	162
Conclusions	166

En la memòria anual de l'any 2024 del programa Barcelona Salut als Barris (BSaB), presentem els resultats del treball realitzat pels equips de Salut Comunitària de l'Agència de Salut Pública de Barcelona.

La salut dels habitants de Barcelona resulta essencial per al benestar i el progrés de la ciutat. La bona salut no només depèn de l'absència de malalties, sinó també de l'equilibri entre els components físics, emocionals, i mentals que integren les persones. Factors com l'entorn, l'estil de vida, i la cobertura de les necessitats bàsiques són claus per mantenir una bona salut.

L'Ajuntament de Barcelona ha implementat programes específics per donar suport als grups més vulnerabilitzats de la població. Aquest suport inclou l'atenció particular a grups afectats per raons socials, econòmiques, culturals, d'edat, gènere, mobilitat o autonomia personal.

La proximitat dels serveis de prevenció, promoció de la salut i atenció primària resulta essencial per mitigar riscos de malalties i trastorns, així com per tractar-les de manera efectiva quan es presenten. Així mateix, els serveis de salut comunitària estan adaptats a les necessitats del veïnat de cada barri. Aquestes iniciatives són vitals per garantir una qualitat de vida adequada per a tots els habitants de Barcelona, impulsant un entorn saludable i inclusiu que afavoreixi el benestar integral de la comunitat.

Des d'aquí vull agrair la bona feina de totes les persones, entitats, organismes i institucions que any rere any s'impliquen en les tasques que fan possible aquest programa. Entre aquestes cal fer particular esment dels districtes, les escoles, els serveis socials, els equips d'atenció primària, els equips salut pública comunitària, els Plans Comunitaris, les entitats, el veïnat, i tots els agents implicats en donar valor a les iniciatives i els actius que contribueixen a la millora de la salut i el benestar de la població en els barris de la ciutat.

L'any 2024 hem comptat amb la contribució de més de 600 agents i s'han desplegat 230 intervencions en les que han participat més de 14.600 persones.

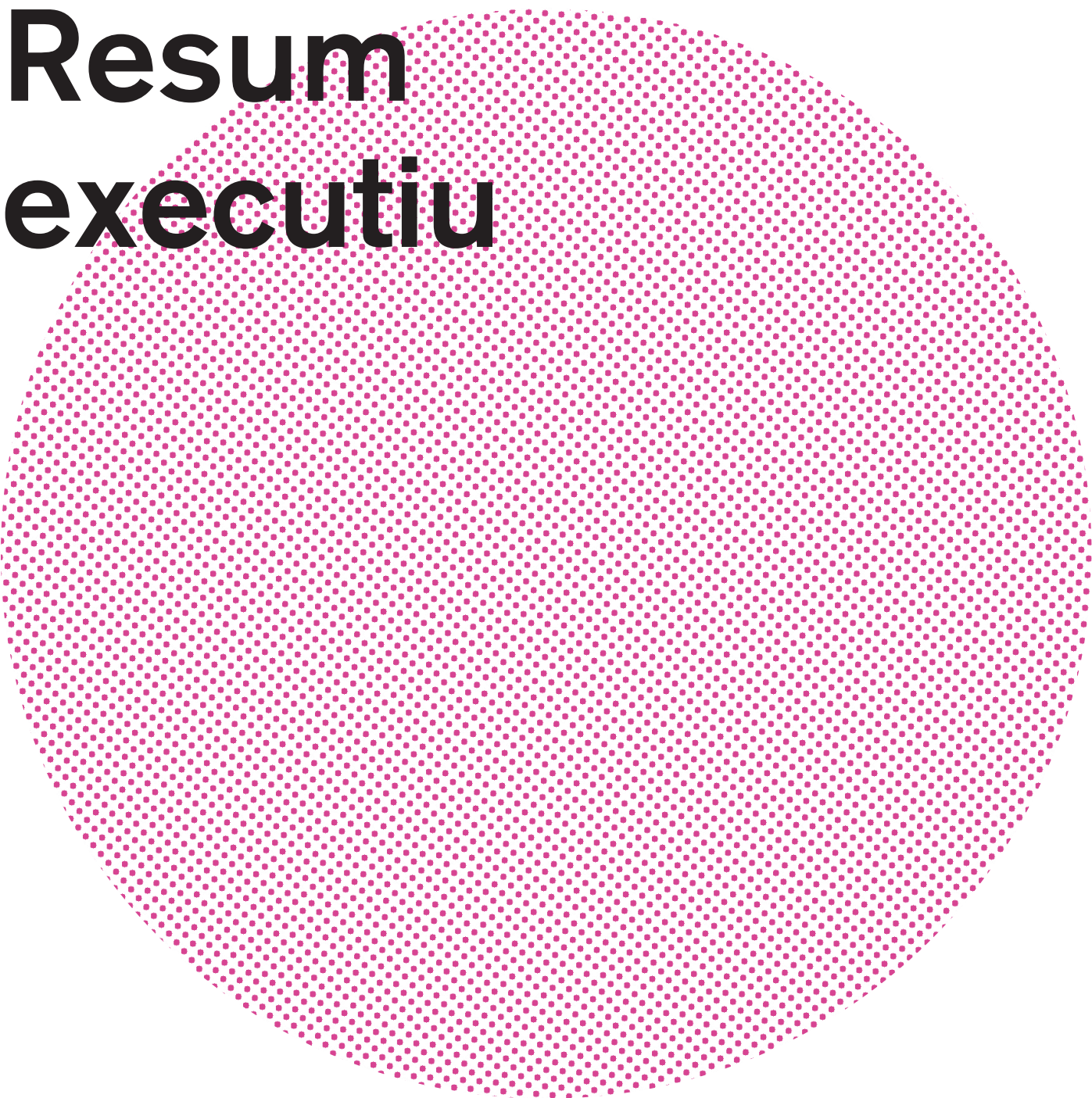
Seguim avançant

Marta Villanueva

Regidora de Salut, Envel·liment i Cures

Presidenta de l'Agència de Salut Pública de Barcelona

Resum executiu



Aquesta memòria presenta l'activitat realitzada durant l'any 2024 des de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) a través de l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" (BSaB).

BSaB es duu a terme des del 2007 en els barris més desfavorits de la ciutat i s'adreça a millorar la salut i la qualitat de vida, reduint les desigualtats entre aquests barris i la resta de la ciutat. L'any 2016, l'Ajuntament de Barcelona va ampliar el programa passant de 13 barris el 2015 a 26 el 2021: el Raval, el Barri Gòtic, la Barceloneta, Sant Pere, Santa Catalina i la Rivera, el Poble Sec, la Marina del Prat Vermell, la Marina del Port, el Carmel, la Teixonera, Sant Genís dels Agudells, el Turó de la Peira, Can Peguera, la Guineueta, Canyelles, les Roquetes, Verdum, la Trinitat Nova, Torre Baró, Ciutat Meridiana, Vallbona, la Trinitat Vella, Baró de Viver, el Bon Pastor, el Besòs i el Maresme i la Verneda i la Pau. Al Maig del 2021 s'incorpora un nou barri, La Prosperitat, del districte de Nou Barris. Alguns d'aquests barris han estat agrupats en zones més grans, en ser àrees petites que comparteixen espais i equipaments, com la Marina del Port i la Marina del Prat Vermell; la Teixonera i Sant Genís dels Agudells; Guineueta i Canyelles; El Turó de la Peira i Can Peguera; el Bon Pastor i Baró de Viver; i Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona (Zona Nord). En conseqüència, els 26 barris de BSaB al 2024 estan agrupats en 19 territoris, on viuen 433.085 persones.

Per a cadascun d'aquests territoris es presenta una fitxa amb tres parts: 1) breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament, agents d'acció comunitària al territori i breu resum de l'impacte a nivell comunitari de la pandèmia; 2) taules i grups de treball amb participació de l'ASPB, la mitjana de participants en la taula o grup, i els agents convocats; i 3) intervencions on l'ASPB ha proporcionat suport tècnic, econòmic o com prestador de serveis. Es presenta el nombre de participants i la satisfacció de les persones que hi participen.

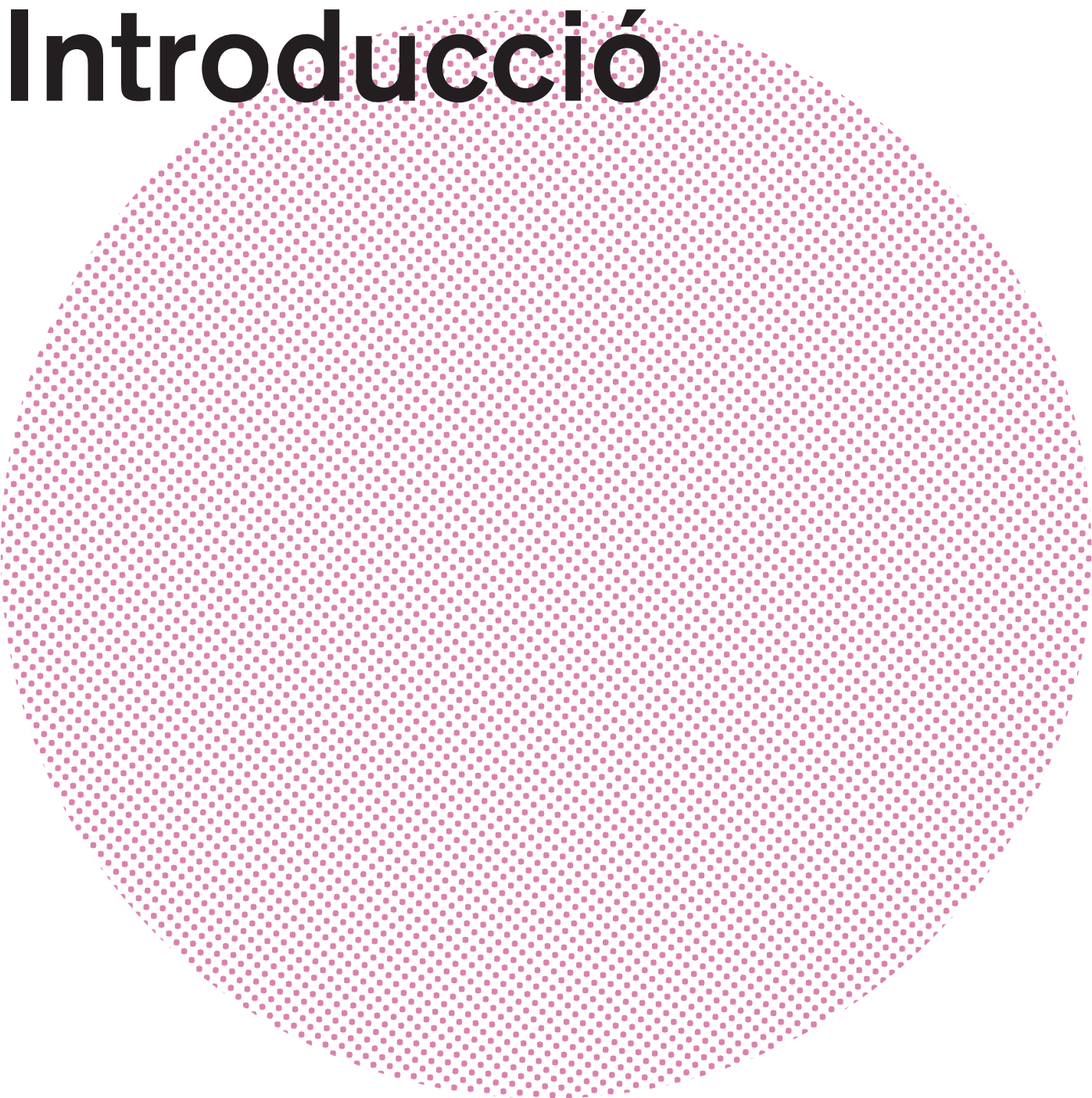
Així, durant el 2024, l'equip de salut comunitària de l'ASPB ha participat en més de 980 reunions de taules/grups de treball amb més de 600 agents dels diferents territoris (entre serveis públics, entitats, equipaments de proximitat i ciutadania). S'ha treballat conjuntament per detectar les necessitats en salut del barri derivades de la situació de la pandèmia, posant el focus en la salut emocional, però també en els reptes globals que presenta la ciutat com el canvi climàtic i les cures. Així, de manera conjunta s'han implementat i avaluat 230 intervencions. En aquestes intervencions hi han participat directament 14.652 persones, més del

3% de la població que viu en aquests barris: 442 famílies a través del programa d'habilitats familiars i altres intervencions realitzades per a famílies, 7.341 nois i noies en els programes de promoció de la salut a les escoles, 532 nens i nenes i 2.709 joves en els programes de lleure saludable i de promoció de la salut afectiva i sexual, 1.397 adults (població general) en intervencions dirigides a millorar la seva qualitat de vida, tant física com mental, 2.151 persones grans en el programa d'activitat física Activa't als Parcs de Barcelona, Baixem al Carrer, tallers de memòria, activitats de caminades per evitar l'aïllament i fomentar la mobilitat, bici sense edat o en les escoles de salut per a les persones grans i 80 persones en intervencions Inter generacionals, on persones grans i joves comparteixin les seves inquietuds. La satisfacció de les persones participants en aquests programes és molt alta.

Quant a la recerca, durant el 2024 s'ha continuat amb la difusió de BSaB en l'àmbit científic a través d'articles en revistes especialitzades i presentacions a congressos. Pel que fa a la docència, s'ha continuat oferint la formació del programa d'habilitats familiars.

Per últim volem recordar la Primera Trobada de Participants d'Escoles i Espais de Salut per a les Persones Grans de Barcelona, on van participar-hi més de 500 persones, i que es va realitzar el dia 1 d'Octubre – dia internacional de les persones grans – a les Cotxeres de Sants. Va ser una jornada plena de música, emocions i molt bona energia. Esperem que la puguem repetir ben aviat i celebrar la vida que dona compartir aquests espais.

Introducció



La salut comunitària

La salut comunitària és un projecte col·laboratiu, intersectorial i multidisciplinari que usa abordatges de salut pública, desenvolupament comunitari i intervencions basades en l'evidència per implicar i treballar amb les comunitats de manera adequada als seus valors culturals per optimitzar la salut i la qualitat de vida de les persones (Goodman et al. 2014).

L'impacte de les intervencions de salut comunitària es produeix a diferents nivells, des dels canvis en els entorns i les dinàmiques comunitàries, als que es produeixen en les conductes o finalment en la salut (Tsai Roussos & Fawcett 2000). Les modificacions dels entorns són un pas intermedi per aconseguir canvis a llarg termini en la salut. Es refereixen a la posada en marxa de nous programes, estratègies de comunicació, serveis o recursos que faciliten les conductes saludables o milloren les condicions de vida i s'implanten a les escoles, els barris, els llocs de treball. Determinats canvis polítics contribueixen positivament a fer més fàcils les conductes més saludables o millorar les condicions de vida i de treball. Per exemple, s'ha documentat que el disseny dels parcs urbans s'associa al seu ús i, per tant, al suport social en la comunitat, així com a la pràctica d'activitat física (Doak et al. 2006).

La salut comunitària és particularment adequada per al canvi de conductes, ja que es necessiten abordatges multicomponent i intersectorials. S'ha documentat l'efectivitat d'intervencions comunitàries a nivell poblacional per a la prevenció del tabaquisme (Biglan et al. 2000), el consum abusiu d'alcohol (Holder 2000), el sobrepès (Doak et al. 2006), la pràctica d'activitat física (Heath et al. 2012) i les infeccions de transmissió sexual (Manhart & Holmes 2005).

Tot i que els resultats sobre la salut triguen anys a veure's reflectits, un estudi realitzat a Barcelona avaluant l'impacte de la salut comunitària a Barcelona, mostra resultats que recolzen que la salut comunitària aconsegueix impacte positiu en la salut de la comunitat. Comparant els resultats de l'Enquesta de Salut de Barcelona dels anys 2001 i 2011, en l'estat percebut en les dones i en el consum de drogues en homes, en el conjunt de barris amb menor nivell socioeconòmic, es va observar una millor evolució en aquells amb forta implantació d'activitats de salut comunitària que en els que no en tenien (Palència et al. 2018). Un altre estudi ha presentat resultats positius del programa en la disminució d'actes delictius (Domínguez M i Montolio D, 2019).

A més, pel que fa a l'evolució de les desigualtats per classe social, en l'indicador d'estat de salut percebut, en les dones s'identifica una disminució de les desigualtats en els barris amb una clara presència d'accions i programes de salut comunitària, disminuint les diferències entre classes manual i no manuals en el període 2001 - 2011. Altres estudis també han documentat una millora de la salut als barris que es van beneficiar de la Llei de Barris en comparació amb altres de nivell socioeconòmic similar en els què no es va implantar (Mehdipanah et al. 2013; Mehdipanah et al. 2014) o més recentment en Pla de Barris (Bartoll et al. 2023).

Les ciutats

La major part dels problemes de salut de les ciutats són atribuïbles a les condicions de vida i de treball de les persones. Els determinants de la salut a nivell urbà inclouen aspectes de governança urbana, context físic, context socioeconòmic i entorns. L'entorn natural i els espais edificats, influeixen en la salut de la ciutadania a través de la planificació urbana, la qualitat de l'habitatge, la qualitat de l'aigua i de l'aire, el transport i les infraestructures. L'entorn social i econòmic, incloent-hi l'accés a l'educació, a un treball digne, a l'habitatge, la seguretat i el suport social, tenen també un impacte important en la salut de la ciutadania. L'accés a una alimentació adequada i a diversos serveis són altres elements fonamentals per a la salut i el benestar de les persones. Finalment, la gestió i planificació dels espais de la ciutat està estretament lligada a la salut a través de la seva capacitat de proporcionar a la ciutadania les oportunitats per desenvolupar el seu potencial per millorar les seves condicions socials i econòmiques (World Health Organization 2010). La influència de tots aquests factors en la salut pot variar segons els diversos eixos desigualtat: classe social, gènere, edat, ètnia i estatus migratori (Borrell et al. 2013)

Més enllà de les millores en els sistemes de salut, la principal "causa de les causes" del benestar humà particularment a les ciutats, s'ha d'abordar principalment a través de les intervencions dirigides a l'entorn urbà. Això exigeix transformar les condicions de vida i de treball en aquests entorns, així com els processos socials i els coneixements que poden conduir a una millora sostenible de la salut urbana (World Health Organization 2010). Els Ajuntaments tenen un paper central per coordinar esforços amb altres institucions i amb la comunitat per a la millora de la salut.

Barcelona Salut als Barris

Des del 2007 es porta a terme l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" (BSaB) en els barris més desfavorits de la ciutat d'acord amb paràmetres de desigualtat social en salut (Diez et al. 2012; Daban et al. 2021). Actualment BSaB es duu a terme en 26 barris de Barcelona en diferents fases de desenvolupament. L'estratègia s'inscriu en les iniciatives de governança i lideratge en salut de l'Ajuntament de Barcelona tot promovent la col·laboració i les aliances estratègiques entre els diversos sectors municipals, la societat civil, les entitats i els agents socials. El lideratge compartit de districtes, salut pública, atenció primària de salut, serveis socials i altres serveis a les persones, així com de les entitats i associacions de cada barri és clau. Per facilitar aquesta coordinació i treball cooperatiu es reforcen o generen espais de treball conjunt (taules de salut, taules de gent gran, grups motor...) que afavoreixen la implementació i el seguiment de les intervencions.

El programa BSaB es realitza esglaonadament en cinc fases:

- **Fase 1. Cerca d'aliances:** Cerca d'aliances a nivell polític i amb els agents que poden tenir una influència sobre la salut i els seus determinants, establint un grup motor en el territori.
- **Fase 2. Coneixement de la situació:** Anàlisi quantitativa i qualitativa de les necessitats en salut i els seus determinants així com dels actius de salut del territori.
- **Fase 3. Pla d'acció (priorització, disseny i implantació de les intervencions):** Priorització participativa de les necessitats en salut, cerca bibliogràfica de les intervencions efectives i disseny i implantació de les intervencions.e les intervencions efectives i disseny i implantació de les intervencions.
- **Fase 4. Avaluació:** Es fa un seguiment, avaluació de procés i de resultats de totes les intervencions.
- **Fase 5. Sostenibilitat:** A partir d'aquesta fase l'objectiu és mantenir-les actuacions i dinàmiques endegades, preferentment amb els recursos propis del territori. Es continua amb la detecció continuada de noves necessitats. En aquesta fase l'apoderament de la ciutadania és fonamental per arribar a la fase de sostenibilitat.

Altres programes d'acció comunitària a Barcelona

A més del programa BSaB, des de l'ASPB s'impulsen programes de promoció de la salut a l'escola i un programa d'habilitats familiars. Aquest dos programes es prioritzen i s'impulsen particularment a les escoles i barris on BSaB està present, però també es duen a terme en altres barris de Barcelona.

D'altra banda, a la ciutat es realitzen actuacions de salut comunitària impulsades pels Equips d'Atenció Primària de Salut (EAPs). De fet promoure una visió salutogènica, comunitària i participativa és una de les línies estratègiques del Pla de Salut 2021-25, respecte a l'atenció primària i comunitària.

A més de les pròpies del sector Salut, hi ha altres importants estratègies d'acció comunitària com els Plans de Desenvolupament Comunitari, els Plans de Barri, el projecte Treball als Barris o altres iniciatives amb les què BSaB es coordina per crear sinèrgies i ser més eficient.

Per últim, els equips de Salut Comunitària de l'ASPB participen d'altres espais de treball intersectorials a nivell de ciutat, com les taules de salut mental constituïdes en diferents districtes.

Referències

- Bartoll-Roca, X., López, M. J., Pérez, K., Artazcoz, L., & Borrell, C. (2024). Short-term health effects of an urban regeneration programme in deprived neighbourhoods of Barcelona. *Plos one*, 19(4), e0300470.
- Biglan, A. et al., 2000. A randomised controlled trial of a community intervention to prevent adolescent tobacco use. *Tobacco control*, 9(1), pp.24–32.
- Borrell, C. et al., 2013. Factors and processes influencing health inequalities in urban areas. *Journal of epidemiology and community health*, 67, pp.389–91.
- Daban, F. et al., 2021. Barcelona Salut als Barris: Twelve years' experience of tackling social health inequalities through community-based interventions. *Gac sanit.* 2021; 35 (3): 282-288.
- Diez, E, Pasarin, M, Daban, F, Calzada, N, Fuertes, C, Artazcoz, L, Borrell, C., 2012. "Salut als barris" en Barcelona, una intervenció comunitària para reducir las desigualdades sociales en salud. *Comunidad*, 14, pp.121–126.
- Doak, C. et al., 2006. The prevention of overweight and obesity in children and adolescents: a review of interventions and programmes. *Obesity reviews : an official journal of the International Association for the Study of Obesity*, 7(1), pp.111–136.
- Domínguez M, Montolio D. Bolstering community ties as a means of reducing crimes. IEB Working Paper 2019/06. <http://hdl.handle.net/2445/140469>
- Goodman, R., Bunnell, R. & Posner, S., 2014. What is "community health"? Examining the meaning of an evolving field in public health. *Preventive medicine*, 67 Suppl 1, pp.S58–61.
- Grupo de Trabajo en Salud Comunitaria. 2020. Salud comunitaria confinada: reflexiones desde la salud pública local. *Rev Esp Salud Publica*. Oct 30;94:e202010131. Spanish. PMID: 33124619.
- Heath, G. et al., 2012. Evidence-based intervention in physical activity: Lessons from around the world. *The Lancet*, 380(9838), pp.272–281.
- Holder, H.D., 2000. Community prevention of alcohol problems. *Addictive Behaviors*, 25(6), pp.843–859.
- Manhart, L.E. & Holmes, K.K., 2005. Randomized Controlled Trials of Individual-Level, Population-Level, and Multilevel Interventions for Preventing Sexually Transmitted Infections : What Has Worked ? Author (s) : Lisa E . Manhart and King K . Holmes Source : The Journal of Infectious Dis. *The Journal of Infectious Diseases*, 191(Suppl 1), pp.S7–S24.
- Mehdipanah, R. et al., 2013. An evaluation of an urban renewal program and its effects on neighborhood resident's overall wellbeing using concept mapping. *Health and Place*, 23, pp.9–17.
- Mehdipanah, R. et al., 2014. The effects of an urban renewal project on health and health inequalities: a quasi-experimental study in Barcelona. *Journal of epidemiology and community health*, 68, pp.811–7.
- Palència L., Rodríguez-Sanz M., Lopez M.J., Calzada N., Gallego R., Morales E. Bartroli M, Pasarín Ml. Community action for health in socioeconomically deprived neighbourhoods in Barcelona: Evaluating its effects on health and social class health inequalities. *Health Policy*. 2018;122(12):1384-1391.
- Tsai Roussos, S. & Fawcett, S., 2000. A review of collaborative partnerships as a strategy for improving community health. *Annual review of public health*, 21, pp.369–402.
- World Health Organization, 2010. *Unmasking and Overcoming Health Inequities in Urban Settings*, Geneva: World Health Organization.

Objectiu i estructura d'aquesta memòria

L'objectiu d'aquesta memòria és recollir l'activitat realitzada per BSaB en la què ha participat d'alguna manera l'ASPB durant l'any 2024.

Es presenta una fitxa per a cada barri, estructurada en tres parts:

1) Breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament i agents d'acció comunitària al territori. Les dades sobre la població del barri són les publicades pel Departament d'Estadística de l'Ajuntament de Barcelona, a data 1 de gener de 2024.

2) Taules i grups de treball on BSaB ha participat durant l'any 2024, en qualitat d'entitat impulsora o de participant.

En aquesta secció es recullen les següents dades:

- i. Nom de la taula o grup de treball
- ii. Objectiu de la taula
- iii. Nombre de reunions on les tècniques de BSaB han participat des del gener a desembre del 2024 (tant presencials com virtuals)
- iv. Mitjana de participants calculada com la ràtio entre el nombre d'assistents per reunió i el nombre de reunions realitzades (s'ha arrodonit a l'alça)
- v. Agents que participen en la taula, ordenats per ordre alfabètic

3) Intervencions on l'ASPB ha participat proporcionant suport tècnic, econòmic o com a prestador. Aquestes intervencions poden haver estat impulsades per BSaB o per altres agents del territori. Es descriuen totes les intervencions realitzades entre gener i desembre del 2024, excepte en el cas dels programes de promoció de la salut a l'escola pels que s'inclouen les dades referents al curs 2023-24.

En aquesta secció es recullen les següents dades:

- i. Nom de la intervenció
- ii. Descripció breu
- iii. Nombre de participants segons sexe, sempre que sigui possible
- iv. Satisfacció amb el programa en una escala de 0 a 10. En alguns casos no es disposa d'aquesta informació, o la informació s'ha recollit de manera qualitativa. Quan ha estat possible, les dades qualitatives s'han transformat numèricament.

Finalment, es presenten dades sobre la recerca i la docència realitzada en el context de BSaB.

El Raval



BSaB dona suport i col·labora amb l'estratègia d'Intervenció Comunitària Intercultural al Raval (ICI) gestionada per l'entitat Tot Raval, amb Pla de Barris, gestionat per Foment de Ciutat, SA. i amb nombrosos agents i entitats del barri.

El Raval és un barri del districte de **Ciutat Vella** amb **46.934 habitants**. El Pla d'Acció Comunitària en Salut es va actualitzar l'any **2021** amb la d'identificació de necessitats emergents i la prioritització de les necessitats del barri. Les línies i eixos estratègics, acordats conjuntament entre tots els agents implicats per implementar el Pla d'Acció Comunitària en Salut 2021-2023, són:

- **Línia 1 transversal: Interseccionalitat de les diversitats i moments vitals.**
- **Línia 2 transversal: Informació, difusió i comunicació comunitària.**
- **Eix 1: Xarxa i comunitat.**
- **Eix 2: Estils de vida saludables.**
- **Eix 3: Benestar emocional.**
- **Eix 4: Accessibilitat als recursos.**

Aquests eixos i línies permeten fomentar la implicació, relació i participació dels tres protagonistes de l'acció comunitària en salut (administració, recursos tècnics i ciutadania), fent èmfasis en la participació de la ciutadania, tenint en compte la seva diversitat en un sentit ampli.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Comissió de Salut Comunitària (Plenària de Salut)	Espai de reflexió, coneixement i intercanvi d'informacions i sabers, de formació, de propostes d'actuació, de presa de decisions i d'articulació de propostes.	4	50	Associació Aspanias, Associació Esportiva Ciutat Vella (AECV), Associació Retorna, Casal dels Infants, Casal Municipal de Gent Gran Josep Tarradellas, Casal Municipal de Gent Gran Trueta, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayé), Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre Esportiu Municipal Can Ricart, Centre de dia El Mil·lenari, Centre de Salut Mental d'Adults (CSMA) de Ciutat Vella, Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ), Centre de Serveis Socials Raval Nord, Centre de Serveis Socials Raval Sud, Col·lecti, Creació Positiva, Districte de Ciutat Vella, EAMIS, El lloc de la dona, Fundació Àmbit Prevenció, Fundació Babel Punt de Trobada, Fundació Escó, Fundació Tot Raval, Fundació Surt, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat, Línia Pediàtrica de Drassanes, Pla de Barris Raval, Oasis Urbà, Parròquia del Carme, Projecte d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud (PAPS), Programa de Noves Famílies: Acompanyament al Reagrupament Familiar, SATMI (Programa Atenció a la Salut Mental de les persones Immigrades), Servei de Rehabilitació Comunitària de Ciutat Vella, Sida Studi, Taller Sant Jordi, Vincles, Xarxa Veïnal del Raval, Centre d'Estudis Africans I Intercultural (CEAI), Periódico del Raval, Biblioteca Sant Pau i Santa Creu, Escola Bressol Mont Tàber, EMB Cadí, Centre Cívic Drassanes, Fundació- Som ca n'Eva, Metzineres, Vincles, Museu d'Art Contemporani MACBA, Gimnàs Sant Pau, Sonrisas de Bombay i Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB).
Grup de Seguiment Salut Comunitària	Vetllar per la realització de les accions del barri afavorint sinergies i oportunitats en el territori.	12	6	Districte de Ciutat Vella, Foment de Ciutat (Pla de Barris Raval), Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre de Serveis Socials Raval Nord, Centre de Serveis Socials de Raval Sud i Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB).

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup Motor Parlem en família	Impulsar, coordinar fer seguiment les activitats i el funcionament del projecte Parlem en Família.	14	12	Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayé), Escola Pia Sant Antoni, Escola Castella, Escola Vedruna Àngels, IE Elisabets, Escola Milà i Fontanals, Unitat Pediàtrica de Drassanes, Biblioteca de Sant Pau i Santa Creu.
Grup Motor Escola de Salut de la Gent Gran	Impulsar, coordinar les activitats i el funcionament de l'escola d'Envel·liment Actiu del Raval.	12	17	Tot Raval, Casal Municipal de la Gent Gran Tarradellas, Casal Municipal de la Gent Gran Trueta, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayé), Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre de Serveis Socials Raval Nord, Centre de Serveis Socials Raval Sud, Centre de Dia El Mil·lenari, Districte Ciutat Vella, Projecte d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud (PAPS), Comissió d'alumnes de l'Escola de Salut (ciutadania no associada), Servei de Salut Neurocognitiuva Serveis Llar La Mercè. i ASPB. Col·laboradors: Escola Institut Elisabets, Casal de Barri del Raval, Escola Collaso i Gil, Hotel España, Hotel Le Meridien, Hotel Barceló, Museu Marítim, Palau Güell, Vincles.
Comissió d'alumnes de l'Escola de Salut (ciutadania no associada)	Apoderar a les persones grans potenciant la seva implicació en la seva escola de salut com a membres actius afavorint la sostenibilitat de l'escola de Salut.	5	9	Veïnatge, Fundació Tot Raval, Programa d'Atenció i Prevenció de la Solitud (PAPS) i Centre de Dia El Mil·lenari i ASPB.
Grup Motor Caminades Movem el Raval	Impulsar i fer seguiment dels programes de caminades per promoure la salut mental i l'activitat física a través de caminades grupals.	5	14	Fundació Tot Raval, Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Associació Esportiva Ciutat Vella, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayé), Districte de Ciutat Vella, Foment (Pla de Barris Raval) i ASPB Col·laboradors: Centre Esportiu Municipal del Raval Can Ricart, Museu Marítim, Palau Güell, Servei de Rehabilitació Comunitària de Ciutat Vella (CSMA), Tallers Sant Jordi, Districte de Ciutat Vella. Programa de Foment de les relacions de proximitat i bon veïnatge (mediadors espais públics).

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup Motor Mou-te 6 potes millor que dues!	Impulsar i fer seguiment del programa Mou-te! 6 potes millor que dues! Per promoure la salut mental i l'activitat física a través de caminades grupals.	5	15	Fundació Tot Raval, Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayé), Districte de Ciutat Vella, Foment (Pla de Barris Raval), Tallers Sant Jordi, Curecan. Col·laboradors: Centre Esportiu Municipal del Raval Can Ricart, Museu Marítim, Palau Güell, Servei de Rehabilitació Comunitària de Ciutat Vella (CSMA), Districte de Ciutat Vella. Programa de Foment de les relacions de proximitat i bon veïnatge (mediador espai públic) i ASPB.
Grup Motor de Patrulla Canina	Impulsar i fer seguiment dels programes de caminades per promoure la salut mental i l'activitat física a través de caminades grupals.	4	6	Fundació Tot Raval, Curecan, Som equilibri, Institut Milà i Fontanals, Institut Miquel Tarradell, i ASPB.
Grup Motor Hort Comunitari	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut de persones diverses (funcional i culturalment), a la vegada que es promouen les relacions intergeneracionals i es fomenta els hàbits d'alimentació saludable i l'enfortiment de les xarxes socials i comunitàries.	5	13	Tot Raval, Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Casal Municipal de Gent Gran Tarradellas, Casal Municipal de Gent Gran Trueta, Programa de Prevenció Acompanyament a la Solitud (PAPS), Servei de Rehabilitació, Comunitària de Ciutat Vella (CSMA), Serveis Socials Raval Nord, Unitat Pediàtrica de Drassanes i Institut Milà i Fontanals i ASPB. Col·laboradors: Casal dels Infants, Districte de Ciutat Vella (Referent salut i Aula de medi ambient), Museu Marítim.
Grup Motor Parlem de Salut: Espai intercultural de diàleg	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa intercultural, , adreçat a dones d'origen migrant. Les accions són definides per les dones participants i es promou la realització de xerrades de salut.	14	12	Implicats: Tot Raval, Associació Esportiva Ciutat Vella, EAP de Drassanes EAP i Referents de Benestar Emocional, Districte de Ciutat Vella, SATMI , Serveis Socials Raval Nord, Serveis Socials Raval Sud, Unitat Pediàtrica de Drassanes i ASPB. Col·laboradors: EAP Lluís Sayé, Casal dels Infants, Centre Cívic Drassanes, Coordinadora PASSIR Litoral.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup Motor Referents comunitàries en salut	Dissenyar, impulsar, formar i fer seguiment d'un equip d'agents comunitaris de diferents orígens culturals.	4	14	Tot Raval, Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayé), SATMI, Serveis Socials Raval Nord, Serveis Socials Raval Sud, Unitat Pediàtrica de Drassanes. Col·laboradors: Associació Diàlegs de Dona, Ateneu del Raval, Centre Cívic Drassanes, Coordinadora PASSIR Litoral, Districte de Ciutat Vella, ASPB, Referents de Salut i Programa de Foment de les relacions de proximitat i bon veïnatge (mediadors interculturals), PIAD.
Grup de treball del programa Rumba & SexualitatS	Coordinar i fer seguiment de les accions del programa de salut sexual i reproductiva adreçades a joves.	7	8	Districte de Ciutat Vella, Sida Studi, La Federación de Entidades Latinoamericanas de Cataluña (Fedelatina) i ASPB.
Grup de treball del Programa Cos i Dolor	Fer seguiment del programa Cos i Dolor.	2	5	Associació Retorna, Pla de Barris, Tot Raval, Districte de Ciutat Vella i ASPB.
Grup Motor Intervencions intergeneracionals	Impulsar i coordinar espais de relació i intercanvi intergeneracional i coneixement mutu. Es potencien accions amb diversos col·lectius, ja sigui en el marc de l'Escola de Salut de Gent Gran, o en iniciatives amb escoles i altres agents.	8	8	Tot Raval, Programa de Prevenció Acompanyament a la Solitud (PAPS), Institut-Escola Elisabets, Institut Miquel Tarradell ,Institut Milà i Fontanals i ASPB.
Grup Motor Grans Teatrerus	Impulsar i coordinar espais de relació i intercanvi intergeneracional i coneixement mutu, generant parelles intergeneracionals que gaudeixen d'espectacles de teatre.	5	7	Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal Municipal del Gent Gran Tarradellas, Casal Municipal del Gent Gran Trueta, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayé), Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre de Serveis Socials Raval Nord, Centre de Serveis Socials Raval Sud, Centre de Dia El Mil·lenari, Districte Ciutat Vella, Projecte d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud (PAPS).
Grup Motor Art i Benestar	Coordinar i fer seguiment de les accions del programa que fomenta el benestar emocional i enfortiment dels vincles comunitaris utilitzant com a eines l'art i la cultura.	7	13	Tot Raval, Centre Cívic Drassanes, Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayé), Districte de Ciutat Vella, Artergere, Fundació Babel, i ASPB.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars d'Educació Infantil (I-3, I-4 i I-5 (3–5 anys)). Contingut: El programa es porta a terme a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	2 Centres 100 Escolars	9
Bon dia, Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es realitza a l'aula per part del mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	3 Centres 142 Escolars	8,5
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 Centre 25 Escolars	10
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 Centre 75 Escolars	6
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Contracorrent Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa el porta a terme el professorat a l'aula , prèvia formació . Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	4 Centres 230 Escolars	6,5

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa l'aplica a l'aula el mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	4 Centres 271 Escolars	6
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Contracorrent Itinerari 2	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es realitza a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 7 unitats. Entre 7 i 10 hores de durada.	4 Centres 246 Escolars	6,5
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	4 Centres 394 Escolars	8,3
Rumba & SexualitatS	Objectiu: Promoure estratègies de promoció de la salut sexual i de reducció de riscos associats a les pràctiques sexuals de la població jove en espais d'oci nocturn. Població diana: Joves entre 18 i 35 anys de diferents orígens culturals que acudeixen a espais d'oci nocturn. Contingut: Informar i sensibilitzar sobre salut afectiva, sexual i reproductiva. Es fa formació a un grup de joves voluntaris i voluntàries en temes relacionats amb la promoció de la salut sexual. Els joves formats fan accions amb iguals en espais d'oci freqüentat pels joves per sensibilitzar, fer difusió de material de salut sexual.	Participants de la formació: 15 11 dones 3 homes 1 no binari Accions en espais d'oci: 9 Activitats sensibilització: 1.256 joves 758 dones 498 homes	9

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Cicle d'activitat física i Benestar Emocional per a les Persones Grans del Raval	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Sessions setmanals durant els mesos de novembre a desembre per benestar emocional.	39 persones 32 dones 7 homes	9,7
Escola de Salut de les Persones Grans	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Sessions setmanals on professionals del barri parlen de temes escollits per les persones grans que tracten diferents temes, des de la salut, passant per temes socials, lúdics i culturals.	32 persones 23 dones 9 homes	9
Cos i Dolor	Objectiu: Millorar la salut mental i la qualitat de vida a través d'atenció terapèutica personalitzada i grupal, i enxarxament amb serveis i recursos socials que atenen les realitats d'exclusió i discriminació. Població: dones immigrades extracomunitàries. Contingut: ▪ 1 sessió individual d'una hora per generar un primer vincle i conèixer millor la simptomatologia física i psíquica de les participants i les seves necessitats. ▪ 25 Sessions de teràpia individual d'1h. ▪ 15 Sessions de teràpia grupal de 2h amb metodologies psico-corporals. ▪ 2 Sessions d'enxarxament comunitari. Es treballa des d'una perspectiva feminista i antiracista amb doble mediació a l'Urdú i a l'àrab.	18 dones Països d'origen: Bangladesh Bolívia Perú Pakistan Síria, Algèria Colòmbia Marroc	—
Intervencions intergeneracionals	Objectiu: Fomentar espais de relació i intercanvi intergeneracional, de relacions interpersonals de convivència i coneixement mutu. Població diana: persones grans en situació d'aïllament i gent adulta. Contingut: Es potencien espais compartits amb diversos col·lectius dins del marc de les intervencions que es duen a terme en el territori (l'Escola de Salut de Persones Grans, iniciatives amb Aprenentatge i serveis a les escoles i l'Hort Comunitari).	Nom del projecte "Tresors del barri" 3 trobades 32 Participants de l'Escola de Salut de Gent Gran i 25 joves Institut Escola Elisabets	9
		Hort comunitari 8 joves de l'Institut Milà i Fontanals	9,5

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Projecte Grans Teatrerus.	Objectiu: Fomentar espais de relació i intercanvi intergeneracional, de relacions interpersonals per combatre la soledat no desitjada de gent gran que viu sola, connectant-los amb gent jove perquè puguin anar al teatre junts. Població diana: persones grans en situació d'aïllament i joves entre 18 i 30 anys. Contingut: Es generen parelles intergeneracionals que es coordinen entre elles per assistir com a espectadors a obres de teatre. A través del vincle generat, comparteixen les seves experiències aportant els seus diferents bagatges culturals i vitals.	30 persones grans 24 dones 6 homes	9
Caminades Ens Movem al Raval	Objectiu: Promoure l'activitat física en persones sedentàries i millorar la seva salut mental. Es vol promoure la salut de la població del barri des d'un abordatge comunitari promoure la interrelació entre els diferents programes de caminades que es fan al districte. Població diana: Persones adultes sedentàries. Contingut: Es realitzen caminades setmanals amb monitoratge d'una hora i mitja de durada que es complementen amb sortides culturals als equipaments del barri.	27 persones 18 dones 9 homes	9,5
Mou-te! Sis pots millor que dues.	Objectiu: Millorar el benestar emocional i fomentar l'activitat física. Població diana: Persones adultes, posant especial atenció amb aquelles que presenten situacions d'aïllament, soledat, diagnòstic de salut mental, diversitat funcional o malestar emocional. Contingut: Es realitzen caminades en grup amb gossos d'activitat assistida guiades per monitores. Les passejades es fan un cop per setmana també amb la participació dels gossos dels mateixos participants.	16 persones 8 dones 8 homes	9
Patrulla Canina	Objectiu: Promoure la salut física, social i mental del jovent en situació de vulnerabilitat mitjançant sessions d'aprenentatge de tècniques d'educació canina amb gossos d'activitats assistides. Població diana: Joves en situació de vulnerabilitat. Contingut: Es fan10 sessions grupals assistides per gossos a l'espai públic. L'objectiu és millorar les habilitats socioemocionals del jovent participant a través de l'aprenentatge de tècniques d'educació canina.	12 persones 5 dones 7 homes	9

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parlem en Família (Raval Nord)	Objectiu: Promoure espais de diàleg i participació, adreçats a les famílies de les escoles primàries del Raval Nord. A partir dels tallers d'habilitats familiars que s'implementen al barri, es facilita que les persones inscrites continuïn participant en trobades i sessions participatives on es treballen temes de salut, d'interès per les famílies participants. Població diana: Famílies d'infants i joves d'entre 5 i 16 anys del Raval Nord vinculades als centres educatius del barri. Descripció: S'han realitzat 28 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança i temes salut.	22 persones 18 dones 4 homes 22 persones d'origen divers	
Hort comunitari	Objectiu: Promoure la salut mental i els hàbits saludables de persones diverses del barri, fomentant les relacions, l'enfortiment de les xarxes socials i l'oci inclusiu. Població diana: Persones en situació de vulnerabilitat social i/o de salut vinculades als recursos i equipaments del barri. Principalment persones majors de 65 anys. Contingut: Creació i manteniment d'un hort comunitari com a eina de millora i de promoció de la salut mental amb la participació d'entitats, recursos i persones del barri.	31 persones 16 dones 15 homes	
Laboratoris Joves (In)Mortals	Objectiu: Explorar des d'una mirada interdisciplinària la pèrdua, el record i el dol entès d'una forma àmplia. Població diana: Joves 4t d'ESO. Contingut: S'han realitzat 6 sessions on s'ha treballat el dol d'una forma àmplia, utilitzant com a eines l'art i la cultura, incorporant sessions amb dansa, moviment i so.	25 joves de l'escola Vedruna Angels	
Parlem de Salut	Objectiu: Promoure la salut de dones d'origen divers a través de l'establiment de relacions de confiança i coneixement mutu entre els recursos de barri i la ciutadania culturalment diversa. Població diana: Dones d'origen culturalment divers. Contingut: Grups de diàleg conduïts per professionals sanitàries on s'aborden temes de salut que siguin d'interès per a les dones. Es donen eines perquè puguin tenir més control sobre els factors que poden afectar la seva salut (determinants de salut).	27 dones	
Baixem al Carrer	Objectiu: reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	23 persones 18 dones 5 homes	

El Barri Gòtic



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Barris, gestionat per Foment S.A., el Pla de Desenvolupament Econòmic de Ciutat Vella, gestionat per Barcelona Activa S.A. i nombrosos agents i entitats del barri.

El Barri Gòtic pertany al districte de **Ciutat Vella** que té **27.222 habitants**. BSaB es va posar en marxa el mes desembre de **2015**. A l'any 2023, amb la Taula de Salut del Gòtic, es va actualitzar la identificació de necessitats i es va realitzar una prioritització participativa amb els/les professionals i el veïnat on es van prioritzar els següents aspectes:

- **Increment dels problemes de salut mental/Malestar emocional** sobretot en gent gran i joves.
- **Massificació turística.** Genera desig de marxar per la desaparició de la xarxa veïnal, pel soroll, pels pisos turístics i per no poder afrontar els preus.
- **Espai públic.** Sobre ocupació turística dels carrers i places. Dificultats per recuperar la vida social i desenvolupar accions quotidianes. Manca de mobiliari urbà que faciliti la socialització. Dificultats per a la mobilitat (patinets, bicis...). Delinqüència i baralles a l'espai públic. Ocupació de les places i terrasses per establiments de restauració. Manca d'espais verds, de parcs infantils i d'espais de relació veïnal.
- **Grups en situació de vulnerabilitat.** Percepció d'augment del sensellarisme, aïllament i solitud en dones migrades, persones pre-entrellament i grans, aïllament de persones amb mobilitat reduïda per barreres arquitectòniques als seus habitatges.
- **Discriminació i violències.** Dificultats per gestionar la diversitat, Preocupació davant la concentració de persones migrades al barri, Conflictes racistes vinculats a actes incívics, Violències masclistes vers les dones.
- **Hàbits en salut:** Sobrepès i augment de l'obesitat infantil, Dietes pobres. Poca diversitat nutricional als menjadors socials, Mala qualitat del son per l'ús abusiu de pantalles, Augment de les ITS.
- **Condicions d'habitatge precàries** (habitatges antics, sense calefacció central, sense ascensor, insectes etc.). Especulació urbanística i d'habitatge, encariment dels preus, Ocupació il·legal dels habitatges.
- **Precarietat econòmica.** "Turistificació" de l'economia, Augment de l'economia submergida (hostaleria), Manca de contractes i poca diversificació de sectors econòmics, Manca d'economia de proximitat que generi ocupació al barri.
- **Equipaments/ Especialitats.** Manca de suport a les xarxes formals (entitats) i informals, Manca d'espais de joc i d'equipaments, Manca de refugis climàtics, Manquen especialitats a l'Equip d'Atenció Primària i millores a l'edifici.
- **Famílies amb necessitats de suport a la criança.** Necessitat de les mares primerenques de rebre assessorament al llarg dels primers anys de criança.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut/ Grup motor de Salut	Fer seguiment de les accions relacionades amb salut amb una mirada global i estratègica, que assegura l'aplicació i avaluació de la metodologia comunitària, i on es valida la posada en marxa de projectes i intervencions.	6	27	Equip d'Atenció Primària Gòtic, Districte Ciutat Vella, Pla de Barris, Línia pediàtrica Drassanes, CSMIJ, CSMA, Centre Serveis Socials Gòtic, Associació de veïns/es Fem Gòtic, Casal de Gent Gran, Llar la Mercè FIBS, Biblioteca Andreu Nin, CEM Frontó Colom, Centre Cívic Pati Llimona, Associació Retorna, Equip d'Atenció Pedagògica Ciutat Vella, Escola Baixeres, Escola Sagrada Família (Avinyó), Escola Drassanes, Institut Escola St Felip Neri, Dit i fet, Associació Gabella, Yoga Sin Fronteras, Radio Nikosa/Xarxa sense gravetat, Casal infantil i Franja Gòtic Pati Llimona, Cuines Comunitàries/cuinant cultures i ASPB.
Taula d'envelliment Actiu del Gòtic	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions relacionades a la promoció per un envelliment saludable, amb una mirada global i estratègica, que assegura l'aplicació i avaluació de la metodologia comunitària, i on es valida la posada en marxa de projectes i intervencions.	6	16	Casal de Gent Gran Pati Llimona, Districte Ciutat Vella, Pla de Barris, Equip Atenció Primària Gòtic, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Programa d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud per la Gent Gran (PAPS), Serveis Socials Gòtic, SAD Gòtic Suara, Àpats en companyia, Comunitat Sant Egidi, Tècnica Tunstall Televida (Teleassistència), Servei Vincles BCN, Dit i Fet, SUARA i ASPB.
Grup de treball Cicle de Benestar al Gòtic	Impulsar i coordinar les activitats i funcionament relacionades amb l'Escola d'Envelliment Saludable del Gòtic.	8	8	Casal de Gent Gran, Districte Ciutat Vella, Equip Atenció Primària Gòtic, Serveis Socials Gòtic, Programa d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud per la Gent Gran (PAPS), Veïnatge i ASPB.
Grup de treball Activitat Física “Movem el Gòtic”	Impulsar, coordinar i fer seguiment del programa “Movem el Gòtic” per una bona execució de les caminades en el Gòtic.	5	7	CEM Colom, Equip d'Atenció Primària Gòtic, Serveis Socials Gòtic, Districte Ciutat Vella, Dit i Fet, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè i ASPB.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball Tardor Verda al Gòtic	Impulsar i coordinar accions que promoguin el sentit de pertinença del barri i sensibilització sobre la crisi climàtica.	4	20	Equip d'Atenció Primària Gòtic, Districte de Ciutat Vella, Oficina de Canvi Climàtic i Sostenibilitat, Centre Serveis Socials Gòtic, Associació de veïns/es Fem Gòtic, Associació de veïns/es Gòtic, Casal de Gent Gran Pati Llimona, Llar la Mercè, Biblioteca Andreu Nin, Centre Cívic Pati Llimona i ASPB. Col·laboradors: Floristeria Navarrete i Pizarro; Entitat Jardí del Pop, Fundació Arrels, Fundació l'Esperança, Ludoteca Placeta del Pi, veïns i veïnes del barri, Cuines Comunitàries/cuinant cultures, Fruiteria Tito Fresh.
Grup de treball Mou-te! Sis potes millor que dues	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Mou-te! Per promoure activitat física.	5	8	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte Ciutat Vella, Equip Atenció Primària Gòtic, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Serveis Socials, Dit i Fet.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Bon dia, Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	2 centres 91 escolars	
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Contracorrent Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	1 centre 28 escolars	
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 33 escolars	
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Contracorrent Itinerari 2	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es realitza a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 7 unitats. Entre 7 i 10 hores de durada.	1 centre 33 escolars	
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 30 escolars	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Caminades “Movem el Gòtic”	Objectiu: Promoure l'activitat física en persones sedentàries. Població diana: Persones adultes sedentàries. Contingut: Inclou una activitat setmanal consistent en l'execució de caminades pel barri amb proposta d'itineraris diferents. El punt de sortida i d'arribada de les caminades és el Centre d'Atenció Primària – Gòtic. Les caminades es combinen amb la realització d'activitat física suau.	20 persones 14 dones 6 homes	
Mou-te! 6 potes millor que dues	Objectiu: Incrementar l'activitat física i el suport social. Població diana: Persones adultes posant especial atenció amb aquelles que presenten situacions d'aïllament, soledat, diagnòstic de salut mental, diversitat funcional o malestar emocional. Continguts: Es realitzen caminades un cop per setmana acompanyades per gossos de teràpia assistida, i amb els gossos dels propis caminants.	13 persones 3 dones 10 homes	
Cicle de Benestar al Gòtic	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Sessions setmanals on professionals del barri parlen de temes escollits per les persones grans que tracten diferents temes, des de la salut, passant per temes socials, lúdics i culturals.	34 persones 28 dones 6 homes	
ActivaMent	Objectiu: Promoció de la salut neurocognitiva, d'un envelliment saludable i prevenció de la soledat no desitjada. Població diana: Persones residents al districte de 60 anys o més, sense deteriorament cognitiu i motivades per exercitar la memòria i altres funcions cognitives. Contingut: Sessions d'activació cognitiva i d'activitats que promouen un envelliment saludable en format en línia i grupal. Es proporcionen eines per promoure l'autonomia i la vinculació a activitats comunitàries.	12 persones 9 dones 3 homes	
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	7 persones 4 dones 3 homes	

La Barceloneta



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari i nombrosos agents i entitats del barri.

La Barceloneta és un barri del districte de **Ciutat Vella** que té **14.526 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2010**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al mes de juliol del 2010 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies addictives.**
- **Aïllament de la gent gran.**
- **Brutícia.**
- **Excés de soroll.**
- **Violència (delinqüència, parella violència masclista i vandalisme).**
- **Inseguretat al carrer.**
- **Absentisme escolar.**
- **Problemes de salut mental.**
- **Mals hàbits alimentaris.**
- **Mals hàbits de pràctica sexual.**
- **Ludopaties.**

Durant el 2024 s'ha continuat realitzant l'escola de salut de la Barceloneta, un projecte comunitari que funciona a la Barceloneta des de l'any 2008, i que es presenta com a eina educativa al barri per la promoció de la salut, potenciant l'autonomia personal i promovent l'adquisició d'hàbits saludables. D'altra banda, la taula d'infants ha seguit sent el lloc de trobada de totes aquelles entitats i agents que treballen pels infants del territori. Un any més, s'ha seguit apostant per millorar la salut emocional dels joves usant les tècniques d'art Urbà amb una nova edició de "Persianes Vives" que a més treballa per vincular els joves, molts cops de famílies novingudes a sentir-se part del barri amb la col·laboració dels comerços de la zona. La taula Equitat de Gènere Barceloneta ha seguit vetllant per promoure accions per visibilitat les desigualtats de gènere. Aquest any a més ha començat l'activitat "Respira Cuidador" que ofereix un espai segur, on persones en situació de dependència, fan activitats que els millora l'autoestima i al mateix temps proporciona als cuidadors un temps del qual poden disposar.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Persianes Vives	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte que te per objectiu millorar la salut i benestar emocional dels joves mitjançant l'art urbà, millorant les competències per a facilitar la incorporació al món laboral.	6	7	Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC), Tècnica de Barri, Tècnic de comerç, Associació de Comerciants Barceloneta ASPB.
Taula Jove/ Infància	Impulsar i coordinar totes les accions i activitats relacionades amb els infants i joves del territori.	4	16	Districte, Casal Infantil, Centres Educatiu (Escola Mediterrània, Alexandre Galí, EB La Mar, IES Joan Salvat Papasseit), Equip Assessorament Psicopedagògic, Serveis Socials, APCs, AMPAs, Casal Joves, Centre Cívic, ASPB.
Grup Motor Escola Salut Barceloneta	Impulsar i coordinar de forma conjunta les activitats i el funcionament de l'escola de Salut de Barceloneta.	4	12	Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC), CAP Barceloneta, Casal Cívic, Casal Gent Gran, PAPS, Tècnica de Salut, Biblioteca, veïnes del barri, centre obert Glamparetes, ASPB.
Taula Equitat de Gènere Barceloneta	Promoure accions en el barri que permetin visualitzar les desigualtats de gènere i treballar de forma coordinada.	3	10	Centre Cívic Barceloneta, APC Barceloneta, Centre Obert Glamparetes, Casa Barceloneta, Districte, Ocupació Barceloneta, PDC, ASPB.
Grup de treball Respira Cuidador	Impulsar i coordinar les accions del projecte Respira cuidador per tal de millorar el Benestar Emocional dels cuidadors oferint dues hores d'activitats a les persones a les quals cuiden.	3	10	CAP Barceloneta, Pla Comunitari, Xarxa de voluntaris del barri i ASPB.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Bon dia Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	2 centres 64 escolars	—
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es realitza a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 25 escolars	—
Txi Kung	Objectiu: Millorar la salut emocional i incrementar l'activitat física. Població diana: Persones adultes de la Barceloneta. Contingut: Es fan dues sessions setmanals de txi-kung d'una hora de durada amb una persona monitora.	14 persones 13 dones 1 home	9,1
Persianes Vives	Objectiu: Millorar la salut i benestar emocional dels joves mitjançant l'art urbà, millorant les competències per a facilitar la incorporació al món laboral. Població diana: Joves de 16 a 25 anys en situació de vulnerabilitat i amb poca experiència laboral del barri de la Barceloneta. Contingut: El projecte consta de 20 tallers i cada sessió té una durada de 3 h. Es fan 3 sessions per setmana, 2 d'aprenentatge artístic i una de capacitació laboral. Per finalitzar el projecte, es realitza el disseny i pintada de les persianes de 5 comerços escollits d'entre els més antics del barri. Per tancar l'activitat, es fa la valoració de l'activitat i s'organitza un acte de cloenda amb tots els agents implicats on s'entreguen uns diplomes als participants.	14 persones 9 noies 5 nois	9,3

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Baixem al carrer	Objectiu: reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	7 persones 4 dones 3 homes	
Escola Salut Barceloneta	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Sessions setmanals on professionals del barri parlen de temes escollits per les persones grans que tracten diferents temes, des de la salut, passant per temes socials, lúdics i culturals.	35 persones 35 dones	
ActivaMent	Objectiu: Promoció de la salut neurocognitiva, d'un envelliment saludable i prevenció de la soledat no desitjada. Població diana: Persones residents al districte de 65 anys o més, sense deteriorament cognitiu i motivades per exercitar la memòria i altres s funcions cognitives. Contingut: Sessions d'activació cognitiva i d'activitats que promouen un envelliment saludable en format en línia i grupal. Es proporcionen eines per promoure l'autonomia i la vinculació a activitats comunitàries.	13 participants 12 dones 1 home	
Respira Cuidador	Objectiu: Millorar el Benestar Emocional dels cuidadors informals disminuint la sobrecàrrega, Reduir símptomes depressius, disminuir reconsultes sanitàries i ansiolítics. Afavorir participació comunitària de les persones dependents. Població diana: Persones dependents d'entre 50 a 75 anys ateses al Cap Barceloneta i els seus cuidadors. Contingut: A les activitats i participen les persones dependents, les persones cuidadores poden disposar lliurament d'aquest temps. Es realitzen tres edicions a l'any entre octubre i juny al Centre Cívic Mediterrània. Durant dues hores a la setmana, es duen a terme activitats d'estimulació de diferent índole. Programem un calendari d'activitats trimestral de 10 sessions on abordem temes com (Memòria, Música, Natura/ Medi Ambient,Psicomotricitat/Manualitats, Nutrició, Emocions/Autoestima, Activitat Física lleu i Jocs. Hi participen un grup de voluntaris que donen suport als usuaris i també s'encarreguen de dinamitzar algunes sessions. Al final de cada trimestre convidem a la Família i es fa una activitat conjunta.	7 usuaris 5 dones 2 homes 9 voluntaris	

Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla Integral del Casc Antic, el projecte de Barcelona Activa “Treball als Barris” i nombrosos agents i entitats del barri.

Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera és un barri del districte de **Ciutat Vella** que té **22.473 habitants**. BSaB es va posar en marxa en aquest territori l'any **2009**. Després de dur a terme una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, l'any 2010 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Higiene ambiental: el barri està molt brut.**
- **Soledat i aïllament de la gent gran.**
- **Manca de seguretat al barri.**
- **Manca d'educació sanitària entre els veïns i veïnes.**
- **Soroll durant la nit.**
- **Manca d'espais per a la gent jove.**
- **Consum de drogues en l'adolescència.**
- **Salut mental: depressió en persones adultes.**
- **Alguns infants estan pel carrer fins tard, no van a l'escola o estan mal atesos.**
- **Concepte diferent de salut en els nouvinguts: Difícil comunicació.**
- **Violència masclista.**
- **Poblacions marginals: Persones toxicòmanes i treballadores sexuals.**
- **Alimentació no saludable en infants, adolescents i gent gran.**
- **Embarassos adolescents.**

Durant el 2024 s'ha seguit duent a terme l'escola d'envelliment actiu que ofereix activitats per les persones grans del barri, treballat l'aïllament i la solitud no volguda així com la salut emocional, com a novetat d'aquest any s'ha fet una edició de tardor que ha estat molt ben valorada per les persones que hi han participat. Pel que fa als joves s'ha donat un impuls al lleure saludable especialment a l'esport femení des de l'activitat del Dona-li la Volta a La Plaça on en totes les activitats han incrementat la participació. A més s'han creat sinergies amb altres territoris amb noves entitats que treballen al barri. La taula d'infància i la de joves han seguit funcionant com espai de coordinació enfortint el treball en xarxa de les entitats que treballant pel benestar dels infants i joves. La taula de persones grans ha funcionat un cop més com l'espai on totes les entitats que treballen per les persones grans del barri es poden trobar i sumar sinergies.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball Dona-li la volta a la plaça	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els joves i el programa de lleure saludable divendres al Pou. Potenciant especialment l'esport femení.	10	8	Fundació Adsis, JAC – Joves Acció Convent, Casal de Joves Palau Alòs, ASPB, ATE Ciutat Vella i Casal de Barri Pou de la Figuera.
Grup Motor de l'Escola d'Envelliment Actiu de Casc Antic	Impulsar i coordinar les activitats i el funcionament de l'escola d'envelliment actiu de Casc Antic.	11	6	Casal de Gent Gran, Fundació Roure, Serveis Socials, ASPB, Equip d'atenció Primària, Programa d'atenció i prevenció a la solitud (PAPS).
Taula de Gent Gran de Casc Antic	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran de Casc Antic.	5	15	Casal de Gent Gran, Fundació Roure, Serveis Socials, CAP Casc Antic, Habitatges Santa Caterina i Lluís Companys, PAPS, Residències de Gent Gran, Creu Roja, AAVV, Radars, Parròquia Santa Maria del Mar, Amics de la Gent Gran, Districte, Avismon, Vincles, BornLab. Museu Picasso, Fundació Riborquesta, Vincles, Candela, Rai, Districte, ASPB.
Infància-XICA	Xarxa d'Infància que impulsa de forma conjunta el treball de tots els agents implicats i orientats a la petita infància de Casc Antic.	4	23	Districte, IMPD, Serveis Socials, Casal de Barri Pou de la Figuera, Fundació Adsis, Esquix, EICA, Palau Alos, SDIA-Convent de Sant Agustí, Joves en Acció-Convent de Sant Agustí, ACAM, Sarau, Fundació Comtal, Xarxa laboral Casc Antic, Bayt-al-thaqaf, Rai, Mescladís, ASPB, CAP Casc Antic, Fundació Albert.
Taula jove Casc Antic	Impulsar i coordinar totes les accions i activitats relacionades amb els infants i joves del territori.	4	23	Bayt ,SS Casc Antic, Recolzem-Adsis, F, Comtal, JAC Convent, Marina RAI, Districte, F. Esperança, Maria Freixa, F. Albert. Recolzem Adsis, Fundació la Roda, ASPB, Candela, Joves Esquix fundació Joan Brossa, Fundació APIP-ACAM.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Contracorrent Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	1 centre 60 escolars	6
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	3 centres 174 escolars	7,9
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Contracorrent Itinerari 2	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys) Contingut: El programa es realitza a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 7 unitats. Entre 7 i 10 hores de durada.	2 centres 114 escolars	8,3
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: : 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	4 centres 197 escolars	8
Dona-li la volta a la plaça	Objectiu: Prevenir el consum de substàncies mitjançant activitats i espais participatius en temps de lleure i afavorir la transformació de les dinàmiques del Pou de la Figuera. Població diana: Joves entre 12 i 25 anys. Contingut: Es duen a terme activitats lúdiques per a grups oberts relacionats amb l'esport i el lleure saludable.	Activitats esportives: 129 nois 90 noies Transversals: 33 nois 10 noies Tornejos de Vòlei: 79 noies 34 nois	9,8

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Escola d'envelliment actiu del Casc Antic	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Sessions setmanals amb xerrades i intervencions que tracten diferents temes, des de la salut, passant per temes socials, lúdics i culturals.	84 persones 27 mitjana 77 dones 7 homes	 9,5
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	14 persones 12 dones 2 homes	 —
Activa't – Parc de la Ciutadella	Objectiu: Promoure el benestar de les persones majors de 40 anys, oferint la possibilitat de fer exercici físic en els espais verds urbans. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. Contingut: Programa, realitzat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB. Es fan dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	122 persones 86 dones 12 homes 24 sense dades	 8,5

El Poble-sec



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per la Coordinadora d'entitats del Poble-sec, el projecte de Barcelona Activa "Treball als Barris" i nombrosos agents i entitats del barri.

El **Poble-sec** és un barri del districte de **Sants Montjuïc** que té **39.177 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2009 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Problemes de salut mental (especialment en població adulta i gent gran).
- Limitació de l'autonomia física, emocional i cognitiva de la gent gran.
- Problemes de sobrepès i obesitat, hàbits d'alimentació no saludables.
- Mala salut bucodental en la infància.
- Manca de serveis per a la gent gran.
- Consum de substàncies addictives en adolescents i joves.

A l'octubre del 2017 es va iniciar un procés de re-diagnòstic, impulsat per la comissió de salut. Els resultats van ser presentats en una jornada pública el 16 de Març del 2018 al Centre Cívic el Sortidor. Els problemes prioritzats per les persones que van participar en aquesta jornada van ser:

- Gran augment de la pressió immobiliària i fort encariment del lloguer.
- Problemes de salut mental (ansietat, depressió...) relacionats amb l'atur, la precarietat laboral i l'emergència habitacional.
- Efectes negatius de la turisticació (canvis espai, pisos turístics, soroll, problemes de convivència...).
- Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques, tot i la labor realitzada per programes com Baixem al carrer.
- Dificultats per part d'algunes famílies amb pocs recursos, especialment famílies joves amb fills i/o filles.

Durant aquest 2024 s'han iniciat dues noves línies de treball. La primera línia de treball és sobre el **climateri i la menopausa**, impulsada des de la taula de salut comunitària del barri i gestionada per un grup motor orientat a la co-creació d'un espai col·lectiu al barri per reflexionar, compartir i visibilitzar el climateri i la menopausa des d'una mirada comunitària, feminista interseccional i accessible a través d'un cicle d'activitats que s'iniciarà el 2025 des de diferents àmbits que promoguin l'autocura i l'enfortiment comunitari. La segona línia de treball és sobre habitatge, per la qual s'ha creat la **Xarxa d'Acompanyament a Infants i Adolescents del barri que viuen situacions de Desnonament (XAIAD)**, impulsada des de la taula d'infància, atesa a la situació d'emergència habitacional generada per processos de gentrificació del barri.

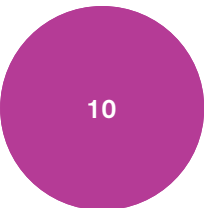
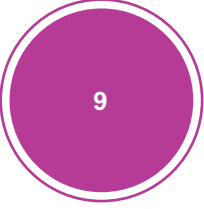
També s'ha donat continuïtat a dos projectes clau pel barri. En primer lloc, a la 2ª edició de l'Escola Popular de Salut amb el suport del programa *Transforma del Hub d'Innovació Social i Sanitària* del Consorci Sanitari de Terrassa. Aquesta proposta destaca pel seu enfocament en *Arts en Salut*, generant un procés artístic i creatiu amb un retorn comunitari al barri. L'Escola és acompanyada per les Referents de Benestar Emocional (RBECs) dels CAPs Les Hortes i Manso, l'equip tècnic del PDC, l'ASPB i les entitats Lo Relacional i Transductores. I en segon lloc, **s'ha donat continuïtat a l'Aula Ambiental del barri** impulsada al 2022 i avaluada al 2023 en col·laboració amb el màster de Salut Pública de UPF. L'Aula Ambiental s'ha gestionat a través d'un grup motor que hi participen l'ASPB, districte Sants-Montjuïc, l'equip tècnic del PDC i, les entitats SomlaClau i Cooperasec.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Comissió de salut	Impulsar, coorganitzar i realitzar el seguiment de les intervencions en salut comunitària al barri.	11	25	Equip tècnic PDC, ASPB, districte Sants-Montjuïc, CAP Hortes, CAP Manso, assoc. Psicòlegs sense fronteres, SAIF Anna Ravell, IMSS, Taller Artesà, Metges del Món, projecte BaC, assoc. Més que cures, projecte Cos-Dolor, assoc. Asperger New Life, Pere Claver Grup, MNAC, SAPPIR, programa Neurofitness, St Joan de Déu - Serveis Socials, Biblioteca Francesc Boix, CC Sortidor, CC Albareda, Direcció de Serveis d'Acció Comunitària, projecte Ocell de Foc.
Taula cultura comunitària	Impulsar i cocrear iniciatives de cultura comunitària al barri. Vetllar per facilitar l'accés als canals tradicionals i, incorporar a les produccions culturals temàtiques socialment rellevants al barri.	11	18	Equip tècnic PDC, CERHISEC, CC Sortidor, CC Albareda, ecosistemamas, Amau Itinerant, Espai Annibal15, Bibliomusicinoteca, Cocota, Cooperasec, Dau al sec, Teatre Lliure, PDC districte Cultural, Salvadiscos, L'Estranger, Museu Etnològic, Espai Piluso, Castell de Montjuïc, Cristalizo, Palacio de la Magia, ASPB.
Comissió tècnica jove	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies a l'àmbit socioeducatiu-jove al barri.	11	20	Equip tècnic PDC, ASPB, Espai infància, Districte, Espai 12@16, CC. Albareda, centre socioeducatiu Poble-sec, coordinadora d'entitats, assoc. Nexes, servei Joves SM, APS-IMSS, Direcció de Serveis d'Acció Comunitària, Escola Maristes-Anna Ravell, CRAE Coda, CRAE Kairós.
Taula d'infància	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies a l'àmbit socioeducatiu-infància al barri.	7	16	Equip tècnic PDC, coordinadora d'entitats del Poble-sec, ASPB, Districte, Direccions centres educatius primària, CC ASPACE, CSS Poble-sec, C.C Sortidor, SAIF Anna Ravell.
Comissió tècnica de seguiment del PDC	Definir i valorar línies d'acció del PDC. Realitzar el seguiment dels diferents espais i projectes des del PDC.	6	15	Equip tècnic comunitari, Cooperasec, CAP Hortes, ASPB, districte, Serveis Socials, Direcció Serveis AC, GENCAT (servei coord. i avaluació plans), Pla de Barris.
Grup Motor Escola Popular de Salut per a les Persones Grans	Impulsar, coorganitzar i fer el seguiment del funcionament de l'Escola Popular de Salut del barri.	7	9	ASPB, CAP Manso, CAP Les Hortes, equip tècnic PDC, entitat Transductores, entitat Lo Relacional.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup Motor Climateri	Cocrear un espai col·lectiu per reflexionar, compartir i visibilitzar el climateri i la menopausa des d'una mirada comunitària, feminista interseccional i accessible al barri.	6	12	Equip tècnic PDC, ASPB, CAP Les Hortes, CAP Manso, districte, equip ASSIR-esquerra, Metges del Món, cc.Sortidor, cc.Albareda, La Raposa, biblioteca Francesc Boix, MNAC.
Grup Motor de l'Aula Ambiental	Promoure una cultura sostenible que faciliti la resiliència i transició eco-social al barri.	6	7	Equip tècnic PDC, ASPB, districte, SomlaClau, Cooperasec.
Xarxa d'Atenció a la Infància i Adolescència en situacions de Desnonament (XAIAD)	Millorar l'acompanyament als infants i adolescents que viuen situacions de desnonament.	6	20	Espai Infància-Coordinadora d'entitats, Centre de Serveis Socials Poble-sec, equip tècnic PDC, ASPB, Centre Socioeducatiu Poble-Sec, Escola Jesuïtes- Sant Pere Claver, SAIF Anna Ravell, Escola Poble-sec, Escola M. Jacint Verdaguer, SIPHO Sants- Montjuïc, Servei d'Acció Comunitària, EAP-SM, CSMIJ-SM, CAP Manso.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Ens fem grans!	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4 –5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 25 escolars	
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es porta a terme a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 centres 100 escolars	
Bon dia, Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es realitza a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	2 centres 78 escolars	
Escola Popular de Salut per a persones grans	Objectiu: Generar benestar i augmentar la salut percebuda, a través d'activitats plaents i creatives facilitant l'enxarxament comunitari. Població diana: Persones +65 anys amb poc enxarxament social i comunitari. Contingut: sessions setmanals de1,30h al C.C Sortidor.	19 persones 19 dones 0 homes	
Baixem al Carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals. Programa gestionat per la Coordinadora d'entitats del Poble-sec.	34 persones 22 dones 12 homes	
Aula Ambiental Itinerant	Objectiu: Promocionar la cultura de la sostenibilitat al barri del Poble-sec a través de l'acció comunitària. Població diana: Totes les edats. Contingut: Es realitzen tallers setmanals on es treballen 4 àmbits principals: Energia, transport, alimentació i residus.	219 persones 146 dones 73 homes 0 no binària	

La Marina del Port i La Marina del Prat Vermell

BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Barris gestionat per Foment S.A., les accions comunitàries encetades des del mateix territori, el Pla de Desenvolupament Econòmic de Barcelona Activa i el programa “Treball als Barris” de Barcelona Activa S.A., a més de nombrosos agents i entitats dels dos barris.

La Marina del Port i la Marina del Prat Vermell són dos barris del districte de **Sants-Montjuïc** amb una població de **30.960 i 1.977 persones**, respectivament. BSaB es va posar en marxa al mes d'octubre del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut al barri, l'any 2017 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Abandonament prematur dels estudis i el fracàs escolar.
- Problemes de salut emocional relacionats amb les situacions de crisi i precarietat econòmica.
- Manca d'espais d'esbarjo i oci saludable per a infants, joves i adolescents.
- Consum de substàncies addictives.
- Malestar físic i emocional de noies i dones en situació de violència masclista.
- Embarassos adolescents.
- Sobrepès i obesitat d'infants i joves per manca d'hàbits saludables.
- Dificultats de les famílies per a la criança de les criatures.
- Solitud i aïllament de les persones grans.

Aquestes necessitats s'aborden des del 2018 a través de la Taula de Salut Comunitària, mitjançant 3 grups de treball específics: el grup adreçat a la salut de les persones grans, el grup adreçat al treball sobre hàbits saludables on l'alimentació hi té un pes fonamental i el grup adreçat a la millora de la salut emocional en relació a situacions derivades del treball. La millora de la salut en la infància i l'adolescència s'aborda a través de la Taula d'Infància, Adolescència i Famílies, mitjançant diferents grups de treball específics.

Aquest any 2024, s'ha iniciat el primer cicle de xerrades LaboralMent, un cicle dedicat a temes relacionats amb les condicions d'ocupació com l'atur, les baixes de llarga durada o els drets laborals de les persones emigrants i que tenen conseqüències negatives pel benestar emocional. Aquest cicle que consta de cinc sessions, es va dissenyar amb les necessitats expressades per les persones que formen part del programa “A la Marina ens Cuidem” durant l'avaluació del programa. El programa “A la Marina ens Cuidem” iniciat el 2018 i amb continuïtat fins l'actualitat té com a objectiu millorar la salut emocional i relacional en aquelles persones que pateixen situacions adverses relacionades amb el mercat laboral. A finals del 2023 i durant el 2024 s'ha realitzat una avaluació amb metodologia qualitativa per conèixer quins canvis genera el programa en les seves participants, quins són els aspectes clau que produeixen aquestes canvis i possibilitats de millora. Dins les possibilitats de millora va sorgir la idea d'iniciar el cicle LaboralMent.

Com a continuïtat respecte el 2023, durant el 2024 s'ha realitzat el tercer cicle d'activitats Trenca/ments, unes jornades culturals sobre el benestar emocional, liderades pels Centres Cívics de la Marina, La Cadena i el Rellotge. Les jornades han constat de conferències per part de professionals, documentals i exposicions amb col·loqui, teatre fòrum, i converses amb testimonis i veïnat que pateix o ha patit problemes de salut mental. Les jornades han tingut un gran èxit de participació. També s'ha fet el segon cicle d'hàbits saludables, liderat des del Grup de treball d'hàbits Saludables. Les jornades han constat de diferents activitats lúdico-esportives amb joves del barri. S'ha reprès l'aula de salut per a persones grans i on conjuntament amb la intervenció de teatre “Cos i Moviment”, es pretén disminuir la solitud no volguda per part de persones grans.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Equip coordinació tècnica de la Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF)	Coordinar el funcionament dels grups de treball TIAF.	11	6	ASPB, districte, Fund. Mans a las Mans, Serveis Socials la Marina, Acció Comunitària, Direcc CAI.
Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF) Grup de treball d'habilitats familiars	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions de promoció de habilitats familiars positives que es fan al territori.	8	8	ASPB, Districte, Projecte Imagina't, Serveis Socials, Fundació Mans a les Mans, Espai Familiar Casa dels Colors, ludoteca Planeta Galeta, Projecte Tata Indi.
Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF) Grup de treball Joves	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions relacionades amb la salut afectiva-sexual que es fan al territori.	8	13	ASPB, Districte, CAP Carles Riba, CAP La Marina, Projecte Imagina't, Fundació mans a les mans, Espai Jove La Bàscula, Serveis Socials (APCs), Programa Ocell de Foc, Espai jove Química ,PIJ Sants, ATE (aquí T'Escoltem), Hospital de dia adolescents Casa Jove la Marina.
Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF) Grup de treball d'infància	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions relacionades amb la infància que es fan al territori.	7	15	ASPB, Acció comunitària, Concilia, Districte, Serveis Scials, EAP S-M, Fundació Mans a les Mans, Escola Can Clos, Escola El Polvorí, Escola Enrique Granados, Escola Pau Vila, Escola Ramon casas, Escola Seat, Projecte Tata Indi, Línia Pediàtrica La Marina-Magoria.
Xarxa 0-3	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions relacionades amb la infància de 0 a 3 anys que es fan al territori.	3	16	Assir Esquerra, ASPB, CAP La Marina, CDIAP, Serveis Socials, EAIA S-M, EBM Bellmunt, EBM Collserola, EFCM La Casa dels Colors, EBM El Cotxet, EBM El Niu, Llar d'infants La Pau,Tata Indi.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball d'atur i salut Emocional	Impulsar “A la Marina ens Cuidem”, una intervenció de millora del benestar emocional abordant la inclusió social, inspirada en els projectes “Fem Salut Fem barri” i/o “Equilibradament”. Coordinar el Cicle “Laboralment”.	9	20	ASPB, Barcelona Activa (Treball als Barris), Equips d'Atenció Primària (CAP Carles Ribas i CAP la Marina), Fundació Hospitalària Sant Pere Claver, Serveis Socials, equipaments i veïns i veïnes (Casal La Vinya, Unió d'entitats La Marina), Espai Veïnal Química, CSMA, Fundació Dau, tècnica del projecte “A la Marina ens Cuidem”, PDC, Vilaveïna, Konsultam+22, Ocells de Foc, Districte, Xarxa sense Gravetat.
Grup de Treball Gent Gran	Seguir i coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan al territori.	9	11	ASPB, Casals de Gent Gran (St. Cristòfol, la Capa, El Polvorí), Districte, Equips Atenció Primària (CAP La Marina i CAP Carles Ribas), Residències, Pisos tutelats, Serveis Socials, Radars ,PDC, Espai Veïnal Química, Vilaveïna, Vincles, Konsulta'm + 22.
Grup de Treball d'Alimentació i Hàbits Saludables	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb alimentació i hàbits saludables que es facin al territori.	8	10	ASPB; CC Casa del Rellotge, Districte, Equip d'Atenció Primària (CAP La Marina i CAP Carles Ribas), Serveis Socials, Fundació Mans a les Mans, Espai Veïnal Química, Espai Jove La Bascula, Espai Jove Química, Konsultam + 22, Projecte Concilia.
Taula de interculturalitat	Introduir la perspectiva intercultural a tot el barri.	4	6	ASPB, Ass. dones Guineocatalanes; Casal La Vinya ; CAI La Marina,Concilia; Districte; Equipament Integral Zona Franca, escola Seat.
Xarxa de voluntaris	Crear i coordinar una xarxa de voluntariat dins del barri formada per veïnat de la Marina, entitats del barri i amb implicació d'altres projectes desenvolupats a la Marina.	4	17	Amics de La Gent Gran, ASPB, CAP Carles Riba, Casal de la Gent Gran Sant Cristòfol, Casal Veïnal La Vinya, Coravis, Caritas BCN, Federació Catalana del Voluntariat Social, Fundació AvisMon Catalunya, Fundació DAU, Fundació Sant Pere Claver, Espai Veïnal Química, Mesures alternatives a la Sanció, Programa A La Marina ens Cuidem, RADARS, Residencia Gran Via Parc, Serveis Socials La Marina.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars d'Educació Infantil (l-3, l-4 i l-5 (3–5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 61 escolars	9
Ens fem grans!	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4–5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 21 escolars	—
Bon dia, Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	1 centre 25 escolars	10
Creixem Sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 22 escolars	8
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 25 escolars	8

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Reptes	Objectiu: Prevenir selectivament el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: alumnat de Programes de Formació i Inserció (PFI) dels centres educatius i a joves de l'àmbit comunitari que participen en activitats ofertes per les entitats comunitàries i centres de Serveis socials que treballen “A partir del Carrer” i que tenen dificultats dins del sistema educatiu, que fan consums experimentals o bé joves de famílies en situació de risc. Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions.	1 centre 12 escolars	7
Activa't – Jardins dels drets humans	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	264 persones 212 dones 18 homes 34 sense dades	9
Activa't – Plaça Falset	Objectiu: Promoure el benestar de les persones majors de 40 anys, oferint la possibilitat de fer exercici físic en els espais verds urbans. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB Es fan dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	27 persones 26 dones 1 home	8

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
A la Marina, ens cuidem	Objectiu: Millorar el benestar emocional i la salut de la població en risc d'exclusió social dels barris de la Marina. Població diana: Persones de 35 a 60 anys d'edat dels barris de la Marina amb risc d'exclusió social. Contingut: El programa consta de dues fases: a) una primera fase que inclou diverses píndoles d'activitats relacionades amb el benestar emocional conduïdes per professionals i entitats, preferiblement del barri i b) una segona fase de retorn social de les persones participants. El retorn pot ser amb vinculació amb alguna activitat festiva o comunitària del barri o bé com a talleristes en una següent edició del programa. Durant el 2024 s'han ofert un total de 27 píndoles d'activitats diferents i 32 retorns a la comunitat.	122 persones 99 dones 23 homes	
Cos i Moviment	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment i més arran de la COVID. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Una sessió setmanal de dues hores, on mitjançant la idea de teatre es fan tot d'exercicis tant físics com de memòria acompanyats moltes vegades amb música. Dinamitza l'activitat Impacta't Teatre.	20 persones 14 dones 6 homes	
Trenca/ments	Objectiu: Promoure la cultura de l'autocura respecte a la gestió de les emocions i la salut mental. Població diana: Persones majors de 12 anys. Contingut: 12 propostes diverses per promoure l'autocura respecte a la gestió de les emocions i el benestar emocional donant a conèixer els recursos existents a la Marina en relació amb la salut mental i emocional.	198 persones 178 dones 20 homes	
Cicle Laboralment	Objectiu: Informar i ajudar a totes aquelles persones amb baixa de llarga durada, atur o estat de malestar emocional, sobre temes relacionats amb els seus estats i que ells ens han demanat. Població diana: Majors de 16 anys fins a 65 anys. Contingut: Xerrades participatives que tracten diferents temes relacionats amb els seus estats, com poden ser les baixes, informació legal de la seva situació, Benestar Emocional.	32 persones 25 dones 7 homes	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Aula de Salut de Persones Grans	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.	26 persones 22 dones 4 homes	
Cicle hàbits saludables	Objectiu: Promoure els hàbits saludables (alimentació, esport, salut emocional). Població diana: Joves de 12 a 24. Contingut: 3 propostes per promoure hàbits saludables i conèixer els recursos existents a la Marina.	32 persones 20 dones 12 homes	
Art Gran	Objectiu: reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de les persones grans de Barcelona. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: 10 sessions (1 per setmana) de tallers artístics realitzats per una medidora cultural del museu Nacional d'Art de Catalunya (MNAC).	14 persones 13 dones 1 home	
Caminades Comunitàries	Objectiu: Promoure l'activitat física en persones sedentàries. Població diana: Persones adultes sedentàries. Contingut: Inclou una activitat setmanal consistent en l'execució de caminades pel barri amb proposta d'itineraris diferents. El punt de sortida i d'arribada de les caminades és el Centre d'Atenció Integral (CAI) La Marina.	15 persones 13 dones 2 homes	

El Carmel



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari, que actualment està gestionat per l'entitat Carmel Amunt i nombrosos agents i entitats del barri.

El **Carmel** és un barri del districte d'**Horta-Guinardó** que té **33.037 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, el novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Dificultats econòmiques com a conseqüència de l'atur** (especialment de llarga durada), que afecta sobretot als col·lectius vulnerables (població immigrant, famílies amb tots els membres a l'atur, famílies monoparentals).
- **Fracàs escolar i abandonament dels estudis dels joves.**
- **Condicions d'habitatge precàries** (falta de llum, humitat, falta de ventilació i d'ascensors).
- **Problemes de salut mental en joves** (ansietat i depressió) provocades per la falta d'expectatives de futur.
- **Solitud i aïllament en les persones grans.**
- **Sobrepès i obesitat degut a la manca d'accés a una alimentació saludable.**
- **Trastorns mentals en població adulta com a conseqüència de la situació laboral i social.**
- **Consum de substàncies addictives en adults i joves** (alcohol i altres drogues).
- **Violència de gènere.**

Durant l'any 2024 s'ha continuat amb les propostes començades anteriorment, com el "Música en Tàndem" per a infants entre 10 i 12 anys mitjançant la mentoria educativa i l'art urbà o "Encén el Nadal" i "Refresca't al Carmel" per promoure el benestar emocional en persones amb necessitats especials en períodes festius tan al Nadal com a l'estiu.

També ha estat l'ocasió per constituir nous grups de treballar que han permès i permetran futures línies d'acció amb la població adulta com és el cicle "Viu La Plaça" a la Plaça Pastrana, el grup "d'Estimulació comunitària", o el "Grup de Persones Grans" amb l'objectiu de combatre la soledat no volguda que ha permès la posada en marxa de diversos projectes.

També el 2024 s'ha realitzat un procés diagnòstic participatiu del barri, liderat pel Pla de Desenvolupament Comunitari, que facilitarà poder seguir donant resposta a les necessitats detectades tant de veïns i veïnes com d'entitats, administracions i agents clau del territori de cara als propers anys.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball del projecte d'estimulació comunitària	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte.	6	8	ASPB, Carmel Amunt, CAP Carmel, CAP Horta, Konsulta'm +22, Vila veïna, Casal de barri "La Barraca", Punt Òmnia, Martí Codolar, Konsulta'm +22
Grup de treball projecte Música en Tàndem	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Música en Tàndem.	8	5	ASPB, Centres Educatius, Carmel Amunt, AFEV, Versembrant.
Grup de treball de Famílies	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la comunitat educativa i el suport a famílies del barri.	3	16	Acció Comunitària - Carmel Amunt, Centres educatius, Associacions de Famílies d'escoles del barri, PES Martí Codolar, Pla de Barris, Torre Jussana, tècnica de barri, Omnium, Serveis Socials, CAP, EAP, Districte, PdB, Biblioteca, Interxarxes.
GT macrocaminada	Impulsar i coordinar la macroocaminada amb persones, entitats i escoles del barri.	1	8	Acció Comunitària - Carmel Amunt,, ASPB, Districte HG, Escola Santa Teresa, Escola Heura, Escola El Carmel, Escola Piaget, Escola Virolai, Associació Urbans, grup d'exercici físic "Las Resistentes", "40 P'ARRIBA 40 P'ABAJO", Grup Activa't, Las marchosas de Lisboa, Grup gent del Barri.
Coordinació comunitària	Espai amb la funció de traspàs d'informació entre els diferents projectes i programes comunitaris del territori, així com per a la construcció d'un llenguatge comú comunitari al Carmel.	15	30	Acció Comunitària - Carmel Amunt , Martí Codolar, Fundació els tres Turons, PDB, ASPB, Districte Horta Guinardó, Torre Jussana, Casal de barri "La Barraca".
GT Benestar emocional: Encén i Refresca't al Carmel	Impulsar, coordinar i desenvolupar un cicle de sessions amb un grup de persones que refereixen malestar emocional. Activitat desenvolupada en període festiu durant el Nadal.	8	8	ASPB, Carmel Amunt, CAP Carmel, CAP Horta, Konsulta'm +22, Vila veïna, Casal de barri "La Barraca".

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula petita infància 0-3 anys	Impulsar, coordinar i desenvolupar accions per la petita infància i les famílies juntament amb les escoles bressol del barri.	5	15	VilaVeïna, ASPB, CSS, Escola bressol Albí, Escola bressol Tris-Tras, Escola Bressol Xarlot, Espai Familiar Arimel, CAP Horta.
Taula prevenció Plaça Pastrana	Millorar la convivència a la plaça Pastrana fomentant un ús compartit promocionant noves dinàmiques i inclusió de tots els col·lectius.	6	20	ASPB, Districte, PdB, Carmel Amunt, CSS, CAP Carmel, CAP Horta, Guardia Urbana, Mossos d'esquadra, Servei de Gestió de Conflictes, CAS, Servei de neteja municipal.
GT projecte Radio Intergeracional	Impulsar accions relacionades amb els joves del Carmel.	3	10	ASPB, Carmel Amunt, Centre Cívic, PdB, Espai Ramon Caselles, Fundació Hebe.
GT Gent Gran i Solitud No Desitjada	Impulsar, coordinar i desenvolupar accions per treballar la soledat no desitjada, element que s'agreuja amb les barreres físiques i urbanes característiques del barri.	7	9	ASPB, Carmel Amunt, CAP Carmel, CAP Horta, Konsulta'm +22, Vila veïna, Casal de barri "La Barraca", Punt Òmnia, CSS, Martí Codolar, Konsulta'm +22.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars d'Educació Infantil (l-3, l-4 i l-5 (3–5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 67 escolars	9
Bon dia, Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	2 centres 66 escolars	9
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 40 escolars	—
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 48 escolars	—
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 centres 54 escolars	7

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 2	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 7 unitats. Entre 7 i 10 hores de durada.	2 centres 80 escolars	8
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	2 centres 60 escolars	—
Música en tàndem	Objectiu: Promoure el benestar emocional i social dels infants i adolescents del barri del Carmel mitjançant la mentoria educativa per part de persones voluntàries i de l'aprenentatge de tècniques musicals. Població diana: Infants i pre-adolescents de 10 a 12 anys del Carmel que presenten una situació de dificultat puntual. Contingut: Activitat extraescolar de dues sessions setmanals: un dia fan els acompanyaments educatius individuals i el segon dia realitzen l'activitat musical en grup.	14 infants 8 nenes 6 nens	9,2
Activa't – Joan Ponce	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	106 persones 89 dones 8 homes 9 sense dades	9,5

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	13 persones 9 dones 4 homes	
Viu la Plaça	Objectiu: trencar l'estigma de la plaça i obrir-la a diversos col·lectius de població al barri.	156 persones	
Refresca't al Carmel 2024 (estiu)	Objectiu: Promoure el benestar emocional i social de les persones participants del Carmel, que per diferents motius vitals els períodes festius (ex. Nadal) els hi generen malestar emocional, mitjançant les sessions amb activitats variades a través de les quals es treballa les emocions i es genera un vincle entre les persones participants. Població diana: Persones adultes del Carmel. Contingut: Cicles de 8 sessions al llarg del període festiu de Nadal i estiu, mitjançant activitats variades a través de les quals es treballa les emocions i es genera un vincle entre les persones participants.	26 persones	
Estimulació comunitària	Objectiu: Promoure els vincles amb els equipaments del barri, fomentar l'envelliment actiu i saludable, crear xarxes de suport mutu entre les persones participants Població diana: Persones adultes del Carmel Contingut: Cicle de 10 sessions durant la primavera.	15 persones	
Art Gran	Objectiu: reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de les persones grans de Barcelona. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: 10 sessions (1 per setmana) de tallers artístics realitzats per una medidora cultural del museu d'art modernista de Sant Pau.	19 persones	

Sant Genís dels Agudells



BSaB treballa en col·laboració amb el programa Pla de Barris, gestionat per Foment S.A. i amb nombrosos agents i entitats del territori.

Sant Genís dels Agudells és un barri del districte d'**Horta-Guinardó** que té **7.766** habitants. BSaB es va posar en marxa a l'any **2017**. Després de fer una anàlisi de les necessitats en salut del barri, el mes de gener del 2018 es va dur a terme una jornada pública de prioritització en les què es varen prioritzar els següents aspectes:

Aspectes prioritzats a Sant Genís dels Agudells:

- Dificultats de mobilitat i d'accessibilitat per l'orografia del territori, la manca de transport i les barreres arquitectòniques.
- Manca de recursos socials per a les persones grans (soledat)
- Manca d'expectatives laborals i dificultat d'accés a treballs no precaris entre la població jove.
- Habitatges privats poc adaptats que dificulten l'autonomia de les persones grans.
- Trastorns mentals relacionats amb l'atur, especialment l'atur de llarga durada.
- Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques.
- Desil·lusió per la sensació d'abandonament administratiu del barri.
- Necessitat de reforçar la coordinació entre alguns serveis bàsics del barri i/o districte.
- Manca d'espais públics de relació.
- Manca d'equipaments i espais d'oci saludable i esbarjo dirigits a la població juvenil.

A l'any 2024 s'han prioritzat dins el pla d'acció la lluita contra la soledat no volguda i promoure alternatives d'oci saludable amb els joves. Les noves intervencions que s'han dissenyat s'han planificat donant resposta a aquestes necessitats: escoles de salut de persones grans, intervencions basades en el teatre com eina de promoció del benestar emocional, festes i trobades amb joves, construcció de materials audiovisuals promocionant equipaments joves del barri, etc. La cerca d'aliances i una construcció sòlida de les taules de salut, on es vagin sumant cada vegada més agents clau del territori, ha sigut un repte assolit i a mantenir de cara a la sostenibilitat del programa en el territori.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula salut comunitària de SGdA	Impulsar i coordinar les accions que es facin al territori, prioritzades pels agents participants a la taula.	6	11	Casa Grogà, Serveis Socials Vall Hebron, Tècnica de barri, CAP Sant Rafael, Línia Pediàtrica CAP Horta, CRI La Llabor, Konsulta'm, Casal de Gent Gran, CSMA, CSMIJ, Unitat Polivalent, AVV Sant Genís dels Agudells, Tres Turons, El Parlante, Ludoteca Casa Grogà, CAU El Roure, PIAD, Consell de Joventut Horta-Guinardó, Escola d'adults, ASPB, Escola Montserrat.
Grup de treball del projecte “Art Gran” Compartit entre Sant Genís dels Agudells i la Teixonera	Taula d'informació i coordinació de l'equip.	2	17	Equip de direcció de l'EAP, Treball Social Línia Pediàtrica Sant Rafael/Horta/Carmel, AVV Sant Genís del Agudells, AVV Teixonera, AVV Montbau, Serveis Socials Vall d'Hebron, Tècnic Salut Horta-Guinardó, Consellera de Salut del districte Horta-Guinardó, Tècnica de barri de Sant Genís dels Agudells, tècnica de barri de Teixonera i Vall d'Hebron, tècnica de barri de Montbau, Farmàcies, Fundació La Pedrera, ASPB.
Taula Entitats Sant Genís dels Agudells	Taula d'informació i coordinació de les entitats de barri de Sant Genís.	3	12	Casa Grogà, Serveis Socials Vall Hebron, Tècnica de barri, CAP Sant Rafael, CRI La Llabor, Casal de Gent Gran, CSMA, CSMIJ, Unitat Polivalent, AVV Sant Genís dels Agudells, Tres Turons, El Parlante, Ludoteca Casa Grogà, PIAD, Consell de Joventut Horta-Guinardó, Associació de comerciants, Hospital Sant Rafael, ASPB.
Grup motor del projecte “Dones cosidores i salut”	Taula coordinació d'entitats del barri per preparar el projecte.	4	5	Serveis Socials Vall Hebron, Tècnica de barri, CAP Sant Rafael, CRI La Llabor, Casal de Gent, ASPB.
GT Escola de Salut per Persones Grans Compartit entre Sant Genís dels Agudells i la Teixonera	Impulsar, coordinar i participar en les accions relacionades amb la programació de l'escola.	3	4	Casal de Gent Gran, Casa Grogà, CAP Sant Rafael, Escola d'adults, PIAD.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula Radars Compartit entre Sant Genís dels Agudells i Montbau	Impulsar i coordinar el projecte Radars al territori, que té com a objectiu reduir l'aïllament i la solitud de la gent gran.	2	7	ASPB, CSS, CAP Sant Rafael, Veïns i Veïnes, Associació de comerciants.
Altaveu Feminista	Promoure accions feministes en el barri que permetin visualitzar les desigualtats de gènere.	3	6	AVV, Casa Grogà, Parlante, Casal de Gent Gran, CRI La Llabor, veïns i veïnes, ASPB.
Grup de treball del projecte “A Sant Genís les dones ens cuidem”	Taula coordinació d'entitats del barri per preparar el projecte.	6	5	Casa Grogà, AAVV, CAP, PIAD, ASPB.
Grup de treball de projectes d'art urbà a SGdA Compartit entre Sant Genís dels Agudells i la Teixonera	Promoure l'art com metodologia d'intervenció en salut comunitària.	8	9	Sala Jove, ASPB, APCs, Casal Infantil Taxonera, Casa Solaz, CAP, Llobregat Block Party, Associació de comerciants.
Grup de treball del projecte “Espai esport”	Promoure lleure saludable gratuït entre els joves del territori.	4	4	Sala Jove, ASPB, APCs, Casal Infantil Taxonera, Casa Solaz, CAP, Sant Andreu Esport.
Grup de treball del projecte “El teu barri, la teva gent”	Promoure la vinculació dels joves als equipaments i accions del barri.	3	4	Parlante, Sala Jove, ASPB, APCs, Casal Infantil Taxonera, Casa Solaz, CAP.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	1 centre 18 escolars	
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 70 escolars	
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 2	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys) Contingut: El programa es realitza a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 7 unitats. Entre 7 i 10 hores de durada.	1 centre 34 escolars	
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 109 escolars	
Baixem al carrer Compartit entre Sant Genís dels Agudells i la Teixonera	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	3 persones 2 dones 1 home	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Projecte joves “El meu barri, la meva gent” Compartit entre Sant Genís dels Agudells i la Teixonera	Objectiu: Fomentar el sentiment de pertinença de barri i afavorir lligams i vincles entre els joves. Població diana: Adolescents entre 12 i 17 anys. Contingut: Activitats adreçades a fer un reportatge participatiu amb els propis joves i posterior visionat del resultat amb debat participatiu.	14 persones	
Art Gran Compartit entre Sant Genís dels Agudells i la Teixonera	Objectiu: reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de les persones grans de Barcelona Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: 10 sessions (1 per setmana) de tallers artístics realitzats per una medidora cultural del MACBA.	18 persones	
Dones cosidores i salut	Objectiu: reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de les persones grans de Barcelona. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: cicle de 4 sessions.	14 persones	
A Sant Genís les dones ens cuidem	Objectiu: creació de xarxa de suport mutu entre les dones del barri, promoure hàbits saludables, promoure les violències de gènere al territori, difondre activitats d'interès al barri, promoure la lluita antimasclista al territori. Població diana: dones del barri. Contingut: cicle de 12 sessions.	26 persones	
Espai Esport Compartit entre Sant Genís dels Agudells i la Teixonera	Objectiu: Promoure lleure saludable gratuït entre els joves del territori i espai de socialització segur. Població diana: joves de 12 a 16 anys. Contingut: oferta d'activitat esportiva cada dilluns a les pistes del barri durant tot l'any.	24 persones	
Muralisme a l'escola Montserrat	Objectiu: promoure la convivència de la comunitat educativa a l'escola pública del barri entre famílies, equip docent i entitats del territori. Població diana: famílies de l'escola. Contingut: tallers a diverses classes de primària sobre art urbà i muralisme durant dues setmanes i festa conjunta oberta al barri.	163 persones	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Impuls de barri Compartit entre Sant Genís dels Agudells i la Teixonera	Objectiu: reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de les persones joves. Població diana: joves de 12 a 16 anys. Contingut: 8 sessions d'art urbà i tècniques de grafiti i pintada de 3 persianes del barri.	18 persones	

La Teixonera



BSaB treballa en col·laboració amb el programa Pla de Barris, gestionat per Foment S.A. i amb nombrosos agents i entitats del territori.

La Teixonera és un barri del districte d'**Horta-Guinardó** que té **12.433** habitants. BSaB es va posar en marxa a l'any **2017**. Després de fer una anàlisi de les necessitats en salut del barri, el mes de gener del 2018 es va dur a terme una jornada pública de prioritització en la què es varen prioritzar els següents aspectes:

Aspectes prioritzats a la Teixonera:

- Dificultats de mobilitat i d'accessibilitat per l'orografia del territori, la manca de transport i les barreres arquitectòniques del barri
- Trastorns mentals relacionats amb l'atur, especialment l'atur de llarga durada.
- Brutícia i problemes de manteniment de l'espai públic.
- Pocs recursos educatius al barri: escola bressol, escoles, instituts...
- Manca d'equipaments i espais d'oci dirigits a la població adulta i a la població juvenil.
- Dificultats d'ocupabilitat, manca d'expectatives laborals i treball precari entre la població jove.
- Relacions de parella desiguals i poc sanes entre sexes.
- Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques.
- Consum de tabac i alcohol.
- Manca d'equipaments esportius.

A l'any 2024 s'han consolidat intervencions com "Cultivem Connexions" o "Posem el focus" centrades en la lluita contra la soledat no volguda. S'ha instaurat el grup de treball de joves, d'on han sorgit diverses accions i projectes adreçats a joves donant resposta a la reducció de la soledat d'aquest col·lectiu per tal de millorar la seva salut. Es continua amb la fase de cerca d'aliances i una construcció sòlida de la identitat de la Taula de Salut Comunitària.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut Comunitària de Teixonera	Impulsar i coordinar les accions que es facin al territori, prioritzades pels agents participants a la taula.	5	11	Serveis Socials Vall Hebron, Tècnica de barri, CAP Sant Rafael, Línia Pediàtrica CAP Horta, CSMA, CSMIJ, AVV de la Teixonera, Casal Infantil, Associació Cultural d'Activitats, Centre Cívic, MUVAS, CGG, ASPB.
Grup de Treball d'art i teatre "Posem el focus" Compartit entre Sant Genís dels Agudells i la Teixonera	Taula coordinació d'entitats del barri per preparar el projecte.	6	4	Impactat, CAP Sant Rafael, ASPB, Casal Gent Gran.
Grup de Treball interculturalitat i dones "Dones en xarxa"	Impulsar, coodinar i participar en les accions per dones d'origen divers sense xarxa i amb soledat.	3	4	Centre Cívic, EBM Teixonera, MUVAS, ACA, ASPB.
Subcomissió Taula Juvenil Compartit entre Sant Genís dels Agudells i la Teixonera	Impulsar i coordinar les accions per als joves del barri.	9	6	ASPB, Sala Jove, CSMIJ, CSS, CAP Sant Rafael, Martí Codolar, Casal infantil Teixonera, Esplai Sant Cebrià, Servei Convivència de Districte, Casa Solaz, Districte.
Grup de treball del "Cultivem connexions"	Impulsar i coordinar l'hort comunitari per treballar la soledat no volguda.	5	5	ASPB, CAP Sant Rafael, Tarpuna.
Grup de treball Habilitats familiars	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa d'habilitats familiars que es fan al territori.	2	7	Centre civíc, Serveis socials, EBM, CSMIJ, Martí codolar, Espai infantil, ASPB.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball alimentació. "Alimentació a la Teixonera"	Impulsar i coordinar accions relacionades amb hàbits saludables en l'alimentació. Co existència de dos grups, Martí Codolar i Espai Familiar.	6	5	CAP Horta, Martí Codolar, Espai familiar, EBM, ASPB.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Alimentació a la Teixonera	Objectiu: Millorar l'alimentació saludable i econòmica amb famílies. Població diana: Població adulta en general. Contingut: Durant el 2024 han coexistit 2 grups: Un a l'espai Martí Codolar i un altre a l'espai familiar.	12 persones	 9
Cultivem connexions a l'hort del mercat	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Treballar la soledat no volguda. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: tallers setmanals al llarg de l'any.	18 persones	 9,8
Posem el focus, teatre i benestar emocional	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones adultes i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: persones adultes. Contingut: Activitats setmanals a la tardor on s'han realitzat tallers de teatre amb temàtica variada.	16 persones	 9,8

El Turó de la Peira i Can Peguera

BSaB treballa en col·laboració amb el Pla d'Acció Comunitària de Can Peguera, gestionat per l'AVV de Can Peguera i amb nombrosos agents i entitats del barri.

El Turó de la Peira i Can Peguera són dos barris del districte de Nou Barris amb 16.295 i 2.170 habitants, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'inici del 2016. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre de 2016 es va a dur a terme dues jornades públiques de prioritització (una per barri). Els problemes prioritzats, molt semblants en els dos barris, van ser els següents:

- Solitud i l'aïllament de la gent gran.
- Consum d'alcohol i cànnabis (tota la població i especialment joves).
- Dificultats de les famílies en el seguiment, educació i criança dels seus fills i filles.
- Falta de motivació i expectatives laborals i personals, precarietat laboral i atur que genera diversos problemes de salut (tota la població).
- Embarassos en adolescents i en joves.
- Manca d'estudis i preparació professional.
- Mals hàbits alimentaris per causes econòmiques i educatives.
- Mala salut per les males condicions dels habitatges (humitats, pobresa energètica i mancances en l'accés).
- Sobrecàrrega dels avis i àvies pel suport i cura de la resta de la família (Can Peguera).
- Necessitat de prevenir la violència de gènere i domèstica (Turó de la Peira).
- Problemes de convivència a l'espai públic i incivisme (Turó de la Peira).

Aquest Aquest 2024 als barris del Turó de la Peira i Can Peguera l'activitat s'ha pogut desenvolupar amb normalitat. S'ha donat continuïtat a l'espai intertaules (on ens trobem una vegada l'any totes les professionals que treballem a les diferents taules comunitàries) en la jornada "Promovem el benestar emocional" per treballar el tema de la cura a les mateixes professionals. També es manté l'espai de treball d'interculturalitat per treballar en el pla d'interculturalitat pel barri.

Destaquem altres projectes de nova creació: un dirigit a joves nouvinguts o poc arrelats al territori en el que durant tres mesos mesos se'ls hi mostren i se'ls acompanya a totes les entitats i serveis que tenen al barri, per tal de facilitar la seva vinculació. I la segona intervenció està dirigida a famílies amb infants d'entre 3 i 5 anys per tal de treballar les dificultats en la parla, facilitant recursos i alternatives a l'ús de les pantalles.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula jove	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la salut amb joves que es fan al territori.	7	11	Serveis Socials - Educadors A peu de Carrer, Associació Juvenil Tronada, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, Districte, Equip d'Atenció Primària, Espai Jove Les Basses, Centres Educatius, Pla de barris, Rbec CAP turó, Punt d'informació jove (PIJ), Pla jove, ASPB.
Taula de persones grans	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la qualitat de vida de les persones grans que es fan al territori.	4	11	Casals de Persones Grans de Can Peguera, Casal de Persones Grans de Turó de la Peira, Districte, Equip d'Atenció Primària, Serveis Socials, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, Vincles, Pla de barris, ASPB.
Taula d'infància	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els benestar de la infància que es fan al territori.	5	9	Casal de Joves, Centres Educatius, AFA Turó de la Peira, Casal Infantil, Serveis Socials, EAP, CAP Rio Janeiro (pediatria) Districte, Save The Children, Projecte concilia, Baobab, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, Enriquezarte, Centre Obert Tronada, Pla de barris, ASPB.
Grup de treball ACCIOH	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la reducció del consum problemàtic d'alcohol en adults.	3	5	Serveis Socials, Districte, Pla de Barris Equip d'Atenció Primària, Espai Jove Les Basses, CAS, Can Basté, SICEP, AVV Turó de la Peira, Guàrdia Urbana, ASPB.
Grup de treball “la família va de Festa”	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la preparació i execució de la “família va de festa”.	2	6	Serveis socials, Centre Obert Tronada, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, EAP, enriquezarte, Centres educatius, ASPB.
Grup de treball projecte Trèvol	Impulsar, coordinar i fer seguiment de l'espai Familiar Trèvol.	5	5	Espai Familiar Trèvol, AVV Can Peguera, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, Pla de Barris, ASPB.
Grup de treball Escola de salut de persones grans	Impulsar, coordinar i fer seguiment de l'espai de l'Escola de salut de Persones grans del barri.	6	5	Casal persones grans de Can Peguera, Serveis Socials, CAP Turó (RBEC), Districte.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball del projecte Línia 5	Impulsar i coordinar el projecte Tastet de formacions del territori.	7	7	Serveis Socials - Educadors A peu de Carrer, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, Districte, Espai Jove Les Basses, Joves de Nou Barris, Aquí T'escoltem, Pla de barris, ASPB.
GM dones pakistaneses	Impulsar i coordinar un possible projecte per treballar amb les dones pakistaneses.	4	7	Serveis Socials, Districte, SICEP, ASPB.
GM projecte Parla'm	Impulsar, coordinar i participar en el projecte comunitari Parla'm que es du a terme a les dues escoles del barri.	5	11	Centres educatius (Turó i Calderón), EAP, RBEC, CAP Rio de Janeiro, EIPi, CREDA, ASPB.
GM Intertaules	Impulsar i coordinar l'espai intertaules que es fa un cop a l'any.	6	7	Pla de barris, Districte, Serveis Socials, Acció Comunitària, ASPB.
Taula intertaules	Espai de coordinació, seguiment i formació de totes les professionals dels barris de turó i can Peguera.	1	37	Totes les professionals que participen de les diferents taules del territori (taula jove, infància, persones grans, grup accioh).
GM Projecte Carta a la Vista	Impulsar i coordinar les activitats intergeneracionals entre l'espai i l'escola el turó.	3	5	Escola El turó, Centre cívic Can Basté, ASPB.
Pla acció interculturalitat	Impulsar i coordinar propostes per incorporar la mirada intercultural en els espais de treball del barri. S'ha aturat degut a diversos canvis en l'equip, però es manté perquè seguirà en actiu	—	—	Districte, Pla de barris, SICEP, ASPB.
GM de salut i escola	Impulsar i coordinar les propostes relacionades amb promoció de la salut als centres escolars amb mirada comunitària.	2	7	INS Josep Pla, Infermera consulta oberta (CAP), Amor de Dios, Joves 9barris, ASPB.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Ens fem grans!	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4–5 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 22 escolars	10
Bon dia, Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	2 centres 69 escolars	7
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 53 escolars	—
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	1 centre 65 escolars	—
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 70 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 86 escolars	—
Espai familiar compartit Trèvol	Objectiu: Promoure la salut mental, física i social de les famílies i infants mitjançant la millora de les competències de criança i habilitats. Fomentar la implicació familiar en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promovent el desenvolupament de models familiars positius. Població diana: Famílies que tinguin fills entre 0 i 3 anys. Contingut: Espai de trobada per a les famílies on compartiran temps de joc, activitats proposades, tallers i xerrades sobre educació i criança.	Curs 23/24 26 famílies 9 nenes 18 nens Trèvol d'estiu 23 famílies 11 nenes 18 nens	9
Línia 5	Objectiu: Promoure el benestar emocional a partir de la socialització amb joves en la seva mateixa etapa madurativa i la coneixença dels recursos del barri dels joves no vinculats de Can Peguera i Turó de la Peira. Població diana: Joves entre 12-18 anys. Contingut: durant quatre mesos el grup de joves s'ha reunit dos cops per setmana per participar de diferents propostes d'activitats i conèixer els recursos (equipaments i serveis) existents als barris.	16 joves 10 noies 6 nois	—
Escola de Salut de Persones Grans	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: tallers i xerrades que tracten diferents temes des de la salut, fins el coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.	26 participants 24 dones 2 homes	9,6
La família va de festa	Objectiu: Donar a conèixer tots els serveis i entitats que treballen amb població infantil. Població diana: Famílies del barri amb fills i filles petites i joves. Activitats: Cada entitat i servei del barri ofereix un tastet de les seves activitats lúdiques per tal de donar-se a conèixer.	Participació d'unes 100 famílies del barri	10

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parla'm	Objectiu: Facilitar un espai de trobada a les famílies amb infants d'aquesta edat amb retard en la parla i donar eines alternatives a l'ús de les pantalles. Població diana: Famílies amb infants de 3 a 5 anys de l'escola Calderón i de l'escola el Turó. Contingut: : durant 5 sessions les famílies compartiran espai i s'aniran facilitant una sèrie de continguts i eines per tal de fomentar la parla en els seus fills i filles.	16 participants 12 dones 4 homes	 9,5
Reforç Berenars saludables a tronada	Objectiu: Donar a conèixer i facilitar opcions de berenar saludable econòmic i variat als infants que participen del casal de tronada i a les seves famílies. Població diana: infants de 4 a 12 anys.	97 participants	 9,6
Activa't – Basses de la Peira	Objectiu: reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	128 persones 117 dones 8 homes 3 sense dades	 9,3

La Guineueta i Canyelles



La Guineueta i Canyelles són dos barris del districte de Nou Barris, amb **15.373** i **6.797 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa al Maig del **2018**. Però des del 2012 ja existia la taula de salut comunitària que s'encarregava de dinamitzar l'Espai Social i de Salut Comunitària de la Guineueta. Durant el 2018 i el 2019 es va realitzar la diagnosi comunitària, que va ser presentada en dues jornades participatives durant febrer i març del 2019.

En aquestes jornades els temes prioritzats van ser:

- Presència de rates i caus de rates en alguns espais verds.
- Encariment del lloguer.
- Problemes d'incivisme (brutícia).
- Percepció de solitud i aïllament en la gent gran.
- Al·lèrgies dels plataners.
- Problemes relacionats amb el consum de substàncies (tabac, alcohol, cànnabis...).
- Manca d'equipaments i espais de relació en general, especialment pels infants i joves.
- Percepció d'inseguretat, sobretot a la nit.
- Barreres arquitectòniques que aïllen a la població.
- Sobrecàrrega de les persones grans que fan de cuidadores.
- Problemes de salut emocional deguts a la precarietat laboral i econòmica, i la manca d'estabilitat.

Durant el 2024 hem continuat promocionant l'espai social i salut comunitari. Hem creat conjuntament amb el districte un flyer que resumeix tota l'activitat que s'ofereix i hem fet activitats en el marc de la Festa Major de la Guineueta conjuntament amb les joves de la Masia. També durant el darrer trimestre hem pogut pilotar una activitat adreçada a cuidar a les persones que cuiden.

BSaB treballa amb nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori. Construir conjuntament accions per disminuir l'impacte de la COVID-19 en els veïns i veïnes de la Guineueta i Canyelles.	7	9	Associació de Veïns i veïnes de la Guineueta, Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal de Gent Gran Canyelles, Casal de Gent Gran de Guineueta, Centre de Salut Mental d'Adults, Districte, Escola de Formació d'Adults, Equip d'Atenció Primària, Serveis Socials, Casal Infantil de Canyelles.
Taula jove	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les famílies, els i les infants i els i les joves del territori.	2	6	Agència de Salut Pública de Barcelona, Equip d'Atenció Primària, Centre educatiu, Serveis Socials, CSMA, APCs Canyelles, APCs Guineueta, Districte, CDIAP, Casal Infantil de Canyelles, CFA Canyelles.
GM Escola de Salut de Gent Gran	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de personesgrans que es fan al territori.	4	6	Agència de Salut Pública, Equip d'Atenció Primària, Casal de Gent Gran de Canyelles.
GM Presents	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Projecte intergeneracional PRESENTS.	1	3	Agència de Salut Pública, INS Guineueta, Centre Atenció Primària.
GM Cuidadores	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la creació d'un espai de criança per famílies amb criatures 0-3.	5	3	Agència de Salut Pública de Barcelona, CAP, Serveis Socials.

Taules compartides amb altres barris

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Franja (espai compartit de les Roquetes, Trinitat Nova, Canyelles, Prosperitat i Verdum)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	11	12	Educadors "a peu de carrer", ASPB, Ateneu popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, casal de barri, punt JIP, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, casals infantils, casal de barri, Pistes Esportives Antoni Gelabert, figura de coordinació Tronet-Karpa-franja.
Taula del Gran Circ (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova, Verdum, i Canyelles)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	6	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verdum, Casal de gent gran de Roquetes, Centres d'atenció primària.
Taula de Circ i Casals (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	4	6	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infantils de Trinitat Nova, Verdum, Roquetes, Canyelles.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars d'Educació Infantil (l-3, l-4 i l-5 (3–5 anys)). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 19 escolars	9
Ens fem grans!	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4–5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 20 escolars	–
Bon dia, Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	3 centres 132 escolars	–
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 43 escolars	–
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 46 escolars	5
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	1 centres 32 escolars	–

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 centres 89 escolars	8
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	2 centres 111 escolars	6
Presents	Objectiu: Promoure un envelliment actiu a través de la pràctica de l'activitat física i les relacions intergeneracionals. Població diana: Persones majors de 65 anys i alumnat de 3er ESO. Contingut: “Presents” és un projecte comunitari intergeneracional en el qual l'alumnat és responsable d'entrenar a persones grans en funció del seu nivell de sedentarisme i de l'estat de salut, i els fa fer activitat física, tallers i activitats pràctiques vivencials amb l'objectiu de millorar la seva qualitat de vida i establir vincles intergeneracionals dins del barri, fent teixit social tot prenent un rol de responsabilitat i compromís social cap a les persones grans. Les trobades es produeixen a l'escola un dia a la setmana durant dues hores seguides. Prèviament hi ha un trimestre on l'alumnat es forma sobre l'envelliment.	35 persones Alumnat 14 nois 14 noies Persones Grans 6 dones 1 home	9
Circ i casals Infantils (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants del casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum. Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal). Aquest any també s'han fet 3 tastets amb adolescents.	110 persones	–

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Chi Kung	Objectiu: Incrementar els coneixements sobre la salut i habilitats d'autocura. Població diana: Població general. Contingut: Tallers de chikung amb freqüència trimestral.	36 persones 31 dones 5 homes	9,5
Ens cuidem per cuidar (prova pilot)	Objectiu: Incrementar els coneixements sobre l'autocura i la cura als altres. Tenir un espai de respir. Població diana: Persones que tenen cura d'altres. Contingut: 5 sessions dinamitzades per professionals del CP (Metgessa, Fisioterapeuta, Nutricionista) i Serveis Socials, on es comparteix informació per incrementar les eines tant d'autocura com de cura als altres. Es treballa també l'expressió i suport emocional. En cas de que fos necessari, es tramitava una treballadora familiar per a que dones suport durant aquelles hores.	8 persones 5 dones 3 homes	9
Caminades	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Des de setembre al desembre del 2022 s'han realitzat caminades de nivell inicial un cop per setmana, acompanyades per un tallerista.	41 persones 36 dones 5 homes	9,6
Escola de Salut de Persones Grans	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i els suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: 19 sessions on es realitzen tallers relacionats amb l'autocura i el benestar físic, emocional i social.	30 persones 27 dones 3 homes	9
Tarda de Trivial a la Masia de la Guineueta	Objectiu: sensibilitzar a través d'una dinàmica lúdica sobre conductes d'autocura, la relació dels suport social amb la salut, i sobre els serveis de salut del territori. Població diana: població general. Contingut: En el context de la festa major es proposa una tarda de trivial al bar de la Masia de la Guineueta. Es realitzen 3 rondes de 5 preguntes cadascuna.	30 persones 18 dones 12 homes	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Baixem al Carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries.	3 persones 2 dones 1 home	—
Activa't Parc de la Guineueta	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	160 persones 122 dones 21 homes 17 sense dades	8,8

Les Roquetes



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, gestionat per la plataforma d'entitats, amb el programa "Treball als barris" de Barcelona Activa, amb Pla de Barris i amb nombrosos agents i entitats del barri.

Les Roquetes és un barri del districte de **Nou Barris** que té **16.941 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2008**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, l'any 2009 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la qual es van prioritzar els següents aspectes:

- **Problemes de salut mental.**
- **Dificultats per establir límits i hàbits de son, higiene i salut entre els infants en el context familiar.**
- **Malalties cardiovasculars i factors de risc cardiovascular.**
- **Sobrecàrrega de les dones pel rol de cuidadores.**
- **Dolors musculars i dels ossos.**
- **Alimentació poc saludable entre joves i adolescents.**
- **Elevat consum d'alcohol en població jove i adulta i consum de drogues il·legals en joves.**

Durant el 2018 es va iniciar una nova anàlisi compartida de les necessitats actuals en salut del barri. L'any 2019 es va acabar aquest diagnòstic que es va presentar en una jornada pública de prioritització el 5 de Febrer. Amb els temes prioritzats es van definir 6 línies a treballar des dels diferents espais comunitaris.

- 1/ **Treballar contra la violència de gènere.**
- 2/ **Millorar la convivència.**
- 3/ **Promoure estils de vida saludable.**
- 4/ **Suport a les famílies per fomentar la seva autonomia.**
- 5/ **Promoure la salut emocional i prevenir les addiccions, especialment el consum de tòxics problemàtics.**
- 6/ **Incorporar la mirada de salut i benestar en les millores urbanístiques i d'infraestructura.**

Durant el 2024 s'han pogut desenvolupar totes les accions amb normalitat. Les intervencions estan consolidades. Com a acció, cal destacar una diagnosi participativa amb joves impulsada des del projecte Karpa a través de programes de podcast. Van participar un total de 15 joves, 5 nois i 10 noies. En els podcasts van expressar la necessitat d'espais alternatius relacionals, per poder-se expressar, cuidar-se emocionalment, no estar soles (amb el mòbil i les xarxes), socialitzar i conèixer persones, a més de aprendre coses noves. També van parlar sobre l'impacte que les xarxes socials tenen en la seva autoestima, la pressió estètica i la necessitat de combatre les violències, especialment a les escoles, expressant la necessitat de poder tenir eines per combatre les discriminacions. També reflexionen sobre el diferent us dels espais públics que fan nois i noies i la importància de poder qüestionar els mandats de gènere, generant nous imaginaris.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	9	14	Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Associació de Veïns i Veïnes, Biblioteca “Les Roquetes”, ASPB, Casal de Persones Grans, Centre Cultural Ton i Guida, districte, CAP Roquetes-Canteres, Fundació Pare Manel, EBM El Torrent, EBM Pla de Fornells, Espai polivalent, Pla de Barris, Pla Plataforma d'entitats, Serveis Socials, Xarxa d'intercanvi de coneixements de Nou Barris, Associació de titellaires, Vocalia de Salut, Caminaires, consellera de salut, Nou Barris Conviu.
Taula d'infància – socioeducativa	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la millora del model educatiu del barri.	8	12	AFA's, Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, biblioteca les Roquetes, casal infantil, centre cultural Ton i Guida, centres educatius, Districte, Escoles Bressol, Fundació Pare Manel, grup de criança lliure, Kasal de Joves, Espai polivalent, Pla de barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, promotor escolar per a famílies gitanes, Serveis Socials, Save the Children, Equip Atenció Primària, Centre d'Atenció Primària, Castell de Torre Baró, Nou Barris conviu, Ateneu Popular 9Barris, Fundació Pare Manel, consellera de salut.
Taula de Convivència	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la convivència en l'espai públic. Ens sumem a aquest espai després de la realització del diagnòstic.	9	12	ASPB, Districte, Guàrdia urbana, Mossos d'esquadra, Associació de Veïns i Veïnes, Pla de barris, Pla de desenvolupament Comunitari, Kasal de joves, centre cultural Ton i Guida, Centre d'Atenció Primària, Nou Barris conviu.
Taula de Suport Mutu “Fem Més amb Menys”	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Fem Més amb Menys.	9	9	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Pla de Desenvolupament Comunitari Plataforma d'entitats de Nou Barris, Serveis Socials, talleristes, Barcelona Activa, Centre cultural Ton i Guida, Pla de Barris, Equip atenció primària.
Grup motor branca alimentació/ cuina del projecte Més amb Menys	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la part d'alimentació del projecte Més amb Menys.	9	6	ASPB, Pla de Desenvolupament Comunitari, Plataforma d'entitats de Roquetes, Serveis Socials, tallerista, participants.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup Motor “Hàbits Saludables” Més amb Menys cuina	Impulsar i coordinar accions relacionades amb donar resposta a la demanada d'un grup de participants del projecte sobre hàbits saludables en l'alimentació.	1	4	Pla de Desenvolupament Comunitari, CAP, tallerista, ASPB.
Grup Motor Petita Infància	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la petita infància que es fan al barri.	6	6	Centre Atenció Primària, ASPB, espai co-criança, centres educatius, Escoles bressol, ASSIR, CDIAP, Espai polivalent, Fundació Pare Manel, Pla de barris.
Grup Motor Espai de Salut de les Persones Grans	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'Espai de Salut de les Persones Grans (Escola de Salut de les Persones Grans).	8	4	ASPB, Centre d'Atenció Primària, Casals de persones grans, Pla de Desenvolupament Comunitari.
Grup Motor Programa d'habilitats familiars	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa d'habilitats familiars que es fan al territori.	5	6	Serveis Socials, Centres Educatius (equip social), ASPB, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Biblioteca Les Roquetes.
Grup Motor Lectures Saludables	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte “Lectures Saludables”.	7	5	ASPB, PDC, CAP, Biblioteca, Casal de Persones Grans, Ton i Guida.
Grup Motor Salut Mental i Infància	Coordinar els agents de territori que treballen amb els infants en relació amb la salut mental.	2	8	Centres educatius, Serveis Socials, Escoles Bressol, ASPB, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Centre d'Atenció Primària.
Grup Motor Hàbits Saludables 9BConviu	Impulsar i coordinar accions relacionades amb donar resposta a la demanada de 9 Barris Conviu de poder treballar hàbits relacionats amb la salut amb la seva comunitat.	1	6	ASPB, Pla Comunitari de Roquetes, 9 Barris Conviu, CAP.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Comitè tècnic	Compartir informació relacionada amb els diferents processos comunitaris engegats al territori.	2	36	Associació de Veïns i Veïnes, Associació de titellaires, Ateneu Popular de 9 Barris, ASPB, Barcelona Activa, biblioteca, Casal infantil, centre cultural Ton i Guida, centres educatius, Districte, Equip d'atenció primària, Equip Assessorament Pedagògic, Fundació Pare Manel, grups de criança lliures, Kasal de joves, mossos d'esquadra, espai polivalent, parròquia, Pla de Barris, Biblioteca, Pla de Desenvolupament Comunitari, Plataforma d'entitats, 9 Barris Conviu, Serveis Socials, Som de barri, AFA's, casal de persones grans, talleristes de projectes, plataforma d'entitat de Roquetes.

Taules compartides amb altres barris

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Franja (espai compartit de les Roquetes, Trinitat Nova, Canyelles, Prosperitat i Verдум)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	11	12	Educadors “a peu de carrer”, ASPB, Ateneu popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, casal de barri, punt JIP, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, casals infantils, casal de barri, Pistes Esportives Antoni Gelabert, figura de coordinació Tronet-Karpa-franja).
GT Prevenció de consums (projectes La Karpa i Generació Zirk, es comparteix amb Trinitat Nova)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els projectes que tenen com a objectiu la prevenció de consums a través del lleure saludable.	11	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Kasal de Joves, Pla Desenvolupament Comunitari, Educadors “a peu de carrer”, figura de coordinació (Tronet-Karpa-Franja), centres educatius, Joves de Barcelona, Espai 3 Ulls.
Taula del Gran Circ (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova, Verдум, i Canyelles)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	6	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verдум, Casal de gent gran de Roquetes, Centres d'atenció primària.
Taula de Circ i Casals (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova i Verдум)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	4	6	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infantils de Trinitat Nova, Verдум, Roquetes, Canyelles.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 centres 97 escolars	—
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 2	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de cànnabis i alcohol. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	2 centres 80 escolars	7,4
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 centres 168 escolars	8,3
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	2 centres 164 escolars	6
Circ i Casals Infantils (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants dels casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verдум. Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal). Aquest any també s'han fet 3 tastets amb adolescents.	110 persones	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Habilitats familiars	Objectiu: Millorar les competències de criança de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. Població diana: El programa s'adreça a famílies amb infants de 6 a 12 anys. Descripció: 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	15 famílies	
Generació Zirk (antic fem salut a través del circ)	Objectiu: Promoure el lleure saludable. Població diana: Joves entre 12 i 18 anys. Contingut: El programa consta 20 sessions que es treballen des d'Octubre fins a Maig. Hi ha actius 2 grups. Les participants acudeixen setmanalment o bé al grup del dimecres o del divendres. Aquesta any també hem pogut tornar a incorporar quatre joves amb diversitat funcional de la Residència Viladrosa han participat al grup dels dimecres del Generació Zirk essent aquest un procés molt enriquidor per als propis joves, els seus companys i companyes de grup i per al professorat de circ. Han participat en l'espectacle Erràtik fent de portors i àgils al número d'acrobàcia de terra.	40 joves	
La Karpa	Objectiu: Prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable. Població diana: Joves entre 16-25 anys. Contingut: : El programa consisteix en dos espais clarament definits. Espai Esportiu/lleure i Espai de Formació. Durant el Nadal del 2024 es va oferir la formació de monitor de lleure. Les activitats del espai esportiu/lleure es van oferir durant el curs 23-24 i durant l'estiu del 2024, en el marc dels Juliol de Franja.	Natació iniciació: 10 persones 3 noies 7 nois Natació intermig: 12 persones 8 noies 4 nois Autodefensa feminista: 11 noies Monitor de lleure: 22 joves 13 noies 8 nois 1 persona no binària	8,5 Activitats lleure Monitor de lleure
Espai de cuina “Més amb menys”	Objectiu: Millorar l'alimentació saludable i econòmica amb famílies que tenen dificultats per cobrir les necessitats bàsiques, a causa dels efectes de la crisi. Població diana: Població adulta en general. Contingut: Durant el 2024 han coexistit 3 grups: 1 grup autònom i 2 grups acompanyats d'una tallerista que es troben un cop a la setmana. Es treballa com utilitzar millor els aliments, la seguretat alimentària, i els hàbits d'alimentació saludable.	24 persones 24 dones	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Lectures Saludables	Objectiu: Millorar el benestar emocional a través de la lectura, la música, el cinema, o els podcast. Població diana: Població general. Contingut: Trobades entre veïnes del barri per recomenar-se lectures que les han fet sentir be. La recollida original es va fer a l'Abril del 2023, i la primera trobada a l'octubre del 2023. S'han fet dos trobades més, a l'hivern i a la primavera del 2024.	155 recomanacions 2a i 3a trobada 21 persones	
El Gran Circ (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verdum. Contingut: 14 sessions de dues hores on aprendre tècniques de circ i crear, de manera col·lectiva, un espectacle final. A més, es realitzen sessions intergeneracionals amb l'alumnat de l'IETN. i una mostra final oberta al barri.	30 persones 26 dones 4 homes	
Espai Salut al Casal de la Gent Gran	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: 20 sessions.	31 persones 28 dones 3 homes	
Baixem al Carrer	Objectiu: Reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	16 persones 11 dones 5 homes	

Verdum



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per l'Associació Comunitària Verdum i amb nombrosos agents i entitats del barri.

El Verdum és un barri del districte de **Nou Barris** que té **13.194 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al maig 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies addictives: alcohol i altres drogues (adults i joves).**
- **Problemes de salut bucodental.**
- **Absentisme i fracàs escolar, abandonament prematur dels estudis.**
- **Famílies desestructurades, infants i joves sense acompanyament, manca d'habilitats familiars, manca d'hàbits i de límits en infants, problemes de salut mental en les famílies (ansietat, depressió, mares que no prioritzen la seva salut per tenir cura dels altres.**
- **Conseqüències físiques i emocionals de l'atur i la pobresa.**
- **Soledat entre les persones grans: aïllades física i socialment.**
- **Manca d'oci alternatiu pels infants i joves.**
- **Violència masclista.**
- **Desmotivació per treballar i per estudiar per part dels joves.**
- **Manca d'espais comuns que fomentin les relacions socials entre veïns.**
- **Embaràs adolescent.**

Durant el 2024 s'han pogut realitzar les activitats comunitàries amb normalitat, reforçant la promoció del benestar emocional, amb mirada de cicle vital, i utilitzant l'art com a mitjà per facilitar l'expressió, tant a través de les arts plàstiques com del teatre.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula Verдум Famílies	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les famílies i salut que es fan al territori.	5	10	ASPB, Biblioteca, Districte, Educació, Equip Atenció Primària, Equip Assessorament Psicopedagògic, EIPI, AFEV, Espai familiar, Fundació Pare Manel, Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, AAVV, Casal de barri.
Taula Jove Verдум	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els i les joves que es fan al Verдум.	9	8	ASPB, Casal de Barri, dinamitzador juvenil, casal cívic, Biblioteca, Centre obert, Apc, Joves9barris, districte, PDC, fundació la roda.
Grup motor projecte teatre musical en tàndem	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte teatre musical en tàndem al territori.	3	7	ASPB, Escoles, PDC, AFEV, Casal de Barri.
Grup motor Prescripció Social	Impulsar i coordinar una estratègia basada en la prescripció social.	1	4	ASPB, PDC, Centre Atenció Primària.
Grup motor “Mapa Mundi”	Dissenyar i implementar una acció en el marc de la Festa Major, a partir de metodologies de cartografies crítiques, per visibilitzar la diversitat d’origens que hi ha al Verдум, denunciant alhora el racisme estructural que fa que no tothom tingui les mateixes oportunitat al migrar.	2	6	ASPB, casal de barri, PDC, AVV, geògrafa de la UB.
Grup motor memòria històrica del barri amb mirada de les dones	Participar en el GM i en les accions realcionades amb el projecte.	2	9	ASPB. Pla de barris, PDC, AAVV, veïnes sense associar, Escola Marta Mata.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup motor habilitats familiars Verдум	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els tallers adreçats a famílies dels Verдум.	2	4	ASPB, Pediatria (CAP Rio) serveis socials.
Taula de persones grans: Fes-te gran a Verдум+ Radars (es treballa a la mateixa taula des del març del 2019)	Coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan a Verдум. Impulsar i coordinar el projecte Radars al territori, que té com a objectiu reduir l’aïllament i la solitud de la gent gran.	10	11	ASPB, Casal de barri, casal cívic, Districte, Equip Atenció Primària, Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Tècnic Radars, AAVV, espai social prosperitat, habitatges amb serveis, Vincles, biblioteca, CAP Rio Janeiro.
GM Espai Intertaules	Dissenyar i implementar una jornada de treball conjunta entre totes les taules i espais de treball comunitari del territori.	3	6	ASPB, PDC, Casal de Barri, AVV.
Grup motor teatre intergeneracional	Impulsar, coordinar i participar en les accions relacionades amb el teatre intergeneracional.	5	5	ASPB, PDC, Impacta’t teatre, centre obert.
GM Salut i escola	Espai per coordinar les accions relacionades amb la promoció de la salut a l’aula i a nivell comunitari.	5	6	ASPB, escola Sant Ferran i escola Pia, infermera salut i escola.
GM participació famílies Verдум	Fomentar la participació de les famílies del barri a partir d’un espai de trobada setmanal en el que s’ofereixen diferents propostes per donar a conèixer els recursos del barri i facilitar l’establiment de vincles entre les participants.	1	5	ASPB, casal de barri, PDC.

Taules compartides amb altres barris

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Franja (espai compartit de les Roquetes, Trinitat Nova, Canyelles, Prosperitat i Verдум)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	11	12	Educadors “a peu de carrer”, ASPB, Ateneu popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, casal de barri, punt JIP, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, casals infantils, casal de barri, Pistes Esportives Antoni Gelabert, figura de coordinació Tronet-Karpa-franja).
Taula del Gran Circ (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova, Verдум, i Canyelles)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	6	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verдум, Casal de gent gran de Roquetes, Centres d'atenció primària.
Taula de Circ i Casals (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova i Verдум)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	4	6	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infantils de Trinitat Nova, Verдум, Roquetes, Canyelles.
GM solitud no volguda	Fer seguiment de la figura de solitud no volguda als barris del Verдум i Prosperitat.	3	5	ASPB, Pla de barris, ABD.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Bon dia, Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	1 centre 25 escolars	
Creixem Sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 20 escolars	
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 26 escolars	
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	1 centre 70 escolars	
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 70 escolars	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: : Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 70 escolars	
Circ i casals Infantils (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants del casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verдум. Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal). Aquest any també hem fet 3 sessions-taste amb adolescents.	110 persones	
Teatre musical en tàndem	Objectiu: Promoure el benestar emocional i social dels infants i adolescents del barri del Verдум mitjançant la mentoria educativa per part de voluntaris/es i de l'aprenentatge de tècniques musicals. Població diana: Infants i pre-adolescents de 10 a 12 anys del Verдум que presenten una situació de dificultat puntual. Contingut: Activitat extraescolar de dues sessions setmanals: un dia fan els acompanyaments educatius individuals i el segon realitzen l'activitat de teatre musical en grup.	12 persones 6 nenes 6 nens	
Expressió emocional a través de l'art	Objectiu: Facilitar l'expressió emocional a través de les arts plàstiques. Població diana: El programa s'adreça a dones adultes. Descripció 12 sessions dirigides per una artterapeuta on a través de diferents tècniques plàstiques es facilita l'expressió emocional.	8 dones	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Teatre intergeneracional	Objectius: Fomentar les relacions intergeneracionals, la participació i la solidaritat; Motivar als participants fomentant la confiança en si mateixos, en les seves pròpies habilitats comunicatives i creatives i incentivant el seu esperit crític; Enfortir la cohesió social al ampoderar als col·lectius de joves i gent gran; Educar en els valors de treball en equip, igualtat de gènere, solidaritat, cooperació, democràcia i del respecte a la diversitat. Població diana: Persones majors de 65 anys i joves adolescents del barri en situació de vulnerabilitat. Contingut: Trobades setmanals on els objectius es treballen a través de tècniques teatrals. Es crea una obra teatral de manera col·lectiva que es presenta en diferents espais del territori.	12 participants 3 dones grans 9 joves 7 noies 2 nois	
Fes-te gran al Verдум (ESPG)	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Sessions quinzenals.	22 persones 20 dones 2 homes	
Tallers sexo-afectius amb joves	Objectiu: Reflexionar i donar eines a partir de diferents dinàmiques sobre l'afectivo-sexualitat en alumnat de 3r de la ESO. Població diana: Joves de 3r de la ESO de l'escola Pia Luz Casanova. Contingut: 4 sessions setmanals d'una hora de durada.	52 persones 32 noies 20 nois	
Tallers amb famílies espai familiar	Objectiu: promoure el benestar emocional i donar a conèixer els recursos existents al barri a les famílies participants a partir de diferents dinàmiques.	14 famílies inscrites Però hi ha espai obert i poden venir més	
El Gran Circ (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verдум. Contingut: 14 sessions de dues hores on aprendre tècniques de circ i crear, de manera col·lectiva, un espectacle final. A més, es realitzen sessions intergeneracionals amb l'alumnat de l'IETN i una mostra final oberta al barri.	30 persones 26 dones 4 homes	

La Prosperitat



La Prosperitat és un barri del districte de **Nou Barris** que té **27.291 habitants**. BSaB es va posar en marxa al Maig del **2021**, mesos després de l'arribada de Pla de Barris. Com Pla de Barris acabava de fer una diagnosi de les necessitats del territori, es va decidir no engegar un nou procés, i sumar-nos a les línies prioritzades per Pla de Barris que en matèria de salut són:

- **Prevenir la normalització del consum excessiu d'alcohol.**
- **Millorar els hàbits relacionats amb l'alimentació.**
- **Incrementar l'oferta de lleure per infants i joves.**
- **Fomentar i promoure relacions afectivo-sexuals saludables i equitatives.**
- **Prevenir l'aïllament i la soledat no volguda, especialment de les persones grans.**

El 2024 ha estat un any marcat pel manteniment de les intervencions iniciades anys anteriors, però també per la generació d'aliances a altres agents significatius del barri com el projecte Teixim Vincles i Llengües d'Acollida; l'esplai Druida, o la taula socioeducativa. Fruit d'aquestes sinèrgies hem pogut reforçar alguns projectes que s'havien quedat sense finançament, el que ha permès que es poguessin tancar o traspasar d'una manera més curosa.

BSaB treballa en col·laboració amb amb Pla de Barris i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
PromoSalut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les famílies i salut que es fan al territori. S'estan impulsant cicles de tallers per abordar diferents temes relacionats amb la salut a més d'organitzar cicles de xerrades mensuals.	10	11	AVV, Associació Espanyola Contra el Cancer, Farmàcies, Serveis Socials, CAP Chafarinas, CAP Rio de Janeiro, Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal de Barri, Fundació Catalunya-la Pedrera, Districte, AccionsFem, Animacció.
Grup Motor Escola de Salut Persones Grans	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de persones grans que es fan al territori.	6	6	Fundació Catalunya-la Pedrera, Casal Persones Grans Prosperitat, CAP Chafarinas, CAP Rio de Janeiro, Agència de Salut Pública de Barcelona.
Grup Motor Projecte Mirarte	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Mirarte, que te com a objectiu la generació d'un espai confortable per dones joves i trans per reflexionar críticament sobre la relació que tenim amb el nostre cos.	2	5	Agència de Salut Pública de Barcelona, APCs Guineueta-Verdum-Prosperitat, Animacció, Kasal de Joves Prosperitat.
Grup Motor Trivial	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Trivial "sexe, drogues, tapitas i sol" que es realitzà en el marc de la Festa Major i te com a objectiu incrementar els coneixements sobre alimentació saludable, salut afectiu-sexual, cura de la pell, i consums.	2	5	Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal de Barri de Prosperitat, Rufi.
Grup Motor Cuidadores	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb un projecte de cura de les persones cuidadores.	3	6	Agència de Salut Pública de Barcelona, Vilaveïna, CAP, Serveis Socials, Fundació la Pedrera.
Grup Motor Habilitats Familiars Santiago Rusiñol	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb un taller d'habilitats familiars La família la millor escola. "Taller en família".	5	4	Agència de Salut Pública de Barcelona, EAP, Escola Santiago Rusiñol (EMO, TIS i direcció).

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula Socioeducativa	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'educació, tant es espais formals, com informals i de lleure.	1	22	AVV, AFA's, Centres Educatius, Serveis Socials, Pla de Barris, Educadores de Carrer, Agència de Salut Pública de Barcelona, Esplai Druida, Districte.
Taula Emergent Infància i Adolescència	Impulsar accions dirigides a mitigar l'impacte de situacions socials desfavorables en la infància.	3	7	Casal de barri, Serveis Socials, Agència de Salut Pública de Barcelona, AVV, Casal Druida.
Taula Petita Infància	Impulsar accions dirigides a les famílies amb criatures de 0 a 6 anys.	4	6	Escoles Bressol, Serveis Socials, CAP Rio de Janeiro, AVV, Pla de Barris, Agència de Salut Pública de Barcelona.

Taules compartides amb altres barris

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
GM solitud no volguda	Fer seguiment de la figura de solitud no volguda als barris del Verdum i Prosperitat.	3	5	ASPB, Pla de barris, ABD.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	Objectiu: Promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars d'Educació Infantil I-3, I-4 i I-5 (3–5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 130 escolars	
Ens fem grans!	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4–5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	2 centres 67 escolars	
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	4 centres 156 escolars	
Bon dia, Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	7 centres 308 escolars	
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	2 centres 77 escolars	
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 1	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	1 centre 96 escolars	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 96 escolars	
Programa de Prevenció del consum de Substàncies - Itinerari 2	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de cànnabis i alcohol. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 7 unitats. Entre 8 i 12 hores de durada.	1 centre 96 escolars	
Parlem-ne, no et tallis!	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 276 escolars	
Teixim Vincles	Objectiu: Incrementar les habilitats relacionades amb la criança de les famílies de criatures de 0 a 3 anys, així com la salut emocional. Població diana: població general. Contingut: Espai de trobada els divendres per la tarda on es comparteixen neguits i consells relacionats amb la criança. Es basa en el suport mutu. Esta dinamitzat per una educadora experta en la criança i la salut emocional. Aquesta intervenció l'assumia pressupostàriament Vila Veïna però al parar-se el projecte el vam recollir des de Barcelona Salut als Barris per permetre acabar l'edició que estava en curs.	10 famílies	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Casalet d’Estiu al Juliol	Objectiu: Generar un espai de lleure pels infants que no van poder accedir a les beques pel lleure d'estiu. Població diana: nens i nenes de 3 a 12 anys que no van poder accedir a les beques pel lleure d'estiu o que les beques no cobreixen el cost necessari per poder accedir. Contingut: Casal obert de 9 a 14h de dilluns a divendres tot el mes de Juliol. Es fan activitats de lleure, posant el focus en l'àmbit de l'educació emocional. Es van oferir 40 places que es van omplir, però la mitjana de participació va ser de 25 persones.	40 persones 22 noies 18 nois	8,4 Responen les famílies
MirARTE	Objectiu: Generar un espai de cura col·lectiva no mixta (noies, persones no binàries i transsexuals) per parlar del que ens angoixa al voltant del nostre cos, a partir de diverses tècniques relacionades amb l'art. Població diana: Noies, persones no binàries i transsexuals de 14 a 18 anys. Zona Nou Barris Centre (Guineueta, Canyelles, Verdum, Roquetes, Trinitat Nova i Prosperitat). Contingut: 10 sessions de 2 hores de durada on es reflexiona sobre la pressió estètica a través de tècniques artístiques. Aquesta edició no s'ha fet cap taller.	10 noies	9,4
Trivial PromoSalut Prospe: “Estamos locas, y sabemos lo que queremos”	Objectiu: sensibilitzar a través d'una dinàmica lúdica sobre la salut mental, la salut afectiu-sexual i el consentiment. Població diana: població general. Contingut: En el context de la festa major es genera una nit de trivial al bar del casal de barri. Es realitzen 3 rondes de 5 preguntes cadascuna.	95 persones (dividides en 18 grups, d'entre 3 i 10 persones)	9
ProspeGran! (escola de salut per a persones grans)	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i els suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: 21 sessions.	25 persones 23 dones 2 homes	9,5
Art Gran (Compartit amb la Trinitat Nova)	Objectiu: reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de les persones grans de Barcelona. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: 10 sessions (1 per setmana) de tallers artístics realitzats per una mediadora cultural del museu Picasso.	20 participants 17 dones 3 homes	9

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Baixem al Carrer	Objectiu: reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona Creu Roja.	8 persones 7 dones 1 home	—

La Trinitat Nova



La Trinitat Nova és un barri del districte de **Nou Barris** que té **7.726 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al desembre de 2015 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Fracàs escolar, abandonament d'estudis i manca de motivació per aprendre en infants.**
- **Manca d'autoestima, de competències i d'habilitats i desesperança de cara al futur entre els joves.**
- **Dificultats en la criança dels infants i adolescents.**
- **Infants i adolescents desemparats i molt sols.**
- **Manca de formació i problemes emocionals relacionats amb la manca de feina.**
- **Embarassos adolescents.**
- **Manca d'hàbits saludables, sobretot en alimentació i exercici físic.**
- **Necessitat de treballar valors, respecte i convivència.**

Durant l'any 2024, i continuant amb el treball realitzat durant el 2023, ens hem centrat en: 1) reforçar els circuits de prescripció social, fent trobades amb els diferents agents prescriptors; i 2) millorar la difusió de les activitats que es fan al barri, promocionant en diferents espais (mercadet els dimecres, festa de l'enterrament de la sardina, festa de la castanyada) el canal de WhatsApp "Què Fem a la Trini!". Fruit d'aquestes accions actualment tenim al voltant dels 200 subscriptors.

BSaB treballa amb Pla de Barris i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	9	15	ASPB, ASSIR, Centre Atenció a Drogodependències, Districte, Centre d'Atenció Primària, Veïnatge, Pla de Barris, Serveis Socials, escoles bressol, CSMA, Casal de Barri, 9B Conviu, Casal Infantil, Centres educatius, Taula Oberta, Casa de l'aigua, consellera de Salut, Som la trini, AVV.
Taula de Persones Grans	Impulsar i coordinar el projecte Radars i altres accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran al territori.	7	11	Serveis Socials, Radars, Centre d'Atenció Primària, Casal de barri, veïnatge, ASPB, dinamització persones grans districte, Pla de barris, Residència Trinitat Nova, Pla de barris.
GM Xerrades Famílies 0-3	Impulsar i coordinar el cicle de xerrades per famílies que es deriva de la Taula la Trini Creix.	1	7	Escoles bressol, espai familiar, pla de barris, 9barris conviu, casal infantil, ASPB, Centre d'Atenció Primària, Serveis Socials.
Taula de joves Durant l'any 2024 no hem pogut prioritzar la nostra presència en aquesta taula.	Impulsar i coordinar accions per joves al territori.	2	12	Tècnica districte, Servei acció comunitària, centre educatiu, 9barris conviu, Pla de barris, casal de barri, serveis socials, punt JIP, Patis Oberts, Centre d'Atenció Primària, Espai 3 Ulls, Casal Infantil.
GM Escola de salut de persones grans	Impulsar i coordinar accions dintre de l'escola de salut de persones grans.	4	5	Serveis socials, centre d'atenció primària, casal de barri, ASPB.
GM Salut Emocional Joves	Impulsar i coordinar les accions per millorar el benestar emocional dels joves de la zona, lligat al projecte que es fa a la Fosca.	1	9	Dinamització juvenil, IE Trinitat Nova, Centre Atenció Primària, Pla de Barris, Educadors "a peu de carrer" (Serveis Socials), Agència de Salut Pública de Barcelona.
Taula d'Equipaments, Serveis i Entitats	Espai de coordinació interna entre els serveis, equipaments i entitats del barri.	5	7	Districte, CAP, Serveis Socials, Agència de Salut Pública de Barcelona, Acció Comunitària, Pla de Barris, Casal de Barri, Espai 3 Ulls.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
GM Ginkana 8M	Dissenyar la ginkana del 8m, per reflexionar sobre la salut de les dones.	1	7	Agència de Salut Pública de Barcelona, Taula Oberta, Casal de Barri.
GM Clima i Salut	Impulsar, dissenyar i coordinar un cicle d'accions (tallers, xerrades, passejades) per reflexionar críticament sobre la relació entre clima i salut.	3	6	CAP, Agència de Salut Pública de Barcelona, Casa de l'Aigua, AVV, Dinamitzador Juvenil, Espai 3 Ulls.

Taules compartides amb altres barris

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Franja (espai compartit de les Roquetes, Trinitat Nova, Canyelles, Prosperitat i Verdum)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	11	12	Educadors "a peu de carrer", ASPB, Ateneu popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, casal de barri, punt JIP, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, casals infantils, casal de barri, Pistes Esportives Antoni Gelabert, figura de coordinació Tronet-Karpa-franja).
GT Prevenció de consums (projectes La Karpa i Generació Zirk, es comparteix amb Trinitat Nova)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els projectes que tenen com a objectiu la prevenció de consums a través del lleure saludable.	11	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Kasal de Joves, Pla Desenvolupament Comunitari, Educadors "a peu de carrer", figura de coordinació (Tronet-Karpa-Franja), centres educatius, Joves de Barcelona, Espai 3 Ulls.
Taula del Gran Circ (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova, Verdum, i Canyelles)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	6	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verdum, Casal de gent gran de Roquetes, Centres d'atenció primària.
Taula de Circ i Casals (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	4	6	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infantils de Trinitat Nova, Verdum, Roquetes, Canyelles.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Bon dia Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	1 centre 44 escolars	
Creixem Sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Alumnes de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 50 escolars	
Creixem més Sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Alumnes de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 50 escolars	
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 90 escolars	
Parlem-ne, no et tallis!	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 60 escolars	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Circ i casals Infants (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants del casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum. Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal). Aquest any també hem fet 3 sessions-tastets amb adolescents.	110 persones	
Activa't – Casa de l'Aigua	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	101 persones inscrites 90 dones 3 homes 1 sense dades	9,6
El Gran Circ (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verdum. Contingut: 14 sessions de dues hores on aprendre tècniques de circ i crear, de manera col·lectiva, un espectacle final. A més, es realitzen sessions intergeneracionals amb l'alumnat de l'IETN i una mostra final oberta al barri.	30 persones 26 dones 4 homes	9,5
Art Gran (compartit amb la Prosperitat))	Objectiu: reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de les persones grans de Barcelona. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: 10 sessions (1 per setmana) de tallers artístics realitzats per una medidora cultural del museu Picasso.	20 participants 17 dones 3 homes	9

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	2 persones 2 dones	
Escola de salut per persones grans	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.	19 persones 19 dones	

Zona Nord: Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona

BSaB treballa amb el Pla de Desenvolupament comunitari de Ciutat Meridiana, gestionat per Cruïlla, el Pla de Barris gestionat per Foment S.A., el projecte “Treball als barris” de Barcelona Activa i nombrosos agents i entitats del territori.

Zona Nord és un territori del districte de **Nou Barris** format per **Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona**, amb **11.090, 3.119 i 1.437 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, entre octubre i novembre del 2009 es va a dur a terme tres jornades públiques de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Solitud i aïllament en gent gran.**
- **Alcohol / drogues il·legals en gent jove i adults.**
- **Manca d'educació sexual i embarassos adolescents.**
- **Concepte diferent de salut en els nouvinguts i difícil comunicació.**
- **Inseguretat al barri i vandalisme en joves.**

Al 2015 es va fer un nou diagnòstic al barri de Ciutat Meridiana que va evidenciar que calia treballar amb la població les següents necessitats:

- **Obesitat i sobrepès.**
- **Problemes relacionats amb la salut mental.**

Entre Octubre del 2023 i Abril del 2024 es va realitzar una nova diagnosi a la Zona Nord –necessitat expressada per les participants de la taula de salut– on per primer cop en el context de BSaB es va realitzar una enquesta local al veïnat de la zona, seleccionant preguntes de l' Enquesta de Salut de Barcelona. En aquesta diagnosi van participar 1023 persones, entre accions al carrer (mapeig comunitaris, accions amb infants), entrevistes a agents clau i enquestes. Es va realitzar també una prioritització de temes detectats on van participar 205 persones.

Els temes prioritzats es van agrupar en les següents línies, que són les que marcaran l'estratègia dels propers anys:

- **Salut Mental**, incloent la promoció de la salut mental i el benestar emocional; un millor abordatge comunitari de la patologia mental; i la lluita contra l'estigma.
- **Addiccions i consums**, incloent el consum normalitzat de l'alcohol i l'addicció a les pantalles.
- **Soledat no desitjada**, des d'una mirada de cicle vital, i posant la èmfasis en la solidaritat intergeneracional.
- **Salut bucodental**, treballant conjuntament amb els serveis específics (tant de l'Ajuntament com del Departament de Salut), i a través de programes preventius i de promoció de la salut a les escoles. Aquí també incloem la promoció d'una alimentació saludable.
- **Plagues**, especialment mosquits i múrids.
- **Civisme i convivència**, incloent temes relacionats amb els conflictes en l'espai públic, però també el sentit de pertinença i la cura de l'espai públic.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Fer el seguiment de les intervencions relacionades amb la promoció de la salut que es realitzen a Zona Nord per evitar duplicacions; Fomentar el treball en xarxa i les sinèrgies; i identificar noves necessitats. Planificar accions per mitigar l'efecte de la pandèmia.	11	11	Associació de veïns i veïnes, ASPB, Biblioteca, Inspectora d'Ensenyament de la Zona, Centre de Salut Mental d'Adults, Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil, Districte, Equip d'atenció primària, Associació la Indomable, Pla Desenvolupament comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, Sísifo, Ubuntu, dinamitzadora de gent gran, ASSIR, consellera de salut.
Taula Infància en Risc (Xapó)	Coordinar els diferents recursos que donen atenció a infants en risc, sensibilitzar sobre la matèria i millorar el treball amb les famílies. Inclou el treball que es realitza en el grup de treball de relacions externes de XAPO.	5	28	Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil, CDIAP, Càritas, Casal de Joves, Escola Ciutat Comtal, Escola Mare Alfonsa Cavin, Escola Mestre Morera, Escola Elisenda de Montcada, Cruïlla, Casal Infantil Ciutat Meridiana, Casal Infantil Vallbona, ASPB, Ubuntu, ICI, Escoles Bressol.
Grup Motor Xapó	Planificar de manera conjunta les sessions de Xapó i l'estratègia del curs.	2	6	Serveis Socials, ASPB, CDIAP, Cruïlla.
Taula Jove	Coordinar les diferents accions juvenils de la zona impulsades de forma compartida entre serveis i/o joves. Alguns dels temes treballats són: salut sexual i afectiva, prevenció de consum de substàncies, educació i promoció de l'associacionisme entre els joves. Aquest curs es decideix focalitzar en el suport a Casal de Joves de ZN.	3	8	ASPB, Ateneu de Fabricació de Ciutat Meridiana, Biblioteca, Casal de Joves Llop de Taga, Dinamització juvenil Centre Cívic, IES Pablo Ruiz Picasso, Cruïlla, Programa Divendres Alternatius, Associació esportiva de Nou Barris, Punt JIP, AFEV.
Taula d'Alimentació	Donar resposta comunitària a les problemàtiques d'alimentació sorgides i detectades arran la crisi socioeconòmica així com promoure els hàbits d'alimentació saludable.	6	6	ASPB, Biblioteca, Centre de Distribució d'aliments de Creu Roja, Serveis Socials, Pla de Desenvolupament Comunitari, Equip d'Atenció Primària, Pla de barris, Projecte Cistelles, Casal de barri de Torre Baró i Acció Comunitària de l'Ajuntament.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut mental	Coordinar, dissenyar i/o implementar accions que tenen com a objectiu promoure la salut mental i el benestar emocional de les persones que viuen al territori.	9	9	ASPB, Districte, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Pla de Barris, Hospital VH, Hospital Sant Rafael, Fundació Joia, Federació salut mental Catalunya, Vallbona Viu, Sísifo AVV Meridiana, En Xarxa sense gravetat, Centre de Salut Mental Adults, Centre de Salut Mental infanto-Juvenil, Projecte Trampolí (Ubuntu), Activa't per la salut mental, CAP Ciutat Meridiana.
Taula de Prevenció	Espai impulsat pel districte que te com a objectiu recollir les necessitats de veïnat i entitats en matèria de prevenció i convivència, així com impulsar respostes.	1	13	Districte, Ass Comerciants, AAVV de Torre Baró, AVV Ciutat Meridiana, Casal de Barri, Centre Cívic, Guàrdia Urbana, Mossos d'Esquadra, Cruïlla, Ubuntu, ASPB, veïnat no associat.
GT Circ i Casals Zona Nord	Aproximar el circ als infants de la zona nord a través de l'experiència de "Circ i Casals".	1	8	ASPB, Ateneu Popular de Nou Barris, Casals infantil Vallbona, Casal infantil Ciutat Meridiana, Centre Obert Torre Baró, Centre Obert Cruïlla, Centre Obert Ubuntu i Casal de barri de Vallbona.
Espai Veïnal Comunitari Zona Nord	Deriva de l'antic grup d'Acció Comunitària i pretén ser un espai de trobada entre els diferents membres de la comunitat per parlar de l'Acció comunitària de la zona.	2	16	ASPB, Ateneu de Fabricació de Ciutat Meridiana, Serveis Socials, Centre Cívic Zona Nord, Casals de Barri, tècniques Districte de Nou Barris, Acció Comunitària, tècnica Accions Comunitàries ZN, Ass. Ubuntu, Ass. La Indomable, PdB, Club de Petanca CM, AVV Plç Eucaliptus, CISE, Barcelona Activa, veïnes a títol individual, Casal infantil Vallbona, Casal infantil CM, AVV TB, Ass. GG TB, AFA Mare Alfonsa Cavin, AFA Elisenda de Montcada, Consellers dels barris, Cruïlla i Biblioteca.
Comissió desnonaments i infància	Coordinar, avaluar i fer el seguiment de la implementació de la guia d'atenció a la infància durant els desnonaments.	5	10	ASPB, Centre d'Atenció Primària, Serveis socials, tècniques d'acció comunitària, CSMIJ, Cruïlla, Ubuntu, Sísifo, Centres Oberts.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Comitè Tècnic Comunitari	Espai de coordinació entre persones tècniques de l'acció comunitària de zona Nord.	12	8	Tècniques d'accions comunitàries, Casal de Barri, Barcelona Activa, Districte, ASPB, Serveis Socials.
Taula Persones Grans Zona Nord	Coordinar les diferents accions que es realitzen per a les persones grans de la zona i generar, si s'escau, noves accions.	3	10	ASPB, Districte, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Pla de Barris, CAP Ciutat Meridiana, Districte, Biblioteca. Casal de Persones Grans, persones tècniques del projecte RADARS i del projecte VINCLES, Serveis Socials, AVV Torre Baró.

Intervencions			
Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars d'Educació Infantil I-3, I-4 i I-5 (3–5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 14 escolars	10
Ens fem grans!	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4-5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 19 escolars	10
Bon dia, Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	2 centres 45 escolars	—
Creixem Sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Alumnes de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 20 escolars	—
Creixem més Sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Alumnes de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 22 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Circ i Casals (Zona Nord)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants del casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils i centres oberts de Zona Nord (4 casals). Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal, un total de 20 sessions + 5 sessions amb les famílies).	153 persones 73 infants 40 nenes 33 nens Aproximadament 80 familiars participen en les sessions familiars dels infantssi	8,5
Divendres alternatius	Objectiu: Promoure el lleure saludable. Població diana: Joves entre 16-25 anys. Contingut: Consta de 2 fases. Fase 1: activitats lúdiques per a grups oberts. Fase 2: activitats formatives (curs de monitor de lleure, formació en educador esportiu, formació en mecànica i manteniment de bicicletes). A més, els i les joves formats també fan accions de voluntariat i participació a la vida social del barri.	Activitats Obertes: 158 joves en 11 activitats obertes Activitats obertes "estables" <i>Espai de trobada a àrea joveCruïlla:</i> 15 joves per dia <i>Espai d'autoreparació de bicicletes</i> 213 persones 64 noies 149 nois Rutes Obertes 108 persones 26 noies 82 nois Formació (activitats tancades): Itinerari formatiu de Monitor/a Dinamitzador/a Multiesportiu/va: 29 persones 14 noies 15 nois Itinerari formatiu de mecànica de bicicletes, guia i dinamització de rutes: 24 persones 24 nois	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Primera feina	Objectiu: Donar opcions de primeres experiències laborals remunerades amb reconeixement social dins del barri. Població diana: Joves de 16 a 25 anys formats pel Centre Cruïlla de la Zona Nord que estan en un procés d'activació laboral. Contingut: Es realitzen contractes laborals de curta durada als joves. Es treballen en diferents àrees: 1) cuina i restauració (s'han fet 47 caterings); 2) manteniment i reformes (21 actuacions); i 3) Dinamitzacions (13 actuacions dinamització patis oberts, activitats d'estiu, bicicletades...).	41 joves 24 homes 17 dones	—
Espai de Cura de Torre Baró, Casa de l'Alegria	Objectiu: incorporar una mirada de benestar en les activitats que realitza el grup de cura de Torre Baró. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: Des de la taula de salut es fa una proposta d'activitats, dinamitzada pels propis professionals de la taula.	18 persones 15 dones 3 homes	10
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 voluntaris. El programa el gestiona la Creu Roja.	4 persones 3 dones 1 home	—
Activa't – Plaça de l'Aqüeducte Ciutat Meridiana	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	59 persones 50 dones 6 homes 3 sense dades	9,3
Grup de cuina saludable	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i d'aprofitament. Població diana: Veïns i veïnes de la zona nord, fent especial èmfasi en els/les usuàries del banc d'aliments. Contingut: durant el curs 23-24 s'han realitzat 15 tallers amb freqüència setmanal on s'han abordat diferents temes.	20 persones 18 dones 2 homes	9

Bon Pastor i Baró de Viver



BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Barris gestionat per Foment S.A. i nombrosos agents i entitats del territori.

El **Bon Pastor** i **Baró de Viver** són dos barris del districte de **Sant Andreu** que tenen **15.798** i **2.612** habitants, respectivament. BSaB es va posar en marxa l'any 2009. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, l'any 2010 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies addictives en joves i adults.**
- **Problemes de salut mental.**
- **Obesitat i hàbits alimentaris no saludables en la infància.**
- **Salut sexual en joves (sexualitat precoç, no protegida, embarassos no desitjats).**
- **Absentisme i fracàs escolar.**
- **Aïllament de la gent gran.**
- **Problemes de convivència intercultural.**
- **Barris endogàmics.**
- **Violència en adults i joves.**

Durant el 2018 es va iniciar una nova anàlisi de les necessitats en salut que va finalitzar el primer trimestre del 2019. A posteriori, es va portar a terme una prioritització pública de les necessitats identificades generant-se 4 espais de prioritització, 3 al barri de Bon Pastor i 1 al barri de Baró de Viver. En la prioritització van participar 249 veïnes i veïns dels dos barris, 199 al Bon Pastor i 50 a Baró de Viver. Les necessitats en salut prioritzades van ser:

Compartides als dos barris:

- **Consum d'alcohol i cànnabis en població juvenil.**
- **Situacions de violència de gènere i relacions masclistes.**

Al barri de Bon Pastor:

- **Sensació d'inseguretat.**
- **Excessiva normalització d'alcohol i drogues al barri.**
- **Salut mental (ansietat, depressió) relacionada amb l'atur, la precarietat i les condicions socioeconòmiques.**
- **Aïllament i solitud en les persones grans.**

Al barri de Baró de Viver:

- **Oportunitats de treball dignes i expectatives laborals.**
- **Treballar l'orgull i la desestigmatització del barri.**
- **Treballar l'alimentació i els hàbits saludables a tota la població.**
- **Millorar l'oferta de comerç i serveis del barri com oportunitat per fomentar la vida local.**
- **Abandonament prematur dels estudis i/o fracàs escolar.**

Aquest 2024 als barris de Bon Pastor i Baró de Viver s'ha donat continuïtat a totes les taules de treball i s'han pogut desenvolupar els projectes i activitats amb normalitat. Destaquem la continuïtat de projectes de llarg recorregut com Amics i Circ o l'Escola de Salut de Persones Grans. Alhora, hem pogut treballar en conjunt amb equipaments del territori en la segona edició del projecte Art, Salut i Dones dirigit a dones en edat adulta i amb malestar emocional.

D'altra banda, també volem destacar que des de Salut als Barris ens hem sumat a la comissió de treball intercultural que s'ha creat amb l'objectiu que la comunitat gitana pugui conèixer els serveis dels que disposen al CAP, a la vegada que els professionals del CAP coneguin de primera mà la cultura de la comunitat gitana.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut comunitària	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	4	20	CAP Bon Pastor, Biblioteca Bon Pastor, Casal de Gent Gran, Serveis de Salut Mental d'Adults, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, districte de Sant Andreu (tècnica de Salut), Pla de Barris, Serveis Socials, Rebost Solidari Bon Pastor-Baró de Viver, Farmàcies Bon Pastor, Servei d'Interculturalitat, KMK, Konsulta'm, Transforma't, ASPB, Servei d'acompanyament al reallotjament de les cases barates, Escoles Bon Pastor i Baró de Viver.
Xarxa d'infància, adolescència i joventut (XIAJ Plenària) Bon Pastor)	Fer retorn de les diferents comissions XIAJ del territori: petita infància, infància i jove.	3	25	SDJ, centres educatius, +Educació, Concilia, districte (tècnica educació, tècnic barri, tècnica joventut), Biblioteca, Pla de Barris, SSB, Escola Bressol, Servei Interculturalitat, Transforma't, CSMA, CSMIJ, KMK, Ciberaula, Centre Cívic Bon Pastor, Baobab, Espai Familiar, Servei d'acompanyament al reallotjament de les cases barates, Sala Jove, ASPB.
Xarxa d'infància, adolescència i joventut XIAJ (Bon Pastor) - Comissió Jove	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la població adolescent i jove de Bon Pastor.	5	13	SDJ, centres educatius, +Educació, Concilia, districte (tècnica educació, tècnic barri, tècnica joventut), Biblioteca, Pla de Barris, SSB, Escola Bressol, Servei Interculturalitat, Transforma't, CSMA, CSMIJ, KMK, Ciberaula, Centre Cívic Bon Pastor, Baobab, Espai Familiar, Servei d'acompanyament al reallotjament de les cases barates, Sala Jove, ASPB, Fundació Cel.
Xarxa d'infància, adolescència i joventut XIAJ (Baró de Viver)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la població infantil, adolescent i jove a Baró de Viver.	3	20	Serveis Socials Franja Besòs, Tècnic de prevenció i participació, districte (tècnica educació, tècnic barri, tècnica joventut), Espai Familiar, CDIAP-Rella Sant Andreu, Centre Cívic Bon Pastor, centres educatius, Escola Bressol Quatre Torres, Biblioteca Bon Pastor, ASPB.
Taula de Persones Grans	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori. En aquesta taula es treballa la construcció de l'escola de salut de Persones Grans.	4	9	Biblioteca Bon Pastor, Casal de Gent Gran, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, Districte (tècnica de gent gran, tècnica de Salut), CAP Bon Pastor, Serveis Socials, Residència gent gran, Farmàcies, ASPB.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Comissió de treball per les violències sexuals	Impulsar i coordinar accions relacionades per prevenir i combatre les violències sexuals en la infància i adolescència.	1	5	Servei Dinamització Juvenil, Districte (tècnica Salut, tècnic infància, tècnica joventut), Centre Cívic Bon Pastor, Sala Jove, Biblioteca, Espai Familiar, Escola Bressol, Serveis Socials, Fundació CEL, ASPB.
Grup de treball “Amics i circ”	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte “Amics i circ”.	7	5	AFEV, Sonriexnarices, Ventilador cultural, ASPB.
Grup de treball “Art, Salut i Dones”	Impulsar i coordinar el programa Art, Salut i Dones.	3	3	CAP, ASPB, Biblioteca, Centre Cívic Bon Pastor.
Grup de treball “Educació Emocional en joves” (grup compartit amb Trinitat Vella)	Impulsar i coordinar el programa d'educació emocional amb població jove.	4	6	IE El Til·ler, IE Rec Comtal, Horseyway, ASPB.
Albarrio	Activar referents de salut a Bon Pastor i Baró de Viver que ajudin als veïns i veïnes a seguir una alimentació saludable i sostenible.	12	8	UpSocial, ASPB, CAP, Biblioteca Bon Pastor, Centre Cívic Bon Pastor, Pla de Barris, Mercat de Bon Pastor, Tècnica de districte, Serveis Socials, Rebost solidari, diverses entitats del barri.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Bon dia, Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	1 centre 29 escolars	—
Amics i Circ	Objectiu: Promoure la integració escolar, l'autoconfiança i l'autoestima mitjançant l'acompanyament educatiu per part de persones voluntàries i de l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Pre-adolescents en risc d'exclusió social dels barris de Bon Pastor i Baró de Viver. Contingut: Es realitzen sessions setmanals on voluntaris universitaris acompanyen als joves o bé a l'activitat de circ o a una altra activitat cultural.	15 infants 9 noies 6 nois	8,9
Escola de Salut per a Persones Grans	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.	20 participants 13 dones 7 homes	8,7
Teatre social	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: Monogràfic d'1 mes de durada a l'estiu (5 sessions) on s'han realitzat tallers de teatre amb temàtica variada.	5 participants 5 dones	8,7
Endavanta'l Junior	Objectiu: Millorar els hàbits d'alimentació saludable de l'esmorzar de la població infantil dels barris de Bon Pastor i Baró de Viver. Població diana: Alumnat de 5è d'educació primària de les escoles de Bon Pastor i Baró de Viver. Contingut: 3 sessions d'una hora de durada en setmanes consecutives (1a sessió informativa, 2a sessió de preparació de la recepta a elaborar en el concurs, 3a sessió celebració del concurs).	3 escoles participants 91 infants 35 noies 56 nois	9

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Art, Salut i Dones	Objectiu: Millorar el benestar emocional de les dones del barri. Població diana: dones amb fibromiàlgia, dolor crònic i altres malestars físics o emocionals. Contingut: sessions setmanals de dansa amb mirada introspectiva i de cura de la salut.	Dades del curs 2023/2024 12 dones	8,8
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	13 persones 7 dones 6 homes	—
Activa't – Plaça del Baró de Viver	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	33 persones 27 dones 4 home 2 sense dades	9,7

La Trinitat Vella



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Barris, gestionat per Foment S.A., el programa “Treball als Barris”, de Barcelona Activa i nombrosos agents i entitats del barri.

Trinitat Vella és un barri del districte de **Sant Andreu** que té **10.661 habitants**. BSaB es va posar en marxa a finals de **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Treballs precaris, fragilitat laboral i falta d'oportunitats laborals associades al baix nivell d'estudis (Joves).
- Mala salut mental en persones adultes, sobretot en dones, per la situació socioeconòmica (sobrecàrrega de treball, cura de la família i treball domèstic, precarietat i atur) (Adults).
- Consum i venda de drogues (Tota la població).
- Vulnerabilitat i aïllament (Gent gran).
- Dificultat d'algunes famílies en la criança i el procés educatiu dels fills i filles (Infància i família).
- Oci no saludable associat a l'atur (Joves).
- Dificultat de participació de les dinàmiques del barri del col·lectiu de persones immigrants per problemes d'idioma i per diferències culturals, especialment entre les dones i les noies marroquines i paquistaneses (Tota la població).
- Situacions de violència de gènere (Tota la població).
- Insuficients recursos per a donar resposta a les importants necessitats de salut mental de la població (Tota la població).
- Problemes de salut, especialment de tipus respiratori i en els nens/es, per les males condicions dels habitatges (plagues, humitats, pobresa energètica i amuntegament) (Tota la població).
- Sobrecàrrega de les persones grans pel suport econòmic a la resta de la família, a causa de les dificultats econòmiques que genera l'atur (Gent gran).
- Mala salut bucodental en diferents franges poblacionals, però especialment en els nens/es (Tota la població).
- Dificultat d'accés a certs tractaments mèdics i alguns serveis bucodentals per problemes econòmics (Tota la població).
- Contaminació acústica i de l'aire causada per la ubicació del barri entre vies de molt trànsit (Tota la població).
- Obesitat en tots els col·lectius i franges d'edat a causa dels mals hàbits alimentaris (Tota la població).

Aquest 2024 al barri de la Trinitat Vella s'han pogut desenvolupar els projectes i activitats amb normalitat, així com el funcionament de les taules de treball. Des de Salut als Barris ens hem sumat a l'Espai de Referència de Professionals, impulsat pel Centre de Vida comunitària on ens trobem tots i totes les professionals que treballem al territori. Alhora, també ens hem incorporat al grup de treball del *Summer Festival* en el que hi treballen altres entitats i projectes del territori.

Finalment, volem destacar el projecte Fem Lleure a la Trini pel seu gran recorregut i funciona com a projecte de referència per la població jove del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut comunitària	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	3	28	Associació de Veïns i Veïnes, Districte, Biblioteca TV, Casal Cívic, Serveis Socials Franja Besòs, Coordinadora Farmàcies Sant Andreu, Centre Cívic, Centres Educatius (Bressol, Primària, Secundària i Adults), Equip d'Atenció Primària, Espai familiar, Pla de Barris, Servei d'espai públic i convivència, Servei d'acompanyament, Servei d'Interculturalitat Sant Andreu, SSMSA-FVB, Centre Vida Comunitària, Farmamundi, Vilaveïna, TADEO, Servei de Dinamització Juvenil, ASPB.
GM de la Taula de Salut Comunitària	Coordinar, gestionar la convocatòria de la taula comunitària.	1	5	Centre de Vida Comunitària, Districte, Biblioteca, Centre Cívic, ASPB.
Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la infància, adolescència i famílies que es fan al territori.	5	16	Serveis Socials Franja Besòs, Centres educatius (bressol, primària i secundària), Espai familiar Bon Pastor, Juguem junts, Districte, Pla de Barris, Save the Children, SOAF, ASPB.
GM continuïtat Juguem Junts	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Juguem Junts.	1	5	Centres educatius, Save the Children, SOAF, ASPB.
Taula de Persones Grans	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les persones grans que es fan al territori.	8	10	Serveis Socials Franja Besòs, Casal de Gent Gran, CEM, Pla de Barris, Districte, Vilaveïna, Centre Vida Comunitària, Centre Cívic, Casal Cívic, CAP, Biblioteca, ASPB.
Grup de treball “Fem lleure a la Trini”	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte “Fem lleure a la Trini”.	2	8	Fundació Pere Tarrés, Pla de Barris, Servei de Dinamització Juvenil, Sala Jove Trinitat Vella, Districte (tècnica joventut), ASPB.
Xarxa Jove	Impulsar i coordinar noves accions relacionades amb la població jove del territori.	5	18	SDJ, Programa Proinfància Trinijove, Sala Jove, Centres educatius (TIS Rec Comtal), Servei Interculturalitat, Casal Cívic, Serveis Socials Franja Besòs, Pla de barris, districte, Barcelona Activa, Biblioteca Trinitat Vella, ASPB.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Fem lleure a la Trini!	Objectiu: Promoure la salut dels joves vinculats a eines formatives, laborals i de lleure de Trinitat Vella. Població diana: Joves entre 18 i 25 anys al barri de Trinitat Vella. Contingut: Al 2024 es van formar monitor/a de menjador i també van fer el curs de CIATE.	46 persones 24 noies 17 nois 5 NS	8
Summer Festival	Objectiu: oferir lleure saludable al mes de juliol al barri de Trinitat Vella. Població diana: Joves entre 12 i 17 anys al barri de Trinitat Vella. Contingut: Activitats de lleure de dilluns a divendres del mes de juliol (esports, arts escèniques, cuina, arts plàstiques).	38 participants 30 noies 8 nois	9,7
Escola de Salut de Persones Grans	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.	15 participants 14 dones 1 home	—
Art Gran	Objectiu: reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de les persones grans de Barcelona. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: 10 sessions (1 per setmana) de tallers artístics realitzats per una medidora cultural del museu Caixa Fòrum.	17 participants 15 dones 2 homes	9,3
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	9 persones 6 dones 3 homes	—

El Besòs i el Maresme



BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Desenvolupament Comunitari, gestionat per l'entitat EnXarxa, el programa "Treball als barris", gestionat per Barcelona Activa, Pla de Barris gestionat per Foment S.A. i nombrosos agents i entitats del barri.

El Besòs i el Maresme és un barri del districte de **Sant Martí** que té una població de **30.485 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2013**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2013 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Problemes de salut mental (depressió, ansietat, adaptació social, etc.) en tots els grups d'edat.
- Manca de civisme, brutícia al barri.
- Consum de drogues en adolescents.
- Manca de recursos socials i soledat entre les persones grans.
- Dificultat de les persones immigrades per a desenvolupar-se i/o integrar-se en el nou entorn social i cultural.

Durant el 2018 es va realitzar una anàlisi específica de les necessitats de les persones grans del barri. Els resultats de l' anàlisi es va presentar en una jornada oberta l'1 de desembre del 2018 on varen participar més de 70 persones grans i professionals del barri. Els temes van ser estructurats en els següents eixos: percepció de manca de seguretat, aïllament i solitud no volguda, qualitat de vida i participació a la comunitat, incorporant la perspectiva de gènere. Es va debatre amb les persones assistents quines accions depenien de l'administració, dels serveis públics i què podien fer elles mateixes. Aquesta darrera part va ser treballada a partir de la tècnica del Teatre Foro.

Aquest any 2024 des de la Taula de Persones Grans també s'ha impulsat Les Veus del Barri, on s'han recollit propostes de veïns i veïnes grans en diversos espais de trobada i participació del barri que es treballen posteriorment des de la Taula. A la festa de gent gran que es va organitzar del 10 de desembre les persones participants van prioritzar les propostes recollides que proposaven accions en l'àmbit comunitari, agrupades en tres grans blocs: 1) Milliores en seguretat i entorn; 2) Milliores en desplaçament i mobilitat i 3) Més espais de trobada i xarxa.

Des de la Taula de Salut Comunitària s'ha elaborat al llarg de l'any amb el lideratge del Pla Comunitari una guia de recursos de benestar emocional del barri, amb recursos per a totes les franges d'edat. Des del Grup Motor de Prescripció Social s'ha continuat treballant per consolidar el circuit de prescripció social.

Pel que fa a les intervencions impulsades, s'ha donat continuïtat a totes les propostes ja iniciades: s'han realitzat dues edicions de l'Escola de Salut de Persones Grans, les caminades i el taller de Cos i Moviment, així com dues edicions del programa La Família, la Millor Escola i un nou cicle anual del programa Impuls Jove. Pel que fa als joves, com a destacat, aquest any s'ha pogut oferir als joves del barri una formació en Monitor/a de lleure que s'ha realitzat al Casal de Barri Maresme i en la qual han participat 24 joves.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut Comunitària	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu millorar la salut i la qualitat de vida de persones que treballen al territori.	7	14	ASPB, Acció Comunitària, Associacions de Veïns i Veïnes, Associació de dones Àmbar Prim, Barcelona Activa, Casals de Barri, Casal de Persones Grans, Centres Educatius, Caritas, Dinamització Joves, Districte, Equip Atenció Primària, Formació i Treball, Centre Fòrum, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Reagrupament, Serveis Socials.
Taula Jove	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu apoderar als joves.	9	15	APC, ASME, ASPB, Barcelona Activa, Casals de Barri, Centre Cívic, Cultura al Barri, COA Besòs, Districte, Dinamització Joves, Equip d'Atenció Primària, Equip d'Intervenció a l'Espai Públic, FEEB, Fundació Barça, Impuls Jove, Institut Barri Besòs, Joves Sant Martí, Ocell de Foc, Patis Oberts, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Prometeus, Serveis Socials.
Grup Motor de Prescripció Social	Implementar i coordinar una nova intervenció de prescripció social amb l'objectiu de millorar la xarxa entre el veïnatge i també entre entitats i professionals.	4	12	ASPB, Acció Comunitària, Barcelona Activa, Caritas, Centre Cívic, Dinamització Joves, Districte, Equip Atenció Primària, Centre Fòrum, Martinet Solidari, Poliesportiu Francesc Abad, Pla de Desenvolupament Comunitari, Reagrupament, Serveis Socials.
Taula de Persones Grans	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu millorar la qualitat de vida de la gent gran.	10	14	Associacions de veïns i veïnes, Associació de dones Àmbar Prim, ASPB, Caritas, Casal de Barri Maresme, Casal de Persones Grans, Centre Fòrum, Districte, Equip Atenció Primària, Equip d'Intervenció a l'Espai Públic, Martinet Solidari, Parròquia, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Radars, Serveis Socials, Vincles.
Taula Infància	Treballar per millorar aspectes relacionats amb la infància i famílies del barri del Besòs.	6	16	ASME, ASPB, FEEB, Casal d'Infants, Casals de Barri, Centre Cívic Besòs, Centres Educatius, Concilia, Cultura al Barri, CIM El Vaixell - EF la Vela, Equip d'Atenció Primària, Fundació Pere Tarrés, In Via, Patis Oberts, Pla de Barris, Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Ens fem grans!	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4-5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	2 centres 74 escolars	—
Bon dia, Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	4 centres 117 escolars	—
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 centres 52 escolars	—
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	2 centres 52 escolars	—
Impuls Jove	Objectiu: Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves del Besòs-Maresme, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral. Població diana: Joves entre 16-21 anys. Contingut: Les joves participants s'han format en Monitor/a de menjador i CIATE de Joc i Esport i posteriorment han dinamitzat activitats obertes als joves del territori relacionades amb el lleure saludable i l'esport durant un període de 12 mesos.	30 persones 11 noies 19 nois	8,5

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Capacitació en Monitor/a de lleure (compartit amb La Verneda i La Pau)	Objectiu: Promoure el lleure saludable i la salut dels i les joves participants oferint noves oportunitats formatives i laborals. Població diana: Joves entre 18-25 anys del barri dels barris del Besòs i el Maresme i de La Verneda i La Pau. Contingut: Les participants s'han format en monitor/a de lleure durant l'estiu 2024.	24 persones	
Caminades amb Gent Gran	Objectiu: millorar el benestar emocional i l'activitat física. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: S'han realitzat 35 sortides durant el 2023, sempre en dimarts de 10:00 a 11:00.	17 persones 16 dones 1 home	
Escola de Salut per a les Persones Grans	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.	Escola del Casal Joan Maragall: 35 persones (33 dones i 2 homes) Escola del Casal de Barri Maresme: 26 persones (25 dones i 1 home)	
Habilitats Familiars	Objectiu: Millorar les competències de criança de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. Població diana: El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 3 a 5 anys. Descripció: S'han realitzat 5 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	1a edició 11 famílies (tot dones) 2a edició 13 famílies (1 home)	
Taller Cos i Moviment (gimnàstica suau)	Objectiu: treballar la postura corporal, la mobilitat en general i enfortir la xarxa social, millorant així el benestar emocional. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: sessions setmanals en un espai comfortable, portat per una tallerista experta.	19 persones (tot dones)	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	8 persones 4 dones 4 homes	
Activa't – Rambla Prim	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	38 persones 32 dones 1 home 5 sense dades	

La Verneda i la Pau



BSaB treballa amb Pla de Barris, i nombrosos agents i entitats del barri.

La Verneda i la Pau és un barri del districte de **Sant Martí** que té **21.512 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2014**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre del 2014 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Salut mental relacionada amb l'atur, problemes econòmics greus, manca de suport familiar, problemes de convivència familiar (Adults).**
- **Salut mental: desmotivació i depressió relacionades amb l'atur, manca d'oportunitats de treball, manca d'expectatives, relacions familiars conflictives (Joves).**
- **Malnutrició i hàbits d'alimentació poc saludables per manca de coneixements i de recursos econòmics (Infància).**
- **Problemes de salut mental per problemes familiars: econòmics, d'estructura familiar.**
- **Manca de temps de les famílies (Infància).**
- **Manca de recursos econòmics (Gent gran).**
- **Soledat i aïllament (Gent gran).**
- **Manca de serveis per a persones grans i amb discapacitat.**
- **Consum de drogues legals i il·legals (Joves).**
- **Manca d'espais i programes per a persones grans.**
- **Salut mental per convivència familiar forçada: Fills/es que tornen a casa per manca de recursos (Gent gran).**
- **Manca d'espais públics i programes per a joves.**
- **Deficient salut buco-dental (Infància).**
- **Desigualtat i violència de gènere en totes les edats.**
- **Medicalització (Gent gran).**
- **Manca d'habitatges assequibles que obliga a marxar del barri (Adults).**
- **Consum de tabac i alcohol, sobretot en homes (Adults).**
- **Manca d'habilitats en la criança dels fills/es (Adults).**

Aquest 2024 s'ha seguit mantenint l'activitat comunitària amb normalitat i s'ha donat continuïtat a totes les accions i taules. Com a novetat d'aquest any, des de la Comissió de Persones Grans, a més de realitzar tres Escoles de salut de Persones Grans paral·leles durant la primavera, s'ha dut a terme una quarta edició de l'Escola de Salut de Persones Grans durant la tardor amb les persones amb major vulnerabilitat dels altres tres grups que ha tingut una alta participació.

S'ha consolidat Salut entre fogons, projecte de promoció d'hàbits d'alimentació saludables i de benestar emocional que es desenvolupa conjuntament entre diversos serveis del territori i que està molt ben valorat per les veïnes i veïns. L'alta participació ha fet necessari desdoblar el grup en dos per tal que els tallers de cuina seguissin sent dinàmics i puguin seguir sent espais de relació i per fer vincle.

Pel que fa als joves, el grup del JO+VE que ha seguit adherit al programa en acabar les formacions ha fet molta cohesió de grup i aquest any ha participat en el Festival Internacional d'Oraltat a la Biblioteca Gabriel García Marquez amb una performance autoproduïda sobre la inclusió i el significat d'encaixar en la societat com a jove que han treballat durant diverses sessions.

El programa Al Barri ens Cuidem ha continuat oferint un circuit de píndoles de benestar cada semestre i s'han dut a terme 24 píndoles aquest 2024. Al llarg del segon semestre s'ha reforçat l'atenció grupal amb dues activitats troncales de promoció del benestar emocional dirigides a treballar l'adquisició d'habilitats socials i comunicatives i les eines personals de cada participant per vincular-se amb l'entorn.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut comunitària	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut comunitària del barri.	3	16	Al Barri ens Cuidem, ASPB, Associació de Veïns i Veïnes, Caritas, Casal Cívic La Pau, Casal de Barri La Palmera, Casal de Barri La Pau, Casal de Barri La Verneda, Casal de Persones Grans Verneda Alta, Casal Infantil El Drac, Centre Obert Sant Martí, Consellera de Salut de Sant Martí, Concilia, Districte de Sant Martí, Equip Atenció Primària La Pau, Equip Territorial d'Atenció Pediàtrica El Clot-Sant Martí, Equip de Prevenció i Convivència, Espai Familiar Petit Drac, Espai Via Trajana, Fundació Catalunya la Pedrera, JO+VE, Institut Bernat Metge, Institut Salvador Seguí, Pla d'Acció Comunitària, Servei d'Atenció Domiciliària, Serveis Socials de Sant Martí-Verneda.
Taula Jove 4 Barris	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'acció comunitària amb joves que es fan al territori (incloent la salut).	6	7	ASME, ASPB, Casal de Barri La Palmera, Casal de Barri La Pau, Casal de Barri La Verneda, Districte de Sant Martí, Equip de Prevenció i Convivència, Espai Via Trajana, Institut Bernat Metge, Institut Salvador Seguí, JO+VE, Pla d'Acció Comunitària, Prometeus, Serveis Socials de Sant Martí-Verneda (APC).
Taula de gent gran	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la qualitat de vida de les persones grans que es fan al territori (incloent la salut).	5	10	ASPB, Casal de Persones Grans Verneda Alta, Districte, Equip d'Atenció Primària La Pau, Equip de Prevenció i Convivència, Espai Via Trajana, Farmàcia, Fundació Catalunya la Pedrera, Pla d'Acció Comunitària, Serveis Socials de Sant Martí-Verneda, Veïnatge, Vincles.
GM Al Barri ens Cuidem	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa "Al Barri ens Cuidem".	5	11	Al Barri ens cuidem, ASPB, Casal de Barri La Palmera, Casal de Barri La Pau, Casal de Barri La Verneda, Casal de Persones Grans Verneda Alta, Concilia, Equip Atenció Primària, Equip de Prevenció i Convivència, Espai Via Trajana, Districte, Moviment per La Pau, PIAD Sant Martí, Pla d'Acció Comunitària, Serveis Socials de Sant Martí-Verneda.
Comissió Salut entre Fogons	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte "Salut entre fogons".	7	11	Al Barri ens cuidem, ASPB, Casal de Persones Grans Verneda Alta, Equip Atenció Primària La Pau, Equip de Prevenció i Convivència, Espai Via Trajana, Pla d'Acció Comunitària, Serveis Socials de Sant Martí-Verneda.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emoció!	Objectiu: Promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars d'Educació Infantil (I-3, I-4 i I-5 (3-5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 89 escolars	
Ens fem grans!	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4-5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 23 escolars	
Bon dia, Somriu!	Objectiu: Promoure la higiene personal i la salut alimentària i bucodental. Població diana: Escolars de 1er de primària (6 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Es proposen també algunes sessions d'entorn.	2 centres 48 escolars	
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	3 centres 71 escolars	
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 26 escolars	
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 50 escolars	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Jo+Ve	Objectiu: Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves de la Verneda i la Pau, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral. Població diana: Joves entre 16-21 anys. Contingut: Les joves participants s'han format en Monitor/a de menjador i CIATE de Joc i Esport i posteriorment han dinamitzat activitats obertes als joves del territori relacionades amb el lleure saludable i l'esport durant un període de 12 mesos.	40 persones 20 noies 20 nois	9,7
Capacitació en Monitor/a de lleure (compartit amb El Besòs i El Maresme)	Objectiu: Promoure el lleure saludable i la salut dels i les joves participants oferint noves oportunitats formatives i laborals. Població diana: Joves entre 18-25 anys dels barris de La Verneda i La Pau i del Besòs-Maresme. Contingut: Les participants s'han format en monitor/a de lleure durant l'estiu 2024.	24 persones	—
Al barri ens Cuidem	Objectiu: Millorar el benestar emocional i fomentar la inclusió social. Població diana: Persones adultes d'entre 30 i 65 anys en situació de risc d'exclusió social residents al barri. Contingut: Consta de dues fases: a) la participació en un circuit de píndoles de benestar: tallers curts i activitats grupals formatives i d'autocura que busquen desenvolupar habilitats socials, fomentar la salut física i emocional i fomentar el teixit social i comunitari del barri i b) una segona fase en que les persones participants fan un retorn social a la comunitat (com a talleristes d'una altra píndola o a través de la vinculació amb alguna activitat festiva o comunitària del barri).	65 persones 57 dones 8 homes	9,7
Caminades amb Gent Gran	Objectiu: millorar el benestar emocional i l'activitat física. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Es fan tres grups segons ritme de caminar (de més lent a més ràpid) i es visiten llocs emblemàtics del barri. 35 sessions al 2023.	15 persones 14 dones 1 home	9

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Escola de Salut per a les Persones Grans	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.	Escola Casal Verneda Alta 25 persones 24 dones 1 home Escola Centre Cívic la Pau. Grup I 30 persones 26 dones 4 homes Escola Centre Cívic la Pau. Grup II 22 persones 20 dones 2 homes Escola de Salut de la Tardor al Casal de Gent Gran de la Verneda Alta 25 persones 22 dones 2 homes	9,5
Habilitats Familiars	Objectiu: Millorar les competències de criança de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. Població diana: El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 3 a 5 anys. Descripció: S'han realitzat 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	1a edició 8 famílies (6 dones i 2 homes) 2a edició 19 famílies (17 dones i 2 homes)	9
Baixem al Carrer	Objectiu: reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries.	4 persones 2 dones 2 home	—
Salut entre Fogons	Objectiu: Promoure hàbits alimentaris saludables fent xarxa, a través de tallers de cuina. Població diana: Majors de 18 anys. Contingut: Tallers dinamitzats per veïns i veïnes amb receptes saludables. Cada dimecres al Casal de Gent Gran de la Verneda Alta.	28 persones 24 dones 4 homes	9,5
Taller Cos i Moviment (gimnàstica suau)	Objectiu: treballar la postura corporal, la mobilitat en general i enfortir la xarxa social, millorant així el benestar emocional. Població diana: majors de 60 anys. Contingut: sessions setmanals en un espai confortable, portat per una tallerista experta.	25 persones 22 dones 3 home	10

Docència i Recerca

DOCÈNCIA

Durant el 2024 es van realitzar 2 edicions del programa d'habilitats familiars "La família la millor escola", on es van formar 49 professionals.

La satisfacció de les participants va ser de 9,77 sobre 10.

RECERCA

Articles científics

Moreno-Peral P, Conejo-Cerón S, Wijnen B, Lokkerbol J, **Fernández A**, Smit F, Bellón JÁ. Health-Economic Evaluation of Psychological Interventions for Anxiety Prevention: A Systematic Review. Psychiatr Serv. 2024 Feb 27;appips20230101. doi: 10.1176/appi.ps.20230101. Epub ahead of print. PMID: 38410039.

Porthé V, **Fernández A**, Barbieri N, **Vázquez N**, **González I**, Bastida A, Pasarín MI. Community health action and COVID-19 in Barcelona neighbourhoods: responses and challenges. Health Promot Int. 2024 Aug 1;39(4):daae076. doi: 10.1093/heapro/daae076. PMID: 38980688.

Reyes A, Macaya Munell I, Borrell C, Carmezim Correia JP, **Fernández A**, Vázquez-Vera C, Pérez K, Carrere J, Daví L, Novoa AM. Cooperative housing under a grant-of-use in Catalonia and health: pre-post analysis. BMC Public Health. 2024 Jul 9;24(1):1835. doi: 10.1186/s12889-024-19214-1. PMID: 38982448; PMCID: PMC11234659.

Vázquez-Vera C, **Fernández A** & Borrell, C. Effects of life-work balance on health, according to gender, housing insecurity, and social class: an intersectional study. Discov Soc Sci Health **4**, 18 (2024). <https://doi.org/10.1007/s44155-024-00077-1>.

Presentacions a congressos

Format Comunicacions Orals

Daban F, Pasarín M, Díez E, Borrell C. **BARCELONA HEALTH IN THE NEIGHBOURHOODS: IMPROVING HEALTH IN DISADVANTAGED POPULATIONS THROUGH COMMUNITY HEALTH INTERVENTIONS**. The 10th Global Conference of the Alliance for Healthy Cities. Seoul, 25-27 September 2024.

Puig-Barrachina V, Pasarín M, Daban F, Cortés M, Crobaldán J, Muñoz CG, Sandoval Y, Ruiz ME. **TEJIENDO REDES INTERNACIONALES PARA FORTALECER LA SALUD COMUNITARIA EN EL SUR DE CHILE: LA EXPERIENCIA DE BARCELONA SALUD EN LOS BARRIOS**. XLII Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) y XIX Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE). Cadiz, 10-13 de septiembre de 2024.

Rabal H, Sanchez E, Sanchez C, Fernandez A, García M. **PROCESO PARTICIPATIVO CON CRIATURAS EN UN DIAGNÓSTICO DE SALUD: UNA EXPERIENCIA PRÁCTICA EN LOS BARRIOS DE ZONA NORD DE BARCELONA**. XLII Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) y XIX Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE). Cadiz, 10-13 de septiembre de 2024.

Ramos P, Sanchez F; Toro T, Lopez N, Sala I, Juárez O, Ariza C, Pasarín M. **INTERVENCIONES COMUNITARIAS DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN LOS BARRIOS DE BARCELONA.** XLII Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) y XIX Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE). Cadiz, 10-13 de septiembre de 2024.

Ramos P, Sagarra N, Rey C, González M, oriol M, Tortajada S, López N, Vázquez N. **SOPORTE A LA CRIANZA DESDE SALUD COMUNITARIA.** XLII Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) y XIX Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE). Cadiz, 10-13 de septiembre de 2024.

Ramos P, Puigpinós R. **ARTE Y SALUD COMUNITARIA.** XLII Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) y XIX Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE). Cadiz, 10-13 de septiembre de 2024.

Sanchez del Baño C, Sanchez-Ledesma E, Rabal Jurado H, Fernandez Sanchez A, García Suarez M. **EL MAPEO COMUNITARIO EN EL ESPACIO PÚBLICO COMO HERRAMIENTA PARTICIPATIVA PARA LOS DIAGNÓSTICOS DE SALUD: LA EXPERIENCIA DE LOS BARRIOS DE LA ZONA NORD DE BARCELONA.** XLII Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) y XIX Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE). Cadiz, 10-13 de septiembre de 2024.

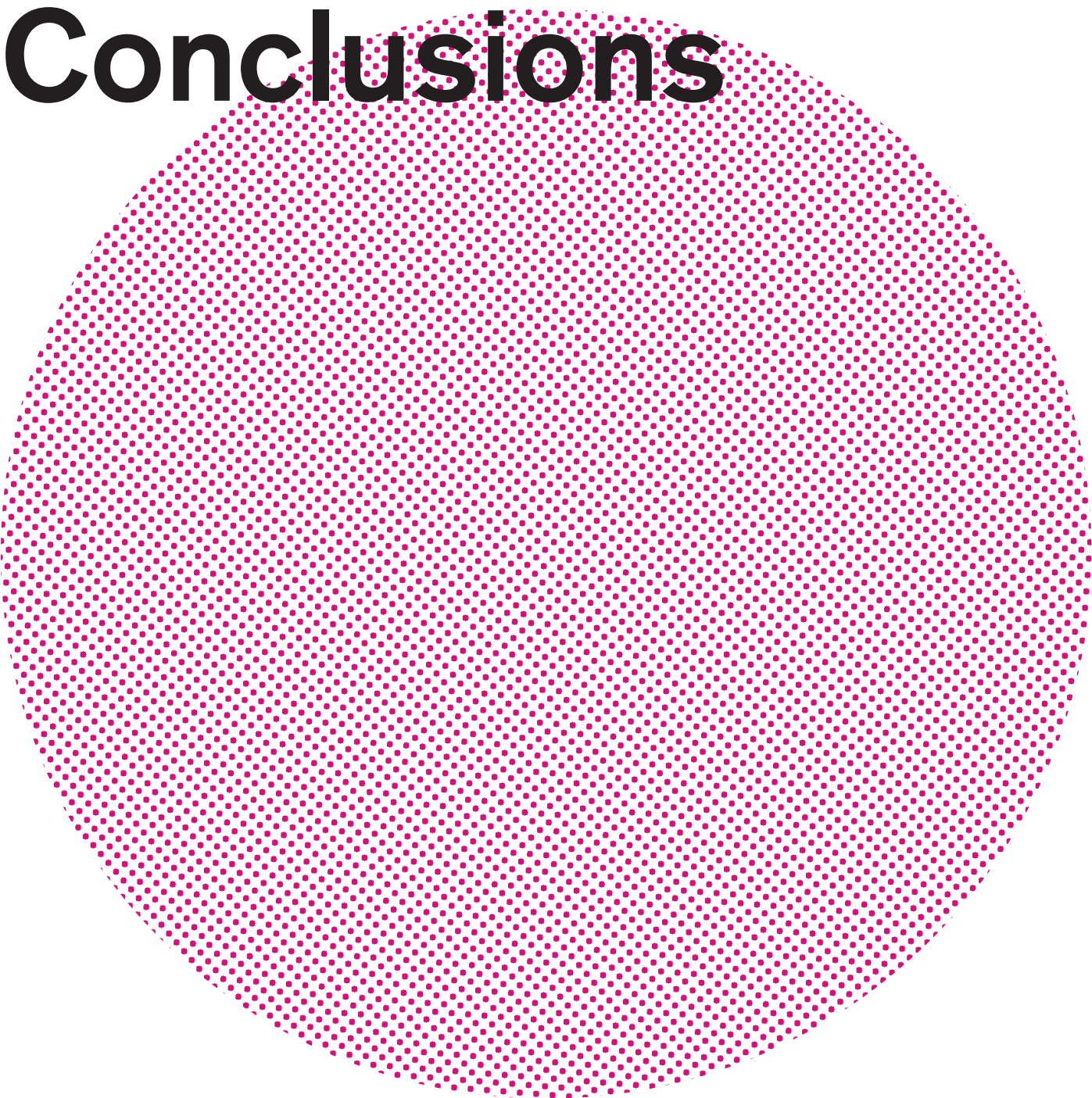
Sanchez- Martinez F, Juárez O, Ariza C, Ramos P, Robles Y, Pérez A. **PROMOCIÓN DE UNA ALIMENTACIÓN SALUDABLE, SEGURA Y SOSTENIBLE Y DE ACTIVIDAD FÍSICA EN EL ENTORNO ESCOLAR.** XLII Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) y XIX Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE). Cadiz, 10-13 de septiembre de 2024.

Format Pòsters

Caballé Montilla M, Ramos Vaquero P, Lopez Vilardell N, Tolo T, Romero JM. **ENDAVANT'AL JUNIOR.** XLII Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) y XIX Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE). Cadiz, 10-13 de septiembre de 2024.

Daban F, Porthé V, Garcia Subirats I, Pasarin M, Borrell C, Simancas Y, Vargas S, Diez E. **EVALUACIÓN DE UNA INTERVENCIÓN COMUNITARIA PARA MEJORAR LA SALUD MENTAL EN PERSONAS MAYORES EN SITUACIÓN DE DESEMPLEO DE LARGA DURACIÓN.** XLII Reunión Anual de la Sociedad Española de Epidemiología (SEE) y XIX Congresso da Associação Portuguesa de Epidemiologia (APE). Cadiz, 10-13 de septiembre de 2024.

Conclusions



Aquesta novena memòria resumeix l'activitat realitzada en els 26 barris de la ciutat on Barcelona Salut als barris (BSaB) ha estat present durant el 2024. Seguint la línia de l'any anterior, el 2024 ha vist com continuava l'augment de participants en les intervencions comunitàries que passa de 6.611 en l'any 2023 a 7.311 en el 2024 –malgrat el número de participants en programes de promoció de la salut a les escoles hagi disminuït en els barris on BSaB està present.

Hem continuat utilitzant l'art i la cultura en totes les seves expressions -circ, teatre, museus, lectura, expressió gràfica i escrita- com a eina per generar benestar en totes les edats, i també hem reforçat les intervencions que volen conscienciar sobre l'impacte del canvi climàtic en la salut, incorporant aquest tema transversalment en diferents accions, com sessions amb joves o en escoles de salut de persones grans.

El 2024 ha estat un any per consolidar les aliances amb les professionals dels Centres d'Atenció Primària que tenen encàrrec comunitària (especialment Referents de Benestar Emocional, els i les Nutricionistes i els i les Fisioterapeutes). Així, a part de participar dels espais de treball, també col·laborant activament en les diferents accions que es proposen des de BSaB, com Escoles o Espais de Salut, activitats amb població general, o accions amb joves.

Segurament l'acció però que més recordarem aquest any és la realització de la Primera Trobada d'Espais i Escoles de Salut de Persones Grans que vam realitzar l'1 d'Octubre a Cotxeres de Sants. Va ser un dia ple de vida i energia. Es van trobar més de 500 participants dels diferents Espais i Escoles de Salut que hi ha actius a Barcelona (més de 40!) que ens van recordar la importància de compartir espais i fer una ciutat amable, que cuida de tothom i no deixa ningú enrere. Segurament en aquests temps crispats i tensos que estem vivint mantenir i defensar l'amabilitat, la solidaritat i la importància del suport mutu sigui el repte més gran que tenim.

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Promoció de la salut

Connectem
f **t** **y** **in**

www.aspb.cat