

Barcelona Salut als Barris

Memòria 2021



#BSaB



C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Títol

Barcelona Salut als Barris. Memòria 2021

Presidenta de l'Agència de Salut Pública de Barcelona i Regidora de Salut,
Envelliment i Cures de l'Ajuntament de Barcelona

Gemma Tarafa i Orpinell

Gerenta de l'Agència de Salut Pública de Barcelona

Carme Borrell i Thió

Directora de Promoció de la Salut

Maribel Pasarín Rua

Directora de l'Observatori de Salut Pública

Lucia Artazcoz Azcano

Coordinació general de l'informe

Olga Juárez. Cap de servei de Salut Comunitària

Èlia Díez. Cap de Servei de Programes i Intervencions Preventives

Catherine Pérez. Cap de servei Sistemes d'Informació Sanitària

Responsable de l'Informe

Ana Fernández

Autoria i redacció

Andrea Bastida, Núria Calzada, Ferran Daban, Ana Fernández, Raquel Gallardo, Irene Garcia-Subirats, Inma Gonzalez, Kilian González, Sandra González, Núria López-Vilardell, Silvia Martín, Mar Oriol, Gemma Páez, Esperanza Peracho, Anna Pérez, Vanessa Puig-Barrachina, Pilar Ramos, Cristina Rey, Yolanda Robles, Isabel Sala, Natàlia Sagarra, Maria Salvador, Francesca Sánchez-Martínez, Nabila Sánchez, Teresa Tolo, Sonia Tortajada, Noèlia Vázquez.

Agraïments

Barcelona Salut als Barris és el resultat d'un procés de co-creació entre persones que viuen als barris o treballen en les seves institucions, equipaments i entitats. Sense cadascuna d'elles aquest programa no seria possible. Moltes gràcies.

Citació Recomanada

Barcelona Salut als Barris. Memòria 2021. Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona; 2022.

© 2022 Agència de Salut Pública de Barcelona.

Tots els drets reservats.

Aquesta publicació està sota una llicència Creative Commons

Reconeixement - No Comercial - No Derivades (BY-NC-ND)

<https://creativecommons.org>



Fotografia de coberta: Paola de Grenet



Resum executiu	6
Introducció	10
Objectiu i estructura d'aquesta memòria	16
El Raval	18
El Barri Gòtic	28
La Barceloneta	34
Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera	40
El Poble-sec	46
La Marina del Port i La Marina del Prat Vermell	52
El Carmel	58
Sant Genís dels Agudells i la Teixonera	66
El Turó de la Peira i Can Peguera	70
La Guineueta i Canyelles	78
Les Roquetes	84
Verdu	94
La Prosperitat	100
La Trinitat Nova	104
Zona Nord: Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona	110
Bon Pastor i Baró de Viver	118
La Trinitat Vella	126
El Besòs i el Maresme	132
La Verneda i la Pau	138
Docència i Recerca	144
Conclusions	146

És un plaer presentar de nou la memòria anual del programa Barcelona Salt als Barris, la de l'any 2021. BSaB és un programa de salut comunitària que ja podem dir de llarg recorregut, com han de ser aquells que pretenen canvis a llarg termini. Va començar l'any 2007, arribant a 13 barris l'any 2015, i el 2016 li vàrem donar un gran impuls que va permetre l'extensió i arribar als 26 barris actuals.

BSaB reflecteix el compromís de l'Agència de Salut Pública de Barcelona per incidir en tots els màxims nivells de governança per millorar la salut i reduir les desigualtats socials en salut. Les polítiques i programes de ciutat són importants, però les decisions i actuacions en un nivell de proximitat com són els barris sumen en molts sentits, en poder donar resposta a necessitats específiques i també en facilitar que els agents territorials s'impliqui i tinguin veu directa en programes i plans del seu propi barri.

BSaB és un programa que lidera l'ASPB, però que es desenvolupa de forma intersectorial, amb totes les institucions i els serveis que volen aportar a la salut comunitària, i amb la participació comunitària que els grups, entitats i veïnatge del barri s'hi volen i poden implicar. Uneix la determinació de compartir les necessitats del barri, la seva prioritització, i la posada en marxa de programes que donin resposta en la millora de determinants de la salut que operen en aquest nivell, el barri, i sempre, fent-ho amb l'orientació de reducció de les desigualtats en salut de la ciutat.

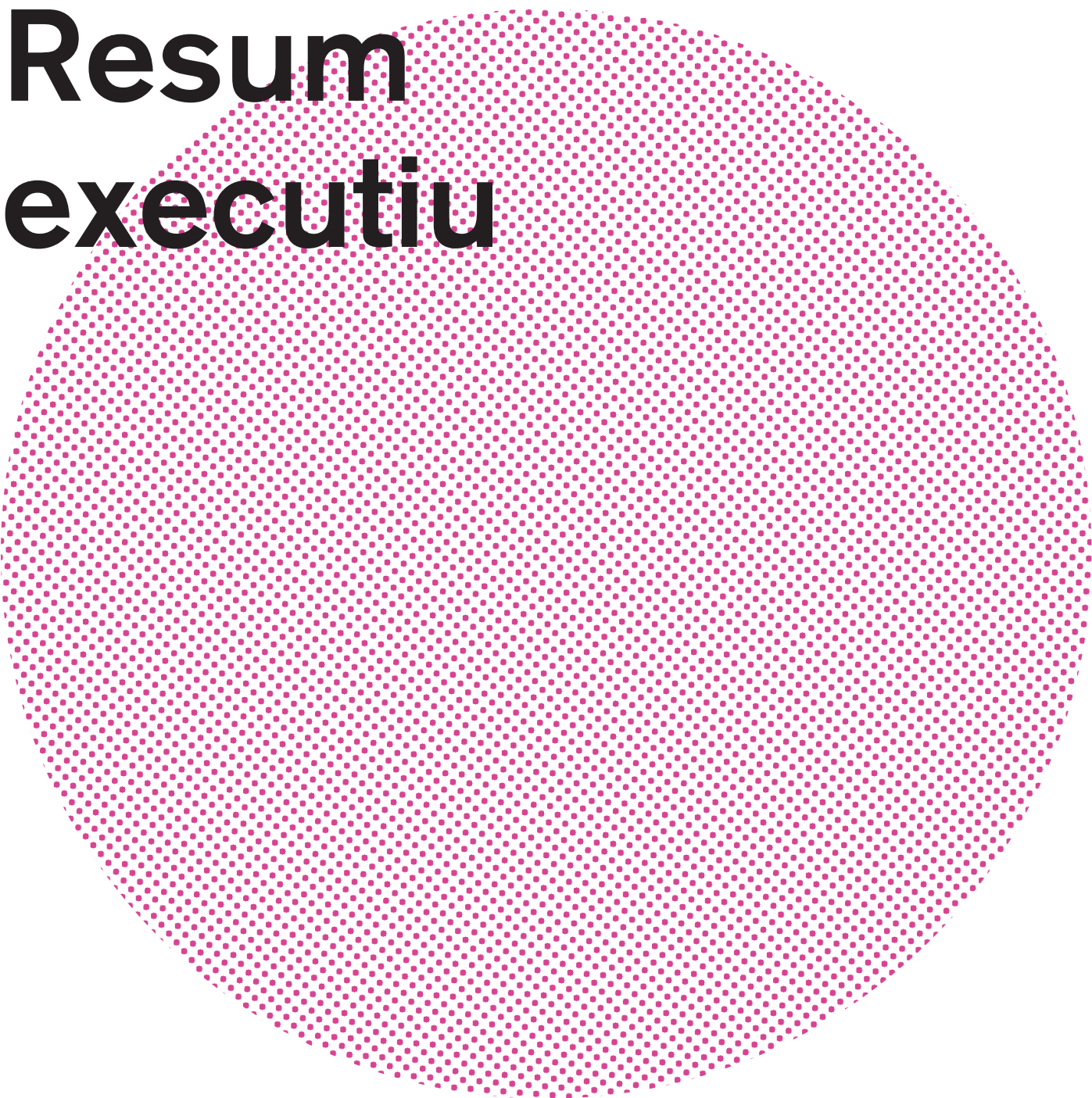
Aquest 2021 ha estat un any amb el focus posat en què els programes de salut comunitària emfatitzessin la resposta a l'impacte que la pandèmia de COVID-19 havia tingut i encara té. L'impacte en la salut mental i l'aïllament social són dos dels impactes de la pandèmia que el programa BSaB aborda directament. En aquesta memòria podeu consultar tot el que s'ha fet en el 2021 en els barris.

Un sincer agraïment a totes les implicades en el treball cooperatiu que desenvolupa BSaB, els serveis dels districtes, les escoles, els serveis socials, els equips d'atenció primària, els equips salut pública comunitària, els plans de desenvolupament comunitari, les entitats, el veïnat, i, en resum, tothom que se suma a treballar conjuntament per donar respostes col·laboratives a les necessitats detectades en els barris i fent valdre els actius per la salut que cada barri en disposa. L'any 2021 han treballat més de 450 agents diferents, s'han desplegat 176 intervencions i han participat prop de 10.000 persones. La salut comunitària continua sent una prioritat per la ciutat.

Gemma Tarafa i Orpinell

Regidora de Salut, Envel·liment i Cures
Presidenta de l'Agència de Salut Pública de Barcelona

Resum executiu



Aquesta memòria presenta l'activitat realitzada durant el 2021, un any encara marcat per la pandèmia de la COVID-19, en aquests barris on està present l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) a través de l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" (BSaB).

BSaB es duu a terme des del 2007 en els barris més desfavorits de la ciutat. BSaB pretén millorar la salut i la qualitat de vida i reduir les desigualtats entre aquests barris i la resta de la ciutat. L'any 2016, l'Ajuntament de Barcelona va ampliar el programa passant de 13 barris en 2015 a 26 en 2021: el Raval, el Barri Gòtic, la Barceloneta, Sant Pere, Santa Catalina i la Rivera, el Poble Sec, la Marina del Prat Vermell, la Marina del Port, el Carmel, la Teixonera, Sant Genís dels Agudells, el Turó de la Peira, Can Peguera, la Guineueta, Canyelles, les Roquetes, Verdum, la Trinitat Nova, Torre Baró, Ciutat Meridiana, Vallbona, la Trinitat Vella, Baró de Viver, el Bon Pastor, el Besòs i el Maresme i la Verneda i la Pau. Al Maig del 2021 s'incorpora un nou barri, La Prosperitat, del districte de Nou Barris. Alguns d'aquests barris han estat agrupats en zones més grans, en ser àrees petites que comparteixen espais i equipaments, com la Marina del Port i la Marina del Prat Vermell; la Teixonera i Sant Genís dels Agudells; Guineueta i Canyelles; El Turó de la Peira i Can Peguera; el Bon Pastor i Baró de Viver; i Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona (Zona Nord). En conseqüència, els 26 barris de BSaB al 2021 estan agrupats en 19 territoris, on viuen 436.148 persones.

Per a cadascun d'aquests territoris es presenta una fitxa amb tres parts: 1) breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament, agents d'acció comunitària al territori i breu resum de l'impacte a nivell comunitari de la pandèmia; 2) taules i grups de treball amb participació de l'ASPB, la mitjana de participants en la taula o grup, i els agents convocats; i 3) intervencions on l'ASPB ha proporcionat suport tècnic, econòmic o com prestador de serveis. Es presenta el nombre de participants i la satisfacció de les persones que hi participen. En cas de que la intervenció, un cop començada, es cancel·lés, s'informa d'aquest fet, així com- molt breument- de quines adaptacions s'han fet en la intervenció.

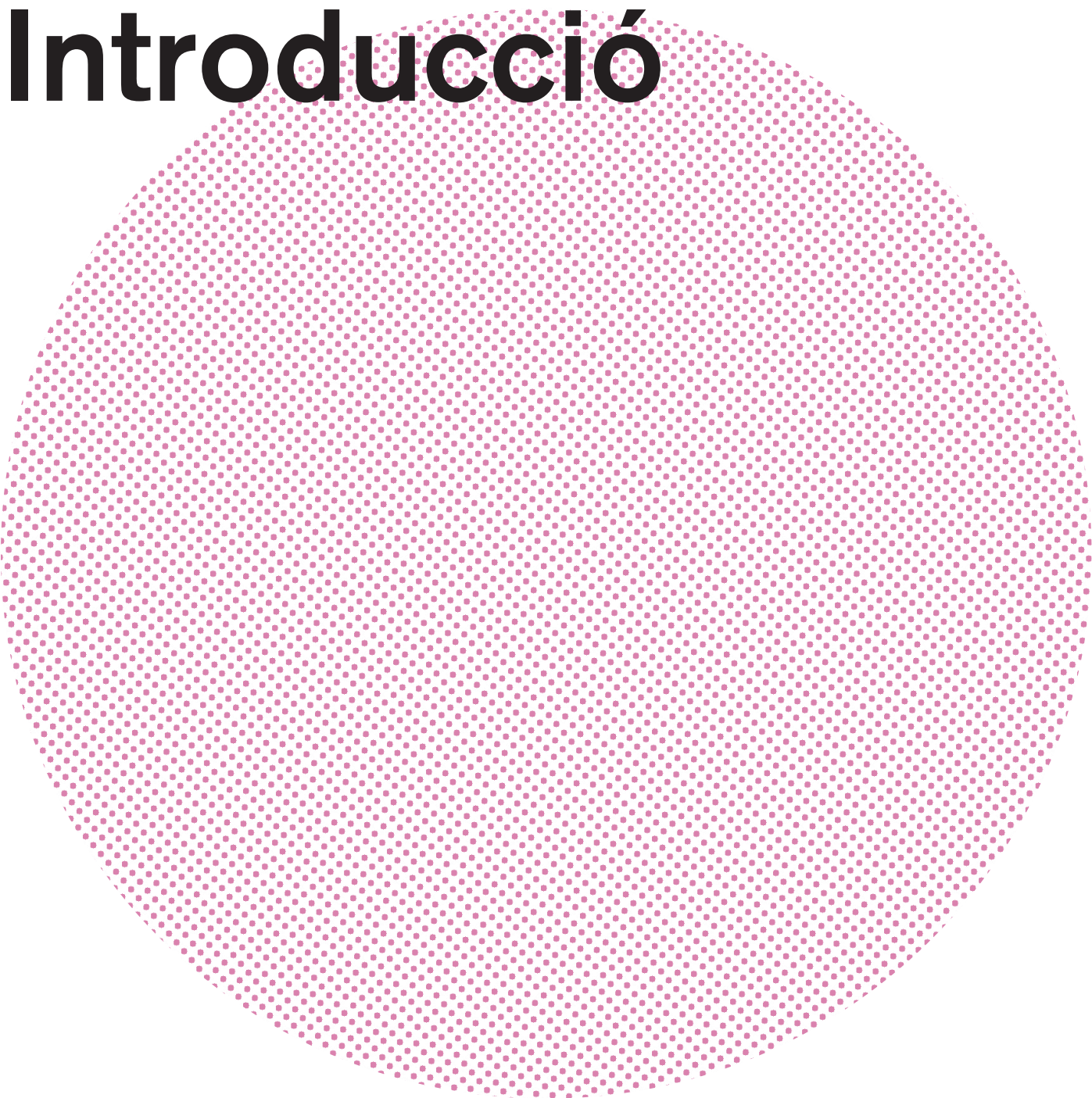
Així, durant el 2021, i malgrat un context millor que el del 2020 però encara molt marcat per la pandèmia, especialment durant el primer semestre, les tècniques comunitàries de l'ASPB han participat en més de 600 reunions de taules/grups de treball amb més de 450 agents dels diferents territoris (entre serveis públics, entitats, equipaments de proximitat i ciutadania). S'ha treballat conjuntament per

detectar les necessitats en salut del barri derivades de la covid-19, i dissenyar, implementar i avaluar programes per cobrir aquestes necessitats. S'han dut a terme 176 intervencions, on han participat 9920 persones: 67 famílies a través del programa d'habilitats familiars i altres intervencions realitzades per a famílies, 6854 nois i noies en els programes de promoció de la salut a les escoles, 143 nens i nenes i 1407 joves en els programes de lleure saludable i de promoció de la salut afectiu-sexual, 503 adults en intervencions dirigides a millorar la seva qualitat de vida, tant física com mental, i 946 persones grans en el programa d'activitat física Activa't als Parcs de Barcelona, Baixem al Carrer, tallers de memòria, activitats de caminades per evitar l'aïllament i fomentar la mobilitat, bici sense edat o en les escoles de salut per a les persones grans. La satisfacció de les persones participants amb aquests programes és molt alta.

Quant a la recerca, durant el 2021 s'ha continuat amb la difusió de BSaB en l'àmbit científic, i hem reprès la formació en habilitats familiars.

Durant el 2021, i amb la pandèmica encara molt present, s'ha visibilitat que necessitem treballar de manera intersectorial i amb la participació de la comunitat, amb una mirada feminista i antiracista, que tene en compte les desigualtats socials i les realitat pròximes i locals de les persones que viuen en els nostres barris. Només treballant d'aquesta manera es podrà mitigar la triple crisi (econòmica, social i sanitària) derivada d'aquesta pandèmia.

Introducció



La salut comunitària

La salut comunitària és un projecte col·laboratiu, intersectorial i multidisciplinari que usa abordatges de salut pública, desenvolupament comunitari i intervencions basades en l'evidència per implicar i treballar amb les comunitats de manera adequada als seus valors culturals per optimitzar la salut i la qualitat de vida de les persones (Goodman et al. 2014).

L'impacte de les intervencions de salut comunitària es produeix a diferents nivells, des dels canvis als entorns i les dinàmiques comunitàries, als que es produeixen en les conductes o finalment en la salut (Tsai Roussos & Fawcett 2000). Les modificacions dels entorns són un pas intermedi per aconseguir canvis a llarg termini en la salut. Es refereixen a la posada en marxa de nous programes, estratègies de comunicació, serveis o recursos que faciliten les conductes saludables o milloren les condicions de vida i s'implanten a les escoles, als barris, als llocs de treball, o poden ser canvis polítics amb l'objectiu de fer més fàcils les conductes més saludables o millorar les condicions de vida i de treball. Per exemple, s'ha documentat que el disseny dels parcs urbans s'associa al seu ús i, per tant, al suport social en la comunitat, així com a la pràctica d'activitat física (Doak et al. 2006).

La salut comunitària és particularment adequada per al canvi de conductes, ja que es necessiten abordatges multicomponent i intersectorials. S'ha documentat l'efectivitat d'intervencions comunitàries a nivell poblacional per a la prevenció del tabaquisme (Biglan et al. 2000), el consum abusiu d'alcohol (Holder 2000), el sobrepès (Doak et al. 2006), la pràctica d'activitat física (Heath et al. 2012) i les infeccions de transmissió sexual (Manhart & Holmes 2005).

Tot i que els resultats sobre la salut triguen anys a veure's, un estudi realitzat a Barcelona avaluant l'impacte de la salut comunitària a Barcelona, mostra resultats que recolzen que la salut comunitària aconsegueix impacte positiu en la salut de la comunitat. Comparant els resultats de l'Enquesta de Salut de Barcelona dels anys 2001 i 2011, en l'estat percebut en les dones i en el consum de drogues en homes, en el conjunt de barris amb menor nivell socioeconòmic, va haver-hi millor evolució en aquells amb forta salut comunitària que en els que no tenien salut comunitària (Palència et al. 2018). Un altre estudi ha presentat resultats positius del programa en la disminució d'actes delictius (Domínguez M i Montolio D, 2019).

A més, pel que fa a l'evolució de les desigualtats per classe social, en l'indicador d'estat de salut percebut, en les dones hi ha una disminució de les desigualtats en els barris amb forta salut comunitària, disminuint les diferències entre classes manual i no manuals, entre 2001 i 2011. Altres estudis també han documentat una millora de la salut als barris que es van beneficiar de la Llei de Barris en comparació amb altres de nivell socioeconòmic similar en els què no es va implantar (Mehdipanah et al. 2013; Mehdipanah et al. 2014).

Salut Comunitària i COVID-19

L'acció comunitària en salut és imprescindible en la resposta col·lectiva enfront de la pandèmia COVID-19. Això implica que serveis, entitats, equipaments i veïnat treballin de manera coordinada, tenint en compte allò local i pròxim, i les necessitats específiques que es detecten en els diferents territoris, continuant denunciant i visibilitzant les desigualtats socials, i oferint respostes contextualitzades i no culpabilitzadores. Per això, en context pandèmic, és més important que mai l'acció comunitària en salut: treballant de manera intersectorial i amb la participació de la comunitat, amb un mirador interseccional que posa en el centre les diferents realitats territorials. Aquesta forma de treballar pot mitigar els efectes de la crisi sanitària, social i econòmica que ha generat la pandèmia de la COVID-19 en els nostres barris (Grupo de Trabajo en Salud Comunitaria, 2020).

Les ciutats

La major part dels problemes de salut de les ciutats són atribuïbles a les condicions de vida i de treball de les persones. Els determinants de la salut a nivell urbà inclouen aspectes de governança urbana, context físic, context socioeconòmic i entorns. L'entorn natural i construït influeix la salut de la ciutadania a través de la planificació urbana, la qualitat de l'habitatge, de la qualitat de l'aigua i de l'aire, el transport i les infraestructures. L'entorn social i econòmic, incloent-hi l'accés a l'educació i a un treball decent, la seguretat i el suport social, tenen també un impacte important en la salut de la ciutadania. L'accés a una alimentació adequada i a diversos serveis són altres elements fonamentals per a la salut i el benestar de les persones. Finalment, la governança urbana està estretament

l·ligada a la salut a través de la seva capacitat de proporcionar a la ciutadania les oportunitats per desenvolupar el seu potencial per millorar les seves condicions socials i econòmiques (World Health Organization 2010). La influència de tots aquests factors en la salut pot variar segons els diversos eixos desigualtat: classe social, gènere, edat, ètnia i estatus migratori (Borrell et al. 2013)

Més enllà de les millores en els sistemes de salut, la principal "causa de les causes" del benestar humà s'ha d'abordar principalment a través de les intervencions dirigides a l'entorn urbà. Això exigeix transformar les condicions de vida i de treball en les ciutats, així com els processos socials i els coneixements que poden conduir a una millora sostenible de la salut urbana (World Health Organization 2010). Els Ajuntaments tenen un paper central per coordinar esforços amb altres institucions i amb la comunitat per a la millora de la salut.

Barcelona Salut als Barris

Des del 2007 es desenvolupa l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" (BSaB) en els barris més desfavorits de la ciutat d'acord amb paràmetres de desigualtat social en salut (Diez et al. 2012). Actualment BSaB es duu a terme a 25 barris de Barcelona en diferents fases de desenvolupament. L'estratègia s'inscriu en les iniciatives de governança i lideratge en salut de l'Ajuntament de Barcelona tot promovent la col·laboració i les aliances estratègiques entre els diversos sectors municipals, la societat civil, les entitats i els agents socials. El lideratge compartit de districtes, salut pública, atenció primària de salut, serveis socials i altres serveis a les persones, així com de les entitats i associacions de cada barri és clau. Per facilitar aquesta coordinació i treball cooperatiu es reforcen o generen espais de treball conjunt (taules de salut, taules de gent gran, grups motor...) que afavoreixen la implementació i el seguiment de les intervencions.

El programa BSaB es desenvolupa esglaonadament en cinc fases:

- **Fase 1. Cerca d'aliances:** Cerca d'aliances a nivell polític i amb els agents que poden tenir una influència sobre la salut i els seus determinants i establiment d'un grup motor al territori.
- **Fase 2. Coneixement de la situació:** Anàlisi quantitativa i qualitativa

de les necessitats en la salut i els seus determinants així com dels actius en salut del territori.

- **Fase 3. Pla d'acció (priorització, disseny i implantació de les intervencions):** Priorització participativa de les necessitats en salut, cerca bibliogràfica de les intervencions efectives i disseny i implantació de les intervencions.
- **Fase 4. Avaluació:** Es fa un seguiment, avaluació de procés i de resultats de totes les intervencions.
- **Fase 5. Sostenibilitat:** A partir d'aquesta fase l'objectiu és mantenir-les actuacions i dinàmiques endegades, preferentment amb els recursos propis del territori. Es continua amb la detecció continuada de noves necessitats. En aquesta fase l'apoderament de la ciutadania és fonamental per arribar a la fase de sostenibilitat.

Altres programes d'acció comunitària a Barcelona

A més del programa BSaB, des de l'ASPB s'impulsen programes de promoció de la salut a l'escola i un programa d'habilitats familiars. Aquest dos programes es prioritzen i s'impulsen particularment a les escoles i barris on BSaB està present, però també es duen a terme a altres barris de Barcelona.

D'altra banda, a la ciutat es realitzen actuacions de salut comunitària impulsades pels Equips d'Atenció Primària de Salut (EAPs) i reforçades per l'estratègia COMSalut, una prioritat del Pla de Salut 2016-2020. COMSalut pretén impulsar la salut comunitària des dels serveis d'atenció primària. Actualment, es desenvolupa a 16 EAPs de Catalunya, dels quals set són de Barcelona (Barceloneta, Casanova, Sant Gervasi, Vallcarca, Carmel, Chafarinas i Roquetes). BSaB i COMSalut són estratègies de salut comunitària que comparteixen objectius i dinàmiques i que han de desenvolupar-se de manera coordinada. De fet, la majoria dels EAPs seleccionats en la primera fase de COMSalut formen part dels grups motors de barris BSaB (Barceloneta, Carmel, Chafarinas i Roquetes). Des de 2017, a Barcelona, COMSalut es duu a terme sota el paraigua de BSaB i els nous EAPs de COMSalut correspondran a territoris de BSaB.

A més de les pròpies del sector Salut, hi ha altres importants estratègies d'acció comunitària com ara els Plans de Desenvolupament Comunitari, els Plans de Barri,

el projecte Treball als Barris o altres iniciatives amb les què BSaB es coordina per crear sinèrgies i ser més eficient.

Per últim, també participem d'altres espais de treball intersectorials a nivell de ciutat, com les taules de salut mental que s'han generat en diferents districtes.

Referències

- Biglan, A. et al., 2000. A randomised controlled trial of a community intervention to prevent adolescent tobacco use. *Tobacco control*, 9(1), pp.24–32.
- Borrell, C. et al., 2013. Factors and processes influencing health inequalities in urban areas. *Journal of epidemiology and community health*, 67, pp.389–91.
- Diez, E, Pasarin, M, Daban, F, Calzada, N, Fuertes, C, Artazcoz, L, Borrell, C., 2012. "Salut als barris" en Barcelona, una intervenció comunitària para reducir las desigualdades sociales en salud. *Comunidad*, 14, pp.121–126.
- Doak, C. et al., 2006. The prevention of overweight and obesity in children and adolescents: a review of interventions and programmes. *Obesity reviews : an official journal of the International Association for the Study of Obesity*, 7(1), pp.111–136.
- Domínguez M, Montolio D. Bolstering community ties as a means of reducing crimes. IEB Working Paper 2019/06. <http://hdl.handle.net/2445/140469>
- Goodman, R., Bunnell, R. & Posner, S., 2014. What is "community health"? Examining the meaning of an evolving field in public health. *Preventive medicine*, 67 Suppl 1, pp.S58–61.
- Grupo de Trabajo en Salud Comunitaria. 2020. Salud comunitaria confinada: reflexiones desde la salud pública local. *Rev Esp Salud Publica*. Oct 30;94:e202010131. Spanish. PMID: 33124619.
- Heath, G. et al., 2012. Evidence-based intervention in physical activity: Lessons from around the world. *The Lancet*, 380(9838), pp.272–281.
- Holder, H.D., 2000. Community prevention of alcohol problems. *Addictive Behaviors*, 25(6), pp.843–859.
- Manhart, L.E. & Holmes, K.K., 2005. Randomized Controlled Trials of Individual-Level, Population-Level, and Multilevel Interventions for Preventing Sexually Transmitted Infections : What Has Worked ? Author (s) : Lisa E . Manhart and King K . Holmes Source : The Journal of Infectious Dis. *The Journal of Infectious Diseases*, 191(Suppl 1), pp.S7–S24.
- Mehdipanah, R. et al., 2013. An evaluation of an urban renewal program and its effects on neighborhood resident's overall wellbeing using concept mapping. *Health and Place*, 23, pp.9–17.
- Mehdipanah, R. et al., 2014. The effects of an urban renewal project on health and health inequalities: a quasi-experimental study in Barcelona. *Journal of epidemiology and community health*, 68, pp.811–7.
- Palència L., Rodríguez-Sanz M., Lopez M.J., Calzada N., Gallego R., Morales E. Bartoli M, Pasarin MI. Community action for health in socioeconomically deprived neighbourhoods in Barcelona: Evaluating its effects on health and social class health inequalities. *Health Policy*. 2018;122(12):1384-1391.
- Tsai Roussos, S. & Fawcett, S., 2000. A review of collaborative partnerships as a strategy for improving community health. *Annual review of public health*, 21, pp.369–402.
- World Health Organization, 2010. *Unmasking and Overcoming Health Inequities in Urban Settings*, Geneva: World Health Organization.

Objectiu i estructura d'aquesta memòria

L'objectiu d'aquesta memòria és recollir tota l'activitat realitzada per BSaB en la què ha participat d'alguna manera l'ASPB durant l'any 2021 molt marcat per la pandèmia de la COVID-19.

Es presenta una fitxa per a cada barri, estructurada en tres parts:

1) Breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament i agents d'acció comunitària al territori. Les dades sobre la població del barri són les publicades pel Departament d'Estadística de l'Ajuntament de Barcelona (www.bcn.cat/estadistica) per a l'any 2021.

2) Taules i grups de treball on BSaB ha participat durant l'any 2021, en qualitat d'entitat impulsora o de participant.

En aquesta secció es recullen les següents dades:

- Nom de la taula o grup de treball
- Objectiu de la taula
- Nombre de reunions on les tècniques de BSaB han participat des del gener a desembre del 2021 (tant presencials com virtuals)
- Mitjana de participants calculada com la ràtio entre el nombre d'assistents per reunió i el nombre de reunions realitzades (s'ha arrodonit a l'alça)
- Agents que hi participen en la taula, ordenats per ordre alfabètic

3) Intervencions on l'ASPB ha participat proporcionant suport tècnic, econòmic o com prestador. Aquestes intervencions poden haver estat impulsades per BSaB o bé per altres agents del territori. Es descriuen totes les intervencions realitzades entre gener i desembre del 2021, excepte en el cas dels programes de promoció de la salut a l'escola que es mostren dades referents al curs 2020-21.

En aquesta secció es recullen les següents dades:

- Nom de la intervenció
- Descripció breu de la mateixa
- Nombre de participants segons sexe, sempre que sigui possible
- Satisfacció amb el programa en una escala de 0 a 10. En alguns casos no es disposa d'aquesta informació.

Finalment, es presenten dades sobre la recerca i la docència realitzada en el context de BSaB.

El Raval



BSaB dona suport i col·labora amb l'estratègia d'Intervenció Comunitària Intercultural al Raval (ICI) gestionada per l'entitat Tot Raval, amb Pla de Barris, gestionat per Foment de Ciutat, SA. i amb nombrosos agents i entitats del barri.

El Raval és un barri del districte de Ciutat Vella amb **48.688** habitants. El Pla d'Acció Comunitària en Salut es va actualitzar al **2021** amb la d'identificació de necessitats emergents i prioritització de les necessitats del barri. Les línies i eixos estratègics, acordats conjuntament entre tots els agents implicats per implementar el Pla d'Acció Comunitària en Salut 2021-2023, són:

- **Línia 1 transversal: Interseccionalitat de les diversitats i moments vitals.**
- **Línia 2 transversal: Informació, difusió i comunicació comunitària.**
- **Eix 1: Xarxa i comunitat.**
- **Eix 2: Estils de vida saludables.**
- **Eix 3: Benestar emocional.**
- **Eix 4: Accessibilitat als recursos.**

Aquests eixos i línies permeten fomentar la implicació, relació i participació dels tres protagonistes de l'acció comunitària en salut (administració, recursos tècnics i ciutadania), fent èmfasis en la participació de la ciutadania, tenint en compte la seva diversitat en un sentit ampli.

A l'any 2021 s'han començat a reactivar les intervencions que havien quedat aturades per la pandèmia i ha millorat la participació en les activitats presencials.

Taules i grups de treball

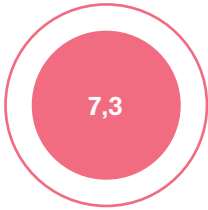
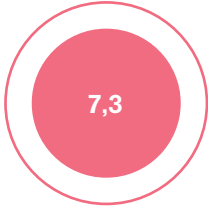
Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Comissió de Salut Comunitària (Plenària de Salut)	Espai de reflexió, coneixement i intercanvi d'informacions i sabers, de formació, de propostes d'actuació, de presa de decisions i d'articulació de propostes.	4	 38	Agència de Salut Pública de Barcelona, Associació Aspanias, Associació Esportiva Ciutat Vella (AECV), Associació Retorna, Casal dels Infants, Casal Municipal de Gent Gran Josep Tarradellas, Casal Municipal de Gent Gran Trueta, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayé), Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre Esportiu Municipal Can Ricart,, Centre de dia El Mil·lenari, Centre de Salut Mental d'Adults (CSM) de Ciutat Vella, Centre de Salut Mental Infantil i Juvenil (CSMIJ), Centre de Serveis Socials Raval Nord, Centre de Serveis Socials Raval Sud, Col·lecti, Creació Positiva, Districte de Ciutat Vella, EAMIS, El lloc de la dona, Fundació Àmbit Prevenció, Fundació Babel Punt de Trobada, Fundació Escó, Fundació Tot Raval, Fundació Surt, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat, Línia Pediàtrica de Drassanes, Pla de Barris Raval, Oasis Urbà, Parròquia del Carme, Projecte d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud (PAPS), Programa de Noves Famílies: Acompanyament al Reagrupament Familiar, SATMI (Programa Atenció a la Salut Mental de les persones Immigrades), Servei de Rehabilitació Comunitària de Ciutat Vella, Sida Studi, Taller Sant Jordi, Vincles, Xarxa Veïnal del Raval.
Nucli de Salut Comunitària	Fer seguiment del procés amb una mirada global i estratègica, que assegura l'aplicació i avaluació de la metodologia comunitària, i on es valida la posada en marxa de projectes i intervencions.	6	 7	Districte de Ciutat Vella, Agència de Salut Pública de Barcelona, Foment de Ciutat (Pla de Barris Raval), CAP Drassanes, CAP Lluís Sayé, Centre de Serveis Socials Raval Nord, Centre de Serveis Socials de Raval Sud.
Grup de Seguiment Salut Comunitària	Vetllar pel desenvolupament de les accions del barri afavorint sinèrgies i oportunitats en el territori.	6	 3	Districte de Ciutat Vella, Agència de Salut Pública de Barcelona, Foment de Ciutat (Pla de Barris Raval).

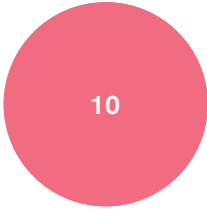
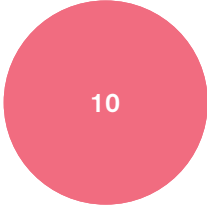
Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Línia estratègica transversal: Interseccionalidad de les diversitats i moments vitals	Incorporar la mirada de diversitats i interseccionalitat en el procés i en les accions.	1	 15	ASPB. Referent Ciutat Vella, Associació Esportiva Ciutat Vella, Associació Retorna, CAP Drassanes CEAI, Districte de Ciutat Vella: Referents de Salut i Programa de Foment de les relacions de proximitat i bon veïnatge (mediadors interculturals), Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de Ciutat Vella, Pla de Barris Raval (Foment), Serveis Socials Raval Nord, Serveis Socials Raval Sud, Sida Studi.
Línia estratègica transversal: Informació, difusió i comunicació comunitària	Informar, difondre i comunicar de una manera comunitària i inclusiva.	4	 16	ASPB. Associació Esportiva Ciutat Vella, CAP Drassanes, CEAI, Districte de Ciutat Vella: Referents de Salut i Programa de Foment de les relacions de proximitat i bon veïnatge (mediadors interculturals), Serveis Socials Raval Nord, Serveis Socials Raval Sud, Xarxa Veïnal del Raval, Institut Municipal de Persones amb Discapacitat de Ciutat Vella, Periòdic El Raval. Col·laboradors: Parròquia del Carme, Sida Studi, Creació Positiva.
Grup Motor Escola de Salut	Impulsar, coordinar les activitats i el funcionament de l'escola d'Envel·liment Actiu del Raval.	6	 12	Implicats: Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal Municipal del Gent Gran Tarradellas, Casal Municipal del Gent Gran Trueta, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayé), Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Centre de Serveis Socials Raval Nord, Centre de Serveis Socials Raval Sud, Centre de Dia El Mil·lenari, Districte Ciutat Vella, Projecte d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud (PAPS) Col·laboradors: Escola Institut Elisabets, Casal de Barri del Raval, Escola Collaso i Gil, Hotel España, Hotel Le Meridien, Hotel Barceló, Museu Marítim, Palau Güell, Vincles.
Comissió d'alumnes de la Escola de Salut (ciutadania no associada)	Apoderar a les persones grans potenciant la seva implicació en la seva escola de salut com a membres actius afavorint la sostenibilitat de l'escola de Salut.	6	 4	Veïnatge, ICI-Tot Raval, ASPB, Programa d'Atenció i Prevenció de a Solitud (PAPS).

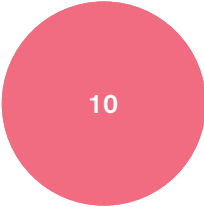
Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup Motor Caminades: “Movem el Raval” i “Mou-te 6 potes millor que dues!”	Dissenyar i fer seguiment dels programes de caminades per promoure la salut mental i l'activitat física a través de caminades grupals.	6	15	Implicats: Agència de Salut Pública de Barcelona, Centre d'Atenció Primària Raval Sud (Drassanes), Associació Esportiva Ciutat Vella, Centre d'Atenció Primària Raval Nord (Lluís Sayé), Districte de Ciutat Vella, Foment (Pla de Barris Raval) Col·laboradors: Centre Esportiu Municipal del Raval Can Ricart, CENIAC, Museu Marítim, Palau Güell, Servei de Rehabilitació Comunitària de Ciutat Vella (CSMA), Tallers Sant Jordi, Districte de Ciutat Vella. Programa de Foment de les relacions de proximitat i bon veïnatge (mediadors espai públic).
Grup Motor Hort Comunitari	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut mental i els horts urbans.	5	13	Implicats: ASPB, CAP Drassanes, Casal Municipal de Gent Gran Tarradellas, Casal Municipal de Gent Gran Trueta, Programa de Prevenció Acompanyament a la Solitud (PAPS), Servei de Rehabilitació, Comunitària de Ciutat Vella (CSMA), Serveis Socials Raval Nord, Unitat Pediàtrica de Drassanes. Col·laboradors: Casal dels Infants, Districte de Ciutat Vella (Referent salut i Aula de medi ambient), Escola Cintra, Museu Marítim.
Grup Motor Parlem de Salut: Espai intercultural de diàleg	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa intercultural.	5	12	Implicats: ASPB, Associació Esportiva Ciutat Vella, CAP Drassanes EAP i Referents de Benestar Emocional, Districte de Ciutat Vella, SATMI, Serveis Socials Raval Nord, Serveis Socials Raval Sud, Unitat Pediàtrica de Drassanes Col·laboradors: CAP Lluís Sayé, Casal dels Infants, Centre Cívic Drassanes, Coordinadora PASSIR Litoral.
Grup Motor Referents comunitàries en salut	Dissenyar, impulsar, formar i fer seguiment d'un equip d'agents comunitaris de diferents orígens culturals.	5	14	Implicats: ASPB. Referent Ciutat Vella, CAP Drassanes EAP, SATMI, Serveis Socials Raval Nord, Serveis Socials Raval Sud, Unitat Pediàtrica de Drassanes. Col·laboradors: Associació Diàlegs de Dona, Ateneu del Raval, Centre Cívic Drassanes, Coordinadora PASSIR Litoral, Districte de Ciutat Vella: Referents de Salut i Programa de Foment de les relacions de proximitat i bon veïnatge (mediadors interculturals), PIAD.
Grup de treball del programa Sexus & Rumba	Coordinar i fer seguiment de les accions del programa de salut sexual i reproductiva adreçades a joves.	3	4	ASPB, Districte, ABD, Associació Fedelatina.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball del Programa cos i dolor	Fer seguiment del programa Cos i Dolor.	2	4	Associació Retorna, Pla de Barris Raval Sud, Districte, ASPB.

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emocions	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars de P-3, P-4 i P-5 (3 –5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	3 centres 302 Escolars	8,5
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 Centres 87 Escolars	9
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 Centres 62 Escolars	8
Pase.bcn	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	4 Centres 262 Escolars	7,4

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	5 Centres 280 Escolars	
Sobre canyes i petes	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	5 Centres 304 Escolars	
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	5 Centres 285 Escolars	
Reptes	Objectiu: Prevenir selectivament el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: alumnat de Programes de Formació i Inserció (PFI) dels centres educatius i a joves de l'àmbit comunitari que participen en activitats ofertes per les entitats comunitàries i centres de Serveis socials que treballen "A partir del Carrer" i que tenen dificultats dins del sistema educatiu, que fan consums experimentals o bé joves de famílies en situació de risc. Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions.	1 centre 16 escolars	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Sexus & Rumba	Objectiu: Promoure estratègies de promoció de la salut sexual i de reducció de riscos associats a les pràctiques sexuals de la població jove en espais d'oci nocturn. Població diana: Joves entre 18 i 35 anys de diferents orígens culturals que acudeixen a espais d'oci nocturn. Contingut: Informar i sensibilitzar sobre salut sexual dirigida a la població jove mitjançant formacions d'un grup de joves voluntaris i voluntàries en temes relacionats amb la promoció de la salut sexual i difusió de material de sensibilització en relació a la promoció de la salut sexual en espais d'oci freqüentat pels joves.	Participants de la formació: 11 3 homes 8 dones Intervencions en espais d'oci: 10 Activitats sensibilització: 445 joves 209 dones 227 homes 9 no binaris	
Escola de Salut de Gent Gran	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Per la situació epidemiològica es va fer una escola en format híbrid amb una durada d'un mes i mig (abril –juny) amb un total de 7 sessions. .	20 persones 16 dones 4 homes	
Cos i Dolor	Objectiu: Millorar la salut mental i la qualitat de vida a través d'atenció terapèutica personalitzada i grupal, i enxarxament amb serveis i recursos socials que atenen les realitats d'exclusió i discriminació. Població: dones migrades extracomunitàries. Contingut: 1 sessió individual d'una hora per generar un primer vincle i conèixer millor la simptomatologia física i psíquica de les participants, les seves necessitats i intencions. 10 Sessions terapèutiques grupals amb de metodologies psico-corporals. 3 Sessions d'enxarxament comunitari combinades amb 1h de treball psico-corporal.	12 dones	
Intervencions intergeneracionals	Objectiu: Contribuir a reduir l'aïllament i la soledat no volguda i crear i reforçar espais de trobada intergeneracionals i espais d'acompanyament emocional. Població diana: persones grans en situació d'aïllament i joves. Contingut: contacte telefònic per parelles (jove/ persona gran), amb la finalitat d'escriure's cartes personalitzades a la gent gran, i postals a la gent jove. Quan la situació epidemiològica ho va permetre, es fa fer trobades dues trobades presencialment gent gran i gent jove, culminant aquest projecte amb la gravació d'un vídeo que es posa en valor l'experiència viscuda dels mes grans i la necessitat dels mes joves d'experimentar coses noves.	20 participants de l'Escola de Salut de Gent Gran 27 alumnes de 4t ESO	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Caminades Ens movem al Raval	Objectiu: Promoure activitat física en persones sedentàries i millorar la salut mental. Es vol promoure la salut de la població del barri des d'un abordatge comunitari fomentant la interrelació amb les diferents caminades que es fan al districte. Població diana: Persones adultes sedentàries. Contingut: Consisteix en la realització de caminades setmanals d'una hora i mitja de durada amb monitoratge i sortides culturals als equipaments del barri.	14 persones 8 dones 6 homes	 9,5
MOU-TE!	Objectiu: Millorar la salut emocional i Incrementar l'activitat física. Població diana: Persones adultes amb i sense problemes de salut emocional. Continguts: Es realitzen caminades un cop per setmana acompanyades per gossos entrenats, i amb els gossos dels propis caminants.	20 persones 10 dones 10 homes	 8,9
MOU-TE! (Joves)	Objectiu: Millorar la salut emocional i Incrementar l'activitat física. Població diana: Persones Joves. Continguts: Sessions: Es realitzen sessions setmanals amb gossos de teràpia assistida on es treballen les competències socials, tolerància a la frustració i autocontrol.	8 joves 2 dones 6 homes	 10
Hort comunitari	Objectiu: Promoure la salut mental i els hàbits saludables de persones diverses del barri, fomentant les relacions, l'enfortiment de les xarxes socials i l'oci inclusiu. Població diana: Persones en situació de vulnerabilitat social i/o de salut vinculades als recursos i equipaments del barri. Principalment persones majors de 65 anys. Contingut: Creació i manteniment d'un hort comunitari com a eina de millora i de promoció de la salut mental amb la participació d'entitats, recursos i persones del barri.	11 persones 4 dones 7 homes	 —
Parlem de Salut	Objectiu: Promoure la salut de dones d'origen divers a través de l'establiment de relacions de confiança i coneixement mutu entre els recursos de barri i la ciutadania culturalment diversa. Població diana: Dones d'origen culturalment divers. Contingut: Grups de diàleg conduïts per professionals sanitàries on s'aborden temes de salut que siguin d'interès per a les dones. Es donen eines perquè puguin tenir més control sobre els factors que poden afectar la seva salut (determinants de salut).	33 dones	 —

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Baixem al Carrer	Objectiu: reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	23 persones 16 dones 7 homes	 —

El Barri Gòtic



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Barris, gestionat per Foment S.A., el Pla de Desenvolupament Econòmic de Ciutat Vella, gestionat per Barcelona Activa S.A. i nombrosos agents i entitats del barri.

El Barri Gòtic és un barri del districte de Ciutat Vella que té **22.850 habitants**. BSaB es va posar en marxa el mes de desembre de **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, el novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Condicions d'habitatge precàries** (habitatges antics, sense calefacció central, sense ascensor, etc.).
- **Problemes de convivència per la massificació turística** en l'espai públic (brutícia, soroll, pèrdua del comerç de proximitat, encariment dels productes bàsics, pèrdua de la identitat i de la xarxa veïnal del barri, etc.).
- **Dificultats de mobilitat** en l'espai públic per l'estructura dels carrers, la presència de turisme i l'ús inadequat de vehicles (bicicletes, segways, etc.).
- **Pressió immobiliària** degut a l'ocupació turística (encariment de l'habitatge, augment dels pisos turístics, famílies i joves que marxen del barri, etc.).
- **Solitud i aïllament social entre les persones grans**.
- **Trastorns mentals** relacionats amb l'atur i les situacions de pobresa en col·lectius vulnerables (famílies amb infants; homes sols que viuen en pensions; dones que han exercit el treball sexual; persones sense llar; famílies immigrades, etc.).
- **Consum de drogues** (alcohol i altres substàncies) en el temps d'oci, per l'ambient nocturn que es genera degut al turisme i la presència de joves residents vinguts d'altres països de la Unió Europea.
- **Inactivitat física**, sobrepès i obesitat per manca d'espais d'esbarjo i relació (àrees verdes, espais de jocs infantils, àrees on fer esport, etc.) especialment pels joves.
- **Aïllament de les dones immigrades**, en especial de les asiàtiques, per les dificultats de comunicació i el xoc cultural, entre d'altres raons.
- Dificultats per a la **criança de les criatures i hàbits alimentaris** no saludables.

A l'any 2021 ha millorat la participació en les activitats presencials i s'ha començat a reactivar l'activitat comunitària i els espais de participació que havien quedat aturats.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut/ Grup motor de salut	Fer seguiment de les accions relacionades amb salut amb una mirada global i estratègica, que assegura l'aplicació i avaluació de la metodologia comunitària, i on es valida la posada en marxa de projectes i intervencions.	2	 14	Equip d'Atenció Primària, Districte, ASPB, Línia pediàtrica Drassanes, CSMIJ, CSMA, Centre Serveis Socials Gòtic, Associació de veïns/es Fem Gòtic, Associació de veïns/es Gòtic, Casal de Gent Gran, Llar la Mercè, Biblioteca Andreu Nin, CEM Frontó Colom, Centre Cívic Pati Llimona.
Grup de treball d'Habilitats Familiars	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa d'habilitats familiars que es fan al districte.	2	 11	ASPB, Biblioteca, Casal Infantil Pati Llimona, Centre escolars: Sant Felip Neri, Àngels Baixeres, Sagrada Família i Drassanes, Equip d'Atenció Primària de Drassanes servei de Pediatria, Ludoteques: Carrer Ample i Placeta del Pi, Centre Serveis Socials Gòtic i Districte de Ciutat Vella.
Taula d'envelliment del Gòtic	Impulsar, coordinar i fa seguiment de les accions relacionades a la promoció per un envelliment saludable, amb una mirada global i estratègica, que assegura l'aplicació i avaluació de la metodologia comunitària, i on es valida la posada en marxa de projectes i intervencions.	6	 14	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte Ciutat Vella, Equip Atenció Primària Gòtic, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Programa d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud per la Gent Gran (PAPS), Serveis Socials Gòtic, SAD Gòtic Suara, Àpats en companyia, Comunitat Sant Egidi, Servei Vincles BCN, Dit i Fet.
Grup de treball Escola d'Envelliment Actiu Saludable	Impulsar i coordinar les activitats i funcionament relacionades amb l'Escola d'Envelliment Saludable del Gòtic.	5	 10	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte Ciutat Vella, Equip Atenció Primària Gòtic, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Programa d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud per la Gent Gran (PAPS), Serveis Socials, Veïnatge 6 Servei Vincles BCN i Comunitat Sant Egidi.
Grup de treball Activitat Física "Movem el Gòtic"	Impulsar, coordinar i fer seguiment del programa "Movem el Gòtic" per una bona execució de les caminades en el Gòtic.	6	 4	ASPB,CEM Colom, Equip d'Atenció Primària Gòtic, Districte.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball Eines col·laboratives	Impulsar, dissenyar una eina per a compartir de forma àgil, activitats que les entitats de la Taula duen a terme.	3	 6	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte Ciutat Vella, Equip Atenció Primària Gòtic, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Serveis Socials, Servei Vincles BCN.
Grup de treball Mou-te!	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Mou-te! Per promoure activitat física.	7	 7	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte Ciutat Vella, Equip Atenció Primària Gòtic, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Serveis Socials, Dit i Fet.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emocions	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars de P-3, P-4 i P-5 (3 –5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 25 escolars	—
Pase.bcn	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 30 escolars	10
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 30 escolars	6
Sobre canyes i petes	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	1 centre 30 escolars	6
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 30 escolars	7

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Caminades “Movem el Gòtic”	Objectiu: Promoure l'activitat física en persones sedentàries. Població diana: Persones adultes sedentàries. Contingut: Inclou una activitat setmanal consistent en l'execució de caminades pel barri amb proposta d'itineraris diferents. El punt de sortida i d'arribada de les caminades és el Centre d'Atenció Primària – Gòtic. Les caminades es combinen amb la realització d'activitat física suau. Aquesta activitat s'ha adaptat a la situació epidèmica fent quatre grups de cinc persones quinzenalment 2 grups/set.	20 persones 12 dones 8 homes	9,5
MOU-TE!	Per la situació epidemiològica no es fa l'escola d'envelliment i es pilota el Projecte Mou-te! per les persones grans del Gòtic. Objectiu: Incrementar l'activitat física i el suport social. Població diana: Persones adultes amb i sense problemes de salut emocional. Continguts: Es realitzen caminades un cop per setmana acompanyades per gossos de teràpia assistida, i amb els gossos dels propis caminants.	16 persones 6 dones 10 homes	9,5
Taller de memòria: “Neurofitness”	Objectiu: Prevenir les pèrdues de memòria associades a l'envelliment i promoure l'autonomia persona. Població diana: persones majors de 65 anys. Contingut: 10 sessions al trimestre d'estimulació cognitiva en grup, conduïdes per una professional sòcio-sanitària especialitzada. El Taller té una durada d'un any i s'inclou dins les activitats comunitàries de la Fundació Família i Benestar Social (FiBS).	6 persones 5 dones 1 home	9,7
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	14 persones 11 dones 3 homes	—

La Barceloneta



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari i nombrosos agents i entitats del barri.

La Barceloneta és un barri del districte de Ciutat Vella que té **15.125 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2010**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al mes de juliol del 2010 es va a dur a terme una jornada pública de priorització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies addictives.**
- **Aïllament de la gent gran.**
- **Brutícia.**
- **Excés de soroll.**
- **Violència (delinqüència, parella violència masclista i vandalisme).**
- **Inseguretat al carrer.**
- **Absentisme escolar.**
- **Problemes de salut mental.**
- **Mals hàbits alimentaris.**
- **Mals hàbits de pràctica sexual.**
- **Ludopaties.**

A l'any 2021 s'ha començat a reactivar l'activitat comunitària i els espais de participació que havien quedat aturats.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Xarxa Entrenosaltres #J	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la prevenció atenció a les drogodependències i coordinar les activitats dels joves que es fan al territori.	4	8	Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC), GAMAR, Alanon, Obra Social Santa Lluïsa de Marillac, APC (Programa A Partir del Carrer), CAS Barceloneta, Casal de la Gent Gran de la Barceloneta, CAP Barceloneta, Centre Cívic Barceloneta, Agència de Salut Pública de Barcelona, Projecte Franja Barceloneta, IES Joan Salvat-Papasseit, Col·legi Sant Joan Baptista, Club Marítim Claror, CNAB, Casal de Joves de Caritas, Espai de Mar, Tècnica de Barri, Associació Barceloneta Alerta, Organització d'Estibadors Portuaris de Barcelona, ACIB, Voluntaris 2000, Associació Promoció i desenvolupament social, districte, veïnatge, entitats.

Taula Jove/ Infància	Impulsar i coordinar totes les accions i activitats relacionades amb els infants i joves del territori.	2	15	Districte, Casal Infantil, Centres Educatius (Escola Sant Joan Baptista, Mediterrània, Alexandre Galí, EB La Mar, IES Joan Salvat Papasseit), Equip Assessorament Psicopedagògic, Serveis Socials, APCs, AMPAs, Casal Joves, Centre Cívic, ASPB.
-----------------------------	---	---	----	--

Grup de Treball Entrenosaltres ABD	Coordinar les intervencions a l'espai públic vinculades al treball amb joves de forma transversal sobre sexualitat, gènere i violència.	3	6	Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC), ASPB, ABD, I.Salvat Papasseit, I.Narcís Monturiol, APC,s, Casal de Joves.
---	---	---	---	--

Taula de Salut de la Barceloneta	Convocada en el marc de la Taula de Bon Veïnatge, constituïda al novembre del 2017 amb dinàmica pròpia i funcionament autònom. Té com a objectius: la detecció de mancances a nivell de salut al barri i definició d'una estratègia comuna per fer-hi front des de la comunitat; i l'articulació d'iniciatives concretes, sense duplicar la tasca que es fa des d'altres iniciatives comunitàries al barri.	2	7	Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC), ASPB, CAP Barceloneta, Parc de Salut Mar –Hospital del Mar, Petits Maians, AMPA col·legi Sant Joan Baptista, AMPA col·legi Mediterrània, AVV l'Òstia, AVV Barceloneta, Grup de Dones de la Barceloneta, Associació Barceloneta Alerta, Obra Social Santa Lluïsa de Marillac, Districte, membre de Famílies Anònimes.
---	---	---	---	---

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Bon Veïnatge	Detecció i articulació de solucions col·lectives davant els problemes socials que afecten al barri, per defensar els drets socials i sobre la base d'un concepte de co-responsabilitat, en quatre àmbits: Ocupació i Desenvolupament Local, Habitatge i Urbanisme, Salut, i Gent gran.	1	9	Associació Barceloneta Alerta, Associació de Veïns/nos Barceloneta, Obra Social Santa Lluïsa de Marillac, Casal Gent Gran Barceloneta, Centre de Serveis Socials Barceloneta, CAP Barceloneta, Tècnica de Barri, Caritas, Església Evangèlica de la Barceloneta, Parròquia Sant Miquel del Port, Agència de Salut Pública de Barcelona, Pla de Desenvolupament Comunitari (PDC)

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 20 escolars	8
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 21 escolars	6
Sobre canyes i petes	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	1 centre 24 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 19 escolars	
Entrenosaltres #J (Sexus & Energy)	Objectiu: Abordar les sexualitats, el consum de substàncies i les violències en espais comunitaris, d'oci, festa i socialització del jovent. Població diana: Jovent entre 14 i 25 anys. Contingut: 2 Accions educatives per promoure la reflexió, l'autoconeixement i la cura d'una mateixa i de les altres persones. 6 intervencions informatives, d'assessorament i sensibilització sobre sexualitat, consum de substàncies i violències en espais de trobada del jovent.	247 persones 127 nois 120 noies	
Baixem al carrer	Objectiu: reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	8 persones 5 dones 3 homes	

Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla Integral del Casc Antic, el projecte de Barcelona Activa “Treball als Barris” i nombrosos agents i entitats del barri.

Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera és un barri del districte de Ciutat Vella que té **23.009 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2010 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Higiene ambiental: el barri està molt brut.**
- **Soledat i aïllament de la gent gran.**
- **Manca de seguretat al barri.**
- **Manca d'educació sanitària entre els veïns i veïnes.**
- **Soroll durant la nit.**
- **Manca d'espais per a la gent jove.**
- **Consum de drogues en l'adolescència.**
- **Salut mental: depressió en persones adultes.**
- **Els infants estan pel carrer fins tard, no van a l'escola o estan malament atesos.**
- **Concepte diferent de salut en els nouvinguts: Difícil comunicació.**
- **Violència masclista.**
- **Poblacions marginals: Persones toxicòmanes i treballadores sexuals.**
- **Alimentació no saludable en infants, adolescents i gent gran.**
- **Embarassos adolescents.**

A l'any 2021 es comencen a reactivar les intervencions presencials i l'assistència presencial en espais de participació que havien quedat aturats per la situació pandèmica.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball Dona-li la volta a la plaça	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els joves i el programa de lleure saludable Divendres al Pou.	6	6	Fundació Adsis, JAC – Joves Acció Convent, Casal de Joves Palau Alòs, ASPB, Districte, Mescladís, AE Ciutat Vella i Casal de Barri Pou de la Figuera.
Grup Motor de l'Escola d'envelliment actiu	Impulsar i coordinar les activitats i el funcionament de l'escola d'envelliment actiu de Casc Antic.	9	7	Casal de Gent Gran, Fundació Roure, Serveis Socials, ASPB, Equip d'atenció Primària, Programa d'atenció i prevenció a la solitud (PAPS).
Taula de Gent Gran de Casc Antic	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran de Casc Antic.	3	15	Casal de Gent Gran, Fundació Roure, Serveis Socials, ASPB, Equip d'Atenció Primària, Habitatges Santa Catarina i Lluís Companys, PADES, Residències de Gent Gran, Creu Roja, AAVV, Radars, Parròquia Santa Maria del Mar, Amics de la Gent Gran, Districte, Avismon, Districte, Vincles, BornLab.
Grup de treball de l'espai comunitari	Treballar sobre la mirada comunitària i definir els objectius a treballar i les inquietuds dels diferents agents del barri per crear un entorn amb perspectiva comunitària al Casc Antic.	2	15	Districte, IMPD, Serveis Socials, ASPB, Casal de Barri Pou de la Figuera, Fundació Adsis, EICA, Palau Alos, SDIA-Convent de Sant Agustí, Joves en Acció-Convent de Sant Agustí, TUDANZAS, Creu Roja, Parròquia Santa Maria del Mar, ACAM, Sarau, Fundació Comtal, Xarxa laboral Casc Antic, Bayt-al-thaqaf, Fundació Roure, Esquix, Rai, Festa major Casc Antic, La Fàbric@, Mescladís.
Infància-XICA	Xarxa d'Infància que impulsa de forma conjunta el treball de tots els agents implicats i orientats a la petita infància de Casc Antic.	1	8	Districte, IMPD, Serveis Socials, ASPB, Casal de Barri Pou de la Figuera, Fundació Adsis, Esquix, EICA, Palau Alos, SDIA-Convent de Sant Agustí, Joves en Acció-Convent de Sant Agustí, ACAM, Sarau, Fundació Comtal, Xarxa laboral Casc Antic, Bayt-al-thaqaf, Rai, Mescladís.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Pase.bcn	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 56 escolars	7
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	3 centres 133 escolars	6
Sobre canyes i petes	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	2 centres 114 escolars	5,3
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: : 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	2 centres 116 escolars	8,3
Dona-li la volta a la plaça	Objectiu: Prevenir el consum de substàncies. Població diana: Joves entre 14 i 18 anys. Contingut: Es realitzen activitats lúdiques per a grups oberts relacionats amb l'esport i el lleure saludable.	Boxa 14 nois 9 noies Twerk 4 noies Circ 9 nois 5 noies	8,5

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Escola d'envelliment actiu del Casc Antic	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: S'han transformat les sessions a format digital donat el context de la pandèmia, aquestes es projectaven posteriorment en les diferents entitats i el Casal de Gent Gran, i també s'han compartit de forma telemàtica a través de xarxes socials. El format ha estat vídeos curts on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i autocura, i exercici físic entre d'altres temes.	20 persones 18 dones 2 homes	
Mou-te	Objectiu: Millorar la Salut Mental de les persones participants a través de caminades amb monitoratge amb gossos de teràpia assistida. Població diana: Persones amb diversitat funcional i problemes salut mental i emocional. Contingut: Sessions setmanals entre Setembre i Desembre vinculades a millorar la Salut Mental i emocional de les persones amb diversitat.	6 persones 4 homes 2 dones	
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	16 persones 8 dones 8 homes	
Activa't – Parc de la Ciutadella	Objectiu: Promoure el benestar de les persones majors de 40 anys, oferint la possibilitat de fer exercici físic en els espais verds urbans. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB Es fan dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	85 persones 70 dones 7 homes 8 sense dades	

El Poble-sec



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per la Coordinadora d'entitats del Poble-sec, el projecte de Barcelona Activa "Treball als Barris" i nombrosos agents i entitats del barri.

El **Poble-sec** és un barri del districte de **Sants Montjuïc** que té **40.204 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2009 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Problemes de salut mental (especialment en població adulta i gent gran).**
- **Limitació de l'autonomia física, emocional i cognitiva de la gent gran.**
- **Problemes de sobrepès i obesitat, hàbits d'alimentació no saludables.**
- **Mala salut bucodental en la infància.**
- **Manca de serveis per a la gent gran.**
- **Consum de substàncies addictives en adolescents i joves.**

A l'octubre del 2017 es va iniciar un procés de re-diagnòstic, impulsat per la comissió de salut. Els resultats van ser presentats en una jornada pública el 16 de Març del 2018 al Centre Cívic el Sortidor. Els problemes prioritzats per les persones que van participar en aquesta jornada van ser:

- **Gran augment de la pressió immobiliària i fort encariment del lloguer.**
- **Problemes de salut mental (ansietat, depressió...) relacionats amb l'atur, la precarietat laboral i l'emergència habitacional.**
- **Efectes negatius de la turistificació (canvis espai, pisos turístics, soroll, problemes de convivència...).**
- **Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques, tot i la labor realitzada per programes com Baixem al carrer.**
- **Dificultats per part d'algunes famílies amb pocs recursos, especialment famílies joves amb fills i/o filles.**

Des de la Comissió de Salut Comunitària durant el 2021 s'han impulsat nous projectes per a la millora de la salut i el benestar comunitari al barri de Poble-sec, amb mirada intercultural. "Cartografies del coneixement. Compartim salut entre les dones del món" facilitat pel Centre d'Estudis Africans i Interculturals, té com a objectiu apropar les mirades i generar processos de coneixement entre el personal sanitari del Poble-sec i persones nouvingudes de diferents contextos migratoris. "Cos-Dolor: Malestar i Somatització en Dones Migrades" facilitat per l'associació Retorna és un programa d'acompanyament psicoterapèutic acompanyat de l'enxarxament comunitari. Ambdós projectes han estat impulsats amb el suport de Pla de Barris.

La Comissió Tècnica Jove ha focalitzat el seus objectius en la prevenció de les violències masclistes, participant i guanyant la 16a edició Premi 25N de l'Ajuntament de Barcelona, amb el Cicle d'Activitats "Prenem la Paraula".

En el marc de la Taula d'Educació, des del curs 2018/19, les escoles del barri co-creen projectes de forma compartida. Durant el curs 2020-21 es construeix conjuntament en el projecte "A l'Escola, ens Cuidem" per visibilitzar el valor social de les cures.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Comissió de salut. PDC	Impulsar, coordinar i realitzar el seguiment de les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	11	13	ASPB, C.C El Sortidor, CAP Hortes, CAP Manso, assoc. Psicòlegs sense fronteres, IMSS, equip tècnic PDC, districte, Pla de Barris, Taller Artesà, projecte BaC, assoc. Més que cures, Biblioteca Francesc Boix.
Comissió sociolaboral. PDC	Impulsar el treball en xarxa i la promoció sociolaboral de la comunitat.	3	14	Assoc. Bona Voluntat en Acció, ASPB, BCN-Activa, districte, Assoc. La Formiga, Càritas, Cooperasec, IMSS, Reagrupament familiar, Centre de dia Font Honrada, Fundació Taller Artesà, Sec-tor Jove, PIJ Paral.lel, equip tècnic comunitari, Solucions Socials Sostenibles SCCL, Pla de Barris, PIJ Paral.lel, assoc. Més que Cures, Programa Làbora, TaB -Barcelona, Pla d'Acollida Coordinadora d'entitats del Poble Sec.
Comissió tècnica jove PDC	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies a l'àmbit socioeducatiu-jove al barri.	11	12	Equip tècnic PDC, ASPB, Espai infància, Servei Tarda Jove, Districte, servei Tarda Jove, Direccions centres educatius secundària, Espai 12@16, CC. Albareda, Centre Obert Fundació Pere Tarrés, SECTor Jove, assoc.joves de Poble-Sec, assoc. Nexes, PIJ Paral.lel, assoc. La Formiga, APS-IMSS, tècnica Acció Comunitària Ajunt.
Taula d'educació. PDC	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies a l'àmbit socioeducatiu-infantil al barri.	3	8	ASPB, Pla Desenvolupament Comunitari, CAP Hortes, Districte, Direccions centres educatius infantil-primària, CC ASPACE, Serveis Socials, C.C Sortidor.
Comissió tècnica de seguiment del PDC	Definir i valorar línies d'acció del PDC. Realitzar el seguiment dels diferents espais i projectes imposats des del PDC.	5	12	Equip tècnic comunitari, Cooperasec, CAP Hortes, ASPB, districte, Serveis Socials, Direcció Serveis AC, Serveis Desenvolupament Social (Dpt. Afers Socials), Pla de Barris.
Taula de gent gran (coord. Entitats)	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies de serveis/entitats/equipaments per promoure la salut i el benestar de les persones grans del barri.	6	15	Residència Centre de Dia Pare Batllori, PDC, SS Poble-sec-Radars, Casa de la premsa-TROC, casal de gent gran, Càritas, Baixem al carrer, veïnes, coord. entitats, tècnica acompanyament gent gran, CAP Manso, districte, ASPB, Casa del Mar, CAP Hortes, Vincles-Bcn, AICEC-ADICAE.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula Radars	Enxarxar el desplegament del programa Radars al barri.	1	14	Casal Gent Gran Poble Sec, SUARA-SAD Poble-sec, projectes Acompanyament a la gent gran-Baixem al Carrer, Caritas, equip tècnic PDC-Cooperasec, CSS Poble Sec, CC El Sortidor, equip tècnic Radars, ASPB.
GT Batukasec	Definir i fer el seguiment del el projecte comunitari de lleure alternatiu a través de la percussió per a joves en situació de risc de Poble-sec.	6	8	ASPB, APC_CSS Poble-sec, equip tècnic PDC, assoc. Reperkutim, IES Consell de Cent.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 50 escolars	—
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 centres 148 escolars	7
Projecte interescolar: “Diari de les cures. A l'escola ens cuidem”	Objectiu: reflexionar amb els infants sobre el valor social de les cures i visibilitzar les escoles i grups de criança del barri com espais de cura. Població diana: infants de 3er-5è primària i grups de criança. Contingut: Procés de cocreació d'un diari de cures, una jornada intergrup i una exposició al barri, amb la col.laboració de la comissió de salut del PDC i la biblioteca Francesc Boix. http://placomunitaripoblesec.org/wp-content/uploads/2021/03/Posem-les-cures-al-centre-de-la-vida.-Guia-didactica-per-a-les-escoles.202112.pdf	4 centres 150 infants	9
“Prenem la paraula!”	Objectiu: “Prenem la paraula!” per a la prevenció de les violències masclistes, des d'una mirada intercultural i interseccional. El Cicle d'Activitats ha estat impulsat per la Comissió Tècnica Jove liderada pel Pla de Desenvolupament Comunitari del Poble-sec. Població diana: adolescents i joves. Contingut: Cicle d'activitats artístiques, culturals i literàries per a joves, co-creades entre entitats, serveis i equipaments del barri. S'han realitzat 10 tallers i s'ha creat un Fanzine que recull els resultats del cicle: https://www.flipsnack.com/placomunitaripoblesec/fanzine-jove-del-poble-sec-contr-les-viol-ncies-masclistes.html El cicle ha estat guardonat a la 16a edició del Premi 25N de l'Ajuntament de Barcelona.	114 joves:	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Cartografies del Coneixement	Objectiu: apropar les mirades i generar processos de coneixement entre el personal sanitari del Poble-sec i persones novvingudes de diferents contextos migratoris. Població diana: persones nou vingudes al Poble-sec de diferents contextos migratoris i culturals. Personal sanitari que treballa al Poble-sec. Contingut: Durant el 2021 es generen diverses reunions del grup motor en què participen Serveis Socials, CAPs, ASPB, PDC, Districte, i altres entitats, serveis i equipaments del barri per crear el protocol de les cartografies: a quines comunitats ens volem apropar, quines preguntes ens interessen, com es generen els espais de trobada, etc.		—
Cos-Dolor: Malestar i Somatització en Dones Migrades	Objectiu: Millorar la salut mental i la qualitat de vida de dones migrades extracomunitàries a través d'atenció terapèutica personalitzada i grupal, i enxarxament amb serveis i recursos socials que atenen les realitats d'exclusió i discriminació que les atravesen. Població diana: dones migrades extracomunitàries residents al Poble-sec Contingut: 11 sessions de 2h de treball terapèutic, 3 sessions d'enxarxament psico-social al barri.	12 dones	9,5 Sessions teràpia 8,6 Sessions enxarxament
Baixem al Carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals. El programa el gestiona la Coordinadora d'entitats del Poble-sec.	38 persones 29 dones 8 homes	10
Acompanya-ment	Objectiu: Acompanyar a persones grans que volen companyia, suport social i emocional, a través de persones voluntàries. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Es realitzen les següents activitats: sortides individualitzades; visites a domicili i residències un dia la setmana durant 2 h; seguiment telefònic; sortides i celebracions grupals; tallers intergeneracionals i interculturals; trobades cosidores quinzenals. El programa el gestiona la Coordinadora d'entitats del Poble-sec. Durant el 2021 s'han fet 2440 serveis de companyia i cures.	48 persones 25 persones voluntàries	9

La Marina del Port i La Marina del Prat Vermell

BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Barris gestionat per Foment S.A., les accions comunitàries encetades des del mateix territori, el Pla de Desenvolupament Econòmic de Barcelona Activa i el programa “Treball als Barris” de Barcelona Activa S.A., a més de nombrosos agents i entitats dels dos barris.

La Marina del Port i la Marina del Prat Vermell són dos barris del districte de Sants-Montjuïc amb una població de **31.092** i **1.356** persones, respectivament. BSaB es va posar en marxa al mes d'octubre del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut al barri, l'any 2017 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Abandonament prematur dels estudis i el fracàs escolar.
- Problemes de salut emocional relacionats amb les situacions de crisi i precarietat econòmica.
- Manca d'espais d'esbarjo i oci saludable per a infants, joves i adolescents.
- Consum de substàncies addictives.
- Malestar físic i emocional de noies i dones en situació de violència masclista.
- Embarassos adolescents.
- Sobrepès i obesitat d'infants i joves per manca d'hàbits saludables.
- Dificultats de les famílies per a la criança de les criatures.
- Solitud i aïllament de les persones grans.

Aquestes necessitats s'aborden des del 2018 a través de la Taula de Salut Comunitària i la Taula d'Infància, Adolescència i Famílies, mitjançant diferents grups de treball específics.

Arran de les necessitats específiques derivades del temps de confinament per la pandèmia, s'han obert espais de trobada comunitària nous, com la Taula Solidària dinamitzada per Acció Comunitària. Aquesta taula s'ha tancat en el transcurs d'aquest any 2021. També s'ha iniciat una nova intervenció, “Cos i Moviment” per a persones grans per tal de disminuir la seva soledat no desitjada, i perdre la por al contacte social produïda per la pandèmia. D'altra banda, s'ha aturat la dinamització de la Taula de Salut Comunitària per tal de donar més força als grups de treball que s'hi vinculen, com Atur i Salut Emocional, Hàbits Saludables i Salut de les Persones Grans.

En aquest any han entrat nous agents i serveis al barri. La reincorporació del Pla Comunitari ha generat la dinamització de nous espais al barri, com la Taula d'Interculturalitat, i l'organització d'una Jornada Comunitària per repensar objectius en relació a la Taula d'Infància, Adolescència i Famílies. La incorporació del Servei Vilaveïna de l'Ajuntament de Barcelona, també ha focalitzat moltes accions comunitàries cap a la cura de les persones amb dependència i les seves cuidadores.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Equip coordinació tècnica TIAF	Coordinar el funcionament dels grups de treball TIAF.	6	10	ASPB, districte, Pla de Barris, tècnic coord. TIAF, Fund. Mans a las Mans, Serveis Socials, PDC.
Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF) Grup de treball d'habilitats familiars	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions de promoció de habilitats familiars positives que es fan al territori.	8	10	ASPB, Districte, Projecte Imagina't, Serveis Socials, Pla de Barris, Fundació Mans a les Mans, Espai Familiar Casa dels Colors, coord. TIAF, Casal de barri La Viña, Casal de barri Sant Cristòfol, ludoteca, PDC.
Taula d'infància, adolescència i famílies (TIAF) Grup de treball d'afectivitat-sexualitat saludables	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions relacionades amb la salut afectiva-sexual que es fan al territori.	8	9	ASPB, Districte, Fund. Sant Pere Claver, CAP Carles Riba, Projecte Imagina't (Fundació mans a les mans), Espai Jove La Bàscula, connector d'iniciatives per a joves i adolescents, Serveis Socials (APCs), Pla de Barris, IES Montjuïc i TIS Domènech i Muntaner, PDC .
Grup de treball d'atur i salut Emocional	Impulsar "A la Marina ens Cuidem", una intervenció de millora del benestar emocional abordant la inclusió social, inspirada en els projectes "Fem Salut Fem barri" i/o "Equilibradament".	5	7	ASPB, Barcelona Activa (Treball els Barris), Equips d'Atenció Primària (CAP Carles Ribas), Fundació Hospitalària Sant Pere Claver, Pla de Barris, Serveis Socials, equipaments i veïns i veïnes (Casal La Vinya, Unió d'entitats), Espai Veïnal Quimica, tècnica del projecte "A la Marina ens Cuidem", PDC.
Grup de Treball Gent Gran	Seguir i coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan al territori.	7	8	ASPB, Casals de Gent Gran (St. Cristòfol, la Capa), Districte, Equips Atenció Primària (CAP La Marina i CAP Carles Ribas), Pla de Barris, Residències, Pisos tutelats, Serveis Socials, Radars, PDC.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de Treball d'Alimentació i Hàbits Saludables	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb alimentació i hàbits saludables que es facin al territori.	10	8	ASPB; Districte, Equip d'Atenció Primària (CAP La Marina i CAP Carles Ribas), Serveis Socials, Pla de Barris, Fundació Mans a les Mans, Espai Veïnal Quimica, la Fundació - Keras Buti, Associació de Mitjans Locals la Marina, PDC, Espigoladors.
Casal Comunitari – Taula Solidària	Donar resposta a les necessitats del veïnat, posant a disposició d'aquests els recursos i serveis que puguin minimitzar l'impacte de la crisi sanitària COVID i les seves conseqüències a curt i llarg termini. Dinamitzat des de la Direcció de Serveis d'Acció Comunitària amb Gestió tècnica del Casal de Barri la Vinya.	1	21	Casal de Barri La Vinya, Direcció de Serveis d'Acció Comunitària, Districte, representant veïnal de la xarxa de suport mutu, Fundació Mans a les Mans, Ateneu Engranatge i Pla Comunitari, Coordinadora de Veïns Veïnes i Comerciants, Serveis Socials, TIAF, l'AAVV Can Clos, Unió d'Entitats de la Marina, Fundació Keras Buti, Casal de Barri Sant Cristòfol, Barcelona Activa, ASPB, Associació mitjans de comunicació local (AMCL).
Taula de interculturalitat	Inicia una xarxa de treball per introduir la perspectiva intercultural a tot el barri.	10	9	TIS escola Seat; Ass. dones Guineocatalanes; Casal La Vinya ; Casal Sant Cristòfol; Concilia; Veïnes de la Marina; PDC ; Tècnica de districte; Escola Dominical.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emocions	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars de P-3, P-4 i P-5 (3 –5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 26 escolars	9
Ens fem grans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4 –5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 23 escolars	—
Creixem Sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 21 escolars	8
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 23 escolars	8
Reptes	Objectiu: Prevenir selectivament el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: alumnat de Programes de Formació i Inserció (PFI) dels centres educatius i a joves de l'àmbit comunitari que participen en activitats ofertes per les entitats comunitàries i centres de Serveis socials que treballen “A partir del Carrer” i que tenen dificultats dins del sistema educatiu, que fan consums experimentals o bé joves de famílies en situació de risc. Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions.	1 centre 15 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Activa't – Jardins dels drets humans	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	98 persones 88 dones 8 homes 2 sense dades	9,2
“A la Marina, ens cuidem”	Objectiu: Millorar el benestar emocional i la salut de la població en risc d'exclusió social dels barris de la Marina. Població diana: Persones de 35 a 60 anys d'edat dels barris de la Marina amb risc d'exclusió social. Contingut: El programa consta de dues fases: a) una primera fase que inclou diverses píndoles d'activitats relacionades amb el benestar emocional conduïdes per professionals i entitats, preferiblement del barri i b) una segona fase de retorn social de les persones participants. El retorn podrà ser amb vinculació amb alguna activitat festiva o comunitària del barri o bé com a talleristes en una següent edició del programa. S'han ofert un total de 15 activitats diferents. Arran del pas pel programa ha sorgit un grup autònom de pintores “Les artistes ens cuidem” que es troben setmanalment per aprendre a pintar.	71 persones 65 dones 6 homes	—
Cos i Moviment	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment i més arran de la COVID. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Una sessió setmanal de dues hores, on mitjançant la idea de teatre es fan tot d'exercicis tant físics com de memòria acompanyats moltes vegades amb música. Dinamitza l'activitat Impacta't Teatre.	18 persones 15 dones 3 homes	—
Caminades del Casal la Vinya	Objectiu: Promoure l'activitat física en persones grans. Població diana: Persones majors de 65 anys. Contingut: Inclou una activitat setmanal consistent en l'execució de caminades pel barri amb proposta d'itineraris diferents. El punt de sortida i d'arribada de les caminades és el Casal La Vinya. Aquesta activitat s'ha adaptat a la situació epidèmica. Finalment és va admetre gent adulta que necessitava moviment i ganes de relacionar-se i fer xarxa al barri.	9 dones 1 home	—

El Carmel



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari, que actualment està gestionat per l'entitat Carmel Amunt i nombrosos agents i entitats del barri.

El **Carmel** és un barri del districte d'**Horta-Guinardó** que té **32.724** habitants. BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, el novembre de 2016 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Dificultats econòmiques com a conseqüència de l'atur** (especialment de llarga durada), que afecta sobretot als col·lectius vulnerables (població immigrant, famílies amb tots els membres a l'atur, famílies monoparentals...).
- **Fracàs escolar i abandonament dels estudis dels joves.**
- **Condicions d'habitatge precàries** (falta de llum, humitat, falta de ventilació i d'ascensors).
- **Problemes de salut mental en joves** (ansietat i depressió) provocades per la falta d'expectatives de futur.
- **Solitud i aïllament en les persones grans.**
- **Sobrepès i obesitat degut a la manca d'accés a una alimentació saludable.**
- **Trastorns mentals en població adulta com a conseqüència de la situació laboral i social.**
- **Consum de substàncies addictives en adults i joves** (alcohol i altres drogues).
- **Violència de gènere.**

Durant l'any 2021 els grups de treball dels projectes Posa't en forma i Música en Tàndem van continuar adaptant les intervencions als protocols establerts a les fases de la pandèmia i als contextos generats, intentant sempre mantenir el vincle amb les persones participants i donar el recolzament necessari. A més, s'han mantingut les activitats a l'aire lliure i hem posat especial atenció al benestar emocional de les persones que viuen al territori per tal d'esmoreir els efectes negatius de la pandèmia. En aquest sentit, dintre del Magazine TV Carmel, un projecte audiovisual informatiu del barri elaborat de forma col·laborativa per part de veïnat, col·lectius, entitats i equipaments del Carmel, s'ha posat en marxa una nova intervenció, la Secció de benestar emocional. En aquesta secció persones joves han pogut reflexionar sobre el benestar mental i la salut i oferir el seu punt de vista al barri.

D'altra banda al 2021 des del Pla de Desenvolupament Comunitari del Carmel s'ha portat a terme una reestructuració de les taules de treball comunitari, revalorant els seus objectius i composició, adaptant-les a les necessitats i realitats del barri. Així, durant aquest any s'han creat noves taules i d'altres han desaparegut (o han canviat de nom), el que es reflexa en la taula de taules i grups de treball.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Espai Cuida	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	4	12	Acció Comunitària - Carmel Amunt, ASPB, Districte HG, CAP Horta 7D, CAP Carmel; Punt Òmnia-PES Martí-Codolar, CSMA Horta, CAS, Boca Nord, Fundació els Tres Turons, Reagrupament Familiar HG, Casal Gent Gran Tolrà, Biblioteca El Carmel-Juan Marsé, ASSIR Horta, CSS Carmel.
Espai El Carmel pel Carmel	Establir accions per prevenir el fracàs escolar i abandonament dels estudis a partir del treball de les competències dels joves i nens/es dins de les entitats, instituts, escoles i potenciar-les. Augmentar l'oferta de formació formal i informal.	2	10	Acció Comunitària - Carmel Amunt, ASPB, Servei de Convivència HG, Centre Juvenil Martí-Codolar, Serveis Socials - Educadors A Peu de Carrer, ADSIS, Tècnic d'educació del Districte d'H-G, CAP Carmel, Associació Pausa amb Música, Boca Nord, Escola d'adults, Districte, Òmnium Cultural, Patis oberts, Biblioteca, Consell Joventut Horta-Guinardó, Biblioteca El Carmel - Juan Marsé, JIP, ATE.
Espai Educa	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut i el benestar emocional de les persones grans del territori.	3	12	Acció Comunitària - Carmel Amunt, ASPB, Districte HG, CAP Horta 7D, CAP Carmel, CSS El Carmel, Mèmore, Centre Cívic El Carmel, ADSIS, Vincles BCN, Programa Vulnerables, Amics de la Gent Gran, Càritas Barcelona, Casal Infantil La Torre, Creu Roja Programa Baixem al Carrer, Biblioteca El Carmel- Juan Marsé, PAE, EspaiCaixa El Carmel, Parròquia Santa Teresa, Casal Gent Gran Tolrà, 40x40.
Espai Comunica	Enfortir la xarxa comunitària del territori a través de les connexions amb trobades, intercanvis i/o formacions.	1	12	Acció Comunitària - Carmel Amunt, Associacions de Veïns i Veïnes, ASPB, Carmel a la Vista, Martí – Codolar, Carmela Verdulera i a Granel, Districte, Tres Turons, Serveis Socials - APC, Associació 40 p'arriba 40 p'abajo, Centres Educatius, Espai de suport Mèmore.
Espai Connecta	Enfortir la xarxa comunitària del territori a través de les connexions amb trobades, intercanvis i/o formacions.	5	10	Acció Comunitària - Carmel Amunt, Associacions de Veïns i Veïnes, ASPB, Carmel a la Vista, Carmela Verdulera i a Granel, Districte, Tres Turons, Serveis Socials - APC, Associació 40 p'arriba 40 p'abajo,Casal de Barri la Barraca, Districte HG, Boca Nord.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball Projecte música en tàndem	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Música en Tàndem.	4	8	ASPB, Centres Educatius, Acció Comunitària - Carmel Amunt, Associació Pausa amb Música, AFEV.
Grup de treball projecte Posa't en forma	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de persones grans.	7	7	Serveis Socials - Educadors A Peu de Carrer, Acció Comunitària - Carmel Amunt, Martí - Codolar, Consell Joventut Horta-Guinardó, ASPB.
GT Carmel comunica	Espai amb la funció de traspàs d'informació entre els diferents projectes i programes comunitaris del territori, així com per a la construcció d'un llenguatge comú comunitari al Carmel.	3	9	PDC, TRES TURONS, CAMERES I ACCIOS, MARTICO, ASPB.
GT macrocamínades	Impulsar i coordinar la macroocaminada amb persones, entitats i escoles del barri.	6	10	Acció Comunitària - Carmel Amunt,, ASPB, Districte HG, Escola Santa Teresa, Escola Heura, Escola El Carmel, Escola Piaget, Escola Virolai, Associació Urbans.
Coordinació comunitària	Espai amb la funció de traspàs d'informació entre els diferents projectes i programes comunitaris del territori, així com per a la construcció d'un llenguatge comú comunitari al Carmel.	1	12	Martico, 3 turons, 40, pdc, pdb aspb, acció comunitària, distrito, torre jussana, casal de barri la barraca, adsis.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emocions	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars de P-3, P-4 i P-5 (3 –5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	2 centres 239 escolars	
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 centres 67 escolars	
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	3 centres 100 escolars	
Pase.bcn	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	2 centres 121 escolars	
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 centres 112 escolars	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Sobre Canyes i Petes	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	2 centres 120 escolars	
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	2 centres 120 escolars	
Classe sense fum	Objectius: Prevenir que els escolars comencin a fumar i retardar l'inici del consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er i 2n de la ESO. Contingut: És un programa basat en un concurs sobre prevenció del tabaquisme.	1 centre 31 escolars	
Música en tàndem	Objectiu: Promoure el benestar emocional i social dels infants i adolescents del barri del Carmel mitjançant la mentoria educativa per part de persones voluntàries i de l'aprenentatge de tècniques musicals. Població diana: Infants i pre-adolescents de 10 a 12 anys del Carmel que presenten una situació de dificultat puntual. Contingut: Activitat extraescolar de dues sessions setmanals: un dia fan els acompanyaments educatius individuals i el segon dia realitzen l'activitat musical en grup.	10 persones 6 nenes 4 nens	
Activa't – Joan Ponce	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	53 persones 50 dones 3 homes	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	12 persones 10 dones 2 homes	
Posa't en forma	Objectiu: Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure entre els adolescents i joves, potenciant el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral. Població diana: Joves entre 18-25 anys. Contingut: Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de entrenament i seguiment i fase de formacions.	10 persones	
Magazine – Benestar emocional	Objectiu: Trencar amb estereotips vers la salut mental, creant nous espais on joves del barri amb problemes de salut mental puguin expressar-se i millorar la percepció del barri cap a aquest col·lectiu. Població diana: Joves entre 18-25 anys. Contingut: Té 3 fases: en la primera les persones joves tenen un espai de reflexió sobre els temes a tractar en el magazine. En la segona fase aprenen les eines audiovisuals per a crear els continguts que volen transmetre. En la tercera fase es grava el magazine i posen en pràctica les eines audiovisuals apreses.	9 persones	

Sant Genís dels Agudells i la Teixonera



BSaB treballa en col·laboració amb el programa Pla de Barris, gestionat per Foment S.A. i amb nombrosos agents i entitats del territori.

Sant Genís dels Agudells i la Teixonera són dos barris del districte d'**Horta-Guinardó** que tenen **7.385** i **12.044** habitants, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2017**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut dels dos barris, el mes de desembre de 2017 i el mes de gener del 2018 es varen dur a terme dues jornades públiques de prioritització, a Teixonera i Sant Genís dels Agudells respectivament, en les què es varen prioritzar els següents aspectes:

Aspectes prioritzats a la Teixonera (desembre 2017):

- Dificultats de mobilitat i d'accessibilitat per l'orografia del territori, la manca de transport i les barreres arquitectòniques del barri.
- Trastorns mentals relacionats amb l'atur, especialment l'atur de llarga durada.
- Brutícia i problemes de manteniment de l'espai públic.
- Pocs recursos educatius al barri: escola bressol, escoles, instituts.
- Manca d'equipaments i espais d'oci dirigits a la població adulta i a la població juvenil.
- Dificultats d'ocupabilitat, manca d'expectatives laborals i treball precari entre la població jove.
- Relacions de parella desiguals i poc sanes entre sexes.
- Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques.
- Consum de tabac i alcohol.
- Manca d'equipaments esportius.

Aspectes prioritzats a Sant Genís dels Agudells (gener 2018):

- Dificultats de mobilitat i d'accessibilitat per l'orografia del territori, la manca de transport i les barreres arquitectòniques.
- Manca de recursos socials per a les persones grans (soledat).
- Dificultats d'empleabilitat, manca d'expectatives laborals i treball precari entre la població jove.
- Habitatges privats poc adaptats que dificulten l'autonomia de les persones grans.
- Trastorns mentals relacionats amb l'atur, especialment l'atur de llarga durada.
- Aïllament de les persones grans degut a les barreres arquitectòniques.
- Desil·lusió per la sensació d'abandonament administratiu del barri.
- Necessitat de reforçar la coordinació entre alguns serveis bàsics del barri i/o districte.
- Manca d'espais públics de relació.
- Manca d'equipaments i espais d'oci saludable i esbarjo dirigits a la població juvenil.

L'any 2021, després del mesos de confinament i els contextos socials derivats, no s'ha pogut reactivar la intervenció cafè tertúlia que estava en funcionament prèviament. S'ha aprofitat aquest temps per a afermar les aliances al barri i revisar les noves necessitats sorgides a fi de poder treballar per donar-les resposta..

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut EAP Sant Rafael	Taula d'informació i coordinació del treball del territori.	3	14	Equip de direcció de l'EAP, Treball Social Línia Pediàtrica Sant Rafael/Horta/Carmel, AVV Sant Genís del Agudells, AVV Teixonera, AVV Montbau, Serveis Socials Vall d'Hebron, Tècnic Salut Horta-Guinardó, Consellera de Salut del districte Horta-Guinardo, Tècnica de barri de Sant Genís dels Agudells, tècnica de barri de Teixonera i Vall d'Hebron, tècnica de barri de Montbau.
Taula socioeducativa (prevenció Vall d'Hebron)	Taula d'informació i coordinació dels diferents agents que treballen amb els i les adolescents dels instituts.	3	7	Serveis Socials - Educadors A Peu de Carrer, Punt JIP, Punt 7, Konsulta'm, CAP Sant Rafael, ASPB.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Pase.bcn	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 65 escolars	4
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 56 escolars	7
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 56 escolars	—
Baixem al Carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	4 persones 1 dona 3 homes	—

El Turó de la Peira i Can Peguera



El Turó de la Peira i Can Peguera són dos barris del districte de **Nou Barris** amb **16.186** i **2.215 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre de 2016 es va a dur a terme dues jornades públiques de prioritització (una per barri). Els problemes prioritzats, molt semblants en els dos barris, van ser els següents:

- Solitud i l'aïllament de la gent gran.
- Consum d'alcohol i cànnabis (tota la població i especialment joves).
- Dificultats de les famílies en el seguiment, educació i criança dels seus fills i filles.
- Falta de motivació i expectatives laborals i personals, precarietat laboral i atur que genera diversos problemes de salut (tota la població).
- Embarassos en adolescents i en joves.
- Manca d'estudis i preparació professional.
- Mals hàbits alimentaris per causes econòmiques i educatives.
- Mala salut per les males condicions dels habitatges (humitats, pobresa energètica i mancances en l'accés).
- Sobrecàrrega dels avis i àvies pel suport i cura de la resta de la família (Can Peguera).
- Necessitat de prevenir la violència de gènere i domèstica (Turó de la Peira).
- Problemes de convivència a l'espai públic i incivisme (Turó de la Peira).

Al 2021, durant el confinament i una vegada passat aquest, vam adaptar les activitats existents als protocols del moment, de manera que poguéssim continuar donant resposta a les necessitats de les persones del territori.

BSaB treballa en col·laboració amb el Pla d'Acció Comunitària de Can Peguera, gestionat per l'AVV de Can Peguera i amb nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

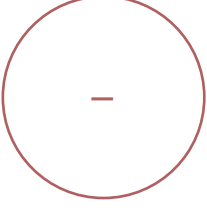
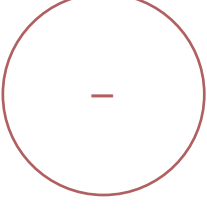
Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de joves	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la salut amb joves que es fan al territori.	7	14	Serveis Socials - Educadors A peu de Carrer, Associació Juvenil Tronada, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, Districte, Equip d'Atenció Primària, Espai Jove Les Basses, Centres Educatius, Pla de barris, Rbec CAP turó, Punt d'informació jove (PIJ), Pla jove, ASPB.
Taula de persones grans i radars	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la qualitat de vida de les persones grans que es fan al territori.	6	11	Casals de Persones Grans (Can peguera i turó), Districte, Equip d'Atenció Primària, Serveis Socials, AVV Can Peguera, Centre educatiu Bemen3, Can Basté, amics de la gent gran, Pla de barris, ASPB.
Taula d'infància	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els benestar de la infància que es fan al territori.	7	15	Casal de Joves, Centres Educatius, AFA Turó de la Peira, Casal Infantil, Serveis Socials, EAP, CAP Rio Janeiro (pediatria) Districte, Save The Children, Projecte concilia, Baobab, Associació Juvenil Tronada, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, Enriquezarte, Centre Obert Tronada, Pla de barris, ASPB.
Grup de treball ACCIOH	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la reducció del consum problemàtic d'alcohol en adults.	8	7	Serveis Socials, Districte, Pla de Barris Equip d'Atenció Primària, Espai Jove Les Basses, CAS, Can Basté, SICEP, AVV Turó de la Peira, Guàrdia Urbana, ASPB.
Grup de treball d'habilitats familiars	Impulsar i coordinar el programa d'habilitats familiars que es realitza al territori.	4	5	Serveis Socials, EAP, escola el Turó, ASPB.
Grup de treball projecte Trèvol	Impulsar, coordinar i fer seguiment de l'espai Familiar Trèvol.	5	4	Districte, Pla de barris, Espai Familiar Trèvol, AVV Can Peguera, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, ASPB.
Grup de treball del projecte Tastet de formacions	Impulsar i coordinar el projecte Tastet de formacions del territori.	10	7	Serveis Socials - Educadors A peu de Carrer, Associació Sociocultural La Cosa Nostra, Districte, Espai Jove Les Basses, PIJ, Centres educatius, Pla de barris, ASPB.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 52 escolars	8
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 54 escolars	10
Sobre canyes i petes	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Escolars de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	1 centre 54 escolars	—
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 92 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Espai familiar compartit Trèvol	Objectiu: Promoure la salut mental, física i social de les famílies i infants mitjançant la millora de les competències de criança i habilitats. Fomentar la implicació familiar en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promovent el desenvolupament de models familiars positius. Població diana: Famílies que tinguin fills entre 0 i 3 anys. Contingut: Espai de trobada per a les famílies on compartiran temps de joc, activitats proposades, tallers i xerrades sobre educació i criança. Durant el confinament es va mantenir el contacte amb totes les famílies participants mitjançant les xarxes socials.	42 famílies 23 nenes 21 nens 31 mares 7 pares 8 àvies 5 avis 5 altres persones cuidadores	9,5
Tastet de formacions	Objectiu: Promoure la salut dels joves vinculats a eines formatives i laborals de Can Peguera i Turó de la Peira. Població diana: Joves entre 16-25 anys. Contingut: Formacions en auxiliar de cuina, tècnic de so i monitor de lleure. Es va començar la primera setmana de març. Amb el confinament es va haver d'aturar i es va poder mantenir el contacte amb algun dels joves, però les formacions es van aturar completament.	11 joves 6 noies 5 nois	9,3
Escola de Salut de Persones Grans	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.	17 persones 16 dones 1 home	—
Activa't – Basses de la Peira	Objectiu: reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	65 persones 62 dones 3 homes	9,4

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
AccioOH Cicle de Cinema amb temàtica d'alcohol, tancament	Objectiu: Crear un espai per a la reflexió i mirada crítica en relació al consum d'alcohol. Població diana: població adulta de Turó de la Peira i Can Peguera. Contingut: 4 pel·lícules més debat posterior. El primer dia hi haurà debat a càrrec del CAS i el tercer dia a càrrec del Grup d'ajuda mútua d'alcohòlics rehabilitats (GAMAR). Es va realitzar la quarta i última sessió que havia quedat aturada al 2020 per la pandèmia. Es va comptar amb la presència de grups de alcohòlics recuperats com Teral i Gamar.	10 persones 8 dones 2 homes	—
AccioOH Vídeo comunitari “L'alcohol a debat”	Objectiu: generar espais de pensament crític al territori a través de la realització d'un vídeo comunitari que sorgeix d'un procés participatiu amb gent del barri en relació al consum d'alcohol. Població diana: veïns i veïnes de Turó de la Peira i Can Peguera. Contingut: Sessions de debat amb els participants de l'Escola de Salut de Gent Gran, amb els joves de la ESO d'un centre educatiu (2), amb l'AMPA i amb el veïnatge a peu de carrer. Al 2020 es va realitzar el vídeo llarg i al 2021 es va editar el vídeo d'1 minut per fer de ganxo i llançar en les xarxes socials.	—	—
AccioOH Barra de còctels sense alcohol	Objectiu: Promoure el consum de begudes sense alcohol en el marc de les festes majors del territori. Població diana: veïns i veïnes del Turó de la Peira i Can Peguera.	—	—
AcciOH Repartiment aigües als comerços del territori	Objectiu: Promoure el consum de begudes sense alcohol en el marc de la revetlla de Sant Joan. Població diana: veïns i veïnes de Turó de la Peira i Can Peguera.	5 comerços implicats 250 aigües repartides	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
AcciOH Avaluació de la línia de base del projecte	Objectius: detectar, recopilar i quantificar missatges o elements relacionats amb l'alcohol presents a l'entorn. Població diana: veïns i veïnes de Turó de la Peira i Can Peguera (grup intervenció) i veïns i veïnes de La Verneda i la Pau (grup control). Contingut: observacions no participatives.	—	
AcciOH Avaluació de la línia de base del projecte	Objectius: avaluar coneixements, actituds i comportament del consum d'alcohol. Població diana: veïns i veïnes de Turó de la Peira i Can Peguera (grup intervenció) i veïns i veïnes de La Verneda i la Pau (grup control). Contingut: disseny del qüestionari i recollida de dades.	311 persones entrevistades a cada barri	
Baixem al Carrer	Objectiu: reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona AIRUN.	2 persones 1 dona 1 home	

La Guineueta i Canyelles



La Guineueta i Canyelles són dos barris del districte de Nou Barris, amb **15.267** i **6.813 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa al Maig del **2018**. Però des del 2012 ja existia la taula de salut comunitària que s'encarregava de dinamitzar l'Espai Social i de Salut Comunitària de la Guineueta. Durant el 2018 i el 2019 es va realitzar la diagnosi comunitària, que va ser presentada en dues jornades participatives durant febrer i març del 2019.

En aquestes jornades els temes prioritzats van ser:

- Presència de rates i caus de rates en alguns espais verds.
- Encariment del lloguer.
- Problemes d'incivisme (brutícia).
- Percepció de solitud i aïllament en la gent gran.
- Al·lèrgies dels plataners.
- Problemes relacionats amb el consum de substàncies (tabac, alcohol, cànnabis...).
- Manca d'equipaments i espais de relació en general, especialment pels infants i joves.
- Percepció d'inseguretat, sobretot a la nit.
- Barreres arquitectòniques que aïllen a la població.
- Sobrecàrrega de les persones grans que fan de cuidadores.
- Problemes de salut emocional deguts a la precarietat laboral i econòmica, i la manca d'estabilitat.

Al 2021, durant el confinament i una vegada passat aquest, vam adaptar les activitats existents als protocols del moment, de manera que poguéssim continuar donant resposta a les necessitats de les persones del territori.

BSaB treballa amb nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori. Construir conjuntament accions per disminuir l'impacte de la COVID-19 en els veïns i veïnes de la Guineueta i Canyelles.	8	10	Associació de Veïns i veïnes de la Guineueta, Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal de Gent Gran Canyelles, Casal de Gent Gran de Guineueta, Centre de Salut Mental d'Adults, Districte, Escola de Formació d'Adults, Equip d'Atenció Primària, Serveis Socials, Casal Infantil de Canyelles.
Taula d'infància, família i joves	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les famílies, els i les infants i els i les joves del territori.	2	9	Agència de Salut Pública de Barcelona, Equip d'Atenció Primària, Centre educatiu, Serveis Socials, Associació de veïnes i veïns de la Guineueta, CSMA, APCs Canyelles, APCs Guineueta, Districte, CDIAP, Casal Infantil de Canyelles, CFA Canyelles.
GM Escola de Salut de Gent Gran	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de persones grans que es fan al territori.	5	6	Agència de Salut Pública, Equip d'Atenció Primària, Casal de Gent Gran de Canyelles, serveis socials.
Taules compartides amb altres barris				
Taula de Franja (espai compartit de les Roquetes, Trinitat Nova, Canyelles, Prosperitat i Verdum)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	6	15	Educadors "a peu de carrer", ASPB, Ateneu popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, Districte, Fundació Pare Manel, Casal de Joves, casal de barri, punt JIP, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, casals infantils, casal de barri, Pistes Esportives Antoni Gelabert, figura de coordinació Tronet-Karpa-franja).
Taula del Gran Circ (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova, Verdum, i Canyelles)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	6	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verdum, Casal de gent gran de Roquetes, Centres d'atenció primària.
Taula de Circ i Casals (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	5	5	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infantils de Trinitat Nova, Verdum, Roquetes, Canyelles.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3...emocions	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars de P-3, P-4 i P-5 (3-5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 42 escolars	8,5
Ens fem grans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4-5 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	2 centres 65 escolars	9
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 26 escolars	-
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 26 escolars	-
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 60 escolars	-

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 30 escolars	—
Circ i casals Infants (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants dels casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum. Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal).	60 persones	—
Habilitats familiars	Objectiu: Millorar les competències de criança de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. Població diana: El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 3 a 5 anys. Descripció: S'han realitzat 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	7 persones 7 dones	10
Escola de Salut per Tothom	Objectiu: Incrementar els coneixements sobre la salut i habilitats d'autocura. Població diana: Població general. Contingut: Es realitzen diferents tallers. Durant el 2021 van estar actius: -Taller de dolor emocional (presencial) -Taller TxiKung: es van realitzar dues edicions de 12 sessions virtuals (on-line).	Dolor emocional 15 dones TxiKung 28 persones 25 dones 3 homes	—
Caminades (Escola de Salut de la Gent Gran)	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Es van realitzar caminades saludables amb 4 nivells d'intensitat 1 vegada la setmana del 10 de març al 2 de juny.	20 persones 19 dones 1 home	9,7

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
El Gran Teatre	Objectiu: Facilitar l'expressió emocional a través de tècniques teatrals. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: entre octubre i novembre del 2021 es van realitzar 5 sessions al Casal de Persones Grans de Canyelles per facilitar l'expressió emocional.	10 persones 9 dones 1 home	9,5
Activa't Parc de la Guineueta	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	148 persones 117 dones 14 homes 17 sense dades	8,9

Les Roquetes



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, gestionat per la plataforma d'entitats, amb el programa "Treball als barris" de Barcelona Activa, amb Pla de Barris i amb nombrosos agents i entitats del barri.

Les Roquetes és un barri del districte de **Nou Barris** que té **16.563 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2008**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, l'any 2009 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la qual es van prioritzar els següents aspectes:

- Problemes de salut mental.
- Dificultats per establir límits i hàbits de son, higiene i salut entre els infants en el context familiar.
- Malalties cardiovasculars i factors de risc cardiovascular.
- Sobrecàrrega de les dones pel rol de cuidadores.
- Dolors musculars i dels ossos.
- Alimentació poc saludable entre joves i adolescents.
- Elevat consum d'alcohol en població jove i adulta i consum de drogues il·legals en joves.

Durant el 2018 es va iniciar una nova anàlisi compartida de les necessitats actuals en salut del barri. L'any 2019 es va acabar aquest diagnòstic que es va presentar en una jornada pública de prioritització el 5 de Febrer. Els principals temes prioritzats van ser:

- Aïllament i solitud en les persones grans.
- Manteniment de les escales mecàniques i dels ascensors.
- Convivència a l'espai públic: soroll al carrer, ocupació de l'espai públic, incivisme....
- Salut mental (ansietat, depressió) relacionats amb l'atur, principalment en homes amb situacions d'atur de llarga durada.
- Consum i normalització d'alcohol i drogues al barri.
- Salut mental (ansietat, depressió) per situacions de precarietat laboral, sobretot en dones pel seu rol principal relacionat amb les cures que provoca sobrecàrrega.
- Situacions de violència de gènere i relacions masclistes.
- Abandonament prematur dels estudis i/o fracàs escolar.
- Problemes relacionats amb la salut bucodental.
- Treballar les relacions afectives - sexuals: relacions igualitàries, educació sexual, embarassos no desitjats.

Amb els temes prioritzats es van definir 6 línies a treballar durant l'any 2019 des de les diferents taules comunitàries.

- 1/ Treballar contra la violència de gènere.
- 2/ Millorar la convivència.
- 3/ Promoure estils de vida saludable.
- 4/ Suport a les famílies per "Fomentar l'autonomia de les famílies".
- 5/ Salut mental i addiccions.
- 6/ Incorporar la mirada de salut i benestar en les millores urbanístiques i d'infraestructura.

Al 2021, durant el confinament i una vegada passat aquest, vam adaptar les activitats existents als protocols del moment, de manera que poguéssim continuar donant resposta a les necessitats de les persones del territori.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	11	15	Pla comunitari Roquetes, Associació de Veïns i Veïnes, biblioteca “Les Roquetes”, casal de persones grans, centre cultural Ton i Guida, districte, CAP Roquetes-Canteres, Fundació Pare Manel, EBM El Torrent, EBM Pla de Fornells, Espai polivalent, Pla de Barris, Pla Plataforma d'entitats, Serveis Social, Xarxa d'intercanvi de coneixements de Nou Barris, Associació de titellaires, Vocalia de Salut, col·legi fisioterapeutes, Caminaires.
Taula d'infància – socioeducativa	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la millora del model educatiu del barri.	11	17	AFA's, Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, biblioteca les Roquetes, casal infantil Roquetes, centre cultural Ton i Guida, centres educatius, Districte, Escoles Bressol, Fundació Pare Manel, grup de criança lliure, Kasal de Joves, Paidos, Pla de barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, promotor escolar per a famílies gitanes, Serveis Socials, Save the Children, Equip Atenció Primària, Centre d'Atenció Primària, Castell de Torre Baró, Nou Barris conviu, Ateneu Popular 9Barris, Fundació Pare Manel.
Taula de Convivència	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la convivència en l'espai públic. Ens sumem a aquest espai després de la realització del diagnòstic.	11	10	ASPB, Serveis Socials, Districte, Guàrdia urbana, Associació de Comerciants, Associació de Veïns i Veïnes, Pla de barris, Pla de desenvolupament Comunitari, Kasal de joves, centre cultural Ton i guida.
Taula de gènere i feminisme	Fomentar la incorporació de la perspectiva de gènere de manera transversal en totes les accions planificades al barri.	9	10	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Ateneu Popular de 9Barris, Casal Infantil, Districte, Equip Atenció Primària, Kasal de Joves, Pla Comunitari Roquetes, Serveis Socials, centre cultural Ton i Guida, Som del barri, Ton i Guida, Paidós, 9barris conviu.
Taula de Suport Mutu “Fem Més amb Menys”	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte Fem Més amb Menys.	10	15	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Pla de Desenvolupament Comunitari Plataforma d'entitats de Nou Barris, Serveis Socials, talleristes, Barcelona Activa, Centre cultural Ton i Guida, Pla de Barris, Equip atenció primària.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup motor branca alimentació/ cuina del projecte Més amb Menys	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la part d'alimentació del projecte Més amb Menys.	11	5	ASPB, Equip Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari Plataforma d'entitats de Roquetes, Serveis Socials, tallerista.
Grup Motor receptari	Dissenyar i implementar les accions per la realització d'un receptari amb les receptes de les participants del Més amb Menys.	11	4	ASPB, Pla Comunitari, Tallerista, Voluntària, dissenyadora.
Grup motor Mirades Restauratives. Projecte “GPS”	Repensar alternatives a les expulsions escolars que tinguin una repercussió comunitària.	3	10	ASPB, Serveis Socials, Pla de Barris, Pla comunitari Roquetes, Pla comunitari Verdum, Centre Educatius, Kasal de Joves.
Grup Motor Petita Infància	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la petita infància que es fan al barri.	5	10	Centre Atenció Primària, ASPB, espai co-criança, centres educatius, Escoles bressol, ASSIR, CDIAP, Districte, Espai polivalent, Fundació Pare Manel, pla de barris.
Grup Motor Espai de Salut de les Persones Grans	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'Espai de Salut de les Persones Grans (Escola de Salut de les Persones Grans).	8	4	ASPB, Centre d'Atenció Primària, Casals de Gent Gran, Pla de Desenvolupament Comunitari.
Grup Motor Prescripció social	Impulsar la prescripció social al territori.	5	6	Pla comunitari, ASPB, Centre Atenció Primària, CSMA, Ton i Guida, Casal de Persones Grans, Serveis Socials.
Grup Motor Programa d'habilitats familiars	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el programa d'habilitats familiars que es fan al territori.	10	5	ASPB, Serveis Socials, centres educatius (equip social), pla comunitari de Roquetes, equip d'atenció primària.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
GM hàbits saludables amb Població gitana	Impulsar accions relacionades amb hàbits saludables amb població gitana.	4	4	ASPB, 9Barris conviu, Pla comunitari de Roquetes.
GM Pantalles amb petita infància	Disseny d'un joc per sensibilitzar entorn l'ús de pantalles.	3	7	ASPB, PdB, ASSIR, Espai polivalent, CDIAP, espai cocriança, Pla comunitària de Roquetes.
Comitè tècnic	Compartir informació relacionada amb els diferents processos comunitaris engegats al territori.	2	25	Associació de Veïns i Veïnes, Associació de titellaires, Ateneu Popular de 9 Barris, ASPB, Barcelona Activa, biblioteca, Casal infantil, centre cívic, centre cultural Ton i Guida, centres educatius, Districte, Equip d'atenció primària, Equip Assessorament Pedagògic, Fundació Pare Manel, grups de criança lliures, Kasal de joves, mossos d'esquadra, espai polivalent, parròquia, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Plataforma d'entitats, 9 Barris Conviu, Serveis Socials, Som de barri, AFA's, casal de persones grans.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taules compartides amb altres barris				
Taula de Franja (espai compartit de les Roquetes, Trinitat Nova, Canyelles, Prosperitat i Verdum)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	6	15	Educadors “a peu de carrer”, ASPB, Ateneu popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, casal de barri, punt JIP, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, casals infantils, casal de barri, Pistes Esportives Antoni Gelabert, figura de coordinació Tronet-Karpa-franja).
GT Prevenció de consums (projectes La Karpa i Generació Zirk, es comparteix amb Trinitat Nova)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els projectes que tenen com a objectiu la prevenció de consums a través del lleure saludable.	11	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Kasal de Joves, Pla Desenvolupament Comunitari, Educadors “a peu de carrer”, figura de coordinació (Tronet-Karpa-Franja), centres educatius, punt Jip.
Taula del Gran Circ (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova, Verdum, Canyelles)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	6	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verdum, Casal de gent gran de Roquetes, Centres d'atenció primària.
Taula de Circ i Casals (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	5	5	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infantils de Trinitat Nova, Verdum, Roquetes, Canyelles.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4t de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 50 escolars	
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 centres 107 escolars	
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 114 escolars	
Circ i Casals Infantils (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants dels casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum. Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal).	60 persones	
Habilitats familiars (s'ha fet conjuntament als barris de Guineueta i Roquetes)	Objectiu: Millorar les competències de criança de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. Població diana: El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 3 a 5 anys. Descripció: S'han realitzat 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	8 persones 8 dones	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Generació Zirk (antic fem salut a través del circ)	Objectiu: Promoure el lleure saludable. Població diana: Joves entre 16-25 anys. Contingut: El programa consta 20 sessions que es treballen des d'Octubre fins a Maig. Hi ha actius 2 grups. Les participants acudeixen setmanalment o bé al grup del dimecres o del divendres. Durant el 2021 s'ha fet l'aposta d'introduir la perspectiva de gènere de manera explícita en la programació de continguts de les diferents activitats. En aquesta línia el Projecte Generació Zirk fa un viratge cap a la creació comunitària prenent la perspectiva de gènere com a eix temàtic. A més d'aprendre les tècniques de circ, les participants treballen la creació d'un espectacle amb tema relacionat amb la perspectiva de gènere, a través d'un procés de reflexió, a partir de dinàmiques vivencials, sobre els diferents conceptes per arribar a una narrativa.	30 joves	
La karpa	Objectiu: Prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable. Població diana: Joves entre 16-25 anys. Contingut: El programa consisteix en dos espais clarament definits. Espai Esportiu/Lleure i Espai de Formació. Durant el Nadal del 2021 es va oferir la formació de monitor de lleure. Les activitats del espai esportiu/lleure es van oferir durant l'estiu del 2021, en el marc dels Juliol de Franja.	Autodefensa feminista: 10 noies Geocaching: 30 persones 25 noies 5 nois Joc D-rol (prevenció de consums) 9 nois 4 noies Monitor de lleure: 18 joves	
Espai de cuina “Més amb menys”	Objectiu: Millorar l'alimentació saludable i econòmica amb famílies que tenen dificultats per cobrir les necessitats bàsiques, a causa dels efectes de la crisi. Població diana: Població adulta en general. Contingut: Durant el 2020 han coexistit 3 grups: 1 grup autònom i 2 grups acompanyats d'una tallerista que es troben un cop a la setmana. Es treballa com utilitzar millor els aliments, la seguretat alimentària, i els hàbits d'alimentació saludable. Durant el 2020 les trobades han estat virtuals i presencials quan s'han permès, i s'han compartit recursos al voltant de l'alimentació, ja que no es permetia cuinar.	22 persones 21 dones 1 home	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
El Gran Circ (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verdum. Contingut: 14 sessions de dues hores on aprendre tècniques de circ i crear, de manera col·lectiva, un espectacle final. A més, es realitzen sessions intergeneracionals amb l'alumnat de l'IETN.	18 persones 16 dones 2 homes	
Espai Salut al Casal de la Gent Gran	Objectiu: Millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: 15 sessions.	12 persones 12 dones (2 grups de 6 persones)	
Baixem al Carrer	Objectiu: reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	10 persones 7 dones 3 homes	

Verdum



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per l'Associació Comunitària Verdum i amb nombrosos agents i entitats del barri.

El Verdum és un barri del districte de **Nou Barris** que té **12.865 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al maig 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies addictives: alcohol i altres drogues (adults i joves).**
- **Problemes de salut bucodental.**
- **Absentisme i fracàs escolar, abandonament prematur dels estudis.**
- **Famílies desestructurades, infants i joves sense acompanyament, manca d'habilitats familiars, manca d'hàbits i de límits en infants, problemes de salut mental en les famílies (ansietat, depressió, mares que no prioritzen la seva salut per tenir cura dels altres.**
- **Conseqüències físiques i emocionals de l'atur i la pobresa.**
- **Soledat entre les persones grans: aïllades física i socialment.**
- **Manca d'oci alternatiu pels infants i joves.**
- **Violència masclista.**
- **Desmotivació per treballar i per estudiar per part dels joves.**
- **Manca d'espais comuns que fomentin les relacions socials entre veïns.**
- **Embaràs adolescent.**

Al 2021, durant el confinament i una vegada passat aquest, vam adaptar les activitats existents als protocols del moment, de manera que poguéssim continuar donant resposta a les necessitats de les persones del territori.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula Verдум Família / Grup motor de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les famílies i salut que es fan al territori.	8	13	ASPB, Biblioteca, Districte, Educació, Equip Atenció Primària, Equip Assessorament Psicopedagògic, EIPI, Fundació Pare Manel, Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, AAVV.
Taula Jove Verдум	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els i les joves que es fan al Verдум.	9	11	ASPB, Casal de Barri, Biblioteca, Centre obert, Apc, JIP, districte, PDC.
Grup motor projecte teatre musical en tàndem	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte teatre musical en tàndem al territori.	3	8	ASPB, Escoles, PDC, AFEV, Casal de Barri.
Grup motor habilitats familiars Verдум	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els tallers adreçats a famílies dels Verдум.	3	6	ASPB, Cap Rio Janeiro (pediatria), Escola Marta Mata, serveis socials.
Grup motor Habilitats familiars interbarris (grup en el que participen els barris de Verдум, Roquetes, Guineueta, Canyelles, Vilapicina, Prospe i Porta)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els tallers adreçats a famílies dels barris implicats per tal de donar a conèixer quins son els tallers que estan en marxa en cada moment.	1	9	ASPB, CAP rio janeiro, CAP guineueta, serveis socials (roquetes, prospe-guineueta-verдум).

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de gent gran: Fes-te gran a Verдум+ Radars (es treballa a la mateixa taula des del març del 2019)	Coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan a Verдум. Impulsar i coordinar el projecte Radars al territori, que té com a objectiu reduir l'aïllament i la solitud de la gent gran.	8	14	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte, Equip Atenció Primària, Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Tècnic Radars, AAVV, Mèmora, habitatges amb serveis, Suara, Vincles.
GT infància en risc	Impulsar i coordinar accions dirigides a donar resposta a les famílies amb menors en situació de vulnerabilitat.	3	7	ASPB, Pla comunitari Verдум, Districte, CSS, Centres educatius, Pla de Barris, Centre Obert.
GT Aprenentatge i Servei	Donar a conèixer a l'alumnat i les seves famílies la xarxa associativa i les entitats de l'entorn, per tal de promoure la participació de les joves.	3	5	ASPB, PDC Verдум, Educadors de carrer, Escola Sant Ferran i Escola Pia luz casanova, Casal de barri.
Taules compartides amb altres barris				
Taula de Franja (espai compartit de les Roquetes, Trinitat Nova, Canyelles, Prosperitat i Verдум)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	6	15	Educadors "a peu de carrer", ASPB, Ateneu popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, casal de barri, punt JIP, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, casals infantils, casal de barri, Pistes Esportives Antoni Gelabert, figura de coordinació Tronet-Karpa-franja).
Taula del Gran Circ (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova, Verдум, i Canyelles)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	6	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verдум, Casal de gent gran de Roquetes, Centres d'atenció primària.
Taula de Circ i Casals (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova i Verдум)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	5	5	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infantils de Trinitat Nova, Verдум, Roquetes, Canyelles.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emocions	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars de P-3, P-4 i P-5 (3 –5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 22 escolars	—
Ens fem grans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4-5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 22 escolars	8
Creixem Sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 52 escolars	7
Circ i Casals Infantils (es comparteix amb altres barris del districte)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants dels casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum. Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal).	60 persones	—
Teatre musical en tàndem	Objectiu: Promoure el benestar emocional i social dels infants i adolescents del barri del Verdum mitjançant la mentoria educativa per part de voluntaris/es i de l'aprenentatge de tècniques musicals. Població diana: Infants i pre-adolescents de 10 a 12 anys del Verdum que presenten una situació de dificultat puntual. Contingut: Activitat extraescolar de dues sessions setmanals: un dia fan els acompanyaments educatius individuals i el segon realitzen l'activitat de teatre musical en grup.	8 persones 7 nenes 1 nen	9,7

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Habilitats familiars (s'ha fet conjuntament als barris de Guineueta i Roquetes)	Objectiu: Millorar les competències de criança de famílies, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models familiars adequats. Població diana: El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 3 a 5 anys. Descripció: S'han realitzat 9 sessions grupals on es treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	10 persones 9 dones 1 home	10
Caminades (escola de salut persones grans durant pandèmia)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant caminades a l'aire lliure i espais de trobada a l'aire lliure. Població diana: Persones de 65 anys o més del barri de Verdum. Contingut: De Març a Juny es realitzen caminades 1 cop a la setmana, de dues hores de trobada aprox.	15 persones 11 dones 4 homes	9,5
El Gran Circ (es comparteix amb altres barris del districte)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verdum. Contingut: Degut a la Covid-19, només es van poder fer 4 de les 11 sessions previstes presencials. Es va generar un vídeo-tutorial per a que les participants poguessin fer els exercicis de casa. Cada dimarts s'enviava el vídeo i es feia un seguiment de com estava la persona. Es van generar un total de 7 vídeo-tutorials. El format telemàtic va permetre poder obrir la intervenció a més persones.	18 persones 16 dones 2 homes	9

La Prosperitat



La Prosperitat és un barri del districte de Nou Barris que té **26.868 habitants**. BSaB es va posar en marxa al Maig del **2021**, mesos després de l'arribada de Pla de Barris. Com Pla de Barris acabava de fer una diagnosi de les necessitats del territori, es va decidir no engegar un nou procés, i sumar-nos a les línies prioritzades per Pla de Barris que en matèria de salut són:

- **Prevenir la normalització del consum excessiu d'alcohol.**
- **Millorar els hàbits relacionats amb l'alimentació.**
- **Incrementar l'oferta de lleure per infants i joves.**
- **Fomentar i promoure relacions afectivo-sexuals saludables i equitatives.**
- **Prevenir l'aïllament i la soledat no volguda, especialment de les persones grans.**

Durant el 2021 des de BSaB vam començar a sumar-nos als espais de treball i generar sinèrgies amb els agents claus. Es va començar a planificar una ESPG que va ser inaugurada al 2022.

BSaB treballa en col·laboració amb amb Pla de Barris i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
PromoSalut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les famílies i salut que es fan al territori. Actualment està molt centrada en organitzar el cicle de xerrades relacionades amb la salut.	5	10	AVV, Farmàcies, Serveis Socials, Centre Atenció Primària, Agència de Salut Pública de Barcelona, Casal de Barri.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emocions	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars de P-3, P-4 i P-5 (3 –5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	2 centres 228 escolars	8
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 centres 100 escolars	9
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 50 escolars	—
Parlem-ne, no et tallis!	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 60 escolars	—
Baixem al Carrer	Objectiu: reduir la solitud no volguda i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona Airun.	4 persones 4 dones	—

La Trinitat Nova



La Trinitat Nova és un barri del districte de **Nou Barris** que té **7.628 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al desembre de 2015 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Fracàs escolar, abandonament d'estudis i manca de motivació per aprendre en infants.**
- **Manca d'autoestima, de competències i d'habilitats i desesperança de cara al futur entre els joves.**
- **Dificultats en la criança dels infants i adolescents.**
- **Infants i adolescents desemparats i molt sols.**
- **Manca de formació i problemes emocionals relacionats amb la manca de feina.**
- **Embarassos adolescents.**
- **Manca d'hàbits saludables, sobretot en alimentació i exercici físic.**
- **Necessitat de treballar valors, respecte i convivència.**

Durant l'Abril del 2021, després de l'aturada de la pandèmia, es van reactivar els espais de treball comunitari i es va començar a treballar per a reprendre les intervencions que estaven actives.

BSaB treballa amb Pla de Barris i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	6	15	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, ASSIR, Centre Atenció a Drogodependències, Districte, Centre d'Atenció Primària, Veïnatge, Pla de Barris, Serveis Socials, escoles bressol, CSMA, Casal de Barri, Ateneu Popular 9Barris, 9B Conviu, Casal Infantil, IE Trinitat Nova.
Taula Gent Gran	Impulsar i coordinar el projecte Radars i altres accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran al territori.	2	7	Serveis Socials, Radars, Centre d'Atenció Primària, Mèmor, Veïnatge, Fundació Pare Manel, ASPB.
GT Circ en moviment	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte de circ a IE Trinitat Nova.	2	8	ASPB, IE Trinitat Nova, Ateneu Popular 9Barris.
Projecte prevenció consum tòxics al IETN	Impulsar i coordinar accions dintre del centre educatiu per sensibilitzar als joves entorn el consum d'alcohol i drogues.	2	7	Punt JIP, APC's, Centre d'Atenció Primària, Equip social de l'institut, ASPB.
GM Escola de Salut per Famílies	Impulsar i coordinar accions d'hàbits saludables per famílies.	3	5	Escoles Bressols, Centre educatiu, Centre d'atenció primària, ASPB.
Taula de serveis	Coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la població general a Trinitat Nova.	3	7	ASPB, Pla de Barris, Centre d'Atenció Primària, Serveis Socials, Districte, Centres Educatius, Escoles Bressol, Ateneu Popular 9Barris.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taules compartides amb altres barris				
Taula de Franja (espai compartit de les Roquetes, Trinitat Nova, Canyelles, Prosperitat i Verdum.)	Impulsar i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	6	15	Educadors "a peu de carrer", ASPB, Ateneu popular 9Barris, Biblioteca, Centres Educatius, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, casal de barri, punt JIP, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, casals infantils, casal de barri, Pistes Esportives Antoni Gelabert, figura de coordinació Tronet-Karpa-franja).
GT Prevenció de consums (projectes La Karpa i Generació Zirk, es comparteix amb Trinitat Nova)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb els projectes que tenen com a objectiu la prevenció de consums a través del lleure saludable.	11	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Kasal de Joves, Pla Desenvolupament Comunitari, Educadors "a peu de carrer", figura de coordinació (Tronet-Karpa-Franja), centres educatius, punt Jip.
Taula del Gran Circ (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova, Verdum, Canyelles)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el Circ i la gent gran del territori.	5	7	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Pla de Desenvolupament Comunitari de Verdum, Casal de gent gran de Roquetes, Centres d'atenció primària.
Taula de Circ i Casals (espai compartit de Canyelles, Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb les activitats que fomenten el lleure saludable dels nens i les nenes a través del circ.	5	5	ASPB, Ateneu Popular 9Barris, Casals Infantils de Trinitat Nova, Verdum, Roquetes, Canyelles.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parlem-ne, no et tallis!	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 48 escolars	—
Circ en moviment	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels alumnes de 1er de ESO mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Alumnat de 1er de la ESO a l'Institut Escola de Trinitat Nova. Descripció: 16 sessions on es treballen tècniques de circ i es prepara un espectacle final, creat de manera col·lectiva per l'alumnat. En el curs 21-22 es traspasa a Pla de Barris.	18 alumnes	7,5
Circ i casals Infants (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants dels casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles i Verdum. Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (5 per casal).	60 persones	—
Activa't – Casa de l'Aigua	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	34 persones 29 dones 2 homes 3 sense dades	10

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
El Gran Circ (es comparteix amb altres barris)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social de les persones participants mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Persones de 65 anys o més dels barris de Trinitat Nova, Roquetes i Verdum. Contingut: Degut a la Covid-19, només es van poder fer 4 de les 11 sessions previstes presencials. Es va generar un videotutorial per a que les participants poguessin fer els exercicis de casa. Cada dimarts s'enviava el vídeo i es feia un seguiment de com estava la persona. Es van generar un total de 7 videotutorials. El format telemàtic va permetre poder obrir la intervenció a més persones.	18 persones 16 dones 2 homes	9
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	3 persones 2 dones 1 home	—

Zona Nord: Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona

Zona Nord és un territori del districte de **Nou Barris** format per **Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona**, amb **11.152, 2.923 i 1.401 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, entre octubre i novembre del 2009 es va a dur a terme tres jornades públiques de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Solitud i aïllament en gent gran.**
- **Alcohol / drogues il·legals en gent jove i adults.**
- **Manca d'educació sexual i embarassos adolescents.**
- **Concepte diferent de salut en els nouvinguts i difícil comunicació.**
- **Inseguretat al barri i vandalisme en joves.**

Al 2015 es va fer un nou diagnòstic al barri de Ciutat Meridiana que va evidenciar que calia treballar amb la població les següents necessitats:

- **Obesitat i sobrepès.**
- **Problemes relacionats amb la salut mental.**

Al 2021, durant el confinament i una vegada passat aquest, vam adaptar les activitats existents als protocols del moment, de manera que poguéssim continuar donant resposta a les necessitats de les persones del territori.

BSaB treballa amb el Pla de Desenvolupament comunitari de Ciutat Meridiana, gestionat per Cruïlla, el Pla de Barris gestionat per Foment S.A., el projecte "Treball als barris" de Barcelona Activa i nombrosos agents i entitats del territori.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Fer el seguiment de les intervencions relacionades amb la promoció de la salut que es realitzen a Zona Nord per evitar duplicacions; Fomentar el treball en xarxa i les sinèrgies; i identificar noves necessitats. Planificar accions per mitigar l'efecte de la pandèmia.	9	12	Associació de veïns i veïnes, ASPB, Associació de veïns i veïnes, ASPB, Biblioteca, Inspectora d'Ensenyament de la Zona, Centre de Salut Mental d'Adults, Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil, Districte, Equip d'atenció primària, Associació la Indomable, Pla de Desenvolupament comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials, Sisifo, Ubuntu, dinamitzadora de gent gran, ASSIR, consellera de salut.
Taula Infància en Risc (Xapó)	Coordinar els diferents recursos que donen atenció a infants en risc, sensibilitzar sobre la matèria i millorar el treball amb les famílies. Inclou el treball que es realitza en el grup de treball de relacions externes de XAPO.	4	24	Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Centre de Salut Mental Infanto-Juvenil, CDIAP, Càritas, Casal de Joves, Escola Ciutat Comtal, Escola Mare Alfonsa Cavin, Escola Mestre Morera, Escola Elisenda de Montcada, Cruïlla, Casal Infantil Ciutat Meridiana, Casal Infantil Vallbona, ASPB, Ubuntu, ICI, Escoles Bressol.
Taula de Famílies	Coordinar la implementació i avaluació del programa d'habilitats familiars i conèixer la implementació d'altres programes de criança.	1	7	ASPB, Biblioteca, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària, Serveis Socials.
Taula Jove	Coordinar les diferents accions juvenils de la zona impulsades de forma compartida entre serveis i/o joves. Alguns dels temes treballats són: salut sexual i afectiva, prevenció de consum de substàncies, educació i promoció de l'associacionisme entre els joves. Aquest any també s'ha treballat l'impacte de la covid-19 en els i les joves.	3	11	ASPB, Ateneu de Fabricació de Ciutat Meridiana, Biblioteca, Casal de Joves Llop de Taga, Dinamització juvenil Centre Cívic, IES Pablo Ruiz Picasso, Cruïlla, Programa Divendres Alternatius, Associació esportiva de Nou Barris, Punt JIP, AFEV.
Taula d'Alimentació	Donar resposta comunitària a les problemàtiques d'alimentació sorgides i detectades arran la crisi socioeconòmica així com promoure els hàbits d'alimentació saludable.	4	7	ASPB, Biblioteca, Centre de Distribució d'aliments de Creu Roja, Serveis Socials, Pla de Desenvolupament Comunitari, Equip d'Atenció Primària, Pla de barris, Projecte Cistelles, Casal de barri de Torre Baró i Acció Comunitària de l'Ajuntament.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut mental	Coordinar, dissenyar i/o implementar accions que tenen com a objectiu promoure la salut mental i el benestar emocional de les persones que viuen al territori.	7	12	ASPB, Districte, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Pla de Barris, Hospital VH, Hospital Sant Rafael, Fundació Joia, Federació salut mental Catalunya, Vallbona Viu, Sisifo AVV Meridiana, En Xarxa sense gravetat, Centre de Salut Mental Adults, Centre de Salut Mental infanto-Juvenil, Projecte Trampolí (Ubuntu), Activa't per la salut mental, CAP Ciutat Meridiana.
Projecte Rodes	Dissenyar un circuit formatiu per a fomentar la ocupació de qualitat amb persones aturades de la Zona Nord, activar-les i millorar la seva autoeficàcia i la seva salut mental.	9	5	ASPB, Cruïlla, Sisifo, AAVV de Torre Baró, Ubuntu, Pla de Barris i Barcelona Activa.
GT Circ i Casals Zona Nord	Aproximar el circ als infants de la zona nord a través de l'experiència de "Circ i Casals".	3	7	ASPB, Ateneu Popular de Nou Barris, Casals infantil Vallbona, Casal infantil Ciutat Meridiana, Centre Obert Torre Baró, Centre Obert Cruïlla, Centre Obert Ubuntu i Casal de barri de Vallbona.
Espai de Governança	Deriva de l'antic grup d'Acció Comunitària i pretén ser un espai de trobada entre els diferents membres de la comunitat per parlar de l'Acció comunitària de la zona.	2	30	ASPB, Ateneu de Fabricació de Ciutat Meridiana, Serveis Socials, Centre Cívic Zona Nord, Casals de Barri, tècniques Districte de Nou Barris, Acció Comunitària, tècnica Accions Comunitàries ZN, Ass. Ubuntu, Ass. La Indomable, PdB, Club de Petanca CM, AVV Plç Eucaliptus, CISE, Barcelona Activa, veïnes a títol individual, Casal infantil Vallbona, Casal infantil CM, AVV TB, Ass. GG TB, AFA Mare Alfonsa Cavin, AFA Elisenda de Montcada, Consellers dels barris, Cruïlla i Biblioteca.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emocions	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars de P-3, P-4 i P-5 (3-5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	3 centres 210 escolars	
Ens fem grans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4-5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 28 escolars	
Creixem Sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Alumnes de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	3 centres 86 escolars	
Creixem més Sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Alumnes de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	3 centres 85 escolars	
Pase.bcn	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 30 escolars	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Sobre canyes i petes	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: Alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	1 centre 30 escolars	
Circ i Casals (Zona Nord)	Es pilota el projecte durant el 2021 Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants dels casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Zona Nord. Contingut: El programa engloba la realització de diferents sessions de circ (2 per casal).	50 infants	
Divendres alternatius	Objectiu: Promoure el lleure saludable. Població diana: Joves entre 16-25 anys. Contingut: Consta de 2 fases. Fase 1: activitats lúdiques per a grups oberts. Fase2: activitats formatives (curs de monitor de lleure i formació en educador esportiu).	Activitats obertes: 228 joves Formació: Itinerari formatiu de Monitor/a d'Activitats de Lleure Infantil i Juvenil: 24 persones 19 noies 5 nois Itinerari formatiu de Monitor/a Dinamitzador/a Poliesportiu/va: 24 persones 13 noies 9 nois Itinerari formatiu de Mecànica, manteniment i Instrucció de rutes en bicicleta: 15 persones 15 noies	
Direcció de Lleure (obert a altres barris)	Objectiu: Promoure eienes per incrementar les capacitats formatives dels joves. Població diana: Joves entre 18 i 40 anys de Nou Barris. Contingut: S'ha realitzat la formació de direcció de lleure en el nadal del 2021. Durant el 2022 es realitzaran les pràctiques.	25 joves 18 noies 7 nois	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Projecte RODES	Objectiu: Promoure l'activació de persones aturades a través de diverses formacions, per a que es vinculin en altres circuits i s'incrementi la seva percepció d'autoeficàcia així com la seva salut emocional. Població diana: persones > 25 anys. Contingut: Formació de primers auxilis i de manipulador d'aliments.	12 persones 12 dones	
Primera feina	Objectiu: Donar opcions de primeres experiències laborals remunerades amb reconeixement social dins del barri. Població diana: Joves de 16 a 25 anys formats pel Centre Cruïlla de la Zona Nord que estan en un procés d'activació laboral. Contingut: Es realitzen contractes laborals de curta durada als joves que s'han format en les diferents formacions del centre Cruïlla. Es segueixen diferents itineraris relacionats amb les formacions rebudes. Aquest any, i degut a la pandèmia, les feines no han estat tan centrades amb l'hosteleria si no en manteniment, reformes i transport. Durant el primer estat d'alarma es va donar suport a la xarxa del barri.	45 joves 27 homes 17 dones 1 no binaria	
Bici sense edat	Objectiu: millorar la qualitat de vida, la salut i el benestar de les persones majors i persones amb mobilitat reduïda. Població diana: persones amb mobilitat reduïda (especialment persones grans). Contingut: Sortida d'una hora en bicicleta amb voluntaris del projecte "bici sense edat".	40 persones	
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 voluntaris. El programa el gestiona la Creu Roja.	5 persones 4 homes 1 dona	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Activa't – Plaça de l'Aqüeducte Ciutat Meridiana	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	42 persones 35 dones 2 homes 5 sense dades	
Tallers de cuina	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable i d'aprofitament. Població diana: Veïns i veïnes de la zona nord, fent especial èmfasi en els/les usuàries del banc d'aliments. Contingut: durant el 2021 s'han realitzat 4 tallers amb l'objectiu de tornar a formar grup, ja que va quedar aturat per la pandèmia.	10 persones	

Bon Pastor i Baró de Viver



BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Barris gestionat per Foment S.A. i nombrosos agents i entitats del territori.

Bon Pastor i Baró de Viver són dos barris del districte de **Sant Andreu** que tenen **13.730 i 2.653 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, l'any 2010 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Consum de substàncies addictives en joves i adults.
- Problemes de salut mental.
- Obesitat i hàbits alimentaris no saludables en la infància.
- Salut sexual en joves (sexualitat precoç, no protegida, embarassos no desitjats).
- Absentisme i fracàs escolar.
- Aïllament de la gent gran.
- Problemes de convivència intercultural.
- Barris endogàmics.
- Violència en adults i joves.

Durant el 2018 es va iniciar una nova anàlisi de les necessitats en salut que va finalitzar el primer trimestre del 2019. A posteriori, es va portar a terme una prioritització pública de les necessitats identificades generant-se 4 espais de prioritització, 3 al barri de Bon Pastor i 1 al barri de Baró de Viver. En la prioritització van participar 249 veïnes i veïns dels dos barris, 199 al Bon Pastor i 50 a Baró de Viver. Les necessitats en salut prioritzades van ser:

Compartides als dos barris:

- Consum d'alcohol i cànnabis en població juvenil.
- Situacions de violència de gènere i relacions masclistes.

Al barri de Bon Pastor:

- Sensació d'inseguretat.
- Excessiva normalització d'alcohol i drogues al barri.
- Salut mental (ansietat, depressió) relacionada amb l'atur, la precarietat i les condicions socioeconòmiques.
- Aïllament i solitud en les persones grans.

Al barri de Baró de Viver:

- Oportunitats de treball dignes i expectatives laborals.
- Treballar l'orgull i la desestigmatització del barri.
- Treballar l'alimentació i els hàbits saludables a tota la població.
- Millorar l'oferta de comerç i serveis del barri com oportunitat per fomentar la vida local.
- Abandonament prematur dels estudis i/o fracàs escolar.

Després dels mesos de confinament a causa de la pandèmia provocada per la COVID-19, s'han anat adaptant les intervencions als protocols de cada fase, intentant sempre mantenir el vincle amb les persones participants i donar el recolzament necessari. S'han mantingut les activitats a l'aire lliure i hem posat especial atenció al benestar emocional de les persones que viuen al territori per tal d'amortiguar els efectes negatius de la pandèmia.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut comunitària	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	2	 17	CAP Bon Pastor, Biblioteca Bon Pastor, Casal de Gent Gran, Serveis de Salut Mental d'Adults, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, districte de Sant Andreu (tècnica de Salut), Pla de Barris, Serveis Socials, Veïnatge, Rebost Solidari Bon Pastor-Baró de Viver, Farmàcies i Servei d'Interculturalitat, KMK, ASPB.
Taula d'Alimentació	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb temes d'alimentació del territori.	4	 10	CAP Bon Pastor, Centres Educatius, Farmàcia, Pla de Barris, Rebost Solidari, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, Biblioteca, ASPB.
Xarxa d'infància, adolescència i joventut (XIAJ) - Bon Pastor	Fer retorn de les diferents comissions XIAJ del territori: petita infància, infància i jove.	1	 26	SDJ, centres educatius, +Educació, Concilia, districte (tècnica educació, tècnic barri, tècnica joventut), Biblioteca, Pla de Barris, SSB, Escola Bressol, Servei Interculturalitat, Transforma't, CSMA, CSMIJ, KMK, Ciberaula, Centre Cívic Bon Pastor, Baobab, Espai Familiar, Servei d'acompanyament al real·lotjament de les cases barates, Sala Jove, ASPB.
Xarxa d'infància, adolescència i joventut XIAJ (Bon Pastor) – Petita Infància	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la petita infància que es fan a Bon Pastor.	2	 9	Serveis Socials Franja Besòs, Tècnic de prevenció i participació, Espai Familiar, CDIAP-Rella Sant Andreu, Centre Cívic Bon Pastor, centres educatius, Escola Bressol Quatre Torres, Biblioteca Bon Pastor, ASPB.
Xarxa d'infància, adolescència i joventut XIAJ (Bon Pastor) – Infància	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la infància (6-12 anys) que es fan a Bon Pastor.	4	 24	Biblioteca Bon Pastor, districte de Sant Andreu (tècnic de barri, tècnic infància, tècnica de salut i educació); Pla de Barris, Centre obert, Transforma't, centres educatius, Centre cívic Bon Pastor, Romane Siklovne, Baobab i +educació, Ciberaula, Serveis Socials, Concilia, CAP Bon pastor, ASPB.
Taula de Gent Gran	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori.	4	 10	Biblioteca Bon Pastor, Casal de Gent Gran, Centre Cívic Bon Pastor, Centre Cívic Baró de Viver, Districte (tècnica de gent gran, tècnica de Salut), CAP Bon Pastor, Serveis Socials, Residència gent gran, Farmàcies, ASPB.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup de treball “Amics i circ”	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte “amics i circ”. Adaptar el programa presencial al format virtual per fer front a la situació de pandèmia.	4	 5	AFEV, Sonriexnarices, Ventilador cultural, ASPB.
Grup de treball “Mou-te”	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte de caminades amb gossos “Mou-te” per promoure l'activitat física. Adaptar les trobades dels grups a les noves necessitats: reducció de nombre de participants i compliment de mesures d'higiene i seguretat.	1	 5	ASPB, Curecan.
GT Endavantal	Seguiment dels projectes Endavanta'l i Endavanta'l Junior.	9	 7	CAP Bon Pastor, Rebost Solidari, Farmàcia, centres educatius: El Til·ler, Bon Pastor, Baró de Viver i l'Esperança, ASPB.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 22 escolars	8
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 25 escolars	8
Pase.bcn	Objectiu: Prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: Escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 49 escolars	—
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 centre 40 escolars	—
Parlem-ne, no et tallis!	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 27 escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Amics i circ	Objectiu: Promoure la integració escolar, l'autoconfiança i l'autoestima mitjançant l'acompanyament educatiu per part de persones voluntàries i de l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Pre-adolescents en risc d'exclusió social dels barris de Bon Pastor i Baró de Viver. Contingut: Es realitzen sessions setmanals on voluntaris universitaris acompanyen als joves o bé a l'activitat de circ o a una altra activitat cultural.	15 infants 4 noies 11 nois	—
ESPG i caminades	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: Tallers i xerrades que tracten diferents temes, des de la salut, fins al coneixement del barri, passant per temes socials, lúdics i/o culturals.	Cancel·lada per la pandèmia Adaptada la intervenció a caminades pel barri 25 participants 21 dones 4 homes	—
Teatre social	Objectiu: Millorar l'estat de salut percebut de les persones majors de 60 anys i augmentar el suport social i les relacions personals entre els/les participants/tes. Població diana: Majors de 60 anys. Contingut: Monogràfic d'1 mes de durada a l'estiu (5 sessions) on s'han realitzat tallers de teatre amb temàtica variada.	10 participants 10 dones 0 homes	8,3
Mou-te	Objectiu: Incrementar l'activitat física i el suport social. Població diana: Persones adultes amb i sense problemes de salut emocional. Continguts: Es realitzen caminades un cop per setmana acompanyades per gossos entrenats, i pels mateixos gossos dels caminants.	10 persones 6 dones 4 homes	8,5

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Endavanta'l Junior	Objectiu: Millorar els hàbits d'alimentació saludable de l'esmorzar de la població infantil dels barris de Bon Pastor i Baró de Viver. Població diana: Alumnat de 5è d'educació primària de les escoles de Bon Pastor i Baró de Viver. Contingut: 3 sessions d'una hora de durada en setmanes consecutives (1a sessió informativa, 2a sessió de preparació de la recepta a elaborar en el concurs, 3a sessió celebració del concurs).	4 escoles participants 121 infants 56 noies 65 nois	
Endavanta'l Adults	Objectiu: Crear un espai accessible per compartir com alimentar-se adequadament en un entorn de proximitat. Població diana: Persones majors de 65 anys. Contingut: S'han realitzat 5 sessions de tres hores amb freqüència quinzenal, on es comparteixen coneixements relacionats amb l'alimentació, així com eines per millorar la gestió de l'economia domèstica.	8 participants 8 dones 0 homes	
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	15 persones 13 dones 2 homes	
Activa't – Plaça del Baró de Viver	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	18 persones 14 dones 1 home 3 sense dates	

La Trinitat Vella



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Barris, gestionat per Foment S.A., el programa “Treball als Barris”, de Barcelona Activa i nombrosos agents i entitats del barri.

Trinitat Vella és un barri del districte de **Sant Andreu** que té **10.513 habitants**. BSaB es va posar en marxa a finals de **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Treballs precaris, fragilitat laboral i falta d'oportunitats laborals associades al baix nivell d'estudis (Joves).
- Mala salut mental en persones adultes, sobretot en dones, per la situació socioeconòmica (sobrecàrrega de treball, cura de la família i treball domèstic, precarietat i atur) (Adults).
- Consum i venda de drogues (Tota la població).
- Vulnerabilitat i aïllament (Gent gran).
- Dificultat d'algunes famílies en la criança i el procés educatiu dels fills i filles (Infància i família).
- Oci no saludable associat a l'atur (Joves).
- Dificultat de participació de les dinàmiques del barri del col·lectiu de persones immigrants per problemes d'idioma i per diferències culturals, especialment entre les dones i les noies marroquines i paquistaneses (Tota la població).
- Situacions de violència de gènere (Tota la població).
- Insuficients recursos per a donar resposta a les importants necessitats de salut mental de la població (Tota la població).
- Problemes de salut, especialment de tipus respiratori i en els nens/es, per les males condicions dels habitatges (plagues, humitats, pobresa energètica i amuntegament) (Tota la població).
- Sobrecàrrega de les persones grans pel suport econòmic a la resta de la família, a causa de les dificultats econòmiques que genera l'atur (Gent gran).
- Mala salut bucodental en diferents franges poblacionals, però especialment en els nens/es (Tota la població).
- Dificultat d'accés a certs tractaments mèdics i alguns serveis bucodentals per problemes econòmics (Tota la població).
- Contaminació acústica i de l'aire causada per la ubicació del barri entre vies de molt trànsit (Tota la població).
- Obesitat en tots els col·lectius i franges d'edat a causa dels mals hàbits alimentaris (Tota la població).

Després del confinament produït per la COVID-19 es van reactivar les intervencions de BSaB existents a territori seguint els protocols de cada fase; especialment amb el projecte de joves el treball va ser de donar molt d'espai per treballar temes de salut emocional. També hem pogut iniciar una nova taula de treball, d'alimentació amb l'objectiu de treballar des d'una mirada holística l'alimentació: bons hàbits, sostenibilitat, reaprofitament, etc.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	4	18	Associació de Veïns i Veïnes, Districte, Biblioteca TV, Casal Cívic, Serveis Socials, Franja Besòs, Coordinadora de Veïns/es, CESMA, Cooperativa Aixec, Coordinadora Farmàcies Sant Andreu, Centre de dia de Gent Gran, Centre Cívic, Centres Educatius (Bressol, Primària, Secundària i Adults), Fundació Surt, Servei Dinamització Juvenil, Equip d'Atenció Primària, Espai familiar, Pla de Barris, Servei d'espai públic i convivència, Servei d'acompanyament, Servei d'Interculturalitat Sant Andreu, SSMSA-FVB, Xarxa sense Gravetat, Farmamundi, ASPB.
Taula infància (Habilitats familiars)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la infància que es fan al territori.	6	12	Serveis Socials, Franja Besòs, Centres educatius (bressol, primària i secundària), Espai familiar Bon Pastor, Espai de Criança del Centre Cívic, EBM el Tren i Coordinadora Juguem junts, Save the Children, ASPB.
Grup de treball “Fem lleure a la Trini”	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb el projecte “Fem lleure a la Trini”.	8	6	Fundació Pere Tarrés, ASPB, Pla de Barris, Servei de Dinamització Juvenil, Sala Jove Trinitat Vella, Districte.
Taula alimentació	Impulsar i coordinar noves accions relacionades amb l'alimentació al territori.	4	10	Serveis Socials Franja Besòs, Districte, Pla de Barris, Centres educatius, CAP Trinitat Vella, ASPB, Trini Solidària.
Xarxa Jove	Impulsar i coordinar noves accions relacionades amb la població jove del territori.	1	19	SDJ, Programa Proinfància Trinijove, Sala Jove, Centres educatius (TIS Rec Comtal), Servei Interculturalitat, Casal Cívic, Serveis Socials Franja Besòs, Pla de barris, districte, Barcelona Activa, Biblioteca trinitat Vella, ASPB.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 centre 25 escolars	—
Creixem més sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	1 centre 50 escolars	—
Pase.bcn	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: escolars de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 centre 26 escolars	—
Canvis	Objectiu: Treballar els canvis que s'esdevenen en l'adolescència, l'autoimatge, la valoració personal, la cura del propi cos i les relacions amb els altres, les xarxes socials i l'adopció de patrons sans d'alimentació, d'activitat física i descans. Població diana: Escolars de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 centres 56 escolars	7
Sobre canyes i petes	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: el programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	1 centre 58 escolars	7

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	2 centres 112 escolars	
Fem lleure a la Trini!	Objectiu: Promoure la salut dels joves vinculats a eines formatives, laborals i de lleure de Trinitat Vella. Població diana: Joves entre 18 i 25 anys al barri de Trinitat Vella. Contingut: Al 2021 es va reprendre després de la pandèmia i els i les joves es van formar en monitor/a de lleure. Amb el grup de monitores i monitors formats s'han fet activitats per a joves del barri.	Seguiment joves formats: 19 persones 13 noies 6 nois	
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	8 persones 3 dones 5 homes	

El Besòs i el Maresme



BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Desenvolupament Comunitari, gestionat per l'entitat EnXarxa, el programa "Treball als barris", gestionat per Barcelona Activa, Pla de Barris gestionat per Foment S.A. i nombrosos agents i entitats del barri.

El Besòs i el Maresme és un barri del districte de **Sant Martí** que té una població de **26.116 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2012**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2012 es va dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Problemes de salut mental (depressió, ansietat, adaptació social, etc.) en tots els grups d'edat.**
- **Manca de civisme, brutícia al barri.**
- **Consum de drogues en adolescents.**
- **Manca de recursos socials i soledat entre les persones grans.**
- **Dificultat de les persones immigrades per a desenvolupar-se i/o integrar-se en el nou entorn social i cultural.**

Durant el 2018 es va realitzar una anàlisi específica de les necessitats de les persones grans del barri. Els resultats de l' anàlisi es va presentar en una jornada oberta el 1 de desembre del 2018 on varen participar més de 70 persones grans i professionals del barri. Els temes van ser estructurats en els següents eixos: percepció de manca de seguretat, aïllament i solitud no volguda, qualitat de vida i participació a la comunitat, incorporant la perspectiva de gènere. Es va debatre amb les persones assistents quines accions depenien de l'administració, dels serveis públics i què podien fer elles mateixes. Aquesta darrera part va ser treballada a partir de la tècnica del Teatre Foro. La jornada va ser dinamitzada per Etcèteres.

Durant l'any 2021 s'han començat a recuperar activitats presencials que es feien abans de la pandèmia. Amb les persones grans i juntament amb persones adultes del centre de salut mental Fòrum, es van començar a fer grups de passejades (dinamitzades per diferents agents del barri i liderades per l'ASPB i Fòrum); amb famílies es van reactivar els tallers d'Habilitats Familiars (primer en format online, més tard mixte i finalment presencial). També es van portar a terme algun taller presencial amb famílies a les escoles per treballar temes de benestar emocional. Pel que fa als joves, s'ha mantingut el programa Impuls Jove durant tot el 2021 amb menys joves comparat amb anys anteriors, 22 en total. Tot i així, s'han mantingut les activitats setmanals aconseguint una molt bona cohesió de grup.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu millorar la salut i la qualitat de vida de persones que treballen al territori.	8	14	ASPB, Acció Comunitària, Barcelona Activa, Centre Educatius, Districte, Equip Atenció Primària, Formació i Treball, Centre Fòrum, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Reagrupament, Serveis Socials, veïnatge, CEPAIM.
Taula de joves	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu apoderar als joves.	5	10	ASPB, ASME, Barcelona Activa, Baobab, Casal de Joves, Centre Cívic, COA Besòs, CIM el Vaixell, Districte, En xarxa, Esberla, Pla de Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Punt d'Informació Juvenil, Reagrupament, Serveis Socials, Surt.
Taula de gent gran	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu millorar la qualitat de vida de la gent gran.	9	11	Associació de dones Ambar Prim, ASPB, Casal de Gent Gran, Centre Fòrum, Districte, En Xarxa, Equip Atenció Primària, Martinet Solidari, Parròquia, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Servei de Prevenció a l'Espai Públic i Comunitats, Veïnatge, Vincles.
GT Caminades	Coordinar les caminades amb gent gran i gent del centre de dia del Centre Fòrum amb l'objectiu de millorar el benestar emocional.	9	5	Centre Fòrum, Pla Comunitari del Besòs, Casal Gent Gran Joan Maragall, ASPB.
GT Escola Salut Persones Grans	Seguiment tlf de les persones que venien a l'ESGG i començar a preparar nova edició d'escola ESGG 2022 amb l'objectiu de treballar el sentiment de solitud i el benestar emocional de les persones grans.	2	5	AAVV Besòs, AAVV Maresme, Parròquia Sant Paolí de Nola, Àmbar Prim, CAP Besòs, Pla Comunitari, Districte, ASPB.
Taula Famílies (Compartida amb Veneda i la Pau)	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de les intervencions familiars que es fan al territori.	3	12	ASPB, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària, Pla de Barris, Serveis Socials, Veïnatge, Districte.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emocions	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars de P-3, P-4 i P-5 (3 –5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	1 centre 20 escolars	—
Ens fem grans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4-5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	1 centre 74 escolars	—
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	3 centres 119 escolars	8,5
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	2 centres 56 escolars	9
Impuls Jove	Objectiu: Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves del Besòs-Maresme, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral. Població diana: Joves entre 16-21 anys. Contingut: Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals. Durant el 2021 les sessions van ser mixtes, recuperant poc a poc la presencialitat.	22 joves 12 noies 10 nois	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Caminades amb Gent Gran	Objectiu: millorar el benestar emocional i tornar a socialitzar-se (post confinament), més allà del benefici físic que dona l'activitat de caminar. Població diana: Persones majors de 60 anys i participants del Centre Fòrum. Contingut: s'han realitzat 34 sortides durant el 2021, sempre en dimarts de 10:00 a 11:00 i el grup s'ha subdividit en dos, en funció de l'estabilitat i el ritme de la marxa de cada participant.	30 persones 27 dones 3 homes	
Baixem al carrer	Objectiu: Reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: Majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	14 persones 11 dones 3 homes	
Activa't – Rambla Prim	Objectiu: Reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	36 persones 26 dones 4 homes 6 sense dades	

La Verneda i la Pau



BSaB treballa amb Pla de Barris, i nombrosos agents i entitats del barri.

La Verneda i la Pau és un barri del districte de **Sant Martí** que té **28.798 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2014**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre del 2014 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- Salut mental relacionada amb l'atur, problemes econòmics greus, manca de suport familiar, problemes de convivència familiar (Adults).
- Salut mental: desmotivació i depressió relacionades amb l'atur, manca d'oportunitats de treball, manca d'expectatives, relacions familiars conflictives (Joves).
- Malnutrició i hàbits d'alimentació poc saludables per manca de coneixements i de recursos econòmics (Infància).
- Problemes de salut mental per problemes familiars: econòmics, d'estructura familiar.
- Manca de temps dels pares i mares (Infància).
- Manca de recursos econòmics (Gent gran).
- Soledat i aïllament (Gent gran).
- Manca de serveis per a persones grans i amb discapacitat.
- Consum de drogues legals i il·legals (Joves).
- Manca d'espais i programes per a persones grans.
- Salut mental per convivència familiar forçada: Fills/es que tornen a casa per manca de recursos (Gent gran).
- Manca d'espais públics i programes per a joves.
- Deficient salut buco-dental (Infància).
- Desigualtat i violència de gènere en totes les edats
- Medicalització (Gent gran).
- Manca d'habitatges assequibles que obliga a marxar del barri (Adults).
- Consum de tabac i alcohol, sobretot en homes (Adults).
- Manca d'habilitats en la criança dels fills/es (Adults).

Durant l'any 2021 s'han començat a recuperar activitats presencials que es feien abans de la pandèmia. Amb les persones grans es van començar a fer grups de passejades (dinamitzades per diferents agents del barri i liderades per l'ASPB), amb famílies es van reactivar els tallers d'Habilitats Familiars (primer en format online, més tard mixte i finalment presencial). També es van portar a terme algun taller presencial amb famílies a les escoles per treballar temes de benestar emocional. Referent a la intervenció Al Barri ens Cuidem (ABeC) poc a poc es va anar recuperant la activitat presencial. Al setembre es va iniciar a 7a edició on van participar 37 persones. Pel que fa als joves, s'ha mantingut el programa durant tot el 2021 amb pocs joves, 8 en total. Tot i així, s'han mantingut les activitats setmanals aconseguint una molt bona cohesió grupal.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de salut comunitària	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la salut comunitària del barri.	4	14	ABeC, ASPB, Amics de la Gent Gran, Casal de Barri de la Verneda, Casal de Barri la Palmera, Districte de Sant Martí, Equip Atenció Primària la Pau, Equip de Serveis Socials de Sant Martí, Espai Via Trajana, Institut Bernat Metge, Institut Salvador Seguí, Projecte Concilia, Jo+ve.
Taula de joves	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb l'acció comunitària amb joves que es fan al territori (incloent la salut).	3	10	ASME, ASPB, Baobab, CIM el Drac, Districte, Esberla, Espai Municipal Via Trajana, Institut Salvador Seguí, Ludoteca La Verneda, Pla de Barris, Serveis Socials (APC's), Servei de prevenció i convivència, PIJ sant Martí, Veinatge.
Taula de gent gran	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la qualitat de vida de les persones grans que es fan al territori (incloent la salut).	7	7	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte, Equip d'Atenció Primària, Espai via Trajana, Serveis Socials, Veinatge, Farmàcia, Servei de Prevenció i Convivència.
Taula de Famílies	Impulsar i coordinar les accions relacionades amb la promoció de les intervencions familiars que es fan al territori.	3	12	ASPB, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària,, Pla de Barris, Serveis Socials, Veinatge, Districte.
Taula Art i Salut	Impulsar accions relacionades amb l'art urbà al barri de la Verneda i la Pau.	3	6	ASPB, ASME, Casal de Gent Gran de la Verneda Alta, Districte de sant Martí, Dinamització Espai Via Trajana, Llobregat Blockparty, Projecte Concilia de la Verneda i la Pau.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
1,2,3 emocions	Objectiu: promoure la salut i prevenir conductes de risc mitjançant el desenvolupament de competències emocionals. Població diana: Escolars de P-3, P-4 I P-5 (3 –5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula, i també per proposar a les famílies.	2 centres 78 escolars	8,7
Ens fem grans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de P-4 (4 –5 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de diferents activitats per treballar a l'aula.	2 centres 32 escolars	—
Creixem sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	3 centres 116 escolars	—
Creixem més sans	Objectiu: Promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: Escolars de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació prèvia.	2 centres 35 escolars	7
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: Prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: Escolars de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat o una parella d'alumnes, que reben una formació prèvia. També es realitza una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 centre 82 escolars	8,5

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Jo+Ve	Objectiu: Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves de la Verneda i la Pau, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral. Població diana: Joves entre 16-21 anys. Contingut: Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals.	8 joves 6 noies 2 nois	
Fem Salut, Fem Barri	Objectiu: Millorar el benestar emocional i fomentar la inclusió social. Població diana: Població amb risc d'exclusió social resident al barri. Contingut: Consta de diversos tallers curts per desenvolupar diferents habilitats. Els tallers són gratuïts però s'ha de realitzar un retorn comunitari (via Banc del Temps, voluntariat, o amb la realització d'una altre píndola).	37 persones 32 dones 5 homes	
Caminades amb Gent Gran	Objectiu: millorar el benestar emocional i tornar a socialitzar-se (post confinament), més allà del benefici físic que dona l'activitat de caminar. Població diana: Persones majors de 60 anys. Contingut: Es fan tres grups segons ritme de caminar (de més lent a més ràpid) i es visiten llocs emblemàtics del barri. 34 sessions al 2021.	34 persones 31 dones 3 homes	
Baixem al Carrer	Objectiu: reduir la solitud no volgudar i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 persones voluntàries. El programa el gestiona Airun.	1 persona 1 dona 0 homes	

Docència i Recerca

DOCÈNCIA

Taller del Programa d'Habilitats Familiars

Al 2021 s'han fet dues edició del curs de formació sobre el Programa d'Habilitats Familiars adreçat a professionals de l'atenció primària de salut, de serveis socials i professorat. El curs té 20hores. A la primera edició del 2021 (Març) van participar 49 persones i a la segona (Desembre) 23. La satisfacció mitjana va ser d'un 8.5 sobre 10.

RECERCA

Articles científics

Daban F, Garcia-Subirats I, Porthé V, López M, de-Eyto B, Pasarín MI, Borrell C, Artazcoz L, Pérez A, Díez E. **Improving mental health and wellbeing in elderly people isolated at home due to architectural barriers: A community health intervention.** Aten Primaria. 2021 May;53(5):102020. doi: 10.1016/j.aprim.2021.102020. Epub 2021 Mar 26. PMID: 33774346; PMCID: PMC8039551.

López-Contreras, N., Puig-Barrachina, V., Vives, A., Olave-Müller, P., & Gotsens, M. (2021). **Effects of an urban regeneration program on related social determinants of health in Chile: A pre-post intervention study.** Health & Place, 68, 102511.

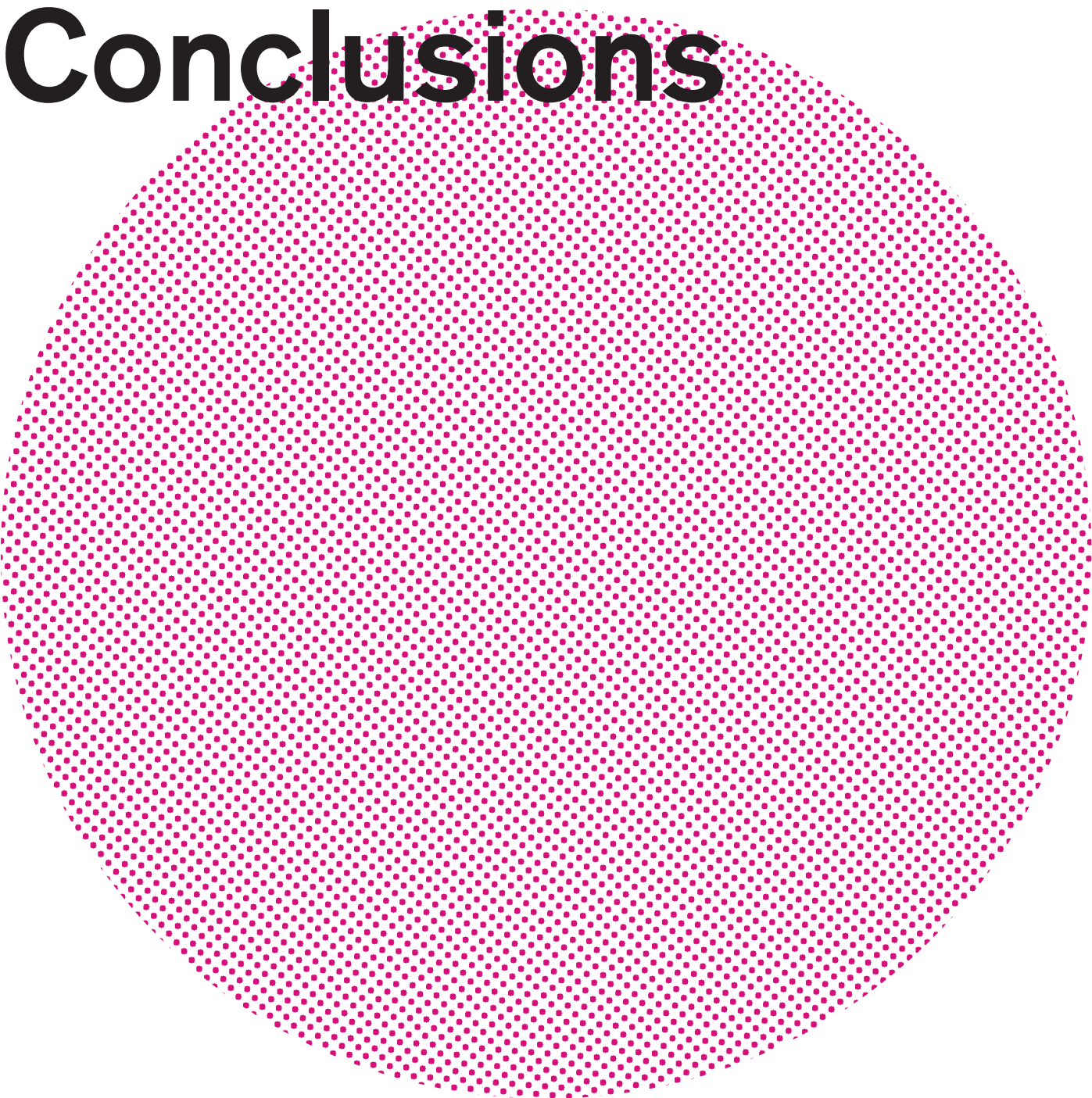
López-Gay A, Sales-Favà J, Solana-Solana M, Fernández A, Peralta A. **El avance de la gentrificación en Barcelona y Madrid, 2011-2019: análisis socioespacial a partir de un índice de gentrificación.** Estud. geogr. [Internet]. 30 de diciembre de 2021 [citado 14 de abril de 2022];82(291):e084.

Palma, D.; Continente, X.; López, M.J.; Vázquez, N. et al. **Rasgos de la personalidad asociados al consumo de sustancias en jóvenes en contexto de vulnerabilidad .** Gaceta Sanitaria. 2021, 35 (6) DOI: 10.1016/j.gaceta.2020.08.004

Porthé V, Garcia-Subirats I, Ariza C, Villalbi JR, Bartoli M, Juárez O, Díez E. **Community-Based Interventions to Reduce Alcohol Consumption and Alcohol-Related Harm in Adults.** J Community Health 2021 Jun;46(3):565-576. doi: 10.1007/s10900-020-00898-6

Reyes, A., Vázquez-Vera, H., Novoa, A., González-Marín, P., Puig-Barrachina, V., & Borrell, C. (2021). **¿Cómo influye la situación laboral en los efectos de la inseguridad residencial sobre la salud?** Gaceta Sanitaria, 35, 60-66.

Conclusions



Aquesta sisena memòria resumeix tota l'activitat realitzada en els 26 barris de la ciutat on Barcelona Salut als Barris (BSaB) ha estat present durant el 2021, un any encara marcat per la pandèmia de la COVID-19, però on hem pogut poc a poc reprendre les activitats.

Ha estat un any, especialment a l'inici, marcat per la incertesa del que es podia i el que no es podia fer. Malgrat això, des de Barcelona Salut als Barris hem apostat per recuperar la presencialitat, adoptant mesures per minimitzar els riscos de contagi, però amb la ferma convicció que l'acció comunitària en salut necessita de la presencialitat física, i no només virtual. Poc a poc, i treballant de manera conjunta amb entitats, equipaments, serveis i veïnat de la zona hem tornat a trobar-nos, generant espais on poder compartir els nostres neguits i pors, però també les nostres alegries. Espais on hem prioritzat les cures i que totes les persones es sentissin bé.

Esperem que en la propera memòria haguem pogut recuperar l'activitat habitual, reforçant l'acció i els vincles comunitaris per a poder entre totes, sostenir els efectes emocionals i socials que se'n deriven de la pandèmia.

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Promoció de la salut

Connectem
f **t** **y** **in**

www.aspb.cat