

## Seminari Web: Taller per a famílies

### Objectius

- La sensibilització sobre l'alimentació saludable i sostenible.
- Donar a conèixer el projecte de transformació del menjador escolar: canvis realitzats, motius i beneficis tant per a la salut dels infants com per a la sostenibilitat.
- Oferir recursos de suport: proposta de sopars, receptari de llegums, etc.

### Pàgina Web

<https://www.aspb.cat/documents/menjadors-escolars-sans-sostenibles/>

### Docents

MARIA BLANQUER GENOVART (Dietista-Nutricionista, Agència de Salut Pública de Barcelona)

AITANA MARTÍN-ARAGÓN (L'Ortigacoop SCCL)

### Dates

10 de novembre de 2022 de 17:30h – 19 h

### Programació

Durada: 1,5 h	
Primera part: 30 min	Què és l'alimentació saludable i sostenible?
Segona part: 30 min	El Menjador escolar dels vostres fills/es
Tercera part: 30 min	Recursos per alimentar-nos de manera sostenible i saludable a casa

### Contacte

[mfont.dietista@gmail.com](mailto:mfont.dietista@gmail.com)