

Seminari Web: Formació a empreses de monitoratge

Objectius

Reforçar els canvis que es volen fer en vers l'alimentació en els menjadors, des del personal de monitoratge com a persones clau que estan en contacte amb l'alumnat en l'espai de menjador.

Proporcionar al monitoratge les bases compartides de l'acció educativa de l'alimentació més sana i sostenible perquè el canvi sigui encara més efectiu.

Pàgina Web

<https://www.aspb.cat/documents/menjadors-escolars-sans-sostenibles/>

Docents

MARIA BLANQUER GENOVART (Dietista-Nutricionista, Agència de Salut Pública de Barcelona)

AITANA MARTÍN-ARAGÓN (L'Ortigacoop SCCL)

Dates

Online: 09 de novembre 2022 de 9:30h – 12h

Programació

Durada: 2,5 h	
Primera part: 1 h	<ul style="list-style-type: none"> ○ Què és l'alimentació Saludable i Sostenible? <p>Què entenem per una alimentació Sana i Sostenible? (15 min). Criteris per a un menjador saludable i sostenible: (45 min).</p> <ul style="list-style-type: none"> • La importància de l'aposta per a uns menjadors escolars saludables i sostenibles: què implica? (15 min). • Nutricionals: racions, menús, combinacions d'aliments, cuinats (15 min). • Sostenibilitat: Els pilars d'un menjador sostenible. La importància de l'alimentació de proximitat, de temporada i ecològica a nivell ambiental i social (15 min).
Segona part: 1,5 h	ELS MONITORS/ES, UNA PEÇA CLAU

- **El paper del personal de monitoratge en l'educació i els hàbits alimentaris:** Recollir la visió que té el personal de quin ha de ser el seu paper, quins reptes hi ha i com afrontar-los. Recollir elements claus a treballar. Consensuar el paper del/de la monitor/a en: hàbits, promoció de l'alimentació saludable i sostenible, durant l'espai de migdia (1h).
- **Eines i estratègies per treballar els hàbits i la consciència dels nens i nenes sobre l'alimentació sostenible i saludable:** Compartir recursos i activitats per a treballar en el temps del migdia. Revisar, proposar, adaptar i testejar les activitats (1h).

Contacte

mfont.dietista@gmail.com