



Memòria de promoció de la salut a l'escola a Barcelona. Curs 2020-21

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

+B Agència
de Salut Pública



Memòria de promoció de la salut a l'escola a Barcelona. Curs 2020-21

Autories amb cita recomanada:

Pérez A, Salvador M, Juárez O.

Memòria de promoció de la salut a l'escola a Barcelona.

Curs 2020-21. Barcelona:

Agència de Salut Pública de Barcelona; 2022

Agraïments:

Moltes gràcies a tots i cadascun dels centres educatius participants i a tot l'equip del Servei de Salut Comunitària (SESAC), el seu compromís i treball conjunt és imprescindible pel bon resultat dels programes.

© 2022 Agència de Salut Pública de Barcelona.

Tots els drets reservats.

No es permet la reproducció total ni parcial de las imatges o textos d'aquesta publicació sense prèvia autorització.

Per a més informació:

www.aspb.cat/escoles

www.aspb.cat/documents/memoria-promocio-salut-escola-barcelona-curs-2020-21/

D.L.: B 15972-2022



Programes de Promoció de la Salut a l'escola

Què són?

- _ Són programes amb l'objectiu de promocionar la salut i afavorir el desenvolupament d'hàbits saludables en la població escolar.
- _ L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) els dissenya, avalua la seva efectivitat i els ofereix gratuïtament a tots els centres escolars de Barcelona ciutat.
- _ Són implementats pel professorat amb el suport de material didàctic, formació i assessorament continuat oferts per part de l'equip del Servei de Salut Comunitària de l'ASPB.
- _ Els programes fomenten la col·laboració amb altres entitats de la comunitat que treballen per la salut escolar.

Basats en recomanacions de la OMS

- _ Durada mínima de 4 hores en diverses sessions separades.
 - _ Desenvolupats per professorat format.
 - _ Activitats dinàmiques i pràctiques a partir de les necessitats i interessos del propi alumnat.
-

Programes oferts per cursos i objectius



PRIMÀRIA

4t

Creixem Sans



Alimentació saludable
i activitat física

6è

Creixem més Sans



SECUNDÀRIA

1r

Pase.bcn



Prevenió
consum tabac

2on

Canvis



Canvis en
l'adolescència,
alimentació,
valoració personal,
imatge i
activitat física

3er

Sobre canyes
i petes!



Prevenió
consum alcohol
i cànnabis

a partir de 3er

Parlem-ne;
no et tallis!



Educació
afectivo-sexual



Resultats curs 2020-21



Aquest informe resumeix les principals dades de la implementació del Programes de Promoció de la Salut a l'Escola a Barcelona al curs 2020-21.

Conté resultats sobre:

- _ Cobertura segons inscripcions, referent tant a l'alumnat com als centres escolars.
- _ Evolució de les inscripcions al llarg dels darrers cursos.
- _ Cobertura territorial de les inscripcions segons barris.
Es diferencien els barris més desfavorits de la ciutat prioritzats per l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" per reduir les desigualtats en salut.
- _ Satisfacció amb els programes.



Resultats globals dels programes

Cobertura d'inscripcions curs 2020-21

PRIMÀRIA

2.688
alumnes



47 centres
d'educació Primària

+ 3 centres d'educació especial

14,4% dels centres
d'educació Primària

SECUNDÀRIA

11.162
alumnes



71 centres
d'educació Secundària

+ 5 centres PFI¹

32,3% dels centres
educatius de Secundària

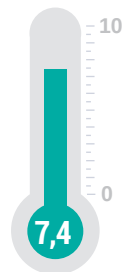
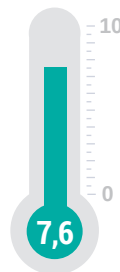
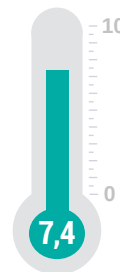
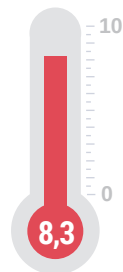
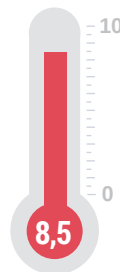
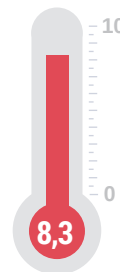
¹ PFI: Programes de formació e inserció.

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

Contingut
educatiu

Satisfacció
global

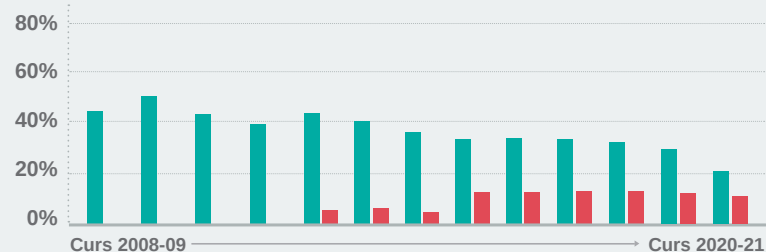


Evolució cobertures d'inscripcions



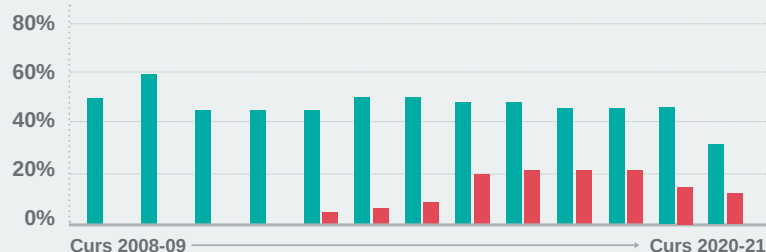
Cobertura** alumnat

■ Secundària
■ Primària*



Cobertura** centres educatius

■ Secundària
■ Primària*



* Es van començar a implementar en el curs 2012-13.

** La cobertura dels programes durant aquest curs ha baixat considerablement en relació a la tendència ascendent dels darrers anys. Ho atribuïm a que ha estat un curs escolar marcat per les pors, els dubtes i les incerteses en el marc de la pandèmia ja que les escoles s'havien d'anar adaptant constantment als canvis dels diversos plans d'actuació de centre.

Cobertura territorial de les inscripcions curs 2020-21



PRIMÀRIA

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

23 centres d'educació Primària +
1 centre d'educació especial

29% DELS CENTRES
DE PRIMÀRIA
D'AQUESTS
BARRIS
estan inscrits

Percentatge de centres educatius
de Primària inscrits als programes
respecte al total segons barri

- Barrios que no tenen centres
- 0% - 9%
- 10% - 19%
- 20% - 29%
- 30% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

24 centres d'educació Primària +
2 centres d'educació especial

9% DELS CENTRES
DE PRIMÀRIA
D'AQUESTS
BARRIS
estan inscrits

Percentatge de centres educatius
de Primària inscrits als programes
respecte al total segons barri

- Barrios que no tenen centres
- 0% - 9%
- 10% - 19%
- 20% - 29%
- 30% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.

Cobertura territorial de les inscripcions curs 2020-21



SECUNDÀRIA

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

27 centres d'educació Secundària
+ 2 centres PFI²

54% DELS CENTRES
DE SECUNDÀRIA
D'AQUESTS
BARRIS
estan inscrits

Percentatge de centres educatius de
Secundària inscrits als programes
respecte al total segons barri

- Barrios que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

44 centres d'educació Secundària
+ 3 centres PFI²

25% DELS CENTRES
DE SECUNDÀRIA
D'AQUESTS
BARRIS
estan inscrits

Percentatge de centres educatius de
Secundària inscrits als programes
respecte al total segons barri

- Barrios que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.

² PFI: Programes de formació e inserció.



Resultats per cada
programa



PRIMÀRIA



Creixem sans



Programa de prevenció de l'obesitat, promoció de l'alimentació saludable i activitat física, així com de l'ús de pantalles i descans equilibrats.



Està adreçat a alumnat de 4t de Primària (9-10 anys).



9 sessions d'una hora aproximadament de durada a l'aula.

Un taller familiar complementari.



PRIMÀRIA

Creixem sans

Cobertures d'inscripcions
curs 2020-21



1.814
alumnes



45 centres
d'educació Primària

+ 1 centre d'educació especial

13,2% de centres
d'educació Primària

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

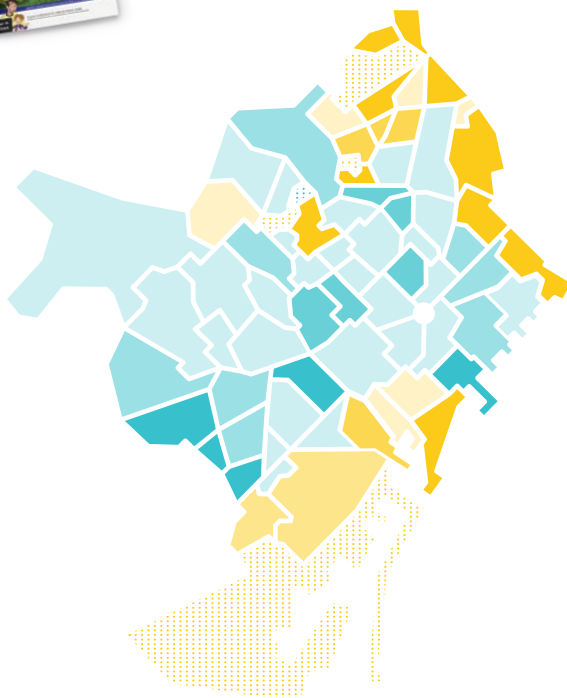
Contingut
educatiu

Satisfacció
global





PRIMÀRIA



Creixem sans

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

24 centres d'educació Primària
+ 1 centre d'educació especial

28% DELS CENTRES DE PRIMÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Primària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 10%
- 10% - 19,9%
- 20% - 29,9%
- 30% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

21 centres d'educació Primària

8% DELS CENTRES DE PRIMÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Primària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 10%
- 10% - 19,9%
- 20% - 29,9%
- 30% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.



PRIMÀRIA

Creixem més sans



Intervenció de reforç per donar continuïtat al programa “Creixem sans” sobre prevenció de l'obesitat, promoció de l'alimentació saludable i activitat física.



Adreçat a 6è de Primària (11-12 anys).



3 sessions d'una hora aproximadament de durada a l'aula.
Un taller familiar complementari.





PRIMÀRIA

Creixem més sans

Cobertures d'inscripcions
curs 2020-21



874
alumnes



25 centres
d'educació Primària

+ 2 centres d'educació especial

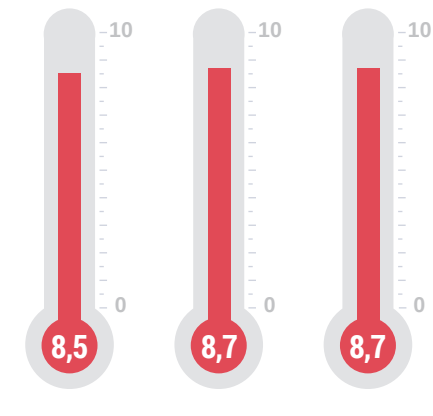
7,3% de centres
d'educació Primària

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

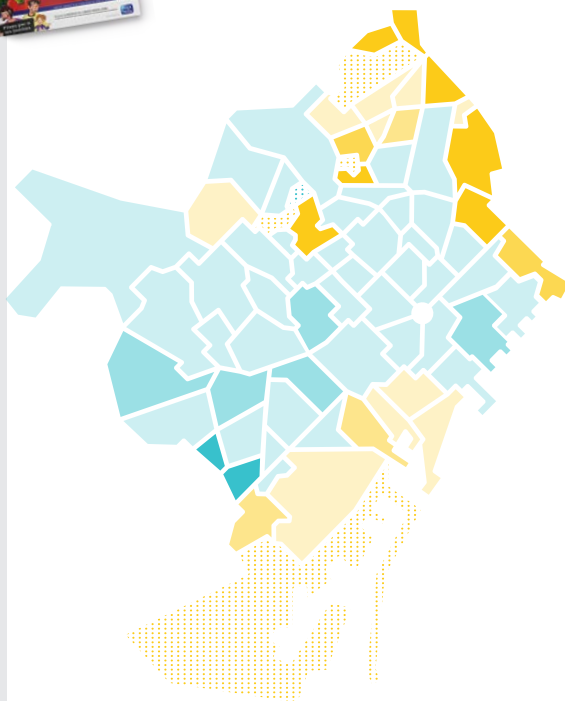
Contingut
educatiu

Satisfacció
global





PRIMÀRIA



Creixem més sans

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

17 centres d'educació Primària

20% DELS CENTRES DE PRIMÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de primària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barri que no tenen centres
- 0% - 10%
- 10% - 19,9%
- 20% - 29,9%
- 30% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

8 centres d'educació Primària + 2 centres d'educació especial

3% DELS CENTRES DE PRIMÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de primària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barri que no tenen centres
- 0% - 10%
- 10% - 19,9%
- 20% - 29,9%
- 30% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.



SECUNDÀRIA



Pase.bcn



Programa de prevenció de les addiccions especialment centrat en la prevenció del consum de tabac i alcohol.



Adreçat al 1r curs d'ESO (12-13 anys).



Intervenció mínima: 6 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

Intervenció recomanada:
9 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.



SECUNDÀRIA

Pase.bcn

Cobertures d'inscripcions
curs 2020-21



1.645
alumnes



20 centres
d'ESO

9% de centres
d'educació Secundària

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

Contingut
educatiu

Satisfacció
global





SECUNDÀRIA

Pase.bcn

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

11 centres d'educació Secundària

20% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

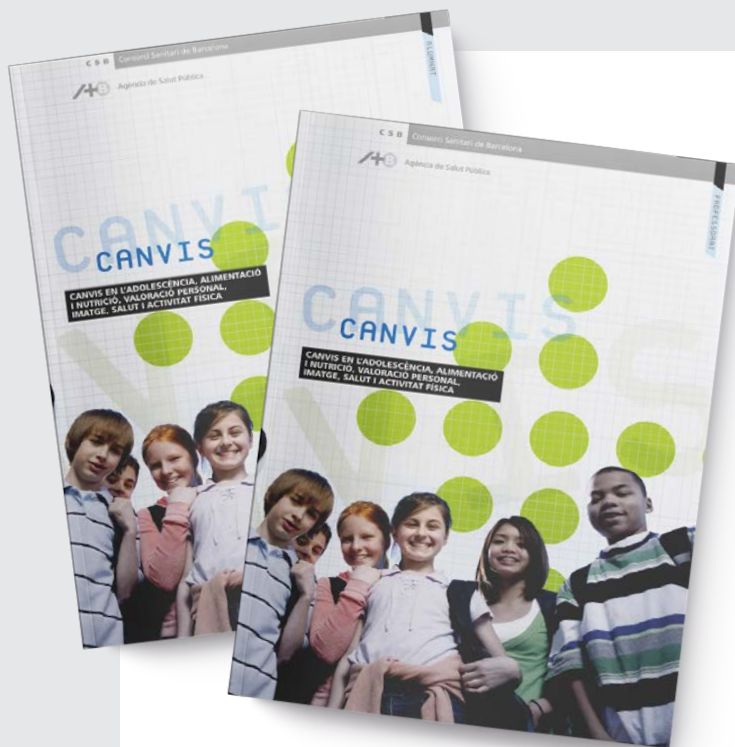
9 centres d'educació Secundària

5% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.



Canvis



Programa que treballa els canvis en l'adolescència, la valoració personal, l'alimentació saludable, l'activitat física i el descans, i les pantalles i xarxes socials.



Adreçat al 2n curs d'ESO (13-14 anys).



Intervenció mínima: 4 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

Intervenció recomanada: 8 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.



SECUNDÀRIA

Canvis

Cobertures d'inscripcions
curs 2020-21



3.942
alumnes



58 centres
d'educació Secundària

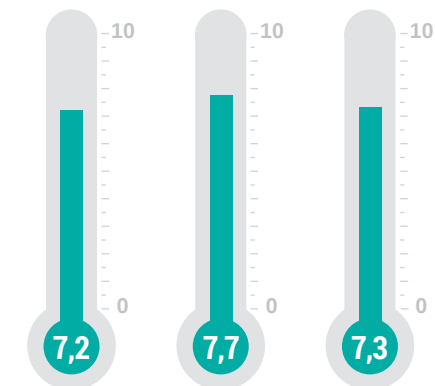
32% de centres
d'educació Secundària

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

Contingut
educatiu

Satisfacció
global





SECUNDÀRIA



Canvis

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

21 centres d'educació Secundària

39% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

37 centres d'educació Secundària

22% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.

Sobre canyes i petes!



Programa de prevenció de les addiccions, centrada específicament en el consum d'alcohol i cànnabis.



Adreçat al 3r curs d'ESO (14-15 anys).



Intervenció mínima: 6 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

Intervenció recomanada: 11 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.





SECUNDÀRIA

Sobre canyes i petes!

Cobertures d'inscripcions
curs 2020-21



2.057
alumnes



32 centres
d'educació Secundària

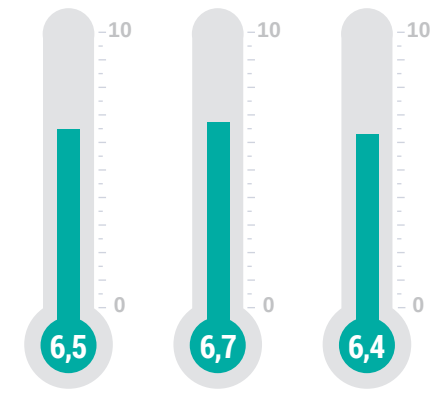
14,4% de centres
d'educació Secundària

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

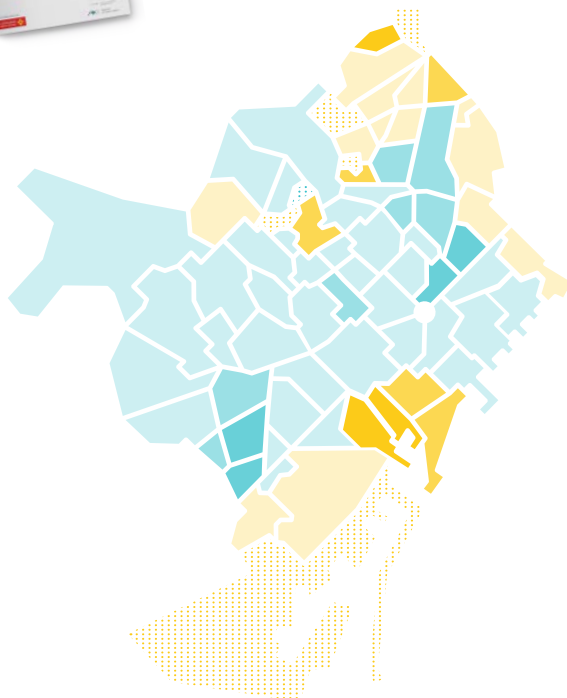
Contingut
educatiu

Satisfacció
global





SECUNDÀRIA



Sobre canyes i petes!

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

14 centres d'educació Secundària

26% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

■■■■ Barris que no tenen centres
 ■ 0% - 24%
 ■ 25% - 49%
 ■ 50% - 74%
 ■ 75% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

18 centres d'educació Secundària

11% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

■■■■ Barris que no tenen centres
 ■ 0% - 24%
 ■ 25% - 49%
 ■ 50% - 74%
 ■ 75% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.



SECUNDÀRIA

Parlem-ne; no et tallis!



Programa de salut sexual, prevenció de l'embaràs adolescent i de les infeccions de transmissió sexual.

Es pot triar entre dos itineraris d'acord amb les característiques del grup, del centre i de les preferències del professorat.



Indicat des de 3er d'ESO fins a 2n de Batxillerat o de cicles formatius.



L'itinerari 1 consta de 6 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

L'itinerari 2 consta de 4 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

Tots dos itineraris inclouen una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.





SECUNDÀRIA

Parlem-ne; no et tallis!

Cobertures d'inscripcions
curs 2020-21



3.518
alumnes



48 centres
d'educació Secundària

+ 4 Programes de formació e inserció

21,6% de centres
d'educació Secundària

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

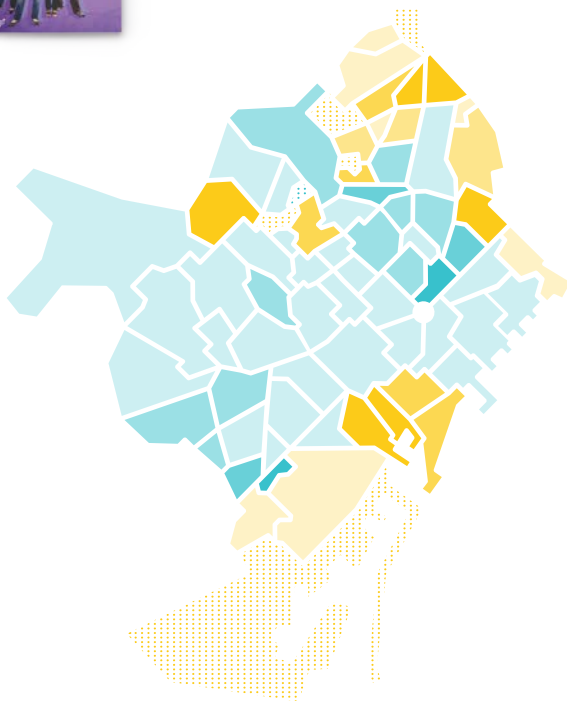
Contingut
educatiu

Satisfacció
global





SECUNDÀRIA



Parlem-ne; no et tallis!

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

21 centres d'educació Secundària
+ 2 PFI²

39% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

- ▤ Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

27 centres d'educació Secundària
+ 2 PFI²

16% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

- ▤ Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.

² PFI: Programes de formació e inserció.

Nous programes



INFANTIL

Ens fem grans

Alimentació saludable
i activitat física



462
alumnes

13 centres d'educació Infantil

1,2,3 emoció!

Educació emocional



2.416
alumnes

36 centres d'educació Infantil

PROGRAMES DE FORMACIÓ I INSERCIÓ

Reptes

Prevenició selectiva del consum
d'alcohol i cànnabis



51
alumnes

3 centres de Programes
de formació e inserció



www.aspb.cat/escoles

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

/+B Agència
de Salut Pública