

Aplicació del tractament amb permetrina

Com s'aplica el tractament

1. Al vespre abans d'anar a dormir, cal dutxar-se amb aigua calenta i sabó, fregant bé tota la pell i després eixugar-se bé.
2. Aquesta tovallola ja no es pot tornar a utilitzar, s'ha de posar a rentar a 60°C
3. Aplicar-se la crema per tota la pell excepte la cara i a l'interior dels genitals.
4. Insistir en les zones:
 - a. Darrere de les orelles
 - b. Entre els dits de les mans i els peus
 - c. Als engonals
 - d. Entre les natges
 - e. Sota els pits
 - f. A les axil·les
 - g. A les plantes dels peus i palmells de les mans
5. Deixar actuar a la nit mentre la persona dorm, unes 12 hores (o com a mínim 8 hores). Els llençols han d'haver estat rentats a 60°C abans d'anar a dormir.
6. Al matí, dutxar-se amb aigua tèbia i sabó fregant bé la pell per eliminar el tractament, àcars morts i ous
7. Eixugar-se amb una tovallola que hagi estat rentada prèviament a 60°C
8. Vestir-se amb roba que hagi estat rentada a 60°C o hagi passat 7 dies tancada en una bossa de plàstic hermètica.
9. Els llençols utilitzats aquesta nit cal rentar-los a 60°C.

Aplicació en criatures i embarassades

- En infants fins als dos anys també s'aplicarà al cap, coll, cara i orelles.
- Als nadons i infants se'ls poden posar guants o mitjons perquè no es xumin els dits
- És el tractament d'elecció en embarassades i durant la lactància perquè s'absorbeix molt poc a través de la pell i s'elimina ràpidament.

Reaccions habituals

- La picor, si bé normalment disminueix al cap d'un o dos dies de tractament, pot continuar amb menys intensitat durant varies setmanes encara que tots els àcars i ous s'hagin mort.
- Es recomana utilitzar cremes hidratants i mantenir la pell neta i seca.
- La persona afectada ha de ser revisada setmanalment durant un mes després del tractament fins la resolució dels símptomes
- Si la picor continua, s'ha de valorar si el tractament o les mesures han fallat, i si s'identifiquen noves lesions.
- Si el tractament ha estat eficaç, no haurien d'aparèixer nous túnels ni erupcions.

Altres consideracions a tenir en compte

- Cal que la persona afectada i les persones que siguin contactes estrets (convivents i contactes sexuals) facin el tractament el mateix dia
- Si la persona que aplica el tractament no és la pròpia afectada cal fer-ho utilitzant guants.
- Normalment 30 gr de pomada són suficients per 1 aplicació
- És millor aplicar-lo a la nit. Talleu les ungles de les persones afectades abans de començar el tractament.
- Cal aplicar de nou el tractament immediatament si la persona a qui se li ha aplicat es renta les mans, es neteja la zona perianal-rectal.
- Si la persona porta bolquer, caldrà fer una nova aplicació a la meitat de les hores d'aplicació del tractament.
- Si la persona sua molt cal aplicar de nou el tractament diverses vegades (pot passar en zones com l'esquena, les natges o darrera les cames en persones enllitades).
- La roba de vestir, roba de llit i les tovalloles es canviarà cada dia.
- Una sola aplicació sembla que assoleix el 90% d'efectivitat però és millor repetir una segona aplicació als 7-10 dies de la primera.
- La malaltia deixa de ser transmissible a les 8-12h d'haver realitzat el primer tractament acaricida.
- Als casos i als contactes de risc se'ls ha de donar informació per escrit amb totes les explicacions clares i precises sobre el que cal fer.