

Mesures ambientals sarna domicilis

Atesa la possibilitat de transmissió a partir dels ous o larves que es poden quedar als teixits o mobiliari, sempre caldrà aplicar mesures ambientals, que s'aplicaran al mateix temps que les altres mesures de tractament i control, en l'interval de les 24 hores que es diagnostiqui un pacient de sarna, i que inclouen:

Relacionades amb la roba

- Rentar a 60 °C (mínim 10 minuts) i assecar amb secadora 20 minuts la roba que s'ha portat els últims 7 dies abans de començar els símptomes i fins que es comença el tractament:
 - Roba íntima, pijames
 - Llençols
 - Tovallols
 - Roba de vestir que no s'espalli a aquesta temperatura
 - Peluixos
- Tota la roba que es pugui rentar s'ha de posar en una bossa de plàstic i transportar-la així, i assegurar-se que es buidi directament a la rentadora per evitar contaminar altres superfícies.
- Tota la roba de llit, tovallols i roba de vestir s'ha de canviar diàriament fins a completar els dos tractaments (separats 7-10 dies).
- La roba o material que no es pugui rentar amb rentadora ni en sec (sabates, abrics, mantes, ...) s'ha de posar en una bossa de plàstic ben tancada (que no entri aire) durant 7 dies perquè es morin els àcar i els ous.
- Cal identificar tot el que ha utilitzat la persona afectada i les que han estat identificades com a contactes estrets i fer-ne el tractament adequat: sabatilles, calçat que s'ha utilitzat sense mitjons, bosses de mà, bata, abric, motxilla

Relacionades amb la neteja general del domicili

- Es farà neteja general del domicili amb aigua i sabó, de matalassos, coixins, mobles entapissats, catifes, i seients del cotxe, assegurant-nos tots els racons. Després cal passar l'aspiradora a fons. L'ús de l'aspiradora facilita l'eliminació dels ous i àcars. En superfícies tèxtils com coixins o butaques s'ha d'aspirar amb brocs petits que afavoreixin importants fluxos d'aspiració. La bossa de l'aspiradora i els filtres s'han de canviar després de cada actuació.
- Neteja i desinfecció rutinària amb lleixiu de les superfícies dures de mobiliari que ha tocat el pacient. En aquestes superfícies (per exemple cadires de plàstic) pot ser útil la

utilització de sistemes de neteja a vapor en que es poden assolir temperatures de vapor de més de 120°C. Aquest sistemes de neteja a vapor també podrien ser útils per la neteja de les fundes plàstiques dels matalassos, coixins, etc. que han estat en contacte amb la persona afectada, si el material ho permet.

- Els sistemes de neteja amb vapor sec també són efectives i es poden utilitzar en matalassos, cadires entapissades, sofàs.
- Si no es pot passar la “vaporeta”, caldrà plastificar o posar en bosses de plàstic industrials els matalassos, coixins, sofàs, segellant el plàstic amb cinta adhesiva gran per tal que quedi aïllat el material de forma hermètica, de manera que es pugui seguir utilitzant el material mentre passen els 7 dies i fins que es completi el segon tractament.
- No cal la fumigació, s’ha demostrat que no és eficaç.
- Tampoc s’ha d'utilitzar insecticida ni altres productes químics.

Relacionades amb els productes del domicili

- Es llençaran totes les cremes, locions i altres productes d'ús cutani que hagin utilitzat les persones afectades de sarna abans de l'inici del tractament.
- Evitar compartir cremes i sabons entre persones residents / usuàries.