Sarna: què cal saber?

Què és la Sarna?

- **La Sarna o escabiosi és una malaltia causada per un àcar**
- **Provoca una erupció a la pell i picor intens, sobretot a la nit**
- **És molt freqüent i tothom pot patir-la, cal prendre mesures ràpidament per no contagiar-la**

Com es transmet?

- Per contacte directe i llarg amb la pell
- Per llençols i tovalloles compartides
- Per la roba o les sabates compartides
- Per teixits de mobiliari compartit

- Per tallar la transmissió i que el tractament farmacològic sigui efectiu, **abans** cal eliminar tots els àcars i ous de la roba, objectes i espais infestats
- Les persones afectades han d'evitar el contacte, pell amb pell o roba amb roba, amb altres persones des del diagnòstic fins a 24 h després del tractament

Què cal fer?

Diagnòsticar el cas → Identificar contactes: (convivents, parelles sexuals...) → Identificar estris i espais sobre els quals aplicar mesures higièniques → Aplicar correctament les mesures higièniques i el tractament farmacològic

La Sarna pas a pas: mesures i tractament

1. **Abans** d'iniciar el tractament farmacològic s'han d'aplicar mesures per desinfestar roba, estris i espais
2. Un cop fetes les mesures higièniques, cal **preparar-se** pel tractament farmacològic: reservar dues mudes de roba netes
3. Tothom **a la vegada** ha de fer el tractament farmacològic, tant la persona diagnosticada com els seus contactes

Mesures higièniques:

- Rentar a 60º o posar-la a la eixugadora 20 min. o congelar 5 hores a -15º
- Si no es pot, mantenir en bosses de plàstic ben tancades 7 dies

- Aspirar i rentar amb vaporeta
- Si no es pot, embolicar l'objecte hermèticament en plàstic durant 7 dies

Tractament farmacològic:

- Preparar roba, llençols i tovalloles netes
- Abans d'anar a dormir, aplicar la crema sobre la pell neta, seguint les indicacions del metge/essa
- A l'endemà, dutxar-se i posar-se roba neta
- Tornar a aplicar mesures en la roba utilitzada (també tovalloles i llençols)
- Repetir el procés 7 dies després

Més informació: https://webs.aspb.cat/epidemiologia-transmissibles/sarna-escabiosi/

© 2022 Agència de Salut Pública de Barcelona

CSB Consorci Sanitari de Barcelona
Agència de Salut Pública
Epidemiologia