

La mala salut mental és molt elevada en persones amb inseguretats residencial, sobretot dones

- Un estudi del CIBERESP i l'Agència de Salut Pública de Barcelona incideix en què pateixen a la vegada diferents àmbits de privació material, com pobresa energètica o inseguretats alimentària
- La probabilitat de patir mala salut mental era del 89% en dones i del 85,3% en els homes
- Les autores de l'estudi publicat en 'Journal of Urban Health' demanen a "les persones responsables de les polítiques públiques abordar la problemàtica tenint en compte la seva complexitat."

Madrid/Barcelona, 5 de maig de 2022.- La mala salut mental és molt elevada en persones amb inseguretats residencial, situació que s'agreuja en les que suporten múltiples privacions, i és especialment acusada en dones. Així mateix, aquestes persones solen patir alhora diferents àmbits de privació material, com la pobresa energètica o la inseguretats alimentària. Aquestes són les principals conclusions d'un estudi amb la participació del CIBER d'Epidemiologia i Salut Pública (CIBERESP) i el grup d'Habitatge i Salut de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB).

Aquest estudi, que ha estat publicat en *Journal of Urban Health*, ha comptat amb la col·laboració de la Plataforma d'Afectades per la Hipoteca i l'Aliança contra la Pobresa, incloent-hi a 256 dones i 104 homes que van acudir per primera vegada a aquestes entitats entre 2017 i desembre de 2019 i que van reportar precarietat en l'habitatge.

Els indicadors: risc de mala salut, ansietat i ús de psicofàrmacs

Segons explica Carme Borrell, cap del grup del CIBERESP a l'ASPB, "analitzem com la relació de la tinença de l'habitatge i convida amb inseguretats residencial i pobresa energètica i/o inseguretats alimentària afecta a la salut mental, analitzant tres indicadors: risc de mala salut mental, l'ansietat i/o depressió autodeclarada i l'ús de psicofàrmacs".

En tots ells les persones participants en l'estudi han reportat percentatges molt elevats, i la probabilitat de patir mala salut mental era del 89% en dones i del 85,3% en els homes, percentatges molt superiors a la població general a Barcelona (19,5% i 14,5%, respectivament).

Pitjor en casos d'ocupació

Entre les dones, la salut mental era pitjor en aquelles que vivien en un habitatge ocupat i amb inseguretat alimentària. “Observem que a major nombre de situacions de privació material empitjorava aquesta condició, i entre els homes els resultats no van mostrar un patró tan clar, encara que els que sofrien més coexistència d'inseguretats tenien pitjor salut mental”, indica Carme Borrell.

En conseqüència, la interacció entre diferents dimensions de privació material, que es donen de manera simultània en el si de les llars, planteja la necessitat d'abordar els fenòmens com la inseguretat residencial i la pobresa energètica de manera no aïllada. Sobre aquest tema, Juli Carrere, primer signant del treball i investigador de l'ASPB, considera que “les persones responsables de les polítiques públiques haurien d'abordar aquesta problemàtica tenint en compte la complexitat de les persones que pateixen inseguretat en l'habitatge”.

Enllaç a l'article de referència:

Housing Insecurity and Mental Health: the Effect of Housing Tenure and the Coexistence of Life Insecurities

Carrere, J., Vásquez-Vera, H., Pérez-Luna, A., Novoa, A. M., & Borrell, C. (2022). *Housing Insecurity and Mental Health: the Effect of Housing Tenure and the Coexistence of Life Insecurities*. *Habitatge i Salut* 2022, 1–9. <https://doi.org/10.1007/S11524-022-00619-5>

Sobre el CIBERESP

El CIBER (Consorci Centre de Recerca Biomèdica en Xarxa) depèn de l'Institut de Salut Carles III –Ministeri de Ciència i Innovació– i està cofinançat pel Fons Europeu de Desenvolupament Regional (FEDER). L'àrea d'Epidemiologia i Salut Pública – CIBERESP– està formada per 48 grups de recerca d'excel·lència, de caràcter multidisciplinari i multicèntric. Centra les seves activitats en dos aspectes clau: conèixer la magnitud i la distribució dels problemes de salut pública i identificar els factors determinants dels mateixos per a avaluar l'efectivitat i l'eficiència de les intervencions, ja siguin aquestes des de l'àmbit de les polítiques públiques o de les implementacions pràctiques de prevenció i resolució.

L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) lidera tres grups de recerca de la xarxa CIBER d'Epidemiologia i Salut Pública centrats en l'estudi de [l'epidemiologia social i les desigualtats](#), [l'avaluació d'intervencions i polítiques de salut pública](#) i [les malalties transmissibles](#).

Més informació:

Unidad de Cultura Científica UCC+i CIBER

cultura.cientifica@ciberisciii.es

Prensa Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)

premsa@aspb.cat

Beatriz Román Ciudad

C S B Consorci Sanitari de Barcelona

 Agència
de Salut Pública