



Questionari FRESC 2021

de 13 a 19 anys

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

 Agència
de Salut Pública

FRESC 2021

Presentació:

Aquest qüestionari forma part de l'enquesta FRESC que realitza, des de 1987, l'Agència de Salut Pública de Barcelona per conèixer quins són els comportaments i les actituds relacionades amb la salut d'estudiants de la teva edat. Els seus resultats ens ajudaran a fer accions per millorar la vostra salut i benestar.

L'enquesta és anònima. No inclou ni el teu nom, ni dades que permetin la teva identificació. Ni el professorat, ni la teva família, ni cap altra persona podrà conèixer quines són les teves respostes. Per això t'animem a què el contestis amb sinceritat.

No es tracta d'un test o examen. No hi ha respostes correctes ni incorrectes. Si hi ha alguna pregunta on no trobes la resposta que s'ajusti a allò que tu fas o penses, marca aquella que més s'aproximi.

Abans de començar el qüestionari, escolta atentament les instruccions de les persones que te l'han facilitat. Si tens algun dubte, si us plau, aixeca la mà i la persona que t'ha facilitat el qüestionari s'aproparà a tu per resoldre'l.

Moltes gràcies per la teva col·laboració!

IDENTIFICACIÓ DEL QÜESTIONARI

Codi centre	Codi aula	Codi classe

Nota: L'apartat de sexualitat no s'inclou per al grup de 2n d'ESO.

A.Dades demogràfiques i socioeconòmiques

A1. Quin dia vas néixer?

Dia Mes Any
__ / __ / __ __ __ __

A2. Quin és el teu sexe?

- ☐ Dona
- ☐ Home

A3. Amb quin gènere t'identifiques?

- ☐ Dona
- ☐ Home
- ☐ No binari

A4. A quin districte de Barcelona vius?

- ☐ Visc fora de Barcelona (Filtre: cap a la pregunta 6)
- ☐ Ciutat Vella
- ☐ Eixample
- ☐ Sants-Montjuïc
- ☐ Les Corts
- ☐ Sarrià- Sant Gervasi
- ☐ Gràcia
- ☐ Horta-Guinardó
- ☐ Nou Barris
- ☐ Sant Andreu
- ☐ Sant Martí
- ☐ No ho sé (Filtre: cap a la pregunta 6)

A5. A quin barri vius?

- | | |
|--|--|
| ☐ (Si P4=1) el Raval | ☐ (Si P4=2) la Dreta de l'Eixample |
| ☐ (Si P4=1) el Barri Gòtic | ☐ (Si P4=2) l'Antiga Esquerra de l'Eixample |
| ☐ (Si P4=1) la Barceloneta | ☐ (Si P4=2) la Nova Esquerra de l'Eixample |
| ☐ (Si P4=1) Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera | ☐ (Si P4=2) Sant Antoni |
| ☐ (Si P4=2) el Fort Pienc | ☐ (Si P4=3) el Poble Sec |
| ☐ (Si P4=2) la Sagrada Família | |

- ☐ (Si P4=3) la Marina del Prat Vermell
- ☐ (Si P4=3) la Marina de Port
- ☐ (Si P4=3) la Font de la Guatlla
- ☐ (Si P4=3) Hostafrancs
- ☐ (Si P4=3) la Bordeta
- ☐ (Si P4=3) Sants-Badal
- ☐ (Si P4=3) Sants
- ☐ (Si P4=4) les Corts
- ☐ (Si P4=4) la Maternitat i Sant Ramon
- ☐ (Si P4=4) Pedralbes
- ☐ (Si P4=5) Vallvidrera, el Tibidabo i les Planes
- ☐ (Si P4=5) Sarrià
- ☐ (Si P4=5) les Tres Torres
- ☐ (Si P4=5) Sant Gervasi-la Bonanova
- ☐ (Si P4=5) el Putxet i el Farró
- ☐ (Si P4=5) Sant Gervasi-Galvany
- ☐ (Si P4=6) Vallcarca i els Penitents
- ☐ (Si P4=6) el Coll
- ☐ (Si P4=6) la Salut
- ☐ (Si P4=6) la Vila de Gràcia
- ☐ (Si P4=6) el Camp d'en Grassot i Gràcia Nova
- ☐ (Si P4=7) el Baix Guinardó
- ☐ (Si P4=7) el Guinardó
- ☐ (Si P4=7) Can Baró
- ☐ (Si P4=7) el Carmel
- ☐ (Si P4=7) la Teixonera
- ☐ (Si P4=7) Sant Genís dels Agudells
- ☐ (Si P4=7) Montbau
- ☐ (Si P4=7) la Vall d'Hebron
- ☐ (Si P4=7) la Clota
- ☐ (Si P4=7) la Font d'en Fargues
- ☐ (Si P4=7) Horta
- ☐ (Si P4=8) Vilapicina i la Torre Llobeta
- ☐ (Si P4=8) Porta
- ☐ (Si P4=8) el Turó de la Peira
- ☐ (Si P4=8) Can Peguera
- ☐ (Si P4=8) la Guineueta
- ☐ (Si P4=8) Verdun
- ☐ (Si P4=8) la Prosperitat
- ☐ (Si P4=8) Canyelles
- ☐ (Si P4=8) les Roquetes
- ☐ (Si P4=8) la Trinitat Nova
- ☐ (Si P4=8) Torre Baró
- ☐ (Si P4=8) Ciutat Meridiana
- ☐ (Si P4=8) Vallbona
- ☐ (Si P4=9) la Trinitat Vella
- ☐ (Si P4=9) Baró de Viver
- ☐ (Si P4=9) el Bon Pastor
- ☐ (Si P4=9) Sant Andreu
- ☐ (Si P4=9) la Sagrera
- ☐ (Si P4=9) el Congrés i els Indians
- ☐ (Si P4=9) Navas
- ☐ (Si P4=10) el Camp de l'Arpa del Clot
- ☐ (Si P4=10) el Clot
- ☐ (Si P4=10) el Parc i la Llacuna del Poblenou
- ☐ (Si P4=10) la Vila Olímpica del Poblenou
- ☐ (Si P4=10) el Poblenou
- ☐ (Si P4=10) Diagonal Mar i el Front Marítim del Poblenou
- ☐ (Si P4=10) el Besòs i el Maresme
- ☐ (Si P4=10) Provençals del Poblenou
- ☐ (Si P4=10) Sant Martí de Provençals
- ☐ (Si P4=10)
- ☐ No ho sé

A6. On vas néixer?

- ☐ A Barcelona
- ☐ A un altre municipi de Catalunya
- ☐ A un altre municipi d'Espanya, fora de Catalunya.
- ☐ A l'estranger -> A quin país? [DESPLEGABLE AMB TOTS ELS PAÏSOS]

A7. On va néixer la teva mare (o persona tutora 1)?

- ☐ A Barcelona
- ☐ A un altre municipi de Catalunya
- ☐ A un altre municipi d'Espanya, fora de Catalunya.
- ☐ A l'estranger -> A quin país? [DESPLEGABLE AMB TOTS ELS PAÏSOS]
- ☐ No procedeix

A8. On va néixer el teu pare (o persona tutora 2)?

- ☐ A Barcelona
- ☐ A un altre municipi de Catalunya
- ☐ A un altre municipi d'Espanya, fora de Catalunya.
- ☐ A l'estranger -> A quin país? [DESPLEGABLE AMB TOTS ELS PAÏSOS]
- ☐ No procedeix

A9. Amb quina edat vas arribar a Espanya? (Filtre: a respondre només si a la pregunta 6 es contesta "A l'estranger").

__ __ anys

La teva família.

A10. Amb qui vius?

Pensa en la casa on vius la major part del temps. Pots marcar més d'una resposta.

- ☐ Mare o persona tutora 1
- ☐ Pare o persona tutora 2
- ☐ Marit/parella del meu pare
- ☐ Muller/parella del meu pare
- ☐ Muller/parella de la meva mare
- ☐ Marit/parella de la meva mare
- ☐ Germans i/o germanes
- ☐ Àvia
- ☐ Avi
- ☐ Pare i/o mare d'acollida

- ☐ Centre o residència de menors
- ☐ Altres persones -> Amb qui? _____

A11. Té feina la teva mare o persona tutora1?

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No ho sé
- ☐ No tinc mare o no la veig

11.1. (Si P11=Sí) En quin lloc treballa?
(Pere exemple: hospital, banc, restaurant, etc.)

11.2. (Si P11=Sí) Quina feina hi fa exactament, allà?
(Pere exemple: mestra, conductora d'autobús, etc.)

11.3. (Si P11=No) Per què no té feina?

- ☐ Té una malaltia, està jubilada o és estudiant
- ☐ Es dedica a les tasques de cura a temps complert a casa
- ☐ Es troba amb un expedient de regulació temporal d'ocupació (ERTO)
- ☐ Està en situació d'atur
- ☐ No ho sé

11.4. (Si P11.3= ERT0; Atur) Ha estat conseqüència de la COVID-19?

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No ho sé

A12. Té feina el teu pare o persona tutora2?

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No ho sé
- ☐ No tinc pare o no el veig

12.1. (Si P12=Sí) En quin lloc treballa?
(Pere exemple: hospital, banc, restaurant, etc.)

12.2. (Si P12=Sí) Quina feina hi fa exactament, allà?
(Pere exemple: mestre, conductor d'autobús, etc.)

12.3. (Si P12=No) Per què no té feina?

- ☐ Té una malaltia, està jubilat o és estudiant
- ☐ Es dedica a les tasques de cura a temps complert a casa
- ☐ Es troba amb un expedient de regulació temporal d'ocupació (ERTO)
- ☐ Està en situació d'atur
- ☐ No ho sé

12.4. (Si P12.3= Atur, buscant feina, ERTO) Ha estat conseqüència de la COVID-19?

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No ho sé

A13. Quins estudis tenen la teva mare, pare (o persones tutores)?

(Filtre: si a la P11 diu que no té mare o no la veu, que no surti la primera columna i que l'enunciat sigui "Quins estudis té el teu pare (o persona tutora)?")

(Filtre: si a la P12 diu que no té pare o no el veu, que no surti la primera columna i que l'enunciat sigui "Quins estudis té la teva mare (o persona tutora)?")

	Mare o persona tutora 1	Pare o persona tutora 2
Mai ha estudiat (no sap ni llegir, ni escriure o ho fa amb dificultat)		
Estudis bàsics/primaris, acabats o no		
Estudis secundaris (batxillerat o formació professional), acabats o no		
Estudis universitaris, acabats o no		
No ho sé		

A14. Tens una altra família (en una altra casa)?

Per exemple, si els teus pares o mares estan separats/des o divorciats/des.

- ☐ Sí (respon a la pregunta A15)
- ☐ No (Filtre: passa a la pregunta A16)

A15. Amb quina freqüència estàs amb aquesta altra família?

- ☐ La meitat del temps
- ☐ Amb regularitat, però menys de la meitat del temps
- ☐ Algunes vegades
- ☐ Gairebé mai o quasi mai

A16. Quantes vegades tu i la teva família heu viatjat per vacances fora de Catalunya, en els últims 12 mesos?

- ☐ Mai
- ☐ Una vegada
- ☐ Dues vegades
- ☐ Més de dues vegades

A17. La teva família et dona diners per a tu ('la paga')?

- ☐ Sí
- ☐ No

La teva casa

A18. Disposa de balcó, terrassa o accés a un terrat o a una zona comunitària?

- ☐ Sí
- ☐ No

A19. Quants banys (lavabo amb banyera o dutxa) tens a casa teva?

- ☐ Cap
- ☐ Un
- ☐ Dos
- ☐ Més de dos

A20. Tens rentaplats a casa teva?

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No ho sé

A21. Disposes d'accés a Internet a casa teva? Xarxa pròpia o de pagament.

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No ho sé

A22. Disposes d'ordinador i/o tauleta a casa teva per seguir els estudis online?

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No ho sé

A23. La teva família paga a una persona regularment per fer les tasques de la llar a casa teva?

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No ho sé

A24.

24.1. A casa teva, fa fred durant l'hivern?

- ☐ Sí, sempre
- ☐ Sí, sovint
- ☐ Sí, a vegades
- ☐ No

24.2. A casa teva fa calor durant l'estiu?

- ☐ Sí, sempre
- ☐ Sí, sovint
- ☐ Sí, a vegades
- ☐ No

A25.

(FILTRE: si 24.1 ≠ No)

25.1. Algunes de les teves activitats es veuen limitades pel fred?

- ☐ Sí, convidar amistats a casa
- ☐ Sí, estudiar o fer els deures
- ☐ Si, utilitzar totes les habitacions de la casa (ex: no poder estar a la meua habitació perquè fa massa fred)
- ☐ Sí, dormir bé
- ☐ Sí, altres. Especificar: _____
- ☐ No cap

(FILTRE: si 24.2 ≠ No)

25.2. Algunes de les teves activitats es veuen limitades per la calor?

- ☐ Sí, convidar amistats a casa
- ☐ Sí, estudiar o fer els deures

- Sí, utilitzar totes les habitacions de la casa (Ex: no poder estar a la meva habitació perquè fa massa calor)
- Sí, dormir bé
- Sí, altres. Especificar: _____
- No, cap

B. Entorn urbà i medi ambient

B1.

1.1. Com vas habitualment al teu centre escolar?

Pots marcar més d'una resposta.

- ☐ A peu
- ☐ Bicicleta
- ☐ Transport públic
- ☐ Cotxe
- ☐ Motocicleta o ciclomotor
- ☐ Patinet elèctric
- ☐ Altres (especifica: _____)

1.2. Habitualment quants minuts inverteixes en anar al teu centre escolar...

[MOSTRAR NOMÉS ELS MITJANS CITATS A P1.1]

- 1.2.1. A peu? |__|__| minuts
- 1.2.2. En bicicleta? |__|__| minuts
- 1.2.3. En transport públic? |__|__| minuts
- 1.2.4. En cotxe? |__|__| minuts
- 1.2.5. En motocicleta o ciclomotor? |__|__| minuts
- 1.2.6. En patinet elèctric? |__|__| minuts
- 1.2.7. En [LITERAL ALTRES DE P1.1]? |__|__| minuts

B2. Fins a quin punt estàs d'acord amb els següents aspectes del trajecte cap a l'escola?

	Molt d'acord	D'acord	Ni d'acord ni desacord	Desacord	Molt desacord
Hi ha molt trànsit					
Hi ha molt soroll					
Hi ha poca vegetació					
És insegur (robatoris, atracaments...)					

B3. En una setmana normal, quants dies vas o passes temps lliure en parcs, jardins, al camp o en d'altres espais verds com la muntanya o parcs naturals?

___ dies a la setmana

B4. Disposes d'un espai verd (parc, jardí, bosc o camp) a menys de 5 minuts caminant de casa teva?

- ☐ Sí
- ☐ No
- ☐ No ho sé

B5. Fins a quin punt estàs d'acord o en desacord...

	Molt d'acord	D'acord	Ni d'acord ni desacord	En desacord	Molt en desacord
1. M'agrada viure al meu barri					
2. El meu barri està millorant					
3. Al meu barri les persones de diferents orígens i ètnies es relacionen bé					
4. Es pot confiar en la gent del barri					
5. Es pot caminar amb seguretat a la nit al meu barri					
6. Puc influir en les decisions que afecten el meu barri					
7. El meu barri disposa d'instal·lacions per fer activitat física (gimnasos, piscina, etc.)					
8. El meu barri disposa d'espais juvenils i/o de trobada					
9. Al meu barri hi ha molt soroll					
10. El meu barri té un trànsit molt intens					
11. La violència és un problema al meu barri					

B6. Fins a quin punt estàs d'acord o en desacord amb les següents afirmacions?

	Molt d'acord	D'acord	Ni d'acord ni desacord	Desacord	Molt desacord
Crec que el clima està canviant.	☐	☐	☐	☐	☐
Em preocupa el canvi climàtic.	☐	☐	☐	☐	☐
Les activitats humanes estan provocant el canvi climàtic.	☐	☐	☐	☐	☐
El canvi climàtic té un efecte negatiu en les nostres vides.	☐	☐	☐	☐	☐
Les meves accions individuals poden ajudar a fer un món millor per a les futures generacions.	☐	☐	☐	☐	☐

C. Salut i benestar

C1. Com diries que és la teva salut en general?

- ☐ Excel·lent
- ☐ Molt bona
- ☐ Bona
- ☐ Regular
- ☐ Dolenta

C2. Durant els últims 12 mesos has tingut algun tipus d'accident en el què hagi resultat ferit/da o lesionat/da?

S'inclouen els casos d'intoxicació, picadures, insectes i les ferides provocades per animals. S'exclouen els actes intencionats per part d'una altra persona. Pots marcar més d'una opció.

- ☐ Sí, un accident de trànsit
- ☐ Sí, un accident a casa
- ☐ Sí, un accident a l'escola / l'institut
- ☐ Sí, un accident durant el temps lliure
- ☐ No, cap

(FILTRE: Si no ha tingut cap accident, passar a la pregunta C4)

C3. Vas rebre atenció mèdica com a conseqüència d'aquest/s accident/s?

Si has tingut més d'un accident en els últims 12 mesos, respon pensant en el més greu

- ☐ Vaig ingressar en un hospital
- ☐ Vaig anar a un centre d'urgències
- ☐ Vaig visitar la metgessa/metge o la infermera/infermer
- ☐ No vaig fer cap consulta, ni intervenció
- ☐ No ho sé

C4. En les últimes 2 setmanes...

	Mai	Molt poques vegades	Algunes vegades	Sovint	Sempre
T'has sentit optimista respecte el futur?	☐	☐	☐	☐	☐
T'has sentit útil?	☐	☐	☐	☐	☐
T'has sentit relaxat/da?	☐	☐	☐	☐	☐
Has sentit interès pels altres?	☐	☐	☐	☐	☐
Has tingut energia de sobres?	☐	☐	☐	☐	☐
Has afrontat bé els problemes?	☐	☐	☐	☐	☐
Has pogut pensar amb claredat?	☐	☐	☐	☐	☐
T'has sentit bé amb tu mateix/a?	☐	☐	☐	☐	☐
T'has sentit proper/a a altres persones?	☐	☐	☐	☐	☐
T'has sentit segur/a (amb confiança)?	☐	☐	☐	☐	☐
Has estat capaç de prendre les teves pròpies decisions?	☐	☐	☐	☐	☐
T'has sentit estimat/da?	☐	☐	☐	☐	☐
T'has interessat per coses noves?	☐	☐	☐	☐	☐
T'has sentit alegre?	☐	☐	☐	☐	☐

C5. Durant els últims 12 mesos, t'has sentit tan trist/a o desesperat/da gairebé cada dia durant 2 setmanes seguides que has hagut d'aturar la teva activitat quotidiana?

- ☐ Sí
- ☐ No

C6. Respon a les afirmacions següents segons el teu comportament els últims 6 mesos:

	No és cert	Una mica cert	Absolutament cert
Intento ser agradable amb les altres persones. Tinc en compte els seus sentiments.	☐	☐	☐
Sóc inquiet/a, no puc estar quiet/a durant gaire temps.	☐	☐	☐
Tinc molts mals de cap, d'estómac o nàusees.	☐	☐	☐
Normalment comparteixo les coses amb els altres (caramels, joguines, llapis, etc.).	☐	☐	☐
M'enfado molt i sovint tinc mal geni.	☐	☐	☐
Normalment estic sol/a. Generalment jugo sol/a o no vull estar amb els altres.	☐	☐	☐
Normalment sóc obedient.	☐	☐	☐
Em preocupo molt.	☐	☐	☐
Ajudo quan algú ha pres mal, està disgustat o es troba malament.	☐	☐	☐
Constantment estic removent-me al seient, no paro de moure les mans o les cames.	☐	☐	☐
Tinc com a mínim un/a bon/a amic/a.	☐	☐	☐
Em barallo molt. Aconsegueixo que els altres facin el que jo vull.	☐	☐	☐
Sovint em sento infeliç, trist/a o amb ganes de plorar.	☐	☐	☐
En general, caic bé a la gent de la meua edat.	☐	☐	☐
Em distrec amb facilitat, em costa concentrar-me.	☐	☐	☐
Em poso nerviós/a en situacions noves. Perdo fàcilment la confiança.	☐	☐	☐
Sóc amable amb els nens/es més petits/es.	☐	☐	☐
M'acusen sovint de mentir o enganyar.	☐	☐	☐
Altres nens/es o joves m'amenacen o molesten.	☐	☐	☐
M'ofereixo sovint a ajudar els altres (pares, mestres, nens/es, etc.).	☐	☐	☐
Abans de fer les coses, m'ho penso.	☐	☐	☐
Agafo coses que no són meves (de casa, de l'escola o d'altres llocs).	☐	☐	☐
M'entenc millor amb adults que amb persones de la meua edat.	☐	☐	☐
Tinc moltes pors, m'espanto fàcilment.	☐	☐	☐
Acabo la feina que estic fent. Tinc bona atenció/concentració.	☐	☐	☐

C7. En general, fins a quin punt estàs satisfet/amb la teua vida

0 = Gens satisfet/a						Totalment satisfet/a = 10				
0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

D. Relació amb altres

D1. Com són habitualment les relacions amb la teva família?

Ens referim a les persones amb qui convius.

- ☐ Molt bones
- ☐ Bastant bones
- ☐ Regulars
- ☐ Bastant dolentes
- ☐ Molt dolentes

D2. Actualment, què opines sobre la teva escola, col·legi o institut?

- ☐ M'agrada molt
- ☐ M'agrada una mica
- ☐ No m'agrada gaire
- ☐ No m'agrada gens

D3. En relació amb altres companys/es de la teva classe, quin creus que és el teu nivell acadèmic?

- ☐ Estic entre el terç més alt de la meva classe
- ☐ Estic entre el terç mitjà de la meva classe
- ☐ Estic entre el terç més baix de la meva classe

D4. Si penses en els teus millors amics i amigues (tant de l'escola com de fora de l'escola), quants/es diries que en tens?

	Cap	Un	Dos	Tres o més
Amics que són nois	☐	☐	☐	☐
Amigues que són noies	☐	☐	☐	☐

D5. Quantes tardes a la setmana (fora de l'horari escolar) acostumes a estar amb les teves amistats?

- ☐ 0 tardes
- ☐ 1 tarda
- ☐ 2 tardes
- ☐ 3 tardes
- ☐ 4 tardes
- ☐ 5 tardes
- ☐ 6 tardes
- ☐ 7 tardes

D6. Amb quina freqüència et sents...

Mai o gairebé mai 2. A vegades 3. Sovint

- a) Que no tens a ningú per parlar?
- b) Exclòs/a?
- c) Aïllat/da dels demés?
- d) Sol/a?

D7. Has tingut parella en els últims 12 mesos?

- ☐ Sí (fer obligatòriament les preguntes 13, 14 i 15 del bloc DISCRIMINACIÓ I VIOLÈNCIES)
- ☐ No (Filtre: saltar les preguntes 13, 14 i 15 del bloc DISCRIMINACIÓ I VIOLÈNCIES)

D8. Alguna vegada has tingut relacions sexuals? Nota: Només per a 2n d'ESO.

- ☐ Sí
- ☐ No (Filtre: passar al següent bloc)

D9. Quina edat tenies quan vas mantenir relacions sexuals per primera vegada? Nota: Només per a 2n d'ESO.

__ __ anys

E. Sexualitat

E1. Amb quina de les següents afirmacions t'identifiques més?

- ☐ Només m'atrauen les persones del meu sexe
- ☐ Habitualment m'atrauen les persones del meu sexe, però alguna vegada m'atrau alguna persona de l'altre sexe
- ☐ M'atrauen indistintament persones del meu sexe i de l'altre
- ☐ Habitualment m'atrauen les persones de l'altre sexe, però alguna vegada m'atrau alguna persona del meu sexe
- ☐ Només m'atrauen persones de l'altre sexe
- ☐ No ho tinc clar
- ☐ Altre opció. Especifica quina: _____

Les teves relacions sexuals

E2. Alguna vegada has tingut relacions sexuals?

- ☐ Sí
- ☐ No (Filtre: passar al següent bloc F)

E3. Quina edat tenies quan vas mantenir relacions sexuals per primera vegada?

__ __ anys

E4. Estàs satisfet/a amb la vida sexual que has tingut?

- ☐ Molt satisfet/a
- ☐ Bastant satisfet/a
- ☐ Ni satisfet/a ni insatisfet/a
- ☐ Bastant insatisfet/a
- ☐ No ho sé

E5. Quina de les següents situacions descriu millor els motius que et van portar a la teva primera relació? Pots marcar més d'una resposta.

- ☐ Per plaer
- ☐ Per desig sexual
- ☐ Per curiositat
- ☐ Estava enamorat/da
- ☐ Em vaig deixar portar per la situació i el moment
- ☐ Molta gent de la meva edat ho feia

- ☐ Volia complaure la meua parella
- ☐ Havia estat bevent o prenent drogues
- ☐ Volia perdre la virginitat
- ☐ Va ser un pas més en la meua relació
- ☐ Em van forçar a mantenir-la
- ☐ Un altre motiu. Especifica quin:

E6. Alguna vegada has tingut relacions sexuals amb penetració?

- ☐ Sí
- ☐ No (Filtre: passar al següent bloc)

E7. Quina edat tenies quan vas mantenir relacions sexuals amb penetració per primera vegada?

__ __ anys

E8. Vas utilitzar preservatiu en la primera relació sexual amb penetració?

- ☐ Sí
- ☐ No

E9. Amb quina freqüència utilitzes el preservatiu en les relacions sexuals amb penetració?

- ☐ Sempre
- ☐ Quasi sempre
- ☐ La meitat de les vegades
- ☐ Alguna vegada
- ☐ Mai

E10. Assenyala tots els mètodes anticonceptius que has utilitzat alguna vegada en relacions sexuals amb penetració

- ☐ Preservatiu
- ☐ Píndola anticonceptiva
- ☐ Píndola del dia després o de l'endemà
- ☐ Anell vaginal
- ☐ DIU
- ☐ Implant subcutani
- ☐ Càlcul de data
- ☐ Marxa enrere
- ☐ Un altre mètode. Especifica quin:

- ☐ Cap mètode

E11. Quin/s mètode/s anticonceptiu/s has utilitzat l'última vegada que has tingut una relació sexual amb penetració?

- ☐ Preservatiu
- ☐ Píndola anticonceptiva
- ☐ Píndola del dia després o de l'endemà
- ☐ Anell vaginal
- ☐ DIU
- ☐ Implant subcutani
- ☐ Càlcul de data
- ☐ Marxa enrere
- ☐ Un altre mètode. Especifica quin:
- ☐ Cap mètode

F. Discriminació i violències

Discriminació i maltractament

F1. En els darrers 12 mesos, t'has sentit discriminat/da alguna vegada...

	Mai	Algunes vegades	Moltes vegades	Constantment
Pel teu país d'origen o ètnia				
Pel teu sexe				
Per la teva orientació sexual				
Pel teu aspecte				
Per la teva edat				
Per tenir alguna discapacitat				
Per tenir algun trastorn de salut mental				
Per haver patit la malaltia Covid-19				
Per un altre motiu -> (Excepte si marquen mai) Quin altre motiu? _____				

F2. Des que es va iniciar la pandèmia per la Covid-19, t'has sentit insegur/a casa?
Per exemple: més tensions, situacions d'assetjament, situacions de violència, entre d'altres.

- ☐ Mai
- ☐ Algunes vegades
- ☐ Sovint
- ☐ Sempre

F3. Durant els últims 12 mesos....

	Mai	1 vegada	2 vegades	3 vegades	4 vegades o més
S'han rigut de tu o t'han insultat a l'escola o durant el camí cap a l'escola.	☐	☐	☐	☐	☐
T'han colpejat, t'han atacat i/o amenaçat a l'escola o durant el camí cap a l'escola.	☐	☐	☐	☐	☐
A vegades els/les companys/es et marginen, o rebutgen que tu formis part del grup.	☐	☐	☐	☐	☐

F4. Durant els últims 12 mesos has participat amb altres companys/es, o amb el teu grup, en...

	Mai	1 vegada	2 vegades	3 vegades	4 vegades o més
Riure o insultar altres companys/es a l'escola o durant el camí a l'escola.	☐	☐	☐	☐	☐
Colpejar, atacar o amenaçar altres companys/es de l'escola o durant el camí a l'escola.	☐	☐	☐	☐	☐
Rebutjar o marginar altres companys/es.	☐	☐	☐	☐	☐

Assetjament sexual

F5. Alguna vegada has patit assetjament sexual?

Pots marcar més d'una resposta.

- ☐ Sí, a casa
- ☐ Sí, a l'escola
- ☐ Sí, al carrer
- ☐ Sí, a espais d'oci (bars, discoteques, concerts, ...)
- ☐ Sí, a les xarxes socials
- ☐ Sí, en altres llocs -> Quins altres llocs? _____
- ☐ No

F6. Durant els últims 12 mesos...

	Sí	No
T'han obligat a despullar-te?	☐	☐
Has tingut contactes no desitjats a les parts íntimes del cos?	☐	☐
T'has sentit pressionat/da o coaccionat/da a tenir relacions sexuals o d'altres tipus d'actes sexuals?	☐	☐
T'han ofert diners, algun bé material o drogues a canvi de sexe?	☐	☐
Has viscut alguna altra situació no desitjada de tipus sexual? -> (Si diuen que sí) Quina?	☐	☐

Maltractament per part de la parella

(FILTRE: NOMÉS SI DEL BLOC RELACIÓ AMB ELS ALTRES, D7= SÍ)

F7. Durant els últims 12 mesos, alguna vegada has rebut per part de la teva parella maltractament emocional?

Per exemple, difondre dades íntimes teves, destruir objectes en les discussions, controlar el telèfon mòbil, trucades, contactes, insults, humiliacions davant dels altres, amenaces, etc.

- ☐ Mai

- ☐ A vegades
- ☐ Moltes vegades

F8. I maltractament físics?

Per exemple, t'ha colpejat/da, t'ha donat un cop de puny, t'ha fet alguna empenta, etc.

- ☐ Mai
- ☐ A vegades
- ☐ Moltes vegades

F9. I maltractament sexuals?

Per exemple, obligar-te a mantenir relacions sexuals quan no volies, fer algun acte sexual que no t'agrada, etc.

- ☐ Mai
- ☐ A vegades
- ☐ Moltes vegades

G. Alimentació

G1. En els últims 7 dies, quantes vegades has...

	Cap vegada	1-3 vegades	Cada dia	No pertinent (he seguit les classes online / no he anat a l'escola)
1. Esmorzat abans de sortir de casa o abans d'arribar a l'escola?				
2. Esmorzat a mig matí a l'escola?				

G2. Amb quina freqüència prens habitualment els aliments següents?

	Mai	Menys d'una vegada al mes	Entre 1 i 3 vegades al mes	1 vegada a la setmana	2 vegades a la setmana	Entre 3 i 6 vegades a la setmana	1 o més vegades al dia
Llegums (llenties, cigrons mongetes, hummus, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Carn vermella (vedella, bou, porc, xai, pernil dolç, pernil salat, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Carn blanca (pollastre, gall d'indi, conill, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Peix	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Ous	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

G3. I els següents?

	Mai	Entre 1 i 3 vegades al mes	Entre 1 i 3 vegades a la setmana	Entre 4 i 6 vegades a la setmana	1 vegada al dia	2 vegades al dia	3 o més vegades al dia
Pa	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Arròs o pasta (espaguetis, macarrons, cuscús, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Patates o iuca bullides o al forn	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Patates o iuca fregides (no de bossa)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Cereals (cereals de l'esmorzar, blat de moro, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Amanides o verdures crues (enciam, endívies, pastanaga, tomàquet, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Verdures cuites (mongeta tendra, col, coliflor, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Peça de fruita	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Suc de fruita natural	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Suc de fruita envasat	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Làctics (llet, iogurt, formatge, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Fruita seca (ametlles, avellanes, nous, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Oli (cullerades soperes)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

G4. I els següents?

	Mai	Entre 1 i 3 vegades al mes	Entre 1 i 3 vegades a la setmana	Entre 4 i 6 vegades a la setmana	1 vegada al dia	2 vegades al dia	3 o més vegades al dia
Refrescos (Coca-cola, Pepsi, Fanta, Seven up, Sunny Delight, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Llaminadures ("Xuxes") (caramels, xiclets, gominols, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Brioixeria ("Pastes") (croissants, ensalmades, xuxos, Donuts, Bollycao, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Postres làctiques (flam, natilles, crema catalana, etc.) (No inclou iogurt)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Patates xip (patates de bossa, cheetos, doritos, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Embotits (llonganissa, xoriç, salami, etc.) (No inclou pernil salat i pernil dolç)	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

G5. Has fet alguna vegada dieta per aprimar-te?

- a. Sí —————> G5.1 N'estàs fent actualment?
b. No

- ☐ Sí
☐ No

G6. Amb qui menges els dies de cada dia (de dilluns a divendres)?
Pots marcar més d'una resposta a cada columna.

G6.1 Esmorzar (abans de començar les classes, tant si esmorzes a casa com si ho fas a l'escola)

- ☐ Mare o persona tutora 1
☐ Pare o persona tutora 2
☐ Algun germà/na
☐ Àvia/avi
☐ Companys de l'escola
☐ Altres (indica qui?: _____)
☐ Ningú

G6.2 Dinar

- ☐ Mare o persona tutora 1
☐ Pare o persona tutora 2
☐ Algun germà/na
☐ Àvia/avi
☐ Companys de l'escola
☐ Altres (indica qui?: _____)
☐ Ningú

G6.3 Sopar

- ☐ Mare o persona tutora 1
☐ Pare o persona tutora 2
☐ Algun germà/na
☐ Àvia/avi
☐ Companys de l'escola
☐ Altres (indica qui?: _____)
☐ Ningú

G7. Durant el sopar, mires la televisió o estàs davant d'alguna pantalla?

Per exemple: ordinador, mòbil, Tablet, Nintendo, Playstation, Xbox, GameBoy, NintendoDS, etc.

- a) Quasi mai o mai
- b) A vegades
- c) Quasi sempre o sempre

G8. Amb quina freqüència vas a un establiment de menjar ràpid?

Per exemple: McDonalds, Burger King, Pizza Hut, Kentucky, Frankfurts, Doner Kebab, etc.

- a) Mai
- b) Una vegada al mes
- c) Dues o tres vegades al mes
- d) Una o més vegades a la setmana

G9. Hi ha noies i nois que van a l'escola o a l'institut o al lliit amb gana perquè a casa seva no hi ha suficient menjar. Amb quina freqüència et passa això a tu?

- a) Mai
- b) Algunes vegades
- c) Sovint
- d) Sempre

H. Lleure i descans

Activitat física

H1. Habitualment, en una setmana quantes vegades fas els següents tipus d'activitats físiques durant més de 15 minuts cada vegada, en el teu temps lliure?

Vegades a la setmana

Exercicis extenuants: els que fan que el teu cor bategui ràpidament o que notis el batec del cor (córrer, hoquei, futbol, esquaix, bàsquet, handbol, arts marcial, muntanyisme, patins en línia, natació de competició, ciclisme de competició, atletisme, etc.)

Exercicis moderats: els que no són esgotadors, no requereixen tant d'esforç (passejades a pas lleuger com a exercici físic, tennis, ciclisme suau o en bicicleta estàtica, voleibol, bàdminton, natació suau, ballar, etc.)

Exercicis suaus: els que requereixen un esforç mínim (ioga, pesca, golf, passejada lenta, etc.)

H2. L'última setmana, quants dies et vas sentir físicament actiu/va durant un total d'almenys 60 minuts per dia?

(Temps total, és a dir, no és necessari que hagin esta 60 minuts seguits. Pots sumar els diferents moments del dia en què has fet algun tipus d'activitat física).

- a) 0 dies
- b) 1 dia
- c) 2 dies
- d) 3 dies
- e) 4 dies
- f) 5 dies
- g) 6 dies
- h) 7 dies

Temps de lleure

H3. Amb quina freqüència acostumes a fer les activitats següents en el teu temps lliure?

	No faig aquesta activitat	2-3 vegades al mes o rara vegada	1 vegada a la setmana aproximadament	2 vegades a la setmana o més
Activitats extraescolars esportives (futbol, gimnàstica, dansa, karate, etc.)	☐	☐	☐	☐
Activitats extraescolars artístiques o culturals (teatre, música, dibuix, etc.)	☐	☐	☐	☐
Activitats relacionades amb l'associacionisme (escoltisme, esplai, casal, política, religió, etc.)	☐	☐	☐	☐
Anar a bars	☐	☐	☐	☐
Anar a discoteques	☐	☐	☐	☐
Altres: Quines? _____	☐	☐	☐	☐

H4. Quins dispositius electrònics hi ha a casa teua?

- a) Televisor
- b) Videoconsola
- c) Ordinador fix o portàtil
- d) Tablet o iPad
- e) Mòbil
- f) No en tinc cap

H5. Durant el teu temps lliure, quantes hores al dia dediques normalment a les activitats següents?

	Dies de classe (número d'hores)	Caps de setmana (número d'hores)
- Mirar el televisor (inclosos vídeos i canals a la carta)	__ : __	__ : __
- Jugar amb la videoconsola (PlayStation, Xbox, NintendoDS, etc.)	__ : __	__ : __
- Utilitzar l'ordinador (jugar, xatejar, navegar per internet, o fer deures o treballs). Recorda que es refereix a hores fora de classe.	__ : __	__ : __
- Utilitzar la Tablet o iPad (jugar, xatejar, navegar per internet, o fer deures o treballs). Recorda que es refereix a hores fora de classe.	__ : __	__ : __
- Utilitzar el mòbil (inclou: jugar, xatejar, navegar per Internet, utilitzar les xarxes socials....). Recorda que es refereix a hores fora de classe.	__ : __	__ : __

H6. A casa teva tens algun límit sobre quant de temps pots fer servir el telèfon mòbil diàriament?

- a) Sí
- b) No
- c) No tinc telèfon mòbil propi

H7. A casa teva hi ha algun límit sobre quant de temps pots mirar el televisor, jugar a la videoconsola o utilitzar l'ordinador, iPad o Tablet diàriament?

- a) Sí
- b) No

H8. Cada quant temps et passen les següents situacions relacionades amb l'ús d'internet (xatejar, enviar o rebre e-mails, WhatsApps, utilitzant xarxes socials, jugant amb diners o sense, escoltar o descarregant-te música, veient o descarregant-te vídeos, ...)?
No tinguis en compte el temps que passes a internet per fer el deures o treballar.

	Mai	Molt esporàdicament	Alguna vegada	Sovint	Molt freqüentment
T'ha resultat difícil deixar d'utilitzar internet quan estaves connectat/da?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Has seguit connectat a Internet tot i voler parar?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Els teus pares o amics et diuen que hauries de passar menys temps a internet?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Prefereixes connectar-te a internet en comptes de passar el temps amb altres persones (família, amistats ...)?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Dorms menys per estar connectat a Internet?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Et trobes pensant amb internet encara que no estiguis connectat?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Estàs desitjant connectar-te a internet?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Penses que hauries utilitzar menys internet?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Has intentat passar menys temps connectat a internet i no ho has aconseguit?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Intentes acabar el teu treball a corre-cuita per connectar-te a internet?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Descuides les teves obligacions (deures, estar amb la família ...) perquè prefereixes connectar-te a internet?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Et connectes a internet quan estàs "de bajón" ?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Et connectes a internet per oblidar les teves penes o sentiments negatius?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Et sents inquiet/a, frustrat/da o irritat/da si no pots fer servir internet ?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
T'has sentit assetjat/da, amenaçat/da o creus que t'han fet bullying a través d'internet?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4
Has fet servir Internet i/o les xarxes socials per perjudicar alguna persona (enviament de fotos, vídeos, comentaris)?	☐ 0	☐ 1	☐ 2	☐ 3	☐ 4

Temps de descans

H9. En un dia de classe, quan estàs a la teva habitació, amb quina freqüència fas les següents activitats abans d'anar a dormir?

	Mai	Rarament	De vegades	Sovint	Sempre
Mires el televisor	☐	☐	☐	☐	☐
Jugues amb la videoconsola	☐	☐	☐	☐	☐
Utilitzes l'ordinador	☐	☐	☐	☐	☐
Utilitzes la tablet o iPad	☐	☐	☐	☐	☐
Utilitzes el mòbil	☐	☐	☐	☐	☐
Llegeixes	☐	☐	☐	☐	☐

H10.

10.1. Els dies de classe a quina hora vas a dormir?

- ☐ 19:00h o abans
- ☐ 19:30h
- ☐ 20:00h
- ☐ 20:30h
- ☐ 21:00h
- ☐ 21:30h
- ☐ 22:00h
- ☐ 22:30h
- ☐ 23:00h
- ☐ 23:30h
- ☐ 00:00h
- ☐ 00:30h
- ☐ 01:00h
- ☐ 01:30h
- ☐ 02:00h
- ☐ 02:30h
- ☐ 03:00h
- ☐ 03:30h
- ☐ 04:00h o més tard

10.2. Els dies de classe a quina hora et lleves?

- ☐ 05:00h o abans
- ☐ 05:30h
- ☐ 06:00h
- ☐ 06:30h
- ☐ 07:00h
- ☐ 07:30h
- ☐ 08:00h
- ☐ 08:30h
- ☐ 09:00h
- ☐ 09:30h
- ☐ 10:00h
- ☐ 10:30h
- ☐ 11:00h
- ☐ 11:30h
- ☐ 12:00h
- ☐ 12:30h
- ☐ 13:00h
- ☐ 13:30h
- ☐ 14:00h o més tard

10.3. Els caps de setmana a quina hora vas a dormir?

- ☐ 20:00h o abans
- ☐ 20:30h
- ☐ 21:00h
- ☐ 21:30h
- ☐ 22:00h
- ☐ 22:30h
- ☐ 23:00h
- ☐ 23:30h
- ☐ 00:00h
- ☐ 00:30h
- ☐ 01:00h
- ☐ 01:30h
- ☐ 02:00h
- ☐ 02:30h
- ☐ 03:00h
- ☐ 03:30h
- ☐ 04:00h
- ☐ 04:30h
- ☐ 05:00h o més tard

10.4. Els caps de setmana a quina hora et lleves?

- ☐ 06:00h o abans
- ☐ 06:30h
- ☐ 07:00h
- ☐ 07:30h
- ☐ 08:00h
- ☐ 08:30h
- ☐ 09:00h
- ☐ 09:30h
- ☐ 10:00h
- ☐ 10:30h
- ☐ 11:00h
- ☐ 11:30h
- ☐ 12:00h
- ☐ 12:30h
- ☐ 13:00h
- ☐ 13:30h
- ☐ 14:00h
- ☐ 14:30h
- ☐ 15:00h o més tard

Joc amb diners

H11. A. Has jugat alguna vegada amb diners **per internet** en els últims 12 mesos?

- a) Sí
- b) No he jugat en els últims 12 mesos
- c) No he jugat mai amb diners **per internet**

H12.

12.1 (Si H11A=a,b) Quina edat tenies la primera vegada que vas jugar amb diners per internet?

|_|_| anys

H11. B. Has jugat alguna vegada amb diners **presencialment** en els últims 12 mesos?

- a) Sí
- b) No he jugat en els últims 12 mesos
- c) No he jugat mai amb diners **presencialment**

12.2 (Si H11B=a,b) Quina edat tenies la primera vegada que vas jugar amb diners presencialment?

|_|_| anys

(Preguntar només si has contestat "Sí", a l'haver jugat amb diners per internet o presencialment en els últims 12 mesos) La H13, H14 i H15 només si H11A=a i/o H11B=a

H13. En els **últims 12 mesos**, amb quina freqüència has jugat amb diners? 

	Menys d'un cop al mes	1 dia a la setmana	De 2 a 5 dies a la setmana	6 o més dies a la setmana
Per internet				
Presencialment				

H14. En els últims 12 mesos, a quins jocs has jugat amb diners? 

	No he jugat amb diners en els darrers 12 mesos	Sí, he jugat amb diners, a Internet	Sí, he jugat amb diners, fora d'Internet
Loteries			
Apostes esportives			
Slots o màquines d'atzar ("tragaperras" o escurabutxaques)			
Sala de jocs, jocs de casino i cartes			
Bingo			
Videojocs			
Borsa (jugar amb accions o altres valors)			
Concursos			

H15. En els últims 12 mesos, t'ha succeït alguna de les situacions següents relacionades amb el joc amb diners?

	Sí	No
Alguna vegada has hagut de mentir a gent important per a tu sobre quant jugues		
Alguna vegada has sentit la necessitat d'apostar més i més diners?		

I. Consums de substàncies addictives

Tabac

I1. Has fumat alguna vegada a la teva vida?

- a) Sí
- b) No (Filtre: cap a la pregunta I6)

I2. Amb quina de les afirmacions següents t'identifiques més?

- ☐ Fumo almenys una cigarreta al dia
- ☐ No fumo diàriament, però sí almenys una cigarreta a la setmana
- ☐ No fumo setmanalment, però sí almenys una vegada al mes
- ☐ Fumo menys d'una vegada al mes
- ☐ Fumo algun cop de tant en tant
- ☐ He deixat de fumar, després d'haver fumat almenys un cop a la setmana
- ☐ He deixat de fumar, sempre vaig fumar menys d'un cop a la setmana
- ☐ Vaig fumar algun cop, però ja no he fumat mai més

I3. (Filtre: preguntar només si a la pregunta anterior cliquen la primera opció)
Quantes cigarretes fumes al dia?

Els dies de classe: cig./dia Els caps de setmana: cig./dia

I4. Quina edat tenies quan vas fumar la primera cigarreta?

anys

I5. Has consumit cigarretes electròniques (vapejar) alguna vegada?
(Si només has donat unes calades a la cigarreta electrònica d'una altra persona posa que NO)

- a) Sí, els últims 30 dies
- b) Sí, els últims 12 mesos
- c) Sí, alguna vegada a la vida
- d) No, mai (Filtre: cap a la pregunta I6)

5.1. Quina edat tenies quan ho vas fer per primera vegada?

__ __ anys

16. Quantes persones fumen habitualment dintre de casa teva?

_____ persones

17. I fora de casa, quant temps al dia, de mitjana, passes en ambients carregats de fum de tabac durant el dies feiners?

- a) Cap
- b) Menys d'1 hora
- c) D'1 a 4 hores
- d) Més de 4 hores

18. I durant els caps de setmana?

- a) Cap
- b) Menys d'1 hora
- c) D'1 a 4 hores
- d) Més de 4 hores

Alcohol

19. Has begut alguna vegada almenys mig got de qualsevol beguda alcohòlica?

- a) Sí, els últims 30 dies
- b) Sí, els últims 6 mesos
- c) Sí, els últims 12 mesos
- d) Sí, alguna vegada a la vida
- e) No, mai (Filtre: cap a la pregunta 117)

110. Quina edat tenies quan vas beure per primera vegada mig got d'una beguda alcohòlica?

__ __ anys

111. En quina de les situacions següents acostumes a beure almenys mig got d'algun tipus de beguda alcohòlica? Pots marcar més d'una resposta

- a) Els dies de classe (els dies de cada dia)
- b) Durant els caps de setmana
- c) En les festes familiars, com aniversaris, Nadal o altres festes
- d) En discoteques, bars i festes amb els/les amics/amigues

e) En cap d'aquestes situacions

I12. Has pres alguna vegada 5 o més begudes alcohòliques en una sola ocasió?

Entenent com a 'ocasió' prendre les begudes seguides o en un interval aproximat de 2-4 hores.

- a) Sí, els últims 30 dies
- b) Sí, els últims 6 mesos
- c) Sí, els últims 12 mesos
- d) Sí, alguna vegada a la vida
- e) No, mai

(FILTRE: SI I12=a)

I13. Quants dels últims 30 dies has begut 5 o més begudes alcohòliques en una sola ocasió?

Entenent com a 'ocasió' prendre les begudes seguides o en un interval aproximat de 2-4 hores.

- a) 1 dia
- b) 2 dies
- c) 3 dies
- d) 4-5 dies
- e) 6-9 dies
- f) 10-19 dies
- g) 20 dies o més

I14. Quants dies t'has emborratxat?

	0 dies	1 dia	2 dies	3 dies	4-5 dies	6-9 dies	10-19 dies	20 a 39 dies	40 o més dies
Al llarg de la vida	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Els últims 12 mesos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Els últims 6 mesos	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
Els últims 30 dies	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

I15. En els últims 30 dies, quants gots, canyes o copes de cadascuna de les següents begudes has pres?

	Durant un dia laborable (dilluns, dimarts, dimecres o dijous)	Durant un cap de setmana complet (divendres+dissabte+ diumenge)
Nombre de gots o copes de vi, xampany o cava (1 litre = 10 gots/copes)	_____	_____
Nombre de gots, canyes o quintos de cervesa, sidra, etc. (1 litre = 5 canyes/quintos)	_____	_____
Nombre de gots o copes d'aperitiu (vermut, xerès, etc.) (1 litre = 14 gots/copes)	_____	_____
Nombre de gots de combinats o cubates (1 litre = 4 cubates)	_____	_____
Nombre de "xupitos" de licors de fruites sols (patxaran, poma, etc.) (1 litre = 20 "xupitos")	_____	_____
Nombre de "xupitos" de licors forts sols (ginebra, whisky, etc.) (1 litre = 20 "xupitos")	_____	_____

116. On has aconseguit o comprat begudes alcohòliques, per a tu o per a altres persones? Pots marcar més d'una resposta.

- ☐ Bars o pubs
☐ Discoteques
☐ Supermercats o hipermercats
☐ Benzineres
☐ Botigues, quioscs o cellers
☐ Casa on vius
☐ Casa d'altres persones
☐ Venda ambulant
☐ Internet o venda telefònica
☐ Altres. Especifica'ls: _____
☐ No n'he comprat mai

Altres substàncies

117.

17.1. Has pres alguna de les següents substàncies?

	Mai	Alguna vegada a la vida	Els darrers 12 mesos	Els darrers 30 dies
17.1.1. Haixix o marihuana (porros, cànnabis, herba, xocolata, costo, canuts)				
17.1.2. Cocaïna (perico, farlopa, crack)				
17.1.3. Tranquil·litzants o pastilles per dormir <u>perquè te les va receptar</u>				

el metge (somnífers o sedants com el trankimazin, tranxilium, diazepam, valium, etc.)				
17.1.4. Tranquil·litzants o pastilles per dormir sense que te les hagi receptat el metge				
17.1.5. Speed o amfetamines				
17.1.6. Èxtasi (MDMA, pastis, cristal, eme, md, rulas)				
17.1.7. Al·lucinògens (LSD, tripi, àcid, mescalina, bolets, etc.)				
17.1.8. Altres substàncies				

17.1.8O (Filtre: Si I17.1.8≠Mai) Quines altres substàncies? _____

17.2. Quina edat tenies quan la/les vas prendre per primera vegada?
[FILTRE: Mostrar només aquelles en què 17.1≠Mai]

17.2.1. Haixix o marihuana (porros, cànnabis, herba, xocolata, costo, canuts)	__ __ anys
17.2.2. Cocaïna (perico, farlopa, crack)	__ __ anys
17.2.3. Tranquil·litzants o pastilles per dormir perquè te les va receptar el metge (somnífers o sedants com el trankimazin, tranxilium, diazepam, valium, etc.)	__ __ anys
17.2.4. Tranquil·litzants o pastilles per dormir sense que te les hagi receptat el metge	__ __ anys
17.2.5. Speed o amfetamines	__ __ anys
17.2.6. Èxtasi (MDMA, pastis, cristal, eme, md, rulas)	__ __ anys
17.2.7. Al·lucinògens (LSD, tripi, àcid, mescalina, bolets, etc.)	__ __ anys
17.2.8. Altres substàncies	__ __ anys

118. Amb quina freqüència t'ha passat alguna de les situacions que es descriuen a continuació els últims 12 mesos?
[FILTRE: No mostrar si P17.1.1=Mai]

	Mai	Rarament	A vegades	Sovint	Molt sovint
Has fumat haixix o marihuana (cànnabis) abans del migdia ?	☐	☐	☐	☐	☐
Has fumat haixix o marihuana (cànnabis) estant sol/a ?	☐	☐	☐	☐	☐
Has tingut problemes de memòria al fumar haixix o marihuana (cànnabis)?	☐	☐	☐	☐	☐
T'han dit els/les amics/amigues o membres de la teva família que hauries de reduir el consum de haixix o marihuana (cànnabis)?	☐	☐	☐	☐	☐
Has intentat reduir o deixar de consumir haixix o marihuana (cànnabis) sense aconseguir-ho ?	☐	☐	☐	☐	☐
Has tingut problemes a causa del teu consum d'haixix o marihuana (cànnabis)? (discussió, baralla, accident, mal resultat escolar, etc.)	☐	☐	☐	☐	☐
Especifica quins problemes: _____					

I19. Els últims 12 mesos, has consumit alguna vegada haixix/marihuana i begudes alcohòliques sense que hagin passat més de 2 hores entre el consum d'una i altra substància?

[FILTRE: Mostrar només aquelles en què P9≠e & 17.1.1≠Mai]

- a) Sí
- b) No

I20. Els últims 30 dies, aproximadament quants dies has consumit haixix o marihuana?

[FILTRE: Mostrar només aquelles en què 17.1.1=els darrers 30 dies]

Número de dies: __ __

I21. Els últims 30 dies per terme mig quants porros d'haixix o marihuana has fumat cada dia que has consumit aquestes drogues?

[FILTRE: Mostrar només SI I20>0]

Mitjana de porros o canuts al dia: __ __

Mobilitat sota l'efecte de substàncies

I22. Amb quina freqüència has pujat a un vehicle de motor (cotxe o moto) en què qui el conduïa estava sota els efectes de l'alcohol i/o altres drogues?

- a) Sovint
- b) A vegades
- c) Rarament
- d) Mai

J. Covid-19

J1. Has estat diagnosticat/da de Covid-19 (coronavirus) ?

- ☐ Sí → 1.1. Està confirmat mitjançant test? Sí / No
- ☐ No
- ☐ No ho sé
- ☐ Prefereixo no contestar

J2. Alguna de les persones amb qui convius han estat diagnosticades de Covid-19 (coronavirus)?

- ☐ Sí → 2.1. Està confirmat mitjançant test? Sí / No
- ☐ No
- ☐ No ho sé
- ☐ Prefereixo no contestar

J3. En la situació actual de pandèmia com de difícil és per a tu cadascuna de les següents situacions?

Gens difícil (0)

Molt difícil (10)

Poder sortir amb les amistats, companys/es de l'escola, parella (haver de reduir les relacions socials en general)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Passar més temps a casa	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Les relacions amb la meua família (més crispació, discussions, situacions de violència, etc.)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Assumir, necessàriament, tasques de cura a casa (cuinar, cuidar de familiars, netejar, fer la compra...)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Establir relacions mitjançant la tecnologia (seguir algunes classes online, fer els deures, la qualitat de la connexió, etc.)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Mantenir hàbits saludables (alimentació saludable, fer activitat física, respectar les hores de son, etc.)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

J4. Arrel de la pandèmia, t'has involucrat en alguna acció en resposta a la COVID-19?

- ☐ No
- ☐ Sí, en activitats de voluntariat presencial o en línia (xarxes de suport veïnal, ajudar persones grans amb les compres, etc.)
- ☐ Sí, altres. Especifica: _____

4.1. (Filtre: Si J4=2) Actualment segueixes fent voluntariat presencial o en línia (xarxes de suport veïnal, ajudar persones grans amb les compres, etc.)?

- ☐ Sí
- ☐ No

J5. Des de l'aparició de la Covid-19, valora com et preocupen els següents aspectes, en una escala de 0 a 10, on 0 és no em preocupa gens i 10 és em preocupa molt?

Gens preocupat/da (0)

Molt preocupat/da (10)

La pèrdua d'alguna persona estimada (familiars o amistats)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Que el sistema de salut es col·lapsi	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Les noves característiques de l'escola/institut (ús de mascaretes, grups bombolla, seguir les classes online, etc.)	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Que el meu rendiment escolar baixi	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Que hi hagi tensió o situacions de violència a casa	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Que els meus pares/mares o persones tutores perdin la feina	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
La crisi econòmica provocada per la Covid-19	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
Altres. Específica: _____	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

MOLTES GRÀCIES PER LA TEVA PARTICIPACIÓ!!!



bit.ly/aspb-fresc

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

ASB Agència
de Salut Pública