

La inseguridad residencial y salud



La inseguridad residencial incluye situaciones como estar a riesgo de desahucio o no disponer de un contrato legal de la vivienda. Estas situaciones dificultan disponer de la estabilidad necesaria en la vivienda para el normal desarrollo de la vida personal y colectiva.

¿Cómo afecta a la salud mental?

- Más estrés psicológico
- Más depresión
- Más ansiedad
- Más suicidios

▶ **9 de cada 10 personas** con inseguridad residencial presentan **mala salud mental**



¿Cómo afecta a la salud física?

- Peor salud percibida
- Más enfermedades cardiovasculares
- Menos conductas saludables

▶ **4 de cada 10 personas** con inseguridad residencial presentan **mala salud percibida**



¿Cómo afecta a la salud en la infancia?

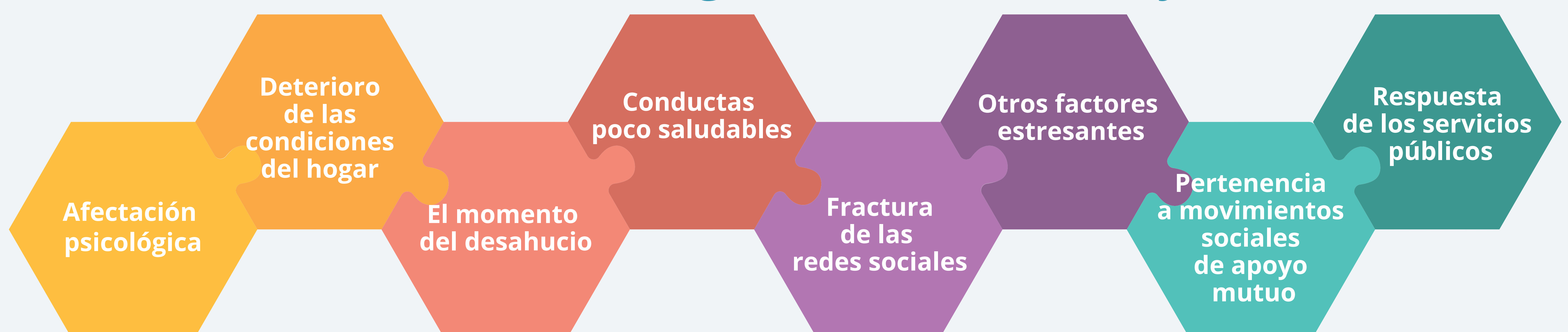
- Más ansiedad y depresión
- Problemas de desarrollo
- Peor salud general
- Más riesgo de sufrir maltrato



Los niños y niñas afectados por inseguridad residencial presentan unos niveles alarmantes de **mala salud mental**

10 veces superiores a los niños y niñas de la población general

¿Qué factores relacionan inseguridad residencial y salud?



¿Cómo dar respuesta a la emergencia habitacional?

Es necesario dar respuesta a la emergencia habitacional, pero son prioritarias también medidas estructurales que prevengan la aparición de estas situaciones.

- Mediación obligatoria
- Alquiler social de grandes propietarios a familias vulnerables
- Prohibición de los desahucios sin alternativa habitacional
- Reubicación de las familias desahuciadas en el mismo barrio
- Ampliación del parque público de vivienda
- Regulación de los precios del alquiler
- Renovación de los contratos de alquiler al finalizar el contrato
- Legislar para garantizar que el alquiler sea asequible y seguro
- Prohibición de cortes de suministros a familias vulnerables
- Reducción de la deuda hipotecaria o de suministros en personas vulnerables
- Ampliación del presupuesto para políticas de vivienda