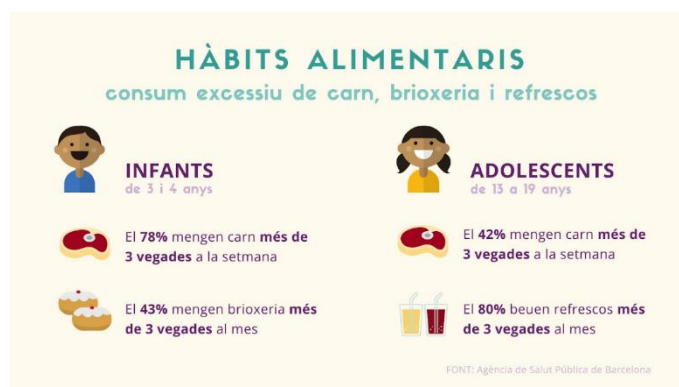


Benvolguda família,

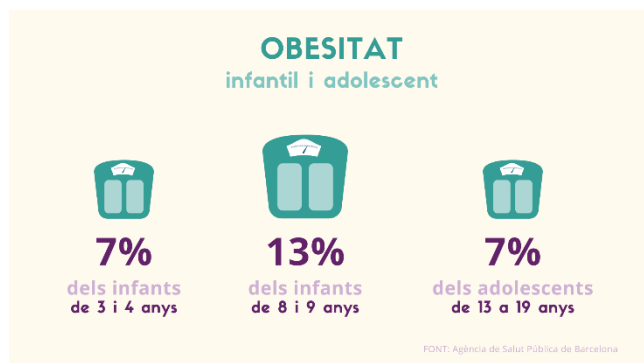
Aquest any 2021, Barcelona és la **Capital Mundial de l'Alimentació Sostenible**. En aquest context, durant el curs escolar 2019-20 l'Ajuntament de Barcelona i l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) van posar en marxa el projecte "**Menjadors escolars més sans i sostenibles**" en el qual van participar 6 centres escolars. Durant el proper curs 2021-2022 el projecte s'ampliarà a tots els centres educatius de la ciutat.

Els objectiu del projecte és promoure una alimentació infantil més saludable, equilibrada i sostenible tant a l'escola com a casa. Aquest horitzó implica proposar nous menús escolars més sans (amb menys carn vermella i/o processada i més proteïna vegetal, principalment llegums) i promoure un menú sostenible que fomenti l'ús de productes locals, de temporada, ecològics, provinents de la pagesia local de circuits curts de comercialització, etc.



Per què promoure noves dietes?

1. **Per aconseguir dietes més saludables:** l'evidència científica mostra que les dietes calòriques amb excés de proteïna animal, greixos saturats, productes ensucrats i processats tenen efectes negatius en la salut i incrementen el risc de patir malalties cardiovasculars, diabetis i càncer. Actualment els infants i adolescents fan un consum excessiu d'aquests aliments i un 80% no menja la quantitat de fruita i verdura recomanada.

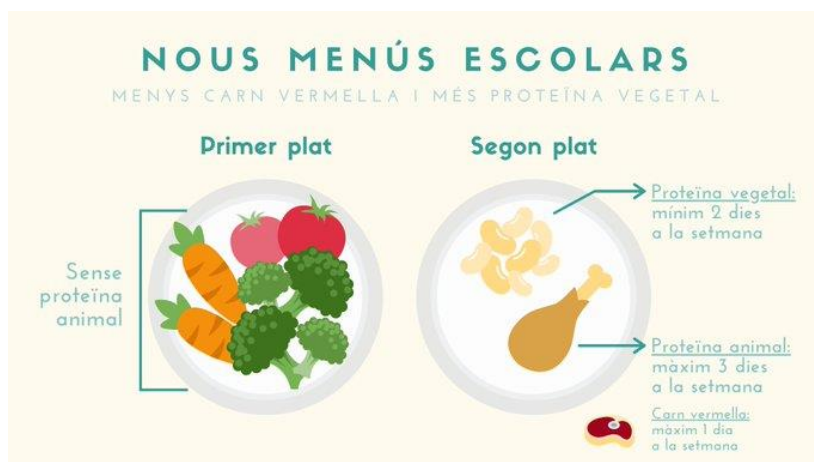


2. **Per combatre l'emergència climàtica de Barcelona:** a través de la promoció de menús i dietes baixes en carboni i la reducció del consum de proteïna animal, fent alhora dels centres escolars espais més sostenibles.

3. **Per enfortir l'economia local de la nostra pagesia i contribuir a la bona salut dels nostres ecosistemes:** augmentant el consum d'aliments de proximitat, frescos i ecològics (fruites, verdures, llegums, fruits secs, oli d'oliva).

Com ho farem?

Durant el desenvolupament del projecte els centres educatius i les famílies rebreu material informatiu, receptaris fàcils per realitzar a casa, propostes de sopars, assessorament a demanda i una oferta de tallers de formació pràctics dirigits a famílies/professorat/monitoratge/empreses de restauració entre d'altres.



En breu, totes les famílies de la ciutat de Barcelona rebreu a casa unes postals o targetons amb les principals fruites i verdures de temporada, seguint el calendari de les estacions.

Per a qualsevol dubte o aclariment:

Podeu contactar amb nosaltres enviant un correu a prevenció.escola@aspb.cat
Us agraïm per endavant la vostra col·laboració, rebeu una salutació cordial.

Barcelona, 3 març 2021

Cap del Servei de Salut Comunitària
Direcció de Promoció de la Salut
Agència de Salut Pública de Barcelona