



Memòria de promoció de la salut a l'escola a Barcelona. Curs 2019-20

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

 **Agència
de Salut Pública**



Memòria de promoció de la salut a l'escola a Barcelona. Curs 2019-20

Autories amb cita recomanada:

Salvador M, Pérez A, Juárez O.

Memòria de promoció de la salut a l'escola a Barcelona.

Curs 2019-20. Barcelona:

Agència de Salut Pública de Barcelona; 2021

Agraïments:

Moltes gràcies a tots i cadascun dels centres educatius participants i a tot l'equip del Servei de Salut Comunitària (SESAC), el seu compromís i treball conjunt és imprescindible pel bon resultat dels programes.

Un especial agraïment per l'esforç en aquest curs de confinament a causa de la Covid -19.

© 2021 Agència de Salut Pública de Barcelona.

Tots els drets reservats.

No es permet la reproducció total ni parcial de las imatges o textos d'aquesta publicació sense prèvia autorització.

Per a més informació:

www.aspb.cat/escoles

www.aspb.cat/documents/memoria-promocio-salut-escola-barcelona-curs-2019-20/

D.L.: B.4734-2021



Programes de Promoció de la Salut a l'escola

Què són?

- _ Són programes amb l'objectiu de promocionar la salut i afavorir el desenvolupament d'hàbits saludables en la població escolar.
- _ L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) els dissenya, avalua la seva efectivitat i els ofereix gratuïtament a tots els centres escolars de Barcelona ciutat.
- _ Són implementats pel professorat amb el suport de material didàctic, formació i assessorament continuat oferts per part de l'equip del Servei de Salut Comunitària de l'ASPB.
- _ Els programes fomenten la col·laboració amb altres entitats de la comunitat que treballen per la salut escolar.

Basats en recomanacions de la OMS

- _ Durada mínima de 4 hores en diverses sessions separades.
 - _ Desenvolupats per professorat format.
 - _ Activitats dinàmiques i pràctiques a partir de les necessitats i interessos del propi alumnat.
-

Programes oferts per cursos i objectius



PRIMÀRIA

4t

Creixem Sans



Alimentació saludable i
activitat física

6è

Creixem més Sans



SECUNDÀRIA

1r

Pase.bcn



Prevenió
consum tabac

2on

Canvis



Canvis en
l'adolescència,
alimentació,
valoració personal,
imatge i
activitat física

3er

Sobre canyes
i petes!



Prevenió
consum alcohol
i cànnabis

a partir de 3er

Parlem-ne;
no et tallis!



Educació
afectivo-sexual



Resultats curs 2019-20



Aquest informe resumeix les principals dades de la implementació del Programes de Promoció de la Salut a l'Escola a Barcelona al curs 2019-20.

Conté resultats sobre:

- _ Cobertura segons inscripcions, referent tant a l'alumnat com als centres escolars.
- _ Evolució de les inscripcions al llarg dels darrers cursos.
- _ Cobertura territorial de les inscripcions segons barris.
Es diferencien els barris més desfavorits de la ciutat prioritzats per l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" per reduir les desigualtats en salut.
- _ Satisfacció amb els programes.



Resultats globals dels programes

Cobertura d'inscripcions curs 2019-20

PRIMÀRIA

3.063
alumnes



58 centres
d'educació Primària

+ 1 centre d'educació especial

17% dels centres
d'educació Primària

SECUNDÀRIA

15.241
alumnes



100 centres
d'educació Secundària

+ 4 centres d'educació especial

+ 8 centres PFI¹ + 1 Unitat d'Escolarització Compartida

45% dels centres
educatius de Secundària

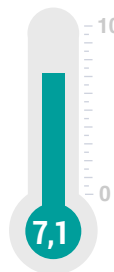
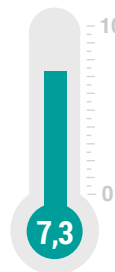
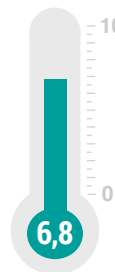
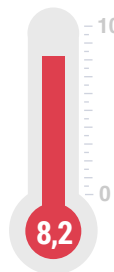
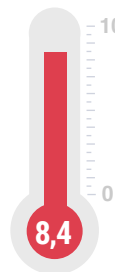
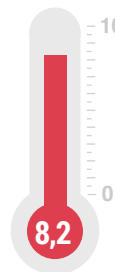
¹ PFI: Programes de formació e inserció.

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

Contingut
educatiu

Satisfacció
global

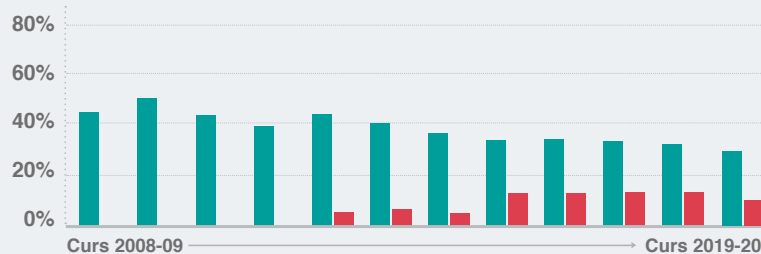


Evolució cobertures d'inscripcions



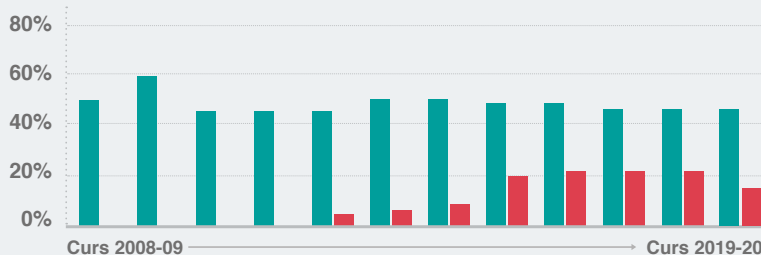
Cobertura alumnat

- Secundària
- Primària*



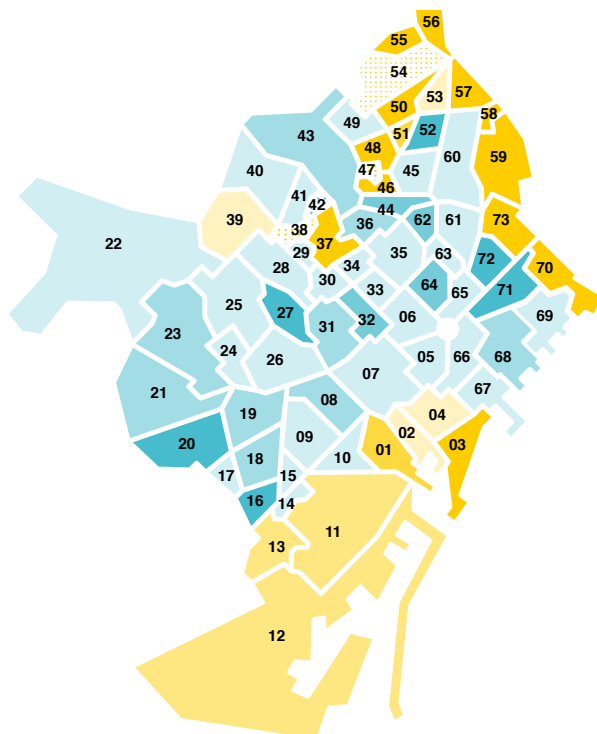
Cobertura centres educatius

- Secundària
- Primària*



* Es van començar a implementar en el curs 2012-13.

Cobertura territorial de les inscripcions curs 2019-20



PRIMÀRIA

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

29 centres d'educació Primària

37% DELS CENTRES
DE PRIMÀRIA
D'AQUESTS
BARRIS
estan inscrits

Percentatge de centres educatius
de Primària inscrits als programes
respecte al total segons barri

- ▤ Barris que no tenen centres
- 0% - 9%
- 10% - 19%
- 20% - 29%
- 30% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

29 centres d'educació Primària +
1 centre d'educació especial

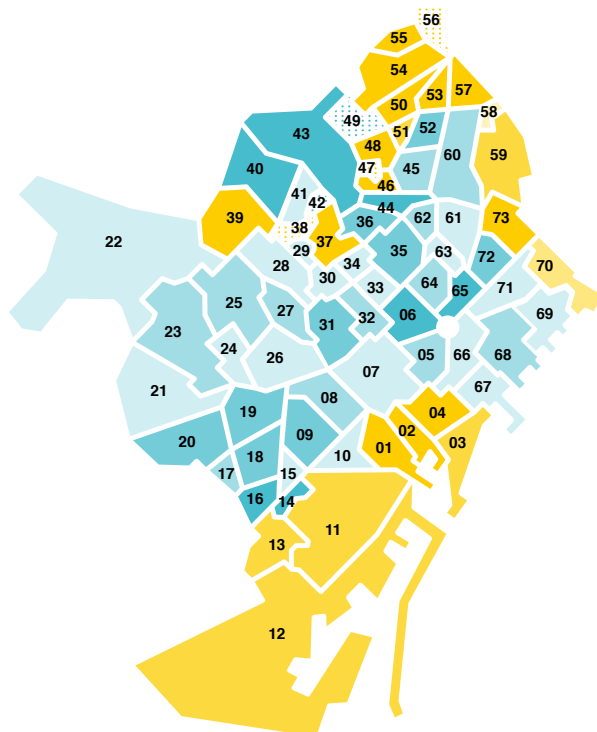
11% DELS CENTRES
DE PRIMÀRIA
D'AQUESTS
BARRIS
estan inscrits

Percentatge de centres educatius
de Primària inscrits als programes
respecte al total segons barri

- ▤ Barris que no tenen centres
- 0% - 9%
- 10% - 19%
- 20% - 29%
- 30% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.

Cobertura territorial de les inscripcions curs 2019-20



SECUNDÀRIA

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

38 centres d'educació Secundària
+ 4 centres PFI² + 1 UEC³

76% DELS CENTRES
DE SECUNDÀRIA
D'AQUESTS
BARRIS
estan inscrits

Percentatge de centres educatius de
Secundària inscrits als programes
respecte al total segons barri

- ▤ Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

62 centres d'educació Secundària
+ 4 centres PFI²
+ 4 centres d'educació especial

36% DELS CENTRES
DE SECUNDÀRIA
D'AQUESTS
BARRIS
estan inscrits

Percentatge de centres educatius de
Secundària inscrits als programes
respecte al total segons barri

- ▤ Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.

² PFI: Programes de formació e inserció.

³ UEC: Unitat d'Escolarització Compartida.



Resultats per cada
programa



PRIMÀRIA

Creixem sans



Programa de prevenció de l'obesitat, promoció de l'alimentació saludable i activitat física, així com de l'ús de pantalles i descans equilibrats.



Està adreçat a alumnat de 4t de Primària (9-10 anys).



9 sessions d'una hora aproximadament de durada a l'aula.

Un taller familiar complementari.





PRIMÀRIA

Creixem sans

Cobertures d'inscripcions
curs 2019-20



2.058
alumnes



56 centres
d'educació Primària

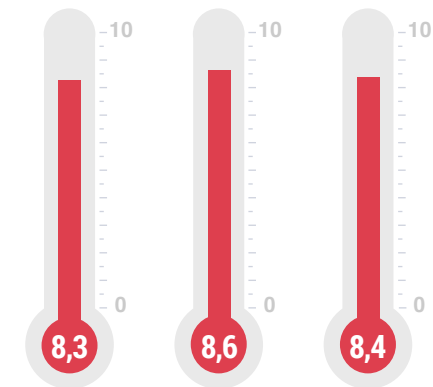
16% de centres
d'educació Primària

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

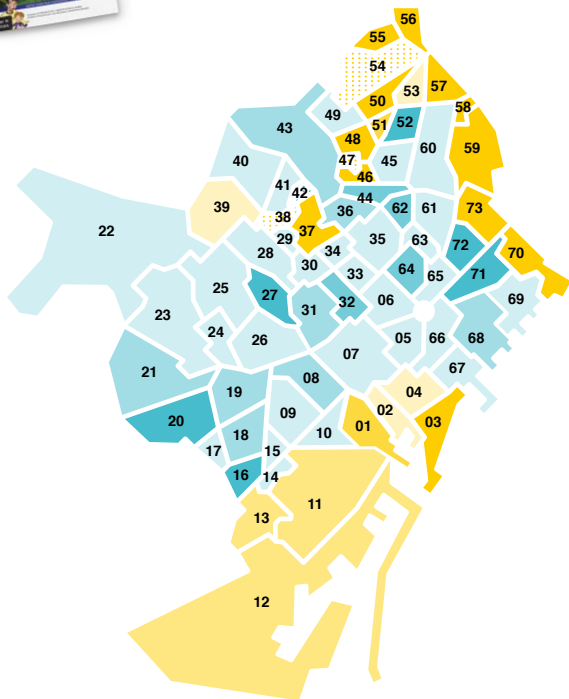
Contingut
educatiu

Satisfacció
global





PRIMÀRIA



Creixem sans

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

29 centres d'educació Primària

37% DELS CENTRES DE PRIMÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Primària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 10%
- 10% - 19,9%
- 20% - 29,9%
- 30% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

27 centres d'educació Primària

11% DELS CENTRES DE PRIMÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Primària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 10%
- 10% - 19,9%
- 20% - 29,9%
- 30% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.



PRIMÀRIA

Creixem més sans



Intervenció de reforç per donar continuïtat al programa “Creixem sans” sobre prevenció de l'obesitat, promoció de l'alimentació saludable i activitat física.



Adreçat a 6è de Primària (11-12 anys).



3 sessions d'una hora aproximadament de durada a l'aula.
Un taller familiar complementari.





PRIMÀRIA

Creixem més sans

Cobertures d'inscripcions
curs 2019-20



1.005
alumnes



25 centres
d'educació Primària

+ 1 centre d'educació especial

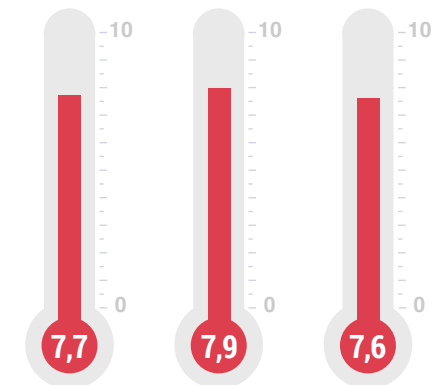
7% de centres
d'educació Primària

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

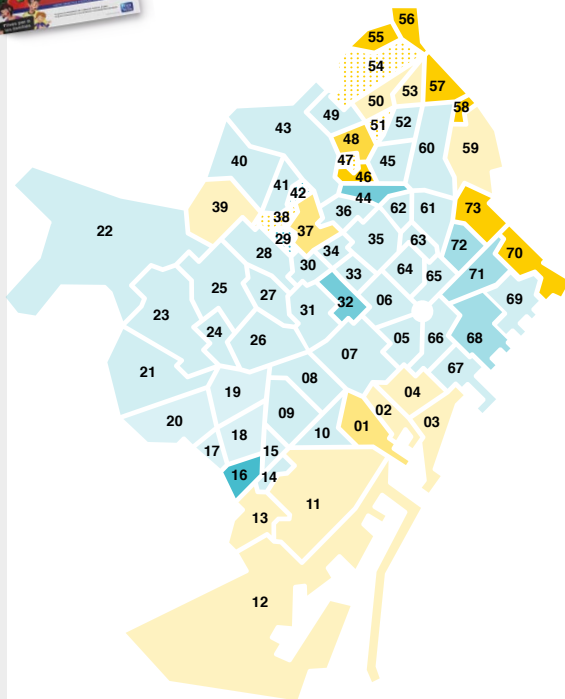
Contingut
educatiu

Satisfacció
global





PRIMÀRIA



Creixem més sans

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

17 centres d'educació Primària

22% DELS CENTRES DE PRIMÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de primària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 10%
- 10% - 19,9%
- 20% - 29,9%
- 30% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

8 centres d'educació Primària + 1 centre d'educació especial

3% DELS CENTRES DE PRIMÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de primària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 10%
- 10% - 19,9%
- 20% - 29,9%
- 30% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.



SECUNDÀRIA

Pase.bcn



Programa de prevenció de les addiccions especialment centrat en la prevenció del consum de tabac i alcohol.



Adreçat al 1r curs d'ESO (12-13 anys).



Intervenció mínima: 6 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

Intervenció recomanada:
9 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.



SECUNDÀRIA

Pase.bcn

Cobertures d'inscripcions
curs 2019-20



2.060
alumnes



36 centres
d'ESO

+ 1 centre d'educació especial

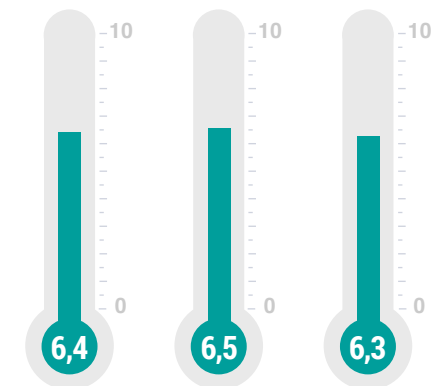
16% de centres
d'educació Secundària

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

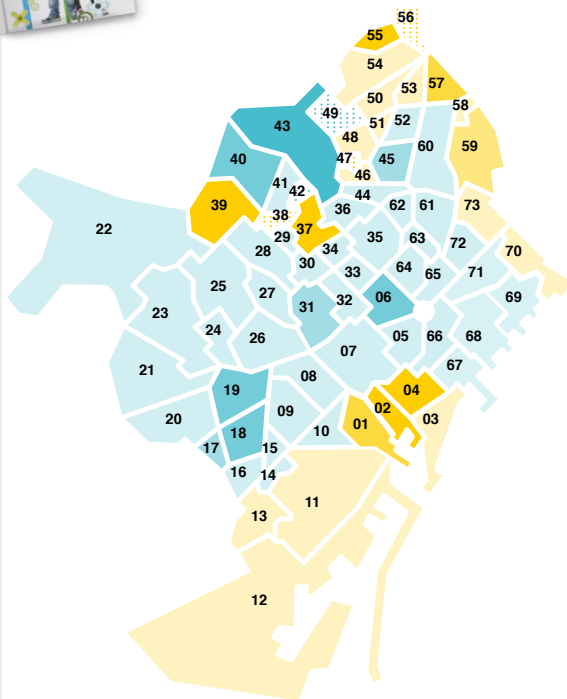
Contingut
educatiu

Satisfacció
global





SECUNDÀRIA



Pase.bcn

BARRIS PRIORITZATS per BSA B

(Barcelona Salut als Barris¹)

15 centres d'educació Secundària

30% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSA B

(Barcelona Salut als Barris¹)

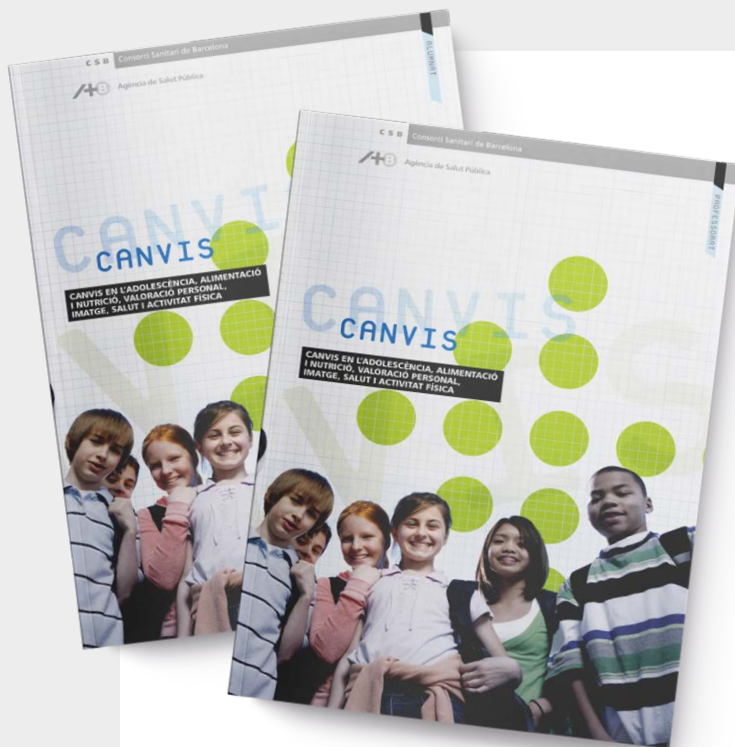
21 centres d'educació Secundària + 1 centre d'educació especial

12% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

¹ BSA B (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.



Canvis



Programa que treballa els canvis en l'adolescència, la valoració personal, l'alimentació saludable, l'activitat física i el descans, i les pantalles i xarxes socials.



Adreçat al 2n curs d'ESO (13-14 anys).



Intervenció mínima: 4 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

Intervenció recomanada: 8 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.



SECUNDÀRIA

Canvis

Cobertures d'inscripcions curs 2019-20



5.168
alumnes



74 centres
d'educació Secundària

+ 3 centres d'educació especial

33% de centres
d'educació Secundària

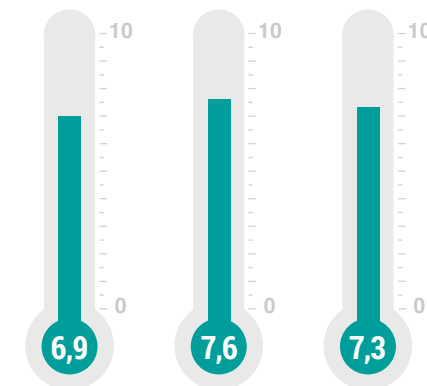
¹ UEC: Unitat d'Escolarització Compartida.

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

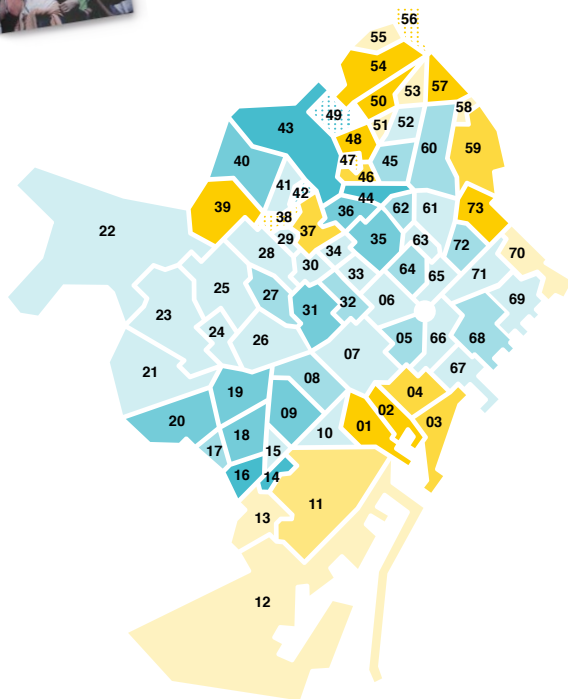
Contingut
educatiu

Satisfacció
global





SECUNDÀRIA



Canvis

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

27 centres d'educació Secundària

54% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

47 centres d'educació Secundària + 3 centres d'educació especial

27% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.

² UEC: Unitat d'Escolarització Compartida.

Sobre canyes i petes!



Programa de prevenció de les addiccions, centrada específicament en el consum d'alcohol i cànnabis.



Adreçat al 3r curs d'ESO (14-15 anys).



Intervenció mínima: 6 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

Intervenció recomanada: 11 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.





SECUNDÀRIA

Sobre canyes i petes!

Cobertures d'inscripcions
curs 2019-20



2.464
alumnes



38 centres
d'educació Secundària

+ 1 centre d'educació especial
+ 2 centres PFI¹

17% de centres
d'educació Secundària

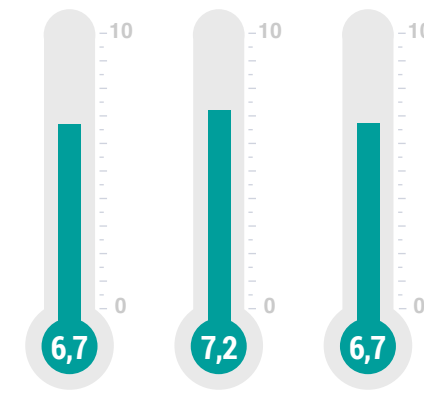
¹ PFI: Programes de formació e inserció.

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

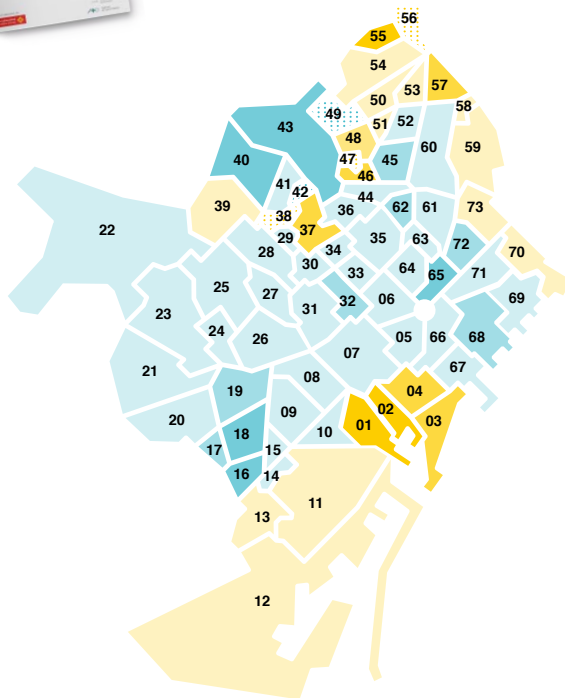
Contingut
educatiu

Satisfacció
global





SECUNDÀRIA



Sobre canyes i petes!

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

15 centres d'educació secundària +
1 centre de PFI²

30% DELS CENTRES
DE SECUNDÀRIA
D'AQUESTS
BARRIS
estan inscrits

Percentatge de centres educatius de
secundària inscrits als programes
respecte al total segons barri

■■■■ Barris que no tenen centres
■ 0% - 24%
■ 25% - 49%
■ 50% - 74%
■ 75% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

23 centres d'educació secundària
+ 1 centre d'educació especial
+ 1 centre de PFI²

13% DELS CENTRES
DE SECUNDÀRIA
D'AQUESTS
BARRIS
estan inscrits

Percentatge de centres educatius de
secundària inscrits als programes
respecte al total segons barri

■■■■ Barris que no tenen centres
■ 0% - 24%
■ 25% - 49%
■ 50% - 74%
■ 75% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.

² PFI: Programes de formació e inserció.



SECUNDÀRIA

Parlem-ne; no et tallis!



Programa de salut sexual, prevenció de l'embaràs adolescent i de les infeccions de transmissió sexual.

Es pot triar entre dos itineraris d'acord amb les característiques del grup, del centre i de les preferències del professorat.



Indicat des de 3er d'ESO fins a 2n de Batxillerat o de cicles formatius.



L'itinerari 1 consta de 6 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

L'itinerari 2 consta de 4 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

Tots dos itineraris inclouen una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.





SECUNDÀRIA

Parlem-ne; no et tallis!

Cobertures d'inscripcions
curs 2019-20



5.549
alumnes



69 centres
d'educació Secundària

+ 3 centres d'educació especial
+ 8 Programes de formació e inserció
+ 1 Unitat Escolarització Compartida

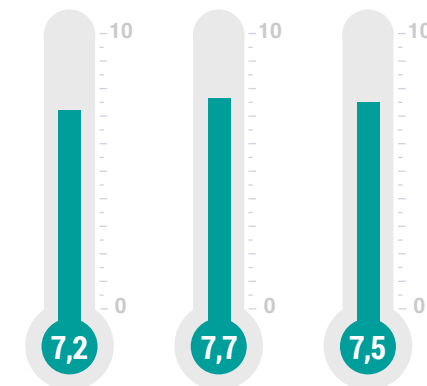
31% de centres
d'educació Secundària

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

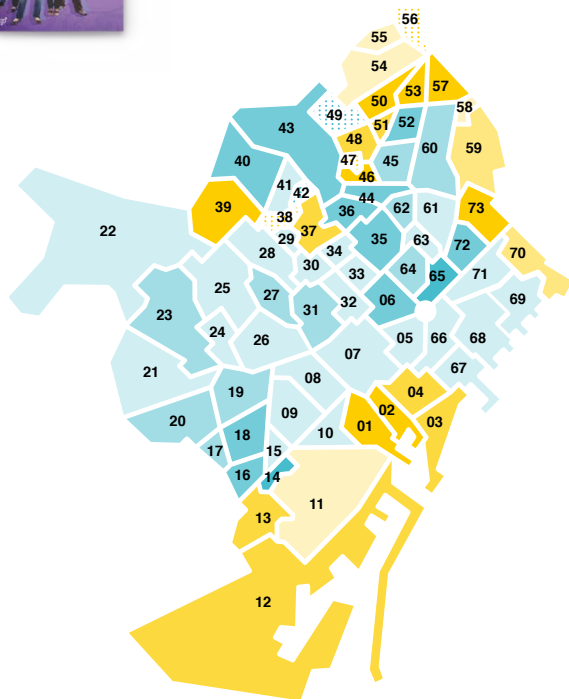
Contingut
educatiu

Satisfacció
global





SECUNDÀRIA



Parlem-ne; no et tallis!

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

29 centres d'educació Secundària
+ 4 PFI² + 1 UEC³

58% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

40 centres d'educació Secundària
+ 3 centres d'educació especial
+ 4 PFI²

23% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.

² PFI: Programes de formació e inserció.

³ UEC: Unitat d'Escolarització Compartida.

Nous programes



INFANTIL

Ens fem grans

Alimentació saludable
i activitat física



536
alumnes

16 centres d'educació Infantil

1,2,3 emoció!

Educació emocional



2.700
alumnes

50 centres d'educació Infantil

PROGRAMES DE FORMACIÓ I INSERCIÓ

Reptes

Prevenició selectiva del consum
d'alcohol i cànnabis



74
alumnes

3 centres Programes de
formació e inserció



www.aspb.cat/escoles

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

/+B Agència
de Salut Pública