

La ASPB ha comenzado el trabajo de campo de la Encuesta de Salud de Barcelona 2021

- *La ASPB ha puesto en marcha el trabajo de campo para la elaboración de la nueva Encuesta de Salud de Barcelona (ESB), una herramienta fundamental para la planificación y el abordaje de las políticas de salud y calidad de vida en la ciudad. Durante el próximo año se realizarán 4.000 entrevistas presenciales a personas residentes en la ciudad, adoptando las medidas de prevención de la COVID-19 recomendadas.*
- *La ESB se realiza aproximadamente cada 5 años y aporta información relevante sobre las condiciones de vida y el estado de salud de la ciudadanía. La edición de 2021 incluirá datos sobre aspectos nuevos como la alimentación, la soledad, el suicidio, el juego y otros relacionados con la COVID-19.*
- *Por otro lado, la ASPB también está llevando a cabo la encuesta FRESC (Factores de Riesgo en Estudiantes de Secundaria) en centros educativos de la ciudad, para conocer los determinantes de la salud de la población adolescente.*

La *Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)* realiza aproximadamente cada 5 años la *Encuesta de Salud de Barcelona (ESB)* con el objetivo de conocer la opinión y la percepción de la ciudadanía sobre su salud, los factores que la determinan, los hábitos relacionados con la salud y la utilización de los servicios sanitarios. Este mes de febrero se ha puesto en marcha el trabajo de campo para la elaboración de la octava edición de la encuesta y durante el próximo año se realizarán 4.000 entrevistas a personas de diferentes grupos de edad y sexo residentes en Barcelona. Además de las cuestiones habituales, la ESB 2021 incorpora preguntas nuevas sobre temas como la alimentación, la soledad, las violencias, el suicidio, el juego y otras cuestiones relacionadas con la COVID-19. La información obtenida se convertirá en una herramienta fundamental para la planificación y el abordaje de las políticas de salud y calidad de vida en la ciudad.

El ESB forma parte del *plan de estadísticas oficiales de Cataluña* y se garantiza la absoluta confidencialidad de los datos. La selección de las personas que forman parte de la muestra representativa de la población de Barcelona se hace de forma aleatoria a partir del Padrón municipal de vivienda y se las informa mediante una carta. Las entrevistas las realizan personas profesionales formadas de la empresa GESOP, de forma presencial en el domicilio, mediante un dispositivo electrónico de registro. Comprende 3 tipos de cuestionarios: uno para adultos de 15 años y más, otro indirecto para las personas que no pueden responder de manera autónoma, y el tercero para niños y jóvenes de menos de 15 años.

Para la realización de la ESB 2021, las personas encuestadoras han recibido formación específica para la prevención de la COVID-19 y se mantendrán en todo momento las medidas de protección recomendadas: distancia, mascarilla, ventilación, higiene de manos y limpieza de todos los elementos utilizados para la entrevista. Todas ellas debidamente identificadas con acreditación de la ASPB y del Ayuntamiento de Barcelona. En caso de tener cualquier duda se pone a

disposición de las personas participantes el teléfono 900 901 900 y también pueden pedir información al 010.

Nueva encuesta FRESC 2021 para el alumnado adolescente

Igualmente, desde hace más de 30 años, la ASPB realiza de manera periódica la encuesta FRESC sobre los Factores de Riesgo en Estudiantes de Secundaria. Su objetivo es conocer los comportamientos y las actitudes relacionadas con la salud de la población adolescente, escolarizada en Barcelona, así como sus determinantes sociales. Así pues, la información obtenida, a partir de la encuesta, ayuda a orientar y evaluar intervenciones y políticas de prevención y promoción de la salud dirigidas a los chicos y chicas de la ciudad. La última se hizo en 2016 y la ASPB está llevando a cabo una nueva edición durante este curso.

El estudio FRESC se hace en una muestra representativa de más de 3.000 estudiantes, matriculados en centros educativos de la ciudad, de segundo y cuarto de ESO, segundo de Bachillerato, segundo de Ciclos Formativos de Grado Medio de Barcelona, así como de los programas de Formación e Inserción (PFI). Al alumnado elegido, se les hace un cuestionario que se realiza presencialmente en el aula con el apoyo de un equipo de campo de la ASPB. Excepcionalmente, y por la situación actual de pandemia por la COVID-19, se ha incorporado también el formato de administración telemático para esta edición.

La encuesta aborda temas diversos como la salud y el bienestar emocional de la población adolescente, las relaciones entre iguales, la sexualidad, los hábitos alimentarios o los consumos de tabaco, alcohol y otras sustancias adictivas, entre otros. En esta nueva edición se han incorporado también nuevos temas relacionados con el entorno urbano, el medio ambiente, los juegos de apuestas, videojuegos e internet, así como preguntas relacionadas con la COVID-19 y como lo están viviendo los y las adolescentes de Barcelona.

Los resultados obtenidos permiten, pues, identificar y describir aspectos concretos de la salud, de los y las adolescentes de entre 13 y 19 años de la ciudad, seguir las tendencias de sus principales determinantes y conocer su impacto en las desigualdades sociales, a fin de hacer intervenciones de promoción de la salud dirigidas a esta población.

Barcelona, 24 de febrero 2021

Más información:

Enquesta de salut de Barcelona (ESB)

Enquesta FRESC