



Memòria de promoció de la salut a l'escola a Barcelona. Curs 2018-19

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

+B Agència
de Salut Pública



Autories:

Servei de Salut Comunitària
Direcció de Promoció de la Salut

© 2020 Agència de Salut Pública de Barcelona.

Tots els drets reservats.

No es permet la reproducció total ni parcial de las imatges o
textos d'aquesta publicació sense prèvia autorització.

Per a més informació: **www.aspb.cat/escoles**



Programes de Promoció de la Salut a l'escola

Què són?

- _ Són programes amb l'objectiu de promocionar la salut i afavorir el desenvolupament d'hàbits saludables en la població escolar.
- _ L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) els dissenya, avalua la seva efectivitat i els ofereix gratuïtament a tots els centres escolars de Barcelona ciutat.
- _ Són implementats pel professorat amb el suport de material didàctic, formació i assessorament continuat oferts per part de l'equip del Servei de Salut Comunitària de l'ASPB.
- _ Els programes fomenten la col·laboració amb altres entitats de la comunitat que treballen per la salut escolar.

Basats en recomanacions de la OMS

- _ Durada mínima de 4 hores en diverses sessions separades.
 - _ Desenvolupats per professorat format.
 - _ Activitats dinàmiques i pràctiques a partir de les necessitats i interessos del propi alumnat.
-

Programes oferts per cursos i objectius



PRIMÀRIA

4t

Creixem Sans



Alimentació saludable i
activitat física

6è

Creixem més Sans



SECUNDÀRIA

1r

Pase.bcn



Prevenió
consum tabac

2on

Canvis



Canvis en
l'adolescència,
alimentació,
valoració personal,
imatge i
activitat física

3er

Sobre canyes
i petes!



Prevenió
consum alcohol
i cànnabis

a partir de 3er

Parlem-ne;
no et tallis!



Educació
afectivo-sexual



Resultats curs 2018-19



Aquest informe resumeix les principals dades de la implementació del Programes de Promoció de la Salut a l'Escola a Barcelona al curs 2018-19.

Conté resultats sobre:

- _ Cobertura segons inscripcions, referent tant a l'alumnat com als centres escolars.
- _ Evolució de les inscripcions al llarg dels darrers cursos.
- _ Cobertura territorial de les inscripcions segons barris.
Es diferencien els barris més desfavorits de la ciutat prioritzats per l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" per reduir les desigualtats en salut.
- _ Satisfacció amb els programes.



Resultats globals dels programes

Cobertura d'inscripcions curs 2018-19

PRIMÀRIA

4.055
alumnes



76 centres
d'educació Primària

+ 2 centres d'educació especial

22% dels centres
d'educació Primària

SECUNDÀRIA

16.506
alumnes



101 centres
d'educació Secundària

+ 2 centres d'educació especial

+ 3 centres PFI¹ + 1 Unitat d'Escolarització Compartida

45% dels centres
educatius de Secundària

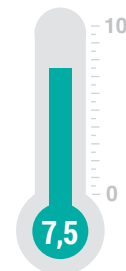
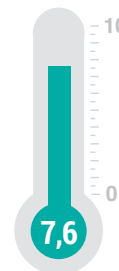
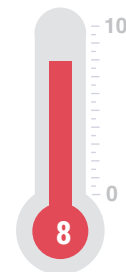
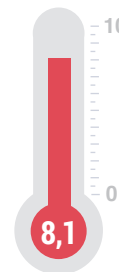
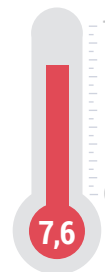
¹ PFI: Programes de formació e inserció.

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

Contingut
educatiu

Satisfacció
global

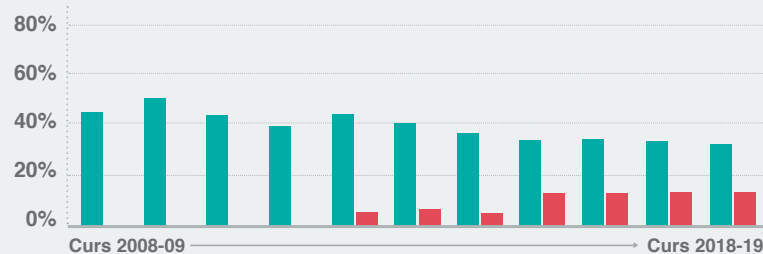


Evolució cobertures d'inscripcions



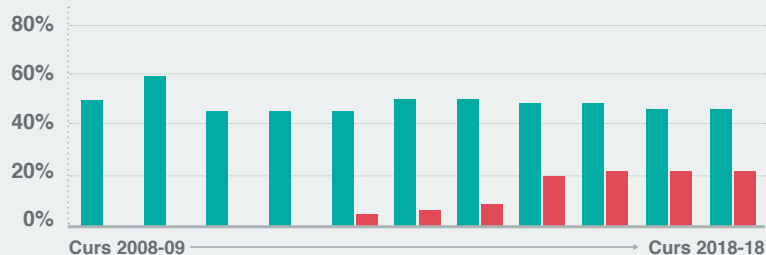
Cobertura alumnat

■ Secundària
■ Primària*



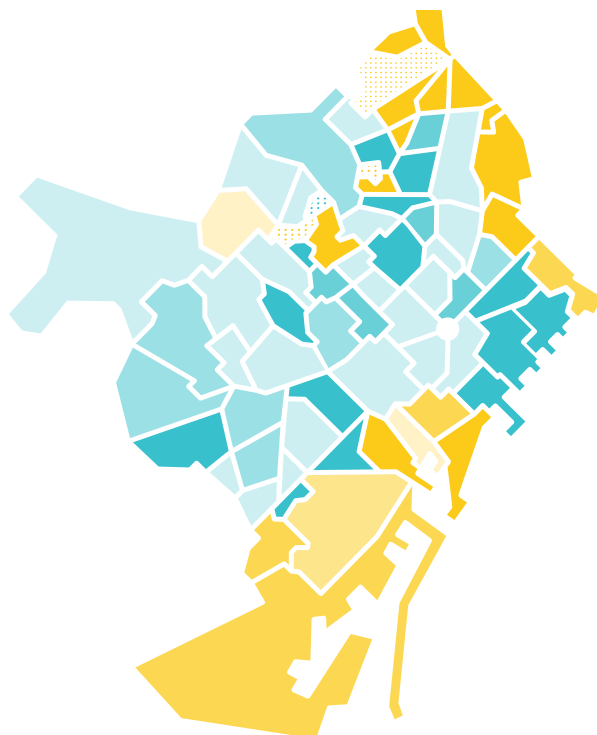
Cobertura centres educatius

■ Secundària
■ Primària*



* Es van començar a implementar en el curs 2012-13.

Cobertura territorial de les inscripcions curs 2018-19



PRIMÀRIA

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

39 centres d'educació Primària

49% DELS CENTRES
DE PRIMÀRIA
D'AQUESTS
BARRIS
estan inscrits

Percentatge de centres educatius
de Primària inscrits als programes
respecte al total segons barri

- ▤ Barris que no tenen centres
- 0% - 9%
- 10% - 19%
- 20% - 29%
- 30% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

37 centres d'educació Primària +
2 centres d'educació especial

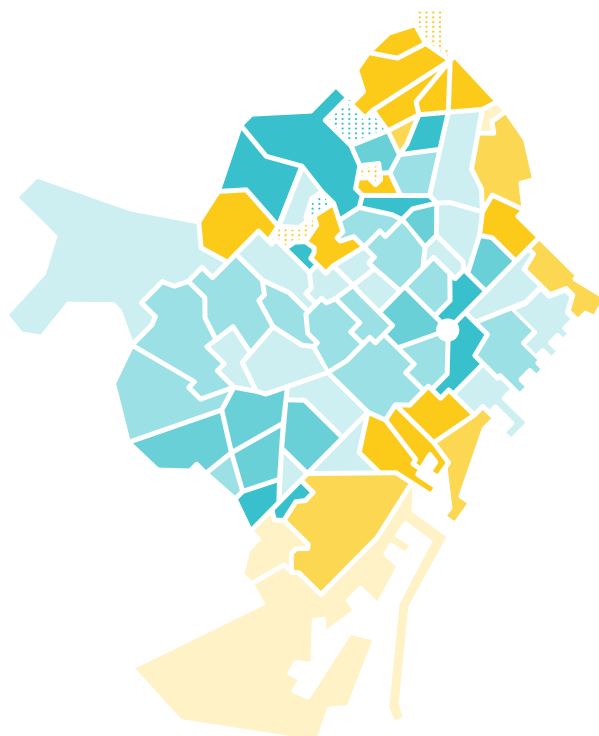
14% DELS CENTRES
DE PRIMÀRIA
D'AQUESTS
BARRIS
estan inscrits

Percentatge de centres educatius
de Primària inscrits als programes
respecte al total segons barri

- ▤ Barris que no tenen centres
- 0% - 9%
- 10% - 19%
- 20% - 29%
- 30% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.

Cobertura territorial de les inscripcions curs 2018-19



SECUNDÀRIA

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

37 centres d'educació Secundària
+ 1 centres PFI²

71% DELS CENTRES
DE SECUNDÀRIA
D'AQUESTS
BARRIS
estan inscrits

Percentatge de centres educatius de
Secundària inscrits als programes
respecte al total segons barri

- ▤ Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

64 centres d'educació Secundària
+ 2 centres PFI² + 1 UEC³

37% DELS CENTRES
DE SECUNDÀRIA
D'AQUESTS
BARRIS
estan inscrits

Percentatge de centres educatius de
Secundària inscrits als programes
respecte al total segons barri

- ▤ Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.

² PFI: Programes de formació e inserció.

³ UEC: Unitat d'Escolarització Compartida.



Resultats per cada
programa



PRIMÀRIA



Creixem sans



Programa de prevenció de l'obesitat, promoció de l'alimentació saludable i activitat física, així com de l'ús de pantalles i descans equilibrats.



Està adreçat a alumnat de 4t de Primària (9-10 anys).



9 sessions d'una hora aproximadament de durada a l'aula.

Un taller familiar complementari.



PRIMÀRIA

Creixem sans

Cobertures d'inscripcions
curs 2018-19



2.580
alumnes



71 centres
d'educació Primària

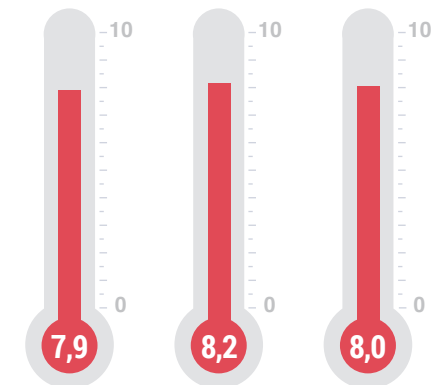
21% de centres
d'educació Primària

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

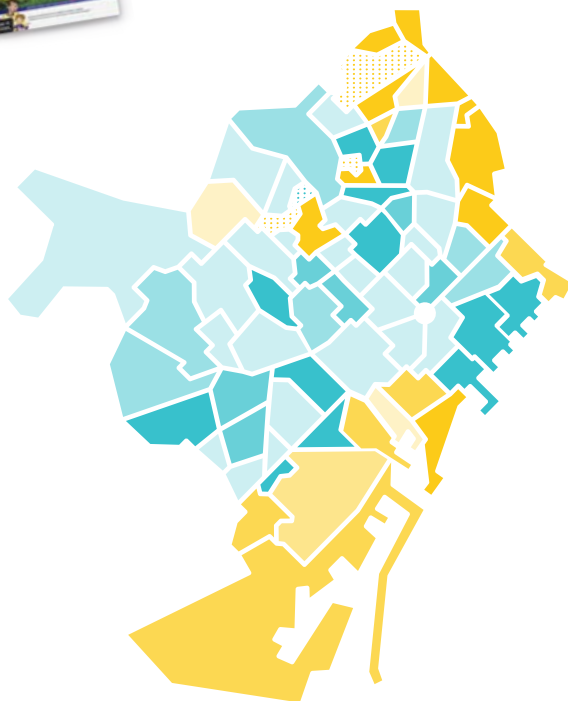
Contingut
educatiu

Satisfacció
global





PRIMÀRIA



Creixem sans

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

37 centres d'educació Primària

47% DELS CENTRES DE PRIMÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Primària inscrits als programes respecte al total segons barri

- ▤ Barris que no tenen centres
- 0% - 10%
- 10% - 19,9%
- 20% - 29,9%
- 30% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

34 centres d'educació Primària

13% DELS CENTRES DE PRIMÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Primària inscrits als programes respecte al total segons barri

- ▤ Barris que no tenen centres
- 0% - 10%
- 10% - 19,9%
- 20% - 29,9%
- 30% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.



PRIMÀRIA

Creixem més sans



Intervenció de reforç per donar continuïtat al programa “Creixem sans” sobre prevenció de l’obesitat, promoció de l’alimentació saludable i activitat física.



Adreçat a 6è de Primària (11-12 anys).



3 sessions d’una hora aproximadament de durada a l’aula.
Un taller familiar complementari.



PRIMÀRIA

Creixem més sans

Cobertures d'inscripcions
curs 2018-19



1.475
alumnes



41 centres
d'educació Primària

+ 2 centres d'educació especial

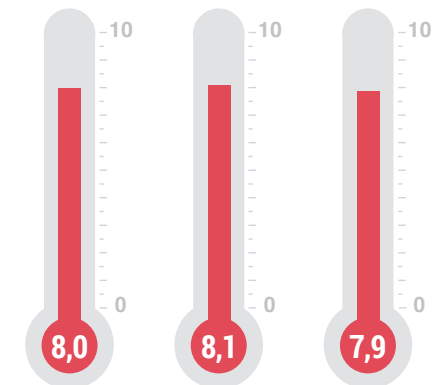
12% de centres
d'educació Primària

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

Contingut
educatiu

Satisfacció
global





PRIMÀRIA



Creixem més sans

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

23 centres d'educació Primària

29% DELS CENTRES DE PRIMÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de primària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 10%
- 10% - 19,9%
- 20% - 29,9%
- 30% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

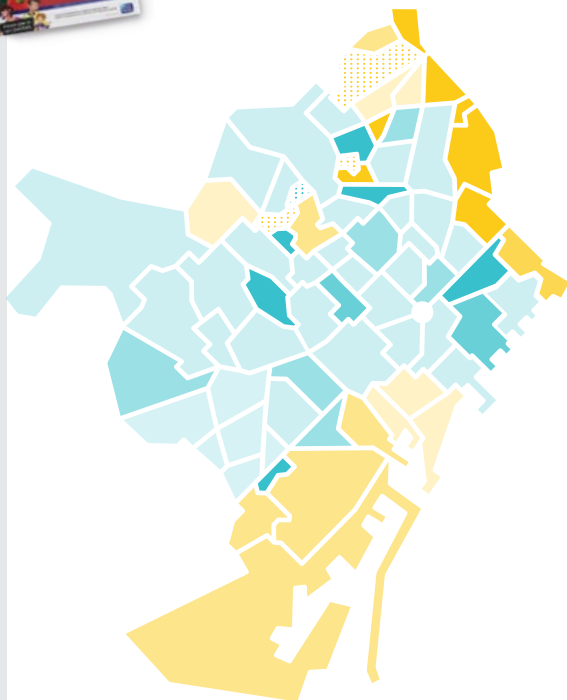
(Barcelona Salut als Barris¹)

18 centres d'educació Primària + 2 centres d'educació especial

7% DELS CENTRES DE PRIMÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de primària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 10%
- 10% - 19,9%
- 20% - 29,9%
- 30% - 100%



¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.



Pase.bcn



Programa de prevenció de les addiccions especialment centrat en la prevenció del consum de tabac i alcohol.



Adreçat al 1r curs d'ESO (12-13 anys).



Intervenció mínima: 6 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

Intervenció recomanada:
9 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.



SECUNDÀRIA

Pase.bcn

Cobertures d'inscripcions
curs 2018-19



2.850
alumnes



42 centres
d'ESO

+ 1 centre d'educació especial

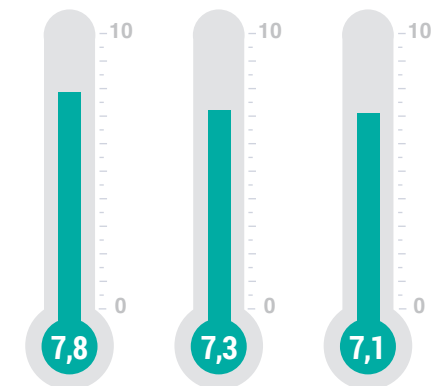
19% de centres
d'educació Primària

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

Contingut
educatiu

Satisfacció
global





SECUNDÀRIA

Pase.bcn

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

14 centres d'educació Secundària

27% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barri que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

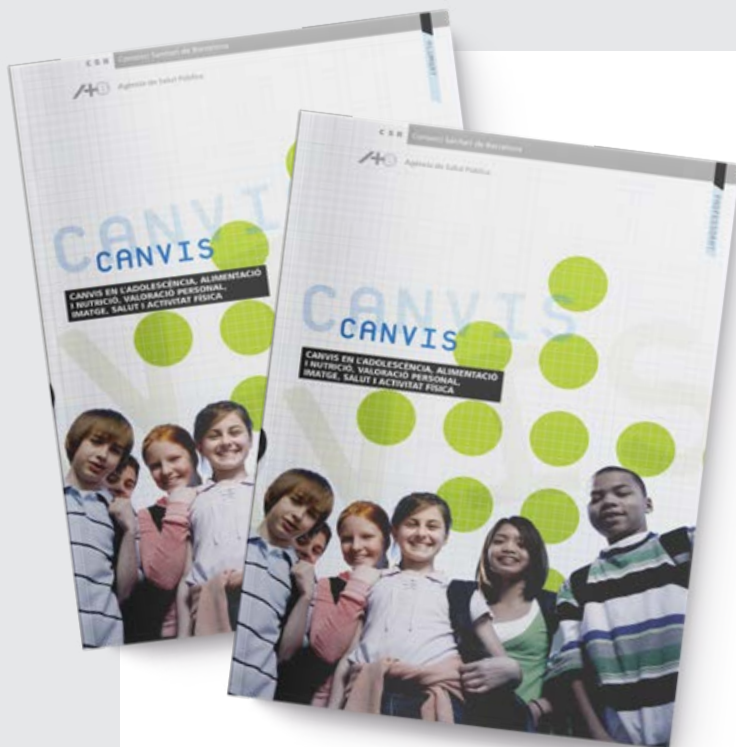
28 centres d'educació Secundària + 1 centre d'educació especial

16% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barri que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.



Canvis



Programa que treballa els canvis en l'adolescència, la valoració personal, l'alimentació saludable, l'activitat física i el descans, i les pantalles i xarxes socials.



Adreçat al 2n curs d'ESO (13-14 anys).



Intervenció mínima: 4 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

Intervenció recomanada: 8 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.



SECUNDÀRIA

Canvis

Cobertures d'inscripcions
curs 2018-19



5.600
alumnes



76 centres
d'educació Secundària

+ 1 centre d'educació especial + 1 UEC¹

34% de centres
d'educació Secundària

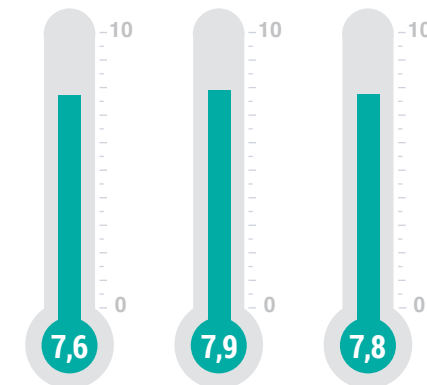
¹UEC: Unitat d'Escolarització Compartida.

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

Contingut
educatiu

Satisfacció
global





SECUNDÀRIA

Canvis

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

26 centres d'educació Secundària

50% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

||||| Barris que no tenen centres
 0% - 24%
 25% - 49%
 50% - 74%
 75% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

50 centres d'educació Secundària + 1 centre d'educació especial + 1 UEC²

29% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

||||| Barris que no tenen centres
 0% - 24%
 25% - 49%
 50% - 74%
 75% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.

² UEC: Unitat d'Escolarització Compartida.

Sobre canyes i petes!



Programa de prevenció de les addiccions, centrada específicament en el consum d'alcohol i cànnabis.



Adreçat al 3r curs d'ESO (14-15 anys).



Intervenció mínima: 6 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

Intervenció recomanada: 11 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.





SECUNDÀRIA

Sobre canyes i petes!

Cobertures d'inscripcions
curs 2018-19



2.940
alumnes



44 centres
d'educació Secundària

+ 1 centre d'educació especial + +1 UEC

20% de centres
d'educació Secundària

¹ PFI: Programes de formació e inserció.

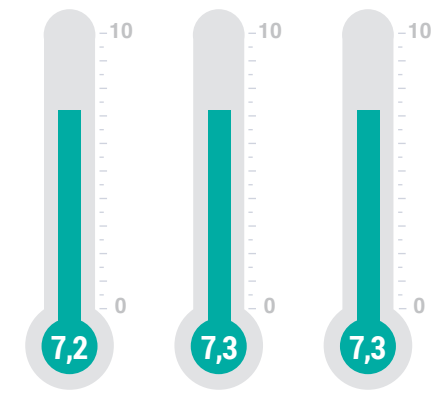
² UEC: Unitat d'Escolarització Compartida.

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

Contingut
educatiu

Satisfacció
global





SECUNDÀRIA



Sobre canyes i petes!

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

16 centres d'educació secundària

31% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

||||| Barris que no tenen centres
 0% - 24%
 25% - 49%
 50% - 74%
 75% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

28 centres d'educació secundària + 1 centre d'educació especial + 1 UEC

16% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

||||| Barris que no tenen centres
 0% - 24%
 25% - 49%
 50% - 74%
 75% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.

² UEC: Unitat d'Escolarització Compartida.



SECUNDÀRIA

Parlem-ne; no et tallis!



Programa de salut sexual, prevenció de l'embaràs adolescent i de les infeccions de transmissió sexual.

Es pot triar entre dos itineraris d'acord amb les característiques del grup, del centre i de les preferències del professorat.



Indicat des de 3er d'ESO fins a 2n de Batxillerat o de cicles formatius.



L'itinerari 1 consta de 6 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

L'itinerari 2 consta de 4 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

Tots dos itineraris inclouen una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.





SECUNDÀRIA

Parlem-ne; no et tallis!

Cobertures d'inscripcions
curs 2018-19



4.831
alumnes



72 centres
d'educació Secundària

+ 2 centres d'educació especial
+ 3 Programes de formació e inserció
+ 1 Unitat Escolarització Compartida

32% de centres
d'educació Secundària

Opinió del professorat

Participació
de l'alumnat

Contingut
educatiu

Satisfacció
global





SECUNDÀRIA

Parlem-ne; no et tallis!

BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

30 centres d'educació Secundària
+1 PFI²

58% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

▤ Barris que no tenen centres
 0% - 24%
 25% - 49%
 50% - 74%
 75% - 100%

BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris¹)

42 centres d'educació Secundària
+ 2 centres d'educació especial
+ 2 PFI² + 1 UEC³

24% DELS CENTRES DE SECUNDÀRIA D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius de Secundària inscrits als programes respecte al total segons barri

▤ Barris que no tenen centres
 0% - 24%
 25% - 49%
 50% - 74%
 75% - 100%

¹ BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.

² PFI: Programes de formació e inserció.

³ UEC: Unitat d'Escolarització Compartida.

Nous programes en avaluació



INFANTIL

Ens fem grans



Alimentació saludable
i activitat física

1,2,3 emoció!



Educació emocional

PROGRAMES DE FORMACIÓ I INSERCIÓ

Reptes



Prevenió selectiva
del consum d'alcohol
i cànnabis



www.aspb.cat/escoles

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona

/+B Agència
de Salut Pública