

**A qui va adreçat?**

El programa es duu a terme en dos àmbits d'intervenció:

- En l'àmbit escolar, en els cursos del Programa de Formació i Inserció (PFI);
- En l'àmbit comunitari, dins de les programacions lúdico-educatives de les entitats comunitàries i centres de serveis socials que treballen "A partir del Carrer (APC)".

És necessari que tot el professorat que realitzi el programa per primera vegada assisteixi a una formació prevista a principis de cada curs escolar.



Programa de prevenció selectiva del consum d'alcohol i cànnabis en joves



Fotografia i Disseny gràfic: Primer Segona / Adaptació del Disseny gràfic: Rocio Barbero



## Objectius

Els objectius principals de l'estudi són:

1. Identificar els principals riscos del consum acrític d'alcohol i cànnabis en el seu entorn de referència.
2. Incorporar capacitat d'argumentació respecte a les decisions que prenen amb relació al consum d'alcohol i cànnabis.
3. Desenvolupar habilitats per identificar la pressió social per al consum d'alcohol i cànnabis i per refusar-los quan no en volen consumir.

## Continguts del programa

Els continguts del programa comprenen els següents blocs, a fi de desenvolupar els objectius:

1. Compromís i implicació en l'activitat preventiva
2. Mites sobre les drogues
3. Normes socials sobre el consum de drogues i el lleure saludable
4. Les relacions personals i la capacitat de relacionar-se
5. Habilitats i intenció de conducta davant les ofertes de consum de drogues

## Sessions i estructura del programa

El programa consta de set sessions i una festa saludable de comiat.

### Sessió 1: Desfent mites

Es treballa l'adherència al programa i es reflexiona sobre els coneixements, actituds i comportaments associats al consum i la seva relació amb la salut, identificant tots els aspectes que cal desmitificar.

### Sessió 2: Una mirada crítica

Es tracta la relació de la publicitat i les drogues, identificant la pressió social, tant explícita com subliminal, per al consum.

### Sessió 3: Relacions sense drogues

El treball va dirigit a la identificació de les relacions positives del propi entorn i la definició i cerca de lleure saludable.

### Sessió 4: Comunica't

Aprendre i ser conscient del propi estil de comunicació i treballar els tres estils de comunicació (agressiu, assertiu, passiu) amb una recomanació cap a l'assertivitat.

### Sessió 5: Atura el mal "rotllo"!

El treball està enfocat a identificar les emocions desagradables que poden conduir al consum de drogues i posar en pràctica tècniques per gestionar-les.

### Sessió 6: Capgirant els problemes

Aprendre els passos de la resolució de problemes i posar-ho en pràctica amb problemàtiques relacionades amb el consum de drogues.

### Sessió 7: Fent balanç

La sessió es centra en realitzar un balanç dels aspectes treballats en el programa i s'identifica el canvi de mirada respecte al consum d'alcohol i cànnabis, a nivell personal.

### Festa de cloenda

Els joves celebren el tancament del programa organitzant una festa saludable.

## Principals recursos

Els materials del programa són:

- una guia didàctica per a la persona educadora
- una carpeta amb fitxes per a participants
- una aplicació mòbil per a participants
- un joc de taula, "Tu saps, tu tries"
- un vídeo sobre el contingut de les sessions, com a complement per a la persona educadora
- Un document de recursos, materials i activitats alternatives



▶▶▶ **Guia didàctica de l'educador**  
A la guia didàctica s'explica la fonamentació del programa, el model teòric en el que es fonamenta i es detalla com portar a terme les diferents sessions del programa.



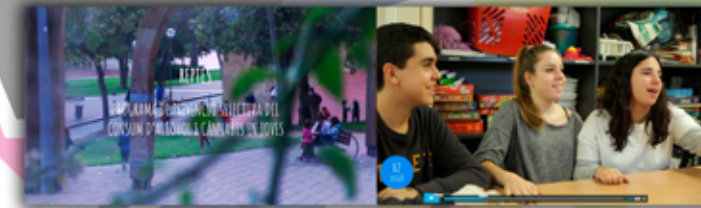
▶▶▶ **Carpeta amb fitxes**  
La carpeta de les fitxes conté el material que les persones joves necessiten per desenvolupar cada sessió adequadament.



▶▶▶ **App "Repte: Missió a Juvelon"**  
és l'app que acompanya al programa. Aquesta conté un joc que està format per 7 pantalles i al final de cadascuna hi ha un quiz relacionat amb la sessió anterior.



▶▶▶ **Joc "Tu saps, tu tries"**  
és un joc de taula per treballar la prevenció de les drogodependències d'una manera més propera i dinàmica.



▶▶▶ **Vídeo "Reptes"**  
Aquest vídeo és un resum de les diferents sessions del programa, explicades per joves que hi van participar.