

Més de 20.000 escolars participen en els programes de salut de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)

- ✓ *184 centres escolars de primària, secundària i de grau mitjà de la ciutat van implementar algun dels programes de prevenció i promoció de la salut de l'ASPB durant el curs 2017-2018.*
- ✓ *Els programes treballen aspectes relacionats amb l'alimentació saludable, l'activitat física i el descans, la prevenció del consum de substàncies i la prevenció de l'embaràs adolescent i les Infeccions de Transmissió Sexual, per evitar conductes de risc i afavorir hàbits saludables.*

L'ASPB dissenya els programes de promoció de la salut a l'escola des de fa més de 15 anys i els avalua. Un cop els programes han demostrat el seu efecte positiu en la salut de l'alumnat, els ofereix gratuïtament a totes les escoles de Barcelona. Durant el curs 2017-18, 184 centres d'educació primària, secundària, i de grau mitjà de la ciutat, van implementar algun d'aquests programes promoguts per l'ASPB en què van participar 20.806 alumnes, infants i joves. 3.960 són alumnes de 74 centres d'educació primària i 2 d'educació especial. A secundària, 16.846 estudien a 102 centres d'educació secundària, 2 d'educació especial, 4 de programes de formació i inserció i un Cicle de formació professional de grau mitjà. Això representa una cobertura del 22% dels centres d'educació primària i del 45% dels centres d'educació secundària obligatòria (ESO) de Barcelona.

Actualment l'ASPB aposta per impulsar especialment la implementació dels programes en aquells contextos socioeconòmics més desfavorits de la ciutat, en aquest cas, a barris prioritzats pel Programa Barcelona Salut als Barris (BSaB), i es desenvolupen adaptacions a fi de contribuir a la disminució de les desigualtats en salut entre els infants i el jovent d'aquests territoris i d'altres de la ciutat. Durant el curs 2017-18 el 41% dels centres d'educació primària i el 67% dels centres d'educació secundària d'aquests barris s'han inscrit als programes escolars de l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB).

L'objectiu dels programes escolars és afavorir el desenvolupament d'hàbits saludables i evitar conductes de risc. Hi ha 6 programes consolidats: *Creixem sans*, *Creixem més sans*, i *CANVIS* en què es treballa l'alimentació saludable, l'activitat física i el descans en població infantil i adolescent; *Pase.bcn* i *Sobre canyes i petes* centrats en la prevenció del consum de substàncies en joves i *Parlem-ne; no et tallis!* centrat en la prevenció de l'embaràs adolescent i les Infeccions de Transmissió Sexual.

Tots ells són desenvolupats per mestres o professorat dels centres i s'adapten als interessos i necessitats de l'alumnat. Estan dividits en diferents sessions i proposen activitats dinàmiques i pràctiques que es realitzen dintre i fora de l'aula, implicant a la comunitat educativa i a les famílies. Des de l'ASPB, s'ofereix la formació prèvia de les mestres i els mestres i el professorat, el material necessari per a desenvolupar-los a l'aula

i assessorament continuat al llarg del curs escolar. Aquesta tasca és desenvolupada pel Servei de Salut Comunitària de l'ASPB.

L'ASPB fa també un seguiment del procés d'implementació dels diferents programes, realitza enquestes a les persones de l'equip docent que els han implementat i elabora un informe anual. En una escala de 0 a 10, les valoracions de l'interès, la comprensió dels continguts per part de l'alumnat, el seu grau de participació, la idoneïtat del programa (amb relació a l'edat de l'alumnat), el contingut educatiu i la satisfacció global es van trobar entre un 7 i un 8 en tots ells.

Barcelona, 5 de novembre de 2019

Materials relacionats:

Programes de promoció de la salut a l'escola

Memòria de promoció de la salut a l'escola a Barcelona. Curs 2017-18

Barcelona Salut als Barris

Per a més informació:

Beatriz Román Ciudad

Premsa Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB)

premsa@aspb.cat

ext. 897 | 616 081 187