
Enquesta Salut als Carrers

Informe de resultats Horta 2018



CSB Consorci Sanitari
de Barcelona



Agència
de Salut Pública



La Salut en xifres

© 2019 Agència de Salut Pública de Barcelona
Tots els drets reservats. No es permet la reproducció total ni parcial de las imat-ges o textos d'aquesta publicació sense prèvia autorització.
www.aspb.cat



Enquesta Salut als Carrers. Informe de resultats Horta 2018
de l'Agència de Salut Pública de Barcelona està subjecta a una llicència de:
Reconeixement-NoComercial-SenseObraDerivada 4.0 Internacional de Creative Commons
Els permisos addicionals als d'aquesta llicència es poden trobar a: https://www.aspb.cat/documents/ASPB_Informe-Salut-Carrers-2018.

Finançament:

**Partnership for
Healthy Cities**

**Bloomberg
Philanthropies**

 **Vital
Strategies**

Responsables de l'informe:

Laia Palència
Catherine Pérez

Autoria i redacció:

Brenda Biaani León-Gómez
Laia Palència
Xavier Bartoll
Catherine Pérez

Col·laboradors/es:

Grup de treball Salut als Carrers:
Catherine Pérez (SEIS)
Laia Palència (SEIS)
Brenda Biaani León-Gómez (SEIS)
Laura Bordera (SEIS)
Hugo Vásquez-Vera (SEIS)
Xavier Bartoll (SEIS)
Marta Olabarria (SEIS)
Glòria Pérez (SEIS)
Elia Díez (SPIP)
María José López (SAMI)
Anna Gómez (SEQUIA)
Marc Rico (SEQUIA)
Laia Font (SEQUIA)
Marc Marí (SEQUIA)
Anna Puig (UVIC)

Treball de camp:
Gabinet d'Estudis Socials i d'Opinió Pública (GESOP)

Agraïments:

A tota la comunitat del barri d'Horta per la seva col·laboració i suport amb
l'enquesta

Cita suggerida:

León-Gómez BB, Palència L, Bartoll X, Pérez C. Enquesta Salut als Carrers.
Informe de resultats Horta 2018. Barcelona: Agència de Salut Pública de
Barcelona, 2019

Institucions externes:

Universitat de Vic (UVIC)

Finançament:

Partnership for Healthy Cities
<https://partnershipforhealthycities.bloomberg.org>

Acrònims:

SEIS - Servei de Sistemes d'Informació Sanitària
SAMI - Servei d'Avaluació i Mètodes d'Intervenció
SEQUIA - Servei de Qualitat i Intervenció Ambiental
SPIP - Servei d'Intervenció i Programes Preventius
UVIC - Universitat de Vic

Contacte:

Agència de Salut Pública de Barcelona
Plaça Lesseps, 1
08023 Barcelona
Tel. 93 238 45 45
salutalscarrers@aspb.cat
Facebook: @salutalscarrersbcn
Twitter: @salutalscarrers
Instagram: @salutalscarrers

Índex

1	Introducció	6
2	Objectius de l'informe	7
3	Mètodes	8
4	Descripció de la mostra	11
5	Resultats	46
6	Conclusions	50
	Bibliografia	51
7	Annex 1: Variables de salut i determinants de la salut	52
8	Annex 2: Glossari metodològic	59

1

Introducció

Davant els reptes de salut als quals s'enfronta Barcelona[1][2][3], l'estratègia de dotar la ciutat amb una nova manera d'organització i contribuir a la millora de la qualitat de l'aire amb el programa superilles[4] pren importància. En el moment en que es va implementar la superilla d'Horta[5] ens va donar l'oportunitat de poder mesurar l'estat de salut abans i després de la implantació de la superilla.

L'enquesta de salut del projecte "Salut als Carrers" és una enquesta que es realitza per primera vegada i que respon a la preocupació de l'Ajuntament de Barcelona i l'Agència de Salut Pública de Barcelona per determinar els efectes sobre la salut i els seus determinants de la implementació del programa "superilles" en el marc de la mesura de govern "Omplim de vida els carrers". L'enquesta de salut ens permetrà obtenir informació sobre la salut i els comportaments de la salut de les persones a partir de la seva pròpia percepció i si aquests s'han modificat o no arran de la implementació de la superilla. L'enquesta de salut permetrà obtenir informació sobre la salut i els determinants de la salut de les persones residents al barri d'Horta i si s'han modificat arran de la intervenció de la superilla. Aquesta informació també ens permetrà generar una perspectiva dels problemes existents al barri. Així mateix, serà crucial com a instrument per generar informació que ajudi a la planificació i avaluacions de futures superilles.

En aquest informe es presenten els resultats de l'enquesta prèvia a la implantació de la superilla. Així doncs, fem una primera fotografia de l'estat de salut i els seus determinants de les persones que viuen a l'àmbit de la superilla d'Horta l'any 2018.

2

Objectius de l'informe

Objectiu general

Conèixer els determinants de la salut, els comportaments en salut i la salut de la població d'Horta i els seus determinants.

Objectius específics

- 1.-Conèixer els determinants demogràfics i socioeconòmics de la salut.
- 2.-Conèixer l'estat de salut percebuda.
- 3.-Aproximar-se a aspectes relacionats amb la qualitat de vida, la salut mental i el benestar.
- 4.-Estimar la prevalença de comportaments en salut com són la realització d'activitat física o el sedentarisme.
- 5.-Conèixer i explorar determinants del barri relacionats amb la salut de la població d'Horta.

3

Mètodes

1. Enquesta

L'enquesta es va realitzar a partir d'un qüestionari codificat prèviament, informatitzat i assistit per ordinador (CAPI), en tres versions diferents atenent a l'edat i característiques de les persones enquestades. El nombre de preguntes del qüestionari va variar en funció de l'edat (majors o menors de 65 anys), la situació laboral i la composició de la llar.

Els qüestionaris, dividits en apartats temàtics, es van configurar de la manera següent:

- (a) Descripció sociodemogràfica 11-12
- (b) Determinants individuals de la salut 13-21
 - b.1 Mobilitat 13-16
 - b.2 Comportament sedentari 17-19
 - b.3 Activitat física en menors de 65 anys 20
 - b.4 Activitat física en majors de 64 anys 21
- (c) Determinants contextuais de la salut (barri) 22-38
 - c.1 Temps al domicili i temps al barri 22-23
 - c.2 Context de barri 24-33
 - c.3 Habitatge 34-38
- (d) Salut 39-45
 - d.1 Estat de salut auto-percebut, mental i suport social 39-41
 - d.2 Qualitat i quantitat de son 41-42
 - d.3 Qualitat de vida 43-45

2. Univers d'estudi i mostra

Aquesta enquesta de salut es dirigeix a població no institucionalitzada resident al barri d'Horta, és a dir, les persones que viuen en llars i domicilis particulars. No s'inclouen, doncs, les persones que resideixen habitualment en centres comunitaris com ara residències d'avis, convents, casernes, etc.

L'extracció de la mostra és nominal. Les persones a entrevistar s'han seleccionat aleatòriament del Padró d'Habitants facilitat per l'Ajuntament de Barcelona. Al barri d'Horta es van fer 1.202 entrevistes (segons quotes d'edat i sexe):

- 199 homes de 18 a 44 anys
- 199 homes de 45 a 64 anys
- 203 homes de 65 i més anys
- 193 dones de 18 a 44 anys
- 204 dones de 45 a 64 anys
- 204 dones de 65 i més anys

*Per a més informació sobre la construcció de les variables consultar l'annex metodològic i el glossari al final d'aquest informe.

4

Descripció de la mostra

DESCRIPCIÓ SOCIODEMOGRÀFICA

Descripció general de la mostra: Enquesta Salut als Carrers 2018.

Taula 4.1: Descripció de la mostra segons sexe, edat, classe social, nivell d'estudis i país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Homes		Dones		Total	
	N	%	N	%	N	%
Grup d'edat						
18-44	228	41,3	231	35,6	460	38,2
45-64	183	33,0	199	30,7	382	31,8
65 i més	142	25,7	219	33,7	361	30,0
Classe social						
Classe I	134	24,6	188	29,9	322	27,4
Classe II	152	28,0	167	26,5	319	27,2
Classe III	259	47,5	275	43,6	534	45,4
Estudis						
1ra etapa sec	170	30,9	212	32,6	382	31,8
2ra etapa sec	238	43,1	222	34,3	460	38,3
Universitaris	143	26,0	215	33,1	359	29,9
Països segons renda						
Renda alta	492	88,9	572	88,1	1064	88,5
Renda mitjana o baixa	61	11,1	77	11,9	138	11,5
Total	553	100,0	649	100,0	1202	100,0

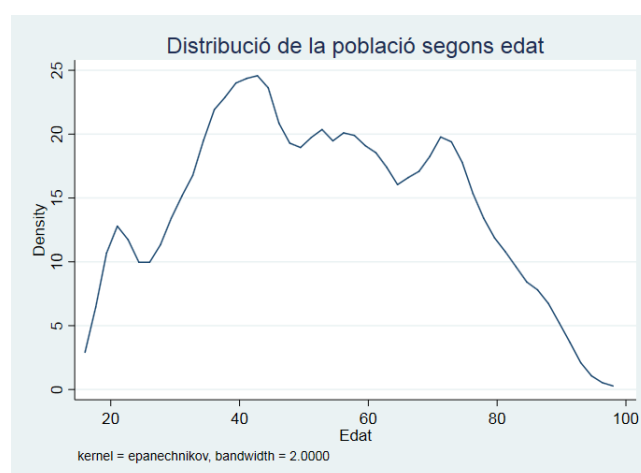
Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 4.2: Descripció de la mostra segons sexe, edat, classe social, nivell d'estudis i país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Homes		Dones		Total	
	Mitjana (Anys)	se (Anys)	Mitjana (Anys)	se (Anys)	Mitjana (Anys)	se (Anys)
Grup d'edat						
18-44	33,0	(0,5)	33,9	(0,6)	33,5	(0,4)
45-64	54,4	(0,4)	54,1	(0,4)	54,3	(0,3)
65 i més	75,6	(0,5)	75,5	(0,5)	75,5	(0,4)
Classe social						
Classe I	49,1	(1,4)	48,7	(1,2)	48,8	(0,9)
Classe II	52,9	(1,4)	51,8	(1,3)	52,4	(0,9)
Classe III	51,7	(1,2)	59,6	(1,3)	55,7	(0,9)
Estudis						
1ra etapa sec	61,0	(1,5)	69,2	(1,1)	65,5	(0,9)
2ra etapa sec	46,6	(1,0)	45,5	(1,2)	46,0	(0,8)
Universitaris	46,6	(1,2)	48,3	(1,0)	47,6	(0,8)
Països segons renda						
Renda alta	52,5	(0,8)	56,1	(0,8)	54,4	(0,6)
Renda mitjana o baixa	39,0	(1,7)	39,9	(1,5)	39,5	(1,1)
Total	51,0	(0,8)	54,1	(0,8)	52,7	(0,5)

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Figura 4.1: Descripció de la mostra segons edat i sexe. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.



Nota: Valors pesats segons disseny mostral.

DETERMINANTS INDIVIDUALS DE LA SALUT

Taula 4.3: Tipus de desplaçament en l'últim dia feiner segons sexe.
Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Home		Dona		Total	
	N	%	N	%	N	%
A peu						
Sí	463	86,2	553	92,6	1016	89,6
NO	74	13,8	44	7,4	118	10,4
Autobús						
Sí	81	15,1	139	23,3	220	19,4
NO	456	84,9	458	76,7	914	80,6
Metro						
Sí	166	31,0	210	35,2	377	33,2
NO	371	69,0	387	64,8	757	66,8
Tren						
Sí	13	2,4	8	1,3	21	1,8
NO	525	97,6	589	98,7	1113	98,2
Motocicleta						
Sí	92	17,1	38	6,3	130	11,4
NO	445	82,9	559	93,7	1004	88,6
Ciclomotor						
Sí	11	2,1	9	1,6	20	1,8
NO	526	97,9	587	98,4	1114	98,2
Bicicleta						
Sí	23	4,2	6	0,9	28	2,5
NO	515	95,8	591	99,1	1106	97,5
Cotxe						
Sí	174	32,5	122	20,4	296	26,1
NO	363	67,5	475	79,6	838	73,9
Altres mitjans						
Sí	3	0,6	5	0,8	8	0,7
NO	534	99,4	592	99,2	1127	99,3
Total	553	100,0	649	100,0	1202	100,0

Nota: Escales de mobilitat utilitzades ESB 2016017 i EMEF 2018. Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 4.4: Minuts de desplaçament en l'últim dia feiner segons mitjà de transport, sexe, edat, classe social, nivell d'estudis i país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Mitjana								
	A Peu (min)	Bus (min)	Metro (min)	Tren (min)	Moto (min)	Ciclomotor (min)	Bici (min)	Cotxe (min)	Altres mit- jans (min)
Sexe									
Home	57,2	34,5	43,2	62,2	48,2	38,3	55,4	67,6	47,3
Dona	58,8	35,8	47,9	46,7	46,6	59,4	50,8	44,3	34,1
Grup d'edat									
18-44	57,8	37,7	46,6	36,0	47,9	56,5	56,8	66,7	31,9
45-64	58,5	31,4	46,5	71,7	48,0	24,8	50,3	54,1	67,5
65 i més	57,9	35,4	43,1	93,8	44,5	60,0	60,0	46,7	27,5
Classe social									
Classe I	53,7	39,6	48,9	73,4	41,3	40,3	38,0	59,4	45,0
Classe II	59,1	30,9	45,0	18,8	46,9	77,9	55,1	51,9	48,7
Classe III	60,5	36,5	44,5	66,9	56,7	31,2	65,7	62,4	29,2
Estudis									
1ra etapa sec	59,1	35,7	41,4	87,8	54,4	51,1	80,8	49,5	27,5
2ra etapa sec	61,2	34,8	45,3	47,2	52,7	50,0	63,8	63,2	47,3
Universitaris	53,2	35,8	49,9	57,8	39,2	45,3	37,4	56,8	40,0
Països segons renda									
Renda alta	57,5	33,7	45,2	63,1	47,7	51,8	61,0	57,5	35,4
Renda mitjana o baixa	62,3	42,4	48,3	23,2	49,4	17,5	26,6	62,2	60,0
Total	58,1	35,4	45,9	55,8	47,7	48,0	54,5	57,9	39,3

Nota: Escales de mobilitat utilitzades ESB 2016017 i EMEF 2018. Taula pesada segons disseny mostral.

Desplaçament en l'últim dia no feiner

Taula 4.5: Tipus de desplaçament en l'últim dia no feiner segons sexe. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Home		Dona		Total	
	N	%	N	%	N	%
A peu						
Sí	393	84,2	451	87,6	844	86,0
No	74	15,8	64	12,4	138	14,0
Autobús						
Sí	42	9,0	44	8,6	86	8,8
No	425	91,0	470	91,4	895	91,2
Metro						
Sí	55	11,7	99	19,3	154	15,7
No	412	88,3	415	80,7	827	84,3
Tren						
Sí	5	1,0	11	2,1	16	1,6
No	462	99,0	503	97,9	965	98,4
Motocicleta						
Sí	32	6,9	17	3,3	49	5,0
No	435	93,1	496	96,7	931	95,0
Ciclomotor						
Sí	3	0,7	1	0,2	5	0,5
No	463	99,3	513	99,8	976	99,5
Bicicleta						
Sí	11	2,5	6	1,2	17	1,8
No	455	97,5	507	98,8	962	98,2
Cotxe						
Sí	204	43,8	199	38,7	403	41,1
No	262	56,2	315	61,3	578	58,9
Altres mitjans						
Sí	3	0,6	2	0,4	5	0,5
No	464	99,4	512	99,6	976	99,5
Total	553	100,0	649	100,0	1202	100,0

Nota: Escales de mobilitat utilitzades ESB 2016017 i EMEF 2018. Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 4.6: Minuts de desplaçament en l'últim dia no feiner segons mitjà de transport, sexe, edat, classe social, nivell d'estudis i país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Mitjana								
	A peu (min)	Bus (min)	Metro (min)	Tren (min)	Moto (min)	Ciclomotor (min)	Bici (min)	Cotxe (min)	Altres mit- jans (min)
Sexe									
Home	64,9	38,2	40,1	50,4	47,9	31,7	110,2	68,8	41,2
Dona	59,2	37,1	45,2	66,4	61,2	40,0	49,0	67,6	83,5
Grup d'edat									
18-44	69,1	41,5	42,1	82,2	48,0	33,8	71,1	70,5	52,9
45-64	61,7	23,4	42,4	46,0	59,7		112,5	65,7	64,1
65 i més	51,2	41,4	48,9	52,9	50,1		135,0	68,1	
Classe social									
Classe I	59,0	38,7	43,1	50,3	57,0	30,0	75,5	68,1	64,9
Classe II	69,9	36,5	45,0	56,0	44,1	40,0	96,2	67,4	60,0
Classe III	59,1	36,3	42,6	77,3	57,9	32,5	91,2	69,1	52,7
Estudis									
1ra etapa sec	58,4	33,9	40,3	60,0	27,2	60,0	112,8	64,0	30,0
2ra etapa sec	65,3	39,0	42,6	59,1	56,7	22,9	102,6	69,0	65,7
Universitaris	61,4	39,9	46,2	64,6	57,5	30,0	63,0	69,6	64,9
Països segons renda									
Renda alta	61,8	36,7	43,7	61,6	53,7	49,8	97,3	68,5	59,0
Renda mitjana o baixa	62,4	40,3	42,6	60,0	21,1	17,5	54,8	64,5	
Total	61,9	37,6	43,4	61,4	52,3	33,8	89,3	68,2	59,0

Nota: Escales de mobilitat utilitzades ESB 2016017 i EMEF 2018. Taula pesada segons disseny mostral.

Comportament sedentari Marshall en majors de 18 anys i menors de 65 en dia feiner

Taula 4.7: Total minuts assegut/da en dia feiner segons sexe, edat, classe social, nivell d'estudis i país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Mitjana			
	desplaçaments (min)	TV (min)	ordinador (min)	lleure (min)
Sexe				
Home	64,6	98,2	81,3	57,3
Dona	46,1	91,4	53,2	60,1
Grup d'edat				
18-44	59,5	78,6	73,1	57,6
45-64	49,8	114,1	59,6	60,1
Classe social				
Classe I	52,6	79,5	88,8	55,9
Classe II	56,2	95,6	65,0	55,3
Classe III	55,1	105,9	46,4	64,3
Estudis				
1ra etapa sec	46,6	120,7	56,8	73,8
2ra etapa sec	57,7	99,0	60,5	60,2
Universitaris	55,7	77,5	79,2	49,8
Països segons renda				
Renda alta	53,3	95,6	68,5	57,3
Renda mitjana o baixa	65,5	90,0	58,2	66,3
Total	55,1	94,7	67,0	58,7

Nota: Escala utilitzada Marshall. Taula pesada segons disseny mostral.

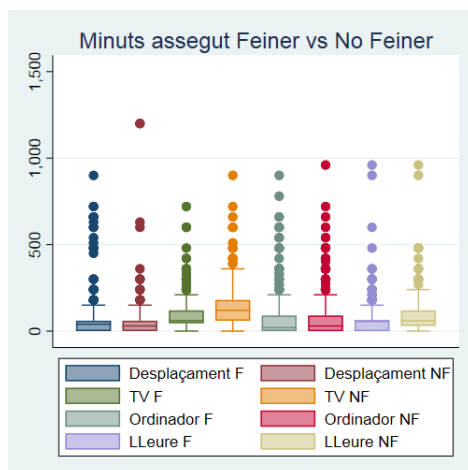
Comportament sedentari Marshall en majors de 18 anys i menors de 65 en dia no feiner

Taula 4.8: Total minuts assegut/da en dia no feiner segons sexe, edat, classe social, nivell d'estudis i país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Mitjana			
	desplaçaments (min)	TV (min)	ordinador (min)	lleure (min)
Sexe				
Home	47,8	140,8	87,6	85,6
Dona	38,2	135,4	51,9	99,4
Grup d'edat				
18-44	43,7	130,2	79,1	100,0
45-64	42,1	147,5	57,5	83,8
Classe social				
Classe I	47,4	126,8	85,5	97,3
Classe II	43,2	137,1	57,9	94,9
Classe III	39,0	149,4	62,9	88,4
Estudis				
1ra etapa sec	40,9	169,8	61,8	95,0
2ra etapa sec	42,2	141,6	70,2	95,6
Universitaris	44,6	118,9	71,8	87,9
Països segons renda				
Renda alta	43,2	138,7	71,4	92,8
Renda mitjana o baixa	41,3	134,2	57,9	92,0
Total	43,0	138,0	69,3	92,6

Nota: Escala utilitzada Marshall. Taula pesada segons disseny mostral.

Figura 4.2: Total minuts assegut/da en dia feiner i no feiner.
Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.



Nota: Escala utilitzada Marshall. Valors pesats segons disseny mostral.

Activitat física IPAQ 12 LONG secció d'oci en majors de 18 anys i menors de 65

Taula 4.9: Activitat física (mets) en temps d'oci segons sexe, edat, classe social, nivell d'estudis i país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Mitjana			
	Lleu (mets)	Moderada (mets)	Vigorosa (mets)	Total (mets)
Sexe				
Home	871,3	289,5	964,5	2124,6
Dona	884,1	272,2	539,2	1696,5
Grup d'edat				
18-44	853,6	261,9	949,8	2062,5
45-64	907,3	303,3	503,8	1716,2
Classe social				
Classe I	861,5	314,1	779,8	1957,1
Classe II	827,4	307,6	658,1	1793,1
Classe III	911,8	239,2	783,7	1936,9
Estudis				
1ra etapa sec	893,9	215,8	579,0	1679,2
2ra etapa sec	909,2	314,5	837,9	2065,7
Universitaris	833,0	261,7	691,8	1786,4
Països segons renda				
Renda alta	881,6	285,6	760,0	1929,6
Renda mitjana o baixa	857,2	253,8	679,1	1780,9
Total	877,9	280,7	747,4	1906,4

Nota: Basat en el Qüestionari Internacional d'Activitat Física (IPAQ) versió llarga, secció temps lliure, en menors de 65 anys. Activitat física en els darrers 7 dies. Taula pesada segons disseny mostral.

Activitat física en majors o iguals a 65 anys YALE

Taula 4.10: Activitat física (unitats YPAS) en gent gran segons sexe, edat, classe social, nivell d'estudis i país d'origen en persones de 65 o més anys. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

			Mitjana			
	Index Assegut (Score units)	Index dempeus (Score units)	Index Mobilitat (Score units)	Index Caminar (Score units)	Index Vigorós (Score units)	Index total (Score units)
Sexe						
Home	2,1	4,9	5,4	20,4	8,1	40,8
Dona	2,1	5,6	6,3	18,7	7,2	40,0
Grup d'edat						
65 i més	2,1	5,3	5,9	19,6	7,6	40,4
Classe social						
Classe I	2,0	5,3	5,8	21,3	12,5	46,8
Classe II	2,0	5,4	5,6	22,8	7,4	43,2
Classe III	2,1	5,2	6,0	17,5	6,3	37,1
Estudis						
1ra etapa sec	2,1	5,3	6,0	17,8	6,6	37,9
2ra etapa sec	2,0	5,1	6,0	22,8	6,4	42,3
Universitaris	2,0	5,3	5,2	23,1	14,0	49,4
Països segons renda						
Renda alta	2,1	5,2	5,8	19,5	7,7	40,3
Renda mitjana o baixa	1,9	6,4	6,8	25,5	5,0	45,5
Total	2,1	5,3	5,9	19,6	7,6	40,4

Nota: Basat en qüestionari d'Activitat Física de Yale (YPAS) per a gent gran (majors o iguals a 65 anys). Taula pesada segons disseny mostral.

DETERMINANTS CONTEXTUALS DE SALUT (BARRI)

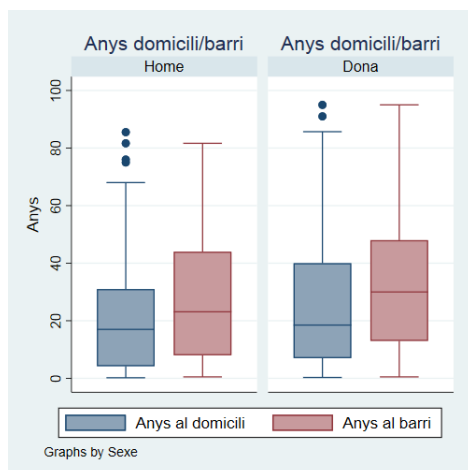
Temps de residència al domicili i al barri

Taula 4.11: Temps de residència al domicili i al barri segons sexe, edat, classe social, nivell d'estudis i país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Mitjana	Mediana	Min	Max	Mitjana	Mediana	Min	Max
	domicili	domicili	domicili	domicili	barri	barri	barri	barri
	(Anys)	(Anys)	(Anys)	(Anys)	(Anys)	(Anys)	(Anys)	(Anys)
Sexe								
Home	20,3	17,0	0,2	85,5	26,9	23,1	0,5	81,6
Dona	23,3	18,5	0,3	95,0	31,7	30,0	0,5	95,0
Grup d'edat								
18-44	9,8	6,0	0,3	43,9	15,1	12,0	0,5	45,0
45-64	20,2	18,0	0,2	62,4	29,5	27,0	0,7	64,0
65 i més	39,2	43,0	0,7	95,0	47,9	49,0	0,7	95,0
Classe social								
Classe I	17,0	14,0	0,5	76,0	24,9	21,0	0,5	76,0
Classe II	22,3	18,0	0,2	85,5	31,1	29,0	0,7	91,0
Classe III	24,8	20,0	0,3	95,0	31,6	32,0	0,5	95,0
Estudis								
1ra etapa sec	31,7	34,0	0,2	95,0	40,3	45,0	0,5	95,0
2ra etapa sec	19,1	17,0	0,3	76,0	25,6	21,0	0,5	90,0
Universitaris	15,1	12,0	0,6	73,0	23,0	19,0	0,7	76,0
Països segons renda								
Renda alta	24,0	20,0	0,2	95,0	32,4	32,0	0,5	95,0
Renda mitjana o baixa	5,8	3,0	0,3	61,0	7,3	4,0	0,5	60,0
Total	21,9	18,0	0,2	95,0	29,5	26,0	0,5	95,0

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Figura 4.3: Temps de residència al domicili i al barri segons sexe.
Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.



Nota: Valors pesats segons disseny mostral.

Context de barri

Taula 4.12: Context de barri segons sexe. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Home		Dona		Total	
	N	%	N	%	N	%
M'agrada viure						
Molt d'acord	333	55,4	375	62,4	708	58,9
D'acord	247	41,1	211	35,1	458	38,1
Ni d'acord ni en desacord	15	2,5	11	1,8	26	2,2
En desacord	6	1,0	4	0,7	10	0,8
Està millorant						
Molt d'acord	46	7,7	60	10,0	106	8,9
D'acord	266	44,6	259	43,3	525	44,0
Ni d'acord ni en desacord	165	27,7	176	29,4	341	28,6
En desacord	104	17,4	96	16,1	200	16,8
Molt en desacord	15	2,5	7	1,2	22	1,8
Bones relacions al barri						
Molt d'acord	65	11,0	61	10,5	126	10,8
D'acord	374	63,4	337	58,0	711	60,7
Ni d'acord ni en desacord	112	19,0	149	25,6	261	22,3
En desacord	34	5,8	33	5,7	67	5,7
Molt en desacord	5	0,8	1	0,2	6	0,5
Confiança en la gent						
Molt d'acord	83	13,9	82	13,7	165	13,8
D'acord	391	65,7	396	66,2	787	66,0
Ni d'acord ni en desacord	92	15,5	100	16,7	192	16,1
En desacord	27	4,5	19	3,2	46	3,9
Molt en desacord	2	0,3	1	0,2	3	0,3
Seguretat a la nit al barri						
Molt d'acord	115	19,5	51	8,8	166	14,2
D'acord	356	60,3	309	53,2	665	56,8
Ni d'acord ni en desacord	54	9,2	108	18,6	162	13,8
En desacord	58	9,8	103	17,7	161	13,7
Molt en desacord	7	1,2	10	1,7	17	1,5
Puc influir decisions						
Molt d'acord	19	3,2	14	2,5	33	2,8
D'acord	161	27,4	166	29,1	327	28,2
Ni d'acord ni en desacord	162	27,6	173	30,3	335	28,9
En desacord	197	33,6	188	32,9	385	33,2
Molt en desacord	48	8,2	30	5,3	78	6,7
Total	601	100,0	601	100,0	1202	100,0

Nota: Escala "Community Life survey". Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 4.13: Context de barri segons edat. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	18-44		45-64		65 i més		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
M'agrada viure								
Molt d'acord	244	62,2	246	61,0	218	53,6	708	58,9
D'acord	138	35,2	144	35,7	176	43,2	458	38,1
Ni d'acord ni en desacord	8	2,0	8	2,0	10	2,5	26	2,2
En desacord	2	0,5	5	1,2	3	0,7	10	0,8
Està millorant								
Molt d'acord	42	10,9	42	10,4	22	5,4	106	8,9
D'acord	162	42,1	175	43,4	188	46,3	525	44,0
Ni d'acord ni en desacord	130	33,8	107	26,6	104	25,6	341	28,6
En desacord	44	11,4	71	17,6	85	20,9	200	16,8
Molt en desacord	7	1,8	8	2,0	7	1,7	22	1,8
Bones relacions al barri								
Molt d'acord	65	17,0	38	9,6	23	5,9	126	10,8
D'acord	213	55,6	251	63,4	247	63,0	711	60,7
Ni d'acord ni en desacord	80	20,9	85	21,5	96	24,5	261	22,3
En desacord	23	6,0	18	4,5	26	6,6	67	5,7
Molt en desacord	2	0,5	4	1,0	0	0,0	6	0,5
Confiança en la gent								
Molt d'acord	68	17,4	51	12,8	46	11,4	165	13,8
D'acord	239	61,3	266	66,5	282	70,0	787	66,0
Ni d'acord ni en desacord	63	16,2	70	17,5	59	14,6	192	16,1
En desacord	19	4,9	12	3,0	15	3,7	46	3,9
Molt en desacord	1	0,3	1	0,3	1	0,2	3	0,3
Seguretat a la nit al barri								
Molt d'acord	85	21,8	58	14,5	23	6,0	166	14,2
D'acord	223	57,2	249	62,4	193	50,5	665	56,8
Ni d'acord ni en desacord	38	9,7	41	10,3	83	21,7	162	13,8
En desacord	37	9,5	45	11,3	79	20,7	161	13,7
Molt en desacord	7	1,8	6	1,5	4	1,0	17	1,5
Puc influir decisions								
Molt d'acord	16	4,3	11	2,8	6	1,5	33	2,8
D'acord	112	30,3	116	29,4	99	25,2	327	28,2
Ni d'acord ni en desacord	121	32,7	119	30,1	95	24,2	335	28,9
En desacord	95	25,7	121	30,6	169	43,0	385	33,2
Molt en desacord	26	7,0	28	7,1	24	6,1	78	6,7
Total	392	100,0	403	100,0	407	100,0	1202	100,0

Nota: Escala "Community Life survey". Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 4.14: Context de barri segons classe social. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Classe I		Classe II		Classe III		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
M'agrada viure								
Molt d'acord	208	66,0	190	58,5	298	55,4	696	59,1
D'acord	97	30,8	124	38,2	227	42,2	448	38,0
Ni d'acord ni en desacord	9	2,9	7	2,2	8	1,5	24	2,0
En desacord	1	0,3	4	1,2	5	0,9	10	0,8
Està millorant								
Molt d'acord	22	7,1	31	9,5	52	9,7	105	9,0
D'acord	134	43,1	130	40,0	251	46,9	515	44,0
Ni d'acord ni en desacord	103	33,1	95	29,2	138	25,8	336	28,7
En desacord	48	15,4	59	18,2	86	16,1	193	16,5
Molt en desacord	4	1,3	10	3,1	8	1,5	22	1,9
Bones relacions al barri								
Molt d'acord	29	9,4	27	8,6	65	12,4	121	10,5
D'acord	196	63,2	191	60,8	313	59,7	700	61,0
Ni d'acord ni en desacord	73	23,5	76	24,2	105	20,0	254	22,1
En desacord	11	3,5	19	6,1	37	7,1	67	5,8
Molt en desacord	1	0,3	1	0,3	4	0,8	6	0,5
Confiança en la gent								
Molt d'acord	57	18,2	42	13,2	64	11,9	163	13,9
D'acord	204	65,0	224	70,2	341	63,6	769	65,8
Ni d'acord ni en desacord	45	14,3	44	13,8	100	18,7	189	16,2
En desacord	8	2,5	9	2,8	28	5,2	45	3,8
Molt en desacord	0	0,0	0	0,0	3	0,6	3	0,3
Seguretat a la nit al barri								
Molt d'acord	50	16,1	42	13,2	72	13,9	164	14,3
D'acord	196	63,2	184	57,9	269	51,8	649	56,6
Ni d'acord ni en desacord	41	13,2	47	14,8	70	13,5	158	13,8
En desacord	21	6,8	41	12,9	97	18,7	159	13,9
Molt en desacord	2	0,6	4	1,3	11	2,1	17	1,5
Puc influir decisions								
Molt d'acord	8	2,7	8	2,6	15	2,9	31	2,7
D'acord	102	33,9	87	27,9	132	25,3	321	28,3
Ni d'acord ni en desacord	105	34,9	86	27,6	139	26,6	330	29,1
En desacord	73	24,3	103	33,0	200	38,3	376	33,1
Molt en desacord	13	4,3	28	9,0	36	6,9	77	6,8
Total	315	100,0	325	100,0	538	100,0	1178	100,0

Nota: Escala "Community Life survey". Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 4.15: Context de barri segons nivell d'estudis. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	1ra etapa sec		2ra etapa sec		Universitaris		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
M'agrada viure								
Molt d'acord	219	54,2	274	60,9	215	62,0	708	59,0
D'acord	168	41,6	169	37,6	120	34,6	457	38,1
Ni d'acord ni en desacord	10	2,5	5	1,1	11	3,2	26	2,2
En desacord	7	1,7	2	0,4	1	0,3	10	0,8
Està millorant								
Molt d'acord	34	8,4	48	10,7	24	7,0	106	8,9
D'acord	180	44,7	206	46,1	138	40,2	524	43,9
Ni d'acord ni en desacord	102	25,3	120	26,8	119	34,7	341	28,6
En desacord	78	19,4	65	14,5	57	16,6	200	16,8
Molt en desacord	9	2,2	8	1,8	5	1,5	22	1,8
Bones relacions al barri								
Molt d'acord	35	9,0	59	13,4	32	9,4	126	10,8
D'acord	238	61,2	255	58,0	217	63,6	710	60,7
Ni d'acord ni en desacord	88	22,6	91	20,7	82	24,0	261	22,3
En desacord	26	6,7	31	7,0	10	2,9	67	5,7
Molt en desacord	2	0,5	4	0,9	0	0,0	6	0,5
Confiança en la gent								
Molt d'acord	41	10,3	65	14,6	59	17,1	165	13,8
D'acord	263	65,8	290	65,0	233	67,3	786	65,9
Ni d'acord ni en desacord	68	17,0	77	17,3	47	13,6	192	16,1
En desacord	25	6,3	14	3,1	7	2,0	46	3,9
Molt en desacord	3	0,8	0	0,0	0	0,0	3	0,3
Seguretat a la nit al barri								
Molt d'acord	31	8,1	70	15,8	65	18,9	166	14,2
D'acord	194	50,8	255	57,4	215	62,5	664	56,8
Ni d'acord ni en desacord	75	19,6	52	11,7	35	10,2	162	13,8
En desacord	73	19,1	62	14,0	26	7,6	161	13,8
Molt en desacord	9	2,4	5	1,1	3	0,9	17	1,5
Puc influir decisions								
Molt d'acord	11	2,8	15	3,4	7	2,1	33	2,9
D'acord	98	25,2	121	27,8	108	32,5	327	28,3
Ni d'acord ni en desacord	89	22,9	123	28,2	123	37,0	335	29,0
En desacord	166	42,7	144	33,0	74	22,3	384	33,2
Molt en desacord	25	6,4	33	7,6	20	6,0	78	6,7
Total	404	100,0	450	100,0	347	100,0	1201	100,0

Nota: Escala "Community Life survey". Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 4.16: Context de barri segons país d'origen. Enquesta Salut als Carrers 2018.

	Renda alta		Renda mitjana o baixa		Total	
	N	%	N	%	N	%
M'agrada viure						
Molt d'acord	646	60,0	62	49,2	708	58,9
D'acord	397	36,9	61	48,4	458	38,1
Ni d'acord ni en desacord	24	2,2	2	1,6	26	2,2
En desacord	9	0,8	1	0,8	10	0,8
Està millorant						
Molt d'acord	89	8,3	17	13,8	106	8,9
D'acord	460	43,0	65	52,8	525	44,0
Ni d'acord ni en desacord	315	29,4	26	21,1	341	28,6
En desacord	186	17,4	14	11,4	200	16,8
Molt en desacord	21	2,0	1	0,8	22	1,8
Bones relacions al barri						
Molt d'acord	95	9,1	31	24,8	126	10,8
D'acord	645	61,7	66	52,8	711	60,7
Ni d'acord ni en desacord	237	22,7	24	19,2	261	22,3
En desacord	63	6,0	4	3,2	67	5,7
Molt en desacord	6	0,6	0	0,0	6	0,5
Confiança en la gent						
Molt d'acord	143	13,4	22	17,7	165	13,8
D'acord	709	66,3	78	62,9	787	66,0
Ni d'acord ni en desacord	172	16,1	20	16,1	192	16,1
En desacord	42	3,9	4	3,2	46	3,9
Molt en desacord	3	0,3	0	0,0	3	0,3
Seguretat a la nit al barri						
Molt d'acord	134	12,8	32	25,4	166	14,2
D'acord	589	56,4	76	60,3	665	56,8
Ni d'acord ni en desacord	156	14,9	6	4,8	162	13,8
En desacord	151	14,4	10	7,9	161	13,7
Molt en desacord	15	1,4	2	1,6	17	1,5
Puc influir decisions						
Molt d'acord	27	2,6	6	5,0	33	2,8
D'acord	291	28,0	36	30,0	327	28,2
Ni d'acord ni en desacord	293	28,2	42	35,0	335	28,9
En desacord	355	34,2	30	25,0	385	33,2
Molt en desacord	72	6,9	6	5,0	78	6,7
Total	1076	100,0	126	100,0	1202	100,0

Nota: Escala "Community Life survey". Taula sense pesos. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

Escala context de barri

Taula 4.17: Context de barri segons sexe, edat, classe social, nivell d'estudis i país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Mitjana	
	Facilitat per caminar	Anar en bicicleta
Sexe		
Home	8,1	6,2
Dona	7,9	5,7
Grup d'edat		
18-44	8,2	6,2
45-64	7,9	5,9
65 i més	7,7	5,6
Classe social		
Classe I	7,9	5,5
Classe II	7,7	5,7
Classe III	8,2	6,4
Estudis		
1ra etapa sec	7,9	6,0
2ra etapa sec	8,1	6,2
Universitaris	7,9	5,5
Països segons renda		
Renda alta	7,9	5,8
Renda mitjana o baixa	8,6	7,2
Total	8,0	5,9

Nota: Indicador amb valors de 0 (molt en desacord) a 10 (molt d'acord). En aquesta taula observem la qualificació mitjana que el barri li dona a cadascun dels ítems de l'escala. Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 4.18: Context de barri segons sexe, edat, classe social, nivell d'estudis i país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Mitjana	
	Espais verds	Espais d'interacció social
Sexe		
Home	7,3	7,2
Dona	7,1	7,2
Grup d'edat		
18-44	7,2	7,5
45-64	7,2	7,2
65 i més	7,1	6,8
Classe social		
Classe I	6,8	7,1
Classe II	7,0	7,0
Classe III	7,5	7,3
Estudis		
1ra etapa sec	7,3	7,2
2ra etapa sec	7,4	7,2
Universitaris	6,9	7,2
Països segons renda		
Renda alta	7,1	7,1
Renda mitjana o baixa	7,9	7,9
Total	7,2	7,2

Nota: Indicador amb valors de 0 (molt en desacord) a 10 (molt d'acord). En aquesta taula observem la qualificació mitjana que el barri li dona a cadascun dels ítems de l'escala. Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 4.19: Context de barri segons sexe, edat, classe social, nivell d'estudis i país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Mitjana	
	Lloc on criar	Trànsit molt intens
Sexe		
Home	8,3	5,8
Dona	8,2	5,8
Grup d'edat		
18-44	8,4	5,5
45-64	8,2	5,9
65 i mes	8,1	6,2
Classe social		
Classe I	8,2	5,6
Classe II	8,1	5,8
Classe III	8,3	6,0
Estudis		
1ra etapa sec	8,2	6,0
2ra etapa sec	8,3	5,8
Universitaris	8,1	5,6
Països segons renda		
Renda alta	8,2	5,8
Renda mitjana o baixa	8,6	5,8
Total	8,2	5,8

Nota: Indicador amb valors de 0 (molt en desacord) a 10 (molt d'acord). En aquesta taula observem la qualificació mitjana que el barri li dona a cadascun dels ítems de l'escala. Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 4.20: Context de Barri segons sexe, edat, classe social, nivell d'estudis i país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Mitjana	
	Botigues de fruites i verdures	Preu de les botigues alt
Sexe		
Home	8,0	6,1
Dona	8,0	5,9
Grup d'edat		
18-44	8,2	6,1
45-64	7,9	6,1
65 i més	7,9	5,9
Classe social		
Classe I	8,0	5,9
Classe II	7,8	6,1
Classe III	8,0	6,0
Estudis		
1ra etapa sec	7,9	6,0
2ra etapa sec	8,0	6,1
Universitaris	8,1	5,9
Països segons renda		
Renda alta	8,0	6,0
Renda mitjana o baixa	8,1	6,1
Total	8,0	6,0

Nota: Indicador amb valors de 0 (molt en desacord) a 10 (molt d'acord). En aquesta taula observem la qualificació mitjana que el barri li dona a cadascun dels ítems de l'escala. Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 4.21: Context de barri segons sexe, edat, classe social, nivell d'estudis i país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Mitjana	
	Molt soroll de tràfic	Molt soroll fet per les persones
Sexe		
Home	5,4	5,0
Dona	5,3	5,2
Grup d'edat		
18-44	5,0	5,1
45-64	5,5	5,4
65 i més	5,5	4,8
Classe social		
Classe I	5,1	5,1
Classe II	5,5	5,3
Classe III	5,4	5,0
Estudis		
1ra etapa sec	5,4	4,9
2ra etapa sec	5,3	5,2
Universitaris	5,3	5,2
Països segons renda		
Renda alta	5,4	5,1
Renda mitjana o baixa	5,0	4,9
Total	5,3	5,1

Nota: Indicador amb valors de 0 (molt en desacord) a 10 (molt d'acord). En aquesta taula observem la qualificació mitjana que el barri li dona a cadascun dels ítems de l'escala. Taula pesada segons disseny mostral.

HABITATGE

Taula 4.22: Règim de propietat habitatge, despeses habitatge i probabilitat de deixar l'habitatge segons sexe.
Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Home		Dona		Total	
	N	%	N	%	N	%
Règim de propietat del seu habitatge						
Propietat-pagat	253	46,4	312	48,7	565	47,6
Propietat-pagant	110	20,1	141	22,0	251	21,1
Lloguer preu/mercat	166	30,4	167	26,0	332	28,0
Lloguer social	6	1,0	6	0,9	11	0,9
Re-lloguer part/pis	2	0,4	2	0,3	4	0,4
Cedit-familiars/altres	9	1,6	12	1,9	21	1,8
Acompanya a persona major	0	0,0	1	0,2	1	0,1
Residència	1	0,1	0	0,0	1	0,1
Com afronten totes les despeses de l'habitatge						
Molta dificultat	21	3,8	44	6,9	65	5,5
Dificultat	63	11,5	82	12,8	144	12,2
Certa dificultat	158	29,0	187	29,3	345	29,1
Certa facilitat	163	29,9	207	32,4	370	31,2
Facilitat	120	22,1	104	16,3	224	19,0
Molta facilitat	21	3,8	15	2,4	36	3,0
Deixar l'habitatge per no poder pagar-lo						
Molt probable	2	0,3	7	1,0	9	0,7
Bastant probable	12	2,2	19	2,9	31	2,6
Ni probable ni improbable	37	6,8	47	7,3	84	7,1
Bastant improbable	105	19,1	110	17,2	216	18,1
Molt improbable	394	71,6	459	71,5	854	71,6
Total	553	100,0	649	100,0	1202	100,0

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 4.23: Règim de propietat habitatge, despeses habitatge i probabilitat de deixar l'habitatge segons edat.
Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	18-44		45-64		65 i més		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Règim de propietat del seu habitatge								
Propietat-pagat	102	22,5	175	46,5	288	80,8	565	47,6
Propietat-pagant	130	28,8	105	27,8	16	4,4	251	21,1
Lloguer preu/mercat	205	45,3	84	22,3	43	12,1	332	28,0
Lloguer social	2	0,5	3	0,7	6	1,7	11	0,9
Re-lloguer part/pis	2	0,5	2	0,5	0	0,0	4	0,4
Cedit-familiars/altres	9	2,1	8	2,3	3	0,9	21	1,8
Acompanya a persona major	1	0,3	0	0,0	0	0,0	1	0,1
Residència	0	0,0	0	0,0	1	0,2	1	0,1
Com afronten totes les despeses de l'habitatge								
Molta dificultat	23	5,0	25	6,5	18	5,0	65	5,5
Dificultat	68	15,1	39	10,2	37	10,5	144	12,2
Certa dificultat	145	32,2	98	26,0	102	28,6	345	29,1
Certa facilitat	121	26,7	129	34,2	120	33,9	370	31,2
Facilitat	81	17,9	77	20,3	67	18,9	224	19,0
Molta facilitat	14	3,1	10	2,7	11	3,2	36	3,0
Deixar l'habitatge per no poder pagar-lo								
Molt probable	6	1,3	2	0,5	1	0,2	9	0,7
Bastant probable	18	3,9	10	2,5	4	1,0	31	2,6
Ni probable ni improbable	54	11,8	18	4,7	12	3,5	84	7,1
Bastant improbable	95	20,8	68	17,9	53	14,8	216	18,1
Molt improbable	284	62,2	283	74,4	287	80,5	854	71,6
Total	460	100,0	382	100,0	361	100,0	1202	100,0

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 4.24: Règim de propietat habitatge, despeses habitatge i probabilitat de deixar l'habitatge segons classe social. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Classe I		Classe II		Classe III		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Règim de propietat del seu habitatge								
Propietat-pagat	134	41,9	147	46,6	275	52,0	556	47,8
Propietat-pagant	97	30,2	83	26,3	70	13,3	250	21,5
Lloguer preu/mercat	81	25,5	76	24,1	165	31,2	322	27,7
Lloguer social	3	1,0	1	0,4	7	1,2	11	1,0
Re-lloguer part/pis	0	0,0	1	0,3	3	0,6	4	0,4
Cedit-familiars/altres	4	1,3	7	2,2	8	1,4	19	1,6
Residència	0	0,0	0	0,0	1	0,1	1	0,1
Com afronten totes les despeses de l'habitatge								
Molta dificultat	15	4,8	13	4,1	36	6,8	64	5,5
Dificultat	28	8,8	34	10,8	79	15,0	141	12,2
Certa dificultat	72	22,6	102	32,5	164	31,0	338	29,1
Certa facilitat	107	33,7	101	32,2	158	29,8	365	31,5
Facilitat	82	25,9	53	16,8	83	15,8	218	18,8
Molta facilitat	14	4,3	11	3,7	8	1,6	33	2,9
Deixar l'habitatge per no poder pagar-lo								
Molt probable	2	0,7	0	0,0	5	1,0	7	0,6
Bastant probable	14	4,2	3	1,1	14	2,6	31	2,6
Ni probable ni improbable	17	5,4	15	4,6	49	9,2	81	6,9
Bastant improbable	49	15,3	58	18,3	102	19,3	209	17,9
Molt improbable	239	74,4	240	76,0	360	68,0	839	71,9
Total	322	100,0	319	100,0	534	100,0	1175	100,0

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 4.25: Règim de propietat habitatge, despeses habitatge i probabilitat de deixar l'habitatge segons nivell d'estudis. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	1ra etapa sec		2ra etapa sec		Universitaris		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Règim de propietat del seu habitatge								
Propietat-pagat	253	66,8	192	42,3	119	33,7	564	47,6
Propietat-pagant	37	9,8	104	22,8	109	31,1	251	21,1
Lloguer preu/mercat	75	19,9	144	31,7	113	32,0	332	28,0
Lloguer social	5	1,4	3	0,6	3	0,9	11	0,9
Re-lloguer part/pis	2	0,5	2	0,5	0	0,0	4	0,4
Cedit-familiars/altres	4	1,0	10	2,1	8	2,2	21	1,8
Acompanya a persona Major	1	0,3	0	0,0	0	0,0	1	0,1
Residència	1	0,2	0	0,0	0	0,0	1	0,1
Com afronten totes les despeses de l'habitatge								
Molta dificultat	25	6,5	25	5,5	16	4,5	65	5,5
Dificultat	49	13,1	64	14,3	30	8,6	144	12,2
Certa dificultat	116	30,8	146	32,2	83	23,5	345	29,2
Certa facilitat	116	30,8	130	28,8	122	34,6	369	31,2
Facilitat	60	15,9	81	17,8	84	23,7	224	19,0
Molta facilitat	11	3,0	6	1,4	18	5,1	36	3,0
Deixar l'habitatge per no poder pagar-lo								
Molt probable	2	0,5	5	1,0	2	0,6	9	0,7
Bastant probable	6	1,7	12	2,6	13	3,5	31	2,6
Ni probable ni improbable	25	6,7	35	7,6	24	6,8	84	7,1
Bastant improbable	61	16,2	91	20,0	62	17,3	215	18,0
Molt improbable	283	74,9	314	68,9	257	71,7	854	71,6
Total	382	100,0	460	100,0	359	100,0	1201	100,0

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 4.26: Règim de propietat habitatge, despeses habitatge i probabilitat de deixar l'habitatge segons país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Renda alta		Renda mitjana o baixa		Total	
	N	%	N	%	N	%
Règim de propietat del seu habitatge						
Propietat-pagat	552	52,6	14	10,0	565	47,6
Propietat-pagant	243	23,2	7	5,3	251	21,1
Lloguer preu/mercat	225	21,4	108	77,9	332	28,0
Lloguer social	10	0,9	2	1,2	11	0,9
Re-lloguer part/pis	1	0,1	3	2,4	4	0,4
Cedit-familiars/altres	18	1,7	3	2,4	21	1,8
Acompanya a persona major	0	0,0	1	0,9	1	0,1
Residència	1	0,1	0	0,0	1	0,1
Com afronten totes les despeses de l'habitatge						
Molta dificultat	50	4,7	15	11,2	65	5,5
Dificultat	122	11,7	22	15,9	144	12,2
Certa dificultat	296	28,3	49	35,6	345	29,1
Certa facilitat	341	32,6	29	20,8	370	31,2
Facilitat	205	19,6	19	14,0	224	19,0
Molta facilitat	32	3,1	3	2,5	36	3,0
Deixar l'habitatge per no poder pagar-lo						
Molt probable	4	0,4	5	3,3	9	0,7
Bastant probable	20	1,9	10	7,7	31	2,6
Ni probable ni improbable	60	5,7	24	17,8	84	7,1
Bastant improbable	177	16,7	39	28,6	216	18,1
Molt improbable	796	75,3	58	42,6	854	71,6
Total	1064	100,0	138	100,0	1202	100,0

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

SALUT

Salut autopercebuda, salut mental i suport social

Taula 4.27: Salut autopercebuda, salut mental i suport social segons sexe. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Home		Dona		Total	
	N	%	N	%	N	%
Salut auto-percebuda						
Bona	442	80,0	465	71,7	908	75,5
Dolenta	110	20,0	184	28,3	294	24,5
Salut Mental GHQ12						
Bona salut mental	478	86,6	493	76,0	971	80,9
Risc de mala salut mental	74	13,4	155	24,0	229	19,1
Escala de Duke						
Molt suport social	482	87,2	566	87,6	1048	87,4
Poc suport social	71	12,8	80	12,4	151	12,6
Total	553	100,0	649	100,0	1202	100,0

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 4.28: Salut autopercebuda, salut mental i suport social segons edat. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	18-44		45-64		65i més		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Salut auto-percebuda								
Bona	418	91,0	293	76,7	197	54,6	908	75,5
Dolenta	41	9,0	89	23,3	164	45,4	294	24,5
Salut Mental GHQ12								
Bona salut mental	372	81,2	310	81,2	289	80,2	971	80,9
Risc de mala salut mental	86	18,8	71	18,8	71	19,8	229	19,1
Escala de Duke								
Molt suport social	417	90,8	336	87,9	295	82,6	1048	87,4
Poc suport social	42	9,2	46	12,1	62	17,4	151	12,6
Total	460	100,0	382	100,0	361	100,0	1202	100,0

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 4.29: Salut autopercebuda, salut mental i suport social segons classe social. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Classe I		Classe II		Classe III		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Salut auto-percebuda								
Bona	281	87,3	248	77,6	356	66,8	886	75,3
Dolenta	41	12,7	71	22,4	177	33,2	290	24,7
Salut Mental GHQ12								
Bona salut mental	274	85,4	265	83,0	411	77,0	950	80,9
Risc de mala salut mental	47	14,6	54	17,0	123	23,0	224	19,1
Escala de Duke								
Molt suport social	297	92,2	280	87,8	448	84,5	1026	87,5
Poc suport social	25	7,8	39	12,2	82	15,5	146	12,5
Total	322	100,0	319	100,0	534	100,0	1175	100,0

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 4.30: Salut autopercebuda, salut mental i suport social segons nivell d'estudis. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	1ra etapa sec		2ra etapa sec		Universitaris		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Salut auto-percebuda								
Bona	218	57,0	371	80,7	318	88,5	907	75,5
Dolenta	164	43,0	89	19,3	41	11,5	294	24,5
Salut Mental GHQ12								
Bona salut mental	300	78,6	366	79,5	303	85,1	970	80,9
Risc de mala salut mental	82	21,4	94	20,5	53	14,9	229	19,1
Escala de Duke								
Molt suport social	312	82,1	410	89,0	325	91,0	1047	87,4
Poc suport social	68	17,9	51	11,0	32	9,0	151	12,6
Total	382	100,0	460	100,0	359	100,0	1201	100,0

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 4.31: Salut autopercebuda, salut mental i suport social segons país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Renda alta		Renda mitjana o baixa		Total	
	N	%	N	%	N	%
Salut auto-percebuda						
Bona	794	74,6	114	82,5	908	75,5
Dolenta	270	25,4	24	17,5	294	24,5
Salut Mental GHQ12						
Bona salut mental	869	81,8	102	73,9	971	80,9
Risc de mala salut mental	193	18,2	36	26,1	229	19,1
Escala de Duke						
Molt suport social	933	88,0	115	83,2	1048	87,4
Poc suport social	127	12,0	23	16,8	151	12,6
Total	1064	100,0	138	100,0	1202	100,0

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

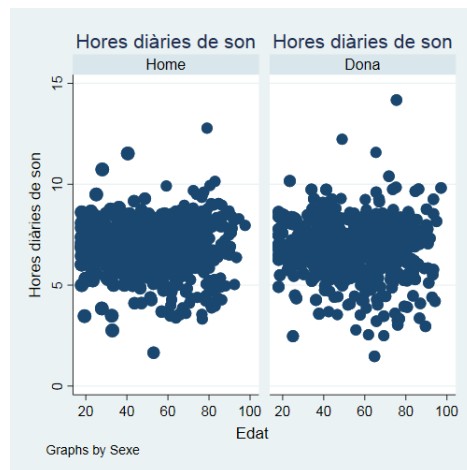
Son

Taula 4.32: Hores diàries de son segons sexe, edat, classe social, nivell d'estudis i país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Mitjana	Mediana	Min	Max
	Son (h)	Son (h)	Son (h)	Son (h)
Sexe				
Home	6,9	7,0	2,0	13,0
Dona	6,8	7,0	2,0	14,0
Grup d'edat				
18-44	7,0	7,0	3,0	11,0
45-64	6,7	7,0	2,0	12,0
65 i mes	6,8	7,0	2,0	14,0
Classe social				
Classe I	7,0	7,0	3,0	14,0
Classe II	6,8	7,0	3,0	10,0
Classe III	6,7	7,0	2,0	13,0
Estudis				
1ra etapa sec	6,7	7,0	3,0	13,0
2ra etapa sec	6,8	7,0	2,0	14,0
Universitaris	6,9	7,0	3,0	10,0
Països segons renda				
Renda alta	6,8	7,0	2,0	14,0
Renda mitjana o baixa	6,9	7,0	3,0	9,5
Total	6,8	7,0	2,0	14,0

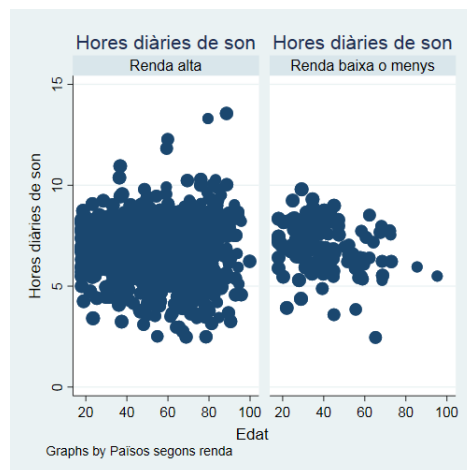
Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Figura 4.4: Hores diàries de son, segons edat i sexe. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.



Nota: Valors pesats segons disseny mostral.

Figura 4.5: Hores diàries de son, segons edat i país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.



Nota: Valors pesats segons disseny mostral.

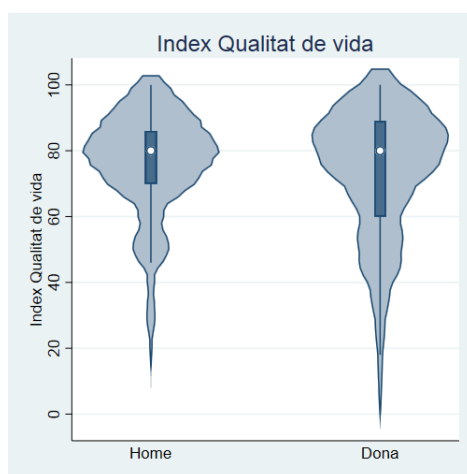
Qualitat de vida

Taula 4.33: Qualitat de vida segons sexe, edat, classe social, nivell d'estudis i país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Mitjana	Mediana	Min	Max
	EQ5-D (Index)	EQ5-D (Index)	EQ5-D (Index)	EQ5-D (Index)
Sexe				
Home	0,9	1,0	0,0	1,0
Dona	0,9	0,9	-0,3	1,0
Grup d'edat				
18-44	0,9	1,0	0,3	1,0
45-64	0,9	0,9	0,0	1,0
65 i més	0,8	0,9	-0,3	1,0
Classe social				
Classe I	0,9	1,0	0,1	1,0
Classe II	0,9	1,0	0,0	1,0
Classe III	0,8	0,9	-0,3	1,0
Estudis				
1ra etapa sec	0,8	0,9	-0,3	1,0
2ra etapa sec	0,9	1,0	-0,2	1,0
Universitaris	0,9	1,0	0,1	1,0
Països segons renda				
Renda alta	0,9	0,9	-0,3	1,0
Renda mitjana o baixa	0,9	1,0	0,4	1,0
Total	0,9	0,9	-0,3	1,0

Nota: Escala utilitzada EQ5-D. Taula pesada segons disseny mostral.

Figura 4.6: Qualitat de vida segons sexe. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.



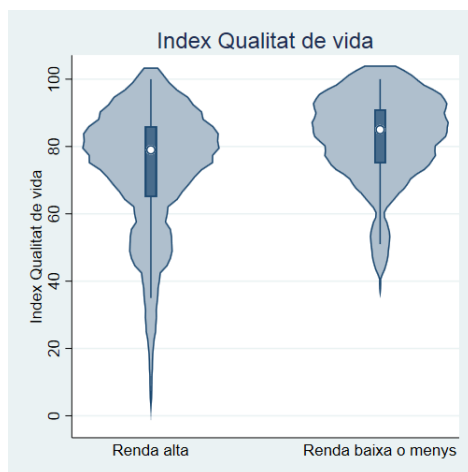
Nota: Index de Qualitat de vida EQVAS EQ5DL. Valors pesats segons disseny mostral.

Taula 4.34: Qualitat de vida segons sexe, edat, classe social, nivell d'estudis i país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Mitjana	Mediana	Min	Max
	EQVAS (Index)	EQVAS (Index)	EQVAS (Index)	EQVAS (Index)
Sexe				
Home	75,3	80,0	10,0	100,0
Dona	73,0	80,0	0,0	100,0
Grup d'edat				
18-44	81,8	84,0	18,0	100,0
45-64	73,7	80,0	10,0	100,0
65 i més	64,5	70,0	0,0	100,0
Classe social				
Classe I	79,2	80,0	18,0	100,0
Classe II	74,5	80,0	10,0	100,0
Classe III	70,3	75,0	0,0	100,0
Estudis				
1ra etapa sec	66,4	70,0	0,0	100,0
2ra etapa sec	75,9	80,0	10,0	100,0
Universitaris	79,8	80,0	18,0	100,0
Països segons renda				
Renda alta	73,1	79,0	0,0	100,0
Renda mitjana o baixa	81,6	85,0	39,0	100,0
Total	74,1	80,0	0,0	100,0

Nota: Index de Qualitat de vida EQVAS EQ5DL. Taula pesada segons disseny mostral.

Figura 4.7: Qualitat de vida segons país d'origen. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.



Nota: Index de Qualitat de vida EQVAS EQ5DL. Valors pesats segons disseny mostral.

5

Resultats

A continuació presentem alguns punts centrals d'informació generats a partir de l'Enquesta Salut als Carrers:

1. Descripció sociodemogràfica

L'classe social de la població d'Horta es troba majoritàriament distribuïda entre les dues classes més baixes (V i VI) que equivalen a la classe III en el document, amb un 45,4% total. Tan en homes (47,5%) com en dones (43,6%). El major percentatge de la població es troba concentrat en els nivells educatius previs a l'universitari. El 26,0% dels homes van reportar un nivell educatiu universitari. En contrast amb el 33,1% de les dones amb nivell universitari. Tanmateix, les dones també van presentar percentatges més alts de baix nivell d'estudis. El 88,5% de la població és nascuda a països de renda alta (inclòs l'Estat espanyol), el 11,5% prové de la resta de països classificats com renda mitjana o baixa d'acord amb el Banc Mundial. Tanmateix, majoritàriament prové de països de renda baixa.

2. Determinants individuals de la salut

Mobilitat

Caminar es el mitjà de desplaçament que fa servir la majoria de la població, tan en dia feiner (89,6 %) com en dia no feiner (86 %). Amb una mitjana de 58,1 minuts l'últim dia feiner i de 61,9 minuts l'últim dia no feiner. En contrast, l'ús de la bicicleta és limitat entre la població. L'últim dia feiner només un 2,5 % va utilitzar la bicicleta com a mitjà de transport. Les xifres van ser similars el darrer dia no feiner amb un 1,8 % d'ús.

Comportament sedentari en temps de lleure

Del total de minuts que les persones van estar assegudes en un dia feiner, la mitjana de minuts de persones assegudes veient la televisió va ser la més elevada (94,7 minuts). la mitjana de minuts de persones assegudes en els desplaçaments en dia feiner(55,1 minuts) i la de persones assegudes davant l'ordinador (67,0 minuts) i assegudes en temps de lleure (58,7 minuts) van ser similars. El comportament sedentari augmenta en la mitjana de minuts asseguts veient la televisió (138 minuts) i en el temps de lleure (92,6 minuts) en els dies no feiners i disminueix en els desplaçaments (43 minuts). Mentre que sembla conservar-se estable en l'ús de l'ordinador (69,3 minuts).

Activitat física en menors de 65 anys

En les persones majors de 18 anys i menors de 65 anys, en temps d'oci, s'observa que la mitjana de MET (equivalent metabòlic) està majorment concentrat en l'activitat física lleu (872,9 mets), que és similar tant en homes (871,3 mets de mitjana) com en dones (884,1 mets de mitjana). No obstant això la quantitat d'energia durant una activitat física vigorosa com a mitjana és superior en homes (964,5 mets de mitjana) que en dones (539,2 mets de mitjana).

Activitat física en majors de 64 anys

Pel que fa a l'activitat física en persones de 65 anys o més, s'observa, en el global de la mostra, que l'índex YALE de caminar (índex 19,6) és superior al dels altres índexs YALE. No obstant també s'observa una puntuació similar de l'índex YALE a través dels diferents grups en cadascuna de les activitats. Tanmateix, hi ha la excepció de l'activitat física vigorosa en temps lliure, sent major en universitaris (índex 14) que en els altres grups educatius (índex 6 aproximadament) i en la classe social I (índex 12,5) que en les altres classes (índex entre 6 i 7).

3. Determinants contextuels de salut, barri

Temps de residència al domicili i temps de residència al barri

La mitjana d'anys de residència al domicili en el global de la mostra és de 21,9 anys i la mitjana de temps de residència al barri és una mica superior (29,5 anys). Tanmateix, la mitjana d'anys al domicili és superior a la classe III (24,8), que a la classe II (22,3) i a la classe I (17,0).

Context de barri

El 62,4 % de les dones i el 55,4 % dels homes estan molt d'acord amb què els agrada viure al barri d'Horta. En general, els percentatges de persones que estan molt d'acord amb les preguntes de l'escala ("està millorant", "hi ha bones relacions al barri", "es pot confiar en la gent", i "hi ha seguretat") oscil·len al voltant del 10 % a excepció de quan se'ls pregunta si poden o no influir en les decisions del barri on el percentatge és del 2,8 %. En el cas de l'escala del 0 (desacord total) al 10 (acord total) destaquen "és fàcil i agradable caminar al meu barri", "és un bon lloc on criar fills", i "hi ha una àmplia oferta de botigues de fruites i verdures al meu barri" on hi ha les puntuacions amb mitjana (8) més altes. En contrast, les mitjanes més baixes es van trobar al voltant de les afirmacions associades al soroll. "Hi ha molt soroll del trànsit al meu barri" (mitjana 5,3) i "Hi ha molt soroll realitzat per les persones al meu barri" (mitjana 5,1).

Habitatge

Pel que fa al règim de propietat de l'habitatge els majors percentatges van ser: de propietat totalment pagat (47,6 %), de lloguer normal a preu de mercat (28 %) i de propietat pagant hipoteca (21,1 %). Un 31,2 % va contestar que enfrontava les despeses totals de l'habitatge en què viu (incloent la hipoteca o el lloguer, assegurances, electricitat, calefacció, comunitat, impostos municipals i altres despeses que té l'habitatge) amb certa facilitat i un 29,1% amb certa dificultat. Mentre que, davant la pregunta: "en quina mesura creu que és probable o improbable que vostè hagi de deixar el seu habitatge en els propers 6 mesos perquè no pot pagar-la? la major part de la mostra va contestar "molt improbable"(71,6 %). Tanmateix, aquest percentatge va ser d'un 42,6 % en persones de països de renda mitjana o baixa.

4. Salut

Estat de salut auto-percebuda, mental i suport social

El 80 % dels homes i el 71,7 % de les dones reporta bona salut auto-percebuda. Així, un major percentatge d'homes que de dones presenta bona salut auto-percebuda i mental (86,65 % en homes i 76 % en dones) mentre que en el suport social les xifres són similars en els dos sexes (87 % aproximadament). Hi ha un gradient en els percentatges de bona salut i suport social segons classe social, sent la classe més privilegiada la que presenta millors percentatges de bona salut auto-percebuda (87,3 %), mental (85,4 %) i suport social (92,2 %).

Son i qualitat de vida

La mitjana d'hores de son al barri d'Horta és de 6,8 hores. Presentant mínims de 2 hores i màxims de 14 hores amb una mitjana de 7 en tots els grups socials. L'índex de qualitat de vida sembla presentar gradients cap a la disminució d'acord amb l'edat (81,8 en 18-44 anys; 73,7 en 45-65 anys; 64,5 en 65 i més anys) i la classe social (79,2 en classe I; 74,5 en classe II; 70,3 en classe III). Així mateix, presenta un gradient on, a major nivell d'estudis, millor qualitat de vida (66,4 1era etapa secundària; 75,9 segona etapa secundària; 79,8 estudis universitaris).

Conclusions

El programa Superilles, que comporta canvis urbanístics i de mobilitat, s'ha implantat al barri d'Horta a finals del 2018 i principis del 2019. L'Enquesta Salut als Carrers desenvolupada a mitjans de 2018 a Horta ha permès descriure les característiques sociodemogràfiques i dels determinants individuals i contextuals de la salut del barri. Així mateix, ha permès obtenir una lectura representativa de la salut a nivell del barri. Aquesta enquesta, que es tornarà a realitzar a les mateixes persones un cop hagin acabat les obres de millora, ha de permetre entendre i conèixer l'impacte que aquestes actuacions podran tenir a nivell de barri. Els resultats serviran també per generar un precedent pel que fa a l'anàlisi d'actuacions d'aquests tipus en diversos resultats de salut a nivell barri en altres contextos similars. A més, aquests indicadors de salut promouran la generació de coneixement per millorar la salut urbana en entorns de canvi i millores d'espai públic i mobilitat. També produiran una base metodològica per a l'avaluació de futurs projectes que comportin molta varietat d'indicadors. Tota aquesta informació podrà ser utilitzada en altres ciutats davant les urgents mesures que s'han començat a implantar al voltant dels reptes que comporta la salut urbana en un entorn de canvi climàtic i desigualtat.

Bibliografia

- [1] X Bartoll, K Perez, M Pasarín, and C Rodríguez, M i Borrell. Qüestionari de la Enquesta de Salut de Barcelona 2016/2017, 2018.
- [2] X Bartoll, K Perez, M Pasarín, and C Rodríguez, M i Borrell. Enquesta de Salut de Barcelona de 2016/17 Manual metodològic i del treball de camp, 2018.
- [3] X Bartoll, K Perez, M Pasarín, and C Rodríguez, M i Borrell. Enquesta de salut de Barcelona 2016/17., 2018.
- [4] Comissió d'Ecologia Urbanisme i Mobilitat. Mesura de Govern. Omplim de vida els carrers. La implantació de les Superilles a Barcelona, 2016.
- [5] Ajuntament de Barcelona. Horta-Guinardó, 2018.

7

Annex 1: Variables de salut i determinants de la salut

Determinants contextuels del barri i salut

Determinants contextuels del barri i salut autopercebuda

Taula 7.1: Salut autopercebuda segons determinants contextuels del barri en homes. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Bona		Dolenta		Total	
	N	%	N	%	N	%
M'agrada viure						
D'acord	428	80,2	106	19,8	534	100,0
En desacord	14	74,6	5	25,4	19	100,0
Està millorant						
D'acord	229	80,1	57	19,9	286	100,0
En desacord	208	79,6	53	20,4	261	100,0
Bonàs relacions al barri						
D'acord	330	81,8	74	18,2	404	100,0
En desacord	103	74,0	36	26,0	139	100,0
Confiança en la gent						
D'acord	354	81,2	82	18,8	436	100,0
En desacord	85	76,1	27	23,9	112	100,0
Seguretat a la nit al barri						
D'acord	375	84,2	70	15,8	445	100,0
En desacord	62	62,7	37	37,3	99	100,0
Puc influir decisions						
D'acord	147	87,0	22	13,0	169	100,0
En desacord	283	76,5	87	23,5	370	100,0
Total	442	80,0	110	20,0	553	100,0

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 7.2: Salut autopercebuda segons determinants contextuels del barri en dones. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Bona		Dolenta		Total	
	N	%	N	%	N	%
M'agrada viure						
D'acord	454	71,8	179	28,2	633	100,0
En desacord	11	68,5	5	31,5	16	100,0
Està millorant						
D'acord	255	74,3	89	25,7	344	100,0
En desacord	208	68,8	94	31,2	302	100,0
Bonàs relacions al barri						
D'acord	324	75,4	106	24,6	430	100,0
En desacord	125	63,2	73	36,8	198	100,0
Confiança en la gent						
D'acord	380	73,7	135	26,3	515	100,0
En desacord	83	63,7	48	36,3	131	100,0
Seguretat a la nit al barri						
D'acord	313	80,5	76	19,5	389	100,0
En desacord	143	60,1	95	39,9	239	100,0
Puc influir decisions						
D'acord	151	77,9	43	22,1	194	100,0
En desacord	288	68,4	133	31,6	422	100,0
Total	465	71,7	184	28,3	649	100,0

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Determinants contextuels del barri i salut mental

Taula 7.3: Salut mental segons determinants contextuels del barri en homes. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Bona Salut Mental		Risc de Mala Salut Mental		Total	
	N	%	N	%	N	%
M'agrada viure						
D'acord	463	86,9	70	13,1	533	100,0
En desacord	15	78,2	4	21,8	19	100,0
Està millorant						
D'acord	247	86,8	38	13,2	285	100,0
En desacord	225	86,2	36	13,8	261	100,0
Bonàs relacions al barri						
D'acord	355	88,2	48	11,8	403	100,0
En desacord	113	81,8	25	18,2	139	100,0
Confiança en la gent						
D'acord	379	87,0	57	13,0	435	100,0
En desacord	95	84,8	17	15,2	112	100,0
Seguretat a la nit al barri						
D'acord	390	87,8	54	12,2	444	100,0
En desacord	81	81,2	19	18,8	99	100,0
Puc influir decisions						
D'acord	155	91,8	14	8,2	169	100,0
En desacord	312	84,4	58	15,6	369	100,0
Total	478	86,6	74	13,4	552	100,0

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 7.4: Salut mental segons determinants contextuels del barri en dones. Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Bona Salut Mental		Risc de Mala Salut Mental		Total	
	N	%	N	%	N	%
M'agrada viure						
D'acord	483	76,4	149	23,6	632	100,0
En desacord	10	61,8	6	38,2	16	100,0
Està millorant						
D'acord	267	77,6	77	22,4	344	100,0
En desacord	226	75,1	75	24,9	301	100,0
Bonàs relacions al barri						
D'acord	330	76,8	99	23,2	430	100,0
En desacord	142	72,1	55	27,9	197	100,0
Confiança en la gent						
D'acord	396	76,8	119	23,2	515	100,0
En desacord	94	72,1	36	27,9	130	100,0
Seguretat a la nit al barri						
D'acord	306	78,7	83	21,3	389	100,0
En desacord	170	71,7	67	28,3	237	100,0
Puc influir decisions						
D'acord	146	75,3	48	24,7	194	100,0
En desacord	318	75,7	102	24,3	420	100,0
Total	493	76,0	155	24,0	648	100,0

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Qualitat de la son i salut

Qualitat del son i salut autopercebuda

Taula 7.5: Salut autopercebuda segons qualitat de la son en homes.
Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Bona		Dolenta		Total	
	N	%	N	%	N	%
Qualitat del son						
Molt bona	90	89,8	10	10,2	100	100,0
Més aviat bona	275	83,9	53	16,1	327	100,0
Més aviat dolenta	69	62,3	42	37,7	111	100,0
Molt dolenta	9	60,5	6	39,5	14	100,0
Total	442	80,0	110	20,0	553	100,0

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 7.6: Salut autopercebuda segons qualitat de la son en dones.
Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Bona		Dolenta		Total	
	N	%	N	%	N	%
Qualitat del son						
Molt bona	104	89,9	12	10,1	115	100,0
Més aviat bona	255	74,6	87	25,4	342	100,0
Més aviat dolenta	98	57,4	73	42,6	171	100,0
Molt dolenta	8	41,0	11	59,0	19	100,0
Total	465	71,7	184	28,3	649	100,0

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Qualitat de la son i salut mental

Taula 7.7: Salut mental segons qualitat de la son en homes.
Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Bona Salut Mental		Risc de Mala Salut Mental		Total	
	N	%	N	%	N	%
Qualitat del son						
Molt bona	97	97,5	3	2,5	100	100,0
Més aviat bona	293	89,5	34	10,5	327	100,0
Més aviat dolenta	78	69,6	34	30,4	111	100,0
Molt dolenta	10	77,2	3	22,8	13	100,0
Total	478	86,6	74	13,4	552	100,0

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Taula 7.8: Salut mental segons qualitat de la son en dones.
Enquesta Salut als Carrers, Horta 2018.

	Bona Salut Mental		Risc de Mala Salut Mental		Total	
	N	%	N	%	N	%
Qualitat del son						
Molt bona	100	87,0	15	13,0	115	100,0
Més aviat bona	282	82,6	59	17,4	341	100,0
Més aviat dolenta	97	56,9	74	43,1	171	100,0
Molt dolenta	13	67,0	6	33,0	19	100,0
Total	493	76,0	155	24,0	648	100,0

Nota: Taula pesada segons disseny mostral.

Annex 2: Glossari metodològic

1. Descripció sociodemogràfica

Grup d'edat: Aquesta variable ha estat calculada a partir de l'edat de les persones entrevistades i classificada en tres grups d'edat: de 18 a 44 anys, de 45 a 64 anys i 65 anys o més.

Classe social: Aquesta variable ha estat calculada a partir de la situació laboral actual o anterior (en cas de no tenir-ne) de la persona entrevistada i classificada segons la proposta de la Sociedad Española de Epidemiología. La situació laboral es codifica segons la Classificació Nacional d'Ocupacions (CNO) de 2011 i posteriorment s'agrupa segons la classificació de Domingo et al., basada en la classificació britànica de classe social. Les classes obtingudes a partir de l'ocupació son:

- Classe I: Directius de l'administració i d'empreses amb 10 o més assalariats. Professions associades a titulacions de segon i tercer cicle.
- Classe II: Directius d'empreses amb menys de 10 treballadors. Professions associades a titulacions de primer cicle universitari. Artistes i esportistes.
- Classe III: Treballadors de tipus administratiu, treballadors dels serveis de protecció i seguretat, treballadors per compte propi, supervisors de treballadors manuals.
- Classe IVa: Treballadors manuals qualificats.
- Classe IVb: Treballadors manuals semi-qualificats.

- Classe V: Treballadors no qualificats

Per a aquest informe categoritzem la classe social en I (classe I y classe II), II (classe III) i III (classes IV i V).

Nivell d'estudis: es refereix al nivell màxim d'estudis finalitzats. Així, si una persona està realitzant una carrera universitària, el seu nivell màxim d'estudis finalitzats normalment serà COU o batxillerat.

Països segons renda: Aquesta variable ha estat calculada a partir del país d'origen de la persona entrevistada independentment de la seva nacionalitat o nacionalitats i ha estat classificada en països d'alta renda i països de renda mitjana o baixa segons la classificació de països del banc mundial del 2016.

2. Determinants individuals de la salut

Mobilitat

La definició de desplaçament s'entén com un trajecte complet que es fa des d'un lloc (origen) fins un altre (destinació) per qualsevol motiu i que pot fer-se caminant o utilitzant un o més mitjans de transport. Per desplaçament en dia feiner s'entén aquell realitzat en dia laborable (de DILLUNS A DIVENDRES) i per no feiner a DISSABTE o DIUMENGE. Els desplaçaments es poden realitzar utilitzant qualsevol dels següents mitjans: a peu, autobús, metro, tren, motocicleta, ciclomotor, bicicleta, cotxe i altres mitjans.

Comportament sedentari en temps de lleure

Amb aquesta escala (Marshall) s'ha determinat el comportament sedentari de les persones adultes menors de 65 anys. El comportament sedentari és una activitat que en general implica asseure's i no moure's. Això es va preguntar respecte l'últim dia laborable i l'últim dia del cap de setmana més proper. Es van preguntar 4 grups d'activitats que poguessin implicar estar assegut:

- **Desplaçaments:** aquí es tenen en compte els mitjans de transport que impliquin estar asseguts sense moure's. Aquests mitjans inclouen el transport amb cotxe, autobús, metro o un altre mitjà de transport que inclogui estar assegut sense moure's.
- **Temps de pantalla:** en aquest grup s'inclou el temps veient qualsevol tipus de pantalla (TV, tauleta, mòbil, Xbox,

PlayStation etc.) sempre que això inclogui estar assegut en repòs. Per exemple: estar mirant el mòbil mentre es fa exercici en una bicicleta estàtica NO s'inclouria.

- **Estar assegut/a usant l'ordinador a casa:** tant l'ordinador de taula com el portàtil.
- **Temps lliure.** En aquest grup s'inclou estar assegut i fer alguna activitat de les restants, com serien estar assegut cosint, teixint, llegint, fent un trencaclosques, etc. En aquest grup no incloem cap de les altres possibilitats com serien mirar la televisió o usar una tauleta o ordinador en el temps lliure.

Activitat física en menors de 65 anys en temps de lleure

Per a valorar l'activitat física en temps de lleure es va utilitzar l'escala IPAQ en temps lliure durant els últims 7 dies. Per a cada subtipus d'activitat (lleu, moderada i vigorosa) es va calcular la unitat de mesura de l'índex metabòlic que es defineix com la quantitat de calor emesa per una persona en repòs per metre quadrat de pell (MET). Índex energètic = intensitat (METS)*durada (minuts)*freqüència(dies) A partir d'aquests índexs es va classificar l'activitat física de les persones entrevistades com:

- Activitat física **lleugera**: menor o igual a 499 MET-minuts/setmana
- Activitat física **moderada**: de 500 a 999 MET-minuts/setmana
- Activitat física **intensa**: major o igual a 1000 MET-minuts/setmana

Es considerarà en general una activitat vigorosa quan es realitza en el marc d'una competició o d'un entrenament. També quan l'activitat implica un augment considerable del ritme respiratori. Una activitat moderada, en canvi, implicarà un augment del ritme respiratori lleu o poc sostingut en el temps.

Activitat física en majors de 64 anys

El concepte d'activitat física en aquestes preguntes és molt més ampli i es refereix a l'activitat realitzada en global incloent tot tipus de situacions. S'inclou qualsevol tipus d'activitat física realitzada durant la setmana que comença el dilluns i acaba el diumenge anterior a la realització de l'entrevista. Les variables han estat construïdes basant-nos en el qüestionari d'activitat física per a majors de 65 anys

YALE. El resultat ha estat l'obtenció dels índexs d'activitat física assegut, dempeus, en moviment, caminant i fent activitat física vigorosa.

3. Determinants contextuais de la salut (barri)

Temps al domicili i temps al barri

Temps al domicili: temps en el qual la persona entrevistada ha viscut en l'actual domicili.

Temps al barri: temps en el qual la persona entrevistada ha viscut en el barri.

Context de barri

Les persones entrevistades van indicar la seva opinió (molt d'acord, d'acord, ni d'acord ni en desacord, en desacord, molt en desacord) respecte cadascuna de les declaracions següents:

- M'agrada viure al meu barri
- El meu barri està millorant
- Al meu barri les persones de diferents orígens i ètnies es relacionen bé
- Es pot confiar en la gent del barri
- Es pot caminar amb seguretat a la nit al meu barri
- Puc influir en les decisions que afecten el meu barri

Les persones entrevistades tenen van indicar el seu grau de satisfacció per a cadascun dels següents aspectes del seu Barri. Les respostes es van recollir en una escala del'1 al 10:

- El fàcil i agradable que és caminar al meu barri
- El fàcil i agradable que és anar en bicicleta al meu barri
- Hi ha molta disponibilitat d'espais verds al meu barri (arbres, plantes, gespa, tests, etc. . .)
- Hi ha molta disponibilitat d'espais d'interacció social al meu barri (exemple: places, parcs, etc.)
- El meu barri és un bon lloc on criar les criatures
- Hi ha una ampla oferta de botigues de fruites i verdures al meu barri
- El preu de les botigues de fruites i verdures al meu barri és molt alt
- El meu barri té un trànsit molt intens

- Hi ha molt soroll del tràfic al meu barri
- Hi ha molt soroll fet per les persones al meu barri
- Hi ha molts turistes al meu barri

Habitatge

Les persones entrevistades van haver d'indicar:

- El règim de propietat del seu habitatge.
- Com afronta les despeses que té el seu habitatge incloent la hipoteca o lloguer, assegurances, electricitat, calefacció, comunitat, impostos municipals i altres despeses (molta dificultat, dificultat, certa dificultat, certa dificultat, facilitat, molta facilitat).
- Si és probable o no que hagi de deixar el seu habitatge en els pròxims 6 mesos perquè no pot pagar el seu habitatge (molt probable, bastant probable, ni probable ni improbable, bastant improbable, molt improbable).

4. Salut

Estat de salut auto-percebuda, mental i suport social

- **Estat de salut autopercebuda:** La salut autopercebuda es un fenomen multidimensional que proporciona informació sobre la salut física i mental de l'individu i que s'ha associat amb la mortalitat, morbiditat i l'ús dels serveis sanitaris. Consisteix en preguntar-li a la persona com considera que és actualment la seva salut. Es basa en la pregunta de salut autoreportada utilitzada per la Organització Mundial de la Salut i que també s'utilitza en l'Enquesta de Salut de Barcelona. L'estat de salut té 5 opcions de resposta i per l'anàlisi de l'informe s'ha categoritzat en bona salut (excel•lent, molt bona, bona) i mala salut (regular o dolenta).
- **Salut mental:** Aquesta variable està calculada a partir de l'escala d'ansietat i depressió de Goldberg, el General Health Questionari (GHQ-12). L'escala fa referència a l'estat d'ànim de la persona entrevistada durant els últims 30 dies. El GHQ-12 és un instrument que detecta dos tipus de trastorn, la incapacitat per a seguir desenvolupant amb normalitat les activitats d'un individu sa i els fenòmens de nova aparició de naturalesa ansiògena

(distress). Capta les alteracions presents en el moment de l'entrevista (problemes recents).

- **Suport social:** Aquesta variable està calculada a partir de l'escala DUKE-8 i fa referència a la xarxa de suport social de la persona entrevistada. S'ha calculat a partir de la suma dels 8 ítems de l'escala DUKE-8 categoritzada en alt o baix suport social.

Cal diferenciar dos conceptes: les xarxes socials i el suport social. Es defineix com a xarxa social al conjunt de contactes personals mitjançant els quals l'individu manté la seva identitat social i rep suport emocional, ajuda material, serveis, informació i nous contactes socials (aspectes quantitativs o estructurals). Suport social es el procés interactiu pel qual s'obté ajuda emocional, instrumental o financera procedent de la xarxa social a la que pertany cada persona. La relació entre aquests dos conceptes radica en que per tal que un individu rebi suport social es necessari que pertanyi a una xarxa social, tot no es suficient.

Qualitat i quantitat de son

- **Qualitat de la son:** Aquesta pregunta fa referència a la qualitat de les hores de son de l'últim mes. Es basa en l'escala de la son de Pittsburgh.
- **Quantitat de son:** Aquesta pregunta es refereix a la mitjana diària d'hores de son de l'últim mes. Es basa en l'escala de la son de Pittsburgh. Aquesta pregunta fa referència a la qualitat de les hores de son de l'últim mes. Es basa en l'escala de la son de Pittsburghson: Aquesta pregunta es refereix a la mitjana diària d'hores de son de l'últim mes. Es basa en l'escala de la son de Pittsburgh.

Qualitat de vida

- **Qualitat de vida:** La mesura de qualitat de vida relacionada amb la salut s'ha obtingut utilitzant l'escala EuroQol-5D (EQ-5D) en la seva versió de 5 categories EQ-5D-5L. Aquest instrument consta de dues parts. La primera correspon a la descripció de l'estat de salut en cinc dimensions (mobilitat, cura personal, activitats quotidianes, dolor/malestar i ansietat/depressió), cada

una d'aquestes es defineix amb tres nivells de gravetat segons una escala Likert (no té problemes, alguns problemes i molts problemes o incapacitat per a l'activitat). L'estat de salut de l'individu resulta de la combinació del nivell de gravetat de cada una de les cinc dimensions. D'altra banda, a la segona part de l'instrument, l'individu ha de puntuar sobre una escala visual analògica mil·limetrada (de 0 a 100) el seu estat de salut en el moment de l'entrevista, tenint en els dos extrems de l'escala el pitjor estat de salut (0) i el millor estat de salut (100). En aquest informe de resultats s'ha utilitzat el càlcul i la sintaxi de l'Euroqol 5D-5L adaptada per a l'Estat espanyol per Ramos-Goni et al., la qual utilitza la primera part del test (sense combinar amb l'escala analògica) per obtenir una variable dicotòmica té/ no té problemes. Els resultats de l'escala analògica es presenten per separat.

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



La Salut en xifres

Connectem
f **t** **y** **i** **n**

www.aspb.cat