

L'alimentació saludable en l'etapa escolar

Sessió de presentació

L'**objectiu** de la sessió és presentar l'actualització i el consens de les recomanacions d'alimentació saludable en l'etapa escolar (a partir dels 3 anys).



Parlarem d'aspectes clau...

- Disminuir aliments "poc saludables".
- Reduir carns vermelles i processades.
- Incrementar llegums i aliments integrals.
- Potenciar fruites i verdures, aliments estacionals i de proximitat.
- Reforçar el consum de làctics no ensucrats.
- Respectar la sensació de gana expressada per l'infant.
- Destacar la importància dels àpats en família i la participació de l'infant en el procés alimentari.
- Identificar estratègies per a la reducció de malbaratament alimentari.
- Preservar l'entorn escolar com espai lliure de publicitat.

Dia, hora i lloc:

Més avall trobareu el calendari de cadascuna de les sessions.

DIRIGIT A

Equips directius i responsables de menjadors de centres educatius, ampas, empreses de restauració que gestionen menjadors escolars, tècnics/ques de salut municipals, equips de pediatria, professionals d'atenció primària de salut, etc

MÉS INFORMACIÓ

prevencio.escola@aspb.cat

ORGANITZA

Servei de Salut Comunitària
Agència de Salut Pública de Barcelona

INSCRIPCIÓ A L'ENLLAÇ

<https://bit.ly/2jmcnbnx>

Programa de la sessió de presentació de “L’alimentació saludable en l’etapa escolar”

27/09/2018 16:00 – 17:30

Agència de Salut Pública de Catalunya

Edifici Josep Salvany. Sala d'actes
c/Roc Boronat, 81-95. Planta baixa.

04/10/2018 16:00 – 17:30

Agència de Salut Pública de Barcelona

Aula
Pl. Lesseps,1, 1era Planta.

18/10/2018 16:00 – 17:30

Laboratori de l'ASPB.

Sala d'actes.
Avda. Drassanes 13 -15, Planta baixa

25/10/2018 16:00 – 17:30

Centre Cívic Can Basté

Sala d'actes
Pg. Fabra i Puig, 274 - 276. Planta baixa

08/11/2018 16:00 – 17:30

Biblioteca Bon Pastor

C/ Estadella, 64
