

Barcelona Salut als Barris

Memòria 2017

Versió provisional

#BSaB

AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA DE BARCELONA

Comissionada de Salut — Gemma Tarafa

Gerenta — Carme Borrell

Directora de Promoció de la Salut — Lucia Artazcoz

Cap del Servei de Programes i Intervencions Preventives (SPIP) — Èlia Díez

Cap del Servei de Salut Comunitària (SESAC) — Olga Juárez

Directora de l'Observatori de la Salut Pública — Maribel Pasarín

Cap del Servei de Sistemes d'Informació Sanitària (SEIS) — Catherine Pérez

Elaboració — Núria Calzada, Gemma Castillo, Caterina Clotas, Ferran Daban, Lluïsa Estruga, Ana Fernández, Raquel Gallardo, Mireia García, Irene Garcia-Subirats, Inma Gonzalez, Núria Hortal, Laia Nebot, Ana M. Novoa, Marta Olabarria, Mar Oriol, Gemma Páez, Esperanza Peracho, Montse Petit, Anna Pérez, Pilar Ramos, Yolanda Robles, Llanos Roldán, Natalia Sagarra, Maria Salvador, Esther Sánchez, Cristina Rey, Noèlia Vázquez.

Coordinació — Ana Fernández

Agraïments — Barcelona Salut als Barris és el resultat d'un procés de co-creació entre persones que viuen als barris o treballen en les seves institucions, equipaments i entitats. Sense cadascuna d'elles aquest programa no seria possible. Moltes gràcies.

Citació Recomanada — Agència de Salut Pública de Barcelona, 2018.
Barcelona Salut als Barris. Programa d'intervenció comunitària per reduir les desigualtats en salut. Memòria d'activitat 2017, Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona.

D. L.: B. 17405-2018

Barcelona Salut als Barris

Memòria 2017

Versió provisional



Resum executiu	6
Introducció	10
Objectiu i estructura d'aquesta memòria	16
El Raval	18
El Barri Gòtic	24
La Barceloneta	30
Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera	36
El Poble-sec	42
La Marina del Port i La Marina del Prat Vermell	46
El Carmel	52
Sant Genís dels Agudells i la Teixonera	58
El Turó de la Peira i Can Peguera	62
Les Roquetes	68
Verdum	76
La Trinitat Nova	80
Zona Nord: Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona	84
La Trinitat Vella	92
Bon Pastor i Baró de Viver	98
El Besòs i el Maresme	106
La Verneda i la Pau	112
Docència i Recerca	118
Conclusions	122

La major part dels problemes de salut de les ciutats són atribuïbles als determinants socials de la salut, és a dir, a les condicions de vida i de treball de les persones. Els determinants de la salut a nivell urbà inclouen aspectes de governança urbana, context físic, context socioeconòmic i entorns. Conscient del potencial de la salut comunitària per millorar la salut de les persones als barris més desfavorits, l'Ajuntament de Barcelona va aprovar l'any 2016 la “Mesura d’impuls de la salut comunitària” i va incrementar substancialment els recursos dedicats al programa Barcelona Salut als Barris (BSaB), endegat fa 10 anys, el que va permetre estendre'l a la tercera part dels barris de la ciutat que es troben en situació més desfavorida. Al 2017 BSaB està implantat en 23 barris on viuen quasi 400.000 persones.

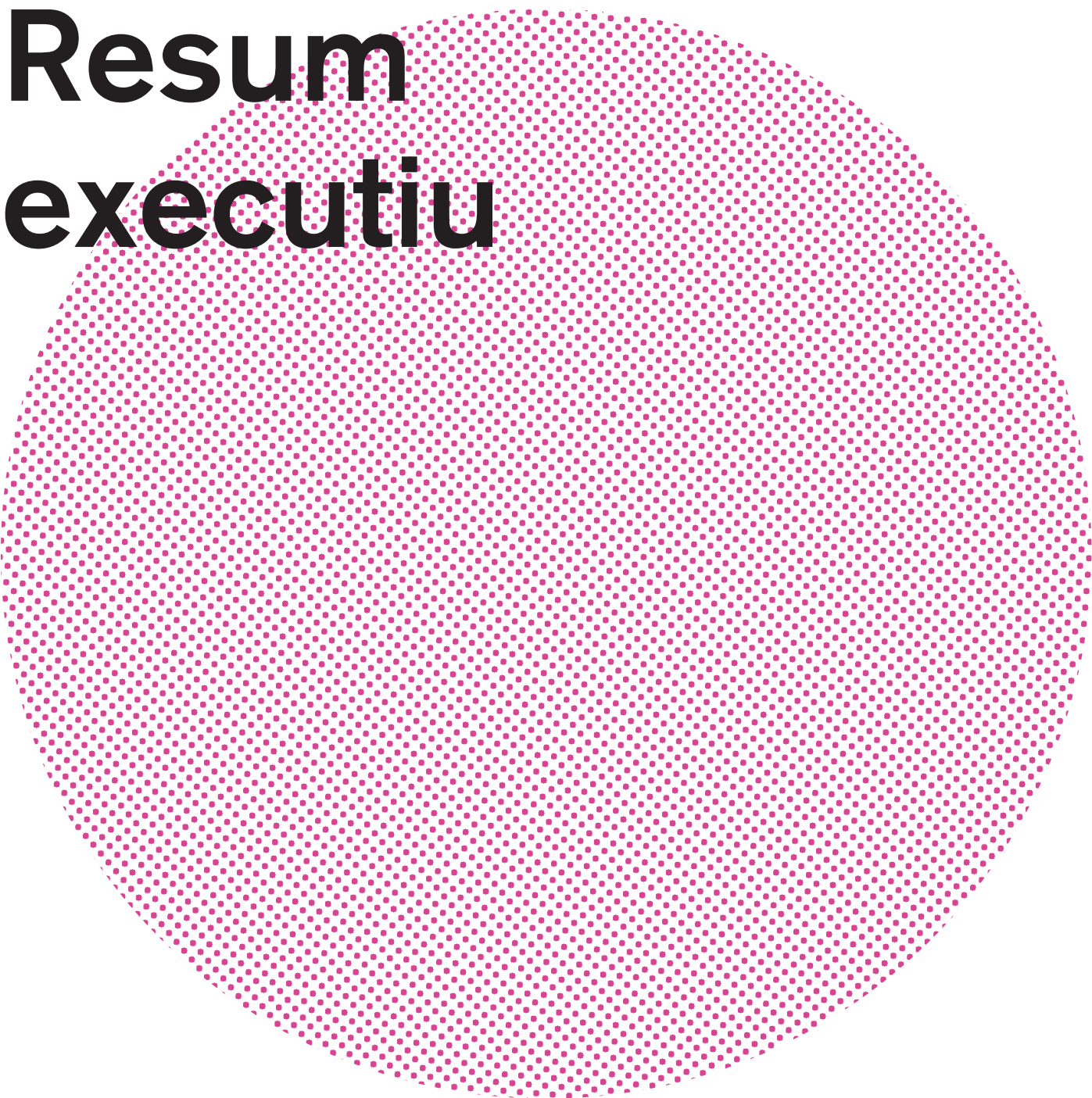
BSaB és un procés de treball en xarxa en el què participen molts agents: districtes – Ciutat Vella, Sants-Montjuïc, Horta-Guinardó, Sant Andreu, Nou Barris i Sant Martí – escoles, altres serveis públics (com serveis socials i els equips d'atenció primària), centres esportius municipals, equipaments de proximitat, entitats, veïnat...

Aquesta segona memòria de Barcelona Salut als Barris presenta el treball compartit durant l'any 2017, amb la vocació de ser una publicació anual que reti comptes del treball en salut comunitària.

Gemma Tarafa i Orpinell

Comissionada de Salut i Presidenta
de l'Agència de Salut Pública de Barcelona

Resum executiu



L'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" (BSaB) es duu a terme des del 2007 en els barris més desfavorits de la ciutat. BSaB pretén millorar la salut i la qualitat de vida i reduir les desigualtats entre aquests barris i la resta de la ciutat. L'any 2016, l'Ajuntament de Barcelona va ampliar el programa passant dels 13 a 21 barris: El Raval, El Barri Gòtic, La Barceloneta, Sant Pere, Santa Caterina i la Rivera, El Poble-sec, La Marina del Port, la Marina del Prat Vermell, El Carmel, El Turó de la Peira, Can Peguera, Les Roquetes, Verdum, La Trinitat Nova, Ciutat Meridiana, Torre Baró, Vallbona, La Trinitat Vella, Bon Pastor, Baró de Viver, El Besòs i el Maresme i la Verneda i la Pau. El 2017 es van afegir Sant Genís dels Agudells i la Teixonera, arribant a 23 barris, un terç de la ciutat.

Aquesta memòria presenta l'activitat realitzada durant el 2017 en aquests barris en què ha estat present l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB). Alguns d'ells han estat agrupats en zones més grans, en ser àrees petites que comparteixen espais i equipaments, com a la Marina del Port i la Marina del Prat Vermell; Sant Genís dels Agudells i la Teixonera, El Turó de la Peira i Can Peguera; Bon Pastor i Baró de Viver; i Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona (Zona Nord). En conseqüència, els 23 barris de BSaB al 2017 estan agrupats en 17 territoris, on viuen 368.947 persones.

Per a cadascun d'aquests territoris es presenta una fitxa amb tres parts: 1) Breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament i agents d'acció comunitària al territori; 2) taules i grups de treball amb participació de l'ASPB, la mitjana de participants en la taula o grup, i els agents convocats; i 3) intervencions on l'ASPB ha proporcionat suport tècnic, econòmic o com prestador de serveis. Es presenta el nombre de participants i la satisfacció de les persones que hi participen.

Durant el 2017 l'ASPB ha participat en 567 reunions de taules/grups de treball amb més de 350 agents (entre serveis públics, entitats, equipaments de proximitat i ciutadania). S'ha treballat conjuntament per detectar les necessitats en salut del barri, dissenyar, implementar i avaluar programes per cobrir aquestes necessitats. S'han dut a terme 167 intervencions, on han participat 11.734 persones: 127 famílies a través del programa d'habilitats familiars, 5.965 nois i noies en els programes de promoció de la salut a les escoles, 1.567 escolars en les activitats de salut bucodental, 116 nens i nenes i 1.295 joves en els programes de lleure saludable, 1.758 en intervencions dirigides a millorar la seva qualitat de vida, tant

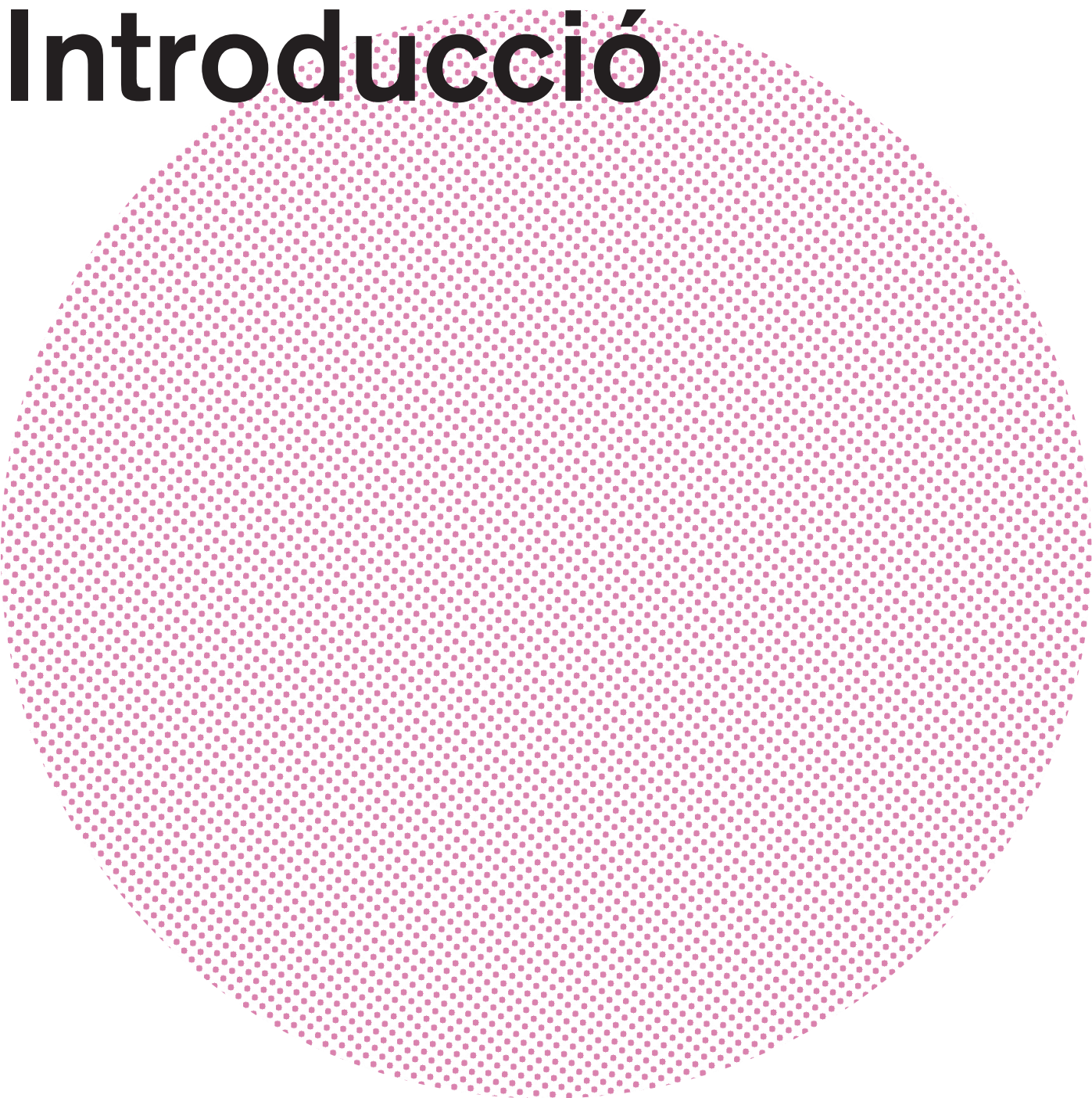
física com mental, i 906 persones grans en el programa d'activitat física Activa't als Parcs de Barcelona, tallers de memòria o en les escoles de salut de la gent gran. La satisfacció de les persones participants amb aquests programes és molt alta.

Quant a la recerca, durant el 2017 s'ha incrementat la difusió de BSaB en l'àmbit científic. A més, s'han continuat oferint tallers de formació en salut comunitària dirigits als agents que treballen a la comunitat i a la ciutadania.

BSaB segueix una perspectiva de curs de vida fomentant intervencions amb famílies, a la infància i els joves sense descuidar la població adulta i la gent gran. Encara que BSaB impulsa el treball integral i col·laboratiu, és necessari reforçar la presència de la ciutadania en les taules i grups de treball d'alguns barris i seguir treballant en la millora de la coordinació entre els diferents agents que impulsen accions comunitàries en els territoris. D'altra banda, seria necessari actualitzar el diagnòstic de salut en els primers barris on es va posar en marxa BSaB (Roquetes, Poble-sec, Sant Pere, Santa Caterina i la Rivera). Durant el 2017, s'han incorporat nous agents a les taules de salut, per exemple ciutadania en la taula de salut de Zona Nord, i s'ha començat el rediagnòstic del Poble-sec. Un altre repte és incrementar la cobertura dels programes als barris, garantint que arriba a aquelles persones que més ho necessiten.

Per últim, cal continuar amb la difusió dels resultats de BSaB per generar coneixement i contribuir a l'impuls de la salut comunitària.

Introducció



La salut comunitària és un projecte col·laboratiu, intersectorial i multidisciplinari que usa abordatges de salut pública, desenvolupament comunitari i intervencions basades en l'evidència per implicar i treballar amb les comunitats de manera adequada als seus valors culturals per optimitzar la salut i la qualitat de vida de les persones (Goodman et al. 2014).

L'impacte de les intervencions de salut comunitària es produeix a diferents nivells, des dels canvis als entorns i les dinàmiques comunitàries, als canvis en les conductes o finalment en la salut (Tsai Roussos & Fawcett 2000). Les modificacions dels entorns són un pas intermedi per aconseguir canvis a llarg termini en la salut. Es refereixen a la posta en marxa de nous programes, estratègies de comunicació, serveis o recursos que faciliten les conductes saludables o milloren les condicions de vida i s'implanten a les escoles, als barris, als llocs de treball, o poden ser canvis polítics amb l'objectiu de fer més fàcils les conductes més saludables o millorar les condicions de vida i de treball. Per exemple, s'ha documentat que el disseny dels parcs urbans s'associa al seu ús i, per tant, al suport social en la comunitat, així com a la pràctica d'activitat física (Doak et al. 2006).

La salut comunitària és particularment adequada per al canvi de conductes, ja que es necessiten abordatges multicomponent i intersectorials. S'ha documentat l'efectivitat d'intervencions comunitàries a nivell poblacional per a la prevenció del tabaquisme (Biglan et al. 2000), el consum abusiu d'alcohol (Holder 2000), el sobrepès (Doak et al. 2006), la pràctica d'activitat física (Heath et al. 2012) i les infeccions de transmissió sexual (Manhart & Holmes 2005).

Tot i que els resultats globals sobre la salut triguen anys a veure's, un estudi recent que està avaluant l'impacte de la salut comunitària a Barcelona, finançat per Recercaixa i liderat per l'Institut de Govern i Polítiques Públiques (IGOP) i ASPB, mostra resultats a favor que realment la salut comunitària aconsegueix impacte positiu en la salut de la comunitat. Comparant els resultats de l'Enquesta de Salut de Barcelona dels anys 2001 i 2011, en l'estat percebut en les dones i en el consum de drogues en homes, en el conjunt de barris amb menor nivell socioeconòmic, va haver-hi millor evolució en aquells amb forta salut comunitària que en els que no tenien salut comunitària. A més, pel que fa a l'evolució de les desigualtats per classe social, en l'indicador d'estat de salut percebut, en les dones hi ha una disminució de les desigualtats en els barris amb forta salut

comunitària, disminuint les diferències entre classes manual i no manuals, entre 2001 i 2011. Estudis recents també han documentat una millora de la salut als barris que es van beneficiar de la Llei de Barris en comparació amb altres de nivell socioeconòmic similar en els què no es va implantar (Mehdipanah et al. 2013; Mehdipanah et al. 2014).

Les ciutats

La major part dels problemes de salut de les ciutats són atribuïbles a les condicions de vida i de treball de les persones. Els determinants de la salut a nivell urbà inclouen aspectes de governança urbana, context físic, context socioeconòmic i entorns. L'entorn natural i construït influeix la salut de la ciutadania a través de la planificació urbana, la qualitat de l'habitatge, de la qualitat de l'aigua i de l'aire, el transport i les infraestructures. L'entorn social i econòmic, incloent-hi l'accés a l'educació i a un treball decent, la seguretat i el suport social, tenen també un impacte important en la salut de la ciutadania. L'accés a una alimentació adequada i a diversos serveis són altres elements fonamentals per a la salut i el benestar de les persones. Finalment, la governança urbana està estretament lligada a la salut a través de la seva capacitat de proporcionar a la ciutadania les oportunitats per desenvolupar el seu potencial per millorar les seves condicions socials i econòmiques (World Health Organization 2010). La influència de tots aquests factors en la salut pot variar segons els diversos eixos desigualtat: classe social, gènere, edat, ètnia i estatus migratori (Borrell et al. 2013)

Més enllà de les millores en els sistemes de salut, la principal “causa de les causes” del benestar humà s’ha d’abordar principalment a través de les intervencions dirigides a l’entorn urbà. Això exigeix transformar les condicions de vida i de treball en les ciutats, així com els processos socials i els coneixements que poden conduir a una millora sostenible de la salut urbana (World Health Organization 2010). Els Ajuntaments tenen un paper central per coordinar esforços amb altres institucions i amb la comunitat per a la millora de la salut.

Barcelona Salut als Barris

Des del 2007 es desenvolupa l’estratègia de salut comunitària “Barcelona Salut als Barris” (BSaB) en els barris més desfavorits de la ciutat (Diez et al. 2012). Actualment BSaB es duu a terme a molts barris de Barcelona en diferents fases de desenvolupament. En l’últim any s’ha desplegat fins arribar a la tercera part dels barris de la ciutat d’acord amb paràmetres de desigualtat social en salut. L’estratègia s’inscriu en les iniciatives de governança i lideratge en salut de l’Ajuntament de Barcelona tot promovent la col·laboració i les aliances estratègiques entre els diversos sectors municipals, la societat civil, les entitats i els agents socials. El lideratge compartit dels Districtes, salut pública, l’atenció primària de salut, els serveis socials i altres serveis a les persones, i de les entitats i associacions de cada barri és clau. Per facilitar aquesta coordinació i treball cooperatiu es reforcen o generen espais de treball conjunt (taules de salut, taules de gent gran, grups motor...) que afavoreixen la implementació i el seguiment de les intervencions.

El programa BSaB es desenvolupa esglaonadament en cinc fases:

— **Fase 1. Cerca d’aliances**

Cerca d’aliances a nivell polític i amb els agents que poden tenir una influència sobre la salut i els seus determinants i establiment d’un grup motor al territori.

— **Fase 2. Coneixement de la situació**

Anàlisi quantitativa i qualitativa de les necessitats en la salut i els seus determinants així com dels actius en salut del territori.

— **Fase 3. Pla d’acció (priorització, disseny i implantació de les intervencions)**

Priorització participativa de les necessitats en salut, cerca bibliogràfica de les intervencions efectives i disseny i implantació de les intervencions.

— **Fase 4. Avaluació**

Es fa un seguiment, avaluació de procés i de resultats de totes les intervencions.

— **Fase 5. Sostenibilitat**

A partir d’aquesta fase l’objectiu és mantenir-les actuacions i dinàmiques endegades, preferentment amb els recursos propis del territori. Es continua amb la detecció continuada de noves necessitats. En aquesta

fase l'apoderament de la ciutadania és fonamental per arribar a la fase de sostenibilitat.

Altres programes d'acció comunitària a Barcelona

A més del programa BSaB, des de l'ASPB s'impulsen programes de promoció de la salut a l'escola i un programa d'habilitats familiars. Aquest dos programes es prioritzen i s'impulsen particularment a les escoles i barris on BSaB està present, però també es duen a terme a altres barris de Barcelona.

D'altra banda, a la ciutat es realitzen actuacions de salut comunitària impulsades pels Equips d'Atenció Primària de Salut (EAPs) i reforçades per l'estratègia COMSalut, una prioritat del Pla de Salut 2016-2020. COMsalut pretén impulsar la salut comunitària des dels serveis d'atenció primària Actualment, es desenvolupa a 16 EAPs de Catalunya, dels quals set són de Barcelona (Barceloneta, Casanova, Sant Gervasi, Vallcarca, Carmel, Chafarinas i Roquetes). BSaB i COMSalut són estratègies de salut comunitària que comparteixen objectius i dinàmiques i que han de desenvolupar-se de manera coordinada. De fet, la majoria dels EAPs seleccionats en la primera fase de COMSalut formen part dels grups motors de barris BSaB (Barceloneta, Carmel, Chafarinas i Roquetes). Des de 2017, a Barcelona, COMSalut es duu a terme sota el paraigua de BSaB i els nous EAPs de COMSalut correspondran a territoris de BSaB.

A més de les pròpies del sector Salut, hi ha altres importants estratègies d'acció comunitària com ara els Plans de Desenvolupament Comunitari, els Plans de Barri, el projecte Treball als Barris o altres iniciatives amb les què BSaB es coordina per crear sinèrgies i ser més eficient.

Referències

- Biglan, A. et al., 2000. A randomised controlled trial of a community intervention to prevent adolescent tobacco use. *Tobacco control*, 9(1), pp.24–32.
- Borrell, C. et al., 2013. Factors and processes influencing health inequalities in urban areas. *Journal of epidemiology and community health*, 67, pp.389–91.
- Diez, E, Pasarin, M, Daban, F, Calzada, N, Fuertes, C, Artazcoz, L, Borrell, C., 2012. “Salut als barris” en Barcelona, una intervenció comunitària para reducir las desigualdades sociales en salud. *Comunidad*, 14, pp.121–126.
- Doak, C. et al., 2006. The prevention of overweight and obesity in children and adolescents: a review of interventions and programmes. *Obesity reviews : an official journal of the International Association for the Study of Obesity*, 7(1), pp.111–136.
- Goodman, R., Bunnell, R. & Posner, S., 2014. What is “community health”? Examining the meaning of an evolving field in public health. *Preventive medicine*, 67 Suppl 1, pp.S58–61.
- Heath, G. et al., 2012. Evidence-based intervention in physical activity: Lessons from around the world. *The Lancet*, 380(9838), pp.272–281.
- Holder, H.D., 2000. Community prevention of alcohol problems. *Addictive Behaviors*, 25(6), pp.843–859.
- Manhart, L.E. & Holmes, K.K., 2005. Randomized Controlled Trials of Individual-Level, Population-Level, and Multilevel Interventions for Preventing Sexually Transmitted Infections : What Has Worked ? Author (s) : Lisa E. Manhart and King K. Holmes Source : The Journal of Infectious Dis. *The Journal of Infectious Diseases*, 191(Suppl 1), pp.S7–S24.
- Mehdipanah, R. et al., 2013. An evaluation of an urban renewal program and its effects on neighborhood resident's overall wellbeing using concept mapping. *Health and Place*, 23, pp.9–17.
- Mehdipanah, R. et al., 2014. The effects of an urban renewal project on health and health inequalities: a quasi-experimental study in Barcelona. *Journal of epidemiology and community health*, 68, pp.811–7.
- Tsai Roussos, S. & Fawcett, S., 2000. A review of collaborative partnerships as a strategy for improving community health. *Annual review of public health*, 21, pp.369–402.
- World Health Organization, 2010. *Unmasking and Overcoming Health Inequities in Urban Settings*, Geneva: World Health Organization.

Objectiu i estructura d'aquesta memòria

L'objectiu d'aquesta memòria és recollir tota l'activitat realitzada per BSaB en la què ha participat d'alguna manera l'ASPB durant l'any 2017.

Es presenta una fitxa per a cada barri, estructurada en tres parts:

1) Breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament i agents d'acció comunitària al territori. Les dades sobre la població del barri són les proporcionades pel Departament d'Estadística de l'Ajuntament de Barcelona (www.bcn.cat/estadistica) per a l'any 2017.

2) Taules i grups de treball on BSaB ha participat durant 2017, en qualitat d'entitat impulsora o de participant. En aquesta secció es recullen les següents dades:

- Nom de la taula o grup de treball
- Objectiu de la taula
- Nombre de reunions on les tècniques de BSaB han participat des del gener a desembre del 2017
- Mitjana de participants calculada com la ràtio entre el nombre d'assistents per reunió i el nombre de reunions realitzades (s'ha arrodonit a l'alça)
- Agents que hi participen en la taula, ordenats per ordre alfabètic

3) Intervencions on l'ASPB ha participat proporcionant suport tècnic, econòmic o com prestador de serveis. Aquestes intervencions poden haver estat impulsades per BSaB o per altres agents del territori. Es descriuen totes les intervencions realitzades entre gener i desembre del 2017, excepte en el cas dels programes de promoció de la salut a l'escola que es mostren dades referents al curs 2016-17.

En aquesta secció es recullen les següents dades:

- Nom de la intervenció
- Descripció breu de la mateixa
- Nombre de participants segons sexe, sempre que sigui possible
- Satisfacció amb el programa en una escala de 0 a 10. En alguns casos no es disposa d'aquesta informació

Finalment, es presenten dades sobre la recerca i la docència realitzada en el context de BSaB.

El Raval



BSaB dona suport i col·labora amb l'estratègia d'Intervenció Comunitària Intercultural al Raval (ICI) gestionada per l'entitat Tot Raval, amb Pla de Barris, gestionat per Foment de Ciutat, SA. i amb nombrosos agents i entitats del barri.

El Raval és un barri del districte de Ciutat Vella amb **47.608 habitants**. BSaB es va posar en marxa al setembre de **2011**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, durant el mes d'octubre de **2011** es van realitzar diferents dinàmiques per prioritzar els problemes a treballar, que van ser:

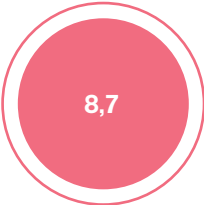
- **Salut mental.**
- **Violència / maltractaments.**
- **Consum / abús de substàncies.**
- **Salut sexual i reproductiva.**
- **Fragilitat a la vellesa.**
- **Malalties / infeccions transmissibles.**

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Plenària de Salut	Fer el seguiment de les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	2	34	Aspanias, ASPB, Banc del Temps del Raval, Casals de Gent Gran, Casal d'infants, CDR Robadors, CEM Can Ricart, Centre de dia de salut mental de Ciutat Vella Centre de Salut Mental, Centre d'Atenció a Drogodependències, Centre Ocupacional Sinia, Districte, EAIA, Educadors de Carrer, Estel Tapia, ETIS Equip d'Atenció Primària, Fundació Esco, ICI-Tot Raval, Institut Municipal de Discapacitats, Línia pediàtrica Drassanes, Mossos d'Esquadra, PIAD, Poliesportiu Municipal Front Colon i Can Ricart, Ràdio Nicòsia, Residències de Gent Gran, SAPS Creu Roja, SATMI, Serveis Socials, SIDA estudi.
Subcomissió de Salut Mental i Addiccions	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut mental que es fan al territori.	10	13	Aspanias, ASPB, Banc del Temps del Raval, Casal d'infants, CDR Robadors, CEM Can Ricart, Centre de dia de salut mental de Ciutat Vella, Centre de Salut Mental, Centre d'Atenció a Drogodependències, Centre Ocupacional Sinia, EAIA, Estel Tapia, Equip d'Atenció Primària, Fundació Esco, Institut Municipal de Discapacitats, Línia pediàtrica Drassanes, Poliesportiu Municipal Front Colon i Can Ricart, Ràdio Nicòsia, SAPS Creu Roja, SATMI, Serveis Socials.
Subcomissió de Gent Gran	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori.	10	11	ASPB, Casals de Gent Gran, Districte, Equip d'Atenció Primària, ICI-Tot Raval, Residències de Gent Gran, Serveis Socials
Subcomissió de Sexualitat i Afectivitat	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut sexual que es fan al territori.	1	14	ASPB, Tot Raval, Serveis Socials, Districte, Pla de Barris, CAP Drassanes, CAP Lluís Sayé, PIAD,, SIDA Estudi, ETIS, PASSIR, Associació Candela, ABITS, Salut i família
Subcomissió de caminades	Dissenyar i fer seguiment de les caminades per promoure la salut mental a través de l'activitat física	6	15	ASPB, TotRaval, Districte,CAP Lluís Sayé, CAP Drassanes, Can Ricart, Línia Pediàtrica Drassanes

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 4rt de Primària (9-10 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 Centres 50 Escolars	7
Creixem més Sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 6è de Primària (11-12 anys) Contingut: És una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	2 Centres 76 Escolars	7
Pase.bcn	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	4 Centres 202 Escolars	7,3
Canvis	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 2on d'ESO (13-14 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	5 Centres 322 Escolars	6,9
Sobre canyes i petes	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	6 Centres 278 Escolars	7,9

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: prevenir les relacions sexuals no protegides, l'embaràs adolescent i les infeccions de transmissió sexual. Població diana: alumnes de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	6 Centres 337 Escolars	 8
Titelles Dents Netes Si!!!	Objectiu: reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental. Població diana: alumnes de 1er de primària Contingut: 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental	300 Escolars	 —
SIRIAN	Objectiu: reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves, Població diana: dones de 14 a 49 anys i homes de 14 a 29 anys. Contingut: 1 entrevista en la què es proporciona consell personalitzat.	197 Persones	 8,9
Escola de salut de gent gran	Objectiu: millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: persones majors de 60 anys. Contingut: S'han realitzat 23 sessions grupals. L'Escola és un espai d'aprenentatge i relació per a veïns i veïnes del barri, on es promou l'autonomia de les persones i l'adquisició d'hàbits saludables, a partir de la prevenció, el coneixement i la participació ciutadana.	36 Dones 9 Homes	 9,5
Baixem al carrer (Raval Nord)	Objectiu: reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	4 Persones 2 Voluntàries	 8,7
Baixem al carrer (Raval Sud)	Objectiu: reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 persones voluntàries. El programa el gestiona la Creu Roja.	23 Persones 9 Voluntàries	 8,7

El Barri Gòtic



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Barris, gestionat per Foment S.A., el Pla de Desenvolupament Econòmic de Ciutat Vella, gestionat per Barcelona Activa S.A. i nombrosos agents i entitats del barri.

El Barri Gòtic és un barri del districte de Ciutat Vella que té **16.062 habitants**. BSaB es va posar en marxa el mes desembre de 2015. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, el novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

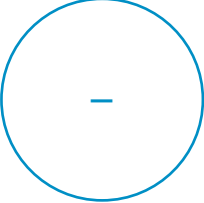
- **Condicions d'habitatge precàries** (habitatges antics, sense calefacció central, sense ascensor, etc.).
- **Problemes de convivència per la massificació turística** en l'espai públic (brutícia, soroll, pèrdua del comerç de proximitat, encariment dels productes bàsics, pèrdua de la identitat i de la xarxa veïnal del barri, etc.).
- **Dificultats de mobilitat** en l'espai públic per l'estructura dels carrers, la presència de turisme i l'ús inadequat de vehicles (bicicletes, segways, etc.).
- **Pressió immobiliària** degut a l'ocupació turística (encariment de l'habitatge, augment dels pisos turístics, famílies i joves que marxen del barri, etc.).
- **Solitud i aïllament social de la gent gran**.
- **Trastorns mentals** relacionats amb l'atur i les situacions de pobresa en col·lectius vulnerables (famílies amb infants; homes sols que viuen en pensions; dones que han exercit la prostitució; persones sense llar; famílies immigrades, etc.).
- **Consum de drogues** (alcohol i altres substàncies) en el temps d'oci per l'ambient nocturn que es genera degut al turisme i la presència de joves residents vinguts d'altres països de la Unió Europea.
- **Inactivitat física**, sobrepès i obesitat per manca d'espais d'esbarjo i relació (àrees verdes, espais de jocs infantils, àrees on fer esport, etc.) especialment pels joves.
- **Aïllament de les dones immigrades**, en especial de les asiàtiques, per les dificultats de comunicació i el xoc cultural, entre d'altres raons.
- Dificultats per a la **criança de les criatures i hàbits alimentaris** no saludables.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut/ Grup Motor de Salut	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	4	12	Associació de veïns barri Gòtic- Associació La Negreta, Associació Gabella, ASPB, Casal Infantil- Franja Jove, Casal de Gent Gran, Centre Cívic Pati Llimona, Districte, Equip d'Atenció Pedagògica, Equip d'Atenció Primària, CEM Colom, Fundació Benestar i Salut- Llar la Mercè, Guàrdia Urbana, Pla de barris, Centre Serveis Socials Gòtic
Grup de Treball de Salut Sexual i reproductiva (conjuntament amb el barri del Raval)	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut sexual que es fan al territori.	2	9	ASPB, Districte Ciutat Vella, Pla de Barris Raval Sud-Gòtic Sud, Departament de Salut (Ajuntament de Barcelona), Regidoria de Feminismes (Ajuntament de Barcelona)
Grup de Treball d'Habilitats Parentals	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb el programa d'habilitats familiars que es fan al territori.	5	18	ASPB, Biblioteca, Casal Infantil Pati Llimona, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària, Ludoteques, Centre Serveis Socials Gòtic, Pla de Barris, Migra- Studium, Associació Gabella
Taula d'Envel·liment del Gòtic	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori.	3	12	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte, Equip Atenció Primària, Fundació Benestar i Família- Llar La Mercè, Pla de Barris, Programa d'acompanyament i prevenció de la solitud, Residències, Serveis Socials, Suara cooperatives, CEM Colom
Grup de Treball Escola de Salut de Gent Gran	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de la gent gran.	4	7	ASPB, Casal de Gent Gran, Equip Atenció Primària, Serveis Socials, Programa d'Acompanyament i Prevenció de la Solitud per la Gent Gran; Fundació Benestar i Família Llar la Mercè- Residències, veïnatge,
Grup de Treball Activitat Física "Movem el Gòtic"	Impulsar i fer seguiment del programa "Movem el Gòtic".	1	8	ASPB, CEM Colom, Equip Atenció Primària, IBE, Pla de Barris

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Pase.bcn	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 Centre 29 Escolars	
Canvis	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 2on de ESO (13-14 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 Centre 32 Escolars	6
Sobre canyes i petes	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts	1 Centre 25 Escolars	
Titelles Dents Netes Si!!!	Objectiu: reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental. Població diana: alumnes de 1er de primària Contingut: 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental	100 Escolars	
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 Centre 32 Escolars	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Programa d'habilitats familiars	Objectiu: millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. Població diana: mares i pares d'infants de 2 a 17 anys. Contingut: El programa consta de 11 sessions on en treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	11 Dones 1 Home	
“Movem el Gòtic”	Objectiu: promocionar l'activitat física en persones sedentàries. Població diana: persones adultes sedentàries. Contingut: execució de caminades i d'activitat física suau per diferents itineraris del Gòtic.	2 Persones	

La Barceloneta



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari i nombrosos agents i entitats del barri.

La Barceloneta és un barri del districte de Ciutat Vella que té **14.996 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2010**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al mes de juliol del 2010 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies addictives.**
- **Aïllament de la gent gran.**
- **Brutícia del barri.**
- **Excés de soroll.**
- **Violència** (delinqüència, violència masclista per part de la parella i vandalisme).
- **Inseguretat al carrer.**
- **Absentisme escolar.**
- **Problemes de salut mental.**
- **Mals hàbits alimentaris.**
- **Pràctiques sexuals de risc.**
- **Ludopaties.**

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Xarxa Entre Nosaltres	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la prevenció atenció a les drogodependències	2	25	GAMAR, Alanon, Obra Social Santa Lluïsa de Marillac, APC (Programa A Partir del Carrer), CAS Barceloneta, Casal de la Gent Gran de la Barceloneta, CAP Barceloneta, Centre Cívic Barceloneta, Agència de Salut Pública de Barcelona, Projecte Franja Barceloneta, IES Joan Salvat-Papasseit, Col·legi Sant Joan Baptista, Club Marítim Claror, CNAB, Casal de Joves de Caritas, Espai de Mar, Tècnica de Barri, treballadora Pla Comunitari. Associació Barceloneta Alerta, Organització d'Estibadors Portuaris de Barcelona, ACIB, Voluntaris 2000, Associació Promoció i Desenvolupament Social, Servei d'Orientació sobre Drogues
Taula de Joves #J	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb els joves que es fan al territori	4	12	ASPB, Districte, Equip Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Veïnatge, Entitats, Centre educatiu, ASPB, APC Barceloneta (Serveis Socials), Casal Joves, PDC Barceloneta, Escola San Joan Baptista, Institut Salvat Papasseit, Espai de Mar, Club Natació Atlètic Barceloneta, Club Marítim Claror, Projecte Franja Barceloneta, CAP Barceloneta
Grup Impulsor del Programa d'habilitats familiars	Impulsar, seguir i coordinar el programa d'habilitats familiars al territori.	2	8	ASPB, Biblioteca, Casal Infantil, Centres Educatiu (escola Sant Joan Baptista, Mediterrània, Alexandra Gari), Districte, Equip Assessorament Psicopedagògic, Escola Bressol La Mar, Serveis Socials
Taula de Bon Veïnatge	Detecció i articulació de solucions col·lectives davant els problemes socials que afecten al barri, per defensar els drets socials i sobre la base d'un concepte de coresponsabilitat, en quatre àmbits: Ocupació i desenvolupament local; Habitatge i urbanisme; Salut, i Gent gran.	3	13	Associació Barceloneta Alerta, Associació de Veïns/nos l'Òstia, Associació de Veïns/nos Barceloneta, Obra Social Santa Lluïsa de Marillac, Casal Gent Gran Barceloneta, Centre de Serveis Socials Barceloneta, CAP Barceloneta, Tècnica de Barri, Caritas, Església Evangèlica de la Barceloneta, Parròquia Sant Miquel del Port, Agència de Salut Pública de Barcelona, treballadora Pla Comunitari

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut de la Barceloneta	Convocada en el marc de la Taula de Bon Veïnatge, constituïda al novembre del 2017 amb dinàmica pròpia i funcionament autònom. Té com a objectius la detecció de mancances a nivell de salut al barri i definició d'una estratègia comuna per fer-hi front des de la comunitat; i l'articulació d'iniciatives concretes, sense duplicar la tasca que es fa des d'altres iniciatives comunitàries al barri.	1	14	ASPB, CAP Barceloneta, Parc de Salut Mar –Hospital del Mar, Petits Maïans, AMPA col·legi Sant Joan Baptista, AMPA col·legi Mediterrània, AVV l'Òstia, AVV Barceloneta, Grup de Dones de la Barceloneta, Associació Barceloneta Alerta, Obra Social Santa Lluïsa de Marillac, Tècnica de Barri, membre de Famílies Anònimes, treballadora Pla Comunitari

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 4rt de Primària (9-10 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts	1 Centre 24 Escolars	—
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. Contingut: consta de 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 Centre 48 Escolars	7
Canvis	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 2on de ESO (13-14 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 Centre 31 Escolars	6
Titelles Dents Netes Si!!!	Objectiu: reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental. Població diana: alumnes de 1er de primària Contingut: 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental	100 Escolars	—
Programa d'habilitats familiars - Grup de famílies Barceloneta	Objectiu: millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. Població diana: mares i pares d'infants de 2 a 17 anys Contingut: El programa consta de 11 sessions on en treballen diferents aspectes relacionats amb la criança	17 Persones	10

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Entre Nosaltres #J	Objectiu: Prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable. Població diana: joves entre 14 i 25 anys Contingut: Sessions setmanals d'arts marcial i <i>paddle surf</i> , i altres activitats de lleure saludable (fonamentalment esportives, i també artístiques) organitzades a partir de la coordinació de les entitats que treballen amb joves al barri, centres esportius, serveis sanitaris i associacions.	43 Activitats setmanals 34 Tallers	—
Escola de Salut	Objectiu: millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: persones adultes del barri Contingut: S'han realitzat 23 sessions grupals. L'Escola és un espai d'aprenentatge i relació per a veïns i veïnes del barri, on es promou l'autonomia de les persones i l'adquisició d'hàbits saludables, a partir de la prevenció, el coneixement i la participació ciutadana.	59 Dones 8 Homes	9,5
Activa't IEM Espai de Mar Ens movem Espai de Mar	Objectiu: reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	Tai-txi: 72 4 Homes 68 Dones Caminades: 25 3 Homes 22 Dones	—

Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla Integral del Casc Antic, el projecte de Barcelona Activa “Treball als Barris” i nombrosos agents i entitats del barri.

Sant Pere, Santa Caterina i la Ribera és un barri del districte de Ciutat Vella que té **22.721 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2010 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Higiene ambiental: el barri està molt brut.**
- **Soledat i aïllament de la gent gran.**
- **Manca de seguretat al barri.**
- **Manca d'educació sanitària entre els veïns i veïnes.**
- **Soroll durant la nit.**
- **Manca d'espais per a la gent jove.**
- **Consum de drogues en l'adolescència.**
- **Salut mental: depressió en persones adultes.**
- **Els infants estan pel carrer fins tard, no van a l'escola o estan malament atesos.**
- **Concepte diferent de salut en els nouvinguts: Difícil comunicació.**
- **Violència masclista.**
- **Poblacions marginals: Persones toxicòmanes i treballadores sexuals.**
- **Alimentació insaludable en infants, adolescents i gent gran.**
- **Embarassos adolescents.**

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup Impulsor Divendres al Pou	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb el programa Divendres al Pou.	6	4	ADSIS, ASPB, Bayt al -thaqafa, Casal de Joves, CRAI, Palau Alòs
Taula de Joves	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb els joves.	1	7	ASPB, Serveis Socials, Bayt al -thaqafa, Casal de Joves, CRAI, Palau Alòs
Taula de Gent Gran	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran.	8	12	Amics de la gent gran, ASPB, AVISMÓN, Basílica de STA. Mª del Mar, Biblioteca, Casal de Gent Gran, Caritas, Creu roja, Districte, Espai barri Ribera, Equip Atenció Primària, Habitatges Sta. Caterina, MESCLADÍS, RADARS ciutat, Residències de Gent Gran, Serveis Socials, Veïnatge Taula de Gent Gran
Grup Impulsor de l'Escola d'Envel·liment Actiu	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb l'escola d'envel·liment actiu	2	8	ASPB, Casal de Gent Gran, Equip d'atenció Primària, Fundació Roure, Habitatges Santa Caterina i Lluís Companys, PADES, Residències de Gent Gran, Serveis Socials

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 4t de Primària (9-10 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts	1 Centre 23 Escolars	—
Pase.bcn	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts	1 Centre 60 Escolars	6
Canvis	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 2on de ESO (13-14 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 Centres 129 Escolars	8
Sobre canyes i petes	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	2 Centres 85 Escolars	6
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: alumnes de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva	3 Centres 136 Escolars	7

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Titelles Dents Netes Si!!!	Objectiu: reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental. Població diana: alumnes de 1er de primària Contingut: 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental	150 Escolars	—
Programa d'habilitats familiars	Objectiu: millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. Població diana: mares i pares d'infants de 2 a 17 anys. Contingut: El programa consta de 11 sessions on en treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	11 Persones	10
Divendres al pou	Objectiu: prevenció del consum de substàncies. Població diana: Joves entre 14 i 18 anys Contingut: El projecte consta de 3 fases. Primera Fase: Es realitzen activitats lúdiques per a grups oberts relacionades amb l'esport i el lleure amb l'objectiu de motivar als joves i identificar aquells que després passaran a la formació. Segona Fase: S'ofereixen cursos de CIATE, de monitor de temps lliure o d'auxiliar de cuina. Tercera Fase: S'ofereixen experiències professionals per les persones formades i s'organitzen més activitats de lleure.	Activitats obertes: 24 Noies 41 Nois Activitats formatives: 17	8,8
Escola d'envelliment actiu	Objectiu: millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: persones majors de 60 anys. Contingut: S'han realitzat 20 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable i autocura, entre d'altres temes.	48 Dones 4 Homes	9,5

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Baixem al carrer	Objectiu: reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 voluntaris. El programa el gestiona la Creu Roja.	16 Persones 10 Voluntaris	8,7
Activa't – Parc de la Ciutadella	Objectiu: reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	41 Dones 10 Homes 13 No contesten	9

El Poble-sec



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per la Coordinadora d'entitats del Poble-sec, el projecte de Barcelona Activa "Treball als Barris" i nombrosos agents i entitats del barri.

El **Poble-sec** és un barri del districte de **Sants Montjuïc** que té **40.228 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2009 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- Problemes de salut mental (especialment en població adulta i gent gran).
- Limitació de l'autonomia física, emocional i cognitiva de la gent gran.
- Problemes de sobrepès i obesitat, hàbits d'alimentació no saludables.
- Mala salut bucodental en la infància.
- Manca de serveis per a la gent gran.
- Consum de substàncies addictives en adolescents i joves.

A l'octubre del 2017 es va iniciar un procés de re-diagnòstic impulsat per la comissió de salut.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Comissió de salut (PDC)	Impulsar, coordinar i realitzar el seguiment de les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	11	14	Associació El Mirall, ASPB, ASSIR, C.C El Sortidor, CAP Hortes, CAP Manso, Fundació Sociosanitària Sant Pere Claver, coop. Fil a l'Agulla, PIAD, Psicòlegs sense fronteres, Serveis Socials, delegades de les farmàcies, tècniques comunitàries (PDC), districte, PAE, veïnatge
Subcomissió salut i gènere (PDC)	Impulsar, coordinar i realitzar el seguiment de accions de coeducació i sensibilització, prevenció de violències de gènere	6	11	coop. Fil a l'Agulla, PIAD, CAP Hortes, CAP Manso, ASPB, Psicòlegs sense Fronteres, Assoc. L'Etnogràfica, C.C El Sortidor, Escola Tres Pins, Escola Poble Sec, Pla de Desenvolupament Comunitari
Comissió sociolaboral (PDC)	Impulsar el treball en xarxa i la promoció sociolaboral de la comunitat	10	11	Assoc. Bona Voluntat en Acció, ASPB, BCN-Activa, districte, Assoc. La Formiga, Càritas, Cooperasec, Serveis Socials, Reagrupament familiar, Centre de dia Font Honrada, Fundació Tallers Artesans, Sec-tor Jove, Pla de Desenvolupament Comunitari
Comissió de Gent Gran (PDC)	Impulsar, coordinar i realitzar el seguiment de les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan al territori	9	16	ASPB, Càritas, CAP Les Hortes, CAP Manso, tècnica Baixem al Carrer, tècnica Acompanyament gent gran (Coordinadora d'Entitats), Assoc., C.C Tomás Tortajada, Serveis Socials, coop. Raons Públiques, Pla de Desenvolupament Comunitari, veïnatge
Taula d'educació	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies en l'àmbit socioeducatiu al barri	1	25	AMPAs, ASPB, CAP Hortes, Districte, Direccions centres educatius, Espai Infància, EAP, Serveis Socials, Espai 12@16, C.C Albareda, Centre Obert Fundació Pere Tarrés.
Comissió tècnica (PDC)	Definir i valorar línies d'acció del PDC. Realitzar el seguiment dels diferents espais i projectes imposats des del PDC	1	12	Coordinadora entitats, Pla de Desenvolupament Comunitari, CAP Hortes, ASPB, districte, SS, Direcció Serveis AC, Serveis Desenvolupament Social (Dpt. Afers Socials)
Grup de Treball de Rediagnòstic Salut	Impulsar, coordinar i realitzar el seguiment de les accions relacionades amb el re-diagnòstic de salut.	7	8	ASPB, CAP Les Hortes, CAP Manso Districte, Centre de Dia Font Honrada, Fundació Sant Pere Claver, Pla de Desenvolupament Comunitari

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 4t de Primària (9-10 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 Centres 52 Escolars	7
Canvis	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 2on de ESO (13-14 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts	2 Centres 170 Escolars	8
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: alumnes de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 Centre 69 Escolars	8
Cercavila per la co-educació al barri	Objectiu: sensibilitzar a les veïnes i veïns del barri sobre estereotips de gènere, diferents models de família i prevenció de l'homofòbia. Població diana: veïnatge. Contingut: Es tracta d'una acció comunitària emmarcada dins el projecte de Coeducació i Atenció a la diversitat que realitza Fil a l'Agulla a l'escola 3 Pins. L'alumnat de sisè van fer petites representacions al barri sobre temes de gènere. La comissió de salut del PDC va participar en la organització del cercavila i la discussió dels temes.	100 Persones aprox.	—
Activa't – Parc del Mirador del Poble-sec	Objectiu: reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	14 Dones 17 No contesten	9

La Marina del Port i La Marina del Prat Vermell

La Marina del Port i la Marina del Prat Vermell són dos barris del districte de **Sants-Montjuïc** amb una població de **30.584** i **1.149 persones**, respectivament. BSaB es va posar en marxa al mes d'octubre del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut al barri, a l'any 2017 es va dur a terme una jornada pública de prioritització en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- Abandonament prematur dels estudis i fracàs escolar.
- Problemes de salut emocional.
- Manca d'espais d'esbarjo i oci saludable per a infants, joves i adolescents.
- Consum de substàncies addictives.
- Malestar físic i emocional de noies i dones en situació de violència masclista.
- Embarassos adolescents.
- Sobrepès i obesitat d'infants i joves per manca d'hàbits saludables.
- Dificultats de les famílies per a la criança de les criatures.

BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Barris gestionat per Foment S.A., les accions comunitàries encetades des del mateix territori, el Pla de Desenvolupament Econòmic de Barcelona Activa i el programa "Treball als Barris" de Barcelona Activa S.A., a més de nombrosos agents i entitats dels dos barris.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut Comunitària (TSC)	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	4	19	Acció Comunitària, Acció Intercultural, ASPB,, Ateneu Popular l'Engrnatge, Barcelona Activa (Treball als Barris), Coordinadora d'Associacions de Veïns i Comerciants de la Marina, Districte, Equips Atenció Primària (CAP La Marina i Cap Carles Ribas), Fundació Hospitalària Sant Pere Claver (CSMIJ i CSMA), Fundació Mans a les Mans, Mediadora escolar amb l'ètnia gitana, Mossos d'Esquadra, Pla de Barris,, Serveis Socials, Representants de la Taula de Dones, Representants de la Taula d'Esports, Tècnica Comunitària de la Marina, Unió d'Entitats de la Marina
Equip Tècnic Comunitari (ETC)	Coordinar i compartir la informació relacionada amb els diferents processos comunitaris engegats al territori	6	10	Acció Comunitària, ASPB, Barcelona Activa, Districte, Pla de Barris, Representació tècnica Espai Comunitari de la Marina,), Serveis Socials.
Grup de treball d'habilitats de criança (penja de la Taula d'infància, adolescència i famílies, TIAF)	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions de promoció de les habilitats familiars que es fan al territori.	5	7	ASPB, CDIAP, Districte, Projecte Imagina't, Serveis Socials, Pla de Barris, Tècnica comunitària, Fundació Mans a les Mans (projecte Submarí), assessor TIAF, tècnic connector d'iniciatives per a adolescents i joves, Espai Familiar Casa dels Colors, Homes igualitaris, veïna
Grup Treball Afectivitat i Sexualitat saludable (penja de la Taula d'infància, adolescència i famílies, TIAF)	Impulsar, coordinar i fer seguiment de les accions relacionades amb la salut afectiva-sexual que es fan al territori.	5	14	ASPB, Assessor TIAF, Fundació Sant Pere Claver, Districte, CAP Carles Riba, Llar-residència Enric d'Ossó, El Graner, tècnica Comunitària, districte, Serveis Socials,, Pla de Barris, SIRIAN

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup Comunitari	Realitzar el seguiment de les diferents accions comunitàries obert a tots els veïns i veïnes del barri. S'ha aprofitat per a constituir el Grup Impulsor i els grups per treballar els (PDE i Pla de Barris), Coordinadora d'Associacions de Veïns i Comerciants de la Marina, Districte, Economia Social i Solidària, Espai Jove La Bàscula Musical, Fundació projectes motor de Pla de Barris.	1	35	Acció Comunitària, Associació de Mitjans de Comunicació de la Marina, ASPB, Barcelona Activa Mans a les Mans, Representació tècnica de l'Espai Comunitari de la Marina, Representants Taula de Dones, Representants de la Taula d'Esports, Representats de la TIAF, Serveis Socials, Unió d'Entitats de la Marina, Ateneu Popular l'Engrnatge, veïns i veïnes a títol individual
Grup de treball Atur i Salut Mental	Adaptar i impulsar una intervenció de millora del benestar emocional abordant la inclusió social. Seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut mental que es fan al territori.	1	8	ASPB, Barcelona Activa (Treball els Barris), Equips d'Atenció Primària(CAP Carles Ribas i CAP La Marina), Fundació Hospitalària Sant Pere Claver, Pla de Barris, Espai Comunitari de la Marina, Serveis Socials, entitats, equipaments i veïns i veïnes (Ary Sport; Casal La Vinya, Àncora, Unió d'entitats)
Grup de Treball Gent Gran	Adaptar i impulsar una Escola de Salut de Gent Gran a la Marina. Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan al territori.	3	11	ASPB, Casals de Gent Gran, Fundació Hospitalària Sant Pere Claver, Districte, Equips Atenció Primària (CAP La Marina i CAP Carles Ribas), Guàrdia Urbana, Mossos d'Esquadra, Pla de Barris, Residències, Serveis Socials, Veïnatge, Unió d'Entitats i Coordinadora d'entitats i associacions de veïns i veïnes de la Marina
Grup de Treball d'Alimentació i Hàbits Saludables	Adaptar el projecte “temps de joc” de la FEEB als barris de la Marina. Realitzar accions de sensibilització sobre alimentació i hàbits saludables aprofitant diferents esdeveniments dels barris de la Marina	2	11	ASPB; Districte, Escola Dominical, Equip d'Atenció Primària, Federació Escola i Esports Barcelona (FEEB) Servies Socials, Pla de desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Projecte Imagina't, Veïnatge,
Pla de Desenvolupament Econòmic de la Marina	Identificar oportunitats en el territori per millorar la inserció laboral en el territori. Treballar conjuntament propostes desenvolupament econòmic, emprenedoria i ocupació i formació. Donar suport a iniciatives de les entitats i agents que formen part del GDE.	1	40	ASPB, Districte, Unió d'entitats, Fundació Mans a les Mans, Pla de Barris, Espai Comunitari de la Marina, Ateneu l'Engrnatge, Barcelona Activa, Coordinadora d'entitats i associacions de veïns i veïnes de la Marina; Associació de comerciants de la Marina, Projecte Home, AMCL, veïns i veïnes, consultora d'Aleph

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 4t de Primària (9-10 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts	1 Centre 19 Escolars	—
Creixem Més Sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 6è de Primària (11-12 anys) Contingut: Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	1 Centre 17 Escolars	—
Pase bcn	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de to 50 minuts	1 Centre 29 Escolars	—
Canvis	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 2on de ESO (13-14 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 Centre 60 Escolars	9,5
Sobre canyes i petes	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts	1 Centre 41 Escolars	—
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: alumnes de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 Centre 21 Escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Programa d'habilitats familiars	Objectiu: millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. Població diana: mares i pares d'infants de 2 a 17 anys. Contingut: El programa consta de 11 sessions on en treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	2 Grups 26 Persones	8
SIRIAN	Objectiu: reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves. Població diana: dones de 14 a 49 anys i homes de 14 a 29 anys. Contingut: 1 entrevista en la què es proporciona consell personalitzat.	26 Dones 1 Home	9,2
Activa't – Jardins dels drets humans	Objectiu: reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	48 Dones 4 Homes 6 No contesten	9

El Carmel



El **Carmel** és un barri del districte d'Horta-Guinardó que té **31.551 habitants** BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, el novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- Dificultats econòmiques com a conseqüència de l'atur (especialment de llarga durada), que afecta sobretot als col·lectius vulnerables (població immigrant, famílies amb tots els membres a l'atur, famílies monoparentals...).
- Fracàs escolar i abandonament dels estudis dels joves.
- Condicions d'habitatge precàries (falta de llum, humitat, falta de ventilació i d'ascensors).
- Problemes de salut mental en joves (ansietat i depressió) provocats per la manca d'expectatives de futur.
- Solitud i aïllament en les persones grans.
- Sobrepès i obesitat degut a la manca d'accés a una alimentació saludable.
- Trastorns mentals en població adulta com a conseqüència de la situació laboral i social.
- Consum de substàncies addictives en adults i joves (alcohol i altres drogues).
- Violència de gènere.

BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari, que actualment està gestionat per l'entitat Carmel Amunt i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Sociosanitària (a partir de Juliol de 2017 la taula es va ajuntar amb una taula de nova creació i es passa a anomenar Taula d'ecologia emocional i salut)	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut i el benestar emocional que es fan al territori.	13	14	Acció comunitària - Carmel Amunt, Associacions de Veïns i Veïnes, ASPB, Biblioteca, Centre d'Atenció i Seguiment (CAS), Centre Salut Mental Adults, Centre Juvenil Martí-Codolar; Espai de Suport NB i HG, Districte, Equips Atenció Primària, Fundació els 3 Turons, Fundació Salut i Envel·liment, Mèmora, Pla de Desenvolupament Comunitari, Punt Assessorament Energètic, Residències de Gent Gran, Serveis Socials, Servei de Convivència del Districte
Taula Educació i Formació	Establir accions per prevenir el fracàs escolar i abandonament dels estudis a partir del treball de les competències dels joves i nens/es dins de les entitats, instituts, escoles i potenciar-les (educació i formació) Augmentar l'oferta de formació formal i informal (educació i formació).	4	6	ASPB, Pla desenvolupament Comunitari, Serveis de Convivència, Centre Juvenil Martí-Codolar, Consorci Normalització Lingüística
Grup de Treball projecte Música en Tàndem	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb el projecte Música en Tàndem.	1	9	ASPB, Centres Educatius, Pla desenvolupament Comunitari, Associació Pausa amb Música.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 4t de Primària (9-10 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts	2 Centres 78 Escolars	7
Creixem més sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 6è de Primària (11-12 anys) Contingut: Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	1 Centre 20 Escolars	—
Pase bcn	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	3 Centres 162 Escolars	7
Canvis	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 2on de ESO (13-14 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	4 Centres 213 Escolars	8
Sobre canyes i petes	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts	3 Centres 162 Escolars	7,2

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: alumnes de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	4 Centres 170 Escolars	
Titelles Dents netes!	Objectiu: reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental. Població diana: alumnes de 1er de primària Contingut: 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental	2 Tallers 200 Escolars	
Tallers de Memòria	Objectiu: millorar la qualitat de vida mitjançant exercicis que estimulen el funcionament de la memòria. Població diana: Persones >64 anys sense deteriorament cognitiu. Contingut: 12 sessions grupals de freqüència setmanal de 90 minuts.	7 Dones 2 Homes	
Activa't – Joan Ponce	Objectiu: reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	13 Dones 5 No contesten	

Sant Genís dels Agudells i la Teixonera

Sant Genís dels Agudells i la **Teixonera** són dos barris del districte d'**Horta-Guinardó** que tenen **6.854** i **11.619 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2017**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut dels dos barris, el mes de desembre de 2017 i el mes de gener del 2018 es varen dur a terme dues jornades pública de prioritització a Teixonera i Sant Genís dels Agudells respectivament, en les què es varen prioritzar els següents aspectes:

- Dificultats de mobilitat en l'espai públic i d'accessibilitat als serveis bàsics per l'orografia del territori, la manca de transport públic i les barreres arquitectòniques.
- Solitud i aïllament social de la gent gran.
- Trastorns mentals relacionats amb l'atur i les situacions de precarietat laboral (especial atenció a la feminització del treball de cures).
- Dificultat d'empleabilitat, manca d'expectatives laborals i treball precari entre la població juvenil.
- Condicions d'habitatge precàries (habitatges antics, humitats, sense ascensor, etc.)
- Brutícia i problemes de manteniment de l'espai públic.
- Manca d'equipaments educatius i espais d'oci dirigits a la població adulta i jove.
- Dificultats dels pares i mares en la criança i el procés educatiu dels fills i filles.
- Consum de tabac i alcohol en totes les franges d'edat.
- Necessitat de reforçar la coordinació entre els diferents serveis bàsics del barri i del districte.

BSaB treballa en col·laboració amb el programa Pla de Barris, gestionat per Foment S.A. i amb nombrosos agents i entitats del territori.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	4	17	APCs, Casal de Gent Gran, Casal Infantil, Centre Cívic, CSMA, Dinamitzadors de Gent Gran, Dinamitzador Juvenil, Districte, Equip Atenció Primària Sant Rafael, Hospital Sant Rafael, Serveis Socials, veïnatge, Parròquia Sant Cebrià, Ludoteca Sant Genís dels Agudells, Casal Infantil Teixonera, Llar residència Unitat Polivalent Barcelona Nord, ASPB
Taula de Gent Gran	Realitzar el seguiment de les accions relacionades amb temes de gent gran.	1	18	Casal de Gent Gran, Equip Atenció Primària Sant Rafael, Districte, Pla de barris, Dinamitzadors de Gent Gran, Serveis Socials, Associació de veïns Sant Genís dels Agudells, Grup de Dones de la Teixonera, Associació de Veïns la Teixonera, Associació de Festes Teixonera, veïnatge, ASPB

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Pase bcn	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts	1 Centre 95 Escolars	6
Canvis	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 2on de ESO (13-14 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 Centre 93 Escolars	6,8
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: alumnes de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 Centre 81 Escolars	7,3

El Turó de la Peira i Can Peguera



El Turó de la Peira i Can Peguera són dos barris del districte de **Nou Barris** amb **15.467** i **2.271 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre de 2016 es va a dur a terme dues jornades públiques de prioritització (una per barri). Els problemes prioritzats, molt semblants en els dos barris, van ser els següents:

- Solitud i l'aïllament de la gent gran.
- Consum d'alcohol i cànnabis (tota la població i especialment joves).
- Dificultats de pares i mares en el seguiment, educació i criança dels seus fills i filles.
- Falta de motivació i expectatives laborals i personals, precarietat laboral i desocupació que genera diversos problemes de salut (tota la població).
- Embarassos en adolescents i en joves.
- Manca d'estudis i preparació professional.
- Mals hàbits alimentaris per causes econòmiques i educatives.
- Mala salut per les males condicions dels habitatges (humitats, pobresa energètica i mancances en l'accés).
- Sobrecàrrega dels avis i àvies pel suport i cura de la resta de la família (Can Peguera).
- Violència de gènere i domèstica (Turó de la Peira).
- Problemes de convivència a l'espai públic i incivisme (Turó de la Peira).

BSaB treballa en col·laboració amb el Pla d'Acció Comunitària de Can Peguera, gestionat per l'AVV de Can Peguera i amb nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	6	13	Acció Comunitària, ASPB, Casal de Barri la Cosa Nostra, Casal de Gent Gran, Centre Cívic can Basté, Centre de Salut Mental, Districte, Equip Atenció Primària, Farmàcia, Serveis Socials, Servei de Gestió de Conflictes, Veïnatge
Taula de Joves/Prevenció de Consums	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la prevenció de consums que es fan al territori.	7	12	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, ASSIR, APC, Associació Juvenil Tronada, Casal de Barri la Cosa Nostra, Districte, Equip d'Atenció Primària, Espai Jove Les Basses, Espai Públic, Guàrdia Urbana, Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Tècnica SIRIAN
Taula de Família	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb intervencions familiars que es fan al territori.	4	7	ASPB, Centres Educatius, Equip d'Atenció Primària, Serveis Socials
Taula de gent gran	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la qualitat de vida de la gent gran que es fan al territori.	6	11	ASPB, Casals de Gent Gran, Càritas, Districte, Equip d'Atenció Primària, Farmàcies, Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Veïnatge, TASC Can Basté
Taula de salut sexual	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut sexual que es fan al territori.	1	9	ASPB, ASSIR, Casal de Joves, Centre Cívic, Equip d'Atenció Primària, Pla de Barris, Les Basses
Taula d'inserció laboral	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la inserció laboral que es fan al territori.	5	11	A-Porta, Acció Comunitària, ASPB, Barcelona Activa, Casal de Joves, Comerç, CONFAVC (Confederació d'Associacions Veïnals de Catalunya), Districte, Equip Atenció Primària, Pla Desenvolupament Comunitari, Punt d'Informació Juvenil, Veïnatge, Les Basses

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula d'infància (Turó de la Peira i Can Peguera)	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb els benestar de la infància que es fan al territori.	5	13	ASPB, Casal de Joves, Centre Educatiu, Districte, Equip Atenció Primària, Espai de Joves les Basses, La Caixa, Save The Children, Serveis Socials
Taula SIRIAN	Impulsar, seguir i coordinar la implementació del programa SIRIAN.	2	10	Acció Comunitària, ASPB, Casal de Barri la Cosa Nostra, Districte, Equip d'Atenció Primària, Serveis Socials

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 4t de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 Centre 63 Escolars	8,7
Creixem més Sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	1 Centre 64 Escolars	9,7
Pase.bcn	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 Centre 62 Escolars	—
Canvis	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 2on d'ESO (13-14 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 Centres 159 Escolars	7
Sobre canyes i petes	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	1 Centre 55 Escolars	8
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: alumnes de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	2 Centres 155 Escolars	7,7

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Taller de cuina (Can Peguera)	Objectiu: promoure una alimentació saludable. Població diana: Persona usuàries de bancs d'aliments o amb situació desafavorida socioeconòmicament. Contingut: 9 sessions grupals (17 de març al 19 de Maig) on es treballen les bases d'una alimentació saludable i variada i com treure el màxim profit dels aliments.	9 Persones	—
SIRIAN	Objectiu: reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves. Població diana: dones de 14 a 49 anys i homes de 14 a 29 anys. Contingut: 1 entrevista en la què es proporciona consell personalitzat.	278 Persones	9,8
Habilitats familiars	Objectiu: millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. Població diana: mares i pares d'infants de 2 a 17 anys. Contingut: El programa consta de 11 sessions on en treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	5 Persones	10
Impuls Jove	Objectiu: Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves de la Verneda i la Pau, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral. Població diana: Joves entre 16-21 anys. Contingut: Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals.	23 Persones	10
Activa't a la Plaça de les Basses de la Peira	Objectiu: reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	16 Persones	—

Les Roquetes



Les Roquetes és un barri del districte de **Nou Barris** que té **15.590 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2008**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, l'any 2009 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- Problemes de salut mental.
- Dificultats per establir límits i hàbits de son, higiene i salut entre els infants en el context familiar.
- Malalties cardiovasculars i factors de risc cardiovascular.
- Sobrecàrrega de les dones pel rol de cuidadores.
- Dolors musculars i dels ossos.
- Alimentació poc saludable entre joves i adolescents.
- Elevat consum d'alcohol en població jove i adulta i consum de drogues il·legals en joves.

BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, gestionat per la plataforma d'entitats, amb el programa "Treball als barris" de Barcelona Activa, amb Pla de Barris i amb nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

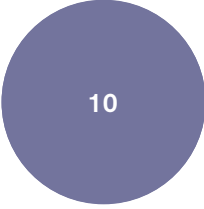
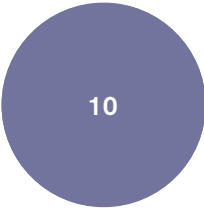
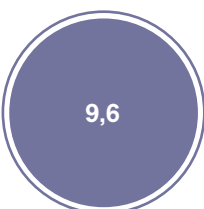
Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	10	18	Activades per la Salut, Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, biblioteca, casal de gent gran, centre cívic, centre cultural Ton i Guida, districte, EIPI, Equip d'atenció primària, Escoles Bressol, Fundació Pare Manel, grup de fibroamiàlgia, Paidòs, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Plataforma d'entitats, Serveis Social, Xarxa d'intercanvi
Comitè Tècnic	Compartir informació relacionada amb els diferents processos comunitaris engegats al territori.	3	30	Associació de Veïns i Veïnes, Associació de titellaires, Ateneu de 9 Barris, ASPB, Barcelona Activa, biblioteca, Casal infantil, centre cívic, centre cultural Ton i Guida, centres educatius, Districte, Equip d'atenció primària, Equip Assessorament Pedagògic, Fundació Pare Manel, grups de criança lliures, Kasal de joves, mossos d'esquadra, Paidos, parròquia, Pla de Barris, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Plataforma d'entitats, Roquetes Conviu, Serveis Socials, Som de barri,
Taula d'infància - socioeducativa	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la infància que es fan al territori.	10	18	AMPES, Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, biblioteca, centre cívic, casal infantil, centre cultural Ton i Guida, centres educatius, Districte, Equip Assessorament Psicopedagògic, Fundació Pare Manel, grup de criança lliure, Kasal de Joves, Paidos, Pla de barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, promotor escolar per a famílies gitanes, Serveis Socials
Taula de Maltractament Infantil i Mutilació Genital Femenina	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la prevenció del maltractament infantil i els casos de mutilació genital femenina que es fan al territori.	3	12	ASSIR, ASPB, Centre educatius, Districte, Equip d'Atenció Primària, Equip Assessorament Psicopedagògic, Guàrdia Urbana, Mossos d'Esquadra, Pla de Desenvolupament Comunitari, PIAD, Serveis de primera acollida a persones nouvingudes, Serveis Socials.
Taula de Franja (espai compartit de Roquetes, Trinitat Nova i Verdum)	Impulsar, seguir i coordinar accions relacionades amb el lleure educatiu en joves.	10	17	Associació de veïns i veïnes, APCs, ASPB, Ateneu Nou Barris, Biblioteca, Centres Educatius, CSMA, Districte, Fundació Pare Manel, Kasal de Joves, Pla de Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Punt d'informació Juvenil, Serveis Socials

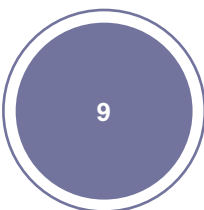
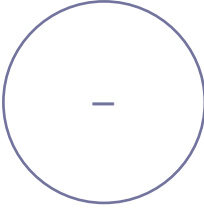
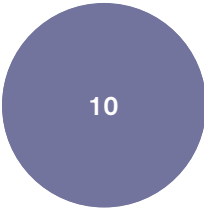
Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
GT Prevenció de consums (projectes La Karpa i Fem Salut a través del Circ)	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb els projectes que tenen com a objectiu la prevenció de consums a través del lleure saludable	15	8	ASPB, Ateneu Popular de Nou Barris, Kasal de Joves, Pistes esportives Antoni Gelabert Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials.
Grup Motor Roquetes Conviu	Impulsar, seguir i coordinar les accions comunitàries relacionades amb la millora de la convivència que es fan al territori.	6	10	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Centre Cívic, Centre Cultural Ton i Guida, Districte, Nakeramus, Pla de Desenvolupament Comunitari, Plataforma d'Entitats, Romani, Serveis Socials, Equip de Roquetes Conviu
Grup Motor Programa d'habilitats parentals	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb el programa d'habilitats familiars que es fan al territori.	2	4	ASPB, Equip Atenció Psicopedagògic, Fundació Pare Manel, Serveis Socials, IES Turo de Roquetes, IE Antaviana
Grup Motor Fem Més amb Menys	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb el projecte Fem Més amb Menys.	6	7	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Equip Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari Plataforma d'entitats de Nou Barris, Serveis Socials
Grup Motor branca Alimentació del Projecte Més amb Menys	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la part d'Alimentació del projecte Més amb Menys.	11	6	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Equip Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari Plataforma d'entitats de Nou Barris, Serveis Socials
Grup Motor Model Educatiu-lleure en família	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la millora del model educatiu del barri.	6	12	AMPES, ASPB, Casal Infantil, Centres Educatius, Centre Cultural Ton i Guida, Districte, Fundació Pare Manel, Paidos, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Social
Grup Motor Petita Infància	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la petita infància que es fan al barri.	6	8	Associació de veïns i veïnes, ASPB, Centre Atenció Primària, Centre Cultural Ton i Guida, Centres Educatius, Fundació Pare Manel, Pla de Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Paidos, Serveis Socials.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup Motor Projecte Afectats per la Crisis	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb el projecte "Afectats per la Crisis".	10	6	ASPB, Barcelona Activa, Centre d'Atenció Primària, Centre Cultural Ton i Guida, Serveis Socials, Pla de Desenvolupament Comunitari
Grup Motor Salut Emocional	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut emocional que es fan al territori.	6	5	ASPB, Ateneu Popular de Nou Barris, Centre Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 4t de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 Centres 124 Escolars	9
Creixem Més Sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	1 Centre 51 Escolars	—
Pase.bcn	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 Centre 55 Escolars	7
Canvis	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 2on d'ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 Centre 60 Escolars	6
Sobre canyes i petes	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	1 Centre 59 Escolars	9
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: alumnes de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 Centre 45 Escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Titelles “Dents Netes Si”	Objectiu: reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental. Població diana: alumnes de 1er de primària. Contingut: 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.	100 Escolars	
Titelles “Els Remeis de l’àvia”	Objectiu: Fomentar els remeis casolans per guarir malalties que no requereixen intervenció sanitària, a partir del quadern dels “Remeis de la Àvia”. Població diana: escolars de tercer de primària. Contingut: 1 activitat anual que desenvolupa la companyia de teatre de titelles “la IAIA”.	100 Escolars	
Programa d’habilitats familiars	Objectiu: millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s’impliquin eficaçment en la construcció d’una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. Població diana: El programa s’adreça a mares i pares d’infants de 2 a 5 anys Descripció: S’han realitzat 11 sessions grupals, dinamitzades per la Taula d’Infància i adolescència.	12 Dones	
Programa d’habilitats familiars	Objectiu: millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s’impliquin eficaçment en la construcció d’una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. Població diana: El programa s’adreça a mares i pares d’infants de 6-11 anys Descripció: S’han realitzat 11 sessions grupals, dinamitzades per la Taula d’Infància i adolescència.	9 Dones 1 Home	
Taller de salut per a famílies escoles bressol	Objectiu: millorar les eines de criança i els coneixements al voltant dels problema de salut dels infants que van a escoles bressol. Població diana: El programa s’adreça a mares i pares d’alumnes de escoles bressol. Descripció: 2 sessions de treball amb els pares i mares.	14 Dones 3 Homes	
Fem Salut a través del circ	Objectiu: promoure el lleure saludable. Població diana: Joves entre 16-25 anys. Contingut: El programa consta de dos tallers en espais públics i dos cursos de circ.	44 Dones 21 Homes	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
La karpa	Objectiu: prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable. Població diana: Joves entre 16-25 anys. Contingut: El programa consisteix en dos espais clarament definits: espai de futbol i espai formatiu. ESPAI FUTBOL: es va crear una lliga de futbol per adolescents i joves . A més, en paral·lel es va realitzar un taller de futbol per adolescents de 13 a 16 anys. ESPAI FORMATIU I REINSERCIÓ LABORAL: el curs 2016-17 es van oferir 3 cursos gratuïts: 2 de monitor de lleure i un CIATE de Volei.	49 Persones monitor de lleure 9 CIATE Volei 8,7	 
Karpa a la Nit de Pistes	Es tracta d’una activitat puntual de sensibilització realitzada en el marc de la Festa Major de Roquetes.	70 Persones	
SIRIAN	Objectiu: reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves. Població diana: dones de 14 a 49 anys i homes de 14 a 29 anys. Contingut: 1 entrevista en la què es proporciona consell personalitzat.	62 Dones 47 Homes	
Espai de cuina “Més amb menys”	Objectiu: millorar l’alimentació saludable i econòmica entre famílies que tenen dificultats per cobrir les necessitats bàsiques a causa dels efectes de la crisi. Població diana: població adulta en general. Contingut: Tallers de cuina setmanals (divendres). Es un espai on es donen aprenentatges i intercanvi de sabers en l’àmbit de l’alimentació. Aquest espai compta amb un tallerista expert en cuina. També hi ha un grup autònom que es reuneix els dimarts.	27 Participants	
Espai salut al casal de la gent gran	Objectiu: millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: persones majors de 60 anys. Contingut: S’han realitzat 10 sessions grupals (1 al mes) on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d’accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable i autocura, entre d’altres temes.	14 Dones 1 Homes	
Taller de memòria	Objectiu: millorar la qualitat de vida mitjançant exercicis que estimulen el funcionament de la memòria. Població diana: Persones >64 anys sense deteriorament cognitiu. Contingut: 10 sessions grupals de freqüència setmanal de 90 minuts	8 Dones 2 Homes	

Verdum



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per l'Associació Comunitària Verdum i amb nombrosos agents i entitats del barri.

El Verdum és un barri del districte de **Nou Barris** que té **12.353 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'inici del **2016**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al maig 2016 es va a dur a terme una jornada pública de priorització en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies addictives: alcohol i altres drogues (adults i joves).**
- **Problemes de salut bucodental.**
- **Absentisme i fracàs escolar, abandonament prematur dels estudis.**
- **Famílies desestructurades, infants i joves sense acompanyament, manca d'habilitats familiars, manca d'hàbits i de límits en infants, problemes de salut mental entre pares i mares (ansietat, depressió i mares que no prioritzen la seva salut per tenir cura dels altres).**
- **Conseqüències físiques i emocionals de l'atur i la pobresa.**
- **Soledat entre les persones grans: aïllades física i socialment.**
- **Manca d'oci alternatiu pels infants i joves.**
- **Violència masclista.**
- **Desmotivació per treballar i per estudiar per part dels joves.**
- **Manca d'espais comuns que fomentin les relacions socials entre veïns.**
- **Embaràs adolescent.**

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula Verдум Família / Grup motor de salut	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb les famílies i salut que es fan al territori.	10	10	ASPB, Biblioteca, Caritas, Districte, Educació, Equip Atenció Primària, Equip Assessorament Psicopedagògic, EIPI, Fundació Pare Manel, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials
Taula de Franja	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb els i les joves que es fan Roquetes, Trinitat Nova i Verдум.	6	9	ASPB, Ateneu Popular 9 Barris, Casal de Joves, Districte, Educadors de Carrer (APCs), Pistes Antoni Gelabert i les Basses, Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Trinitat Nova i Verдум, Punt d'Informació Juvenil
Grup programa d'habilitats parentals	Impulsar, seguir i coordinar el programa d'habilitats familiars al territori.	3	4	ASPB, Centre Educatiu, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials.
Taula Radars	Impulsar, seguir i coordinar el projecte Radars al territori, que té com a objectiu reduir l'aïllament i la solitud de la gent gran.	3	7	ASPB, Casal de Gent Gran, Càritas, Districte, Equip Atenció Primària, Grups de voluntaris de la Parròquia, Pla de Desenvolupament Comunitària, Serveis Social
Taula de gent gran: Fes-te gran a Verдум	Coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan a Verдум	5	7	ASPB, Casal de Gent Gran, Càritas, Districte, Equip Atenció Primària, Grups de voluntaris de la Parròquia, Pla de Desenvolupament Comunitària, Serveis Socials
Trobada comunitària	Realitzar el seguiment de tots els projectes i accions de base comunitària que es fan en el barri.	1	24	ASPB, PDC, CAP; EIPI; Escola aiguamarina, escola Pia Luz Casanova; Fundació Pare Manel; serveis socials; Districte; biblioteca nou barris; casal de prosperitat.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 4t de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 Centres 78 Escolars	7
Espectacle de Titelles	Objectiu: reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental. Població diana: alumnes de 1er de primària. Contingut: 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.	75 Persones	10
Taller salut bucodental i alimentació	Objectiu: reforçar la tècnica del raspallat dental i com influeix l'alimentació en la cura de les dents. Població diana: infants de primer de primària. Contingut: 1 taller pràctic on es treballen temes relacionats amb la salut bucodental (com raspallar-se les dents, per què és important...).	100 Persones	—
Fer-se gran a Verдум!	Objectiu: millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: persones majors de 60 anys. Contingut: S'han realitzat 11 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable i autocura, entre d'altres temes.	14 Dones 1 Home	9,8
SIRIAN	Objectiu: reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves. Població diana: dones de 14 a 49 anys i als homes de 14 a 29 anys. Contingut: 1 entrevista en la què es proporciona consell personalitzat.	91 Persones	9,5

La Trinitat Nova



La Trinitat Nova és un barri del districte de **Nou Barris** que té **7261 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al desembre de 2015 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Fracàs escolar, abandonament d'estudis i manca de motivació per aprendre en infants.**
- **Manca d'autoestima, de competències i d'habilitats i desesperança de cara al futur entre els joves.**
- **Dificultats en la criança dels infants i adolescents.**
- **Infants i adolescents desemparats i molt sols.**
- **Manca de formació i problemes emocionals relacionats amb la manca de feina.**
- **Embarassos adolescents.**
- **Manca d'hàbits saludables, sobretot relacionats amb alimentació i exercici físic.**
- **Necessitat de treballar valors, respecte i convivència.**

BSaB treballa amb Pla de Barris i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	9	14	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, ASSIR, Centre Atenció a Drogodependències, Districte, Equip Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Social
Taula de Famílies	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb les intervencions que es fan en l'àmbit familiar.	5	7	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, ASSIR, Districte, Escola Bressol l'Airet, Escola Bressol Municipal Trinitat Nova, Equip Atenció Primària, IES Roger de Flor, Pla de Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials
Taula Escola de Salut	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb l'escola de salut de la gent gran.	5	7	ASPB, Casa de l'Aigua, Casal ed Gent Gran, Equip Atenció Primària, Parròquies, Residències Veïnatge, Entitats
Taula de consums	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la prevenció de consums	5	7	ASPB, Centre de Salut Mental, Centre Atenció Drogodependències, Equip Atenció Primària, Punt Omnia, Veïnatge
Taula Radars	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb les intervencions que es fan per promoure la qualitat de vida de la gent gran, especialment del projecte RADARS.	8	12	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Casal de Gent Gran, Districte, Equip Atenció Primària, Grup de Voluntaris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Residència de Gent Gran, Serveis Socials.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Canvis	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 2on de ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 Centre 28 Escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
SIRIAN	Objectiu: reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves. Població diana: dones de 14 a 49 anys i homes de 14 a 29 anys. Contingut: 1 entrevista en la què es proporciona consell personalitzat.	372 Persones	9,5
Activa't– Casa de l'Aigua	Objectiu: reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	27 Dones 8 Homes	—
Circ en moviment	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels alumnes de 1er de ESO mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població Diana: Alumnat de 1er de la ESO a l'Institut Escola de Trinitat Nova els curss 2017-18 (25 alumnes aproximadament). Contingut: El programa engloba la realització de 12 sessions de circ (algunes a l'Institut Escola i altres a l'Ateneu Popular de Nou Barris) i el retorn a la comunitat a través de la participació a la festa del circ social i a la festa major del barri.	16 Persones	8,5
Circ i casals infantils (es comparteix amb el barri de Verdum)	Objectiu: Promoure el benestar físic, emocional i social dels infants dels casals infantils mitjançant l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: Infants d'entre 6 i 12 anys vinculats als casals infantils de Trinitat Nova, Roquetes, Canyelles, Vallbona i Verdum. Contingut: El programa engloba la realització de 9 sessions de circ (3 per trimestre), algunes als mateixos casals infantils o altres espais de cada barri i altres a l'Ateneu Popular de 9 Barris, i el retorn a la comunitat a través de la participació a la festa del circ social i altres accions en funció del territori.	84 Persones	—

Zona Nord: Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona

Zona Nord és un territori del districte de **Nou Barris** format per **Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona**, amb **10342, 2856 i 1372 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, entre octubre i novembre del 2009 es va, a dur a terme tres jornades públiques de prioritització, en les què es van prioritzar els següents aspectes:

- Solitud i aïllament en gent gran.
- Alcohol / drogues il·legals en gent jove i adults.
- Manca d'educació sexual i embarassos adolescents.
- Concepte diferent de salut en els nouvinguts i difícil comunicació.
- Inseguretat al barri i vandalisme en joves.

BSaB treballa en col·laboració amb la Xarxa Comunitària formada pel Pla de Desenvolupament comunitari de Ciutat Meridiana, gestionat per Cruïlla, i pel projecte d'Intervenció Intercultural (ICI), gestionat per l'entitat Torrent; Pla de Barris gestionat per Foment S.A., el projecte "Treball als barris" de Barcelona Activa i nombrosos agents i entitats del territori.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut	Fer el seguiment de les intervencions relacionades amb la promoció de la salut que es realitzen a Zona Nord per evitar duplicacions; Fomentar el treball en xarxa i les sinèrgies; i identificar noves necessitats.	10	18	Associació de veïns i veïnes, ASPB, Acció Comunitària, biblioteca, centre educatiu, Centres Oberts, Districte, Equip d'atenció primària, Equip Assessorament Pedagògic, ICI, Indomable, Pla Desenvolupament comunitari, Serveis Social, Sisifo.
Equip Tècnic Comunitari	Facilitar la coordinació entre els diferents professionals de l'acció comunitària que conviuen al territori.	10	8	ASPB, Acció Comunitària, Biblioteca, Centre Cívic, Districte, ICI, Pla de Desenvolupament comunitari, Serveis Socials.
Grup Motor del Pla desenvolupament Comunitari	Fer el seguiment de tota l'acció comunitària que es fa a Ciutat Meridiana.	5	10	Associació de Veïns i Veïnes, Acció Comunitària, ASPB, Biblioteca, Centre Cívic, centre educatiu, comerç, Districte, ICI, Cruïlla, Associació La Indomable, Associació Petit Sol.
Taula Proinfància	Coordinar els diferents recursos de la xarxa pro-infància i gestionar els casos de risc, amb l' objectiu de millorar les condicions de vida dels nens i nenes que viuen al barri.	6	8	ASPB, Centre Educatiu, Cruïlla, Districte, Equip Assessorament Pedagògic, Equip d'Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari, representant generalitat de Catalunya, Serveis Socials, Càritas.
Taula de Famílies	Coordinar la implementació i avaluació del programa d'habilitats familiars i conèixer la implementació d'altres programes de criança.	5	9	ASPB, Biblioteca, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària, ICI, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials i Associació La Indomable
Taula de Joves	Té com a principal objectiu coordinar les diferents accions juvenils de la zona impulsades de forma compartida entre serveis i/o joves. Alguns dels temes treballats són:salut sexual i afectiva, prevenció de consum de substàncies, educació i promoció de l'associacionisme entre els joves.	5	10	ASPB, Ateneu d'oficis, Biblioteca,, Casal Infantil Vallbona, Càritas, Casal de Joves Llop de Taga, Centre Cívic, Centres Educatius, Cruïlla, Pla desenvolupament Comunitari, Associació Ubuntu, Centre Cívic, Programa Divendres Alternatius

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula d'Alimentació	Donar resposta comunitària a les problemàtiques d'alimentació sorgides i detectades arran la crisi socioeconòmica així com promoure els hàbits d'alimentació saludable.	8	7	ASPB, Biblioteca,Centre de Distribució d'aliments, ICI,Serveis Socials, Pla de Desenvolupament Comunitari
Mutilació Genital Femenina	Vetllar per aplicar el protocol de MGF de Catalunya, com a eina de detenció i prevenció donada l'alta concentració de població susceptible de patir-ho.	4	6	ASPB, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària, Mossos d'Esquadra, Serveis Socials, Metges del Món, ASSIR
Taula de Salut mental	Coordinar, dissenyar i/o implementar accions que tenen com a objectiu promoure la salut mental i el benestar emocional de les persones que viuen al territori	1	23	ASPB, Districte, Pla de Desenvolupament Comunitari, ICI, Serveis Socials, Pla de Barris, Hospital VH, Hospital Sant Rafael, Departament Salut de l'Ajuntament de Barcelona, Fundació Joia, Federació salut mental Catalunya, Vallbona Viu, Sisifo AVV Meridiana, Ventijol, Matisos, En Xarxa sense gravetat

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 4rt de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	1 Centre 25 Escolars	—
Creixem més Sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	2 Centres 35 Escolars	8
Pase.bcn	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 Centre 59 Escolars	5,5
Sobre canyes i petes	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	1 Centre 15 Escolars	7
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: alumnes de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 Centre 40 Escolars	8
Tallers i titelles salut bucodental	Objectiu: reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental. Població diana: alumnes de 1er de primària. Contingut: 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.	92 Escolars	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Programa d'habilitats familiars	Objectiu: millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. Població diana: mares i pares d'infants de 2 a 17 anys. Contingut: El programa consta de 11 sessions on en treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	2 Edicions 16 Famílies	—
Divendres alternatius	Objectiu: promoure el lleure saludable. Població diana: joves entre 16-25 anys. Contingut: Consta de 3 fases. Fase 1: activitats lúdiques per a grups oberts: Es van realitzar un total de 11 activitats diferents preparades pel propis joves. Fase 2: activitats esportives per a grups tancats: Es van realitzar les següents activitats: triatló, bàsquet, pàdel i activitats formatives per a grups tancats: Es van programar un total de 7 cursos diferents: Fase 3: premonitors, CIAT, Monitor/a de temps lliure, entrenador/a de futbol, tutor/a de joc, gestió esportiva i Nou escalada Creus (CIATES; gestió esportiva, mecànic de bicis i cata esportiva).	Activitats Obertes: 22 noies 146 nois Activitats tancades Curs monitor de lleure: 18 CIATE + mecanica de bicis: 17 Monitor Poliesportiu + mecànica de bicis: 14 Premonitors: 7 Bàsquet: 8	8,4
Primera feina	Objectiu: Dona opcions de primeres experiències laborals remunerades amb reconeixement social dins del barri. Població diana: Joves de 16 a 25 anys formats pel Centre Cruïlla de la Zona Nord que estan en un procés d'activació laboral. Contingut: Es realitzen contractes laborals de curta durada als joves que s'han format en les diferents formacions del centre Cruïlla. Es segueixen diferents itineraris relacionats amb les formacions rebudes.	18 Noies 17 Nois	—
Pedraforca	Objectiu: Formar a joves amb especials dificultats d'inserció sociolaboral amb les competències teòriques i pràctiques necessàries en diferents sectors laborals. Població diana: Joves entre 16 i 25 anys amb especials dificultats d'inserció sociolaboral dels barris de la Zona Nord de Barcelona. Contingut: Es realitzen formacions d'hostaleria i fusteria entre d'altres durant un període de 4 mesos i després es contracten per fer petites experiències laborals durant un any, sent aquestes remunerades.	26 Noies 11 Noies	8,3

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
SIRIAN	Objectiu: reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves. Població diana: dones de 14 a 49 anys i homes de 14 a 29 anys. Contingut: 1 entrevista en la què es proporciona consell personalitzat.	94 Dones 26 Homes	
Baixem al carrer	Objectiu: reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 o 2 voluntaris. El programa el gestiona la Creu Roja.	10 Persones	
Activa't – Plaça de l'Aqüeducte Ciutat Meridiana	Objectiu: reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	63 Dones 4 Homes 5 Persones no infomen del sexe	
Tallers de cuina	Objectiu: promoure l'alimentació saludable i d'aprofitament. Població diana: Veïns i veïnes de la zona nord, fent especial èmfasi en els/les usuàries del banc d'aliments. Contingut: es realitza un taller d'una tarda a cada estació i es treballen els aliments i cuinats saludables, sempre fent ús d'aliments econòmics i accessibles al banc d'aliments.	12 Dones	

La Trinitat Vella



BSaB treballa en col·laboració amb el Pla de Barris, gestionat per Foment S.A., el programa “Treball als Barris”, de Barcelona Activa i nombrosos agents i entitats del barri.

Trinitat Vella és un barri del districte de **Sant Andreu** que té **9.983 habitants**. BSaB es va posar en marxa a finals de **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- Treballs precaris, fragilitat laboral i falta d'oportunitats laborals associades al baix d'estudis (Joves).
- Mala salut mental en persones adultes, sobretot en dones, per la situació socioeconòmica (sobrecàrrega de treball, cura de la família i tasques domèstiques, precarietat i atur) (Adults).
- Consum i venda de diverses drogues (Tota la població).
- Vulnerabilitat i aïllament (Gent gran).
- Dificultat de pares i mares en la criança i el procés educatiu dels fills i filles (Infància i família).
- Oci no saludable associat a la desocupació (Joves).
- Dificultat de participació de les dinàmiques del barri del col·lectiu de persones immigrants per problemes d'idioma i per diferències culturals, especialment entre les dones i les noies marroquines i paquistaneses (Tota la població).
- Situacions de violència de gènere (Tota la població).
- Insuficients recursos per a donar resposta a les importants necessitats de salut mental de la població (Tota la població).
- Problemes de salut, especialment de tipus respiratori i en els nens/es, per les males condicions dels habitatges (plagues, humitats, pobresa energètica i amuntegament) (Tota la població).
- Sobrecàrrega de les persones grans pel suport econòmic a la resta de la família, a causa de les dificultats econòmiques que genera l'atur (Gent gran).
- Mala salut bucodental en diferents franges poblacionals, però especialment en els infants (Tota la població).
- Dificultat d'accés a certs tractaments mèdics i alguns serveis bucodentals per problemes econòmics (Tota la població).
- Contaminació acústica i de l'aire causada per la ubicació del barri entre vies de molt trànsit (Tota la població).
- Obesitat en tots els col·lectius i franges d'edat a causa dels mals hàbits alimentaris (Tota la població).

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	3	19	Associació de Veïns i Veïnes, Districte, Barcelona Activa, Biblioteca TV, Coordinadora de Veïns/es, Coordinadora Farmàcies Sant Andreu, Centre de dia de Gent Gran, Centre Cívic, Centres Educatius (Bressol, Primària, Secundària i Adults), Servei Dinamització Juvenil, Districte, Equip d'Atenció Primària, Espai familiar, Pla de Barris, Serveis Socials, Servei d'espai públic i convivència, Servei d'acompanyament, Servei d'Interculturalitat Sant Andreu, Xarxa sense Gravetat, ASPB
Taula de salut sexual	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut sexual que es fan al territori.	3	11	APCs, ASSIR, Biblioteca, Casals de Joves, CEPS, Districte, Equip Atenció Primària, Fundació Trini Jove, Serveis Socials, ASPB
Taula d'infància	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la infància que es fan al territori.	6	14	Biblioteca, Casals de Joves, CDIAP, Centres Educatius, Centre de Salut Mental, Districte, Equip Atenció Primària, Equip Atenció Psicopedagògic, Escola Bressol, Espai Familiar, Fundació TriniJove, IMEB, Pla de Barris, Serveis Socials, Servei de Dinamització Juvenil, ASPB
Taula de joves (Xarxa Jove)	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb els joves que es fan al territori.	5	15	APCs, Biblioteca, Casals de Joves, Centre Estudis Africans, Espai Via Barcino, Fundació de l'Esplai, Mezzineres, Pla de Barris, Punt Informació Juvenil Garcilaso, Districte, RebobinART, Servei Interculturalitat Sant Andreu, Serveis Socials, Fundació SURT, projecte Baobab, Sala Jove, Servei de Dinamització Juvenil, Serveis de convivència i espai públic, ASPB
Grup de treball "Fem Lleure a la Trini"	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb el projecte "Fem Lleure a la Trini".	6	7	Servei de Dinamització Juvenil, Sala Jove Trinitat Vella, Pla de Barris, Districte, projecte Baobab, Fundació Pere Tarrés, ASPB
Taula de Gent Gran	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori.	5	12	ASPB, Casals de gent Gran Centre de dia, CEM, Districte, Grup de dones Trinitat Vella, Pla de Barris, tècnica RADARS, Serveis Socials, Veïnatge

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 4t de Primària (9-10 anys) Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 Centres 52 Escolars	9
Creixem més sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	2 Centres 49 Escolars	8
Pase.bcn	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	2 Centres 74 Escolars	9
Canvis	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 2on de ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	2 Centres 87 Escolars	9
Sobre canyes i petes	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. Població diana: alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 5 sessions de 50 minuts.	2 Centres 57 Escolars	5,5
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: alumnes de 3er d'ESO fins a 2n d'e batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva	2 Centres 81 Escolars	7

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
SIRIAN	Objectiu: reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves. Població diana: dones de 14 a 49 anys i homes de 14 a 29 anys. Contingut: 1 entrevista en la què es proporciona consell personalitzat.	268 Perrsones	 9,5
Fem lleure a la Trini!	Objectiu: Promoure la salut dels joves vinculats a eines formatives, laborals i de lleure de Trinitat Vella. Població diana: Joves entre 18 i 25 anys al barri de Trinitat Vella. Contingut: El programa està dividit en 4 fases consecutives: captació de joves, formacions en monitor de lleure, practiques professionals no remunerades i primeres experiències laborals.	13 Monitors de lleure 12 Joves en primeres experiències laborals 257 joves i infants que s'han beneficiat de les activitats preparades pels joves	 9,6

Bon Pastor i Baró de Viver



Bon Pastor i Baró de Viver són dos barris del districte de **Sant Andreu** que tenen **12.560 i 2.539 habitants**, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2010 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- Consum de substàncies addictives en joves i adults.
- Problemes de salut mental.
- Obesitat i hàbits alimentaris no saludables en la infància.
- Salut sexual en joves (sexualitat precoç, no protegida, embarassos no desitjats).
- Absentisme i fracàs escolar.
- Aïllament de la gent gran.
- Problemes de convivència intercultural.
- Barris endogàmics.
- Violència en adults i joves.

BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Barris gestionat per Foment S.A. i nombrosos agents i entitats del territori.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	3	14	ASPB, Equip Atenció Primària CAP Bon Pastor, Acció Comunitària, Biblioteca, Casal de Gent Gran, Casal de Joves, Comerç, Centre de Salut Mental, Centre Educatiu, Centre Atenció de Drogodependències, Centre Cívic, Districte, Pla de Barris, Serveis Socials, Residències, Veïnatge, Entitats Rebost Solidari i Farmàcies
Taula d'alimentació saludable i activitat física	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb l'alimentació saludable que es fan al territori.	7	12	ASPB, Biblioteca, Centre de Salut Mental, Comerç, Districte, Equip Atenció Primària, Institut Municipal de persones amb discapacitat, Pla de Barris, Serveis Socials, Veïnatge, entitats Rebost Solidari, centres educatius, farmàcies, i Centre Esportiu Municipal
Taula d'infància (Baró de Viver)	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la infància que es fan a Baró de Viver.	4	9	ASPB, AFEV, Ateneu Popular 9, Biblioteca, Casal de Joves, Centre Educatiu, Districte, Pla de Barris, Serveis Socials. Afegir Centre Cívic, Centre de Salut Mental, Casal Infantil, KMK, Fundació APIP-ACAM, SIEP.
Taula d'infància (Bon Pastor)	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la infància que es fan a Bon Pastor.	6	8	ASPB, AFEV, Biblioteca, Centre Educatiu, Centre Cívic, Serveis Socials, Pla de Barris, Districte, Centre de Salut Mental, Casal de Joves, Casals Infants, Entitats: APIP-ACAM
Grup de treball "Amics i circ"	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb el projecte "amics i circ".	3	7	ASPB, AFEV, Ateneu Popular 9 Barris Casal de Joves, Consorci d'educació, Districte, Serveis Socials.
Taula de Joves	Treballar la prevenció de consum de substàncies, educació i promoció de l'associacionisme entre els joves.	8	7	ASPB, Acció Comunitària, Biblioteca, Casal de Joves, Centre Esportiu, Centre d'Atenció Drogodependències, Equip Atenció Primària, Institut Barcelona Esports (IBE), Pla de Barris, Serveis Socials
Taula de Salut Mental	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut mental que es fan al territori.	1	4	ASPB, CTAC i Cors units

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Subcomissió de Gent Gran	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori.	3	12	ASPB, Biblioteca, Casals de Gent Gran, Centre Cívic, Comerç, Districte, Equip Atenció Primària, Mossos d'Esquadra, Serveis Socials, Pla de Barris,
Grup de Treball "Baixem al carrer"	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb el projecte "baixem al carrer".	1	5	ASPB, Creu Roja, Districte, Equip d'Atenció Primària, Serveis Socials.
Subcomissió Banc d'Aliments (projecte Endavant'a'l)	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la promoció d'una alimentació saludable i econòmica entre les persones que pateixen dificultats econòmiques.	4	7	ASPB, Banc d'Aliments, Serveis Socials, CAP Bon Pastor, Associació de veïns/nes, farmàcies.
Grup de treball Mou-te	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb el projecte de caminades "Mou-te" per promoure l'activitat física.	2	13	ASPB, Equip Atenció Primària CAP Bon Pastor, Pla de Barris. Veïnatge, CTAC, Crea Animals, Cors Units, CEM Bon Pastor, Centres Cívics de Bon Pastor i Baró de Viver.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 4t de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	2 Centres 31 Escolars	8
Pase.bcn	Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. Població diana: alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 6 sessions de 50 minuts.	1 Centre 59 Escolars	—
Canvis	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 2on de ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 Centre 55 Escolars	10
Parlem-ne, no et tallis!	Objectiu: prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: alumnes de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 4 activitats (1 realitzada per professorat, 1 per una entitat, 2 per l'alumnat), més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 Centre 45 Escolars	—
Amics i Circ	Objectiu: Promoure la integració escolar, l'autoconfiança i l'autoestima mitjançant l'acompanyament educatiu per part de acompanyants voluntaris i de l'aprenentatge de tècniques de circ. Població diana: pre-adolescents en risc d'exclusió social dels barris de Bon Pastor i Baró de Viver. Contingut: Es realitzen sessions setmanals on voluntaris universitaris acompanyen als joves o bé a l'activitat de circ o a una altra activitat cultural.	11 Nois 8 Noies	9,7

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
EsforSa't	Objectiu: prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable en joves. Població diana: joves entre 16-25 anys. Continguts: ESPAI FUTBOL: es genera un espai per a que les persones interessades en el futbol puguin entrar i participar en partits amistosos. ESPAI IMATGE: es tracta d'un taller setmanal en el que es treballen diferents aspecte relacionats amb la imatge: fotografia, maquillatge, perruqueria, així com l'expressió corporal.	Fútbol femení: 14 Noies Fútbol masculí: 14 Nois Imatge 20	—
Mou-te	Objectiu: incrementar l'activitat física i el recolzament social. Població diana: persones adultes. Continguts: es realitzen caminades un cop per setmana acompanyades per gossos entrenats, i pels propis gossos dels caminants.	14 Homes 5 Dones	8,5
Escola de salut de gent gran	Objectiu: millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: persones majors de 60 anys. Contingut: S'han realitzat 13 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable i autocura, entre d'altres temes.	70 Dones 8 Homes	9,15
Baixem al carrer	Objectiu: reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 voluntaris. El programa el gestiona la Creu Roja.	11 Persones 5 Voluntàries	8,6
Endavant! (edició 1)	Objectiu: Crear un espai accessible per compartir com alimentar-se adequadament des d'un entorn de proximitat. Població diana: usuàries del rebost solidari Bon Pastor-Baró de Viver. Contingut: s'han realitzat 5 sessions de tres hores amb freqüència quinzenal, on es comparteixen coneixements relacionats amb l'alimentació, així com eines per millorar la gestió de l'economia domèstica.	8 Participants	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Endavantal (edició 2)	Objectiu: Crear un espai accessible per compartir com alimentar-se adequadament des d'un entorn de proximitat. Població diana: usuàries del rebost solidari Bon Pastor-Baró de Viver. Contingut: s'han realitzat 5 sessions de tres hores amb freqüència quinzenal, on es comparteixen coneixements relacionats amb l'alimentació, així com eines per millorar la gestió de l'economia domèstica.	10 Participants	
Activa't – Plaça del Baró de Viver	Objectiu: reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	23 Participants	

El Besòs i el Maresme



El Besòs i el Maresme és un barri del districte de **Sant Martí** que té una població de **23.009 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2012**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2012 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- Problemes de salut mental (depressió, ansietat, adaptació social, etc.) en tots els grups d'edat.
- Manca de civisme, brutícia al barri.
- Consum de drogues en adolescents.
- Manca de recursos socials i soledat per a les persones grans.
- Dificultat de les persones immigrades per a desenvolupar-se i/o integrar-se en el nou entorn social i cultural.

BSaB treballa en col·laboració amb Pla de Desenvolupament Comunitari, gestionat per l'entitat EnXarxa, el programa "Treball als barris", gestionat per Barcelona Activa, Pla de Barris gestionat per Foment S.A. i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu millorar la salut i la qualitat de vida de persones que treballen al territori.	9	10	ASPB, Barcelona Activa, Centre Educatius, Districte, Equip Atenció Primària, Formació i Treball, Mercat, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials.
Secretariat del Pla de Desenvolupament Comunitari	Vetllar pel bon funcionament del Pla desenvolupament Comunitari.	2	16	Amics Rambla Prim, Associació de Veïns i Veïnes Rambla Prim, Associació de Veïns i Veïnes Besòs, AAVV Maresme, Associació pares i mares del Vaixell, Associació dones Ambar Prim, ASPB, Barcelona Activa, Biblioteca, Casal de Gent Gran, Casal de Barri, Colla Gegantera, Districte, En Xarxa, Equip Atenció Primària, Gregal, Martinet Solidari, Parròquia, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Punt d'Informació Juvenil, Representants taula jove, Serveis Socials
Taula de joves	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu apoderar als joves.	14	20	ASPB, ASME, Barcelona Activa, Baobab, Casal de Joves, Centre Civic, COA Besòs, CIM el Vaixell, Districte, En xarxa, Pla de Desenvolupament Comunitari, Punt d'Informació Juvenil, Reagrupament, Serveis Socials,
Taula de Gent gran	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu millorar la qualitat de vida de la gent gran.	13	10	Associació de dones Ambar Prim, Associació de comerciants 091, ASPB, Casal de Gent Gran, Centre Fòrum, Creu Roja, Districte, En Xarxa, Equip Atenció Primària, Martinet Solidari, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, SPC, Veïnatge, Vincles

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 4t de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	3 Centres 93 Escolars	7
Creixem més sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	3 Centres 105 Escolars	9
Parlem-ne; no et tallis: Adaptació "Creixem en Salut"	Objectiu: prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: alumnes de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 4 activitats (1 realitzada per professorat, 1 per una entitat, 2 per l'alumnat), més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	2 Centres 94 Escolars	9
Taller d'alimentació saludable i salut bucodental	Objectiu: Sensibilitzar sobre la importància d'una alimentació saludable i una bona salut bucodental. Població diana: alumnat de 1er de Primària. Contingut: taller d'1 hora de duració on de forma lúdica es practica el raspallat. Es reparteixen kits amb raspall i pasta dental, oferts per la Generalitat de Catalunya..	5 Centres 175 Escolars	—
Titelles Dents Netes Si!!!	Objectiu: reforçar les accions que es fan des del territori de promoció de la salut bucodental. Població diana: alumnes de 1er de primària. Contingut: 1 espectacle de titelles on es reforcen missatges relacionats amb la salut bucodental.	2 Espectacles 225 Escolars	—

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Juguem al Casal, Juguem al Circ	Objectiu: Avaluar l'acceptabilitat d'incorporar el circ com a eina pedagògica en el projecte "Juguem al Casal". Població diana: grup d'infants del projecte Juguem al Casal, infants de 6 a 12 anys amb situació de risc d'exclusió social no vinculats a cap altre servei del barri del Besòs i el Maresme. Contingut: 5 tallers de circ inserits en la programació habitual del juguem al Casal.	10 Noies 3 Nois	
Activitat de Sensibilització "frutellón" integrada a la cursa interescolar del Besòs i el Maresme	Objectiu: Sensibilitzar a la població del territori sobre la importació d'incorporar la fruita i l'activitat física en les rutines diàries. Població diana: Nois i noies entre 3 i 12 anys Contingut: En el context de la cursa interescolar del barri realitzada el 13 de maig de 10 a 12:30, un grup de joves de barri reparteixen terrines de fruita entre les persones assistents a la cursa, fent èmfasi en la importància d'una alimentació variada.	Cursa: 750 Alumnes Bols de fruita: 1300 entregats	
Ma'isah	Objectiu: Promocionar la inclusió social i l'apoderament a través de l'esport de les noies de famílies nouvingudes del barri del Besòs-Maresme. Població diana: Noies de famílies nouvingudes entre 14 i 21 anys. Contingut: Les noies es reuneixen setmanalment per a realitzar activitats esportives (criquet o Fútbol) combinades amb dinàmiques de grup. El projecte va sortir concurs. A partir d'Octubre de 2017 es gestiona per una altra entitat i passa a anomenar-se Les Dúnia.	28 Dones	
Impuls Jove	Objectiu: Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves del Besòs-Maresme, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral. Població diana: Joves entre 16-21 anys. Contingut: Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals.	20 Monitors esportius 20 Monitors menjador 15 Joves en primeres experiències	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Escola de salut de gent gran	Objectiu: millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: persones majors de 60 anys. Contingut: S'han realitzat 21 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable i autocura, entre d'altres temes.	35 Dones 7 Homes	
Baixem al carrer	Objectiu: reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys. Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 voluntaris. El programa el gestiona la Creu Roja.	20 Persones 4 Voluntàries	
Activa't – Rambla Prim	Objectiu: reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en les majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai-txi i txi-kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	25 Dones 8 Homes 4 No informen del gènere	

La Verneda i la Pau



La Verneda i la Pau és un barri del districte de **Sant Martí** que té **28.691 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any **2014**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre del 2014 es va a dur a terme una jornada pública de prioritització en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- Mala salut mental relacionada amb l'atur, problemes econòmics greus, manca de suport familiar, problemes de convivència familiar (adults).
- Salut mental: desmotivació i depressió relacionades amb l'atur, manca d'oportunitats de treball, manca d'expectatives, relacions familiars conflictives (Joves).
- Malnutrició i hàbits d'alimentació poc saludables per manca de coneixements i de recursos econòmics (Infància).
- Problemes de salut mental per problemes familiars: econòmics, d'estructura familiar,
- Manca de temps dels pares i mares (Infància).
- Manca de recursos econòmics (Gent gran).
- Soledat i aïllament (Gent gran).
- Manca de serveis per a persones grans i amb discapacitat.
- Consum de drogues legals i il·legals (Joves).
- Manca d'espais i programes per a persones grans.
- Mala salut mental per convivència familiar forçada: Fills/es que tornen a casa per manca de recursos (Gent gran).
- Manca d'espais públics i programes per a joves.
- Deficient salut buco-dental (Infància).
- Desigualtat i violència de gènere en totes les edats
- Medicalització (Gent gran).
- Manca d'habitatges assequibles que obliga a marxar del barri (Adults).
- Consum de tabac i alcohol, sobretot en homes (Adults).
- Manca d'habilitats en la criança dels fills/es (Adults).

BSaB treballa amb Pla de Barris, i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grups de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut Mental	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la salut mental que es fan al territori.	8	13	AAVV Verneda Alta, AAVV La Palmera, AAVV La Pau – Aturats en moviment, ASPB, ACR la Verneda, ACR la Palmera, Associació EnXarxa, Casal Cívic la Pau, Districte, Espai Via Trajana, Equip d'Atenció Primària, Futur, Pla de Barris, Serveis Socials, Servei de prevenció i convivència.
Taula de Joves	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb l'acció comunitària amb joves que es fan al territori (incloent la salut).	13	9	ASPB, Associació Enxarxa, CIM el Drac, Espai Trajana, Institut Salvador Seguí, Ludoteca La Verneda, projecte Baobab, Pla de Barris, Serveis Socials.
Taula de Gent Gran	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la qualitat de vida de les persones grans que es fan al territori (incloent la salut).	5	10	ASPB, Casal de Gent Gran, Districte, Equip d'Atenció Primària, Serveis Socials, Veïnatge
Taula de Famílies	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la promoció de les intervencions familiars que es fan al territori	6	7	Acció Comunitària, ASPB, Centre Educatiu, Districte, Equip Atenció Primària, Fundació IRES, Serveis Socials, Veïnatge

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 4t de Primària (9-10 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 9 sessions de 50 minuts.	3 Centres 66 Escolars	10
Creixem més Sans	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 6è de Primària (11-12 anys). Contingut: Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	3 Centres 100 Escolars	9,3
Canvis	Objectiu: promoure l'alimentació saludable, l'activitat física i un descans equilibrat. Població diana: alumnes de 2on de ESO (13-14 anys). Contingut: El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Consta de 8 sessions de 50 minuts.	1 Centre 190 Escolars	6
Parlem-ne; no et tallis	Objectiu: prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: alumnes de 3er d'ESO fins a 2n de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 4 activitats (1 realitzada per professorat, 1 per una entitat, 2 per l'alumnat), més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.	1 Centre 83 Escolars	—
Programa d'habilitats familiars	Objectiu: millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. Població diana: mares i pares d'infants de 2 a 17 anys. Contingut: El programa consta de 11 sessions on en treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	15 Dones 3 Homes	

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Jo+Ve	Objectiu: Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves de la Verneda i la Pau, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral. Població diana: Joves entre 16-21 anys. Contingut: Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals.	72 Noies 56 Nois	 9,1
Fem Salut, Fem Barri	Objectiu: millorar el benestar emocional i fomentar la inclusió social. Població diana: població amb risc d'exclusió social resident al barri. Contingut: Consta de diferent tallers curts per desenvolupar diferents habilitats. Els tallers són gratuïts però s'ha de realitzar un retorn comunitari (via Banc del Temps, voluntariat, o amb la realització d'una altre píndola. L any 2016 s'han realitzat 15 píndoles (4 en prova pilot i 11 en primera edició).	59 Dones 13 Homes	 8,9
Escola de salut de gent gran	Objectiu: millorar la qualitat de vida i el suport social. Població diana: persones majors de 60 anys. Contingut: S'han realitzat 21 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable i autocura, entre d'altres temes.	28 Dones 10 Homes	 9,8

Docència i Recerca

DOCÈNCIA

Taller Salut Comunitària: Fonaments

Des de setembre de 2016, des de l'ASPB s'ofereix un taller de 4 hores de fonaments de salut comunitària impartit per professionals dels diferents serveis implicats en el programa BSaB. El taller s'adreça a agents comunitaris, personal dels CAP (infermeria, medicina, altres), professionals de serveis a les persones de barris, personal tècnic d'entitats i veïnatge.

Durant el 2017 s'han realitzat 9 edicions, on han participat 104 persones. La satisfacció global dels tallers va ser de 8,50 sobre 10.

Taller del Programa d'Habilitats Familiars

S'han realitzat 2 edicions del curs de formació sobre el Programa d'Habilitats Familiars adreçat a professionals de l'atenció primària de salut, de serveis socials i professorat. El curs té 20 hores. Durant el 2017 han participat 57 persones. La satisfacció global va ser de 8,55 sobre 10.

RECERCA

Articles científics

Asensio A, Nebot L, Estruga L, Perez G, Diez E (2018). Anticoncepció en la població gitana resident en dos barrios con bajo nivel de renta en Barcelona. Gaceta Sanitaria. Disponible en: <https://doi.org/10.1016/j.gaceta.2017.11.011>

Díez E, López MJ, Pérez A (2017). La evaluación en el ámbito comunitario. Comunidad, 19(3):9. Disponible en: <http://comunidadsemfyc.es/la-evaluacion-en-el-ambito-comunitario>

Vázquez N, Molina MC, Ramos P, Artazcoz L (2017) Efectividad de un programa de educación parental en España: reducir la brecha en cuanto a evaluación en el sur de Europa. Gaceta Sanitaria. Disponible en: <http://www.gacetasanitaria.org/en/effectiveness-parent-training-program-in-spain/avance-resumen/S0213911117301711/>

Presentacions

Colell E, Sánchez-Ledesma E, Olabarria M, Dabán F, Juárez O, Novoa AM, Pérez A, Pérez C (2017). *El diagnóstico de salud del programa "Barcelona Salut als Barris" como proceso participativo*. XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. XII Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona 6-8 septiembre 2017 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGIA Gac Sanit. 2017 Sep;Vol.31 Especial Congreso, 338-339, ISSN: 0213-9111

Daban F (2017). *Evaluación piloto del programa Ma'isah: salud mental e inclusión social en adolescentes inmigradas*. XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. XII Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona 6-8 septiembre 2017 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGIA Gac Sanit. 2017 Sep;Vol.31 Especial Congreso, 338-339, ISSN: 0213-9111

Daban F (2017) *Barcelona Health in the Neighbourhoods program: An Urban Health in All Policies strategy*. 10TH European Public Health Conference, Stockholm, Sweden 1-4 November.

García-Subirats I (2017) *Evaluación de un programa comunitario para reducir el aislamiento social por barreras arquitectónicas*. XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. XII Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona 6-8 septiembre 2017 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGIA Gac Sanit. 2017 Sep;Vol.31 Especial Congreso, 338-339, ISSN: 0213-9111

García-Subirats I, Daban F, Vázquez N, Sánchez-Ledesma, Pérez A, Díez E. (2017) *Mapeo de activos en Barcelona Salut als Barris: experiencias en 5 barrios de la Ciudad*. Activos para la Salud Comunitaria, Granada, 25 y 26 de mayo. Disponible en: <http://www.congresoactivosgrx.es/2017/05/24/mapeo-de-activos-de-barcelona-salud-en-los-barrios-experiencias-en-cinco-barrios-de-la-ciudad/>

Ezkurra A, Ramos P, Juárez O, Artázcoz L, Fernández A, Salvador M, Sagarra N, Cortina C, Vázquez N (2017). *Factores Asociados a la adherencia a un programa de Habilidades Parentales en Barcelona*. XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. XII Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona 6-8 septiembre 2017 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGIA Gac Sanit. 2017 Sep;Vol.31 Especial Congreso, 338-339, ISSN: 0213-9111.

Ezkurra A, Ramos P, Juárez O, Artázcoz L, Fernández A, Salvador M, Petit M, Rey C, Vázquez N (2017). *Descripción de la Implementación de un programa de habilidades parentales para familias*. XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. XII Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona 6-8 septiembre 2017 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGIA Gac Sanit. 2017 Sep;Vol.31 Especial Congreso, 338-339, ISSN: 0213-9111.

García A, Robles I, Castillo G, Salvador M, Fernández A, Costa F, Roldán L, Sanchís F, Juárez O (2017) *Estrategia para aumentar la cobertura de programas de promoción de la salud en escuelas de un distrito de Barcelona*. XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. XII Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona 6-8 septiembre 2017 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGIA Gac Sanit. 2017 Sep;Vol.31 Especial Congreso, 338-339, ISSN: 0213-9111

González I, Asensio A, Gotsens M, Calzada N, Díez E, Juárez O (2017) *Mediación cultural en mujeres que solicitan consejo en los servicios preventivos de contracepción*. XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. XII Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona 6-8 septiembre 2017 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGIA Gac Sanit. 2017 Sep;Vol.31 Especial Congreso, 338-339, ISSN: 0213-9111

Oriol, M, Robles, Y,, Fernández A, Simancas, Y, López MJ, Pérez A, Calzada N, Díez E, Juárez O, Daban F (2017). *Evaluación de proceso de una intervención comunitaria para mejorar la salud emocional en personas en riesgo de exclusión social*. XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. XII Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona 6-8 septiembre 2017 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGIA Gac Sanit. 2017 Sep;Vol.31 Especial Congreso, 338-339, ISSN: 0213-9111

Páez G, Fernández A, Hernández X, Royo R, Martín A, Casa M, Boque M, Juárez O (2017) *Barreras y facilitadores en la acción comunitaria en salud: la experiencia de zona nord (Barcelona)*. XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. XII Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona 6-8 septiembre 2017 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGIA Gac Sanit. 2017 Sep;Vol.31 Especial Congreso, 338-339, ISSN: 0213-9111

Pérez G, Santamariña E, Serral G, Pérez C, Díaz E, Juárez O (2017) *Los derechos sexuales y reproductivos en la población adolescente de Barcelona*. XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. XII Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona 6-8 septiembre 2017 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGIA Gac Sanit. 2017 Sep;Vol.31 Especial Congreso, 338-339, ISSN: 0213-9111

Ramos P, Juárez O, Salvador M, Hortal N, Fernández A, Calzada N, González I (2017) *Evaluación de una estrategia de promoción de entornos saludables*. XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. XII Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona 6-8 septiembre 2017 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGIA Gac Sanit. 2017 Sep;Vol.31 Especial Congreso, 338-339, ISSN: 0213-9111

Rey C, Martín AI, Murgui C, Vázquez N, Fernández A, Juárez O (2017) *Intervención Comunitaria para mejorar la alimentación de personas con pocos recursos*. XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. XII Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona 6-8 septiembre 2017 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGIA Gac Sanit. 2017 Sep;Vol.31 Especial Congreso, 338-339, ISSN: 0213-9111

Robles, Y, Oriol, M, Fernández A, Simancas, Y, López MJ, Pérez A, Calzada N, Díez E, Juárez O, Daban F (2017). *Resultados de una intervención piloto en la salud mental, emocional y el apoyo social de personas en riesgo de exclusión*. XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. XII Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona 6-8 septiembre 2017 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGIA Gac Sanit. 2017 Sep;Vol.31 Especial Congreso, 338-339, ISSN: 0213-9111

Roldán L, Juárez O, Artázcoz L, Oriol M, García A, Sanchís F, Ezkurra A, Ramos P (2017). *Crianza responsable y el programa desarrollo de habilidades parentales para familias*. XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. XII Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona 6-8 septiembre 2017 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGIA Gac Sanit. 2017 Sep;Vol.31 Especial Congreso, 338-339, ISSN: 0213-9111

Sagarra N, Cortina C, Salvador M, González I, Francina C, Juárez O (2017) *Adaptación de un programa escolar de promoción de salud sexual en un barrio con diversidad cultural de Barcelona*. XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. XII Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona 6-8 septiembre 2017 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGIA Gac Sanit. 2017 Sep;Vol.31 Especial Congreso, 338-339, ISSN: 0213-9111

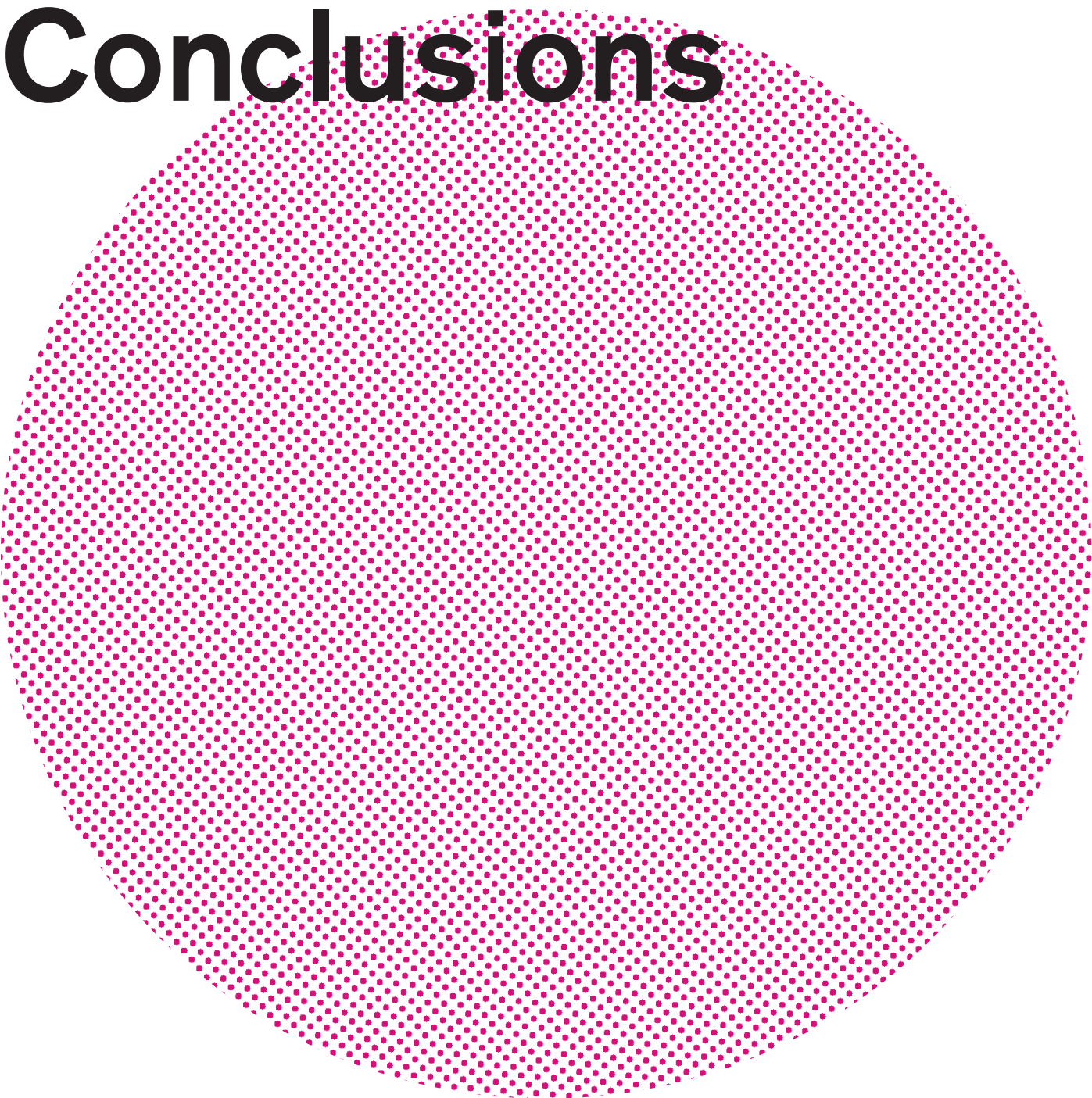
Sánchez-Ledesma E, Pérez A, Vázquez N, García-Subirats I, Fernandez A, Novoa AM, Daban F, Grupo de Trabajo de Priorización (2017). *La priorización comunitaria en el programa Barcelona Salut als Barris*. XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. XII Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona 6-8 septiembre 2017 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGIA Gac Sanit. 2017 Sep;Vol.31 Especial Congreso, 338-339, ISSN: 0213-9111

Sánchez-Ledesma E, Daban F, García-Subirats I, Vázquez N, Pérez A, Díez A (2017) *Barcelona Health in the Neighbourhoods programme: the experience in Besòs-Maresme*. 10TH European Public Health Conference, Stockholm, Sweden 1-4 November. European Journal of Public Health, Volume 27, Issue suppl_3, 1 November 2017, cxx187.068, <https://doi.org/10.1093/eurpub/cxx187.068>

Vázquez N, Ariza C, Muñoz L, Juárez O (2017) *Qué funciona en la prevención selectiva del consumo de alcohol y cannabis en los jóvenes vulnerables*. XXXV Reunión Científica de la Sociedad Española de Epidemiología. XII Congreso da Associação Portuguesa de Epidemiologia. Barcelona 6-8 septiembre 2017 SOCIEDAD ESPAÑOLA DE EPIDEMIOLOGIA Gac Sanit. 2017 Sep;Vol.31 Especial Congreso, 338-339, ISSN: 0213-9111

Vázquez N, Daban F, López MJ, Calzada N, Pérez A, Díez E (2017). *Recomendación de activos para promover la ocupación juvenil en el marco del Programa Barcelona Salut als barris*. Activos para la Salud Comunitaria, Granada, 25 y 26 de mayo. Disponible en: <http://www.congresoactivosgrx.es/2017/05/18/recomendacion-de-activos-para-promover-la-ocupacion-juvenil-en-el-marco-del-programa-barcelona-salut-als-barris/>

Conclusions



Un dels elements diferencials de BSaB es el fet d'esmerçar molts esforços a valorar els efectes del treball fet, tant per retre comptes com per conèixer els punts a millorar i rectificar. Les memòries anuals presenten indicadors de procés de tots els barris, i complementen les avaluacions de resultats en salut que s'elaboren a cada zona després dels 4 primers anys de treball.

Aquesta segona memòria d'activitat mostra que BSaB ha esdevingut una sòlida estratègia comunitària per millorar la salut i el benestar a la ciutat. En plataformes i espais estables, les entitats, ciutadania, equipaments de proximitat, associacions, equips de salut pública i d'atenció primària, serveis educatius, socials i comunitaris treballen plegats per recollir fortaleeses i problemes, i establir, seguir i avaluar accions per fer la vida de tothom més acompanyada, menys difícil, més plena i, per tant, més saludable.

L'any 2017, amb recursos triplicats per l'actual govern municipal, BSaB s'ha estès a 23 barris prioritaris per motius de salut i socials. Aquestes zones disposen de taules comunitàries de salut, en les què més de 350 agents han dut a terme 167 intervencions (2017). En elles hi han participat directament 11.734 persones de totes les edats. Per exemple, entre d'altres, 127 famílies amb dificultats de criança han participat en tallers d'habilitats familiars, 1.411 adolescents i infants, de vegades en risc d'exclusió, han participat en activitats de lleure saludable, aprenentatge i voluntariat, 7.532 nois i noies han participat en programes escolars de salut (sexual, d'alimentació, de prevenció de consum de tabac, alcohol o altres drogues, o de salut bucodental), 1.758 persones adultes, en ocasions en circumstàncies difícils, han participat en intervencions per millorar la seva qualitat de vida, salut física i mental, i 906 persones grans han participat en activitats continuades de tai-txi als parcs, tallers de memòria o en Escoles de salut de la gent gran. Tot plegat, BSaB ha servit directament o indirectament a 368.947 persones.

Queda el repte de mantenir i enfortir les taules de salut, les aliances i el treball compartit per aconseguir fites a llarg termini. Aquesta memòria fa que sembli possible.

C S B Consorci Sanitari
de Barcelona



Agència
de Salut Pública



Entorns

Connectem
f **t** **y** **i**n

www.aspb.cat