



# Memòria de promoció de la salut a l'escola a Barcelona. Curs 2016-17

**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona

**+B** Agència  
de Salut Pública



**Autories:**

Servei de Salut Comunitària  
Direcció de Promoció de la Salut

**[www.aspb.cat/escoles](http://www.aspb.cat/escoles)**

ASPB, Barcelona 2018



## Programes de Promoció de la Salut a l'escola

### Què són?

- \_ Són programes amb l'objectiu de promoure la salut i afavorir el desenvolupament d'hàbits saludables en la població escolar.
- \_ L'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB) els dissenya, avalua la seva efectivitat i els ofereix gratuïtament a tots els centres escolars de Barcelona ciutat.
- \_ Són implementats pel professorat amb el suport de material didàctic, formació i assessorament continuat oferts per part de l'equip del Servei de Salut Comunitària de l'ASPB.
- \_ Els programes fomenten la col·laboració amb altres entitats de la comunitat que treballen per la salut escolar.

### Basats en recomanacions de la OMS

- \_ Durada mínima de 4 hores en diverses sessions separades.
  - \_ Desenvolupats per professorat format.
  - \_ Activitats dinàmiques i pràctiques a partir de les necessitats i interessos del propi alumnat.
-

# Programes oferts per cursos i objectius



## PRIMÀRIA

4t

Creixem Sans



Alimentació saludable i  
activitat física

6è

Creixem més Sans



## SECUNDÀRIA

1r

Pase.bcn



Prevenió  
consum tabac

2on

Canvis



Canvis en  
l'adolescència,  
alimentació,  
valoració personal,  
imatge i  
activitat física

3er

Sobre canyes  
i petes!



Prevenió  
consum alcohol  
i cànnabis

a partir de 3er

Parlem-ne;  
no et tallis!



Educació  
afectivo-sexual



Resultats curs 2016-17



## **Aquest informe resumeix les principals dades de la implementació del Programes de Promoció de la Salut a l'Escola a Barcelona al curs 2016-17.**

### **Conté resultats sobre:**

- \_ Cobertura segons inscripcions, referent tant a l'alumnat com als centres escolars.
- \_ Evolució de les inscripcions al llarg dels darrers cursos.
- \_ Cobertura territorial de les inscripcions segons barris.  
Es diferencien els barris més desfavorits de la ciutat prioritzats per l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" per reduir les desigualtats en salut.
- \_ Satisfacció amb els programes.



## Resultats globals dels programes

# Cobertura d'inscripcions curs 2016-17

## PRIMÀRIA

**3.494**  
alumnes

**13%** de  
l'alumnat de 4rt i 6è  
de Primària

**73** centres  
educatius

**22%** de  
centres educatius  
a Primària

## SECUNDÀRIA

**17.733**  
alumnes

**33%** de  
l'alumnat  
de Secundària

**106** centres  
educatius

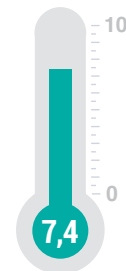
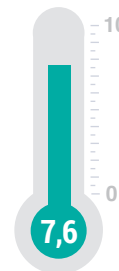
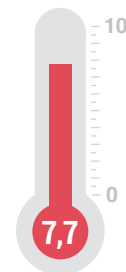
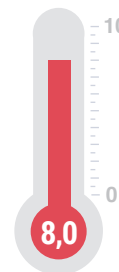
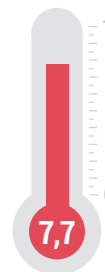
**47%** dels  
centres educatius  
de Secundària

# Opinió del professorat

Participació  
de l'alumnat

Contingut  
educatiu

Satisfacció  
global

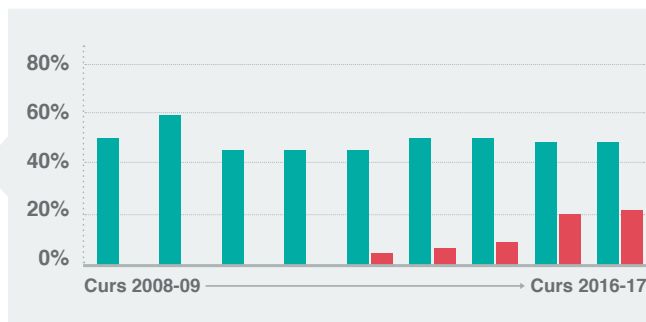


# Evolució cobertures d'inscripcions



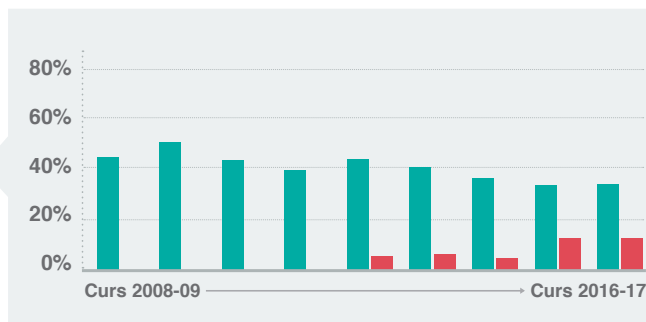
## Cobertura alumnat

■ Secundària  
■ Primària\*



## Cobertura centres educatius

■ Secundària  
■ Primària\*



\* Es van començar a implementar en el curs 2012-13.

# Cobertura territorial de les inscripcions curs 2016-17



## PRIMÀRIA

### BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris\*)

28 centres educatius que són el

**36%** DELS  
CENTRES  
D'AQUESTS  
BARRIS  
estan inscrits

Percentatge de centres educatius  
inscrits als programes respecte  
al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 9%
- 10% - 19%
- 20% - 29%
- 30% - 100%

### BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris\*)

47 centres educatius que són el

**18%** DELS  
CENTRES  
D'AQUESTS  
BARRIS  
estan inscrits

Percentatge de centres educatius  
inscrits als programes respecte  
al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 9%
- 10% - 19%
- 20% - 29%
- 30% - 100%

\* BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.

# Cobertura territorial de les inscripcions curs 2016-17



## SECUNDÀRIA

### BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris\*)

31 centres educatius que són el

**66%** DELS  
CENTRES  
D'AQUESTS  
BARRIS  
estan inscrits

Percentatge de centres educatius  
inscrits als programes respecte  
al total segons barri

- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

### BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris\*)

75 centres educatius que són el

**42%** DELS  
CENTRES  
D'AQUESTS  
BARRIS  
estan inscrits

Percentatge de centres educatius  
inscrits als programes respecte  
al total segons barri

- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

\* BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.



Resultats per cada  
programa



PRIMÀRIA



## Creixem sans



Programa de prevenció de l'obesitat, promoció de l'alimentació saludable i activitat física, així com de l'ús de pantalles i descans equilibrats.



Està adreçat a alumnat de 4t de Primària (9-10 anys).



9 sessions d'una hora aproximadament de durada a l'aula.

Un taller familiar complementari.



PRIMÀRIA

## Creixem sans

Cobertures d'inscripcions  
curs 2016-17



**2.479**  
alumnes

19% de l'alumnat  
de 4t de Primària



**72** centres  
educatius

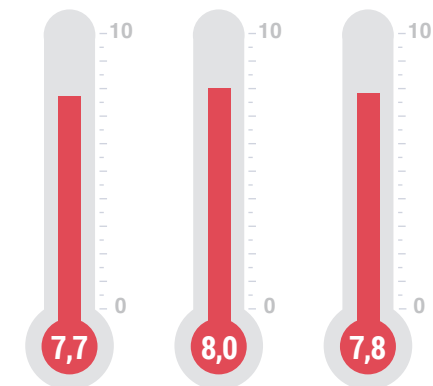
21% de centres  
educatius a Primària

## Opinió del professorat

Participació  
de l'alumnat

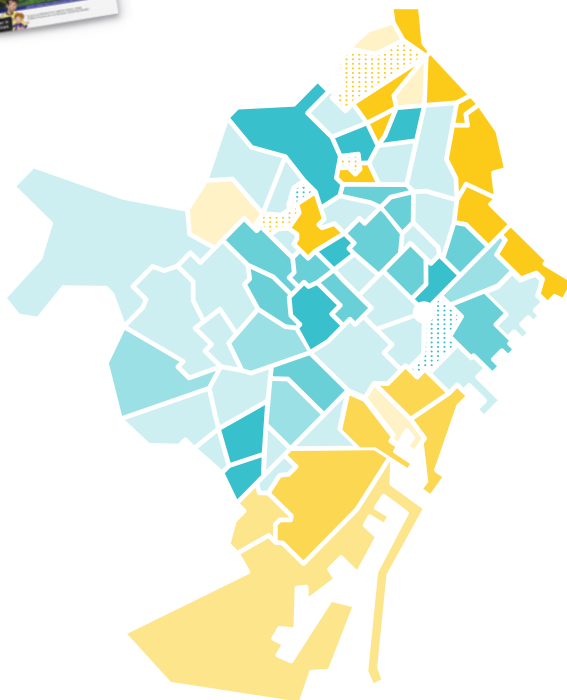
Contingut  
educatiu

Satisfacció  
global





PRIMÀRIA



## Creixem sans

### BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris\*)

25 centres educatius que són el

**33%** DELS CENTRES D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius inscrits als programes respecte al total segons barri

- ||||| Barris que no tenen centres
- 0% - 10%
- 10% - 19,9%
- 20% - 29,9%
- 30% - 100%

### BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris\*)

47 centres educatius que són el

**18%** DELS CENTRES D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius inscrits als programes respecte al total segons barri

- ||||| Barris que no tenen centres
- 0% - 10%
- 10% - 19,9%
- 20% - 29,9%
- 30% - 100%

\* BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.



PRIMÀRIA

## Creixem més sans



Intervenció de reforç per donar continuïtat al programa “Creixem sans” sobre prevenció de l'obesitat, promoció de l'alimentació saludable i activitat física.



Adreçat a 6è de Primària (11-12 anys).



3 sessions d'una hora aproximadament de durada a l'aula.  
Un taller familiar complementari.





PRIMÀRIA

## Creixem més sans

Cobertures d'inscripcions  
curs 2016-17



**1.015**  
alumnes

8% de l'alumnat  
de 6è de Primària



**31** centres  
educatius

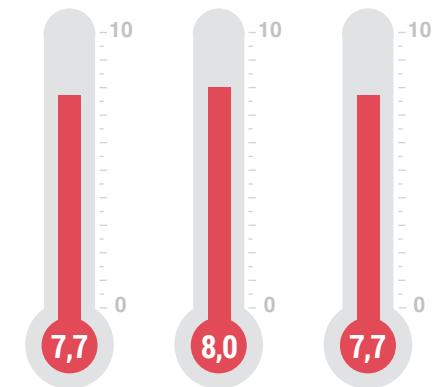
9% de centres  
educatius a Primària

## Opinió del professorat

Participació  
de l'alumnat

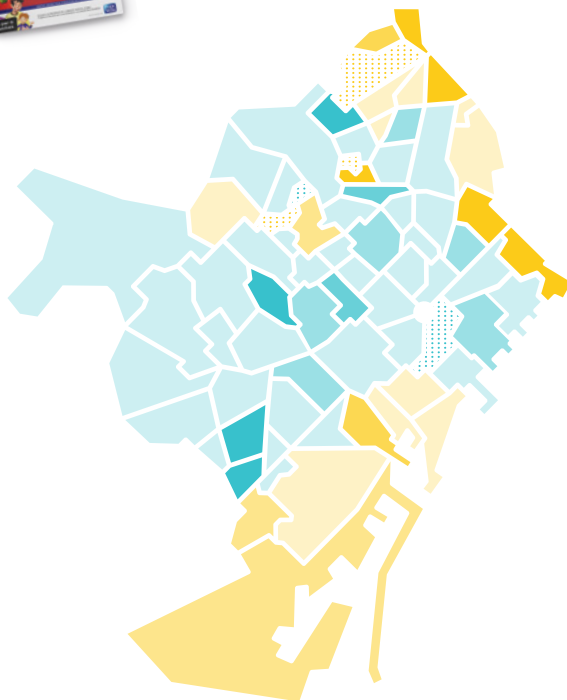
Contingut  
educatiu

Satisfacció  
global





PRIMÀRIA



## Creixem més sans

### BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris\*)

15 centres educatius que són el

**20%** DELS CENTRES D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 10%
- 10% - 19,9%
- 20% - 29,9%
- 30% - 100%

### BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris\*)

16 centres educatius que són el

**6%** DELS CENTRES D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 10%
- 10% - 19,9%
- 20% - 29,9%
- 30% - 100%

\* BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.



## SECUNDÀRIA



# Pase.bcn



Programa de prevenció de les addiccions especialment centrat en la prevenció del consum de tabac i alcohol.



Adreçat al 1r curs d'ESO (12-13 anys).



Intervenció mínima: 6 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

Intervenció recomanada:  
9 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.



SECUNDÀRIA

## Pase.bcn

Cobertures d'inscripcions  
curs 2016-17



**3.448**  
alumnes

26% de l'alumnat  
de 1r d'ESO



**56** centres  
educatius

25% de centres  
educatius d'ESO

## Opinió del professorat

Participació  
de l'alumnat

Contingut  
educatiu

Satisfacció  
global





## SECUNDÀRIA



## Pase.bcn

### BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris\*)

17 centres educatius que són el

**36%** DELS CENTRES D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

### BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris\*)

39 centres educatius que són el

**22%** DELS CENTRES D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

\* BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.



## Canvis



Programa que treballa els canvis en l'adolescència, la valoració personal, l'alimentació saludable, l'activitat física i el descans, i les pantalles i xarxes socials.



Adreçat al 2n curs d'ESO (13-14 anys).



Intervenció mínima: 4 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

Intervenció recomanada: 8 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.



SECUNDÀRIA

## Canvis

Cobertures d'inscripcions  
curs 2016-17



**5.840**  
alumnes

44% de l'alumnat  
de 2n d'ESO



**82** centres  
educatius

36% de centres  
educatius d'ESO

## Opinió del professorat

Participació  
de l'alumnat

Contingut  
educatiu

Satisfacció  
global





## SECUNDÀRIA



## Canvis

### BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris\*)

25 centres educatius que són el

**53%** DELS CENTRES D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barri que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

### BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris\*)

57 centres educatius que són el

**32%** DELS CENTRES D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius inscrits als programes respecte al total segons barri

- Barri que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

\* BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.

## Sobre canyes i petes!



Programa de prevenció de les addiccions, centrada específicament en el consum d'alcohol i cànnabis.



Adreçat al 3r curs d'ESO (14-15 anys).



Intervenció mínima: 6 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

Intervenció recomanada: 11 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.





## SECUNDÀRIA

# Sobre canyes i petes!

Cobertures d'inscripcions  
curs 2016-17



**3.841**  
alumnes

29% de l'alumnat  
de 3r d'ESO



**58** centres  
educatius

26% de centres  
educatius d'ESO

## Opinió del professorat

Participació  
de l'alumnat

Contingut  
educatiu

Satisfacció  
global





## SECUNDÀRIA



# Sobre canyes i petes!

## BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris\*)

18 centres educatius que són el

**38%** DELS CENTRES D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius inscrits als programes respecte al total segons barri

||||| Barris que no tenen centres  
0% - 24%  
25% - 49%  
50% - 74%  
75% - 100%

## BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris\*)

40 centres educatius que són el

**23%** DELS CENTRES D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius inscrits als programes respecte al total segons barri

||||| Barris que no tenen centres  
0% - 24%  
25% - 49%  
50% - 74%  
75% - 100%

\* BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.



## SECUNDÀRIA

# Parlem-ne; no et tallis!



Programa de salut sexual, prevenció de l'embaràs adolescent i de les infeccions de transmissió sexual.

Es pot triar entre dos itineraris d'acord amb les característiques del grup, del centre i de les preferències del professorat.



Indicat des de 3er d'ESO fins a 2n de Batxillerat o de cicles formatius.



L'itinerari 1 consta de 6 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

L'itinerari 2 consta de 4 sessions d'una hora aproximadament cadascuna.

Tots dos itineraris inclouen una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva.





SECUNDÀRIA

## Parlem-ne; no et tallis!

Cobertures d'inscripcions  
curs 2016-17



**4.604**  
alumnes

35% de l'alumnat  
de 4t d'ESO



**77** centres  
educatius

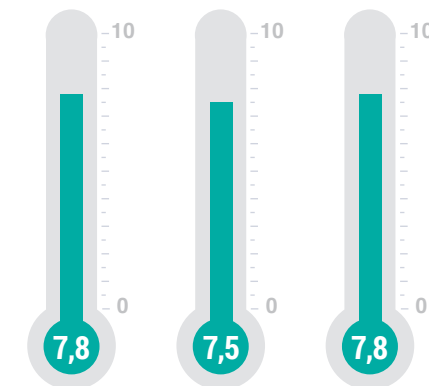
34% de centres  
educatius d'ESO

### Opinió del professorat

Participació  
de l'alumnat

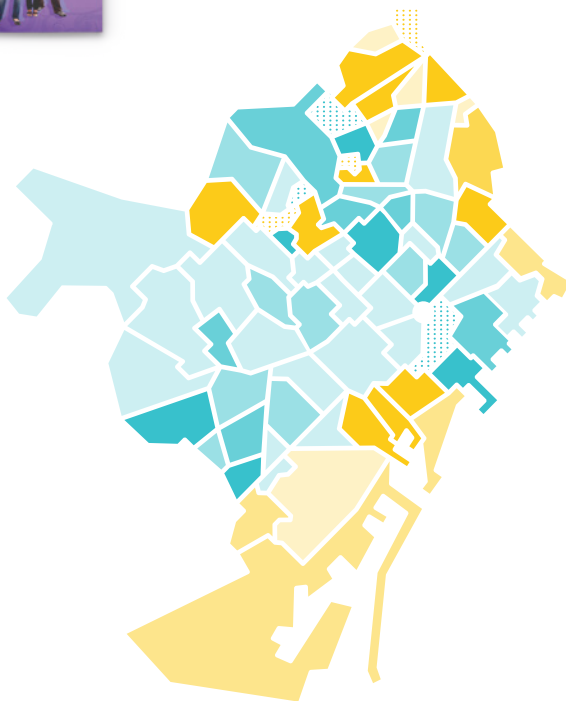
Contingut  
educatiu

Satisfacció  
global





## SECUNDÀRIA



# Parlem-ne; no et tallis!

## BARRIS PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris\*)

28 centres educatius que són el

**60%** DELS CENTRES D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius inscrits als programes respecte al total segons barri

- ||||| Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

## BARRIS NO PRIORITZATS per BSaB

(Barcelona Salut als Barris\*)

49 centres educatius que són el

**28%** DELS CENTRES D'AQUESTS BARRIS estan inscrits

Percentatge de centres educatius inscrits als programes respecte al total segons barri

- ||||| Barris que no tenen centres
- 0% - 24%
- 25% - 49%
- 50% - 74%
- 75% - 100%

\* BSaB (Barcelona Salut als Barris), estratègia de salut comunitària que prioritza els barris més desfavorits de la ciutat per reduir les desigualtats en salut.





[www.aspb.cat/escoles](http://www.aspb.cat/escoles)

**C S B** Consorci Sanitari  
de Barcelona

**/+B** Agència  
de Salut Pública