Barcelona Salut als Barris

Memòria 2016



BSaB Barcelona Salut als Barris

CSB Consorci Sanitari de Barcelona

ASPB Agència de Salut Pública

AGÈNCIA DE SALUT PÚBLICA DE BARCELONA

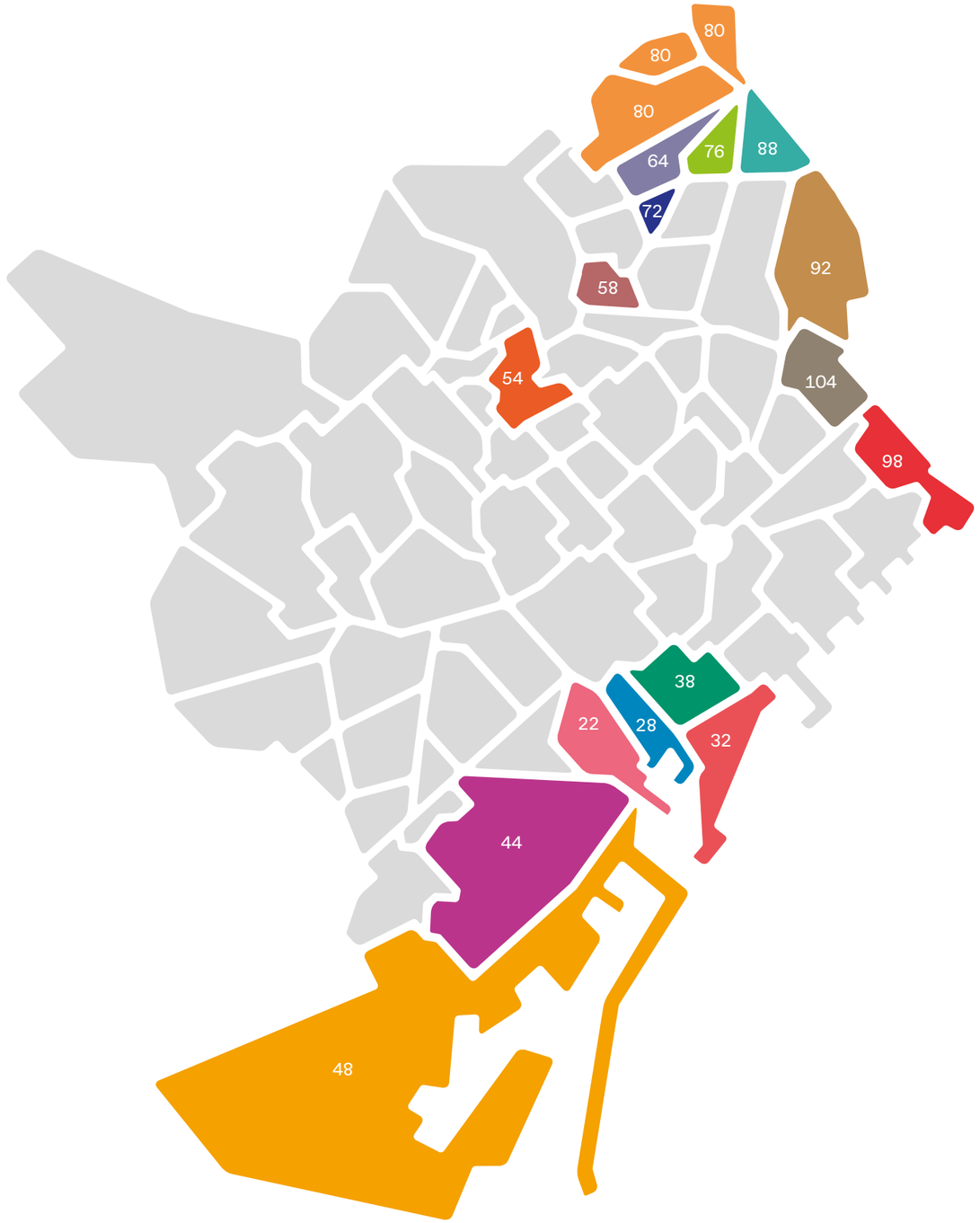
Comissionada de Salut — Gemma Tarafa
Gerenta — Carme Borrell
Directora de Promoció de la Salut — Lucia Artazcoz

Elaboració — Aquest document ha estat elaborat per les tècniques que participen en el programa Barcelona Salut als Barris: Nuria Calzada, Gemma Castillo, Esther Colell, Carme Cortina, Ferran Daban, Lluïsa Estruga, Ana Fernández, Raquel Gallardo, Mireia García, Anna Garcia-Morera, Irene Garcia- Subirats, Inma Gonzalez, Núria Hortal, Ana M. Novoa, Laia Nebot, Mar Oriol, Gemma Páez, Esperanza Peracho, Montse Petit, Anna Pérez, Glòria Pérez, Albert Prats, Pilar Ramos, Yolanda Robles, Maica Rodríguez Sanz, Llanos Roldán, Natalia Sagarra, María Salvador, EstherSánchez, Ferran Sanchís, Cristina Rey, Noelia Vázquez.

Coordinació — Ana Fernández
Supervisió — Lucia Artazcoz, Elia Díez i Olga Juárez.

Agraïments — El programa Barcelona Salut als Barris és el resultat d'un procés de co-creació amb persones que viuen als barris i/o treballen en les seves institucions, equipaments i entitats. Sense cadascuna d'elles aquest programa no seria possible. Moltes gràcies.

Citació Recomanada — Barcelona Salut als Barris. Memòria 2016. Barcelona: Agència de Salut Pública de Barcelona; 2017.



Resum executiu 6

Introducció 12

Objectiu i estructura d'aquesta memòria 20

El Raval 22
El Barri Gòtic 28
La Barceloneta 32
Sant Pere, Santa Catarina i la Ribera 38
El Poble-sec 44
La Marina del Port i La Marina del Prat Vermell 48
El Carmel 54
El Turó de la Peira i Can Peguera 58
Les Roquetes 64
Verdum 72
La Trinitat Nova 76
Zona Nord: Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona 80
La Trinitat Vella 88
Bon Pastor i Baró de Viver 92
El Besòs i el Maresme 98
La Verneda i la Pau 104

Recerca i Docència 110
Conclusions 114

La majoria de les persones que vivim a les ciutats volem viure en barris agradables, amb espais on jugar i créixer tranquils i segurs, sense problemes de salut, amb veïnats actius que funcionin bé, a prop de persones en les qui confiem, amb qui relacionar-nos i cuidar-nos, on envellir feliçment. Tanmateix, la pobresa, l'atur i l'exclusió social sovint es concentren en zones determinades, el que ocasiona més malestar i malaltia entre les persones que hi viuen en totes les etapes de la vida.

Conscient del potencial de la salut comunitària per millorar la salut de les persones als barris més desfavorits, l'Ajuntament de Barcelona va aprovar l'any 2016 la "Mesura d'impuls de la salut comunitària" i va incrementar substancialment els recursos dedicats al programa Barcelona Salut als Barris (BSaB), endegat fa 10 anys, el que va permetre estendre'l a la tercera part dels barris de la ciutat que es troben en situació més desfavorida. Al 2016 BSaB va passar de 10 a 21 barris i va comptar amb un increment significatiu de recursos econòmics i humans.

BSaB és un treball en xarxa en el qual participen molts agents: els districtes – Ciutat Vella, Sants-Montjuïc, Horta-Guinardó, Sant Andreu, Nou Barris i Sant Martí - escoles, altres serveis públics (com serveis socials i els equips d'atenció primària), centres esportius municipals, equipaments de proximitat, entitats, veïnat ...

Aquesta memòria presenta per primera vegada de forma conjunta els resultats del treball fet a totes les zones durant l'any 2016, amb la vocació de ser una publicació anual que reti comptes del treball compartit en salut comunitària.

Gemma Tarafa i Orpinell
Comissionada de Salut i Presidenta
de l'Agència de Salut Pública de Barcelona

Resum executiu

Des del 2007 es desenvolupa l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" (BSaB) en els barris més desfavorits de la ciutat. BSaB té per objectiu millorar la salut i qualitat de vida de les persones residents en aquests barris reduir les desigualtats socials i de salut que es donen entre aquests barris i la resta de la ciutat. En el 2016, l'Ajuntament de Barcelona va impulsar aquesta estratègia, ampliant la implementació del programa en 8 nou barris de la ciutat de Barcelona, passant dels 13 a 21: El Raval, El Barri Gòtic, La Barceloneta, Sant Pere, Santa Catalina i la Rivera, El Poble-sec, La Marina del Port, la Marina del Prat Vermell, El Carmel, El Turó de la Peira, Can Peguera, Les Roquetes, Verdum, La Trinitat Nova, Ciutat Meridiana, Torre Baró, Vallbona, La Trinitat Vella, Bon Pastor, Baró de Viver, El Besòs i el Maresme, i la Verneda i la Pau.

Aquesta memòria té com a objecttiu presentar l'activitat realitzada durant el 2016 en cadascun d'aquests barris en la què ha estat present d'alguna manera l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB). Alguns d'ells han estat agrupats, en ser àrees petites que comparteixen espais i equipaments. Això ha estat així als barris de la Marina del Port i la Marina del Prat Vermell; El Turó de la Peira i Can Peguera; Bon Pastor i Baró de Viver; i Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona (Zona Nord). En conseqüència, els 21 barris de BSaB al 2016 queden agrupats en 16 territoris, on viuen 345.996 persones.

Per a cadascun d'aquests territoris presentem una fitxa que té tres parts: 1) Breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament i agents d'acció comunitària al territori; 2) taules i grups de treball on l'ASPB ha participat durant 2016, en qualitat d'entitat impulsora o de participant, presentant dades sobre el nombre de reunions on les tècniques de l'ASPB han estat presents, la mitjana de participants en la taula i/o grup, i els agents convocats; i 3) intervencions on l'ASPB ha participat proporcionant suport tècnic, econòmic o com prestador de serveis. Aquestes intervencions poden haver estat impulsades per l'ASPB o bé per altres agents del territori. Es presenten indicadors relacionats amb el nombre d'inscripcions en el programa i la satisfacció amb el mateix. En total, durant el 2016

l'ASPB ha participat en 402 reunions de taules/grups de treball, on s'ha coproduït amb més de 310 agents (entre serveis públics, entitats, equipaments de proximitat i ciutadania), tot detectant les necessitats en salut del barri, i/o dissenyant, implementant i/o avaluant programes per cobrir aquestes necessitats. S'han implementat 133 intervencions, on han participat 9.961 persones: 204 famílies a través del programa d'habilitats parentals, 5825 nois i noies a través dels programes de promoció de la salut a les escoles o programes de reforç escolar, 1786 joves que han participat en els programes de lleure saludable, 1224 persones adultes que han estat beneficiaries d'intervencions dirigides a millorar la seva qualitat de vida, tant física com mental, i 925 persones grans que han participat en el programa Activa't als Parcs de Barcelona, per a promoure l'activitat física, tallers de memòria o en les escoles de salut de la gent gran. L' avaluació de la satisfacció de les participants amb aquests programes és molt alta.

Quant a la recerca i la docència, durant el 2016 s'han realitzat cinc presentacions del programa BSaB en diferents àmbits, i dues del programa SIRIAN, que té com a objectiu reduir els embarassos no planificats i l'embaràs adolescent. A més s'han publicat sis articles: quatre amb l'avaluació del programa d'habilitats parentals, un sobre els beneficis de la promoció de la salut, i un altre sobre el programa SIRIAN. D'altra banda, al 2016 s'han encetat tallers de salut comunitària dirigits als agents que treballen a la comunitat i a la ciutadania. S'han realitzat tres edicions.

BSaB és un programa que segueix una perspectiva de cicle vital, fomentant les intervencions que es realitzen amb famílies, a la infància i/o amb joves, però que no descuida a la població adulta i a la gent gran. Encara que BSaB impulsa el treball integral i col·laboratiu, és necessari reforçar la presència de la ciutadania en algunes taules/ grups de treball d'alguns barris i seguir treballant en la millora de la coordinació entre els diferents agents que impulsen accions comunitàries en els territoris. D'altra banda, seria necessari actualitzar el diagnòstic de salut en aquells barris que van ser els primers en posar en marxa BSaB (Roquetes, Poble-sec, Sant Pere, Santa Catalina i la Rivera). Un altre repte és incrementar la cobertura dels programes als barris, garantint que s'està arribant a aquelles persones que més ho necessiten. Per últim, és necessari potenciar la difusió dels resultats del programa per generar una base de coneixement útil per impulsar la salut comunitària.

Introducció

La salut comunitària és un projecte col·laboratiu, intersectorial i multidisciplinari que usa abordatges de salut pública, de desenvolupament comunitari i intervencions basades en l'evidència per implicar i treballar amb les comunitats de manera adequada als seus valors culturals per optimitzar la salut i la qualitat de vida de les persones (Goodman et al. 2014).

L'impacte de les intervencions de salut comunitària es produeix a diferents nivells, des dels canvis als entorns i les dinàmiques comunitàries, als canvis en les conductes o finalment en la salut (Tsai Roussos & Fawcett 2000). Les modificacions dels entorns són un pas intermedi per aconseguir canvis a llarg termini en la salut. Es refereixen a la posta en marxa de nous programes, estratègies de comunicació, serveis o recursos que faciliten les conductes saludables o milloren les condicions de vida i s'implanten a les escoles, als barris, als llocs de treball, o poden ser canvis polítics amb l'objectiu de fer més fàcils les conductes més saludables o millorar les condicions de vida i de treball. Per exemple, s'ha documentat que el disseny dels parcs urbans s'associa al seu ús i, per tant, al suport social en la comunitat, així com a la pràctica d'activitat física (Doak et al. 2006).

La salut comunitària és particularment adequada per al canvi de conductes, ja que es necessiten abordatges multicomponent i intersectorials. S'ha documentat l'efectivitat d'intervencions comunitàries a nivell poblacional per a la prevenció del tabaquisme (Biglan et al. 2000), el consum abusiu d'alcohol (Holder 2000), el sobrepès (Doak et al. 2006), la pràctica d'activitat física (Heath et al. 2012) i les infeccions de transmissió sexual (Manhart & Holmes 2005).

Tot i que els resultats globals sobre la salut triguen anys a veure's, un estudi recent que està avaluant l'impacte de la salut comunitària a Barcelona, finançat per Recercaixa i liderat per l'Institut de Govern i Polítiques Públiques (IGOP) i ASPB, mostra resultats a favor que realment la salut comunitària aconsegueix impacte positiu en la salut de la comunitat. Comparant els resultats de l'Enquesta de Salut de Barcelona dels anys 2001 i 2011, en l'estat percebut en les dones

i en el consum de drogues en homes, en el conjunt de barris amb menor nivell socioeconòmic, va haver-hi millor evolució en aquells amb forta salut comunitària que en els que no tenien salut comunitària. A més, pel que fa a l'evolució de les desigualtats per classe social, en l'indicador d'estat de salut percebut, en les dones hi ha una disminució de les desigualtats en els barris amb forta salut comunitària, disminuint les diferències entre classes manual i no manuals, entre 2001 i 2011. Estudis recents també han documentat una millora de la salut als barris que es van beneficiar de la Llei de Barris en comparació amb altres de nivell socioeconòmic similar en els què no es va implantar (Mehdipanah et al. 2013; Mehdipanah et al. 2014).

Les ciutats

La major part dels problemes de salut de les ciutats són atribuïbles a les condicions de vida i de treball de les persones. Els determinants de la salut a nivell urbà inclouen aspectes de governança urbana, context físic, context socioeconòmic i entorns. L'entorn natural i construït influeix la salut de la ciutadania a través de la planificació urbana, la qualitat de l'habitatge, de la qualitat de l'aigua i de l'aire, el transport i les infraestructures. L'entorn social i econòmic, incloent-hi l'accés a l'educació i a un treball decent, la seguretat i el suport social, tenen també un impacte important en la salut de la ciutadania. L'accés a una alimentació adequada i a diversos serveis són altres elements fonamentals per a la salut i el benestar de les persones. Finalment, la governança urbana està estretament lligada a la salut a través de la seva capacitat de proporcionar a la ciutadania les oportunitats per desenvolupar el seu potencial per millorar les seves condicions socials i econòmiques (World Health Organization 2010). La influència de tots aquests factors en la salut pot variar segons els diversos eixos de desigualtat: classe social, gènere, edat, ètnia i estatus migratori (Borrell et al. 2013).

Més enllà de les millores en els sistemes de salut, la principal "causa de les causes" del benestar humà s'ha d'abordar principalment a través de les intervencions dirigides a l'entorn urbà. Això exigeix transformar les condicions de vida i de treball en les ciutats, així com els processos socials i els coneixements que poden conduir a una millora sostenible de la salut urbana (World Health Organization 2010). Els Ajuntaments tenen un paper central per coordinar esforços amb altres institucions i amb la comunitat per a la millora de la salut (cita "una bona inversió" gaceta).

Barcelona Salut als Barris

Des del 2007 es desenvolupa l'estratègia de salut comunitària "Barcelona Salut als Barris" (BSaB) en els barris més desfavorits de la ciutat (Diez et al. 2012). Actualment BSaB es duu a terme a molts barris de Barcelona en diferents fases de desenvolupament. En l'últim any s'ha desplegat fins arribar a la tercera part dels barris de la ciutat d'acord amb paràmetres de desigualtat social en salut. L'estratègia s'inscriu en les iniciatives de governança i lideratge en salut de l'Ajuntament de Barcelona tot promovent la col·laboració i les aliances estratègiques entre els diversos sectors municipals, la societat civil, les entitats i els agents socials. El lideratge compartit dels Districtes, salut pública, l'atenció primària de salut, els serveis socials i altres serveis a les persones, i de les entitats i associacions de cada barri és clau. Per facilitar aquesta coordinació i treball cooperatiu es reforcen o generen espais de treball conjunt (taules de salut, taules de gent gran, grups motor...) que afavoreixen la implementació i el seguiment de les intervencions.

El programa BSaB es desenvolupa esglaonadament en cinc fases:

— Fase 1. Cerca d'aliances
Cerca d'aliances a nivell polític i amb els agents que poden tenir una influència sobre la salut i els seus determinants i establiment d'un grup motor al territori.

— Fase 2. Coneixement de la situació.
Anàlisi quantitativa i qualitativa de les necessitats en la salut i els seus determinants així com dels actius en salut del territori.

— Fase 3. Pla d'acció (priorització, disseny i implantació de les intervencions).
Priorització participativa de les necessitats en salut, cerca bibliogràfica de les intervencions efectives i disseny i implantació de les intervencions.

— Fase 4. Avaluació.
Es fa un seguiment, avaluació de procés i de resultats de totes les intervencions.

— Fase 5. Sostenibilitat.
Manteniment de les actuacions i dinàmiques endegades, preferentment amb els recursos propis del territori. Detecció continuada de noves necessitats. L'apoderament de la ciutadania és fonamental per arribar a la fase de sostenibilitat.

Altres programes d'acció comunitària a Barcelona

A més del programa BSaB, des de l'ASPB s'impulsen programes de promoció de la salut a l'escola i un programa d'habilitats parentals. Aquest dos programes es prioritzen i s'impulsen particularment a les escoles i barris on BSaB està present. però també es duen a terme a altres barris de Barcelona.

Altres programes d'acció comunitària a Barcelona

D'altra banda, a la ciutat es realitzen actuacions de salut comunitària impulsades pels Equips d'Atenció Primària de Salut (EAPs) i reforçades per l'estratègia COMSalut, una prioritat del Pla de Salut 2016-2020. COMsalut pretén impulsar la salut comunitària des dels serveis d'atenció primària Actualment, es desenvolupa a 16 EAPs de Catalunya, dels quals set són de Barcelona (Barceloneta, Casanova, Sant Gervasi, Vallcarca, Carmel, Chafarinas i Roquetas). BSaB i COMSalut són estratègies de salut comunitària que comparteixen objectius i dinàmiques i que han de desenvolupar-se de manera coordinada. De fet, la majoria dels EAPs seleccionats en la primera fase de COMSalut formen part dels grups motors de barris BSaB (Barceloneta, Carmel, Chafarinas i Roquetas). Des de 2017, a Barcelona, COMSalut es duu a terme sota el paraigua de BSaB i els nous EAPs de COMSalut correspondran a territoris de BSaB.
A més de les pròpies del sector Salut, hi ha altres importants estratègies d'acció comunitària com ara els Plans de Desenvolupament Comunitari, els Plans de Barri, el projecte Treball als Barris o altres iniciatives amb les què BSaB es coordina per crear sinèrgies i ser més eficient.

Referències

Biglan, A. et al., 2000. *A randomised controlled trial of a community intervention to prevent adolescent tobacco use.* Tobacco control, 9(1), pp.24–32.

Borrell, C. et al., 2013. *Factors and processes influencing health inequalities in urban areas.* Journal of epidemiology and community health, 67, pp.389–91.

Diez, E, Pasarin, M, Daban, F, Calzada, N, Fuertes, C, Artazcoz, L, Borrell, C., 2012. *"Salut als barris" en Barcelona, una intervención comunitaria para reducir las desigualdades sociales en salud.* Comunidad, 14, pp.121–126.

Doak, C. et al., 2006. *The prevention of overweight and obesity in children and adolescents: a review of interventions and programmes. Obesity reviews : an official journal of the International Association for the Study of Obesity, 7(1)*, pp.111–136.

Goodman, R., Bunnell, R. & Posner, S., 2014. *What is "community health"? Examining the meaning of an evolving field in public health.* Preventive medicine, 67 Suppl 1, pp.S58–61.

Heath, G. et al., 2012. *Evidence-based intervention in physical activity: Lessons from around the world.* The Lancet, 380(9838), pp.272–281.

Holder, H.D., 2000. *Community prevention of alcohol problems.* Addictive Behaviors, 25(6), pp.843–859.

Manhart, L.E. & Holmes, K.K., 2005. *Randomized Controlled Trials of Individual-Level , Population-Level , and Multilevel Interventions for Preventing Sexually Transmitted Infections: What Has Worked ?* Author (s): Lisa E . Manhart and King K . Holmes Source : The Journal of Infectious Dis. The Journal of Infectious Diseases, 191(Suppl 1), pp. S7–S24.

Mehdipanah, R. et al., 2013. *An evaluation of an urban renewal program and its effects on neighborhood resident's overall wellbeing using concept mapping.* Health and Place, 23, pp.9–17.

Mehdipanah, R. et al., 2014. *The effects of an urban renewal project on health and health inequalities: a quasi-experimental study in Barcelona.* Journal of epidemiology and community health, 68, pp.811–7.

Tsai Roussos, S. & Fawcett, S., 2000. *A review of collaborative partnerships as a strategy for improving community health.* Annual review of public health, 21, pp.369–402.

World Health Organization, 2010. *Unmasking and Overcoming Health Inequities in Urban Settings, Geneva: World Health Organization.*

Objectiu i estructura d'aquesta memòria

L'objectiu d'aquesta memòria és recollir tota l'activitat realitzada per BSaB durant l'any 2016. Es presenta una fitxa per a cada barri, estructurada en tres parts:

1) Breu descripció del barri, problemes prioritzats comunitàriament i agents d'acció comunitària al territori. Les dades sobre la població del barri són les proporcionades pel Departament d'Estadística de l'Ajuntament de Barcelona (www.bcn.cat/estadistica) per a l'any 2016.

2) Taules i grups de treball on BSaB ha participat durant 2016, en qualitat d'entitat impulsora o de participant. En aquesta secció es recullen les següents dades:

- Nom de la taula o grup de treball.
- Objectiu de la taula.
- Nombre de reunions on les tècniques de BSaB han participat des del gener a desembre del 2016.
- Mitjana de participants calculada com la ràtio entre el nombre d'assistents per reunió dividit entre el número de reunions realitzades (s'ha arrodonit a l'alça).
- Agents que hi participen en la taula, endreçats per ordre alfabètic.

3) Intervencions de l'ASPB ha participat proporcionant suport tècnic, econòmic o com prestador. Aquestes intervencions poden haver estat impulsades per BSaB o bé per altres agents del territori. Es descriuen totes les intervencions realitzades entre gener i desembre del 2016, excepte en el cas dels programes de promoció de la salut a l'escola que es mostres dades referents al curs 2015-16. En aquesta secció es recullen les següents dades:

- Nom de la intervenció.
- Descripció breu de la mateixa.
- Nombre de persones inscrites, desglossat per sexe sempre que ha estat possible.
- Satisfacció amb el programa en una escala de 0 a 10. En alguns casos no es disposa d'aquest informació.

Finalment, es presenten dades sobre la recerca i la docència realitzada en el context de BSaB.

El Raval



El Raval és un barri del districte de Ciutat Vella que té **47.129 habitants**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, durant el mes d'octubre de **2011** es van realitzar diferents dinàmiques per prioritzar els problemes a treballar, que van ser:

— **Salut mental**
— **Violència / maltractaments**
— **Consum / abús de substàncies**
— **Salut sexual i reproductiva**
— **Fragilitat a la vellesa**
— **Malalties / infeccions transmissibles**

BSaB dona suport i col·labora amb l'estratègia d'Intervenció Comunitària Intercultural al Raval (ICI) gestionada per l'entitat Tot Raval, amb Pla de Barris, gestionat per Foment de Ciutat, SA., i amb nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grup de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Plenària de Salut	Fer el seguiment de les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	4	30	Aspanias, ASPB, Banc del Temps del Raval, Casals de Gent Gran, Casal d'infants, CDR Robadors, CEM Can Ricart, Centre de dia de salut mental de Ciutat Vella Centre de Salut Mental, Centre d'Atenció a Drogodependències, Centre Ocupacional Sinia, Districte, EAIA, Educadors de Carrer, Estel Tapia, ETIS Equip d'Atenció Primària, Fundació Esco, ICI-Tot Raval, Institut Municipal de Discapacitats, Línia pediàtrica Drassanes, Mossos d'Esquadra, PIAD, Poliesportiu Municipal Front Colon i Can Ricart, Ràdio Nicòsia, Residències de Gent Gran, SAPS Creu Roja, SATMI, Serveis Socials, SIDA estudi.
Subcomissió de Salut Mental i Addiccions	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut mental que es fan al territori.	19	12	Aspanias, ASPB, Banc del Temps del Raval, Casal d'infants, CDR Robadors, CEM Can Ricart, Centre de dia de salut mental de Ciutat Vella, Centre de Salut Mental, Centre d'Atenció a Drogodependències, Centre Ocupacional Sinia, EAIA, Estel Tapia, Equip d'Atenció Primària, Fundació Esco, Institut Municipal de Discapacitats, Línia pediàtrica Drassanes, Poliesportiu Municipal Front Colon i Can Ricart, Ràdio Nicòsia, SAPS Creu Roja, SATMI, Serveis Socials.
Subcomissió de Gent Gran	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori.	11	10	ASPB, Casals de Gent Gran, Districte, Equip d'Atenció Primària, ICI-Tot Raval, Residències de Gent Gran, Serveis Socials
Subcomissió de Sexualitat i Afectivitat	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut sexual que es fan al territori.	6	7	ASPB, Educadors de Carrer, Equip d'Atenció Primària, ETIS, ICI-Tot Raval, Mossos d'Esquadra, PIAD, Serveis Socials, SIDAestudi

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana**: alumnes de 4rt de Primària (9-10 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 9 sessions de 50 minuts.	3 Centres 99 Escolars	7,8
Creixem més Sans	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 6è de Primària (11-12 anys) **Contingut:** Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	2 Centres 149 Escolars	7,5
Pase.bcn	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. **Població diana:** alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 6 sessions de to minuts.	4 Centres 196 Escolars	7,9
Canvis	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 2on d'ESO (13-14 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 8 sessions de 50 minuts.	6 Centres 333 Escolars	6,6
Sobre canyes i petes	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 5 sessions de 50 minuts.	5 Centres 316 Escolars	6,8

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parlem-ne; no et tallis 1	**Objectiu:** prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva . L'itinerari 1 permet treballar de forma més lenta i esglaonada	3 Centres 195 Escolars	8,6
Parlem-ne; no et tallis 2	**Objectiu:** prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 4 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva. L'itinerari 2 es més àpid i directe i incorpora activitats dutes a terme per una parella d'alumnes.	4 Centres 134 Escolars	7,5
Programa d'habilitats parentals (Raval Sud)	**Objectiu:** millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. **Població diana:** mares i pares d'infants de 2 a 17 anys **Contingut:** El programa consta de 11 sessions on en treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	15 Dones 1 Home	10
Taller de Sandàlies Creatives	**Objectiu:** reduir l'estigma i autoestigma de les persones amb problemes de salut mental i/o addiccions del barri del Raval. **Població diana:** Persones amb problemes de salut mental del barri. **Contingut:** 10 activitats grupals on s'han treballat habilitats relacionades amb la creativitat, per a potenciar l'oci inclusiu.	30 Persones	9,9
SIRIAN	**Objectiu:** reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves, **Població diana:** dones de 14 a 49 anys i als homes de 14 a 29 anys. En el cas del Raval, només s'han atès dones. **Contingut:** 1 sessió on es realitza un consell personalitzat.	189 Persones	9,8

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Escola de salut de gent gran	**Objectiu:** millorar la qualitat de vida i el recolzament social. Població diana: persones majors de 60 anys . Contingut: S'han realitzat 21 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i autocura, entre d'altres temes.	28 Dones 6 Homes	9,6
Baixem al carrer (Raval Nord)	**Objectiu:** reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 voluntaris. El programa el gestiona la Creu Roja.	3 Dones 2 Homes 3 Voluntàries	9,5
Baixem al carrer (Raval Sud)	**Objectiu:** reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. Població diana: majors de 65 anys Contingut: Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 voluntaris. El programa el gestiona la Creu Roja.	18 Dones 6 Home 13 Voluntàries	9,5

El Barri Gòtic



BSaB treballa amb col·laboració amb el Pla de Barris, gestionat per Foment S.A., el Pla de Desenvolupament Econòmic de Ciutat Vella, gestionat per Barcelona Activa S.A, i nombrosos agents i entitats del barri.

El Barri Gòtic és un barri del districte de Ciutat Vella que té **15.614 habitants**. BSaB es va posar en marxar el mes de Desembre de **2015**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, el novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de priorització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

— **Condicions d'habitatge precàries** (habitatges antics, sense calefacció central, sense ascensor, etc.)
— **Problemes** de **convivència** per la **massificació turística** en l'espai públic (brutícia, soroll, pèrdua del comerç de proximitat, encariment dels productes bàsics, pèrdua de la identitat i de la xarxa veïnal del barri, etc.)
— **Dificultats de mobilitat** en l'espai públic per l'estructura dels carrers, la presència de turisme i l'ús inadequat de vehicles (bicicletes, segways, etc.)
— **Pressió immobiliària** degut a l'ocupació turística (encariment de l'habitatge, augment dels pisos turístics, famílies i joves que marxen del barri, etc.)
— **Solitud i aïllament social** en la gent gran
— **Trastorns mentals** relacionats amb l'atur i les situacions de pobresa en col·lectius vulnerables (famílies amb infants; homes sols que viuen en pensions; dones que han exercit la prostitució; persones sense llar; famílies immigrades, etc.)
— **Consum de drogues** (alcohol i altres substàncies) en el temps d'oci, per l'ambient nocturn que es genera degut al turisme i la presència de joves residents vinguts d'altes països de la Unió Europea.
— **Inactivitat física**, sobrepès i obesitat per manca d'espais d'esbarjo i relació (àrees verdes, espais de jocs infantils, àrees on fer esport, etc.) especialment pels joves.
— **Aïllament de les dones immigrades**, en especial de les dones asiàtiques, per les dificultats de comunicació, el xoc cultural i diferents situacions que pateixen, entre d'altres.
— Dificultats per exercir **habilitats parentals** i mals **hàbits alimentaris**.

Taules i grup de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut/Grup Motor de Salut	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	1	10	Associació de veïns barri Gòtic-Associació La Negreta, Associació Gabella, ASPB, Casal Infantil- Franja Jove, Casal de Gent Gran, Centre Cívic Pati Llimona, Districte, Equip d'Atenció Pedagògica, Equip d'Atenció Primària, Frontó Colom, Fundació Infantil Benestar i salut- Llar Mercè, Guàrdia Urbana, Pla de barris, Serveis Socials

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Pase.bcn	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. **Població diana:** alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 6 sessions de to minuts.	1 Centres 26 Escolars	–
Canvis	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 2on de ESO (13-14 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 8 sessions de 50 minuts.	1 Centres 50 Escolars	6
Sobre canyes i petes	**Objectiu:** Objectiu: prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 5 sessions de 50 minuts.	1 Centres 30 Escolars	6
Parlem-ne; no et tallis 1	**Objectiu:** prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva . L'itinerari 1 permet treballar de forma més lenta i esglaonada	1 Centres 26 Escolars	6

La Barceloneta



La Barceloneta és un barri del districte de Ciutat Vella que té **15.021 habitants**. BSaB es va posar en marxar a l'any **2010**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al mes de juliol del 2010 es va a dur a terme una jornada pública de priorització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

— **Consum de tòxics**
— **Aïllament de la gent gran**
— **Brutícia del barri**
— **Excés de soroll**
— **Violència** (delinqüència, de parella, vandalisme)
— **Inseguretat al carrer**
— **Absentisme escolar**
— **Problemes de salut mental**
— **Mals hàbits alimentaris**
— **Mals hàbits de pràctica sexual**
— **Ludopaties**

BSaB treballa amb col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grup de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Xarxa Entre Nosaltres	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la prevenció atenció a les drogodependències	3	15	ASPB, Caritas, Casal de Joves, Casals de gent gran Centre d Atenció a Drogodependències, CE Marítim Centre cívic, Centres Educatius, Club Marítim-Claror, CNAB, Districte, Educadors de Carrer, equip d atenció primària, Famílies Anònimes, Franja Barceloneta, GAMAR Osmarillac, Pla Desenvolupament Comunitari, serveis socials., Al-anon
Grup de treball Centres Educatius (actualment: "entre nosaltres#j")	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb les accions continuades de lleure saludable en horari extraescolar la dels i les adolescents que es fan al territori.	8	8	ASPB, Caritas, Casal de Joves, Centre Educatiu, centre cívic, Club Marítim-Claror, Districte, Educadors de Carrer, Pla de Desenvolupament Comunitari, Espai de Mar
Grup de treball Prevenció selectiva de tabac i cànnabis	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la prevenció dels consums que es fan al territori.	1	4	ASPB, Educadors de Carrer, CAP Barceloneta, Centre cívic
Grup Impulsor del Programa d'habilitats parentals	Impulsar, seguir i coordinar el programa d'habilitats parentals al territori.	6	7	ASPB, Casal Infantil, Centres Educatiu (escola Sant Joan Baptista, Mediterrània, Alexandra Garí),Districte, Equip Assessorament Psicopedagògic, Serveis Socials

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans (2015-16)	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 4rt de Primària (9-10 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 9 sessions de 50 minuts.	1 Centres 20 Escolars	10
Pase.bcn	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. **Població diana:** alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 6 sessions de to minuts.	1 Centres 27 Escolars	8
Parlem-ne; no et tallis 1	**Objectiu:** Objectiu: prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva . L'itinerari 1 permet treballar de forma més lenta i esglaonada	1 Centres 79 Escolars	7,3
Programa d'habilitats parentals- Grup de famílies Barceloneta	**Objectiu:** Objectiu: millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. **Població diana:** mares i pares d'infants de 2 a 17 anys **Contingut:** El programa consta de 11 sessions on en treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	15 Dones 3 Homes	10
Entre Nosaltres #J	**Objectiu:** Prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable. **Població diana:** joves entre 14 i 25 anys **Contingut:** Sessions setmanals d'arts marcials i paddle surf amb la coordinació de les entitats que treballen amb joves al barri	18 Dones 10 Homes	Programa en curs

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Activa't – IEM Espai de Mar	**Objectiu:** reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. **Població diana:** Persones majors de 40 anys. **Contingut:** El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai txi i txi kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	113 Dones 45 Homes	–

* La satisfacció amb l'Activa't es valora cada 2 anys a través d'una enquesta. La darrera dada disponible és del 2015. La satisfacció es valora globalment sense estratificar per barri.

Sant Pere, Santa Catarina i la Ribera



BSaB treballa amb col·laboració amb el Pla Integral del Casc Antic, el projecte de Barcelona Activa "Treball als Barris" i nombrosos agents i entitats del barri.

Sant Pere, Santa Catarina i la Ribera és un barri del districte de Ciutat Vella que té **22.306 habitants**. BSaB es va posar en marxar a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2010 es va a dur a terme una jornada pública de priorització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Higiene ambiental: el barri està molt brut**
- **Soledat i aïllament en gent gran**
- **Manca de seguretat al barri**
- **Manca d'educació sanitària entre els veïns/es**
- **Soroll durant la nit**
- **Manca d'espais per la gent jove**
- **Consum de drogues entre els adolescents**
- **Salut mental: depressió en adults**
- **Els nens estan pel carrer fins tard, no van a l'escola o estan mal atesos**
- **Concepte diferent de salut en els nouvinguts.**
- **Difícil comunicació**
- **Violència de gènere**
- **Poblacions marginals: Toxicòmans/nes i treballadores sexuals**
- **Alimentació insaludable en infants, adolescents i gent gran**
- **Embarassos adolescents**

Taules i grup de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup Impulsor Divendres al Pou	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb el programa Divendres al Pou.	6	6	ADSIS , ASPB, Bayt al –thaqafa, Casal de Joves, CRAI, Palau Alòs
Taula de Gent Gran	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran	2	17	Amics de la gent gran, ASPB, AVISMÓN, Basílica de STA. Mª del Mar, Biblioteca, Casal de Gent Gran, Caritas, Creu roja, Districte, Espai barri Ribera, Equip Atenció Primària, Habitatges Sta. Caterina, MESCLADÍS, RADARS ciutat, Residències de Gent Gran, Serveis Socials, Veïnatge
Grup Impulsor de l'Escola d'Envelliment Actiu	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb l'escola d'envelliment actiu	8	7	ASPB, Casal de Gent Gran, Equip d'atenció Primària, Fundació Roure, Habitatges Santa Catarina i Lluis Companys, PADES, Residències de Gent Gran, Serveis Socials,

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 4t de Primària (9-10 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 9 sessions de 50 minuts.	2 Centres 75 Escolars	7,3
Creixem més Sans	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 6è de Primària (11-12 anys) **Contingut:** Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	1 Centres 50 Escolars	7
Pase.bcn	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. **Població diana:** alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 6 sessions de to minuts.	1 Centres 60 Escolars	7
Canvis	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 2on de ESO (13-14 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 8 sessions de 50 minuts.	2 Centres 88 Escolars	9
Sobre canyes i petes	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 5 sessions de 50 minuts.	2 Centres 60 Escolars	6

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parlem-ne; no et tallis 1	**Objectiu:** prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva . L'itinerari 1 permet treballar de forma més lenta i esglaonada	1 Centre 60 Escolars	6
Parlem-ne; no et tallis 2	**Objectiu:** prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 4 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva. L'itinerari 2 es més àpid i directe i incorpora activitats dutes a terme per una parella d'alumnes.	1 Centre 50 Escolars	6
Programa d'habilitats parentals	**Objectiu:** Objectiu: millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. **Població diana:** mares i pares d'infants de 2 a 17 anys **Contingut:** El programa consta de 11 sessions on en treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	14 Dones 1 Homes	10
Divendres al pou	**Objectiu:** prevenció del consum de substàncies. Població diana: Joves entre 14 i 18 anys Contingut: El projecte consta de 3 fases. **Primera Fase**: Es realitzen activitats lúdiques per a grups oberts relacionades amb l'esport i el lleure amb l'objectiu de motivar als joves i identificar aquells que després passaran a la formació. **Segona Fase:** S'ofereixen cursos de CIATE, de monitor de temps lliure o d'auxiliar de cuina. **Tercera Fase:** S'ofereixen experiències professionals per les persones formades i s'organitzen més activitats de lleure.	266 Persones	8,8

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Escola d'Envelliment actiu 2016	**Objectiu:** millorar la qualitat de vida i el recolzament social. **Població diana:**persones majors de 60 anys. **Contingut:** S'han realitzat 16 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i autocura, entre d'altres temes.	57 Dones 18 Homes	9,2
Baixem al carrer	**Objectiu:** reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. **Població diana:** majors de 65 anys **Contingut:** Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 voluntaris. El programa el gestiona la Creu Roja.	13 Dones 6 Homes 9 Voluntàries	9,5
Activa't - Parc de la Ciutadella	**Objectiu:** reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. **Població diana:** Persones majors de 40 anys, amb especial ènfasi en els majors de 65 anys. **Contingut:** El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai txi i txi kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	87 Dones 26 Homes	9

El Poble Sec



El **Poble-sec** és un barri del districte de **Sants Montjuïc** que té **40.055 habitants**. BSaB es va posar en marxar a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2009 es va a dur a terme una jornada pública de priorització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Problemes de salut mental (especialment en població adulta i gent gran)**
- **Limitació de l'autonomia física, emocional i cognitiva de la gent gran**
- **Problemes de sobrepès i obesitat, hàbits alimentaris no saludables**
- **Mala salut bucodental en la infància**
- **Manca de serveis per a la gent gran**
- **Consum de substàncies addictives en adolescents i joves**

BSaB treballa amb col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per la Coordinadora d'entitats del Poble-sec, el projecte de Barcelona Activa "Treball als Barris" i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grup de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Subcomissió de salut	Impulsar, coordinar i realitzar el seguiment de les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	6	13	Associació El Mirall, ASPB, ASSIR, Centre Cívic El Sortidor, Equip d'Atenció Primària Hortes, Equip d'Atenció Primària Manso, Fundació Sociosanitària Sant Pere Claver, PIAD, Psicòlegs sense fronteres, Serveis Socials, Pla de Desenvolupament Comunitari, Veïnatge
Subcomissió sociolaboral	Impulsar el treball en xarxa i la promoció sociolaboral dels veïns.	3	11	Acompanyament al reagrupament familiar Sants, Associació Bona Voluntat en Acció, ASPB, BCN-Activa, , Càritas, Cooperasec, Serveis Socials, Sector Jove- Pla d'acollida Poble-sec, Pla de Desenvolupament Comunitari
XarxaO3	Millorar el treball en xarxa entre els serveis d'atenció a la infància 0-3 i les seves famílies	1	10	ASPB , Càritas, CDIAP , EBM, Equip Assessorament Psicopedagògic, Serveis Socials
Taula d'educació	Millorar el treball en xarxa i les sinèrgies en l'àmbit socioeducatiu.	1	14	AMPAs, ASPB ,Districte, Direccions escolars, espai infancia, Equip Assessorament Pedagògic, Serveis Socials
Subcomissió de Gent Gran	Impulsar, coordinar i realitzar el seguiment de les accions relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan al territori	3	11	ASPB, Càritas, CAP Les Hortes, Acompanyament gent gran (Coordinadora d'Entitats), Serveis Socials, Pla de Desenvolupament Comunitari, Veïnatge

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 4t de Primària (9-10 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 9 sessions de 50 minuts.	5 Centres 95 Escolars	8
Canvis	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 2on de ESO (13-14 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 8 sessions de 50 minuts.	2 Centres 139 Escolars	8
Parlem-ne; no et tallis 1	**Objectiu:** prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva . L'itinerari 1 permet treballar de forma més lenta i esglaonada.	1 Centres 60 Escolars	8
Parlem-ne; no et tallis 2	**Objectiu:** Objectiu: prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 4 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva. L'itinerari 2 es més àpid i directe i incorpora activitats dutes a terme per una parella d'alumnes.	1 Centre 72 Escolars	7,3
Activa't - Parc del Mirador del Poble-sec	**Objectiu:** eduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. Població diana: Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. Contingut: El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai txi i txi kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	26 Dones 1 Home	9

La Marina del Port i La Marina del Prat Vermell



La **Marina del Port i la Marina del Prat Vermell** són dos barris del districte de **Sants-Montjuïc** amb una població de 30.385 i 1.143 persones , respectivament. BSaB es va posar en marxa al mes d' octubre del **2016**. Durant el darrer trimestre del 2016 es va començar a fer una anàlisis compartida de les necessitats en salut dels barris.

BSaB treballa amb col·laboració amb Pla de Barris gestionat per Foment S.A., les accions comunitàries encetades des del mateix territori, el Pla de Desenvolupament Econòmic de Barcelona Activa i el programa "Treball als Barris" de Barcelona Activa S. A, a més de amb nombrosos agents i entitats dels dos barris.

Taules i grup de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut/Grup Motor de Barcelona Salut als Barris	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	3	15	Acció Comunitària, Acció Intercultural, ASPB, , Ateneu Popular l'Engranatge, Barcelona Activa (Treball als Barris), Coordinadora d'Associacions de Veïns i Comerciants de la Marina Districte , Equip d'Assessorament Pedagògic (EAP), Equips Atenció Primària, Fundació Hospitalària Sant Pere Claver (CSMIJ i CSMA), Fundació Mans a les Mans, Mediadora escolar amb l'ètnia gitana, Mossos d'Esquadra, Pla de Barris, Policia Municipal, Serveis Socials, Representants de la Taula de Dones, Representants de la Taula d'Esports, Tècnica Comunitària de la Marina, Unió d'Entitats de la Marina.
Equip Tècnic Comunitari	Coordinar i compartir la informació relacionada amb els diferents processos comunitaris engegats al territori	3	8	Acció Comunitària, ASPB, Barcelona Activa, Districte, Pla de Barris, Representació tècnica Espai Comunitari de la Marina, Representació tècnica Taula Infància, Adolescència i Famílies (TIAF), Serveis Socials.
Taula d'infància, adolescència i famílies	Realitzar el seguiment de les accions relacionades amb temes d'infància, adolescència i famílies que es fan al territori	1	7	ASPB, CDIAP, Districte, Projecte Imagina, Serveis Socials
Grup Comunitari	Realitzar el seguiment de les diferents accions comunitàries obert a tots els veïns i veïnes del barri. S'ha aprofitat per a constituir el Grup Impulsor i els grups per treballar els projectes motor de Pla de Barris.	1 3	35	Acció Comunitària, Associació de Mitjans de Comunicació de la Marina, ASPB, Barcelona Activa (PDE i Pla de Barris), Coordinadora d'Associacions de Veïns i Comerciants de la Marina, Districte, Economia Social i Solidària, Espai Jove-La Bàscula Musical, Fundació Mans a les Mans, Representació tècnica de l'Espai Comunitari de la Marina, Representants Taula de Dones, Representants de la Taula d'Esports, Representats de la TIAF, Serveis Socials, Unió d'Entitats de la Marina, Ateneu Popular l'Engranatge, veïns i veïnes a títol individual

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 4t de Primària (9-10 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 9 sessions de 50 minuts.	2 Centres 41 Escolars	8
Pase.bcn	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. **Població diana:** alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 6 sessions de to minuts.	2 Centres 85 Escolars	6
Canvis	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 2on de ESO (13-14 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 8 sessions de 50 minuts.	2 Centres 148 Escolars	7,5
Sobre canyes i petes	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 5 sessions de 50 minuts.	1 Centre 59 Escolars	7
Parlem-ne; no et tallis 1	**Objectiu:** prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva . L'itinerari 1 permet treballar de forma més lenta i esglaonada	1 Centre 94 Escolars	8

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Programa d'habilitats parentals (I)	**Objectiu:** millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. **Població diana:** mares i pares d'infants de 2 a 17 anys **Contingut:** El programa consta de 11 sessions on en treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	13 Dones 3 Homes	9,8
Programa d'habilitats parentals (II)		10 Dones 2 Homes	10
Programa d'habilitats parentals (III)		8 Dones 6 Homes	10
Activa't - Jardins dels drets humans	**Objectiu:** reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. **Població diana:** Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. **Contingut:** El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai txi i txi kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	24 Dones 2 Homes	9

El Carmel



El **Carmel** és un barri del districte d'Horta-Guinardó que té **31.355 habitants** BSaB es va posar en marxar a l'inici del 2016. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, el novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de priorització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Dificultats econòmiques com a conseqüència de l'atur (especialment de llarga durada), que afecta sobretot als col·lectius vulnerables (població immigrant, famílies amb tots els membres a l'atur, famílies monoparentals ...).**
- **Fracàs escolar i abandonament dels estudis dels joves.**
- **Condicions d'habitatge precàries (falta de llum, humitat, falta de ventilació i d'ascensors).**
- **Problemes de salut mental en joves (ansietat i depressió) provocades per la falta d'expectatives de futur.**
- **Solitud i aïllament en les persones grans**
- **Sobrepès i obesitat degut a la manca d'accés a una alimentació saludable.**
- **Trastorns mentals en població adulta com a conseqüència de la situació laboral i social.**
- **Consum de substàncies addictives en adults i joves (alcohol i altres drogues).**
- **Violència de gènere.**

BSaB treballa amb col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari, que actualment està gestionat per l'entitat Carmel Amunt i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grup de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut/ Grup Motor de Salut	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	9	9	Acció comunitària - Carmel Amunt, Associacions de Veïns i Veïnes, ASPB, Biblioteca, Centre d'Atenció i Seguiment (CAS), Centre Salut Mental Adults, Districte, Equips Atenció Primària, Fundació els 3 Turons, Residències de Gent Gran, Serveis Socials

Intervencions

Nom	Descripció	Inscripcions	Satisfacció
Creixem Sans	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 4t de Primària (9-10 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 9 sessions de 50 minuts.	1 Centres 60 Escolars	7
Pase.bcn	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. **Població diana:** alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 6 sessions de to minuts.	2 Centres 98 Escolars	7,6
Canvis	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 2on de ESO (13-14 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 8 sessions de 50 minuts.	2 Centres 96 Escolars	7,3

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Sobre canyes i petes	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 5 sessions de 50 minuts.	2 Centre 85 Escolars	7,3
Parlem-ne; no et tallis 1	**Objectiu:** prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva .	3 Centre 108 Escolars	8
Tallers de Memòria	**Objectiu:** millorar la qualitat de vida mitjançant exercicis que estimulen el funcionament de la memòria. **Població diana:** Persones >64 anys sense deteriorament cognitiu **Contingut:** 12 sessions grupals de freqüència setmanal de 90 minuts.	7 Dones 3 Homes	9
Activa't - Centre Illa Can Grau	**Objectiu:** reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. **Població diana:** Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. **Contingut:** El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai txi i txi kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	13 Dones 4 Homes	–

El Turó de la Peira i Can Peguera



El **Turó de la Peira i Can Peguera** són dos barris del districte de **Nou Barris** amb **15.364** i **2.258** habitants, respectivament. BSaB es va posar en marxa a l'inici del 2016. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre de 2016 es va a dur a terme dues jornades públiques de priorització (una per barri). Els problemes prioritzats, molt semblants en els dos barris, van ser els següents:

- **Solitud i l'aïllament de la gent gran**
- **Consum d'alcohol i cànnabis.**
- **Dificultats de pares i mares en el seguiment, educació i criança dels seus fills i filles**
- **Falta de motivació i expectatives laborals i personals, precarietat laboral i desocupació que genera diversos problemes de salut.**
- **Embarassos en adolescents i en joves**
- **Manca d'estudis i preparació professional**
- **Mals hàbits alimentaris per causes econòmiques i educatives**
- **Mala salut per les males condicions dels habitatges.**
- **Sobrecàrrega dels avis i àvies pel suport i cura de la resta de la família (Can Peguera)**
- **Necessitat de prevenir la violència de gènere i domèstica (Turó de la Peira)**
- **Problemes de convivència a l'espai públic i incivisme (Turó de la Peira)**

BSaB treballa amb col·laboració amb el Pla d'Acció Comunitària de Can Peguera, gestionat per l'AVV de Can Peguera i amb nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grup de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut 1 (Can Peguera)	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	10	14	Acció Comunitària, ASPB, Casal de Barri la Cosa Nostra, Casal de Gent Gran, Centre de Salut Mental, Districte, Equip Atenció Primària, Farmàcia, Serveis Socials, Veïnatge
Taula de Joves/ Prevenció de Consums (Turó de la Peira i Can Peguera)	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la prevenció de consums que es fan al territori. Aquesta taula va actuar com a Grup Motor de fins al moment de la priorització.	8	10	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Casal de Barri la Cosa Nostra, Districte, Equip d'Atenció Primària, Espai Jove Les Basses, Serveis Socials.
Taula d'infància (Turó de la Peira i Can Peguera)	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb els benestar de la infància que es fan al territori.	5	13	ASPB, Casal de Joves, Centre Educatiu, Districte, Equip Atenció Primària, Espai de Joves les Basses, La Caixa, Save The Children, Serveis Socials
Taula SIRIAN	Impulsar, seguir i coordinar la implementació del programa SIRIAN	2	10	Acció Comunitària, ASPB, Casal de Barri la Cosa Nostra, Districte, Equip d'Atenció Primària, Serveis Socials

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 4t de Primària (9-10 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 9 sessions de 50 minuts.	2 Centres 119 Escolars	7,5
Creixem més Sans	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 6è de Primària (11-12 anys) **Contingut:** Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	2 Centres 114 Escolars	–
Pase.bcn	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. **Població diana:** alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 6 sessions de to minuts.	2 Centres 159 Escolars	6,5
Canvis	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 5 sessions de 50 minuts.	2 Centre 118 Escolars	4
Sobre canyes i petes	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 5 sessions de 50 minuts.	2 Centre 69 Escolars	7

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Parlem-ne; no et tallis 1	**Objectiu:** prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. Població diana: alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. Contingut: 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva . L'itinerari 1 permet treballar de forma més lenta i esglaonada	2 Centres 140 Escolars	9,3
En marxa sense entrebancs	**Objectiu:** prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable. **Població diana:** joves entre 16-25 anys **Contingut:** Consta de tres fases: FASE 1: El rocòdrom, en el què s'inicia els i les joves del barri en l'escalada i que això serveixi de porta d'entrada per les formacions. FASE 2: Es va organitzar un curs d'auxiliar d'hoteleria i es van realitzar sessions d'acompanyament amb joves del barri dirigit a la cerca de feina i/o alternatives de formació. FASE 3: es van crear dos equips de futbol que van participar en ela lliga organitzada pel CEEB, on a més d'entrenar es treballen valors i actituds com la constància, el treball en equip i la tolerància a la frustració.	100 Participants Escalada 13 Participants Formació 19 Participants Lliga	8,2 9,2 9,2
Taller de cuina (1) (Can Peguera)	**Objectiu:** promoure una alimentació saludable **Població diana:** Persona usuàries de bancs d'aliments o amb situació deprivada socioeconòmicament. **Contingut:** 9 sessions grupals (17 de març al 19 de Maig) on es treballen les bases d'una alimentació saludable i variada i com treure el màxim profit dels aliments.	5 Dones 6 Homes	9,8
Taller de cuina (2) (Can Peguera)	**Objectiu:** promoure una alimentació saludable **Població diana:** Persona usuàries de bancs d'aliments o amb situació deprivada socioeconòmicament. **Contingut:** 9 sessions grupals (6 d'octubre- 15 de setembre) on es treballen les bases d'una alimentació saludable i variada i com treure el màxim profit dels aliments.	9 Dones 4 Homes	9,7
SIRIAN	**Objectiu:** reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves, **Població diana:** dones de 14 a 49 anys i als homes de 14 a 29 anys. **Contingut:** 1 sessió on es realitza un consell personalitzat.	105 Dones 49 Homes	9,2

Les Roquetes



Les Roquetes és un barri del districte de **Nou Barris** que té **15.398 habitants**. BSaB es va posar en marxa a l'any 2008. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2009 es va a dur a terme una jornada pública de priorització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Problemes de salut mental**
- **Dificultats per establir límits i hàbits de son, higiene i salut entre els infants en el context familiar.**
- **Malalties cardiovasculars i factors de risc cardiovascular**
- **Sobrecàrrega de les dones en el rol de cuidadores**
- **Dolors musculars i dels ossos**
- **Alimentació poc saludable entre joves i adolescents**
- **Elevat consum d'alcohol en població jove i adulta i consum de drogues il·legals en joves.**

BSaB treballa amb col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari de Roquetes, gestionat per la plataforma d'entitats, amb el programa "treball als barris" de Barcelona Activa, i amb nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grup de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	10	13	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, biblioteca, casal de gent gran, centre cívic, centre cultural Ton i Guida, districte, EIPI, Equip d'atenció primària, Escoles Bressol, grup de fibroamiàlgia, Pla de Desenvolupament Comunitari, Plataforma d'entitats, Serveis Social.
Comitè Tècnic	Compartir informació relacionada amb els diferents processos comunitaris engegats al territori.	3	25	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Barcelona Activa, biblioteca, Casal infantil, centre cívic, centre cultural Ton i Guida, centres educatius, Districte, Equip d'atenció primària, Fundació Pare Manel, grups de criança lliures, Kasal de joves, mossos d'esquadra, Paidos, parròquia, Pla de Desenvolupament Comunitari, plataforma d'entitats, Serveis Socials.
Taula d'infància - socioeducativa	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la infància que es fan al territori.	10	18	AMPES, Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, biblioteca, centre cívic, casal infantil, centre cultural Ton i Guida, centres educatius, Districte, Equip Assesorament Psicopedagògic, grup de criança lliure, Kasal de Joves, Paidos, Pla de Desenvolupament Comunitari, promotor escolar per a famílies gitanes, Serveis Socials.
Taula de Maltractament Infantil i Mutilació Genital Femenina	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la prevenció del maltractament infantil i els casos de mutilació genital femenina que es fan al territori.	3	12	ASSIR, ASPB, Centres educatius de 0-12 anys, Districte, Equip Atenció Primària, Equip Assessorament Psicopedagògic, Guàrdia Urbana, Mossos d'Esquadra, Pla de Desenvolupament Comunitari, PIAD, Serveis de primera acollida a persones nouvingudes, Serveis Socials.
Taula de Franja	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb els joves que es fan a Roquetes, Trinitat Nova i Verdum.	10	17	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Ateneu Nou Barris, Biblioteca, Centre Educatiu, CSMA, Districte, Educadors de carrer, Fundació Pare Manel Kasal de Joves, Pla Desenvolupament Comunitari, Punt Informació Juvenil, Serveis Socials.

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Projecte KARPA	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb el projecte La Karpa, que té com a objectiu la promoció del lleure saludable	9	8	ASPB, CSMA, Kasal de Joves, Pistes Esportives Antoni Gelabert Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials.
Fem Salut a través del Circ	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb el projecte Fem Salut a través del Circ, que té com a objectiu la promoció del lleure saludable	2	4	ASPB, Ateneu Popular de Nou Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari.
Grup Motor Roquetes Conviu	Impulsar, seguir i coordinar les accions comunitàries relacionades amb la millora de la convivència que es fan al territori.	6	10	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Centre Cívic, Centre Cultural Ton i Guida, Districte, Nakeramus Pla de Desenvolupament Comunitari, Plataforma d'Entitats, Romaní, Serveis Socials.
Grup Motor Programa d'habilitats parentals	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb el programa d'habilitats parentals que es fan al territori.	2	4	ASPB, Equip Atenció Psicopedagògic, Fundació Pare Manel, Serveis Socials.
Grup Motor Fem Més amb Menys	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb el projecte Fem Més amb Menys	11	7	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Equip Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials
Grup Motor Model Educatiu	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la millora del model educatiu del barri	1	12	AMPES , ASPB, Casal Infantil, Centres Educatius, Districte, Paidos, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 4t de Primària (9-10 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 9 sessions de 50 minuts.	2 Centres 126 Escolars	9
Pase.bcn	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. **Població diana:** alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 6 sessions de to minuts.	1 Centres 55 Escolars	9
Canvis	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 5 sessions de 50 minuts.	1 Centres 55 Escolars	8
Sobre canyes i petes	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 5 sessions de 50 minuts.	1 Centre 83 Escolars	6,5
Parlem-ne; no et tallis 1	**Objectiu:** prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva . L'itinerari 1 permet treballar de forma més lenta i esglaonada.	1 Centre 55 Escolars	6,5
Programa d'habilitats parentals	**Objectiu:** millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. **Població diana:** El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 2 a 17 anys **Descripció:** S'han realitzat 11 sessions grupals, dinamitzades per la Taula d'Infància i adolescència	9 Dones 1 Home	10
Programa d'habilitats parentals	**Objectiu:** millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. **Població diana:** El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 2 a 17 anys **Descripció:** S'han realitzat 11 sessions grupals, dinamitzades per la Taula d'Infància i adolescència	11 Dones 1 Homes	10
Programa d'habilitats parentals	**Objectiu:** millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. **Població diana:** El programa s'adreça a mares i pares d'infants de 2 a 17 anys **Descripció:** S'han realitzat 11 sessions grupals, dinamitzades per la Taula d'Infància i adolescència	11 Dones 1 Home	9,5
Taller de salut per a famílies escola bressol	**Objectiu:** millorar les eines de criança i els coneixements al voltant dels problemes de salut dels infants que van a l'escola bressol **Població diana:** El programa s'adreça a mares i pares d'alumnes de l'escola bressol. **Descripció:** 2 sessions de treball amb els pares i mares	20 Dones 3 Homes	—
Fem Salut a través del circ	**Objectiu:** promoure el lleure saludable. **Població diana:** Joves entre 16-25 anys **Contingut:** El programa consta de dos tallers en espais públics i dos cursos de circ.	57 Participants	9,5

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
La karpa	**Objectiu:** prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable. **Població diana:** Joves entre 16-25 anys **Contingut:** El programa consisteix en dos espais clarament definits: espia de futbol i espai formatiu. **ESPAI FUTBOL:** es va crear una lliga de futbol per adolescents i joves . A més, en paral·lel es va realitzar un taller de futbol per adolescents de 13 a 16 anys. **ESPAI FORMATIU I REINSERCIÓ LABORAL:** S'ofereixen dos cursos gratuïts: monitor de temps lliure i monitor de futbol sala. També es fan activitats de sensibilització (veure abaix)	40 Participants lliga 13 Participants taller de futbol 44 Formació	8,7 8,9 8,7
Joc en espai obert + taller de begudes sense alcohol	Es tracta d'una activitat puntual de sensibilització realitzada el 17 de Juny de 2016 en el marc de la Festa Major de Roquetes	35 Dones 55 Homes	–
Karpa a la Nit de Pistes	Es tracta d'una activitat puntual de sensibilització realitzada el 17 de Juny de 2016 en el marc de la Festa Major de Roquetes	29 Dones 61 Homes	–
SIRIAN	**Objectiu:** reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves. **Població diana:** dones de 14 a 49 anys i als homes de 14 a 29 anys. **Contingut:** 1 sessió on es realitza un consell personalitzat.	122 Dones 52 Homes	9,3
Espai de cuina "Més amb menys"	**Objectiu:** Objectiu: millorar l'alimentació saludable i econòmica amb famílies que tenen dificultats per cobrir les necessitats bàsiques, a causa dels efectes de la crisi **Població diana:** població adulta en general **Contingut:** Tallers de cuina setmanals (divendres). Es un espai on es donen aprenentatges i intercanvi de sabers en l'àmbit de l'alimentació. Aquest espai compta amb un tallerista expert en cuina.	12 Dones 4 Homes	10

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Espai salut al casal de la gent gran	**Objectiu:** millorar la qualitat de vida i el recolzament social. **Població diana:** persones majors de 60 anys . **Contingut:** S'han realitzat 10 sessions grupals (1 al mes) on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i autocura, entre d'altres temes.	23 Dones 2 Homes	10
Taller de memòria	**Objectiu:** millorar la qualitat de vida mitjançant exercicis que estimulen el funcionament de la memòria. **Població diana:** Persones >64 anys sense deteriorament cognitiu **Contingut:** 10 sessions grupals de freqüència setmanal de 90 minuts.		10

Verdum



BSaB treballa amb col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per l'Associació Comunitària Verdum, i amb nombrosos agents i entitats del barri.

El Verdum és un barri del districte de Nou Barris que té **12.260 habitants**. BSaB es va posar en marxar a l'inici del 2016 . Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al **maig 2016** es va a dur a terme una jornada pública de priorització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de substàncies: alcohol i altres drogues (adults i joves)**
- **Problemes de salut bucodental**
- **Absentisme i fracàs escolar, abandonament estudis**
- **Famílies desestructurades, infants i joves sense acompanyament, manca d'habilitats parentals, manca d'hàbits i de límits en infants, problemes de salut mental entre pares i mares (ansietat, depressió)**
- **Conseqüències físiques i emocionals de l'atur i la pobresa**
- **Soledat entre les persones grans: aïllades física i socialment**
- **Manca d'oci alternatiu pels infants i joves**
- **Violència de gènere**
- **Desmotivació per treballar i per estudiar per part dels joves**
- **Manca d'espais comuns que fomentin les relacions socials entre veïns**
- **Embaràs adolescent**

Taules i grup de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula Verdum Família / Grup motor de salut	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb les famílies i salut que es fan al territori.	10	10	ASPB, Biblioteca, Caritas, Districte, Educació, Equip Atenció Primària, Equip Assessorament Psicopedagògic, EIPI, Fundació Pare Manel, Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials
Taula de Franja	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb els i les joves que es fan Roquetes, Trinitat Nova i Verdum.	4	9	ASPB, Ateneu Popular 9 Barris, Casal de Joves, Districte, Educadors de Carrer (APCs), Pistes Antoni Gelabert i les Basses, Pla Desenvolupament Comunitari de Roquetes, Trinitat Nova i Verdum, Punt d'Informació Juvenil
Grup programa d'habilitats parentals	Impulsar, seguir i coordinar el programa d'habilitats parentals al territori.	3	4	ASPB, Centre Educatiu, Pla Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials.
Taula Radars	Impulsar, seguir i coordinar el projecte Radars al territori, que té com a objectiu reduir l'aïllament i la solitud de la gent gran.	2	9	ASPB, Casal de Gent Gran, Cáritas, Districte, Equip Atenció Primària, Grups de voluntaris de la Parròquia, Pla Desenvolupament Comunitària, Serveis Socials.
Taula de gent gran: Fes-te gran a Verdum	Coordinar les acciones relacionades amb la millora de la qualitat de vida de la gent gran que es fan a Verdum	1	7	ASPB, Casal de Gent Gran, Càritas, Districte, Equip Atenció Primària, Grups de voluntaris de la Parròquia, Pla Desenvolupament Comunitària, Serveis Socials.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Programa d'habilitats parentals	**Objectiu:** millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. **Població diana:** mares i pares d'infants de 2 a 17 anys. **Contingut:** El programa consta de 11 sessions on en treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	11 Dones	9,8

La Trinitat Nova



La Trinitat Nova és un barri del districte de Nou Barris que té **7.257 habitants**. BSaB es va posar en marxar a l'any 2015. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al desembre de 2015 es va a dur a terme una jornada pública de priorització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Fracàs escolar, abandonament d'estudis i manca de motivació per aprendre en infants.**
- **Manca d'autoestima, de competències i d'habilitats i desesperança de cara al futur entre els joves.**
- **Dificultats en la criança dels infants i adolescents.**
- **Infants i adolescents desemparats i molt sols**
- **Manca de formació i problemes emocionals relacionats amb la manca de feina.**
- **Embarassos adolescents.**
- **Manca d'hàbits saludables, sobretot en alimentació i exercici físic.**
- **Necessitat de treballar valors, respecte i convivència.**

BSaB treballa amb col·laboració amb el Pla de Desenvolupament Comunitari gestionat per l'Associació de veïns i veïnes de Trinitat Nova, Pla de Barris gestionat per Foment S.A., i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grup de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori.	10	10	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, ASSIR, Centre Atenció a Drogodependències, Districte, Equip Atenció Primària, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials.
Taula d'Embarassos Adolescents	Fer el seguiment i coordinar el programa SIRIAN.	4	10	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, ASSIR, Casal infantil, Centre Educatiu, Districte, Equip Atenció Primària, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials
Taula de Famílies	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb les intervencions que es fan en l'àmbit familiar.	2	10	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, ASSIR, Districte, Escola Bressol l'Airet, Escola Bressol Municipal Trinitat Nova, , Equip Atenció Primària, IES Roger de Flor, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials
Taula Radars	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb les intervencions que es fan per promoure la qualitat de vida de la gent gran, especialment del projecte RADARS.	10	12	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Casal de Gent Gran, Districte, Equip Atenció Primària, Grup de Voluntaris, Pla Desenvolupament Comunitari, Residència de Gent Gran, Serveis Socials.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Sobre canyes i petes	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 5 sessions de 50 minuts.	1 Centres 30 Escolars	9
Parlem-ne; no et tallis 1	**Objectiu:** prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva . L'itinerari 1 permet treballar de forma més lenta i esglaonada.	1 Centres 25 Escolars	9
SIRIAN	**Objectiu:** reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves. **Població diana:** dones de 14 a 49 anys i als homes de 14 a 29 anys. **Contingut:** 1 sessió on es realitza un consell personalitzat.	58 Participants	–
Activa't - Casa de l'Aigua	**Objectiu:** reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. **Població diana:** Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. **Contingut:** El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai txi i txi kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	18 Dones 3 Homes	–

Zona Nord: Ciutat Meridiana, Torre Baró i Vallbona



Zona Nord és un territori del districte de **Nou Barris** format per **Ciutat Meridiana**, **Torre Baró** i **Vallbona**, amb **10.041**, **2.791** i **1.352** habitants respectivament. BSaB es va posar en marxar a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, entre octubre i novembre del 2009 es va a dur a terme tres jornades públiques de priorització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Solitud i aïllament en gent gran.**
- **Alcohol / drogues il·legals en gent jove i adults.**
- **Educació sexual i embarassos adolescents.**
- **Concepte diferent de salut en els nouvinguts i difícil comunicació.**
- **Manca de seguretat al barri i vandalisme en joves.**

BSaB treballa amb col·laboració amb la Xarxa Comunitària formada pel Pla de Desenvolupament comunitari de Ciutat Meridiana, gestionat per Cruïlla, i pel projecte d'Intervenció Intercultural (ICI), gestionat per l'entitat Torrent; Pla de Barris gestionat per Foment S.A., el projecte "Treball als barris" de Barcelona Activa, i nombrosos agents i entitats del territori.

Taules i grup de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut	Fer el seguiment de les intervencions relacionades amb la promoció de la salut que es realitzen a Zona Nord per evitar duplicacions; Fomentar el treball en xarxa i les sinèrgies; i identificar noves necessitats	9	10	ASPB, Acció Comunitària, biblioteca, centre educatiu, Centres Oberts, Districte, Equip d'atenció primària, Equip Assessorament Pedagògic, ICI, Pla de Desenvolupament comunitari, Serveis Socials.
Equip Tècnic Comunitari	Facilitar la coordinació entre els diferents professionals de l'acció comunitària que conviuen al territori.	7	7	ASPB, , Acció Comunitària, Districte, ICI, Pla de Desenvolupament comunitari, Serveis Socials.
Grup Motor del Pla de Desenvo-lupament Comunitari	Fer el seguiment de tota l'acció comunitària que es fa a Ciutat Meridiana	7	10	Associació de Veïns i Veïnes, Acció Comunitària, ASPB, Biblioteca, Centre Cívic, centre educatiu, comerç, Districte, ICI, Pla de Desenvolupament comunitari, Serveis Social.
Taula Taula Proinfància	Coordinar els diferents recursos de la xarxa proinfància, que té com a objectiu millorar les condiciones de vida dels nens i nenes que viuen al barri.	11	7	ASPB, Centre Educatiu, Cruïlla, Districte, Equip Assessorament Pedagògic, Equip d'Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari, representant generalitat de Catalunya, Serveis Socials.
Grup Motor Programa habilitats parentals	Coordinar la implementació i avaluació del programa d'habilitats Parentals	3	7	ASPB, Biblioteca, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària, ICI, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials.
Taula de Famílies	Generar processos de participació i acompanyament amb les famílies.	3	8	Acció comunitària, Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària, ICI, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials.
Taula de Joves	Té com a principal objectiu treballar els següents temes: salut sexual i afectiva, prevenció de consum de substàncies, educació i promoció de l'associacionisme entre els joves	5	7	ASPB, Ateneu, Biblioteca Casal de Joves, Centre Cívic, Centres Educatius, Centres Oberts, Pla de Desenvolupament Comunitari.
Taula d'Alimentació	Donar resposta comunitària a les problemàtiques d'alimentació sorgides i detectades arran la crisis socioeconòmica així com promoure els hàbits d'alimentació saludable.	7	7	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, ASSIR, Casal infantil, Centre Educatiu, Districte, Equip Atenció Primària, Pla Desenvolupament Comunitari, Pla de Barris, Serveis Socials.
Mutilació Genital Femenina	Vetllar per aplicar el protocol de MGF de Catalunya, com a eina de detenció i prevenció donada l'alta concentració de població susceptible de patir-ho.	5	5	ASPB, Centre Educatiu, Equip Atenció Primària, Mossos d'Esquadra, Serveis Socials.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Canvis	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 2on de ESO (13-14 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 8 sessions de 50 minuts.	1 Centres 35 Escolars	8
Sobre canyes i petes	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 5 sessions de 50 minuts.	1 Centres 70 Escolars	7
Parlem-ne; no et tallis 1	**Objectiu:** prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva . L'itinerari 1 permet treballar de forma més lenta i esglaonada	1 Centres 21 Escolars	8
Parlem-ne; no et tallis 2	**Objectiu:** prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 4 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva. L'itinerari 2 es més àpid i directe i incorpora activitats dutes a terme per una parella d'alumnes.	1 Centres 41 Escolars	5,5
Programa d'habilitats parentals 1 i 2	**Objectiu:** millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. **Població diana:** mares i pares d'infants de 2 a 17 anys. **Contingut:** El programa consta de 11 sessions on en treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	7 Dones al programa d'Habilitats parentals I 11 Dones al programa d'Habilitats parentals II	10

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Divendres alternatius	**Objectiu:** promoure el lleure saludable. **Població diana:** joves entre 16-25 anys **Contingut:** Consta de 3 fases. Fase 1: ACTIVITATS LÚDIQUES PER A GRUPS OBERTS: Es van realitzar un total de 11 activitats diferents preparades pel propis joves. Fase 2: ACTIVITATS ESPORTIVES PER A GRUPS TANCATS: Es van realitzar les següents activitats: triatló, bàsquet, pàdel i escalada. Fase 3: ACTIVITATS FROMATIVES PER A GRUPS TANCATS: Es van programar un total de 7 cursos diferents: premonitors, CIAT, Monitor/a de temps lliure, entrenador/a de futbol, tutor/a de joc, gestió esportiva i Nou Creus (CIATES; gestió esportiva, mecànic de bicis i cata esportiva).	217 Participants	8,7
Primera feina	**Objectiu:** Dona opcions de primeres experiències laborals remunerades amb reconeixement social dins del barri. **Població diana:** Joves de 16 a 25 anys formats pel Centre Cruïlla de la Zona Nord que estan en un procés d'activació laboral. **Contingut:** Es realitzen contractes laborals de curta durada als joves que s'han format en les diferents formacions del centre Cruïlla. Es segueixen diferents itineraris relacionats amb les formacions rebudes.	37 Participants	–
Pedraforca	**Objectiu:** Formar a joves amb especials dificultats d'inserció sociolaboral amb les competències teòriques i pràctiques necessàries en diferents sectors laborals. **Població diana:** Joves entre 16 i 25 anys amb especials dificultats d'inserció sociolaboral dels barris de la Zona Nord de Barcelona **Contingut:** Es realitzen formacions d'hostaleria, fusteria i cel•ligrafia entre d'altres durant un període de 4 mesos i després es contracten per fer petites experiències laborals durant un any, sent aquestes remunerades.	16 Participants	8,7
SIRIAN	**Objectiu:** reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves, **Població diana:** dones de 14 a 49 anys i als homes de 14 a 29 anys. **Contingut:** 1 sessió on es realitza un consell personalitzat.	40 Participants	–

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Baixem al carrer	**Objectiu:** reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. **Població diana:** majors de 65 anys **Contingut:** Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 voluntaris. El programa el gestiona la Creu Roja.	10 Dones 4 Homes 8 Voluntaries	9,5
Activa't - Plaça de l'Aqüeducte Ciutat Meridiana	**Objectiu:** reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. **Població diana:** Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. **Contingut:** El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai txi i txi kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	62 Participants	9

La Trinitat Vella



BSaB treballa amb col·laboració amb el Pla de Barris, gestionat per Foment S.A., el programa “Treball als Barris”, de Barcelona Activa, ” i nombrosos agents i entitats del barri.

Trinitat Vella és un barri del districte de **Sant Andreu** que té **10.032** habitants. BSaB es va posar en marxa a finals de 2015. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre de 2016 es va a dur a terme una jornada pública de priorització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Treballs precaris, fragilitat laboral i falta d’oportunitats laborals associades al baix d’estudis (Joves).**
- **Mala salut mental en persones adultes, sobretot en dones, per la situació socioeconòmica (sobrecàrrega de treball, cura de la família i tasques domèstiques, precarietat i atur) (Adults)**
- **Consum i venda de diverses drogues (Tota la població)**
- **Vulnerabilitat i aïllament (Gent gran).**
- **Dificultat de pares i mares en la criança i el procés educatiu dels fills i filles (Infància i família)**
- **Oci no saludable associat a la desocupació (Joves).**
- **Dificultat de participació de les dinàmiques del barri del col·lectiu de persones immigrants per problemes d’idioma i per diferències culturals, especialment entre les dones i les noies marroquines i paquistaneses.**
- **Situacions de violència de gènere (Tota la població)**
- **Insuficients recursos per a donar resposta a les importants necessitats de salut mental de la població (Tota la població)**
- **Problemes de salut, especialment de tipus respiratori i en els nens/es, per les males condicions dels habitatges (plagues, humitats, pobresa energètica i amuntegament) (Tota la població).**
- **Sobrecàrrega de les persones grans pel suport econòmic a la resta de la família, a causa de les dificultats econòmiques que genera l’atur (Gent gran).**
- **Mala salut bucodental en diferents franges poblacionals, però especialment en els nens/es (Tota la població)**
- **Dificultat d’accés a certs tractaments mèdics i alguns serveis bucodentals per problemes econòmics (Tota la població).**
- **Contaminació acústica i de l’aire causada per la ubicació del barri entre vies de molt trànsit (Tota la població).**
- **Obesitat en tots els col·lectius i franges d’edat a causa dels mals hàbits alimentaris (Tota la població).**

Taules i grup de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup motor de BSaB	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la salut que es fan al territori. Creat específicament per a implementar el programa salut als barris.	3	19	Associació de Veïns i Veïnes, ASPB, Barcelona Activa, Biblioteca, Coordinadora de Veïns, Centre de dia de Gent Gran, Centre Cívic, Centres Educatius (Bressol, Primària, Secundària i Adults), Dinamitzadors juvenils, Districte, Equip d'Atenció Primària, Espai familiar, Pla de Barris, Serveis Socials, Servei d'espai públic i convivència, Servei d'acompanyament.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 4t de Primària (9-10 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 9 sessions de 50 minuts.	1 Centres 25 Escolars	10
Pase.bcn	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. **Població diana:** alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 6 sessions de to minuts.	1 Centres 29 Escolars	5
Canvis	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 2on de ESO (13-14 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 8 sessions de 50 minuts.	2 Centres 76 Escolars	5
Sobre canyes i petes	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 5 sessions de 50 minuts.	2 Centres 73 Escolars	9
Parlem-ne; no et tallis 1	**Objectiu:** prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 6 activitats conduïdes pel professorat, més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva . L'itinerari 1 permet treballar de forma més lenta i esglaonada	2 Centres 45 Escolars	–

Bon Pastor i Baró de Viver



Bon Pastor i Baró de Viver són dos barris del districte de **Sant Andreu** que tenen **12.589** i **2.507** habitants, respectivament BSaB es va posar en marxar a l'any **2009**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2010 es va a dur a terme una jornada pública de priorització, en la que es van prioritzar els següents aspectes:

- **Consum de tòxics en joves i adults.**
- **Problemes de salut mental.**
- **Obesitat. Hàbits alimentaris en la infància.**
- **Salut sexual en joves (sexualitat precoç, no protegida, embarassos no desitjats).**
- **Absentisme i fracàs escolar.**
- **Aïllament de la gent gran.**
- **Problemes de convivència intercultural.**
- **Barris endogàmics.**
- **Violència en adults i joves.**

BSaB treballa amb col·laboració amb Pla de Barris gestionat per Foment S.A., i nombrosos agents i entitats del territori.

Taules i grup de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula d'infància	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la infància que es fan al territori.	4	9	ASPB, AFEV, Ateneu Popular 9, Biblioteca, Casal de Joves, Centre Educatiu, Districte, Pla de Barris, Serveis Socials.
Grup de treball "amics i circ"	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb el projecte "amics i circ".	5	12	ASPB, AFEV, Ateneu Popular 9 Barris Casal de Joves, Centres Educatius, Districte, Serveis Socials.
Grup de treball de Joves (EsFor$at)	Treballar la prevenció de consum de substàncies, educació i promoció de l'associacionisme entre els joves.	2	4	ASPB, Centre Esportiu, Serveis Socials, casal de joves.
Taula de Gent Gran	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la gent gran que es fan al territori.	4	12	ASPB, Biblioteca, Casals de Gent Gran, Centre Cívic, Comerç, Districte, Equip Atenció Primària, Mossos d'Esquadra, Serveis Socials, Pla de Barris, Residències de Gent gran, Veïnatge.
Grup de Treball "Baixem al carrer"	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb el projecte "baixem al carrer".	3	5	ASPB, Creu Roja, Districte, Equip d'Atenció Primària, Serveis Socials, Veïnatge.
Subcomissió Banc d'Aliments	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la promoció d'una alimentació saludable i econòmica entre les persones que pateixen dificultats econòmiques.	3	5	ASPB, Banc d'Aliments, Serveis Socials, CAP Bon Pastor, Associació de veïns/nes, farmàcies.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Pase.bcn	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum de tabac. **Població diana:** alumnes de 1er d'ESO (12-13 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 6 sessions de to minuts.	1 Centres 55 Escolars	–
Canvis	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 2on de ESO 13-14 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 8 sessions de 50 minuts.	1 Centres 44 Escolars	8
Programa d'habilitats parentals	**Objectiu:** millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. **Població diana:** mares i pares d'infants de 2 a 17 anys **Contingut:** El programa consta de 11 sessions on en treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	11 Participants	9,8
Amics i Circ	**Objectiu:** Promoure la integració escolar, l'autoconfiança i l'autoestima mitjançant l'acompanyament educatiu per part de acompanyants voluntaris i de l'aprenentatge de tècniques de circ **Població diana:** pre-adolescents en risc d'exclusió social dels barris de Bon Pastor i Baró de Viver **Contingut:** Es realitzen sessions setmanals on voluntaris universitaris acompanyen als joves o bé a l'activitat de circ o a una altra activitat cultural.	5 Dones 7 Homes	–
EsforSa't	**Objectiu:** prevenir el consum de drogues i promoure el lleure saludable en joves. Població diana: joves entre 16-25 anys Continguts: ESPAI FUTBOL: es genera un espai per a que les persones interessades en el futbol puguin entrar i participar en partits amistosos. ESPAI IMATGE: es tracta d'un taller setmanal en el que es treballen diferents aspecte relacionats amb la imatge: fotografia, maquillatge, perruqueria, així com l'expresió corporal.	21 Futbol masculí 14 Futbol femení 21 Imatge	8 9,5 9,2

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Escola de salut de gent gran	**Objectiu:** millorar la qualitat de vida i el recolzament social. **Població diana:** persones majors de 60 anys. **Contingut:** S'han realitzat 13 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i autocura, entre d'altres temes.	65 Dones 15 Homes	9,5
Baixem al carrer	**Objectiu:** reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. **Població diana:** majors de 65 anys **Contingut:** Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 voluntaris. El programa el gestiona la Creu Roja.	4 Dones 1 Home 2 Voluntàries	9,5
Endavantal	**Objectiu:** Crear un espai accessible per compartir com alimentar-se adequadament des d'un entorn de proximitat. **Població diana:** usuàries del rebost solidari Bon Pastor-Baró de Viver. **Contingut:** s'han realitzat 5 sessions de tres hores amb freqüència quinzenal, on es comparteixen coneixements relacionats amb l'alimentació, així com eines per millorar la gestió de l'economia domèstica.	10 Participants	–
Activa't - Plaça del Baró de Viver	**Objectiu:** reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. **Població diana:** Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. **Contingut:** El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai txi i txi kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	24 Dones 1 Homes	9

El Besòs i el Maresme



El Besòs i el Maresme és un barri del districte de **Sant Martí** que té una població de **22.764 habitants**. BSaB es va posar en marxar a l'any **2012**. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, a l'any 2012 es va a dur a terme una jornada pública de priorització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Problemes de salut mental (depressió, ansietat, adaptació social, etc.) en tots els grups d'edat.**
- **Manca de civisme, brutícia al barri.**
- **Consum de drogues en adolescents.**
- **Manca de recursos socials i soledat per a les persones grans**
- **Dificultat de les persones immigrades per a desenvolupar-se i/o integrar-se en el nou entorn social i cultural.**

BSaB treballa amb col·laboració amb Pla de Desenvolupament Comunitari, gestionat per l'entitat EnXarxa, el programa "Treball als barris", gestionat per Barcelona Activa, Pla de Barris gestionat per Foment S.A., i nombrosos agents i entitats del barri.

Taules i grup de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Grup tècnic de salut	Compartir informació referent a temes de salut entre els diferents tècnics del territori	4	9	ASPB, Barcelona Activa, Districte, Equip Atenció Primària, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials.
Secretariat del Pla de Desenvolupament Comunitari	Vetllar pel bon funcionament del Pla de Desenvolupament Comunitari	3	17	Amics Rambla Pim, Associació de Veïns i Veïnes Rampla Prim, Associació de Veïns i Veïnes Besós , AAVV Maresme, Associació pares i mares del Vaixell, Associació dones Ambar Prim, ASPB, Barcelona Activa, Biblioteca, Casal de Gent Gran, Casal de Barri, Districte, En Xarxa, Equip Atenció Primària, Gregal, Martinet Solidari, Parròquia, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Punt d'Informació Juvenil, Representants taula jove, Serveis Socials.
Plenària de salut	Realitzar el seguiment de totes les accions relacionades amb la salut que es fan al territori	1	22	Ambar Prim, Associacions de Veïns i Veïnes, ASPB, Barcelona Activa, Biblioteca, Casal de Gent Gran, Casal de Barri, Districte, En Xarxa, Equip Atenció Primària, Parròquia, Pla de Barris, Pla de Desenvolupament Comunitari, Punt d'Informació Juvenil, Serveis Socials.
Grup del programa d'habilitats parentals	Implementar i coordinar els tallers d' habilitats parentals	5	6	ASPB, Equip Atenció Primària, Centres Educatius, Pla de Desenvolupament Comunitari.
Taula de joves	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu apoderar als joves.	7	12	ASPB, Barcelona Activa, Casal de Joves, COA Besòs, CIM el Vaixell, Districte, En xarxa, Pla de Desenvolupament Comunitari, Punt d'Informació Juvenil, Serveis Socials, Xarxa de Joves.
Grup motor Impuls Jove	Impulsar, seguir i coordinar les activitats relacionades amb el projecte Impuls Jove.	11	7	ASPB, Casal de Joves, COA, En Xarxa, Equip d'Atenció Primària, Pla de Desenvolupament Comunitari, Punt d'Informació Juvenil, Serveis Socials.
Grup motor SIRIAN	Impulsar la implementació del projecte SIRIAN.	1	6	ASPB,ASSIR, Pla de Desenvolupament Comunitari, Punt d'Informació Juvenil.
Taula de Gent gran	Implementar i coordinar actuacions que tenen com a objectiu millorar la qualitat de vida de la gent gran.	9	9	Associació de dones Ambar Prim, ASPB, Casal de Gent Gran, Centre Fòrum, Creu Roja, Districte, En Xarxa, Equip Atenció Primària, Martinet Solidari, Pla de Desenvolupament Comunitari, Serveis Socials, Veïnatge.

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem sans	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 4t de Primària (9-10 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 9 sessions de 50 minuts.	5 Centres 194 Escolars	6,1
Creixem més sans	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 6è de Primària (11-12 anys) **Contingut:** Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	2 Centres 105 Escolars	10
Sobre canyes i petes	**Objectiu:** prevenir les addiccions, especialment el consum d'alcohol i cànnabis. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO (14-15 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 5 sessions de 50 minuts.	1 Centres 60 Escolars	8
Parlem-ne; no et tallis 2: Adaptació "Creixem en Salut"	**Objectiu:** prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 4 activitats (1 realitzada per professorat, 1 per una entitat, 2 per l'alumnat) , més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva. L'itinerari 2 es més àpid i directe i incorpora activitats dutes a terme per una parella d'alumnes.	2 Centres 95 Escolars	8,3
Ma'isah	**Objectiu:** Promocionar la inclusió social i l'apoderament a través de l'esport de les noies de famílies nouvingudes del barri del Besòs-Maresme. **Població diana:** Noies de famílies nouvingudes entre 14 i 21 anys. **Contingut:** Les noies es reuneixen setmanalment per a realitzar activitats esportives (criquet o Fútbol) combinades amb dinàmiques de grup.	28 Dones	9,7

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Impuls Jove	**Objectiu:** Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves del Besòs-Maresme, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral. **Població diana:** Joves entre 16-21 anys **Contingut:** Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals.	20 Monitors Esportiu 20 Monitors menjador 14 Joves en primeres experiències 297 joves que s'han beneficiat de les activitats preparades pels joves	8,9 9,5
SIRIAN	**Objectiu:** reduir els embarassos no desitjats i les infeccions de transmissió sexual, especialment entre els més joves. **Població diana:** dones de 14 a 49 anys i als homes de 14 a 29 anys. **Contingut:** 1 sessió on es realitza un consell personalitzat.	500 Participants	8,8
Escola de salut de gent gran	**Objectiu:** millorar la qualitat de vida i el recolzament social. **Població diana:** persones majors de 60 anys . **Contingut:** S'han realitzat 21 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i autocura, entre d'altres temes.	30 Dones 5 Homes	9,5
Baixem al carrer	**Objectiu:** reduir la solitud i millorar la qualitat de vida de persones majors de 65 anys aïllades socialment per problemes de mobilitat, barreres arquitectòniques i dificultats per anar soles pel carrer. **Població diana:** majors de 65 anys **Contingut:** Sortides individuals, preferentment setmanals amb 1 ó 2 voluntaris. El programa el gestiona la Creu Roja.	10 Dones 4 Homes 3 Voluntàries	9,5
Activa't - Rambla Prim	**Objectiu:** reduir la solitud de la gent gran i millorar la seva qualitat de vida en els seus propis barris, especialment els menys afavorits, mitjançant l'activitat física apropiada per a aquest grup d'edat en parcs i places accessibles a peu. **Població diana:** Persones majors de 40 anys, amb especial èmfasi en els majors de 65 anys. **Contingut:** El programa, desenvolupat per l'Institut Barcelona Esports (IBE), amb la col·laboració de l'ASPB consisteix en la realització de dues sessions setmanals gratuïtes d'una hora de durada amb una persona monitora. Una de les sessions combina tai txi i txi kung i l'altra sessió es dedica a caminades senzilles.	35 Dones 7 Homes	9

La Verneda i la Pau



Durant l'any 2016 BSaB era l'únic programa d'acció comunitària amb l'objectiu de reduir les desigualtats socials en salut al barri.

La Verneda i la Pau és un barri del districte de **Sant Martí** que té **28.645 habitants**. BSaB es va posar en marxar a l'any 2014. Després de fer una anàlisi compartida de les necessitats en salut del barri, al novembre del **2014** es va a dur a terme una jornada pública de priorització, en la què es van prioritzar els següents aspectes:

- **Salut mental relacionada amb l'atur, problemes econòmics greus, manca de suport familiar, problemes de convivència familiar.**
- **Desmotivació i depressió relacionades amb l'atur, manca d'oportunitats de treball, manca d'expectatives, relacions familiars conflictives.**
- **Malnutrició i hàbits poc saludables per manca de coneixements i de recursos econòmics (Infància).**
- **Problemes de salut mental per problemes familiars: econòmics, d'estructura familiar.**
- **Manca de temps dels pares i mares (Infància).**
- **Manca de recursos econòmics i soledat i aïllament (Gent gran).**
- **Manca de serveis per a persones grans i amb discapacitat.**
- **Consum de drogues legals i il·legals (Joves)**
- **Manca d'espais i programes per a persones grans.**
- **Salut mental per convivència familiar forçada: Fills/es que tornen a casa per manca de recursos (Gent gran).**
- **Manca d'espais públics i programes per a joves.**
- **Deficient salut buco-dental (Infància)**
- **Desigualtat i violència de gènere en totes les edats.**
- **Medicalització (Gent gran)**
- **Manca d'habitatges assequibles que obliga a marxar del barri (Adults).**
- **Consum de tabac i alcohol, sobretot en homes (Adults).**
- **Manca d'habilitats en la criança dels fills/es.**

Taules i grup de treball

Nom	Objectiu	Reunions	Participants	Agents que hi participen
Taula de Salut Mental	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la salut mental que es fan al territori.	12	7	AAVV Verneda Alta, AAVV La Palmera, AAVV La Pau – Aturats en moviment, ASPB, ACR la Verneda, ACR la Palmera, Associació EnXarxa, Districte, Espai Via Trajana, Equip d'Atenció Primària, Serveis Socials.
Taula de Joves	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb l'acció comunitària amb joves que es fan al territori (incloent la salut).	14	6	ASPB, Associació Enxarxa , CIM el Drac, IES Salvador Seguí, Ludoteca La Verneda, Serveis Socials.
Taula de Gent Gran	Impulsar, seguir i coordinar les accions relacionades amb la promoció de la qualitat de vida de les persones grans que es fan al territori (incloent la salut).	9	8	ASPB, Casal de Gent Gran, Comerç, Districte, Equip d'Atenció Primària, Serveis Socials, Veïnatge
Grup Motor Horts Urbans	Impulsar la creació d'un hort urbà al territori.	1	5	AAVV Via Trajana , ASPB, Districte, Espai Via Trajana, Serveis Socials

Intervencions

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Creixem Sans	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 4t de Primària (9-10 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 9 sessions de 50 minuts.	2 Centres 44 Escolars	9
Creixem més Sans	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 6è de Primària (11-12 anys) **Contingut:** Es tracta d'una intervenció de reforç del programa Creixem Sans. El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació.	3 Centres 75 Escolars	8,3
Canvis	**Objectiu:** promoure l'alimentació saludable i l'activitat física i un descans equilibrat. **Població diana:** alumnes de 2on de ESO (13-14 anys) **Contingut:** El programa es desenvolupa a l'aula pel mateix professorat, que rep formació. Els temes amb els alumnes es treballen durant 8 sessions de 50 minuts.	1 Centres 143 Escolars	7,7
Parlem-ne; no et tallis 2: Adaptació "Creixem en Salut"	**Objectiu:** prevenir les relacions sexuals no protegides, prevenció de l'embaràs adolescents i de les infeccions de transmissió sexual. **Població diana:** alumnes de 3er d'ESO fins a 2nd de batxillerat o cicles formatius. **Contingut:** 4 activitats (1 realitzada per professorat, 1 per una entitat, 2 per l'alumnat) , més una visita a un centre d'atenció a la salut sexual i reproductiva. L'itinerari 2 es més àpid i directe i incorpora activitats dutes a terme per una parella d'alumnes.	1 Centres 72 Escolars	6,7
Programa d'habilitats parentals	**Objectiu:** millorar les competències de criança de mares i pares, aconseguir que s'impliquin eficaçment en la construcció d'una dinàmica familiar positiva i promoure el desenvolupament de models parentals adequats. **Població diana:** mares i pares d'infants de 2 a 17 anys **Contingut:** El programa consta de 11 sessions on en treballen diferents aspectes relacionats amb la criança.	15 Dones 1 Homes	9,5

Nom	Descripció	Participants	Satisfacció
Jo+Ve	**Objectiu:** Promoure alternatives recreatives sanes en el temps de lleure dels adolescents i joves de la Verneda i la Pau, i potenciar el maneig i accés a eines formatives que capacitin al jove en activitats esportives i l'apropi a una realitat laboral. **Població diana:** Joves entre 16-21 anys **Contingut:** Té 3 fases: fase de captació de joves, fase de formacions i fase de primeres experiències laborals.	30 Formacions 20 Grup Jo+Ve	8,5
Fem Salut, Fem Barri	**Objectiu:** millorar el benestar emocional i fomentar la inclusió social. **Població diana:** població amb risc d'exclusió social resident al barri de La Verneda i la Pau. **Contingut:** Consta de diferent tallers curts per desenvolupar diferents habilitats Els tallers són gratuïts però s'ha de realitzar un retorn comunitari (via Banc del Temps, voluntariat, o amb la realització d'una altre píndola. L any 2016 s'han realitzat 15 píndoles (4 en prova pilot i 11 en primera edició).	12 Participants Prova Pilot 35 Participants	9,2
Escola de salut de gent gran	**Objectiu:** millorar la qualitat de vida i el recolzament social. **Població diana:** persones majors de 60 anys. **Contingut:** S'han realitzat 16 sessions grupals on es treballen temes relacionats amb salut emocional, prevenció d'accidents a la llar, bon ús dels medicaments, dieta saludable, i autocura, entre d'altres temes.	34 Dones 10 Homes	9,5

Docència i Recerca

DOCÈNCIA

Taller Salut Comunitària: Fonaments
Des de setembre de 2016, des de l'ASPB s'ofereix un taller de 4 hores de fonaments de salut comunitària impartit per profesionals del diferents serveis implicats en el programa BSaB: Servei de Programes e Intervencions Preventives (Elia Diez i Ferran Daban) Servei de Salut Comunitària (Ana Fernández), Serveis de Sistemes d'Informació Sanitària (Ana Novoa, Esther Colell) i Servei d'Avaluació i Mètodes d'Intervenció (Maria José López). El taller s'adreça a agents comunitaris, personal dels CAP COMSalut (infermeria, medicina, altres), professionals de serveis a les persones de barris, personal tècnic d'entitats i veïnatge. Durant el 2016 s'han realitzat 3 edicions: Setembre (20 persones), Octubre (23 persones), Novembre (12 persones). La satisfacció global dels tallers va ser de 8,14 sobre 10.

Taller del Programa d'habilitats parentals
S'han realitzat dues edicions del curs de formació sobre el Programa d'habilitats parentals adreçades a professionals de l'atenció primària de salut, de serveis socials i professorat, que consta de 20 hores: Maig (30 persones), novembre (30 persones). La satisfacció global va ser de 8,7 sobre 10.

Articles científics

Díez E, Aviñó D, Paredes-Carbonell JJ, Segura J, Suárez O, Gerez MD, Pérez A, Daban F, Camprubí L. *Una buena inversión: la promoción de la salud en las ciudades y en los barrios.* Gac Sanit. 2016; 30 Suppl 1:74-80. http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911116300619

Nebot L, Díez E, Martín S, Estruga L, Villalbí JR, Pérez G, Carrasco MG, López MJ. *Efectos de una intervención de consejo anticonceptivo en adolescentes de barrios desfavorecidos con alta proporción de inmigrantes* Gac Sanit. 2016 Jan-Feb; 30(1):43-6 http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213911115001697

Ramos, P., Vázquez, N., Pasarín, M.I., Artazcoz, L. (2016). *Evaluación de un programa piloto promotor de habilidades parentales desde una perspectiva de salud pública.* Gaceta Sanitaria, 30 (1), 37-42. http://bit.ly/2pqruR4

Vazquez N. *Evaluación de la efectividad de un programa comunitario de parentalidad positiva. Perspectiva desde los determinantes sociales de la salud.* Barcelona. Universitat de Barcelona; 2016. http://hdl.handle.net/10803/382627

Vázquez N, Ramos P, Molina MC, Artazcoz L. *Efecto de una intervención de promoción de la parentalidad positiva sobre el estrés parental.* Aquichan. 2016; 16(2): 137-147. http://aquichan.unisabana.edu.co/index.php/aquichan/article/view/5354/pdf

Vázquez N, Molina M, Ramos P, Artazcoz L. *Validación de un instrumento en español para medir habilidades parentales promovidas en una intervención de educación parental.* REIRE. 2016;9(2):30–47.

http://revistes.ub.edu/index.php/REIRE/article/view/16063

Presentacions

Artazcoz L. *La visió dels professionals. Jornada COMSalut Comunitat i Salut: Atenció Primària i Comunitària.* Barcelona, 2 de juny de 2016.

Asensio A, Nebot L, Díez E, Estruga L, Pérez G. *Conocimiento y uso de contracepción en la población gitana de dos barrios de Barcelona.* XXXIV Reunión Científica de la SEE y XI Congreso da APE. 14-16 Septiembre 2016, Sevilla.

Daban F, Pérez A y Díez E. *Los determinantes de la salud: cómo actuar desde el ámbito local.* Master de Salud Pública UPF y Diputació de Barcelona. 3 de mayo de 2016.

Díez E. *Intervenciones y estrategias para reducir las desigualdades sociales en salud en Barcelona. XVI Jornada Desigualdades Sociales en Salud.* Cadiz, 28 de mayo de 2016.

Díez E. *Actuaciones de regeneración de barrios. Encuentro sobre salud urbana. Del conocimiento científico a las políticas públicas. XXVII edición de la Escuela de Salud Pública de Menorca.* Llatzeret de Maó. 22 y 23 de septiembre de 2016.

Díez E. La reorientació de la salut pública: Barcelona Salut als Barris. XII Jornada Xarxa AUPA. Barcelona, 4 de novembre de 2016.

Díez E, López MJ, Marí-Dell Olmo M, Estruga L, Nebot L , Pérez G, Villalbí JR. Agència de Salut Pública de Barcelona; Associació CEPS. *Efectividad de una intervención comunitaria de consejo contraceptivo en barrios desfavorecidos con alta proporción de inmigración: ensayo controlado aleatorizado SIRIAN.* XXXIV Reunión Científica de la SEE y XI Congresso da APE. 14-16 Septiembre 2016, Sevilla.

Conclusions

Després de 10 anys i amb l'impuls rebut des de finals de 2015, BSaB ha arribat a una etapa de maduresa que mostra la factibilitat i l'efectivitat de la salut comunitària a través d'un procés participatiu, intersectorial i de treball en xarxa. Queden molts reptes, entre d'altres enfortir la participació comunitària i el treball en xarxa de manera que tots els agents que hi participen es considerin protagonistes d'un projecte compartit de millora de la salut i el benestar de la ciutadania.

En alguns barris, com el Poble-sec o la Barceloneta, és necessari donar un nou impuls al programa. També s'ha de tornar a repetir la diagnosi de situació en aquells barris en què es va fer, per primer cop, fa més de set anys. S'ha de continuar la implementació de moltes intervencions per ampliar la seva cobertura, vetllant per arribar a les persones que més les necessiten. BSaB ha de continuar promovent l'avaluació de les intervencions, així com la de l'impacte global del programa i visibilitzant els resultats tant en l'àmbit de la salut com en d'altres sectors que són clau com a determinants de la salut.

BSaB és un projecte basat en metodologia de salut comunitària i compartit amb agents de disciplines diverses. Per aquest motiu es important seguir oferint una formació comuna que faciliti parlar el mateix llenguatge.

CSB Consorci Sanitari de Barcelona

Agència de Salut Pública

Connectem?

www.aspb.cat