

01/12/2017

Barcelona, un any més contra el VIH i la Sida

Tot i la disminució dels nous diagnòstics del VIH i la Sida a Barcelona els darrers temps, la incidència de les infeccions de transmissió sexual en el nostre entorn és prou rellevant. Davant d'això, la ciutat té extensos programes que es despleguen en complicitat amb entitats comunitàries, aliades en promoció de la salut i de les proves ràpides, capaces de multiplicar el missatge que incideix en què cal prevenir i fer ús del preservatiu.

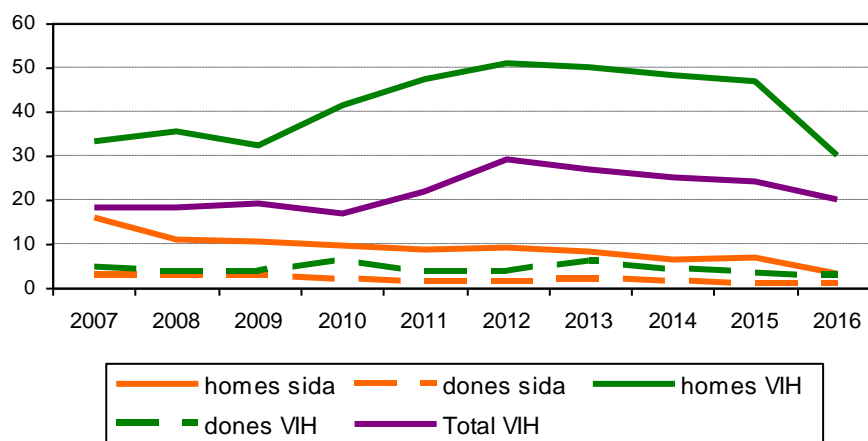
Sabem que les relacions sexuals no protegides estan al principi de la majoria d'infeccions, i així s'aborda el problema en el nostre entorn, partint d'un model de la salut que té en compte els determinants i l'existència d'evidents desigualtats en la ciutat. Per això és important un any més commemorar el Dia Mundial contra la Sida.

Amb ocasió del Dia Mundial contra la Sida 2017, l'Agència de Salut Pública de Barcelona (ASPB), ha actualitzat les dades referides a infeccions i les que descriuen les principals intervencions preventives i de promoció de la salut en el nostre entorn.

Les infeccions de transmissió sexual són un problema de salut pública important, tant per la seva magnitud com per les complicacions i seqüeles que se'n deriven si no hi ha un diagnòstic i un tractament precoç. A Barcelona, la informació epidemiològica necessària per conèixer la distribució i els determinants d'aquestes malalties i per avaluar la resposta de salut pública s'obté mitjançant el Sistema de les malalties de declaració obligatòria. La infecció pel VIH/sida, la sífilis, la infecció gonocòccia, el limfogranuloma veneri i la infecció per la clamídia són malalties de declaració individualitzada i requereixen la instauració de mesures específiques per a garantir la salut de la persona malalta i de les seves parelles.

Nous diagnòstics de VIH i Sida a la ciutat

A Barcelona, des de l'any 2012 s'observa una tendència decreixent de la incidència dels nous diagnòstics del VIH. En la següent taula s'expressen les diferents **tendències en VIH i Sida els darrers anys tant per dones com per homes (casos per 100.000 habitants)**.



Convé saber que els bons resultats són fruit de la col·laboració de les institucions (àmbit sanitari i de salut pública), les entitats i la societat en general.

Els darrers anys s'ha avançat molt en el diagnòstic, tractament i la prevenció de la malaltia, així com en la promoció de la salut, a partir de diverses estratègies:

a. Tractament precoç

- i. La instauració dels tractaments antiretrovirals en tots els pacients amb infecció per VIH-1, amb o sense simptomatologia, i amb independència del nombre de limfòcits CD4+, això ha tingut un impacte positiu en la qualitat de vida d'aquestes persones, però també en la disminució de la transmissió de la malaltia, essent així un element per la prevenció col·lectiva.

b. Diagnòstic precoç (Estratègia 90 90 90)

- i. Avançar el diagnòstic de la infecció pel VIH és un dels principals reptes de la resposta a l'epidèmia del VIH. En aquest sentit l'acostament de la prova a tota la població fent una especial èmfasi en les poblacions més vulnerables ha contribuït a augmentar el nombre de persones diagnosticades.
- ii. Això s'ha pogut aconseguir intensificant estratègies diversificades d'oferta de la prova de VIH, no només a l'àmbit sanitari (Centres d'Atenció Primària, Hospitals, farmàcies, Serveis de Salut Pública-ASPB), en espais d'oci i amb la participació importantíssima de les entitats comunitàries.

c. Promoció de la salut

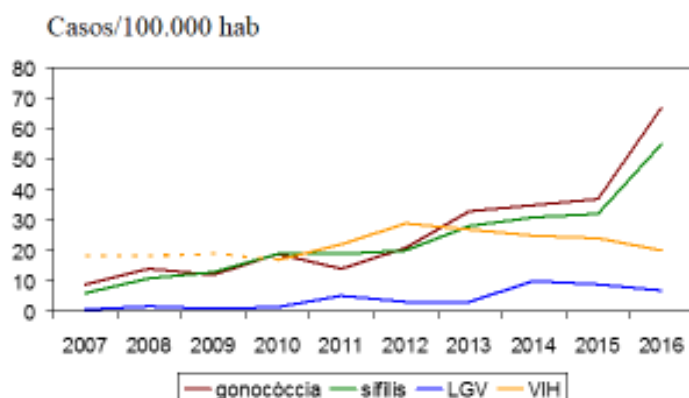
Es realitzen activitats individuals, com és el consell assistit a les persones interessades, i també col·lectives mitjançant els programes comunitaris (i escolars) de promoció de l'ús del preservatiu.

A més a més, els darrers anys les proves diagnòstiques (VIH, sífilis, Hepatitis C, així com vacunació contra l'hepatitis A) s'ofereixen mitjançant campanyes publicades en aplicacions mòbils (APPs) a partir de missatges emergents (pop-up). Concretament durant la Setmana Europea de la prova ràpida de VIH/hepatitis C, aquest novembre de 2017, s'han enviat 3 missatges a través de l'aplicació de contactes Grindr, adreçada a homes que tenen sexe amb homes.

De les persones que van visualitzar els missatges, 3.505 van accedir a informació complementària vinculada a través de l'APP i d'elles 628 van completar una petita enquesta online. Entre aquestes, un 15% mai s'havia fet la prova de VIH i un 26% feia més d'1 any. Un total de 441 (67%) persones han demanat cita per fer-se les proves durant el proper mes. En els últims 10 dies, s'han realitzat proves a 50 persones, amb sis proves reactives per a VIH, una de sífilis i una altra de d'hepatitis C.

Tot i així, apart del VIH, altres ITS augmenten a Barcelona, i són els homes que tenen sexe amb homes els principals afectats, essent l'ús del preservatiu la principal mesura de prevenció; per tant, calen esforços en dissenyar noves estratègies de prevenció de la malaltia i promoció de l'ús del preservatiu.

Incidència del LVG, sífilis, gonocòccia i VIH. Barcelona, 2007-2016



Incidència de la infecció per clamídia: 94/100,000 hab.

Font: Registre de la infecció pel VIH/sida, sífilis, gonocòccia i limfogranuloma veneri (LGV).

Agència de Salut Pública de Barcelona

Notificació obligatòria dels laboratoris a l'any 2016.

Actualització de les dades a novembre de 2017. *Dades susceptibles a canvis



Justament, en el marc de totes aquestes dades, l'Ajuntament de Barcelona ha impulsat una nova estratègia anomenada '**Mesura de Govern per promoure la salut sexual i reproductiva a la ciutat de Barcelona**'. La Mesura és compartida i estableix un gran acord social entre tots els serveis de promoció i d'atenció a la salut sexual i reproductiva, així com amb el teixit social implicat de la ciutat, que ajudarà a millorar la detecció de necessitats i actius, així com a actuar amb coordinació i amb objectius comuns.