

# Qualitat de l'aire, qüestió de salut!



## La contaminació de l'aire és un problema greu de salut a Barcelona.

La qualitat de l'aire afecta diàriament a tota la població. Encara que no es noti, té **efectes sobre la salut a llarg termini**:



- > Malalties cardiovasculars
- > Asma i altres malalties respiratòries



- > Càncer de pulmó
- > Diabetis\*
- > Retard creixement fetal



- > Efectes cognitius\*
- > Mortalitat prematura

\* Evidència recent, en procés d'investigació.

En dies de contaminació especialment alta, la contaminació de l'aire també té **efectes a curt termini**, especialment en persones amb malalties respiratòries i cardíaques cròniques:

- > Empitjorament dels símptomes
- > Augmenten les visites d'urgència i els ingressos hospitalaris
- > Augmenta la mortalitat per causes cardiorespiratòries
- > Si la contaminació és molt alta, la població general pot tenir molèsties a la gola, picor als ulls o tos.

## Per un aire més net, és imprescindible reduir el trànsit

### Recomanacions per a la teva salut

- > Desplaça't a peu i en bicicleta. Els beneficis de l'activitat física compensen els riscos de la contaminació
- > Desplaça't pels carrers i les hores amb menys trànsit



Més informació: [www.aspb.cat](http://www.aspb.cat)



Salut ambiental

C S B Consorci Sanitari de Barcelona



Agència de Salut Pública