

Las Duchas Rectales aumentan las Infecciones de Transmisión Sexual

Porque pueden dañar el interior del recto favoreciendo las infecciones, RECUERDA:

- **NUNCA compartas** el dispositivo de ducha rectal
- Mantenlo **limpio** (agua y jabón) y **seco** en un **recipiente** que evite el contacto con otras superficies
- **Evita el uso de dispositivos de fabricación propia**

Los líquidos adecuados para las duchas rectales utilizados a temperatura corporal y baja presión son:

- **Suero fisiológico**, como mejor opción
- Agua del grifo

Evita el uso de enemas (de fosfato y citrato sódico)

Evita el uso de duchas rectales si tienes:

- Úlceras, heridas o sangrados rectales
- Hemorroides
- Cirugía o infecciones recientes de recto



Les Dutes Rectals augmenten les Infeccions de Transmissió Sexual

Per que poden danyar l'interior del recte afavorint les infeccions, RECORDA:

- **MAI** comparteixis el dispositiu de dutxa rectal
- Mantingues-ho **net** (aigua i sabó) i **sec** en un **recipient** que eviti el contacte amb altres superfícies
- **Evita** l'ús de dispositius de fabricació pròpia

Els líquids adequats per a les dutes rectals utilitzats a temperatura corporal i baixa pressió són:

- **Sèrum fisiològic**, com a millor opció
- Aigua de l'aixeta

Evita l'ús d'ènemes (de fosfat i citrat sòdic)

Evita l'ús de dutes rectals si tens:

- Úlceres, ferides o sagnats rectals
- Hemorroides
- Cirurgia o infeccions recents de recto



Rectal Showers increase Sexually Transmitted Diseases

Since they can harm rectum allowing infections, REMEMBER:

- NEVER share your rectal douching device
- Keep it clean (soap and water) and dry in a container to avoid any contact with other surfaces
- Do not use home-made devices

Liquids suitable for rectal douching at body temperature and low pressure are:

- Physiological saline as best option
- Tap water

Avoid the use of enemas (such as sodium phosphate or citrate)

Avoid rectal douching if you have:

- Ulcers, injuries or bleeding in the rectal area
- Haemorrhoids
- Recent rectal infections or surgery



C S B Consorci Sanitari de Barcelona

+B Agència de Salut Pública