

Avís sobre HEPATITIS A (febrero 2017)

Desde noviembre de 2016 hay un aumento de los casos de hepatitis A en Barcelona. La mayor parte de ellos son hombres que tienen sexo con otros hombres. Este aumento también se ha observado en otras Comunidades Autónomas y ciudades europeas.

¿Qué es la hepatitis A?

Es una enfermedad causada por el virus de la hepatitis A, la cual afecta al hígado causando hepatitis agudas. Se puede presentar con malestar general, pérdida del apetito, náuseas, vómitos, dolor abdominal, diarreas e ictericia, entre otros. Nunca cronifica y da inmunidad de por vida. La evolución suele ser favorable sin tratamiento pero en algunos casos se puede complicar y puede causar la muerte de manera fulminante.

¿Hay tratamiento? ¿Cómo se puede prevenir?

No existe ningún tratamiento específico para tratar esta hepatitis, pero sí se pueden dar tratamientos para ayudar a mitigar los síntomas. No obstante, existen vacunas para prevenir la infección.

Se puede obtener la **vacuna** en la Agencia de Salud Pública de Barcelona, en la plaza Lesseps 1, de Barcelona (metro Lesseps, línea 3 / verde). Horario de atención al público del Servicio de Vacunas: lunes de 8:30 a 14:30 y de 15:00 a 19:30; martes a viernes: de 8:30 a 14:00, excepto festivos.

¿Qué se puede hacer para evitar transmitir la enfermedad?

En caso de haber sido diagnosticado de hepatitis A es necesario seguir estas recomendaciones para evitar transmitir la enfermedad a los contactos íntimos (convivientes o sexuales), especialmente durante las 2 semanas siguientes al inicio de los síntomas:

- Evitar toda exposición a restos de heces
- Uso del WC únicamente para uso particular del enfermo. Si no es posible, hay que desinfectarlo después de su uso con agua y lejía
- Lavado de la ropa (sábanas, ropa interior y toallas) y utensilios de comer aparte del resto de la familia, con jabón y agua caliente
- Lavado de manos frecuente y cuidadoso, tanto de los enfermos como de convivientes, sobre todo después del uso del WC y antes de comer y de tocar cualquier alimento
- Si se trata de una persona sexualmente activa se recomienda abstenerse de mantener relaciones sexuales hasta el menos 2 semanas desde el inicio de los síntomas y evitar las relaciones en las que se pueda entrar en contacto oral con restos de heces, como las relaciones oro-anales o manual-anales, y utilizar el preservativo en todas las relaciones sexuales. Los juguetes sexuales deben estar bien limpios y desinfectados antes de su uso