

## Avís sobre HEPATITIS A (febrer 2017)

Des de novembre del 2016 hi ha un augment dels casos d'hepatitis A a Barcelona. La major part d'ells són homes que tenen sexe amb altres homes. Aquest augment també s'ha observat en altres Comunitats Autònomes i ciutats europees.

### Què és l'hepatitis A?

---

És una malaltia causada pel virus de l'hepatitis A, la qual afecta al fetge causant hepatitis agudes. Es pot presentar amb malestar general, pèrdua de la gana, nàusees, vòmits, dolor abdominal, diarrees i icterícia, entre altres. Mai cronifica i dona immunitat de per vida. L'evolució acostuma a ser favorable sense tractament però en alguns casos es pot complicar i pot causar la mort de manera fulminant.

### Hi ha tractament? Com es pot prevenir?

---

No existeix cap tractament específic per tractar aquesta hepatitis, però sí que es poden donar tractaments per ajudar a mitigar els símptomes. No obstant, existeixen vacunes per tal de prevenir la infecció.

Es pot obtenir la **vacuna** a l'Agència de Salut Pública de Barcelona, a la plaça Lesseps 1, de Barcelona (metro Lesseps, línia 3/verda). Horari d'atenció al públic del Servei de Vacunes: dilluns de 8:30 a 14:30 i de 15:00 a 19:30; dimarts a divendres: de 8:30 a 14:00, excepte festius.

### Què es pot fer per evitar transmetre la malaltia?

---

En cas d'haver estat diagnosticat d'hepatitis A cal seguir aquestes recomanacions per evitar transmetre la malaltia als contactes íntims (convivents o sexuals), especialment durant les 2 setmanes següents a l'inici dels símptomes:

- Evitar tota exposició amb restes de femta
- Ús del WC únicament per a l'ús particular del malalt. Si no és possible, cal desinfectar-lo després del seu ús amb aigua i lleixiu
- Rentat de la roba (llençols, roba interior i tovalloles) i estris de menjar a part del de la resta de la família, amb sabó i aigua calenta
- Rentat de mans freqüent i acurat, tant dels malalts com de convivents, sobretot després de l'ús del WC i abans de menjar i de tocar qualsevol aliment
- Si es tracta d'una persona sexualment activa es recomana abstenir-se de mantenir relacions sexuals fins al menys 2 setmanes des de l'inici dels símptomes i evitar les relacions en les quals es pugui entrar en contacte oral amb restes de femta, com les relacions oro-anals o manual-anals, i utilitzar el preservatiu a totes les relacions sexuals. Les joguines sexuals han d'estar ben netes i desinfectades abans del seu ús