

## Los piojos. Información para familias y escuelas

### ¿Qué son?

El piojo es un insecto de unos 2mm de largo, de color gris y que vive entre los cabellos donde encuentra un ambiente cálido y húmedo. Es un parásito que se alimenta de sangre. Vive entre 16 y 30 días. Su reproducción es muy rápida. La hembra pone entre 100 y 300 huevos (liendres), que tardan entre 7 y 10 días en incubar la larva hasta que nace el piojo. Las **liendres se adhieren fuertemente a la base del cabello y son blancas**. Estos piojos no transmiten enfermedades y no son en sí mismos ningún riesgo para la salud pública.



### Liendre fijada en el cabello

### ¿Cómo saber si se tienen?

El síntoma principal es un picor persistente en la cabeza, producido por la irritación que hace la saliva del insecto en la pequeña herida de la picada. Rascarse la cabeza puede producir lesiones en la piel e infecciones bacterianas. Las zonas donde es más fácil detectar los piojos y las liendres son en la nuca y detrás de las orejas. Los piojos adultos son difíciles de ver porque huyen de la luz.

### ¿Cómo se transmiten?

Los piojos se desplazan rápidamente. No saltan ni vuelan. Pasan de una cabeza a otra por el contacto de los cabellos. Esto es más frecuente en situaciones donde hay una estrecha convivencia como en los hogares, las escuelas y las guarderías. Al contrario de lo que muchos piensan, el piojo afecta igual a los cabellos sanos y limpios. También se pueden contagiar si se intercambian peines, gorras, pinzas del cabello, toallas... El contagio puede producirse mientras haya un piojo vivo en los cabellos de la persona parasitada o en sus accesorios. De aquí la importancia de eliminar todas las liendres.

Los piojos se difunden fácilmente entre las personas, y en especial entre los niños y niñas. Afectan a personas de cualquier edad y de todas las clases sociales. El contagio se produce sobretodo alrededor de la persona parasitada (familia, compañeros/as de escuela, personal docente...).

### ¿Qué hacer si se está infestado/a?

En las escuelas conviene que el tratamiento del alumnado parasitado sea simultáneo para evitar contagios entre los niños y niñas que todavía no han empezado el tratamiento y los ya tratados. Si hay alguna persona de la familia afectada debe hacer el tratamiento al mismo tiempo para evitar que a través suyo los piojos vuelvan a la escuela. Las personas no parasitadas no deben tratarse. Se recomienda que un el alumnado afectado no asista a la escuela hasta que no haya hecho el primer tratamiento.

## Los piojos en la escuela

La escuela es un lugar donde la presencia de piojos en la cabeza puede ser frecuente, ya que la convivencia de muchos niños y niñas favorece su difusión. Os recordamos que los piojos de la cabeza no transmiten enfermedades y no son ningún riesgo para la salud, pero conviene eliminarlos.

### Medidas preventivas:

- Cepillar los cabellos cada día, manteniendo limpios los cepillos.
- Informar a los niños/as que el intercambio de objetos puede favorecer el contagio. Por tanto no se deben compartir ni peines, ni cepillos del cabello, ni toallas, ni gorras.
- Revisar los cabellos de los niños/as y de las personas con las que conviven dos o tres veces por semana, sobre todo si se rascan la cabeza o se quejan de picor.
- Si observáis que vuestro hijo/a tiene piojos debéis avisar al profesor/a, o a la dirección de la escuela.
- No hay que administrar insecticidas “para prevenir” a personas no parasitadas.

### ¿Qué hacer con una persona infestada de piojos?

El tratamiento se basa en una aplicación de un preparado insecticida específico (loción o champú, spray, crema). Hay que seguir al pie de la letra las instrucciones de los prospectos y repetir la aplicación al día siguiente y al cabo de 7 u 8 días.

Una vez hecho el tratamiento las liendres (huevos) pueden seguir visibles, aunque estén muertas. Para quitarlas se puede lavar el cabello con una mezcla de agua y vinagre, y después pasar un peine con las púas muy finas, o quitarlas con los dedos. Hay que revisar la cabeza una semana después del tratamiento para confirmar que no han nacido más piojos.



**Piojo hembra adulto**

### Si deseáis más información podéis dirigiros a:

El Equipo de Salud Comunitaria asignado a vuestro barrio que se ocupa de los aspectos de salud en la escuela. También podéis contactar con la sede central de nuestro Servicio de Salud Comunitaria: tel. 93 202 77 34, e-mail: [prevencio.escola@aspb.cat](mailto:prevencio.escola@aspb.cat).