Butlleti Fem Salut!- Número 8
Maig de 2015

Fem salut!

Butlletí de Salut Comunitària

www.aspb.cat

Consorci Sanitari de Barcelona

Agència de Salut Pública

Creixem Sans i Creixem més Sans

L'**obesitat infantil** és un problema de salut que ha anat augmentant en els darrers anys.

L'ASPB, per fer front a aquest problema, ha dissenyat **Creixem Sans** (4rt Primària) i **Creixem més Sans** (6é Primària) per tal de millorar els hàbits relacionats amb l'alimentació i nutrició, l'activitat física i el descans, que estan directament relacionats amb el problema.

Habilitats Parentals

Els pares i mares sovint expressen la manca de recursos per poder fer front als problemes quotidians que comporta la parentalitat avui dia.

El programa d'Habilitats Parentals, per a famílies es centra en **millorar les relacions de convivencia i prevenir problemas emocionals i de comportament**. Vídeo informatiu del programa.

Programa de desenvolupament d'habilitats parentals per a famílies

Programa d'Activitats Escolars a Barcelona

Un any més, arriba la presentació del Programa d'Activitats Escolars, del **Consell de Coordinació Pedagògica**.

L'acte tindrà lloc el **29 de juny** de 2015, de 10 a 14 hores al **Cosmocaixa**.

Formació a docents sobre salut

Fins al **30 de juny** podeu fer l'inscripció als **programes de promoció de la salut** dirigits a l'**educació primària.** A l'octubre s'obre la inscripció als **programes d'educació secundària, batxillerat i clicles formatius.**

Els assessoraments dirigits a professorat es fan en horari de matí (de 9 a 13 hores) ó tarda (de 15 a 19 hores):

Programes dirigits a l'**educació primària:**
- El 8 i 9 setembre (matí): CREIXEM SANS i CREIXEM MÉS SANS, alimentació saludable, activitat física i descans equilibrat.

Programes dirigits a l'**educació secundària, batxillerat i clicles formatius**, Novembre:
- El dia 3 (matí): PARLEM-NE, NO ET TALLIS!, **sexualitat saludable**
- El dia 12 (matí i tarda): PASE.bcn, **prevenció de l'abús de substàncies**
- El dia 19 (matí i tarda): CANVIS, **alimentació saludable i activitat física**
- El dia 26 (matí i tarda): SOBRE CANYES I PETES, **prevenció del consum d'alcohol i cànnabis**

Per informació i inscripció als tallers d'assessorament:
http://www.aspb.cat/quefem/escoles/programes/

Altres informacions

Posicionament de la **Sociedad Española de Salud Pública y Administración Sanitaria (SESPAS) sobre pobresa i salut infantil** que sol·licita als governs i a les administracions públiques l'aplicació de **mesures urgents per combatre els efectes de la pobresa infantil sobre la salut** en la crisi econòmica actual.

A l'any 2013, la **Comisió Europea** va establir un ventall de recomancions en relació a **invertir en infància per trencar el cercle de les desavantatges**. Llegir-ne més.

Contacte

Més **informació per resoldre qualsevol dubte o per a qualsevol aclariment**, posa't en contacte amb Pilar Ramos (Servei de Salut Comunitària de l'Agència de Salut Pública de Barcelona): pramos@aspb.cat / Telèfon: 93 202 77 36.