



La grip nova

Document informatiu per als centres educatius de la ciutat

Què és?

La **grip nova** (grip A H1N1) és una malaltia vírica causada per un tipus de virus de la grip que té el seu origen en el porc. El brot que estem vivint des de la primavera té el seu origen a Mèxic i està afectant diferents països a escala mundial, amb casos que en general són lleus. Actualment ens trobem en fase de pandèmia.

Quins són els símptomes?

Els símptomes són similars als de la grip estacional comuna: febre, malestar general, cansament, dolor muscular, manca de gana i tos. Algunes persones han presentat també augment de la secreció nasal, mal de coll, nàusees, vòmits i diarrea.

Un cas sospitós és aquell en que apareix febre alta (superior a 38° C), tos, “mal de coll” o dificultat respiratòria. Davant d’una sospita en la comunitat escolar, la persona afectada ha de quedar-se a casa fins a 24h després que hagin desaparegut els símptomes. En el cas d’infants, cal que estiguin a casa un mínim de 7 dies, fins a 24h després de la desaparició dels símptomes. Es recomana que aquests nens i nenes redueixin la convivència amb adults per evitar transmetre el virus.

Com es transmet?

La transmissió del virus de la nova grip, com de la resta de virus de la grip, és per **via respiratòria** (a partir de les secrecions nasals o orals). Per això en la fase inicial es va insistir que la ingesta d’un aliment determinat no comporta cap risc de transmissió.

Quin és el tractament?

La grip nova es tracta de manera similar a la grip estacional habitual els mesos d’hivern. Al marge d’això, els medicaments antivirals poden servir per alleugerar els símptomes i són d’especial importància per persones amb malalties greus o factors de risc. S’han d’utilitzar sempre amb prescripció mèdica ja que, com tots els fàrmacs, poden tenir efectes adversos i el seu ús generalitzat pot afavorir l’aparició de resistències.

Què poden fer les persones per prevenir la grip nova?

Les precaucions recomanables són les generals, en especial les que redueixen la transmissió de gèrmens:

- Sobretot rentar-se les mans amb aigua i sabó amb freqüència.
- Tapar-se la boca i el nas amb mocadors d’un sol ús en tossir i esternudar.
- Després d’haver tossit o esternutat, rentar-se les mans amb aigua i sabó.
- Evitar tocar-se els ulls, el nas o la boca.
- Extremar la neteja i desinfecció, sobretot d’elements com taules, teclats d’ordinador, manetes de porta, joguines, etc.

**S'han de prendre altres precaucions en la vida quotidiana a l'escola?**

Els centres educatius hauran d'informar les famílies d'un aula en que s'hagi confirmat un cas, perquè observin possibles símptomes en els seus fills. Si es detecta un absentisme d'alumnes superior a l'habitual, els serveis de salut de la zona indicaran com s'ha de procedir. A Barcelona s'han establert els circuits de vigilància epidemiològica adients per tal de fer un seguiment estret i molt proper del fenomen.

Les persones amb grip han d'evitar contagiar-la. Han d'estar a casa, no anar al seu centre de treball o d'estudi durant 7 dies, i poden tornar-hi un o dos dies després d'haver finalitzat els símptomes.

Per a més informació:

Telèfon: **Sanitat respon 902 11 14 44**

e-mail: bustiaciutada.salut@gencat.cat

Internet:

Generalitat de Catalunya. Pàgina especial sobre la grip.

http://www.gencat.cat/especial/grip_a/cat/index.htm

Departament d'Educació. Protocol d'actuació en l'àmbit educatiu, amb criteris pràctics per a escoles.

<http://www20.gencat.cat/portal/site/Educacio/menuitem.cbda11d5a3f9031c65d3082b0c0e1a0/?vgnextoid=24adbcf7594e2210VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnextchannel=24adbcf7594e2210VgnVCM1000008d0c1e0aRCRD&vgnextfmt=default>