

# VIH/sida i altres Infeccions de Transmissió Sexual

Material de suport del programa

**C S B** Consorci Sanitari de Barcelona

**+B** Agència de Salut Pública





# Què són les infeccions de transmissió sexual?

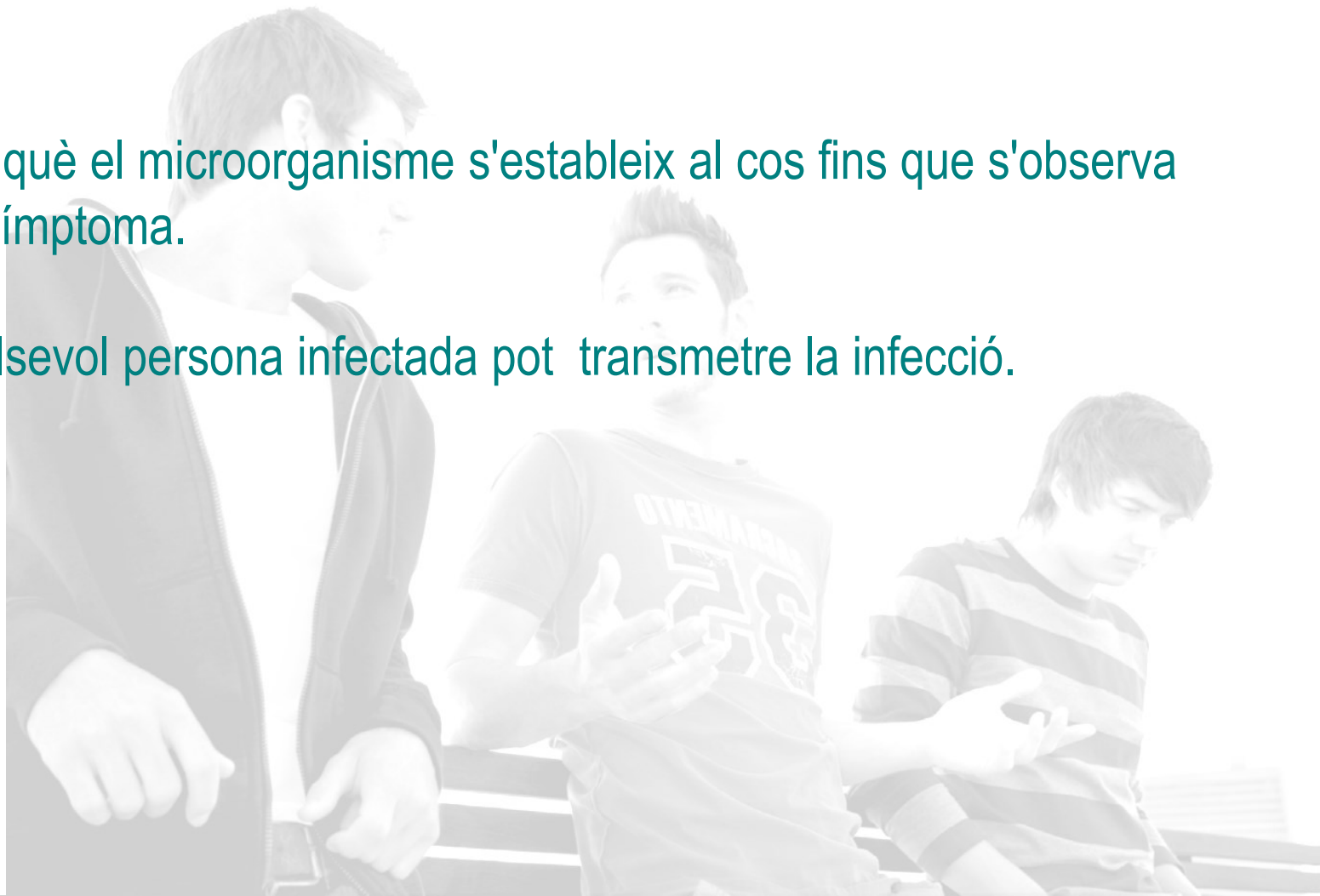
Són un grup de malalties infeccioses de gravetat variable, que es transmeten o es contagien durant les relacions sexuals.





# Període d'incubació

- ✓ Des què el microorganisme s'estableix al cos fins que s'observa algun símptoma.
- ✓ Qualsevol persona infectada pot transmetre la infecció.





# Què és la sida?

|   |             |                                                          |
|---|-------------|----------------------------------------------------------|
| S | Síndrome    | Conjunt de símptomes que caracteritzen una malaltia      |
| I | Immuno      | Relacionat amb el sistema de defensa de l'organisme humà |
| D | Deficiència | El sistema de defensa es deteriora                       |
| A | Adquirida   | Provocat per un virus extern a l'organisme, el VIH       |



# Diferències i similituds entre una persona infectada pel VIH i una persona malalta de sida

| Persona infectada pel VIH                                                                                                                                                                      | Persona malalta de sida                                                                                                                                                                                 |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"><li>✓ No presenta símptomes</li><li>✓ Pot trobar-se perfectament de salut i tenir un aspecte saludable</li><li>✓ Pot o no desenvolupar la malaltia</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>✓ Presenta símptomes</li><li>✓ Anèmia, cansament, diarrea, pèrdua de pes, augment de la mida dels ganglis limfàtics, infecció oportunista, tumors, etc.</li></ul> |
| <p>Però ambdós:<br/>Són seropositius, estan infectats pel VIH<br/>Poden transmetre el virus de la sida</p>                                                                                     |                                                                                                                                                                                                         |



# Possibilitat de contagi pels fluids d'una persona infectada pel VIH

| Fluid de l'organisme |                                                        |
|----------------------|--------------------------------------------------------|
| Capaç de contagiar   | 1.Sang<br>2.Semen<br>3.Fluix vaginal<br>4.Llet materna |
| Incapaç de contagiar | Saliva<br>Suor<br>Llàgrimes<br>Orina                   |



# Condicions imprescindibles per a que hi hagi contagi

## 1. Fluids capaços de contagiar

Sang  
Semen  
Fluix vaginal  
Llet materna

## 2. Porta d'entrada a l'organisme

Ferides  
Lesions



# Quines són les vies de transmissió?

| Via              | Conductes de risc                                                                                                                                                            |
|------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Sanguínia</b> | 1. Intercanvi de xeringues i estris d'injecció<br>2. Ús compartit d'altres instruments com raspall de dents, tisores, fulla d'afaitar, estris per tatuatges, piercings, etc. |
| <b>Sexual</b>    | Relacions sexuals amb penetració sense preservatiu:<br>1. Penetració anal<br>2. Penetració vaginal<br>3. Penetració oral                                                     |
| <b>Mare fill</b> | Risc durant:<br>1. L'embaràs<br>2. El part<br>3. La lactància                                                                                                                |



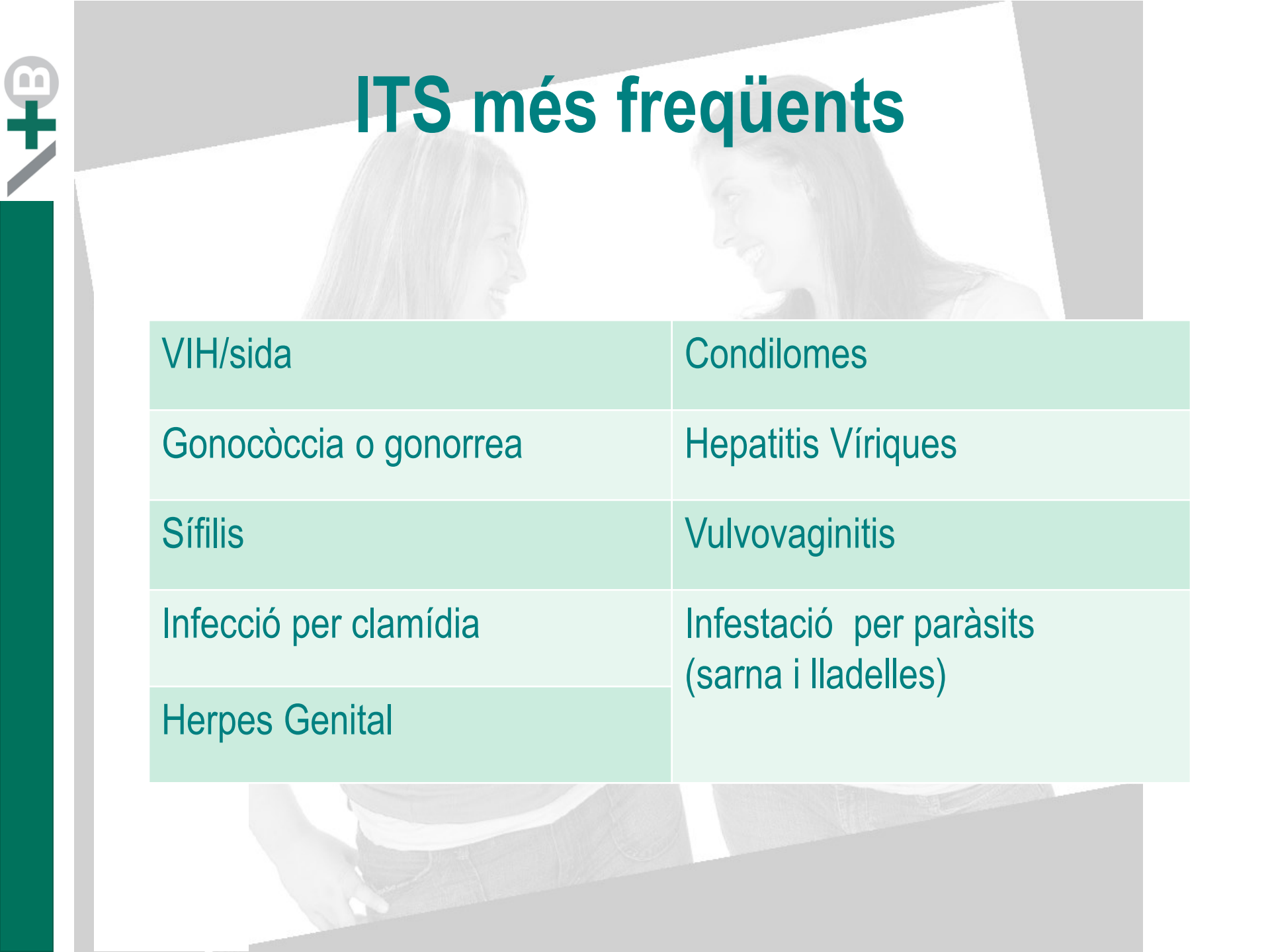


# Així no es transmet el VIH/sida

|                            |                   |                  |                                      |
|----------------------------|-------------------|------------------|--------------------------------------|
| Mosquits                   | Animals domèstics | Menjar           | Beguda o cafè als bars o restaurants |
| Plats, coberts, gots, etc. | W.C               | Font pública     | Diners en un banc                    |
| Telèfon públic             | Cinema            | Piscina          | Gimnàs                               |
| Lloc de treball            | Rebre amics       | Visitar hospital | Anar al metge                        |
| A l'escola                 | Metro, bus, cotxe | Estreta de mans  | Petons                               |



# ITS més freqüents



|                       |                                                |
|-----------------------|------------------------------------------------|
| VIH/sida              | Condilomes                                     |
| Gonocòccia o gonorrea | Hepatitis Víriques                             |
| Sífilis               | Vulvovaginitis                                 |
| Infecció per clamídia | Infestació per paràsits<br>(sarna i lladelles) |
| Herpes Genital        |                                                |



# Què has de fer si penses que tens una ITS?

- ✓ Buscar atenció mèdica
- ✓ Evitar tenir relacions sexuals fins a descartar la infecció
- ✓ No automedicarse
- ✓ Comunicar-ho a les parelles sexuals





# Els preservatius en la prevenció de la infecció pel VIH, d'altres ITS i de l'embaràs no desitjat

- ✓ Els preservatius són el mètode preventiu més recomanable pels joves
- ✓ Només es trenca un 2% dels preservatius, i gairebé sempre es deu a una utilització incorrecta: es trenca si s'utilitzen lubricants amb greixos, es poden trencar amb ungles o dents o si es guarden al sol o en un lloc massa calent
- ✓ Per fer servir bé un preservatiu:
  - ✓ mirar la data de caducitat
  - ✓ un de nou a cada penetració
  - ✓ deixar un espai a la punta
  - ✓ des de l'inici de l'erecció al final del coit
  - ✓ el millor lubricant és la saliva
  - ✓ aguantar-lo per la base del penis en separar-se de la parella per evitar que llisqui



# Recursos on anar

**Consulta oberta** (en alguns centres escolars)

**PASSIR** (Programa d'atenció sexual i reproductiva)

**CJAS** (Centre Jove d'Anticoncepció i Sexualitat)

**CAP** (Centre d'Atenció Primària)





# Fonts d'informació

Centre d'Anticoncepció Jove i Sexualitat (CJAS):  
<http://www.centrejove.org>

Guia d'Activitats "Sex o no sex":  
[http://www20.gencat.cat/docs/Joventut/Documents/Arxiu/Salut/sexonosex\\_guia.pdf](http://www20.gencat.cat/docs/Joventut/Documents/Arxiu/Salut/sexonosex_guia.pdf)

La información que necesitas VIH "¿Qué debemos saber?":  
<http://www.vihsalud.es/materiales/pdf/adolescentes.pdf>

